

2023年幼儿园教师生活活动观察记录表 幼儿园年轻教师公开课观摩活动方案(优 秀5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

心得体会经典篇一

根据单位的统一安排和组织，2013年**月**日—**月**日，我参加了为期一个星期的***培训，此次培训主要内容是“创新思维能力的培养与提升”，涉及基层领导的领导力与执行力，党员干部修养、税务专业业务知识等领域，培训过程中，培训讲师渊博的知识，深入浅出的讲解，让我们这些学员受益匪浅，收获颇多。

下面结合培训的实际，对自我的收获进行简单的总结，具体如下：

一、基层领导的领导力和执行力

此次培训的重点之一是基层领导的领导力和执行力，在培训的过程中，深入浅出的讲解，富有生动趣味性的语言组织和大量的实际案例分析，让学员们更加通俗易懂的理解到了基层领导的领导力和执行力，也让我们深深的感触到领导力和执行力的重要性。

如何使得领导力和执行力更加富有艺术性，更加科学更加高效是摆在我们基层干部面前的实际问题，解决好领导力和执行力的问题，发挥团队协作的精神，工作才能更加赢得干部

群众的信任和支持，才会顺畅。

二、增强党性修养，坚定理想信念

在培训的过程中，系统的学习了党章，学习了党的十八大精神等，通过这些集中学习使我们这些学员从思想的深处受到了一次系统性的洗礼，更进一步的提高了自我的思想意识，提升了自我的政治素养，坚定了理想与信念。

随着社会的快速发展，现代社会多元意识形态并存，人的思想意识容易受到各种不确定因素的干扰，作为党员干部只有不断的增强自我的政治修养，党性修养，才能更好的坚定自己的信念，做到思想上与组织上保持一致性，信仰信念上不动摇，行动实践上与组织要求相符，才能真正的投身到为实现伟大“中国梦”的奋斗之中。

三、学会正确看待转型社会中的各种问题

此次培训让我收获最大的是学会更加科学的看待转型社会中的各种问题，随着我国改革开放逐步迈入深水区，社会中的各种矛盾和问题也日趋凸显增多，如何正确的看待这些社会现象，科学的分析这些社会现象是摆在我们大家面前的共同问题，此次培训，通过讲师们科学深入的分析和讲解，让我个人改变了以往对一些社会问题的看法，也更让我知道在看待社会现象和问题的时候，要用历史唯物主义观点，矛盾的观点，客观求是的分析，才能更加科学合理的看待社会转型中所出现的各种问题，才能做到冷静客观，而不冲动偏面。

四、强化税收执法防控体系的建设

伴随着市场经济的快速发展，广大群众和消费者等社会各界对税务执法也提出了更高更多的要求，如何提升税收执法的效能，增强执法的公正性廉洁性，保持税收的纯洁性和权威性是我们工作的重点，提高和增强税收执法防控体系的建设，

从系统的角度去出发，系统的防控，细化防控的点，加强与社会各界的联系，多元化的开展监督，不仅能够提高税收的效能，更能有力的提高税务干部的整体素质。

五、做一名合格的基层税干

通过参加此次培训，我个人深深的感触到自己身上所肩负的责任和压力，如何做一名人民满意的合格基层税干，和自己的同事一起圆满完成各项税收任务，个人认为，关键要从以下几个方面入手，一是要有形成团队合作的精神。

做为基层税务分局的管理者，要积极转变过去传统的思维方式，要正确的看待自己的角色，定位好自己的角色，与同事们一起，同呼吸，共命运，运用团队管理的理论，凝聚团队力量，二是要有目标，在基层税务工作中，在目标明确的同时，要科学的分解目标任务，调动每位税干工作的积极性，发挥他们的特长一面，扬长避短，这样才能更好的推动工作的开展。

三是要关心职工，与职工干部拧成一股绳，只有多与干部职工进行心与心的交流，才能更加的了解他们的思想，知道他们的困苦，努力帮助他们，解决他们的困难，才能更好的获得他们的信任和理解，获得工作上的支持。

四是要不断的提高自我管理的专业素质和业务技能素质，只有自我的各种素质提升了，才能更加有力的夯实自我的管理水平。

此次培训让我受益颇多，通过培训不仅开拓了自己的视野，更提升了自我的综合素养，相信此次培训收获必将会有助于我未来的工作，有助于自我的全面成长。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。

长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。

军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。

北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。

晒着眼睛都睁不开。

这是我深有感触的。

但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。

在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。

齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。

内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。

十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中

的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。

确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。

但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。

那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。

上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。

而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。

反正军训时你就别想穿干衣服。

训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。

但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。

想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。

真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。

但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。

在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。

而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

届的学生军训是在部队里。

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。

也算是最大的体会吧。

在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。

不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。

的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。

原本无味的生活也不是这样。

教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大。

汗。

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。

表面都有一层白色的盐粉。

我们的鞋也穿了洞。

但非常有意义。

我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。

与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。

然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。

没有利益的冲突。

大家讲的更多的是来自哪里？分享自己的趣事。

加上离家远，在这里大家都非常重感情。

如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。

接着就是融入的部队的生活。

可以说是我读书以来最有规律的生活作息。

同时却又那么的充实。

每天都有任务要完成。

离开部队的那天我们几个都哭了时间的流逝,大家虽然慢慢的失去了联系。

但那份感动一直留在心底~~~

各位师弟师妹,只要你们用心的投入去做一件事情,总会有很多的故事,点点滴滴……在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练,训练之后到饭堂吃饭,然后继续训练,直到晚上十点熄灯睡觉。

一种从未体验过的快节奏的生活,没有半点儿抱怨的机会。

一切都是最基本的,任何事情都要自己一手解决。

虽然我们不必为衣食担忧,也不会被训练中,在烈日下,教官们的皮肤黝黑,两腮通红。

很难想象他们曾经经历了多少严酷的训练。

当了解到教官的年龄时——21岁,人生中最美好的青春时光。

让人突然间感觉很不是滋味。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演,虽然有些人

说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。

宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。

如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。

不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。

军训有苦。

每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。

汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。

一二一，向右看，踢正步，脚肿了。

很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。

休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。

有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出

现在我眼前。

在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。

看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

心得体会经典篇二

作为一名教师，师德师风是我教育理念中不可或缺的重要内容。师德师风是教师职业道德的具体体现，是教师职业素养的最高境界。在我长期的师生交往中，我深深感受到师德师风的力量与魅力。下面，我将结合个人的实践经验，谈谈对师德师风的一些精美感言和心得体会。

第二段：师德师风的重要性

师德师风决定了教育的质量和效果。教师作为学生的榜样和引路人，优秀的师德师风能够对学生起到潜移默化的影响。古人云：“师者，所以传道受业解惑也。”教师不仅要具备扎实的学识和教育技能，更要以身作则，用自己的言行去诠释师德师风，影响和引导学生的成长。只有坚持高尚的职业道德和自律规范，才能真正让学生受益终身。

第三段：培养学生的人格品质

师德师风对学生的人格品质培养起着至关重要的作用。一个好的教师不仅要致力于学科知识的传授，更要关注学生的道

德品质和心理健康。师德师风要求教师在教育实践中注重培养学生的品德、智慧和责任感，使其成为具有完善人格的人。教师要带着悉心照料的心态去引导、栽培每一位学生，用自身的言传身教引领学生正确的人生观、价值观，成为社会的栋梁之材。

第四段：关心学生的全面发展

师德师风要求教师关心学生的全面发展，注重培养学生的身心健康。教育的目的不仅是传授知识，更要培养学生的人格、智力、体魄、美感和劳动技能。教师应该关心学生的成长环境和家庭状况，关注每个学生的个别差异，在教学中精心挖掘学生的潜能，为其提供更多的发展机会和空间。用真情和耐心去呵护学生，让每一个学生能够健康、全面地发展，实现自身的价值。

第五段：感言与展望

通过对师德师风的深入思考和实践，我深深地认识到作为一名教师的使命和责任。师德师风不仅要求教师要有高尚的道德情操，更要求教师时刻保持自律和谦虚的态度。“行胜于言，教胜于师”，只有通过自身的言行去影响学生，才能真正达到教育的目标。

在未来的工作中，我将继续坚守师德师风的道德底线，不断提高自己的教育水平和教育能力，努力成为优秀的教育者。我相信，只要我们每一位教师都能够以高尚的师德师风和良好的教育理念去影响学生成长，我们的教育事业一定能够取得更加辉煌的成就，让每一个学生都能书写属于自己的精彩人生。

总结：

师德师风是一名教师最重要的品质之一，它关系到教育事业

的成败和学生的成长。作为一名教师，我们应该时刻注重自身的师德修养，用高尚的师德师风引导学生的成长，培养他们的道德品质和综合素养。只有这样，我们才能真正成为学生的楷模和榜样，影响他们走向更加美好的未来。师德师风的力量是无穷的，而我们作为一名教师，可以通过自己的努力和奉献，不断发挥师德师风的作用，为教育事业做出积极的贡献。

心得体会经典篇三

春华秋实，岁月潇湘。转眼期盼许久的为期一个月的社会实践就过去了。记得罗马法学家塞尔苏斯曾说过：“法乃善与正义之科学。”第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。

近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家

都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解.才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起， 每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的.进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

这周六，我看了安全教育的电视节目。节目内容分为五个部分：地震、火灾、溺水、洪水和交通事故。我最关注的是关于交通事故的部分。

交通事故讲的是在马路上的安全知识。比如，不要在机动车道上追跑打闹，不要在机动车道上骑车、或拦住车辆，不要翻越车道中间的栏杆。

预防火灾的主要有：晚上不要点蜡烛看书，不要玩明火。如果发现身上有火，不能快跑而是赶紧在地上打滚。

地震来时，应该保护好头部，快速躲到不易倒塌的物体下，如果被埋在废墟下，千万不要大喊，，用敲击的方式来引起救援人员的注意，如果有条件，可以适当补充食物或者水等。

这次节目，我学到了很多安全知识。

心得体会经典篇四

最近，我参加了一次培训课程，其中一个主题是“心得体

会”。这个话题引起了极大的兴趣，因为我相信每个人都有自己独特的心得体会，它们或多或少地塑造了我们的思想和行为。在接下来的阅读过程中，我想分享一些我个人的心得体会，并希望能够启发更多的人思考他们自己的经验和反思之路。

第二段：心得体会是什么？

心得体会是我们从生活中经历、从工作中摸索到的经验与体会。这些经验或成功或失败，无论是积极的还是消极的，都对我们产生了深刻的影响。通过反思这些经验和体会，我们可以获得更多的成长和启示。心得体会来源于我们对自己、对他人、对事物的观察和思考，是一种对自我的认识和理解，同时也是我们与外界互动的体现。

第三段：心得体会的重要性

心得体会的重要性不言而喻。它能够帮助我们更好地理解自己、理解身边发生的事情，以及更好地应对未来的挑战。通过反思我们的经历和体会，我们可以发现自己的局限性和不足之处，使我们更加谦虚和成熟。此外，积极的心得体会还能够激发我们的动力和信心，让我们更加努力地追求自己的目标。

形成心得体会并不难，但需要我们花费不少的时间和努力。首先，对于一些重大事件或重要经历，我们需要注意及时做出记录，并对其进行总结和反思，以便从中获取启示并形成权威的心得体会。其次，我们可以通过阅读、学习和交流来获得更多的经验和体会。在交流中，我们可以向他人请教经验，同时也可以与他人分享自己的体会。

第五段：结语

通过形成心得体会，我们能够更好地认识自己，学习成长，

做出更好的抉择。心得体会的实践并不容易，但只要我们用心体验生活，总结经验，认真反思，在面对挑战时，我们就会变得更加坚强和自信。

心得体会经典篇五

三年前，我幸运地考进了温州中学这一让我梦寐以求的百年名校，并进入了理科实验班。一个暑假的学习之后，综合了自己的兴趣与实力，我选择了数学竞赛。

竞赛学习的日子是辛苦的。两年多时间来，我们不曾拥有一个完整的假日，周末的培训更是稀松平常。一些培训还要占据正常的在校学习时间，高考科目的学习就会因此受到影响。但想到这样高强度的学习给我们带来的宝贵收获，这些辛苦也就没什么了。

竞赛班里强手如云，卧虎藏龙，因此我只能时刻绷紧神经，各种书籍资料看了一本又一本，似乎永远也看不完，练习题也似乎永远没有尽头。但与高手交流，能从中体会到许多乐趣。他们可以让我在迷茫中豁然开朗，或是学习到完全不同的思想、技巧。时至今日，仍能回想起那种与高手切磋的振奋与激动。

高一时，因为数学竞赛就在外东奔西走，我去了南昌、武汉等地参加培训，但由于当时实力不济，听课听得云里雾里。高一暑假我们去杭州学习，虽然在炎热的夏天，但我们仍能苦中作乐，既有收获，又有乐趣。学习还未结束，我与几个同学就马不停蹄去江西参加了东南数学竞赛，这就当作是全国联赛前的一次试练吧。结果我考得不错，得到了金牌。十月份的全国联赛前，我们停课准备，我准备得还算充分。后来考完后，我获得了一等奖，但没有进冬令营，有点遗憾。

高二，几乎没有任何犹豫地，我继续了竞赛学习。这一年里，仍然一直在走南闯北，去了杭州、上海、苏州、鹰潭……参

加各种竞赛培训。在鹰潭的国家集训队旁听过程中，我幸运地取得了非常好的成绩。高二的暑假，我开始做各类国外竞赛题，自认为有相当好的感觉，这些经历都使我对进入冬令营充满了希望。但在高三的全联赛中，由于对二试最后一题判断失误，再次与冬令营失之交臂。

竞赛生涯就这样结束当然充满了遗憾，但毕竟已获得保送资格，外加平时成绩都还不错，因此也没有过多的悲观与失望。接下来就是繁忙的高考与保送生考试的准备了。由于有高考的压力，高三的学习远没有高一高二那么从容自若。各种模拟考、调研考、自主招生选拔考搞得人焦头烂额，外加保送考试时间紧迫，因此准备得有些匆忙。最终结果还是不错的，我被成功保送了。

至于保送的心得，只能说竞赛与高考都十分重要，在某些特定时间（如大型考试前）可以集中精力攻其一，但总体上需要平衡。竞赛学习可以给高考带来很多好处，因此对竞赛学习不要轻视。另外要重视基础与平时的积累，特别是英语词汇量，临时抱佛脚对保送生考试起不到很好的效果。

回想起高中生活，真的十分美好。校园环境如诗如画，老师各有特色且热情敬业，同学勤奋认真且才华横溢……高中三年，也是我收获最大的三年。高中的快乐、痛苦、温暖与悲伤，都将成为我最美好的回忆。

最后祝大家都能考进理想的大学。

心得体会经典篇六

第一段：师德是教师的灵魂

师德作为一名教师最重要的品质，是其职业道德和崇高道德情操的展示。一位具备良好师德的教师，不仅要有高尚的品德修养，更要有坚定的教育理想和责任感。作为教师，我们

要时刻守住一个底线，冷静思考，客观公正，不带私心、目光放长远，为学生的成长提供指引和保障。

第二段：师风是教师的风范

师风体现了教师的形象和素养，是为人师表的表现。言行是一名教师的重要体现，一言一行都容易影响学生成长的道路。教师要以身作则，做学生道德行为的榜样，注重言谈举止的文明规范，注重仪容仪表的美化，注重宴客礼仪的规范。只有做到真正的师表，才能赢得学生的尊敬和信任。

第三段：精美感言演绎教师的深情

教师是一份深情的事业，因此，教师要有深邃的情感和真挚的感言。教育事业是一项与人打交道的工作，在与学生相处的过程中，我们需要用心倾听他们的心声，用爱包容他们的缺点，用智慧引领他们的成长。教师的每一句教诲都应当成为学生心中的明灯，每一次关怀都应当温暖学生的心房。

第四段：心得体会——举止言行即是最好的教材

作为一名教师，师德师风的最好体现就是我们的日常行为和言谈举止。在我的教学实践中，我常常感受到，学生们对教师的赞赏源自于我们在教学中的审慎精益求精、公平公正的态度，以及在生活中的人格魅力和高尚情操。因此，要成为一名优秀的教师，我们需要不断反思自己的言行，不断提高自己的教学水平和人文素养。

第五段：铭记师德师风，成就教育伟业

作为教育事业中的一员，我们应该时刻牢记师德师风的重要性。只有铭记师德师风，才能在教育伟业的道路上越走越远。师者，教之以道，行之以德，学生们需要的是品格高尚，学识渊博的教师，而这正是师德师风所体现出的。

结语：在现代社会变革日新月异的背景下，教师是时代的见证者和引导者，师德师风是教师前行的坚实支撑。而我作为一名年轻的教师，希望能够认真践行师德师风，做一名让学生喜欢、父母放心、社会认可的优秀教师。让我们共同努力，共建美好教育。

心得体会经典篇七

暑假读了《鲁滨孙漂流记》这本小说后，一个高大的形象时时浮现在我的眼前，他就是勇敢的探险家、航海家——鲁滨孙。他凭着顽强的毅力，永不放弃的精神，实现了在孤独一人在孤岛上生存下来，并成为航海家的愿望。

鲁滨逊放弃了富裕而又舒适的生活，厌恶那庸庸碌碌的人生，从而开始了一次与死神决斗的生存大挑战。种种的不幸与困难并没有压倒鲁滨孙，反而使他更加坚强。上苍给予鲁滨孙的困难，对于他也更具有挑战性！

在风暴海啸中，全船除鲁滨孙无一幸免，但真正的生存挑战才刚刚开始！

流落孤岛，他为了找到合适的住所，在岸上跑了一整天，在一个山岩下找到了一个栖身之所。鲁滨孙在小山下搭了一个帐篷，而且尽量大些，里面再打上几根木桩来挂吊床。第二天，他把所有的箱子以及木板、做木排的材料，堆成一个临时性围墙，作防御工事。但只过了十几天，突然发生塌方。鲁滨孙不但把落下来的松土运出去，还装了天花板，下面用柱子支撑起来，免得再次出现塌方的灾难。永不放弃，鲁滨孙奠定了生活的基础。

一次，鲁滨孙无意中掉在墙角的谷壳，竟然长出绿色的茎干，不久，长出了几十个穗头，这真是老天的恩惠。从此，鲁滨孙一到雨季就撒下半数种子来试验，以得到更多的粮食。最糟糕的一次试验，大麦与稻穗的收成仅获了半斗而已。但是，

经过这次试验，使鲁滨孙成为了种田高手。知道什么时候下种，现在他知道一年四季播种两次，收获两次。永不放弃，鲁滨孙有了生活的口粮。

造船回乡，鲁滨孙又花费了数年的时间，无数的心血。光砍树就是数月。但由于事先没有考虑周全，船离海边太远，他怎么也无法让船下水。这下，数年的心血白花了，一切希望都破灭了。直到星期五的出现，这个希望才重新油然升起！

鲁滨孙是个伟大的人，坚毅的人，孤身一人在这个荒无人烟的孤岛上生活了27年。他敢于同恶劣的环境作斗争，勤奋劳动，把小岛经营得有条不紊。他在逆境中锻炼了自己，成就了一番不平凡的事业。

这本书教会我们只有坚持才能胜利，只有实干才能让我们摆脱困境，实干比信念更重要。在人生的航海中，勇敢前进，永不放弃！