

2023年队列会操心得体会(汇总5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

队列会操心得体会篇一

学生军训是指效仿军事化管理的方式实行的内部管理，对学生实行准军训的目的是：使学生具有良好的政治素质、思想素质、作风素质和一定的军事素质，培养其服从命令、听从指挥、吃苦耐劳、不畏艰险、严谨求实的作风，以适应各种生活学习环境的需要。

1、根据军训工作计划安排，对入校的高一年级组新生进行为期五天的军训，由军事教官负责实施，校方领导及德育处领导进行协调保障配合。军训的主要内容有：带队番号、方向变换、整齐报数、人员出入列、队列训练、蹲下起立、敬礼礼毕，严格按照军训工作计划及要求组织训练，在军事化队列训练中指挥员从军事化队列训练要求入手，严格要求班排每名参训人员，在军事化队列训练中努力做到，一切以军人为标准，听从指挥、服从命令，以饱满的姿态认真进行军事化队列训练。全体队员积极主动投入到训练中，努力完成指挥员下达的每一个训练课目动作。

2、体质训练加强早操训练强度，在早操训练中，领队指挥员要求各小队队员以饱满的精神积极主动投入到训练中，并对指挥员安排的所有训练内容进行严格训练。并在训练间隙利用聊天谈心向参训人员传授安全训练知识。在训练中全体队员严格要求自己，在本着严格训练、互相监督，共同进步的原则下进行训练。

3、按照军训工作计划及要求，军训结束进行相应的队列会操

考核，成绩记入本人学分档案。

4. 每天8点，认真集合落实点名制度及一日生活制度，本期共出操5天，人员到勤率达到100%，在出操过程中人员能够精神饱满，仪容仪表端庄，番号声音宏亮，步伐整齐，达到了预期的培训目的。

6. 同时，在参训期间也有一些小问题，个人学生存在迟到现象，极个别学生有抵触情绪，我们将在以后的训练工作中注意加强学生的思想工作和管理工作。

此次军训工作，为后期的学校教学工作打下了坚实的基础。望能切实性的通过此次的军训工作，使全员能够在军训的影响下将军事化理念带到以后的生活和学习中去。严格要求自己，杜绝不服从管理问题的发生，做到学习中的令行禁止！养成良好的学习和生活作风。

队列会操心得体会篇二

当前，我公安处积极响应上级号召，大力开展大练兵活动，在全处干部民警当中掀起了学习业务知识、加强警体技能、增强体能训练的热潮。作为一名特警队员，我总结了自己从学生时代就开始积累的队列训练经验，结合工作以来的日常训练体会，在这里浅谈几点心得，抛砖引玉，以供大家交流参考。

队列是警察队伍的形象和门面，它的应用范围和场合也非常广泛，大到接受检阅、参加大型集会；小到我们每一名民警的言行举止、岗位标准，都离不开队列训练的成果。加之当前社会各界对我们警察队伍的监督加强，我们的行、停、站、坐、敬礼、警容等各个方面都是展示我们良好形象的平台。我局一直强调的三标作业对于民警的队列动作素质也有相当高的要求。所以，搞好队列训练对于我们每一名民警都有重

大的意义。

第一、自身要对各种队列动作熟悉掌握，动作标准，铭记要领，本身能达到示范的标准。打铁须要自身硬，一名教练员如果连自己要教别人的动作内容都不熟悉不掌握，绝不能胜任此项工作。

第二、要有良好的语言表达能力和稳定的心理素质。这一点看似与训练内容无关，却恰恰是作为一名教练员关键的素质。有不少民警本身的动作水平不低，但是却不能用流利、简单、规范的语言把动作要领表述出来，这就暴露出语言表达方面的不足。此外，一名教练员有时要面对不同的训练对象，可能要指挥队列做一系列复杂综合的动作，可能要在很多观众甚至是领导面前指挥队列，这时候最需要的就是冷静的头脑和稳定的心理素质，指挥若定，面不改色，游刃有余。

第三、训练要因材施教，循序渐进，兼顾进程和质量。对于不同的训练对象，要有不同的训练策略，切忌一概而论。比如我在一次演练曾经和很多退伍军人一起训练，对于他们来说多讲什么要领简直是浪费时间，注意整体磨合就行了；而同样的任务如果是训练一群没有队列基础的普通人，那就得万丈高楼平地起，从一点一滴讲起，从一举手一投足讲起。具体到我们的大练兵活动，我处民警年龄、身体素质、健康状况参差不齐，当然也不适合搞一刀切的训练模式。

第四、要在训练中采取多种形式，灵活多样地搞好训练工作。传统的队列训练就是一个人讲一群人练，重复重复再重复，这样的训练方法枯燥无味而另人烦躁，不容易出效果。我认为在队列训练中不妨采取一些灵活有趣的小策略，比如分组训练，让一组内的每一个人都来尝试做教练员的滋味，大家讨论分析每个人的优缺点；比如开展小竞赛，在比较中充分调动大家的训练积极性不一而足，不拘一格。事实证明，这样开展训练工作更生动也更有效。

第五、要采取示范和纠正并举的原则。其实，我想强调的在于纠正，因为作为一名教练员示范那是必然的，而纠正往往被忽视被省略，尤其是当很多人犯同一个错误时，集体的惯性往往成了错误不被纠正的理由。比如在跑步立定这个动作上，很多人容易犯的错误就是跑步四步立定的时候，其实在第三步跑完时要收左臂同时不出右臂，四步跑完后两臂同时放下；而大面积的人在跑完第三步时还是交替运臂，这就需要专门的纠正和反复的练习，非单纯示范就能解决的问题了。

第六、在训练中要保持昂扬的精神状态。教练员的精神状态对于接受训练的对象绝对有很强的感染作用，当教练员精神抖擞、坚定有力的时候，在很大程度上也给受训者激励和肯定，促使队列训练工作更加有效更加有生气。

队列训练在我们警察的各项警体技能中是最基本的一项，是改善民警形象提高民警身体素质的基本方法之一，又具有很强的实用性，所以它也就有着极强的生命力，是我们警察的必修课。以上本人对于队列训练工作上的一些心得，望广大干部民警多提宝贵意见。期望对我处的大练兵活动尽一份绵薄之力。

队列会操心得体会篇三

灿烂明媚的阳光下，我迎来了初中的第一次军训。

来到布满阳光的操场上，我们的教官先帮我们把队伍整理好，然后叫我们站军姿、稍息和转向等，我一开始想，呵呵，果然是初中军训，一点难度也没有！可是我错了，原来站军姿是不容易的。要做到挺胸收腹头抬高才行，可做到这一点就已经很累了，而且还要坚持一段时间，脚都麻了，如果做不好还要罚蹲，别小看这个蹲，要是姿势正确的.话蹲久了脚就会痛得要命。无耐我还是被罚了，过程中我咬紧牙关一直忍耐着脚的疼痛。

经过这次的军训，我感受到军人是有多么辛苦啊！为了做好一个标准的动作是多么严格要求自己，可知道在军队里的训练比我们还大一百倍甚至一万倍，军人到底有多辛苦哇！看看小区上的保安在烈日当空之下，他笔直有力的站在小区的门口，他的汗水浸湿了衣服，可他一点怨言也没有，一样笔直的站在那里，而他们这是为了树立国防观念、保国为家、让我们有良好、安全的生活环境。

经过这几天个军训，让我自己也懂得了人要有吃苦耐劳的精神，而且通过军训能磨练人的意志还有团队精神跟纪律的严格性，让我体会到这是我们班上要学习的，能提高与同学之间的团队精神，努力为班级争光荣。

相信在今后的日子里，我不会再畏惧一切困难，一定会披荆斩棘，所向披靡！

队列会操心得体会篇四

回想起军训时光，五天虽短，却收获了不少，更多的是感谢与怀恋。

在礼堂与教官的初次见面，没有给我留下太多印象。然而一晚上过去后的军姿养成伴着明媚夺目的日出，开始与教官的第一天军训生活。还清楚地记得王瑞教官挂在脸上的笑容。他不像别的教官，严肃，一板一井，有着不同的态度和想法，他说“你们是想要我严厉的对待，还是我这样面带笑容？”从那时起，我就知道他肯定会是一位好士兵，而他也会带领着我们团队的新兵一起共同完成这五天的艰苦训练。

军训已告一段落，军训对我意味着磨练意志，强健体魄。当我们挺不下去的时候，教练让我们往前倾，时刻告诫我们，坚持，胜利就在眼前。这让我记住这个道理。

而两天以后的军姿养成，又让我对教官有了新的认识；按照惯例，大家坚持着扣着手，站开脚六十度，挺胸，直视前方，跟第一天教官教我们的那样。时间一分一秒过去，当所有方队已完成规定时间后，教官没说太多，让我们一直站着。动的人多了就是要罚站的。刚开始那阵，我们女生都没有任何怨言，后来低声耳语的同学们以小聚居的方式叽叽喳喳讨论着自己的不公，但这有什么用呢，女生总给自己下这样、那样的定义，认为自己是吃不了苦的，受不了累的，其实不然，因为该坚持的我们还是坚持了下来。从一言不语到闲言怨语，我们当时仿佛没看到事情的本质。张老师正在焦急的为我们去付出，来回一趟趟，他没吐露过自己的辛苦。他怕大家中暑，就买来风凉油，还有一休息，马上乐此不疲的当我们的专属摄影师。老师全程给我的感觉就是属于我们团队的一份子，也在军训，也在于我们共同成长、感悟。教官大声地带着早已沙哑的声音和晚上跑完火场早已疲惫的身躯，用他全身的力气喊队直至最后一天。他觉得我们训练课程太累，找时间让我们休息，宁可自己再累也依然奋斗在我们这个团队，没有半刻松懈。我们走不好，他上火，他着急，他更加努力去训练我们每一个队员。我们身边的人传递给我们的是正能量，是积极向上，是阳光，是不怕吃苦的那股劲。用在我们团队的每一个坚持完成军训的同学身上，也一样彰显出这种气质。这些值得我去学习的人们，是这五天我所怀恋的。

当然，还有就是感谢。不是简简单单的感谢，也不是意味深长的感谢，而是在短短五天内与小伙伴们相知相识是我所要感谢的。

看到我自己对比原来的肤色，变得黝黑，眼睛因为强光过敏也红着，我设问会不会重新再来，毫无疑问，一定，因为这个大家庭给予我了太多太多。我们每天都与不同的同学在休息时间互相认识，了解，讲着许多自己不知道却有趣的事情，她们每个人都有自己的个人魅力，等着我们发现，也许，五天，只是很小一部分，但我们有彼此共同的故事，有些人把自己的经历传播给我，有些人则是讨论让我令人开怀大笑的

话题，有些人分享游戏来转换枯燥的心情，有些人则是在我不舒服时来帮助我，嘘寒问暖。虽然最后两天离开团队，去到太极方队，不过三天下来，心里装的都是我们集体，而不是个人，当我看到大家军训结业仪式上的表现，我真的很自豪我来自这个方队。

感谢因为有军训的历练，才有20__年烈日炎炎的夏天里短暂的回忆。军训，是踏进这美好校园的第一步。有了教官、老师、同学们的共同付出，换来了结业汇演时的气宇轩昂。军训，是一种方式懂得用认真的态度去做事，持之以恒，我会保留这种心态，运用到以后学习生活中。训练中队伍里传来的阵阵笑声和掌声，提醒着我能在这个有班级凝聚力的集体中一起奋斗是幸福、快乐，知足。大操场上，我们歌声嘹亮。唱着军歌，还时不时会起哄，再抬头望望夜空，军训在歌声中结束。

队列会操心得体会篇五

心协从20xx年秋的青手起家、艰辛创业，到2008年春的朝气蓬勃，团结向上，心协的成长走过了一条艰辛而曲折的路途。这一路上，不仅播散了一代代心协人的希望的火种，付出了一代代心协人的青春与时光，成就了一代代心协人年轻的梦想与辉煌，更加体现了学校领导、学工部以及心理健康指导中心的领导、老师们对我们大学生成长成才所给予的殷切希望与深切的关怀。在此，应该感谢所有曾经为这个团队的蓬勃发展付出心血的人们。

无疑，此次优异成绩的取得是心协又一个新的高度和起点，但对团队而言，整个申报材料的整理、准备，以及视频的设计和制作过程就是团队自我，重新定位，谋求创新与发展的过程。

心协是一个企业，因为他不仅拥有合理、严格的管理构架与模式，而且设置了完善的管理、用人制度。

心协是一支军队，因为他拥有快速的反应力度，高效的行动力“行动成就梦想”，让我们铭记：“行动使潜能无限”。

心协是一个家庭，“团结就是力量”永远是我们不变的口号，让我们永远是一家人，一生的朋友。

四载的风雨历程让一代代心协人体会着奋斗的艰辛和成功的欣喜。在未来的日子里，我们将继续秉承“提高心理素质、培养健康人格”的宗旨，坚持“行动成就梦想，团结就是力量”的信念，以“做心理类社团旗舰”为目标，将继续发挥学生自我教育的优势，进一步寻求活动的精品化，为广大学生的心身和谐做出更大贡献！

最后，还要再次感谢学校领导、学工部心理健康指导中心的领导、老师们。感谢老师们为大学生打造了一个孕育青春希望的天堂！一个可以真正实现青春梦想的平台！作为心协当代的领导集体我们也会怀着感恩的心去学习和工作，继续让这个平台为更多的大学生朋友创造更多的机会，谱写出青春的神话！