

最新口腔医生拔牙心得体会 护士心得体会 (通用9篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

口腔医生拔牙心得体会篇一

三个月前，我怀着喜悦的情绪走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的'走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应潜力的问题上带给帮忙，这也是与“现代健康”相适应的。

要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾着，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。因此，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中总结经验，不断提高自我。

对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，而且对重病患者的护理要求时刻持续头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度职责心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

口腔医生拔牙心得体会篇二

从大学毕业到医院上班从事护理工作也将近三年了，在两年以来，我发现护理工作是一份非常繁琐辛苦的工作，但同时也是一份需要不断用爱去感化和浇灌的工作，没有爱，护理工作就无从谈起！

20xx年我考入了湖南省肿瘤医院，成为了医院的一名护士。

湖南省肿瘤医院是湖南省一所三级甲等医院，我以成为此医院的一名工作人员为自豪。

而我们的服务对象就形形色色、身心健康急需得到恢复的患者。

来医院看病的患者中很大一部分是病情较为严重的，他们在身体倍受病魔的摧残下来到了医院，伴随病人及其家属而来的还有焦躁、恐惧、失望。

在此情况下，他们最需要的是他人的关心、理解、帮助、支

持。

而在其生病住院期间，与其接触较多的可能就是我们护士了。

护士对患者的身心健康的恢复起着重要作用，一方面护士通过对其进行专业的护理，帮助其战胜病魔，恢复身体健康，而另一方面，病人更需要护士在言行、精神上的关心与支持。

作为护士，我们服务的对象始终是患者，我们的一言一行将影响着患者的身心健康：我们的一个微笑可以给病人战胜病魔，获取新生的勇气；我们的一句问候可以温暖病人冰冷的心灵，使其感觉不再孤独；我们的一个肯定的眼神可以唤起病人战胜病魔无限的能量。

我们就是一包催化剂，可以帮助病人加速恢复身心健康。

而作为护士，我们的工作压力、精神压力也是非常大的，一方面每天工作量非常大，特别辛苦，还经常上夜班，得不到适当的休息；另一方面，在工作繁忙的同时，工作当中更是出不得半点差错。

所以，在此身心受到巨大压力的情况下，如果我们以抱怨的态度去面对患者，那么我们不仅无助于病人身心健康，有悖我们的职业道德，还可能导致医患关系紧张，这是极不可取的！所以，作为护士，我们需要有正确的职业观与价值观。

人的生命非常短暂，四个字就可以简单的概括了，“生、老、病、死”，就在这简单的一生中，却自始至终离不开一个人，那个人，正是我们的护士。

那么，护理的职业价值体现在哪里？作为护士，我们的生命价值是什么？标准答案，在您的心里。

每个人都有自己的答案，我也有我自己的回答。

我觉得：护士，这不应该是一个简单的称呼，它像人民警察和人民教师一样，有它光荣的使命和内涵。

真诚服务，用心付出，被患者肯定、被社会需要，就是我们存在的价值。

我们为人类的大半生服务，我们应该感到自豪。

我们没有必要去抱怨指责，也一定不要在物欲横流、灯红酒绿的世界迷失自己。

记得，我们是生命的守护者，哪怕再普通，我们也不平凡。

有什么比生命更可贵，而我们是在为别人的生命而奉献我们的青春、我们的热血，为患者服务，是护理职业的价值所在，为护理事业兢兢业业一生，正是我们护理人员生命价值的所在。

我们虽然很辛苦，但我们累并快乐着！

姐妹们，你们辛苦了！让我们正视这份需要用爱去感化和浇灌的职业，让我们以真诚的服务去撑起爱的蓝天！

而是让我们所提供的护理能让他们拥有对生命的希冀，让他们感受到生命的温暖，比如：一张舒适的病床、一碗可口的饭菜、一支祝福的歌谣、一些触手可及的生活护理。

在我们的工作中没有斑斓的服饰，没有华丽的语言，只有自己内心的真诚与温馨的微笑，平凡的工作，平凡的语言，平凡的举动，这就是护理工作的诠释，但恰恰是这些平凡的事情，成就了生命的辉煌，平凡的工作中，我们用自己的微笑来抚慰病人伤痛的心灵。

普通的岗位上，我们用天使般的爱心带给病人希望的烛火。

整个住院大楼的医护人员、病人及家属都在为他默默祈祷!心中都充满了对生命的敬仰和珍惜!我们应该为自己的健康而感激,为那些仍在病床上和病魔作斗争的人们祝愿,希望他们早日康复,健康快乐!

心灵的那一边,而我们的爱依然在生命的这一边,我们所能做到的就是在每一个生命垂危的瞬间,为每一个需要的病人带去生命蓬勃的希望,带去真挚的温暖。

我们用涓涓细流般的爱来抚慰每一颗病痛的心灵,希望在有了我们的日子里,他们能拥有生命中最美好的东西:健康、幸福、快乐!

1.护士心得体会

2.护士见习心得体会

3.护士心得体会范文

4.护士工作心得体会

5.护士心得体会精品

6.护士心得体会范例

7.专科护士心得体会

8.骨科护士心得体会

口腔医生拔牙心得体会篇三

今年4月份转入妇产科工作后,在工作中,我深切的认识到一个合格的妇产科护士长应具备的素质和条件,要想一个科室

能够和谐、上进、有凝聚力、出成绩，就必须具备正确的管理技巧，同时不断的增强自身的修养和素质，用自己的言行去约束和影响科室的护士，积极的调动护士们的积极性和工作热情，合理的组织、协调、指挥科室护士完成工作目标和工作任务。发挥大家的智慧和力量，事必躬亲，通过我的管理和全科室护士的配合，我们科室现在可以说是井井有条，每个人的工作热情很高，工作效率有效，成绩突出。

1、脚踏实地，从护理基础工作做起。

科室护士偏年轻化，工作经验不足，专科知识欠缺，为提高护理服务质量，从基础护理工作入手，严格执行查房程序和交接班制度，将晨间护理与交接班作为交流平台，深入细致的开展专科健康知识教育，和人性化沟通，有效的提高病人满意度，取得良好效果。同时，将核心制度落实作为本年度考核重点，逐步规范工作流程。另外，提高服务质量，从改进工作细节入手：改进查对方式，将传统的称呼病人床号、姓名，改为问病人姓名，让病人主动回答，避免查对差错发生的可能性。

2、抓制度落实，明确工作分工，防范工作漏洞。

将工作细化，进行分工，护理文书书写由责任护士、组长和护长三人负责，形成责任护士责任下完成病历，组长把关，护长质控的三级质控模式，有效的控制书写错误和不规范书写，提高书写质量。将工休座谈、抢救药品、实习生讲课、业务学习分别责任到人，形成人人有事管，事事有人负责，大家共同参与科室管理，有效提高了大家的积极性。

3、严格产房管理，不断提高助产质量。

加强产房管理，将产科常见急症抢救流程，张贴在产房内墙，强化操作流程化，落实腕带识别制度，严格执行新生儿腕带配戴工作，建立产房交接流程并督导实施，有效加强产妇及

新生儿安全管理，同时完善疫苗注射程序，加强疫苗管理。

4、规范妇产科门诊管理

6月份妇产科门诊搬迁到新大楼后，按照妇产科门诊管理标准，再次进行了改进，调整了妇科诊室、产检室、胎监室、计划生育手术室的位置，配置了检查、消毒用品，并调整了护士工作职责，以达到标准要求。

5、开拓创新，不断学习，完成继续教育及带教工作。

注重护士业务水平的提高，科室每月组织开展护理业务学习。引进新的理念和技术，改进工作，提高技术，带动科室学习氛围，在科室中树立一种传、帮、带、教的良好氛围，倡导以老带新地方法，巩固基础知识，训练基本功，将常用操作项目纳入日常考核，同时，督导全科护士完成继续教育任务，并加强专科知识学习；不断提高专科理论知识。今年实习生人数多，为保证带教质量，制定详细带教计划及带教老师授课计划，确保每批学生接受专科知识两次，圆满完成全年带教任务。

1、促进母乳喂养政策的实施

(1)制定了书面母乳喂养政策，并传达到了所有的医护人员。

(2)贯彻执行本院促进母乳喂养的规定和“国际双十条”。

(3)将母乳喂养的三个十条规定张贴在母婴所到之处。

2、代乳品销售情况

在医院内禁止张贴母乳代用品销售广告，禁止销售母乳代用品，禁止公司向母亲、医护人员赠送母乳代用品和样品。院内无母乳代用品销售广告、资料及样品。均无医务人员向孕

产妇及其家属推荐母乳代用品和提供母乳代用品样品等现象。我院拒绝接受免费或低价母乳代用品。

3、落实爱婴医院工作管理制度

坚持母乳喂养制度、实行24小时母婴同室制度、开展优质护理服务，帮助正常分娩和剖宫产分娩的产妇做好母婴早接触、早吸允。指导产妇正确的喂哺体位、含接姿势和挤奶手法。鼓励母亲进行纯母乳喂养，除非有医学指征，禁止给新生儿吃任何食物和饮料。鼓励按需哺乳，针对每个个母乳困难的产妇具体情况进行个别指导。杜绝产科病房奶瓶奶嘴，奶粉广告。

4、加强孕产妇的母乳喂养知识宣教。

产前通过产科门诊、孕妇学校等途径，对产妇进行母乳喂养知识和技能教育。住院后由责任护士进行母乳喂养的知识和技能宣教。待产时，进行母乳喂养的知识和技能宣教，分娩时助产士必须将婴儿和母亲进行皮肤接触，并进行早开奶。产后将母乳喂养纳入查房内容，医护人员在查房时必须对母乳喂养的好处进行宣传、指导母亲喂奶体位和含接姿势、手法挤奶，指导母亲早开奶、勤喂奶、按需哺乳、不间和次数、婴儿睡眠超过3小时或奶胀时叫醒婴儿进行喂奶，指导母亲不要给婴儿橡皮奶头作为安慰物，以免产生奶头错觉，加强对剖宫产术后母亲的护理和指导等。责任护士经常巡回病房，了解医护人员在查房过程中是否将母乳喂养的有关知识宣传到每位孕产妇。出院后，定时电话回访孕产妇对母乳喂养知识及技能的情况，并及时给予指导。

5、不断巩固爱婴医院知识培训□20xx年对全院工作人员实行复训3小时，新上岗人员实行岗前培训8小时。

6、进一步完善孕妇学校的课程安排。

改变了原来孕妇学校只有护士长授课的方式，增加产科医师参与授课，使孕产妇获得更多、更全面的孕期保健知识、分娩知识及母乳喂养等相关知识。

7、完善母乳喂养咨询门诊的工作

开展母乳喂养咨询门诊，每周一由产科资深助产士负责坐诊，服务内容包括纠正母乳喂养的错误姿势、乳头皲裂的护理、母乳不足的指导、婴儿吸吮困、产后乳胀的处理、特殊乳房的哺乳技巧等，针对产妇的问题，逐一解答，并完善母乳喂养咨询门诊记录，将产妇的基本信息、所咨询的问题、联系电话、处理情况、接诊人及回访效果等记录完整。

8、完善配奶间配奶工作流程及制度。

按配奶间的管理要求，制定配奶工作流程及制度，并张贴上墙，配奶间设有专人进行管理，非本病房工作人员不得进入配奶室，进入配奶室需洗手、带帽子及戴口罩。配奶间每日开窗通风2次，并进行紫外线消毒房间2次，每次1小时，并做记录。

9、健全母乳喂养支持组织。

通过区计生局、街道办事处等组织帮助社区建立母乳喂养支持组织，并开展人员培训。利用各种形式，为出院产妇提供母乳喂养支持。

口腔医生拔牙心得体会篇四

作为一名护士，不仅要学会基础的扎针技术，也要学会导尿、鼻饲等很多得东西。护士这个职业很平凡却很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，还要耐心，细心，胆大。护士受到尊重的同时，也会时常受气，受累，但也必须用微笑面对病人，面对一切。护士长经常教导我们，我们

护士也算是服务行业，就算你再气再累，也要脸上充满笑容。是的，只有用心去对待别人，才能受到别人的尊重。

总的来说，我的实习过程还是顺利的。通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活。这份工作让我受益良多，不仅思想上得到提升，而且让我认识了很多朋友。在今后的生活中，我会朝着自己的目标，不断努力学习，为自己的理想而奋斗！

作为一名高级责任护士，如何适应医学模式的转变，适应“以疾病为中心”到“以病人为中心”再到“以人的健康为中心”三个阶段，及时转变和更新思想观念，是长期值得思考的问题。随着人们生活水平的提高，人们对健康的要求越来越高。病人来医院治病，对我们的治疗护理的要求也越来越高。

作为一名高级责任护士，必须具有高度的责任心，全面掌握病人病情、护理和治疗。病人的一些细小微妙的变化，反映着某种疾病的发展趋势，责任护士必须深入病房密切接触病人，仔细连续地观察病人症状和体征，及时、准确地发现病情的变化，为医疗诊断提供有效依据。随着apn排班的实施及点式记录的全面推广，责任护士起着领头羊的作用，做好交接班，写好护理记录，充分体现专业内涵，需要不断的总结和磨练。

护理技术操作是护士必须具备的基本功，作为责任护士必须熟练地掌握各项护理技术操作，在减轻病人痛苦的同时，也获得病人的信任，给病人以安全感。护士的熟练操作技术是一种综合性的非语言交流，是维系护患关系建立护患和谐的桥梁。护士的工作辛苦又琐碎，要想做好护理工作，满足病人的每一个合理要求，就必须有爱心、耐心和细心。病人来医院治疗，他们需要医护人员的同情和关爱，作为责任护士，对病人要有同情心，关心体贴爱护他们，说话温和，表情亲

切，耐心听病人讲解病情，细心观察病人病情的变化，为医生提供病情信息。做到眼勤、手勤、腿勤，让病人体会到护士无微不至的关心，消除他们的各种恐惧感。

作为一名高级责任护士应有良好的沟通能力。与病人交流沟通，才能获得更多有关病人病情的信息，了解病人的需要，及时解决病人存在的问题，向家属和病人解释病症的原因、治疗原则、注意事项，并进行饮食、生活及健康教育指导。与病人建立感情，生活上给予关心和帮助，才能使病人积极配合治疗，收到良好的治疗效果。

在病人入院的第一天，责任护士必须熟悉掌握自己所管病人的病情。与病人的第一次沟通，要做完整的自我介绍，给为病人留下美好的第一印象，及时做好病人的入院宣教。作为一名责任护士，需要经常深入病房，跟病人交流，了解病人的心理需求，有利于身心的恢复。同时认真观察病情，及时将患者的病情反馈给医生，多跑、多讲、多看、多微笑，做医患间的桥梁。

在病人离院时，责任护士最好送送病人。告知病人回家后注意的事项，嘱病人遇到不懂的问题及时打电话询问，提醒病人定期复查等。出院礼貌相送，给病人留下美好的回忆，增加医患之间的和谐。

责任护士对自己所管的病人要认真负责，根据病人具体病情，提出护理计划，制定护理措施等，单凭在学校掌握的知识是不够的，不找资料，不学习，是很难制定出明确完整的护理计划，这就促使责任护士带着问题学习，不断提高专业技术。

高级责任护士肩上的担子很重。比如说，一位病人发生压疮，护士长首先找的是责任护士，看责任护士是否评估压疮危险因素，是否建立翻身卡，是否检查夜班护士工作落实与否。而工作二三年的护士，只要努力工作，任劳任怨，关心病人就是一位好护士。但她们担当不起病人的整个护理，特别是

重病患者的整体护理。责任护士和主管医生一样，患者的点滴变化，都需要掌握，配合医生做好患者的治疗和康复。年轻的护士工作热情很高，她们中有很多优秀的，但她们缺乏临床经验，她们是很好的后备军。

好的责任护士应该不但是医生的帮手，是医生的合作者，对患者出现的疑难问题，责任护士要主动去思考，帮助医生分析解决问题。一个好的责任护士，首先是一名出色的护士。做一般护士，只要出色完成本班的工作，为一班做好准备，交接班仔细就可以轻松的下班。但是，责任护士却不同，除了全面掌握分管患者的病情，关心他们的心理感受，做好健康教育等工作，下班后还会牵挂着患者的病情及治疗护理情况。五学会：学会观察，学会分析，学会交流，学会处理，学会书写。

护理工作质量光是自我满足还不够，还要看别人怎么评价，其中包括患者及家属、医生、同事、领导等的意见，若能得到大家认可，那种工作的满足感和自豪感就会油然而生。

服务只有起点，没有终点！用真诚的心善待患者，用真诚的爱延长生命！尽管不是无所不能，但是不惜竭尽所能！每人、每天、每事，尽心、尽力、尽责！

口腔医生拔牙心得体会篇五

为期三个月的进修学习生活已经结束。在这短短的三个月内，我学到了不少知识，感触良多。记得，刚接到进修通知时，我内心万分激动，感谢护理部和科室给了我这次难得的进修机会开拓视野，转变了思维方式。而工作多年来，始终有一个梦想，就是回到教室，重新做一回学生，带着工作中的疑惑静静的去听老师讲课。非常幸运，梦想终于变成现实，我于20xx年9月5日至12月10日在广州市参加了骨科专科护士培训班，深感时光倒流，又回到了“学生时代”，教室一宿舍一餐厅，又开始了“三点一线”的生活，忘记所有的琐事，

心如止水，静下心，只有学习。此次学习班邀请骨科医院顶级专家进行为期五周的理论集中授课，最后进行闭卷考试，考核不合格者取消专科护士资格。通过理论考核后，分别进行七周临床实践培训，分成小组制，每组5—6名学员进行实习，每个科室为期一周，每个科室要求一至两项操作培训和考核。临床实践期间安排一周的时间到伤口门诊和手术室参观学习。

教学内容鲜活，教学方法灵活，理论联系实际，跳出空洞的理论说教，充分运用案例、事实来说明观点。我印象最深刻的是尹庆水院长—《骨科发展史及专科特色》让我震撼住了，他给我们介绍了骨科医院的发展以及专科特色，他创造了一种全新的手术方法，发明了经口咽寰枢椎即时复位系统，开创了经口咽寰枢椎复位内固定术〔tarp〕手术，可以说上颈椎伤病的临床救治是世界领先，史瑞芬教授的一堂《专科护士的科学思维与创新》精彩绝伦，把所有的同学都征服了，同学们都被他那幽默、别具一格的授课深深吸引着，让我领略了大师的风采，刘冬姣老师—〔qc在骨科临床护理工作中的应用〕深入浅出地把头脑风暴诠释得明明白白，谢红珍护理部主任现在是中华护理学会的编辑，她用一个个鲜活的例子进行举证让我进一步学会了怎样选题及写作，更重要的是我从这节课得到更多的启示，日常护理工作中我按照书上的护理常规去做，见怪不怪，司空见惯，习惯性的思维定式，缺少的是质疑的态度，没有发现问题的能力，若从患者的角度出发有爱心，就能发现问题，层出不穷。每节课我都理论联系工作实际，二者结合的越紧密，收获就越大，而不仅仅是课本上枯燥的文字及琐碎繁忙的工作，随着岁月的沉淀潜移默化就变成了自己的东西，我想学会一种新技术、新理论大家只要认真学习都能学会，但随着时间的流逝可能会遗忘，可是大脑的思维方式却让你终身受益，我想这是此次学习最大的收获。

经过七周的临床实践对我印象最深的便是医生护士们的服务态度，亲切、温柔的语言就像自家的亲戚，从医生到护士甚

至到保洁员，都可以体会到这种良好的态度，护士在查房时会深切的呼唤：“老李，老李，睁开眼睛”，“张爷爷，握住我的手”……或许，一个简单的称呼便可以拉近医患关系，这种良好的态度是医务人员工作的热爱和细腻情感的表达。

初到micu[]让我耳目一新，布局合理，各种仪器物品摆放整齐有序，标示清晰，特别是超大容量的壁橱，既不占用空间又显得房间整齐统一，拥有众多先进设备呼吸机血气分析仪、中心监护仪、床旁血滤机、可以精确计算每小时尿量的尿袋、降温冰毯、扫描仪、输液泵、不同型号的微量泵等等，这些先进的设备让我大开眼界，如：有创动脉压的监测、中心静脉压监测、气管插管囊内压监测方法、无创呼吸机管路的连接及重点观察的参数、人工鼻的应用，对床旁血滤机的工作原理及适应症也有了初步的了解。

在骨科，他们非常注重发展专科特色，根据科室常见病印发的健康教育图册，挂在科室走廊上，非常的具体全面，通俗易懂，使病人对于自己所患疾病能有完整的了解。从病人入院到出院会有全程的健康教育，和康复技师的功能锻炼指导。根据专科特色进行护理创新，制作的垫枕使病人患肢摆放更为舒适，翻身垫垫的使用有效的预防和减少了褥疮的发生，减轻了病人痛苦。

在上班过程中，我都会好好的利用各种感官：用眼去看，用耳去听，用心去学，用脑去想，遇有不懂的地方及时询问老师，并与我院相比较，取人之长，补己之短，在带教老师的指导下，完成电除颤术、呼吸机患者吸痰术、颈椎术后单人翻身等培训。

工作之余，去参加医院举行的一些学习讲座。在广总，有很突出的一方面就是学习的机会很多，只要你不怕苦不怕累，每天都有上课学习的机会。我在这三个月内，参加了护士长培训班、护理科研培训班等等，这些课程、学习班或研讨会，不仅丰富了我的专业知识，让我了解了更多、更新、更先进

的技术，更重要的是让我看到了护理事业的美好未来。

此次学习班学员来自五湖四海，全国各省都有，因为大家从事同一个专业，之间相互交流切磋，总感觉话题无限，共同学习生活，建立了深厚的同学情。

总之培训无论实在基础理论上还是临床实践中，对我的影响都具有重大意义，通过开展专科护士的培训让我学习到了丰富的骨科专业知识和技能操作，专业素质和综合素质得到了提升，在今后的工作中，希望能够解决更多骨科专科护理问题，为患者提供更专业与满意的护理。

口腔医生拔牙心得体会篇六

有人说：平凡中孕藏着伟大，琐碎中孕育着崇高。

回顾自己数年来在护理工作岗位上的点点滴滴，情不自禁地扪心自问：我是否称职？我感到欣慰，在院长、护理部、护士长的领导下，我在职业道德、服务态度、敬业精神等方面一直受到领导、患者、同事等们的好评。

同时也获得了不少的荣誉，但我想：金奖、银奖不如患者的夸奖，金杯、银杯不如人们的口碑。

护理工作看似简单，却很繁琐。

不仅要为病人打针、发药，正确执行医嘱，还包括了许多生活护理、心理护理的内容。

我是从生活护士做起的。

不记得多少次，病人的呕吐物溅在我脸上，大小便弄在我身上；也不记得多少次，脾气暴躁的病人冲我大骂，百般刁难。

但我始终牢记，我是一名护士，人们心中的“白衣天使”，他们是病人，站在患者的立场上想，我也就心平气和了，一如既往、一丝不苟的为其服务。

用真诚的微笑、温柔的话语来安慰他们，使他们树立战胜疾病的信心。

在我尽心尽力为患者做好生活护理的过程中，也拉近了我与患者的距离，为我对患者施行心理护理打下了良好的基矗一次，护送一位上消化道出血的老年患者去做急诊胃镜，老人情绪非常差，也很固执，不配合插胃镜管子。

无论他的儿女们怎样哀求都无效。

但老人病情非常急，容不得耽误。

于是我走上前去，温柔的唤声老大爷，然后耐心细致的解释，动之以情、晓之以理。

最后老人终于在我的劝说下慢慢张开了口，顺利完成了胃镜检查。

他的儿女们在一旁由衷地感叹“我们都不如你亲啊！”我知道这归功于我对老人从入院的那一刻起无微不至的照顾；他因呕血、黑便弄脏床单、衣服时，我总是及时的为其擦洗干净，换上整洁的床单、衣服。

我想或许是我这种不怕脏、不怕累的精神打动了她，使他更加配合我们的治疗、护理。

也使我们建立了良好的护患关系。

在做责任护士期间，我在为病人的宣教上也下了不少的功夫。

从病人入院到出院的整个过程中，我适时地对病人进行各种

宣教，进一步沟通了护患关系，化解了许多医患矛盾，挽救了许多生命垂危的病人，并普及了健康知识。

由于我们病房大部分都是来自农村的病人，他们健康意识淡薄，缺乏基本保健知识。

我针对这些病人，结合他们的文化水平，尽量用通俗易懂的话语进行健康宣教，用他们能接受的方式，深入浅出的讲解疾病有关知识，并提供健康指导，个人保健及日常卫生常识。

考虑到讲一遍他们会记不住，我通常要重复很多遍。

并将这些医学常识普及到其家人、亲属及周围的人。

使整个人群的卫生知识都能有所提高，尽我的力量来帮助别人。

也因此，在我工作两年后的5.12护士节被医院评为“优秀护士”。

光阴似箭，岁月如梭，恍然之间，就到了年底，千言万语难诉我心中感慨之情。

首先我很荣幸能和大家共事，护士长和教员们对我的好我都铭记在心，真心的谢谢你们。

对于我来说，这一年成长了好多。

来到这个陌生的城市，淡远了熟悉的乡音，模糊了熟悉的面孔，入目的是路人匆匆的脚步，雕梁画栋的高楼大厦，我告诉自己这里是我新的开始。

我承认忙碌的实习生活曾让我疲惫，摸不透的人情曾让我迷惘，深深地青涩被层层剥去，这是成长所必须付出的痛，如同破茧而出的蝴蝶，苦痛的折磨只会让她更加璀璨耀眼。

在朋友的支持中渐渐的融入了这个社会，努力的`加快自己的步伐，慢慢发现自己喜欢上了这座城市专有的味道。

我选择了这个医院，很荣幸它也认可了我。

虽然我进科的时间很短暂，我已深深体会到它的温馨。

寂静的夜晚、通明的病房、熟睡的病人，一切都显得那么安静，及时疲倦，我们也会在彼此的眼神中得到力量，它仿佛在说：我们是一个战斗的集体，帮助他们战胜病魔是我们光荣而神圣的使命。

在我看来我们是个很特别的科室，我们的病人都是从死亡的边缘被拉回来的，他们更明白生命的意义。

口腔医生拔牙心得体会篇七

三个月前，我怀着喜悦的心境走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。

这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

做为一名合格的护士，要具有高度的职责心和良好的职业道德。要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理

及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应本事的问题上供给帮忙，这也是与“现代健康”相适应的。

做一名合格的护士，要具有扎实的理论基础和精湛的技术，全面发展，与时俱进。要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾者，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。所以，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中经验，不断提高自我。

做一名合格的护士，要有健康的身体、充沛的精力。对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，并且对重病人的护理要求时刻坚持头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

做为一名合格的护士，不论是正式、招聘、护理员都要具备主人翁精神、团队协作本事。护士应对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不细心便会误入雷区，造成不愉快。作为一名合格的护士应懂得团体的力量才是强大的，断不可脱离团体，节外生枝。一滴水仅有放进大海才不会干涸，一个人仅有将自我的利益与团体溶为一体的时候才有力量。团体是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的团体，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，仅有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

做为一名合格的护士，应有高度的法律意识。随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社

会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，护理人员很小的疏忽便会引发病人的不满或投诉。所以要求护理人员不断提高自我的法律意识更新观念，严格要求自我，避免与病人争吵，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度职责心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧！我愿意用自我一生的时间，为护理事业增光添热。

口腔医生拔牙心得体会篇八

xx年3月我院率先启动优质护理服务示范工程活动，作为首批示范病房，我们的一切工作秉承以病人为中心的服务理念，在创优的过程中发生了许多改变，有艰难，有委屈，但更多的是收获和感动。

细节决定一切。在工作中我们更加注重细节，站在病人的位置考虑问题，更加贴近病人。作为骨科病房，许多病人行动不便，我们始终坚持给病人做好基础护理，小到扶病人下床，帮病人翻身等；即使是生活可以自理的病人，如果正在输液，护士也主动协助其进餐。我们把基础护理做细做实，病人及家属就更安心、更满意；另一方面做每一项操作前，设身处地的为病人着想。有一次为病人输液时，发现病人用左手写字，交谈后发现患者是左利手，本来已经准备为病人在左手进行静脉穿刺的我改变了穿刺位置，患者还很疑惑，担心甚至略带戒备的问：是不是找不到血管啊？我笑着说：在右手输液，您的左手就会活动更方便了，写字也不会受影响。这位患者顿时对我非常感激 你们想得太周到了，连我自己都没想到！其实这样不仅方便了病人，我们自己也乐在其中。

注重心理护理和康复指导。心理护理和康复指导与护理治疗同等的重要，从入院到手术到出院，不同的阶段根据病人的情况进行有针对性的宣教。一位年过八旬的爷爷因下肢骨折入院，从吃什么到如何翻身、坐起、下床甚至走路，我们都一点点教给病人，根据患者病情制定功能锻炼计划，将被动锻炼与主动功能锻炼相结合，每天给患者演示并进行效果评价，把心理护理和康复指导渗透在对患者无微不至的关怀和照料中，出院时爷爷感激的说：谢谢你们啊，在你们面前我都成小孩子了。

确实，在医务人员面前，无论患者是什么年龄，什么身份，在医院这个环境中都处于恐慌的状态，所以作为护士一方面要尊重患者的社会角色，另一方面又要把患者当作受伤的孩子，及时对患者进行康复锻炼指导及心理疏导。病房内定期组织护患交流座谈会，一方面能够及时接收到病人的意见和反馈，另一方面也给予患者更多的支持和安慰，建立和谐的护患关系。住院患者对护理工作的满意度非常高，病人都说：你们护士不但服务好，而且观察仔细乐于和我们沟通，功能锻炼指导非常的认真，非常好。

加强巡视。其目的就是將护理服务变被动为主动，在病人表达需要前，提前主动把服务送到。有一位踝关节骨折术后的病人，因伤口疼不能入睡，夜间护士巡视病人时，立即给予处理。第二天早上患者对护士说：要不是你们夜班的同事给我一片止痛药，我一晚上也睡不好，谢谢你们了！加强巡视，为病人主动提供服务！

落实责任制护理。每位病人都有自己的责任护士，有了问题也知道去找谁，患者出院时现在不只是记住医生的名字，很多患者会拉着护士的手和自己的责任护士告别，道谢。那一刻患者对我们的肯定让我们觉得自己努力工作是值得的！有意义的！从事护理工作，可谓丰碑无语，但行胜于言。护士所做的所付出的说出来总是那么简单，那么平凡，那么渺小，甚至不值一提，没有什么华丽的语言来描绘，就像诗人泰戈尔

曾经说过：天空中没有翅膀的痕迹，但我已飞过。我们不求回报，只要患者、家属、社会满意就是对我们最大的鼓励。在开展优质护理服务示范工程活动中，一切以病人为中心，我们付出了很多，但同时也收获了幸福和感动。

口腔医生拔牙心得体会篇九

医院对20xx年新招聘员工进行为期半个月的岗前培训教育，经过这次培训，我在思想上有了很大转变，对自我也有了新的认识，确实受益良多。

1、掌握自我的工作职责，安心工作，端正思想，遵守院纪院规，踏实工作，互学互尊，不耻下问；时刻为病人着想，对病人态度和蔼；同情关心和体贴病人；摆正自身位置。虽然护理工作是一个十分的岗位，做不出轰轰烈烈的大事，但也是重要和不可或缺的工作。

2、我们要坚持自我的信念，兢兢业业工作，刻苦勤奋学习，严格在工作和学习中要求自我，不断更新知识，提高技术水平。一个人要实现他的人生价值，须不断付出努力。仅有认真工作学习，把理论与实践结合，刻苦钻研工作技能，在工作中不断充实完善自我，才能实现梦想。

3、要有团队协助精神，在抢救病人时，大家齐心协力，我们才能更好地抢救生命。

4、提高整体思想素质，我们不仅仅要严格遵守技术规范，还要崇尚学习，加强思想政治修养。

短暂的培训结束了，但我受到的启迪和教育将对我以后的发展起到很大作用。我会将此次培训所得的收获，运用到今后的工作中，不辜负领导的期望，争取为医院护理事业的发展贡献自我的微薄力量。