

摘豆子心得体会(汇总6篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

摘豆子心得体会篇一

哎？夹豆子干嘛？还是左手！嘿嘿，其实是我们在玩夹豆子的游戏呢！

有游戏肯定就有规则。咳咳，这个游戏规则是：全班分成洪荒两队，每组选三人比赛。三局两胜制。一分钟之内，谁夹得豆子多，谁就获胜，记住，是左手夹哦！

嘿，宣布了规则，就该开始喽！先来一局，王悦好对战刘灿。只见两人各操起家伙——筷子，便开始不慌不忙地夹起了豆子。不过，某队某人好像急了，飞快地夹，可惜豆子不领情，跑来跑去。看！我们黄队的刘灿开始夹了！我们赶忙在一旁呐喊助威，这是好的开始。王悦好也不甘示弱，加快了速度。两人满头大汗地夹着，“五、四、三、二、一……时间到！”老师数着豆子，我们都屏息凝神地看着听着。终于数完了，老师说：“九比九，平局！”第一局结束了。

第一局结束了，不过三局两胜制，还有第二局呢！第二局由侯艺驰对战贾际森。两人还没开始比赛就已经打起了冷战，仇人似的看着对方手中的筷子，想必是像让对方和筷子听话点吧。比赛开始了，两人都想方设法地夹豆子。夹着后，都小心翼翼地放入杯中。我瞪大眼睛，目不转睛地盯着他俩，不放过每一个镜头。时间一分一秒地过去了，他们也在争分夺秒地夹。最后，十二比十一！我们胜利了！侯艺驰甘拜下

风！不过还有最后决定胜负的一局！结果又是平局。十二比十二。

最后呢，由于我们黄队第二局胜利，所以我们取得了最终胜利！

通过这次比赛我明白了一个道理：只有做事心平气和才能成功，心急是吃不了热豆腐的！

摘豆子心得体会篇二

第一段：引言（150字）

豆子是我们日常生活中经常接触的食物之一，无论是红豆、绿豆、黄豆还是黑豆，在我们的饮食中都扮演着重要的角色。然而，对于大部分人来说，豆子只是一种常见的食材，很少有人对其进行深入了解。然而，在今年的一次家庭农场游览中，我有幸对豆子有了更深入的认识，这给我留下了深刻的印象。

第二段：豆子的历史和起源（250字）

在农场游览中，我了解到豆子的历史由来已久。豆子最早的出现可以追溯到公元前五六千年的中国。在那个时期，豆子被视为一种神圣的食物，人们将其种植和食用。豆子逐渐成为了中国的主要粮食作物之一，并且随着时间的推移，豆子的种类也越来越多样化。如今，豆子不仅在中国，而且在世界各地都被广泛种植和食用。

第三段：豆子的营养价值（300字）

在了解了豆子的历史之后，我发现豆子的营养价值也是非常丰富的，这让我对豆子更加感兴趣。豆子富含优质的蛋白质，是素食者的重要蛋白质来源。豆子中还含有多种维生素和矿

物质，如维生素B、镁、钾等。此外，豆子还含有丰富的膳食纤维，有利于肠道健康和消化系统的正常运作。通过食用豆子，我们可以摄取到各种营养物质，帮助我们保持健康的生活。

第四段：豆子的烹饪与应用（300字）

豆子的烹饪与应用也非常多样化，这点也让我惊讶不已。豆子可以煮熟后直接食用，也可以用来磨成豆浆制作豆腐。此外，豆子还可以用来制作各种豆腐菜肴、豆腐干等。在亚洲地区，红豆和绿豆常用于制作甜点，如红豆糯米团子、绿豆汤等。豆子的多样化应用不仅使食物更加丰富多样，还使得人们的口味更加满足。

第五段：结论（200字）

通过这次家庭农场游览，我对豆子有了更加深入的认识，对豆子的历史、营养与应用都有了新的了解。豆子不仅是我们的饮食中重要的食材，丰富多样的豆子文化也为我们提供了丰富多彩的饮食选择。我们应该更加珍惜这样一种食材，并充分发挥它的营养价值，使我们的饮食更加健康、多样化。

总结：在这篇文章中，我通过介绍豆子的历史与起源、营养价值、以及烹饪与应用，提出了对豆子的深入认识与体会。豆子作为一种普遍存在于我们日常饮食中的食物，不仅有着悠久的历史，还富含丰富的营养物质。通过了解豆子，我们可以更好地挖掘其潜力，使我们的饮食更加丰富多彩。

摘豆子心得体会篇三

国庆放假，我把可爱的豆子们用塑料盒装上带去了乐昌外婆家。

中午做饭时，妈妈用火的热量将铁丝烧红，并用铁丝给饭盒

钻孔，钻了近50多个，她说这样豆子就可以吸收和过滤我们给他准备的养分。

回到顺德的第二天早上，妈妈又有了更加精奇的发现：绿豆们的牙变长了，黄豆的芽也长大了，而且，他们的牙上，还长出了一些细细的小丝，就像刺一样，却又很柔软。

试着将绿豆们的芽拉直，就像一个路灯，平放在桌子上，就像一条长长的青蛇，正在回头咬自己的脖子，他们的嘴里吐出一条细细的嫩芽，嫩芽上长出两片带卷的叶子，叶脉清晰可见，不仅像密密麻麻的蛛丝，还向一条细蜈蚣。

中午，妈妈说，我们可以试着把豆芽做成菜，于是一道芽菜就上桌了。“我尝尝，我尝尝”，我迫不及待地拿起筷子，尝了一根，嗯还不错，只是有点苦。

豆芽又漂亮又美味，再种几天不知道又有什么变化呀？

摘豆子心得体会篇四

豆子作为一种常见的食品，也是经济价值较高的农产品，在中国的栽培历史已有几千年，人们对其的喜爱和利用也是多种多样。而今天要谈的是豆子的另一个方面——豆子收获。我在一个假期参加了豆子收获的工作，不仅让我更深入地了解了豆子的特点和生长规律，更让我体会到了劳动的辛苦和精神上的收获。

第二段：豆子生长与收获

豆子生长通常分为种子、发芽、生长、开花、结果这几个过程。其中，收获是最后一个过程，也是最能直接体现豆子生长效果的过程。在收获过程中，一般先要将豆荚从枝条上摘下来，然后将豆子从豆荚中取出，再用特殊的工具对豆子进行筛选和晒干。其中摘豆荚最为重要，因为摘下时间不当或

方式不对都会影响豆子的品质和收成。

第三段：植物农业的劳动精神

豆子收获也是植物农业中不可或缺的一部分。而农民劳动的辛苦和耐心也在此得到了充分体现。在整个豆子收获的过程中，农民需要站着或者蹲着长时间工作，手脚协作地摘取豆荚，再用简单的工具对豆子进行初步筛选等，这些高度重复性的劳动需要不断的动手与动脑来完成。在豆子收获的过程中，我也领会到了劳动力的重要性，更体会到了农民和广大劳动者们优秀的劳动精神。

第四段：豆子收获的意义和价值

豆子收获不仅让人们品尝到美食，还是植物农业中的一项重要工作。它不仅代表着丰收的喜悦，也体现了人与大自然的合作关系。豆子收获还促进了农作物的生长和优良品种的筛选。通过豆子收获的工作，我们能更深入了解到农民的艰辛和耕耘。而我们通过参与其中，也领会到了劳动精神，体会到了劳动的意义和价值。

第五段：结语

在豆子收获的过程中，我深刻地体会到了古人“劳则不怨”的精神，体会到了农民在农田里辛勤工作的不易，也更加感谢我们美好的生活来自于不流血的劳动。同时，豆子收获成功的喜悦，也是一鼓励我们不断努力、不懈奋斗的力量。让我们在珍惜每一颗豆子的同时，也更珍惜劳动的意义和价值。

摘豆子心得体会篇五

9月30日 星期日 多云转晴

回到家之后，我告诉奶奶：“老师让我们写观察日记，需要

泡一些豆子。请您给我取一些豆子好吗？”奶奶立刻拿出一个大碗来，舀出一勺绿豆，倒进碗里；豆子与碗壁发出清脆的响声，那声音真好听，它们挨挨挤挤的，颜色非常好看，像一颗颗墨绿的宝石。用清水将它们浸泡着。我默默地注视着它们，很平静。刚开始豆子好像没什么变化，静静地躺在碗的底部，好像是在尽情的享受水的滋润。

10月1日 星期一 多云

今天，绿豆终于开始膨胀了，比原来大了好多。我是又欣喜又焦虑，虽然是有了变化，但是豆子能发出芽来吗？这时，奶奶走过来告诉我说：“你要用木桶，底部放一块厚毛巾，让豆子的皮涨得饱满，有点开裂，再放到盛器里，再盖上一块毛巾放在避光、避风的地方，让水从毛巾上浇下去就可以发出芽来了。”她边说边帮我做着。

10月2日 星期二 晴

10月3日 星期三 多云

第三天了，豆子果然没有让我失望，它渐渐地泡胀了，并从中间长出了一点儿细丝，白白的芽，犹如蜗牛刚长出的触角，真的好漂亮！我乐呵呵地笑着！

10月4日 星期四 多云

不知不觉豆芽儿已长得像一片小小的树林，挨挨挤挤的，好象都在炫耀自己：“看，我长得多高呀”。这几天，它们很神奇的在我的眼前不停地变化着，我真的好开心。所谓“一份耕耘，一份收获”，说得一点都没错；我们得到了一批新鲜的绿豆芽。今晚，我们可以吃豆芽菜啰！这份收获是属于奶奶和我的。嘿嘿！

摘豆子心得体会篇六

捡豆子是我小时候最喜欢参与的活动之一。在农村小镇的夏天里，每年都会有一段时间，家家户户都在收豆子，整个村庄充满了欢声笑语和忙碌的气氛。捡豆子不仅仅是一项劳动，更是培养了我坚持不懈的精神和耐心，让我体会到了努力的价值和快乐的来源。

首先，捡豆子培养了我坚持不懈的精神。捡豆子需要花费大量的时间和耐心，每天早晨，当阳光刚刚洒进窗户时，我就会和父母一起到地里捡豆子。起初，我觉得这项活动乏味，动不动就会走神，不过，随着时间的推移，我慢慢地培养出了坚持不懈的精神和毅力。每天清晨，我都会自觉地醒来去捡豆子，直到太阳落山。经过多次的努力和坚持，我逐渐意识到只有付出才能获得回报，只有坚持努力才能取得成功。这种坚持不懈的精神不仅对于捡豆子有着重要的意义，而且也会伴随我一生，让我能够勇敢地面对生活中的各种困难和挑战。

其次，捡豆子让我学会了耐心。捡豆子的过程并不容易，一颗颗长满了刺的豆荚，需要小心翼翼地一颗颗剥开。有时候，豆子被泥土覆盖得很深，我们就需要费尽心思才能轻而易举地找到它们。当时，我常常心急如焚，但是我很明白了一点，急躁解决不了问题，只有耐心和细心才能成功。于是，我就安静地坐在田野里，一颗颗地将豆子剥开，感受到了耐心带来的奇迹——一颗颗晶莹剔透的豆子，如同月光下的明珠。这种耐心的品质让我不再焦虑和急躁，懂得了在等待中成长，在细节中获得满足。

再者，捡豆子让我体会到了努力的价值。每天从早晨开始，我就会投入到捡豆子的劳动中去。有时候，我会感到疲惫，但是当我看到装满了豆子的篮子，那份满足和喜悦溢于言表。也许这些豆子对于他人来说只是一颗颗普通的豆子，但对我来说，它们代表了一份努力和辛勤的成果。在我心中，努力

是获得成功的唯一途径，不管是学业、事业还是生活，只有付出了努力才能收获到更多。通过捡豆子，我明白了付出和回报之间的关系，从而更加珍惜努力和付出的意义。

最后，捡豆子给了我快乐。虽然捡豆子是一项辛苦的劳动，但在劳动中，我感受到了无可替代的快乐。当豆子一颗颗从豆荚里剥开，被安静地码放进篮子里时，我仿佛触摸到了大自然最真实的美丽。在田野里尽情奔跑，听着鸟儿的歌唱，呼吸着清新的空气，我感到自己与大自然完美地融为一体。这份快乐不是简单的得到了一篮子豆子，而是从整个过程中带来的内心的满足和荣耀。

总之，捡豆子是我成长过程中重要的一部分，它培养了我坚持不懈的精神、耐心和学会努力的价值，并带给我快乐。这种经历让我懂得了劳动的意义，让我明白了成功的背后需要付出和努力。在今后的日子里，我将时刻铭记捡豆子的经历，并将这份精神和勇气带入到我的生活中，在未来的路上努力奋斗，勇敢追求自己的梦想。