

ae心得体会与收获(通用5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

ae心得体会与收获篇一

当我们进入大学以后，一切都是一个新的开始，进入了一个新的环境，接触新的人，你的过去对他们来说是一张白纸，这是你最好重新塑造你自己的时候，所以我们一定要改掉我们的缺点和不足，每当我们进入一个新的环境，都应该对自己充满信心，相信自己我们是最棒的。

进入大学以后，首先给自己找好自己的定位，给自己大学四年定下一个长远的目标，并踏踏实实去努力，实现自己的理想。

大学的的生活是丰富多彩的，大学生活是表现自我，突出自我的地方，我们一定要有一个积极的态度。去发展自我，实现自我。我们不应该只单纯的学习，在21世纪，我们应使自己成为一个复合型人才。做一名全面发展的高素质人才。有一位哲人说过一句话，前途是光明的，道路是曲折的。这说明每一个人都应该对自己的前途有一个明确的定位。我将来做什么？我是准备考研还是毕业工作？命运是掌握在自己手里的，改变命运的钥匙掌握在自己手里，成功永远留给那些有准备的人。

在大学里，有了一个明确的目标之后，就要为之努力，为之奋斗。但当我们学习之余，有空的时候，也不要忘记往家里打一通电话，为远在家里的父母报一声平安！

儿行千里母担忧”这句话道出了天下父母的所有心声。不论你走多远，最关心你，最支持你的永远是你的父母。父母的爱是那麽的无私，让人为之感动！我们虽然不能做到常回家看看，缺可以用一通电话来联络那份亲情。当你孤单时，当你寂寞时，当你无助时，当你想念那份亲情时，写一封家书，拨一通电话，小小的举动，却有大大的感动，让我们的心永远连在一起。

父母是最爱我们的，朋友是对我们最真诚的。

面对朋友真心实意的去对待每一个人。在家靠父母，出门靠朋友。多一个敌人不如多一个朋友。所以我们要善于交友，也要慎重交友。不能轻易相信一个人，也不能完全不信任一个人。朋友是风，朋友是雨，有了朋友才能呼风唤雨。朋友是天，朋友是地，有了朋友才能顶天立地。在遇到困难时，朋友会不顾一切的帮你，在快乐时，朋友会真诚的与你分享那一份喜悦之情。

大学里，图书馆的资源是最宝贵的。图书馆是知识的汇集地。如果在大学有时间要去图书馆看看！！

ae心得体会与收获篇二

起床后，我们又要去训练。因为今天是军训的最后一天，下午返回学校后就要彩排了，所以主教官让xx一小所有连队站在一起，训练下午我们彩排的内容，让我们先训练一下，免得下午彩排时出错，给xx一小丢脸。

主教官在台上先把下午彩排的整个内容告诉了我们，先做什么，后做什么，讲得一清二楚。彩排训练时，有一项是表演交警指挥操，啊！完了，昨天汪教官要我和xx去茶议室去开会，所以我和xx的交警指挥操都没学。幸亏主教官怕我们忘记了，在台上花了15分钟给我们全体同学示范了几遍。这时，

我仔细地听着、看着，并往大脑里面记，把它们尽可能记住，免得下午彩排时出丑。就这样，1个多小时过去了，彩排训练结束了！

下午，我们乘车返回了学校，临走时，我望着军营里我们宿舍的那栋楼，说了声：“再见了，军训！”就上了车，回到了xx一小。

直到下午3点左右，彩排才开始，我们都把军训时好的表现在彩排中展现给了老师、前来观看的家长朋友们和同学们。每个同学都把自己最好的一面展现了出来。最后，是宣布优秀连队、优秀标兵和优秀学员的名单。优秀连队全年级只有两个连队，优秀标兵每连队只有1名，优秀学员每连队只有5名。可惜，我们九连没有被评选上优秀连队，跟别的连队比，我们九连还是有些落后啊。接着是宣布各连队的优秀标兵和优秀学员，我们九连的优秀标兵是张佳妮，而我是优秀学员。啊！听到这个，我就高兴了，可心里却在问自己：为什么拿不到优秀标兵呢？过了一会儿，彩排就结束了，我们也跟教官告别了！

我想：五天的军训生活就这样结束了，我真要感谢它，是它让我锻炼了身体，磨练了意志，让我学会怎样独立生活了。军训，我再次感谢你！

后记：军训，是你让我锻炼了身体，磨练了意志，让我学会怎样独立生活了，提高了我的自理能力，使我变得更勇敢，更坚强！我会永远记住：相信我自己，我是最棒的！

ae心得体会与收获篇三

四川大学“实践及国际课程周”期间，在 教务处 科技园和 高新区创业技术服务 中心的共同努力下，我校在 江安校区

成功的开展了三期[大学生创新创业讲座]。以下是轻纺与食品学院文艳军同学对这次讲座的心得体会。

三个半天这个课就结束了，但是留给我的不是结束，而是开始！

在高中和高中以前，的确只能用一句话来形容那时眼界的闭塞：一心只读圣贤书，两耳不闻窗外事。来到大学，虽然没有我憧憬的那么美好，但还是让我学到了不少书本上学不到的东西，眼界开阔了不少。这个课让我知道什么是创业？为什么要创业？怎么创业？他们改变了以前我对创业狭隘的理解——只要有激情就可以创业。

杨伟部长是个善于助人的人，他帮助过很多人创业，并取得了很多优秀成果，让一批批年轻人实现了自己的梦想。虽然他没有自己的公司，但是他同样取得了成功。他说：“创业就是一个团队把一个好的想法变成现实，创业就是一种极具挑战性的社会活动，创业必须具备智慧和勇气，创业是一种生活方式。”他简洁的四句话却并不简单，概括的说明了什么是创业，创业是需要很苛刻的条件的，不是你想你就可以，而是你能你才可以。就像高中化学书上举的一个投篮的例子：你光顾着用力投球而没有瞄准方向，球是不会投进篮筐的；你光瞄准方向而没有把握好力度，球同样进不了篮筐；惟独当你既瞄准了方向又有合适的力度，你才可以将球投进篮筐里。创业也是一样的，光有激情不够，光有好的想法不够，惟独既有激情又有想法和相关知识才可能创业成功。

杨部长说“人一辈子都在演一场戏，一场为自己演的戏”。我对这句话记得非常的深刻，人一辈子真正清醒的活着究竟有几天？也许，可以用这样一个标准来衡量人生的成与败吧：清醒的天数占得越多，这个的人生就越有意义，越成功。因为一个人当他清晰的知道自己需要什么，自己该做什么时，我想他的效率会高出糊涂生活的人很多倍。就像一个散打运

动员一样，惟独当他清晰地知道自己要打对方哪个部位的时候，他打出去的拳头才会有 拥有 强盛的力量。有个例子就可以充分说明这一点，就是今天分享成功创业故事的王鑫。他说他在创业的人 中是个特例，因为他从小就开始玩电竞，初中就因为喜爱上网，所以开始 学习网页制作，然后高中的时候 学习编程语言，还参加了智能机器人比赛，后来就自己开始编游戏程序了，在 这方面也累积了 实战经验，最后成功创立了 莱利克斯软件公司。纵观他创业前的历程，他几乎都在朝着一个方向努力，虽然他很年轻，但没有 经过什么失败就创业成功了。为什么说爱好是最好的老师呢，这正说明了 这个道理。所以，作为大学生的我们不要 在 人群中失去自我，每个人都是独一无二的，做一个清醒的大学生，有自己独立的思量，有 自己独特的见解，这样你的人生才会清醒的更多，糊涂的更少，这样成功才不会像别人说的那样难。

“我们不能 延长生命的长度，但我们可以改变生命的深度和广度。”陈果累说。他告诉我们的是为什么要创业：因为人的一生长度是延长不 了的，那么想要成功，只能加深深度和扩大广度。创业就是能够改变深度和广度的路径之一。也许一个人碌碌无为过一辈子，而创业能使人生价值的升华，能带给社会很多有价值的东西。人，能够到世界上来走一遭，那是多么幸运的事情呀，假如就这样浪费掉了，多惋惜呀，拥有 生命却没有 拥有 它本该有的活力的出色，真的很惋惜。这是把上天的好心当成驴肝肺了。就好比 你盛情邀请一位朋友去旅行，但是他却在 途中蒙上了 自己的双眼，没有 欣赏到半点旅途中的美景，我想你的心情也很糟糕吧。

“学会用正确的方法去试错。”刘总说。每个人生下来都是 个白痴，所以不 需要胆怯失败，因为即使你胆怯，第一次尝试的依然很有 可能会失败，第一次就成功的能有几个？失败是可以的，但是我们不 能盲目的尝试失败，这样会消耗很多精力 物力和财力，最后还是毫无意义，而是要学会用正确的方法去试错。即使错了，那也是有意义的错。惟独 这样，才会在 失败 中成长，否则只会在 失败的路上越走越远。

“要学会和别人的优点相处，而不是与别人的缺点相处。”曹老师如是说。突然间恍然大悟，换一个角度生活竟能如此这般美好。每个人都是不完美的，每个人都是一个矛盾体，为什么生活中我们会抱怨别人这抱怨别人那？为什么和别人相处很不愉快？而有的人为什么生活的那么幸福和快乐？因为幸福和快乐的人选择和别人的优点相处，而不是缺点。学会和别人的优点相处，是一个优循环。经常与别人的优点相处，你会被这种优点所感染，久而久之，这种优点也会在你的身上扎根，你会越来越优秀，这就是俗话说的：近朱者赤，近墨者黑。相反，假如你总是和别人的缺点相处，你就会潜移默化的被那些缺点所俘获，变成它们的奴隶，最后越来越压抑，直至自己的生命的活力被消磨掉。

ae心得体会与收获篇四

今天（10月20日下午4点到5点半在新图书馆3楼多功能报告厅由工商系办公室主办的“就业讲座”总体上来说十分不错，它使我感触颇深，也正好印证了我的价值观、人生观以及处事、做人的心态，主讲人是北京佰仟奇茶艺公司的总经理，叫余振宾，他的观点和我一向所坚持的看法产生了共鸣！

1、心态很重要，心态决定人生，在现实职场上很多时候在于我们自己的心态，在于我们对待就业、工作以及人生的正确的心态！正如我在《对社团管理的感悟》这篇文章中最后一段所说的：心态决定人生，性格决定人生，很多时候我们并不比别人差，差的只是输在了心态上，以及在这种错误心态的指引下缺乏了一种坚持与奋斗的激情！

2、这一点也是我们大家最容易忽视的，我也一直坚持这样一种观点，学历仅仅只是一方面，很有限的一方面，更重要的应该是自己的真正的实实在在的能力。但能力只是一个很抽象的概念，什么是能力，我想凡是能创造出人生价值的人都是有能力的人。

3、学校、社会和家庭是相互促进、相互影响的，但也有不小的区别，你在大学混得好，今后在现实职场中就不一定也一样的出色！但你如果在大学中生活得很消极，那你以后在社会中也会同样的消极！关键还是一种心态，我们应始终树立一种开放、高远、不为学校所局限的积极感悟及体验并适应社会的心态！融会贯通、积极感悟、积极实践、不断提高！

4、在社会最重要的是交往及做人做事的技巧，在这种正确交往技巧的指引下，我们会逐渐形成很好、很投和的人脉群，必要的人脉群又会促进你的腾飞！

5、这一点也是微软终身名誉总裁、曾盛大ceo[]现新华都总裁兼ceo唐骏所说的一大学生所找的第一份工作不要只图高工资，一定要去一家比较规范、比较出色的企业，因为这家好企业将使你学到更为规范、更为正确的现代企业管理体制、管理技巧及运行模式，为你今后的职场生涯打下坚实的基础，在正确的职业化理念的指引下，你将会少有不少弯路！

6、余振宾这一点说得很好—很多人的职业生涯必经这3个阶段：就业—职业—事业，一切人都要从打工开始，积累经验，开创事业，这是一个必经之路，从低层到高层。专注、专业、情商（包括交往技巧、为人处事、坚韧性等）和必要的智商是对你提拔的个人动力指标，能给公司带来切实的利润和高绩效是一个最终的指标！

7、公司提拔你的唯一指标就是你的努力是否可以给他们带来实实在在的价值，能带来很好的价值，那你就是人才，可以提拔，而且其价值越大，你被提拔的空间也就越大！

8、不要攀比，这时我想到了初中看到的一句话—“你再强也不要和别人比，再弱也要和自己比，你把从前的你比下去了，你就会比别人强！”说得很好！

9、余振宾说得这一句话也颇有道理—富人有富人的烦恼，穷

人有穷人的快乐！有钱了就要考虑到更多的自己所肩负的社会责任，虽然没有钱，但如果家庭美满、爱情美满，同样会很幸福！但不论富人还是穷人，美满的爱情与美满的家庭都是生活幸福的基础！谁都不可否认！

10、注重礼仪及交往技巧，不同场合说不同的话，第一印象很重要，慢慢体会、积累经验！

ae心得体会与收获篇五

韶光流通，年月静怡。翻开这些回忆，你会看到早年青涩的自己在一点点褪去侵占的表面的’时分，你就长大啦！

三天的军训，时刻短而快乐，咱们在这三天有了质的腾跃。

在前一天的晚上，咱们见到了教官和营长，当耀眼的灯火打到他们傲岸的身躯上，我看到了热血男儿的严厉与仔细，这一次，我体会到了什么叫做我国武士。教官的操练让我感触到了武士的苦与累，但我不怕苦，不怕累，由于我知道这些苦累是来磨炼咱们的意志，让咱们变得愈加优异，变得愈加有克己力。

刚开端，教官操练咱们向左向右转，以及一些简略的蹲下与起立，我对自己很有决心，由于这些对我来说是小意思，但是在全体操练时，我发现我错了，在团队里考究的是联合、是全体，所以我尽力地将自己的动作与同学们共同，用余光看清排面。接下来，到了最难的正步操练，正步是一个很严肃的脚步，我在第一天的操练中体现得非常超卓，但到了第二天，我发现我的腿都不是自己的了，踢正步时，我房子的能感觉到我的汗如豆粒般纷繁从脑门冒出。我坚持做到，“谁说女子不如男”，在我身上，大约就能看出来了吧！

咱们在这期间，还对宿舍进行了内务收拾。我学会了叠“豆腐块”，被子再也不是乱成一锅粥，教官很温顺、很仔细地

教咱们被子的叠法，这时，我发现了军中男儿的仔细。

没有支付哪里来的报答，我经过自己的尽力被评为标兵，心里非常快乐。经过这次的检测，对曾经的自己，也有了一些改动与观点。我没有了曾经的天真与无知，我得到了人生道路上的一笔财富，这种财富虽无形，但我的尽力是有形的。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。我要向着自己的中考方针，迈出最坚实的一步。