

学期末班会总结(优秀6篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学期末班会总结篇一

“认真复习，迎接期末考试”主题班会

：一学期马上就要结束，通过主题班会的形式交流复习方法，树立自信心，以良好的心态迎接即将到来的期末考试。

：2019年1月13日

活动过程：

甲：一个紧张、忙碌、充实，而又愉快的学期即将结束；同时，一个欢乐、愉快、有意义的暑假即将开始了。

乙：今天我代表全体学生，向辛勤教育我们的老师道一声：老师，你们辛苦了！

甲：一个学期悄然而逝，我们即将面临期末考试。

乙：期末考试的步伐一步一步逼近，同学们，你们准备好了吗？

甲：考试是检验我们一学期以来收获知识多少的一种途径，我们都要认真对待。

乙：哪怕离考试只有一天的复习时间，我们还是应该充分利用好这一天的时间，查漏补缺，互相学习，发挥出最好的效率。我们要保持正常的作息习惯，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期末考试。甲：孔子说过“学而时习之，不亦说乎？”意思是学了新知识，然后有计划的按时去复习，也是一件快乐的事情。迎接期末考试主题班会乙：遗忘是必然的，世上从来就没有真正过目不忘的人，已经学过的知识需要不断地、重复的记忆，才能使知识在大脑里留下深深地印痕。

甲：著名的桥梁专家茅以升记忆力超人，曾经有很多人向他询问他的记忆秘诀，他回答说：说起来也简单，就是重复！重复！再重复！学过的东西，只有反复复习，才能牢固的记忆，并且能够应用自如。

乙：对。下面我们进入活动环节，

期末考试的脚步越来越近了，还有1天的时间，我们该如何珍惜这1天的

时间呢？请大家先读一读。

愚蠢者——等待时间 聪明者——利用时间

懒惰者——丧失时间 勤奋者——珍惜时间

求知者——抓紧时间 糊涂者——糟蹋时间

还有一些名人和伟人看待时间在人生中的价值时，是这样教育我们的——甲：教育家说时间就是知识。

乙：医学家说时间就是生命。

丙：工人说时间就是财富。

丁：农民说时间就是粮食，就是丰收成果。

进行期末复习，才能使复习效果最好呢？

让我们分小组先听一听同学们的复习方法，可以互相说一说自己整体的复习方法，也可以谈谈自己某一科的复习方法。

4、小组内先互相说一说。

各个小组派两名代表上来说一说自己的复习心得。

丙：第一，认真听复习课。复习期间，老师讲的内容都是一个学期的精华，提高复习的听课效率，吸收知识的精华。

第二，改错纠错很重要。复习时，把所有的作业和单元测试卷拿出来，找出原来的错误，一一改正，并分析错误的原因，再做一些同类的题目进行巩固，这样比“题海战术”强多了。

第三，要养成检查的习惯。考试时如能注意检查，效果也会事半功倍。甲：还有，要注意合理的休息，可不能光顾着复习，不注意睡眠，好的睡眠可能是记忆提高的保证，也是为第二天有更充足的精力投入到新一轮复习中去。

甲：下面请班主任讲一讲有关复习的话题吧！

班主任：

亲爱的同学们：下午好！

第一，认真复习。全体师生要根据考试内容，认真实施严密的复习计划。对知识进行认真的梳理，形成系统。重点知识，重点复习；不能出现疏漏。对薄弱环节，做好查漏补缺，夯实双基。同时，加大训练的力度和练习的针对性，力求达到触类旁通，举一反三，事半功倍的效果。

第二，珍惜时间。有限的几天时间必须认真规划，不能浪费。要做到见缝插针，提高效率。能利用的一切时间要充分利用起来，但不能靠无限地延长时间。因为过度延长时间，会降低复习的效益。

第三，严格管理。教师要管好自己的备课、课堂和课外辅导；学生要管好自己的作业、时间、效益。

第四，调整心态。期末考试既是一次教学效果的检验，也是一次心态的考验。无论对老师还是同学，都面临着巨大的挑战和压力。加上天气又比较炎热，建议全体师生在工作和学习的同时，必须保护好自己的身体，调整好自己的心态，劳逸结合，以积极的心态，健康的身体迎接期末考试，才能真正地发挥自己正常的水平。

同学们，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“平时的表现就是你最终的得分”，付出努力，总会有收获。让我们鼓起自信的风帆，荡起奋斗的双桨，用我们刻苦的精神，卓越的努力，高涨的热情，来取得优秀的成绩。最后祝同学们考出理想的成绩！

学期末班会总结篇二

合：大家晚上好！

张：我是主持人张xx

陈：我是主持人陈xx

张：时光荏苒，转眼间我们大一的时光已经悄然离去。

陈：是啊，可能我们没有给我们自己的大一生活画上辉煌的一笔，但是我们共同把通信二班描绘成了一幅温暖的画卷。

张：一年前，来自天南海北的我们相聚在这里。我还记得，初来报道时，有人把当时染着头发的我当成老师的可爱；我还记得军训，前排的王海就被教官调戏时候的无奈；我也还记得，第一节思修课，我们座无虚席。

陈：自习室里，是我们考前奋笔疾书和辛勤钻研的身影；第一次校运动会上，我们的汗水洒在了观众席。对了，你是否还能想起，那时候我们都还没有电脑，午夜熄灯后，走廊里依旧可以听到我们挑灯夜战三国杀时候的厮杀声。

张：回首时光，拼搏的身姿历历在目。

陈：展望未来，我们不断前行，放飞梦想。

合：回首时光，放飞梦想主题班会，现在开始！

（台下薛航播放照片以及背景音乐。）

陈：很抱歉打破大家回忆的美好。我们打造过温馨的过去，相信我们也可以创造出属于我们自己辉煌的未来。下面有请班长王琨上台发言。

（由班长在陈词背后引出男女生宿舍视频以及励志微电影，意为避免主持人频繁上台反客为主。）

播放男生宿舍视频（凤祥赵宇上讲台讲解以免空台。）

（二人发言。）

张：大家的话，真挚朴实。一年来我们风雨同舟。的确，没有共同奋斗过我们怎可能产生友情和信赖。下面播放的微电影不知道能不能让大家产生共鸣。现在有请学习委员播放励志微电影并作发言。

（学习委员播放励志微电影。）

陈：学习委员对我班同学的学习成绩可以说是操尽了心。不过确实，作为学生的我们，学习是排在首位的。下面有请团支书为大家播放导师寄语并作发言。

（团支书上台并在发言最后引出大合唱。）

（放伴奏。）

（合唱结束后由班长引出导员讲话，可根据当时教室内气氛而定。）

（导员讲话）

张：感谢朱导的教导。

陈：同学们，大一的生活已经过去，我们即将迎来的是我们大学时光里的第三次期末考试。

张：大一，我们可以为难堪的考试成绩找借口，因为那时候我们还很青涩。可是现在，我们又有什么理由不努力学习。

陈：我们的未来掌握在自己手里，今日你挥霍的时间将会成为你日后失败的伏笔。相反，如果我们共同奋战，那么我们辉煌的未来便不是一场空谈。

张：下面我宣布，回首时光，放飞梦想主题班会

合：到此结束！

（送走朱导。）

学期末班会总结篇三

数学考试结束的铃声一响，我便迫不及待地把卷子交到了教

师的手中，第一个走出了教室。心里兀自洋洋自得：这点小问题还难得住我吗，实在太简单了！看吧，没有一百分，至少九十分。我似乎又听到教师发试卷时惯常的表扬声和同学们啧啧的赞美声，还似乎看见大家向我投来的羡慕的目光。我整个上午就在这种假想中飘飘然的度过。

中午，数学课代表偷偷跑到教师的办公室看成绩。回来后便向同学们汇报他的发现，使我惊讶的是他说前十名没有我的名字。我还以为是他逗我玩，就没有相信他的话。但心里又隐隐约约感到有点不妙。我如坐针毡的期待着结果。

班主任对我说了些什么我已经记不清了。只是呆呆地望着卷子，羞惭、沮丧、后悔、自责啮噬着我的心。好久好久，数学教师拿着书走进了教室，我努力控制好自己的情绪，让自己进入状态，专心听教师讲课，可我不敢看教师的眼睛，也许这就是“作贼心虚”吧。

下课了，这次测试的成绩被贴在了教室的墙上。同学们一拥而上，都跑过去看，看过之后就都议论纷纷的。不用问，他们是在议论我的成绩。“她这次怎么才考了68分？”“就是呀，以前都是90分以上的。”……他们的议论，如同一把匕首，再次刺伤我脆弱的自尊，我再也忍不住了，终于趴在桌子上哭了起来。

回到家后，我把那张数学卷子拿了出来，把做错的题仔仔细细地看了一遍，我终于找出了错误的根本原因：马虎。回想起来，我仍然为自己汗颜不已。于是，我便暗暗下决心：我得和马虎“分手”。

又一次数学测验，当卷子发到我的手中时，我就告诫自己牢记上次的教训，事实上我也是这么做的。因此，当我交卷时，我感到了前所未有的坦然与欣慰，虽然试卷还没有开始批阅，但我深信自己已经与“马虎”彻底的分手。

学期末班会总结篇四

：让学生尽快进行自我调整，明确奋斗目标，进入最佳的学习状态。

：重温规章制度，拟定新学期打算。

：一课时教学过程：

1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

2、作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、午自习时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间(强调必须遵守)。

3、集体活动：要遵守学校的规章制度。

4、早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。

5、课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。

6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。

7、下课活动：注意安全、团结友爱互帮互助、上下楼梯不拥挤，课间不得在过道、走廊上追逐打闹、高声喧哗，不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。

8、集合整队：快、静、齐。

9、午读：课外阅读资料，成立图书角，完成有关阅读习题。

10、放学要求：按时回家，不进“三室一厅”，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。

1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要小心，以免受伤。

学期末班会总结篇五

环节一：开场（3分钟）

主持人：同学们，一学期的学习就像一场马拉松比赛一样，我们又迎来了最后的冲刺。在这次长跑过程中，你可能有欢笑、有泪水、有开心、也有失落，但你最终还得跑完这场比赛。至于你是要给这场比赛画省略号还是句号或是感叹号，都由你这最后的冲刺来决定。

冲刺阶段的计划性会决定你的冲刺效果。今天我们这次主题班会的主题就是——复习计划交流。

距离期末考试还有29天的时间，我们从来没有像今天这样体会到时间的宝贵。“宝贵”有两层含义，一则是指时间的有限性，它要求我们必须倍加珍惜，二则是时间的有用性，就是说这段考前的时间很有用、很关键，要求我们必须充分利用。

考试专家分析，如果这二十天的复习都能科学有效的的话，结果能使你总成绩再提高50分！50分好吓人，让人梦想！但仔细分析起来并不奇怪，也并非不可能。50分平均分到各科，也就只有6、7分。如果通过回扣复习，巩固了基础，加强了审题、书写规范的训练，理清了知识体系，弄通了几个重要模糊点，想通了几个典型题目，每科提高7——10分，是完全有可能的。

希望同学们，做好复习计划，冲刺期末考试，为高中奠基，为高考奠基，为人生奠基。 环节二：分享（10分钟）

主持人：下面，请分享来自同学的复习计划。

同学一

同学二

同学三

环节三：建议（10分钟）

第一，关于期末考试，我们要有端正的态度。

有的同学可能感到疲惫不堪了，甚至对学习产生了厌倦，但自己的路还是要由自己来走，一位名人说过：“与其咒骂黑暗，不如点燃一支明烛。”而我们心里的那支蜡烛，只能由我们自己用行动来点燃它。心若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你的学习成绩跟着改变；而成绩改变，你的能力也会随之提高。所以，对于这最后的冲刺，你必须用正确的态度来对待它，不要半途而废，不然，你以前的努力都将会白费。

苦不苦，想想父母背朝黄土面朝土；累不累，想想爸妈走南闯北受的罪！

为了父母，为了家庭，为了自己，为了未来，同学们，拼了！

第二，关于期末考试，我们要有明确的目标。

考试的目的是检测我们对知识、方法、规律的掌握情况，所以在定出考试的名次目标后，更要明确完成考试名次目标各个学科需要达到的知识目标，方法目标，规律目标。然后把全部的精力投入到一个个具体的目标中。随着具体目标的一

个个实现，你的信心就会增强。考试之前，你就会达到一种跃跃欲试的状态。

第三，关于期末考试，我们要有属于自己的计划。

1、每科老师都有计划，老师经历过很多次考试，肯定比你有经验，要参照老师的计划安排，结合自身情况制订一个既与老师计划一致又符合自己实际的计划来。

2、计划时要把时间划分好。临考前的时间大致分为两部分：一部分归教师支配，一部分归自己支配。在跟着老师复习的时间内一定要力争学会，把它看成是考前的“最后一次”见面，不要再寄希望于以后自己再找时间复习，因为事实上已没有这个“时间”了。在自己支配的学习时间内，要认真安排好。

3、在安排学习任务时，要轻重缓急得当。学习时间十分有限，要在这有限的时间内分清“重和急”、“轻和缓”。“重和急”指的是自己尚未复习或只要投入时间就可以掌握的重点内容和学科，对这部分要重点“扫荡”。“轻和缓”指的是非重点，难度小，占分不多的部分，也可以是自己掌握得比较好的部分，或者，虽然重要但在短时间内已无法掌握的内容，这部分少用时间，敢于大胆舍弃。

4、临考前，时间也许是最让你焦虑不安的了，总希望能多一天时间复习，但时间是根本无法延伸的。解决的途径只有一个，即克服拖沓现象，提高时间的利用率。复习前要明确复习的任务，确定完成任务的最后期限，做到“日事日毕，日清日高”。

第四，复习期间，同学间要互相帮助，及时请教老师。

复习时，自己需要通过整理笔记，梳理知识，需要通过反思总结，深化知识。这是任何人都无法代替的，也是学习成长

过程中必须趟过的河，越过的山。在所有的自主学习中，同学间必须营造一个安静的学习环境。

复习中，你会遇到许多的问题，产生许多感悟，得到许多经验。问题需要向别人请教，感悟需要和别人交流，经验需要得到验证。这时同学之间的交流就显得非常必要，所以，希望同学们在课间、饭空等自由时间，在教室、宿舍、路上不分地点的相互交流。

同学间的交流就是分享，分享的结果只有一个，就是“双赢”。

第五，复习期间，同学们要劳逸结合。

复习阶段脑力劳动量较大，在饮食上要适当加点营养。为了有充沛的精力，除了平时的上操和体育课时间锻炼身体之外，还要在保证安全的情况下在课间适当的到操场跑一圈。让自己的思维时刻保持清醒。

复习阶段的休息更重要，不要在两休时间有任何的学习行为。安静休息，保证每天8小时的有效睡眠，就是对复习的最大贡献。有些同学，考试前焦虑，睡不着，就说“反正睡不着，不如学会习”。你不知道，休息不好，会导致思维不灵活，感受不深，经验总结的不深入，复习信心不足，而这些会加深焦虑。

我们不要焦虑，我们要信心，信心就从安静休息开始。

让我们鼓起自信的风帆，荡起奋斗的双桨，你一定会发现，成功就在你的手中。 环节四：视频（7分钟）

主持人：请看凤城高中20xx届学生在高考100天誓师大会上的豪迈！

请看凤城高中20xx届高考100天誓师大会上的刘丰强主任的期盼！

环节五：班主任（3分钟）

主持人：请班主任做总结讲话

环节六：结尾（1分钟）

主持人：我们只要有良好的心态、平时的积累，再加上考试沉着应战，我们一定能为我们的长跑画上感叹号！

是雄鹰就要搏击长空，是骏马就要驰骋千里。

最后，预祝我们每一位同学在期末考试中取得理想的'成绩！

学期末班会总结篇六

教学内容：重温规章制度，拟定新学期打算。

教学时间：一课时

教学过程：

一、常规教育

1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

2、作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、午自习时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间(强调必须遵守)。

- 3、集体活动：要遵守学校的规章制度。
- 4、早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。
- 5、课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。
- 6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。
- 8、集合整队：快、静、齐。
- 9、午读：课外阅读资料，成立图书角，完成有关阅读习题。
- 10、放学要求：按时回家，不进“三室一厅”，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。

二、安全教育

- 1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要小心，以免受伤。
- 2、下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。)
- 3、走出校园也要注意交通安全。(行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。)
) 饮食安全(不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹签串起的食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。) 同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

三、卫生习惯：

1、教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

2、每个学生要养成“三要”、“四勤”、“八不”的个人卫生习惯。

“三要”：早晚要刷牙，饭前便后要洗手，饭后要漱口。

“四勤”：勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、勤换衣。

“八不”：不喝生水，不共用茶杯，不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾，不吸烟。

四、总结：谈谈新学期打算，提出奋斗目标。