

2023年英语心得体会总结英语 销售心得 体会总结(模板8篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

英语心得体会总结英语篇一

我们常常困惑于智慧到底从何处来，到何处去，如何才能捕捉智慧的光芒，在成本与利润的衔接点上找到我们需要的平衡。我们也常常困惑，人的力量从何处来，到何处去，我们为何常常在庞大的市场面前惊慌失措，无从观察。能够回答这些问题，我认为只有学习。

列夫托尔斯泰曾经说过：没有智慧的头脑，就象没有蜡烛的灯笼。俗话说活到老，学到老，这话一点不错。即使已经参加工作了，我们也不应该放弃对知识的学习。相反，作为企业的员工，在繁忙的工作之余，读一些开阔心智的书籍，吸取别人的成功经验，大有好处。聪明的人，总是善于用别人的智慧来填补自己的大脑。今年，在全集团范围内开展的学习《成长》一书，让我们受益匪浅。四季度，我们中邮设备沈阳有限公司就组织了每天读书一小时，每月一本书的读书热潮，我们分公司的学习也在如火如荼的进行。下面，就是我在学习之后结合自己的工作有的几点心得体会，希望与朋友们共享，也希望大家能提出宝贵的建议。

销售工作的基本法则是，制定销售计划和按计划销售。销售计划管理既包括如何制定一个切实可行的销售目标，也包括实施这一目标的方法。每个人都有各自的特点，都有各自的方法，关键是要找到最适合自身的一套方式和方法。

对客户管理有方，客户就会有销售热情，会积极地配合。如果对客户没有进行有效的管理，或者客户关系管理粗糙，结果，既无法调动客户的销售热情，也无法有效地控制销售风险。所以必须想尽方法维护好客户关系，关注客户的各个细节，随时让客户感觉到你与他同在。

信息是企业决策的生命。业务员身处市场一线，最了解市场动向，消费者的需求特点、竞争对手的变化等等，这些信息及时地反馈给公司，对决策有着重要的意义，另一方面，销售活动中存在的问题，也要迅速及时地反馈给公司，以便管理层及时做出对策。业务员的工作成果包括两个方面：一是销售额，二是市场信息。对企业的发展而言，更重要的是市场信息。因为销售额是昨天的，是已经实现的，已经变成现实的东西是不可改变的；有意义的市场信息，它决定着企业明天的销售业绩、明天的市场。

发挥团队的整体效应很重要。充满凝聚力的团队，她的战斗力是最强大的，势不可挡。所以每一个人，不管自己是哪个部门或哪块业务，都必须时刻记得自己是团队中的一分子，是积极向上的一分子，记得我的行动离不开团队，我的行动会影响到团队。团队为了不断巩固和增强其战斗力，也会义不容辞地支持每一位销售人员的积极行动。共同努力，共同进步，共同收获。

管理当中无小事，一位出色的经理同时也是一位细心的领导者。同样，销售当中无小事。销售更应慎重、谨慎，去寻找一个双赢的法则。在学习、总结、实践、摸索、尝试中提高。

以上几点心得体会，希望对大家有所启发与帮助，也希望大家能与我共同进步！

我相信我们的明天会更好！

英语心得体会总结英语篇二

春暖花开，百花争艳，在这阳光明媚，春光灿烂日子里，期待已久公司成立14周年盛典，终于在今天拉开了帷幕。

气派主持人阵容，华丽开场舞蹈，一个又一个精彩节目，7个小时盛会，把我们带入一波又一波欢乐海洋。

《回家》看了让人感动，可怜天下父母心，在外漂泊这么多年，对父母充满愧疚感，真应该常回家看看。《正保相亲会》和《正保镖局——姻缘》都是超有意思小品，看完以后感觉自己好有压力，真该为自己终身大事考虑考虑了……非常感谢演出人员利用工作之余全力排练，为正保14周岁生日献上了这么一台精彩视觉、听觉盛宴！

在《小城往事》中，有一位帅气gentleman对《完美女孩儿》说，让我《掀起你盖头来》，咱们一起看看《小背篓》里装着什么《神器》，使得正保如此卓越？在掀开《一瞬间》两个小伙伴就惊呆了，原来里面装满《一千零一个愿望》，永远《相亲相爱一家人》共同谱写《四季正保》，共祝正保《生日快乐》！

正保现在发展如此《百花争妍》，当然许多人会对正保投来羡慕嫉妒恨目光：《说你什么好》呢？其实，什么也不用说，因为我们正保人一直坚信，在朱总带领下，无论《昨天、今天、明天》，都会《带我们去寻找》正保更加美好明天！

春暖花开，百花争艳，在这阳光明媚，春光灿烂的日子里，期待已久的公司成立14周年盛典，终于在今天拉开了帷幕。气派的主持人阵容，华丽的开场舞蹈，一个又一个精彩的节目，7个小时的盛会，把我们带入一波又一波欢乐的海洋。各位优秀获奖员工，一年来为公司辛勤工作、贡献力量，得到了公司的肯定，祝贺他们的同时，也勉励自己，要努力工作，像他们一样优秀。今年的最佳团队奖由教学服务部获得，我

们争取明年把这个沉甸甸的奖杯揽入怀中。

《回家》看了让人感动，可怜天下父母心，在外漂泊这么多年，对父母充满愧疚感，真的应该常回家看看。《正保相亲会》和《正保镖局——姻缘》都是超有意思的小品，看完以后感觉自己好有压力，真的该为自己的终身大事考虑考虑了。非常感谢演出人员利用工作之余全力排练，为正保14周岁生日献上了这么一台精彩的视觉、听觉盛宴！

距盛会结束已将近一周的时间，今天回想起来，许多节目仍记忆犹新，尤如一个小故事，回荡在脑海里：在《小城往事》中，有一位帅气的[]gentleman[]对《完美女孩儿》说，让我《掀起你的盖头来》，咱们一起看看《小背篓》里装着什么《神器》，使得正保如此卓越？在掀开的《一瞬间》两个小伙伴就惊呆了，原来里面装满《一千零一个愿望》，永远《相亲相爱一家人》共同谱写《四季正保》，共祝正保《生日快乐》！

正保现在发展如此《百花争妍》，当然许多人会对正保投来羡慕嫉妒恨的目光：《说你什么好》呢？其实，什么也不用说，因为我们正保人一直坚信，在朱总的带领下，无论《昨天、今天、明天》，都会《带我们去寻找》正保更加美好的明天！

英语心得体会总结英语篇三

一、参加和开展培训情况

1、积极参加公司举办的相关培训。

__年__公司参加公司组织的培训__项，累计参培__人次。__年__公司各层次人才参加了公司组织的各项能力提升培训。中高层人员参加了公司组织国际工程项目经理综合能力提升培训；青年员工参加了公司组织的青年骨干培训；技能岗位员

工参加了起重机械安全相关业务培训。

2、___公司积极开展培训工作。

20__年___公司结合公司文件精神，根据单位实际情况在___公司内部开展了一系列的业务知识培训。__年，___公司总共开展了__项培训，参培共有__人次。培训范围也不仅限于___公司内部，同时加强了对外学习等方面的培训。___公司按照公司文件精神组织海外各项目开展了__年度“导师带徒”活动，各项目业务骨干带领新入职员工，引领他们在岗位上步入正轨；___公司根据在公文写作方面存在的不足，___公司针对本部各部门相关业务人员开展了公文写作培训；同时向国内各分局学习先进经验知识，开展了到三分局的对标学习培训。

3、海外各项目积极开展项目自培工作。

20__年___公司各海外项目也高度重视培训工作的重要性和必要性。各个项目结合项目实际情况开展了形式、内容各异的培训。海外所有项目，共计开展__项，累计达到__人次。海外各个项目根据项目本身情况和特点，从新入职的员工到各个岗位业务技能骨干，从交流语言到施工技术等各种业务针对性地开展相关培训。例如__年，根据大学生分配到各个项目上，各个项目对大学生开展了入场安全教育、企业文化发展、个人职业生涯规划进行了系统的培训，引领大学生更快地适应工作岗位，融入新的生活工作环境。组织开展的“导师带徒”活动，更是为新入职的员工找到了阶段性的规划导师，让他们能够更快地在工作岗位上成长，挑起该岗位角色的重担。根据海外项目区域环境用工特性，各项目对全体中方员工开展了当地员工管理，用人法律风险规避都进行了系统的培训。

二、培训有效性评价

__年，___公司对各项培训工作的开展旨在提高员工综合素质

能力，更好的完成既定的各项工作，加强__公司人才建设。通过培训各层次人才得到了相应的能力提升，员工在思想意识形态上更加热爱自己的工作岗位。培训充分调动，发挥了员工的积极性、能动性和工作热情性，最终有效的让员工在管理水平和岗位技能水平上的得到大幅提升。

三、存在的问题和不足

1、培训工作考核严格执行不到位。这使培训工作的实行中存在“参加与不参加一个样，学好学孬一个样”的消极现象，导致培训工作开展乏力。

2、培训形式缺乏创新。只是一味的采用“上面讲、下面听”的形式，呆板、枯燥，提不起学员的兴趣，导致学员注意力不集中，影响了培训效果。

3、原则性欠缺。不能严格执行培训纪律和有关规定，对违反者睁一只眼闭一只眼，不能按章办事，这导致培训纪律松懈。

4、培训均衡性不够完善。一部分人员感觉培训过于频繁，另外一部分员工则反应得不到相应培训，这是一个不容回避的问题，作为致力于学习型组织的企业，首要的培训任务是要使全员树立培训意识，为企业发展和自我发展充电。而培训层面的不均衡，更是需要去大力改善。

5、内部讲师授课技巧有待提高，制作课件水平不足，自主研发课程能力有所欠缺，需要改善。

四、改善措施

1、作好培训基础工作的同时我们要对每项培训工作的开展进行总结和及时调整;在具体工作流程上将进一步理顺;在管理制度上还需要多方面补充。进一步加强培训资料的收集和培训器材的配置，加强相关工作人员的专业素质培训。

2、建立培训资源网络，进一步丰富培训资源。___公司各项目广泛的分布性也决定了公司各部门以及各个项目培训需求的广泛性。为满足员工的培训需求，___公司将选择合适的培训课程，培训讲师，配置合适的培训资源，建立起自己有效的培训资源网络。让海外各项目部掌握前沿的培训动态信息，并横向了解各项目培训动态思路，促成项目部之间对培训工作思路调整。

3、建立一支有经验的内部培训讲师团队。培训需求的多元性和培训资源的有限性的矛盾，不容我们忽视。建立一支有经验的内部培训讲师团队就变的越来越重要了。培养起自己的内部讲师团队，首先大大节约了___公司公司培训经费;其次，为公司培养各个领域内的专业人才;再次可在员工中树立起学习的榜样，培养员工的自主学习思想。

4、严格培训考核制度，合理培训人才结构。对于培训的不重视，___公司未来将完善培训工作的考核制度，加强员工对各项培训工作的重视。同时以后培训将考虑层次人才培训的需求，完善人才培养架构。

20__年___公司培训工作根据该年培训计划，基本上完成了计划年度培训内容。20__年培训工作依旧任重道远，需要更多的创新，更多的提高。

英语心得体会总结英语篇四

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅但是是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明

白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都应对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到作文作文点，下午到作文点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都个性的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

英语心得体会总结英语篇五

今天是最后一天以“网课”的形式上课了，马上就要开学了，我们与“网课”也要告别了。

虽说开学能见到久违的老师和同学们，在明亮的教室里上课，这很令人激动。但是“网课”好歹也陪伴了我们两个多月，从开始的不喜欢、不接受，到后来的逐渐适应，再到后来的慢慢习惯、开始喜欢。上网课，似乎已经成为了我们生活中必不可少的事情。

幸亏有了“网课”，我们才能不虚度疫情中待在家里的这几个月，每天从网上不断地学到新的知识，这其实也是我们学习生涯中不错的经历和独特的体验。

上网课有一个好处，就是——可以看回放，重新学习。

老师讲过去了，如果我们哪里不明白，还可以重新再听一遍。我们也学会了，也不用麻烦老师，这真是一举两得。

下课了，老师还会把课件发到群里，我们可以补充没记全的笔记，把上课学的知识掌握得更好。

即将开学了，我们不用成天盯着手机或电脑上网课了，眼睛可以得到很好的休息。但是网课也有网课的好处，幸亏有了“网课”，我们才能“停课不停学”，在家里也能学到新的知识。

许多同学从内心抗拒网课，觉得上网课很无聊，其实“网课”本身并不无聊，当你静下心来，用心听课，你会发现其实上网课也挺好玩儿的。而且当你把你以前不会的知识听懂了，眼前豁然开朗的时候，你会觉得非常有成就感。

以网课的形式学知识的经历告一段落，虽然网课结束了，我

们以后可能不会再通过“网课”学到新知识了。但是这段经历会一直藏我的心里，成为我学生时期不可遗忘的一段回忆。

再见了，“网课”！感谢你充实了我这两个月。

英语心得体会总结英语篇六

8月3日参加了万智老师讲解打造智慧执行团队，令我学习到了一些新的知识，认识到全新的概念，感悟到了一些平时忽略的细节。这次培训使我受益匪浅，表面上看有点零散、不系统，但细想起来，所讲到的点点滴滴都是我们生活和工作中的方方面面。

这次培训给我印象比较深刻的有三方面的问题，一是沟通方式。二是不要找借口。三是目标定位。

沟通是人与人之间相互了解的桥梁，我要学会努力的和别人去沟通，在没有参加这次培训时，自己想都不会去想，去关心自己的上司以及老总，而在课堂上，万智老师让学员们下课期间跟上司以及老总发条平时没有说出来的关心类似的短信。并且说要检查老总回复的短信。或许这样，在以往的自己，确实没有想过在没有节假日的时候去关心祝福自己的上司。但是自己竟然真的去这样做了，真正得突破了自己，以后我更应该的朝着个方向去努力，赠人玫瑰，手留余香，生活中时常的给身边的人一个灿烂的微笑，让他感受你的活力、感受你的温暖，相信快乐会围绕在你和你周围的人身边。

在培训的过程中万老师讲到了工作出现问题不要找借口，先从自己身上寻找原因。为什么有些人特别善于找借口，却无法将工作做好？这的确是一件非常奇怪的事，因为无论你用多少种方法来逃避责任，该做的事情还是要做。而找借口会让自己习惯于拖延。借口的背后就是逃避责任。当自己找到了借口的时候，就很成功的把责任转嫁给了别人。从表面上看来好像自己很聪明，实际上真正受害的还是自己。试想一

下，当你说这件事情是自己的责任而不去找借口时，自己会反思自己哪里做的不够好或哪里出现了意外，这样就会让自己更快的成长起来；而当你找了很多借口时，你将立刻开始原地踏步，用万老师的话讲就是自杀。联系到自己的工作，我想到了，比如报保险，如果报错了，而不是去推卸自己的责任，而是要去找哪个环节出错了。并且找到了，要想如何去解决这个问题，杜绝错误。

在这次培训课程中有“戒掉一项浪费时间的事情”给我印象深刻，也就是说，给自己定一个目标，需要数字化，具体化。计划安排好有效时间。在课程培训时，有一名学员说要戒牌，把打牌的时间利用起来，而万老师选了监督以及被监督的对象。并且告知学员，戒掉一切浪费时间的活动，拿来利用，人生一样会充实。通过万老师的故事，自己的内心被深深地触动，我要学会敞开胸怀去接受周围的一切事和物，重新认定目标。

培训中，我还想谈谈自己对思八达战士的感受，从他们身上我看到了对生活的激情，热情以及那份向上的心态。在这些讲师的带动下，指导下，他们的心永远是年轻，积极。在我们身上，也需要拥有一颗这样的心。让自己快乐，并且传递自己的快乐，传递微笑。

学习是快乐的，收获是愉悦的！再次感谢公司给予我这次学习的机会，希望以后还有这种机会使自己得到提升。

我将在今后的生活中学以致用，不断提高专业技能，提升业务方法，真正发挥出学习的用处！

英语心得体会总结英语篇七

培训是机会难得的，在短期的培训结束后，培训心得体会总结怎么写呢？下面是应届毕业生网为各位推荐的培训心得总结，

欢迎大家阅读。

在学习中成长，在成长中实践。人生中就是这样，每一次的学习就是一次实践的机会。每一次的实践就是一次挑战，我们能害怕吗？答案是肯定的：“不能！”不管是在什么情况下，都是不能，不会，也不可以害怕挑战。我们之所以培训，目的就是增强我们挑战的信心。我不知道别人通过培训学到了多少，感受到了多少，了解到了多少。只知道通过培训自己感悟颇深。

首先要说明的一点就是通过这次培训我学到了很多，见过的听过的，没见过的没听过的统统包含在内。

宋老师讲的创新与实践虽说我不知道内容是什么，不过通过各位干部的发言，我知道那是对我们以后产生影响的一次培训。总结会上各位干部积极发言，这说明什么？说明这一次培训是成功的。还有一点是我们需要这样的机会，这样一个提高自己，完善自己，充实自己的机会。

回想起这段时间的培训，相信大家都学到了很多，可我有一种新的感觉：“学到的越多，不知道的就越多”。为什么这样说呢？在以前的学习中自己并没有注重某一方面的学习，只是知道老师教什么，自己就学什么，从来不管对与错，也从来不管为什么，只是盲目的走路，学习。上大学以后感觉就变了很多，原因很简单：“这里的学习不再是片面的，是一种以具体事情具体分析的方式进行的。”只从这一点上说，这就要比以前的学习系统化，毕竟涉及到专业知识。在这里学习越多，感觉以前了解的东西越少，然后就会努力的或者是刻意的去找这方面的书籍，学习这方面的知识。可是越学，感觉自己知道的越少，这是为什么呢？因为我们有一颗想充实自己的心，有一颗想要学习的心，同时也有一颗向前的心。这就不得不要我们自己在工作中学习，在学习中工作，把所学的用到工作中。

其次在我们的电教理论培训中，于丹教授讲的一段话让我受益良多：“盘古在天地之间‘一日九变’，像一个新生的婴儿，每天都在微妙地变化着。这种变化最终达到了一个境界，叫做“神于天，圣于地”。这六个字其实是中国人的人格理想：既有一片理想主义的天空，可以自由翱翔，而不妥协于现实世界上很多的规则与障碍；又有脚踏实地的能力，能够在这个大地上去进行他行为的拓展。只有理想而没有土地的人，是梦想主义者不是理想主义者；只有土地而没有天空的人，是务实主义者不是现实主义者。”这句话虽然不能说完全体会但至少也回味很多次。他要求我们要干什么？脚踏实地！不管从哪一方面说，我们都要脚踏实地。只有这样，我们才能在工作中，学习中积极的表现自己。也是有这样，我们才能清楚的了解到自己的不足，从而积极的改正。

再次，在金正昆教授讲的礼仪中，主要是从“互动、沟通、形象”三个关键词入手，完整的讲解了我们在生活中，学习中所应该注意的事项。以及在交往过程中正确处理人际关系的原则和技巧，以生动的事例，深入浅出地介绍了接待礼仪、办公礼仪、公关礼仪的基本行为规范。同时也说明，了解现代礼仪是我们21世纪大学生素质能力的重要组成部分和必然掌握的利益规范，熟悉和掌握现代礼仪文化，既是职业特殊性和工作严肃性的内在要求，也是新时期建设新型学生干部良好形象的目标要求。

随着现代信息社会飞速发展的传播，沟通技术和手段日益改变着人们传统的交往观念和交往行为。尤其是人们交往的范围已逐步从人际沟通扩展为大范围的公众沟通，从面对面的近距离沟通发展到了不见面的远程沟通，从慢节奏、低频率的沟通变为快节奏、高频率的沟通。这种现代信息社会的人际沟通的变化给人类社交礼仪的内容和方式均提出了更高的要求。如何在这种沟通的条件下，实现有礼节的交往，去实现创造“人和”的境界，这是学习礼仪的意义。也是我们当代大学生学习礼仪的重要原因。所以我们要认识到学习礼仪的重要性，从而完善自己这方面的不足。

今年3月30日至7月30日，根据公司安排，我有幸参加了国网技术学院举办的继电保护培训班。能成为首批培训员工中的一份子，我感到十分的荣幸，同时也感谢江西省电力公司及九江供电公司的领导给我这样一次不断完善和提高自己的能力的机会。

这次培训是在国家电网技术学院进行的。这里是国家电网公司为大力转变公司和电网发展方式，加快建设“一强三优”现代公司而组建的高素质应用型技术人才与技能人才培养基地，电网实用新技术与新技能应用示范中心。

培训期间，先后学习了公共基础课如《企业文化》、《团队建设及沟通协调》、《员工职业生涯规划》等，专业知识课如《安全规程》、《电力系统继电保护》、《二次回路》、《电力系统故障分析》、《两票管理》等，并在继保实训室对主变保护屏、线路保护屏、母线保护屏、断路器保护屏等进行了校验和故障查找消除。在这4个月的培训生活中，我的感受很多，收获也很大，以下从学习，生活等几个方面总结此次学员培训。

(一)对《电力系统故障分析》的学习。这是继电保护专业的最基础的部分，要掌握故障分析，首先要对电力系统正常运行有深刻的理解，所以可以说继电保护是一门综合性的课程。通过对故障分析的重新学习，我对电力系统常见故障有了全面的认识，通过对各种故障的特点进行总结，我发现了故障的规律性，以及继电保护在这些故障的针对性。

(二)对《电力系统继电保护原理》进行学习。继电保护原理也是继电保护专业的基础，这门课通过对各种故障的特点进行总结分类，讲述了保护的构成原理，以及各种原理的保护的使用范围，优点和缺点，以及系统中各种保护的配合使用问题。由于我们这些同志绝大部分来自地区供电公司，所以我们主要学习了220kv及以下电压等级的保护原理。

(三)对电流互感器、电压互感器(以下简称ct和pt)的学习。ct和pt是继电保护专业必须掌握的部分，因为继电保护对一次系统的保护是建立在对一次系统的监视上的。ct和pt将一次的大电流、高电压变为继电保护能够使用的小电流、低电压。通过学习，我掌握了ct二次绕组有好几个，分别供保护、测量、计量用，以及零序电流的采集方法;ct和pt的极性接线正确与否直接关系到保护是否能可靠工作。

(四)二次回路对我来说是一个陌生的知识点。以前学校重视原理教学，二次回路部分并没有讲。这个月开始讲二次回路前，我对其进行了恶补，有什么不会的问题，找老师和有工作经验的同学请教，在后来通过上课学习，我对二次回路有了一定程度的掌握，二次回路分为控制回路、测量回路、信号回路、调节回路、继电保护和自动装置回路以及操作电源系统，现在我掌握比较好的是电源系统、测量回路和信号回路，其他的回路我正在不断的学习中。

(五)学习北京博电继电保护测试仪的使用。在学习中，既温习了各种继电保护原理，还掌握了测试仪的使用方法以及对各种保护的测试方法。

继保实训室涵盖了变电站所有的继电保护。它的最大优点在于可以让我们亲自随意动手学习。让我们可以清楚以后自己将从事怎么样的一个工作，对今后的工作有一个初步的了解。比如做母线差动保护实验时，我们可以把所有的跳闸出口压板和失灵压板全部投上，然后给某条母线加故障，同时使母联开关失灵，然后观察跳闸现象。这个实验在几面保护屏上都有工作，如果在实际变电站里，是不允许这样做的。但在实训室，我们可以放心的做，这样通过观察现象，然后进行分析，总结就可以学到很多，形成面得知识，而不是单个独立的知识点。

通过这2个月实训学习，让我又从新了解和认识了继电保护这

个专业。不仅仅是专业知识的了解，更多的是对于从事继电保护的人员应当具有的专业精神和素质。继电保护要求的是快速，准确和精确，不能出一点差错，这就要求我们在以后的工作当中认真的对待，仔细在仔细，小心在小心，一点点疏忽都可能让整个电网受到巨大的伤害，让企业受到巨大的损失。

企业文化方面

在培训期间，我们学习了国家电网公司的历史及发展、公司的企业文化、国网职工职业道德，电力法律法规，安全生产规程等。通过学习，我明白了什么是国家电网公司的企业文化和发展战略，它涵盖着核心价值观(企业宗旨、企业精神、企业理念、奋斗方向)、战略目标(一强三优)、工作思路(三抓一创)、战略实施举措(两个转变)、发展要求(内质外形)等。我觉得国网企业文化可以给电力员工以导向、约束、凝聚、激励的作用。而发展成现代公司是国网上下统一思想的基础，统一行动的指南，是公司总部、区域电网公司、省公司及各市县公司的统一目标和共同任务，是每一个电力人义不容辞的责任和使命。

团队建设对企业是非常重要的。在参加了拓展训练和学习了《团队建设与沟通协调》后，我明白实际工作中没有任何一项工作是个人能够独立完成的，大家要通过良好的沟通协调配合，激发工作的积极性，提高工作效率，才能产生1+1远远大于2的效应。

牢记国网公司的企业文化、发展战略，让我相信在一个充满生机的企业努力工作，一定会有光明的发展前途，企业也能为我们提供一个施展才华的平台。明白了这些，我体会到本次培训注入了国网公司对我们的期望，同时也是自己将来能够更好地服务企业，实现自我价值的一次宝贵机会。

本次的培训，国网技术学院实施的是半军事管理，制定了详

细的纪律，并将每个学员在纪律方面的表现作为量化考核成绩的一部分。5月初，全世界范围的甲型流感蔓延，学校响应号召，实施了封校和严禁离开济南的政策，我严格要求自己，服从班主任、班委会的管理，服从学校的各种规定，绝不外出。严格遵守国网技术学院得各项规章制度，对每天的早操、上课、晚自习做到不迟到、不早退、不旷课。培训期间采取了封闭式，全过程，半军事化管理，这就要求我们学员在学习和生活纪律上都要严格要求自己，适应从职工到学员的转变，从平时工作散漫的生活向节奏紧张的学习生活转变。良好的纪律也是我们取得好成绩的保证。

在丰富学员业余生活方面，国家电网技术学院也做了很多工作。山东做为文化大省、孔孟之乡，其文化底蕴进过五千年的积蓄，是相当深厚的。为了让广大学员了解齐鲁文化，国网技术学院组织我们继电保护班的学员前往曲阜、李清照故居参观。通过导游的讲解，我被影响中国几千年的儒家文化思想深深的吸引住了。并对自己从小就敬仰的一代词宗命运多舛有了新的认识，对她的“生当做人杰，死亦为鬼雄”的英勇和豪迈气魄相当的钦佩。

七一前夕，在党的生日来临之际，学院举办了首届新员工培训班党员知识竞赛大型活动，党员们从竞赛中体验到乐趣，也增加了各自的党性修养。毕业晚会让我见识到同学们的多才多艺，更加让同学之间的情谊得到升华，同时也对即将离别的同学，即将分别的老师，即将告别的济南深深的留恋。

培训所给予我的，远不止这些，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！为期4个月的学习已经结束了，4个月时间过的真快，刚来学校的时候的情景仿佛还在眼前，转眼间就要离开了。4个月时间不短，我在这里不仅仅学习到了知识，还交到了很多朋友，认识了许多全国各地的同行，开阔了眼界。马上就要和这个学校告别了，马上就要和这里的朋友告别了，对于我来说，有着对于学校，老师，同学的不舍，更多的是对于以后工作和未来的憧憬，我们都应当有着急不可待的心情，

回到原来的工作岗位去大展身手，去用我们在这里学习到的知识更好的面对以后工作中遇到的困难，更好的回报对我们满怀希望的老师，家人，同事，去回报对我们有着殷切希望的公司，去回报社会。我们一定会在以后的工作中交出一份让国网，让单位，更是让自己满意的答卷。

1.培训总结心得体会

2.培训心得体会总结-体会总结

3.团队培训心得体会总结

4.教师培训心得体会总结

5.培训学习总结心得体会

6.公司培训心得体会总结

7.保险培训心得体会总结

8.青马培训心得体会总结

英语心得体会总结英语篇八

年会总结心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的年会总结心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【年会总结心得体会优秀6篇】，供你选择借鉴。

昨天我们整个公司在鸟巢旁边的国家会议中心举行了整个北京公司的半年会，真的感觉到我们公司非常的壮大，算下来，整个北京公司总人数达到三千多人，真是热闹辉煌，这次年

会开会我最大的心得就是，公司既然要壮大，我肯定也要跟着公司壮大。通过这次年会使我得到了很多激励还有管理的办法。

因为公司在北京已经有十年历史，在年会上得知，今年年底还准备在水立方举行年底的颁奖大会，那太好了，说到这里，我还没有进去过水立方呢，这下可就有机会进去了，我想，既然公司肯在国家会议中心这样的场地开公司会议，公司还是很注重我们公司的品牌，还有注重我们的发展，因为这种场地一般公司也开不起的，当然我们公司也是在美国纽约上市，这个也非常值得我所在公司的骄傲，公司在年会上表决了20_年下半年的发展目标，各个老总发布了自己的心得，表示肯定要拼抢，战胜同行，那种气势上来说，我觉得要做到北京的地产代理领头羊肯定没有问题，因为公司给与很多付出和支持，当然在这么好的公司平台，我相信自己在今年年底事业会更上一层楼，更会大赚一把。

想想自己在_年已经入行以来，通过这次年会，让我知道自己之前走了不少弯路，认知到自己现在还有很多不足的地方需要改进，有很多思想需要和公司的理念同步，不然我们肯定会落后公司，拉公司的后腿，这样的话，自己没有发展也赚不了钱，所以开会完有很多方面强烈要求自己必须改进，不改则死。也是通过这次年会，让我知道公司的实力，全球同步，有了这么好的平台，你还有什么理由做不好。

有了和公司同步方向，还需要实际行动来实现，并不是说了几天，过几天又变回来原来的样子，我们一定要谢绝“语言巨人，行动矮子”。要用行动来改变现实，说得难听点用业绩证明一切，看着好多同事上去领奖，虽然对我来讲，还算是公司的新鲜血液，但是年底奖台上有没有你的份？这个是我现在要想的，我一直给我下边的员工说过：做我们这行如果你要出名很容易，只要你做到第一，话有说回来，如果你没有这样的想法，我劝你还是离开我们地产这一行业，离开我们公司，我们这行必须有这份激情，你才能做好。

想想自己呢!前方的路很艰巨，但是我还需要继续走下去，我知道自己来这边已经无法后退了，必须和公司一起向前，真的，而且是要拼命在跟着公司跑，这样才会体现我们在年会上“猎狗和兔子的故事”的含义，而且我们要和兔子一样，在这个行业里，必须有“那种”危机感，我们的危机感就是，如果今天你吃不到客户那份佣金，你就必被我们同行吃掉，所以我们必须有狼性，这样你才有机会吃掉同行，战胜行家，你才能在我们这个中介行业生存，你才能在北京这边买房买车，娶妻生子，你的腰包才会鼓，再说，这样的北漂一族才会有意义。

年底水立方年会，我们拭目以待，金色战友们大家一起拼抢吧!

20_年度优秀员工进行表彰。参加今天大会的主要领导有集团总裁尹明柱，副总经理王庆波，集团法律顾问姜泉，参加今天会议的有集团大厦部分工作人员、威龙食品有限公司和庄河园区、加工厂的管理人员、技术人员及员工代表，共40人。在这里，向集团公司领导在百忙之中亲临大会，首先让我们以掌声对各位领导的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢!

一、大会进行第一项：请集团尹明柱总裁做20_年度工作总结及20_年工作安排报告。让我们再次用掌声向张总表示感谢。20_年是我们集团不同寻常的一年，我们坚信，20_年在以张总为核心的领导班子的带领下，我们将以求新务实的工作作风，重生产，抓效益，再上一个新的台阶，真正做到沃土生金。

二、大会进行第二项：请行政总监王光伟宣布20_年度优秀员工名单。并请优秀员工到主席台前领奖。

三、大会进行第三项：请优秀员工代表罗浩发言。我想王总的发言也代表了全体受奖人员的心声，成绩只代表过去，面对崭新的一年，希望在不同工作岗位的优秀员工能够不骄不

躁在工作中真正地起到模范带头作用。

四、大会进行第四项：由威龙厂员工代表姜霞发言。20_年我们对威龙加工厂进行了全面的改造，相信在新的一年里，随着管理水平的不断提高，经营范围的不断扩展，加之科研创新能力的不断增强，威龙加工厂的发展会越来越越好！

五、大会进行第五项：请塔岭园区王英明经理代表庄河基地发言。可以说庄河基地是我们集团的主要支柱，我们的领导也是几年如一日的把心血和精力全都倾注于庄河塔岭这片土地上，从政府到地方也非常重视，所以我们没有理由不把园区建设好，没有理由不把加工厂管理好，20_年，庄河基地依然是我们工作的重中之重。相信新的一年会有新的起色。

瑞气呈祥舒万物，同心同德开新局。我们坚信，集团经过人才优化，管理变革背靠优秀的企业文化，通过实施多元化、国际化的发展战略，定会迎来更加辉煌的明天！好，会议到此结束！谢谢大家。

一、班组长工作职责的了解

6、组织并现场监督退货产品的处理，确保方案合理、执行严格，对批量未使用产品的处理过程给予记录。

7、低值易耗品、生产辅料及电能消耗的控制，减少浪费；

8、根据生产订单、库存情况编排日生产计划，并组织实施；

10、对化学品的领用和发放确保安全的使用与存放。

二、不足之处

在这段学习期时间里对公司_x系统操作不熟练。，工作认识不够，缺乏全局观念，对工作缺少分析。

三、以后的工作展望

2、在工作当中遵循实事求是的原则，脚踏实地，干好每一项工作；

4、关注库存，当好领导的参谋，平衡每条生产线的生产产量和休息时间；

6、努力做好员工思想政治工作，全面掌握和了解每位员工的思想动态，关心员工在工作和生活中遇到的实际困难。

当我总结出旧年的工作变化时新年的脚步又将被_x的音符迎来，就让我们一起努力拼搏唱响新年的_传播四方吧。

律回春晖渐，万象始更新。值此新春佳节到来之际，我谨代表公司董事会，向各位来宾的到来表示热烈的欢迎，向全体员工的辛勤工作致以深深的谢意！

20_年，是公司逆势而上的一年，是非凡的一年；公司成立十周年；公司工会正式成立；第一届工会代表大会胜利召开；广州分公司顺利搬迁和人员扩编，公司各种丰富多彩的员工活动，让我们的每一位员工看到公司发展的希望。虽然全球金融海啸再一次考验我们全体员工的斗志和信心，但是，我们的企业和全体员工面对危机与困难，在公司董事会、管理层的正确指导下，积极采取自救行动，开源节流、削减开支，并抓住这个时机在企业内部进行苦练内功、强化培训、提高技能，把握机遇，创新发展。通过公司管理层和全体员工的努力，公司获得了健康、稳步、持续的发展，做到了稳健运营，实现赢利的目标。所有这些成绩的取得均饱含着公司全体员工的辛勤劳动和汗水；也凝聚着员工家属对公司工作的大力支持和无私奉献。

因此，我谨代表各方股东、董事、监事向全体员工表示衷心的感谢并通过你们向你们的家人表示新春的祝福，祝大家新

春愉快，工作顺利，身体健康，合家幸福，万事如意！

展望20__年，我们将面临新的机遇和更大挑战，希望大家继续努力，开拓创新，与时俱进，以新的姿态、新的步伐，谱写新的篇章！

我相信20__年，在董事会的正确决策下，有公司管理层的正确领导，有我们全体员工的共同努力和齐心协力；通过强化管理，提升效率，我们的员工和企业一定能够携起手来，共度难关，在激烈的市场竞争中求得新的发展，公司一定会有更美好的未来！

“忙并收获着，累并快乐着”成了心曲的主旋律，常鸣耳盼。对我而言，20__年的工作是难忘、印记最深的一年。工作内容的转换，连带着工作思想、方法等一系列的适应与调整，(包括工作上的适应与心态上的调整)压力带来了累的感觉，累中也融进了收获的快乐。

一、进公司一年来的工作表现

(一)正确处理苦与乐，得与失、个人利益和集体利益的关系，坚持甘于奉献、诚实敬业，经过一年的学习和锻炼，我们在工作上取得一定的进步，细心学习他人长处，改掉自己不足，并虚心向领导、同事请教。

(二)一年来我对自身严格要求，始终把耐得平淡、舍得付出、默默无闻作为自己的准则，始终把作风建设的重点放在严谨、细致、扎实、求实脚踏实地埋头苦干上。在工作中，以制度、纪律规范自己的一切言行，严格遵守公司各项规章制度，尊重领导，团结同志，谦虚谨慎，主动接受来自各方面的意见，不断改进工作。

二、工作中的不足与今后的努力方向

(一)发扬吃苦耐劳精神。面对督查事务杂、任务重的工作性质，不怕吃苦，主动找事干，做到“眼勤、嘴勤、手勤、腿勤”，积极适应各种艰苦环境，在繁重的工作中磨练意志，增长才干。

(二)发扬孜孜不倦的进取精神。加强学习，勇于实践，博览群书，在向书本学习的同时注意收集各类信息，广泛吸取各种“营养”；同时，讲究学习方法，端正学习态度，提高学习效率，努力培养自己具有扎实的理论功底、辩证的思维方法、正确的思想观点、踏实的工作作风。力求把工作做得更好，树立办公室的良好形象。

(三)当好助手。对各项决策和出现的问题，及时提出合理化建议和解决办法供领导参考。

1、阳光普照奖的跟踪：本年度阳光普照奖由厂家提供，一共13样产品，厂家先送货到仓库，仓库清点后就理应由我人资部接手，何时运送，何时分拆，何时包装，包装袋如何安排。

可我没有考虑周全，没有做到牵头跟踪的作用。以至营运和品牌互相推来推去，幸好销售总监善意提醒，我第二天紧急跟踪，仅用一天时间，从奖品的运输到分拣配货，到包装一系列问题全部搞定，阳光普照ok☐

2、年会通知的正式发放：我们基本做好了年会整个流程，环节，细节的一系列工作，甚至游戏的小小道具，环节的配乐都力求做到完美极致，但恰恰忘记了发放正式的年会通知，我本以为12月31日，每年的最后一天晚上是公司历年的惯例要吃年夜饭，大家早早就再惦记着，我们人资部也是最忙的时候。

但是，我忽略了不在办公室工作的人员，比如理货员，他们是在市外做督导工作的，没有正式的`办公室，我只通知了在

外的仓储部，但却忘记了理货员一组人，导致昨天他们主动问年会在哪里，怎么去。这明显是我的失职所在，导致总经理亲自给我电话，较客气的训了我一顿。我接受！

在日常的工作中，真的不能忽视每一个细节，哪怕貌似所有人都应该知道的事情，我们必走的流程，还是要正式去走一遍，一是为了正规；二是为了负责。真的落下一个人，都是我的失职所在！从头到尾，从上到下，从点到面，都应该考虑全面！这就是工作的作风！

感谢批评我的人，批评我，是为了我的进步，甚至是一种关爱！

知错就改，坚强的挺过来，没问题！

路在脚下，路在前方！