

# 粉尘培训记录 应急演练心得体会(优质8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 粉尘培训记录篇一

按照上级有关部门的要求，20xx年5月份为应急预案演练月(以下简称演练月)。我校以演练月为契机，坚持“安全第一，预防为主”。着力构建和谐、平安学校，大力营造“关注安全，关爱生命”的浓厚氛围，经过演练月活动，强化师生的安全意识，提高师生紧急避险，自救自护本事。

学校进取响应，认真制订活动方案，周密部署，严格落实“一把手”职责制，扎实开展应急预案演练月活动。

学校以演练月为契机，利用国旗下讲话，学校广播、墙刊班报、宣传栏、举办安全主题班会、开展安全知识讲座、安全知识竞赛等形式，宣传贯彻有关安全生产应急管理法律法规和《生产安全事故应急演练指南》，推动应急演练活动深入开展，提高师生的防范意识和应急本事。

学校依据案演练月活动方案的要求，认真做好应急预案的论证，确保应急预案的科学性、可操作性及安全性。并于5月20日进行应急预案演练。经过演练进一步明确各职能组应急管理工作职责，提高相关部门和应急救援队伍协同应对本事，掌握社会各类应急资源，推动应急救援体系建设。要从提高构建和谐、平安学校管理本事，促进社会和谐发展的高度，加强对演练月活动的领导，精心组织、广泛动员，扎实有效地开展好演练月活动。

学校经过应急预案演练，及时发现应急管理工作存在的问题，强化制度建设，完善学校应急预案，补充应急装备。进一步加强对危险源监测监控，提高师生风险意识和自救互救本事。

## 粉尘培训记录篇二

为了加强消防知识的普及，让学生更加体会到消防知识的重要性，我校于5月25日上午进行了应急消防疏散演练活动。

消防演练的目的是让我们在火灾来临时可以更好地、本能地、镇静地去面对，这对我们来说是一次次的'锻炼和为生命在演习。让我们的生命更加安康，通过这次消防演练，我看到了生命的延续，无私无畏精神的体现，更加体现出我们的本质，在慌乱中有备不乱的逃生，这是我们对生命的尊重，对生命的肯定和爱护。

安全责任大于天，生命诚可贵，在生命面前我们要重视自己的责任，安全为自己的生命竖立一道坚固的堡垒。将不安全因素阻挡在外，将萌芽扼杀在摇篮中。为了生命而奋斗，为了家人和自己而去践行安全准则。

在火灾面前，要迅速逃生，不要贪恋财物，只有生命在，钱财随时都可以赚回来，不要迎风快跑，更不要乘坐电梯逃生，以免被困无法脱险，要捂住口鼻，弯腰前行，以免吸入大量烟雾导致窒息，如果烟雾过大，无法逃生，等待救援，发出救援信号，水火无情，在灾害面前，我们要有一颗平静的心来面对，更要了解一些常识性的逃生方法和急救方法和措施。在灾害面前，我们的力量是弱小的，我们必须珍惜自己的生命。

不要玩火、不要抽烟、不要随意点火，注意自身安全，珍爱他人健康。

## 粉尘培训记录篇三

学校是城乡较大的人员密集场所，学生是在地震灾害中可能受到严重伤害的较大群体。如何加强对学生的防震减灾知识教育和地震应急疏散演练，增强学生安全意识，提高防御地震灾害和自救互救能力的有效途径，是学校安全教育的一个重要组成部分。因此，学校要高度重视并进一步规范和加强学校地震应急演练工作，在演练中检验并不断完善学校地震应急预案，提高学校地震应急预案的科学性、合理性和可操作性；通过演练逐步增强学生自觉识别地震谣传和积极防震避震意识，掌握防震避震技能和自救互救能力，使学生在遭遇地震等突发灾害事件时能够镇定应对，积极进行自救互救，尽量减少伤亡。综合我们学校组织的数次疏散演练，得出如下几点体会。

疏散演练并不是让学生产生恐慌，认为灾难即将来临，而是为了让学生在真正的地震来临时减少恐慌，避免更多损失。经常性地演练，学生才能在承受巨大心理压力的情况下按照曾经演练的程序迅速、有序撤离，避免在地震时真正发生出现恐慌、慌乱。

演练和不演练绝对不一样。通过地震应急疏散演练，使师生掌握应急避震的正确方法，熟悉紧急疏散的程序和路线，确保在地震来临时，应急工作能快速、高效、有序地进行，从而最大限度地保护师生的生命安全，减少不必要的非震伤害，同时通过演练活动培养学生听从指挥、团结互助的品德，提高突发公共事件下的应急反应能力和自救能力。

平时疏散演练，急时疏散疏导人员，必须责任到位，培训到位；必须保持一贯的警惕性，每个人都明确自己的职责，在第一时间履职到位。

班主任是本班的地震应急疏散演练的指挥员，不但要听清楚学校下达的警报，而且要组织好本班学生按应急预案进行实

施。

疏导员即任课教师，在演练开始前要到达所负责的岗位。在疏散路线的每个拐弯处，都要有专人负责，而且要切实履行职责，严防学生踩踏和串线，以免造成二次伤害。

1、在疏散过程中不要惊慌，保持镇定是首要，迅速进入是关键。

2、要严肃认真，要当作是一场实战来演练。

3、保持安静，动作敏捷、规范。要有序地疏散，在走出教室门和下楼梯时，严禁推拉、冲撞、拥挤、串线、跌倒。

4、疏散过程中，要双手护头，以防被砸。

5、各班学生到达集中地后，学生要蹲下，保护头部。紧急清点人数，预防遗漏，准备二次抢救。

安全工作是一切工作的重中之重，关系到一方的稳定，一方的平安，完善各种预案，建立长效机制，责任到人到位，才能做到有备无患，万无一失。

## 粉尘培训记录篇四

### 一、学校重视，演练活动安全有序

为了确保演练活动万无一失，我校专门成立了防震演练领导小组，并专门召开了初一各班班主任及初一全体任课教师防震演练动员大会，就演练过程中的人员分工及注意事项作了专场培训，要求全体教师在思想上高度重视，增强安全意识，抓住这次演练机会，提高师生对紧急突发事件的应对能力，人人增强责任心，保证不出任何问题。

## 二、周密策划，措施得力

我校初一共有18个教学班，近800名学生，分散在三个楼层，疏散中很容易出现意外事故，因此，在演练前，各班主任都已召开班会，对演练的时间、路线、内容、对象等都作了具体的说明。要求各班学生听到号令后，必须服从指挥，听从命令，迅速、安全、有序地进行疏散，不得拥挤、推搡，抢先下楼，严禁发生踩踏事故，不得喧哗、开玩笑；同时要求各楼层安全负责人，按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任務。

## 三、全体师生共同参与，达到了预期的效果

在全体教师的精心组织与指挥下，防震演练顺利完成。本次演练活动是对学校《防震应急预案》的一次检验，极大地提高了我校师生实际应对和处置突发事件的能力，更进一步地增强了师生防震意识，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，整个演练活动达到了预期的目标。

## 四、存在的问题：

由于本次活动是演习，因此有少数学生没有引起思想上的高度重视，在疏散时行为缓慢，甚至嘻笑，不够严肃。这虽然只是个别现象，但也应引起学校的足够重视，加强对这些学生的思想教育，以提高安全防患意识。

## 粉尘培训记录篇五

上周星期六下午，我们学校举行了避震及防火演练，全校师生都积极的参加，学校还请来了消防队的叔叔做现场演练。

演练之前，我们按老师的要求，准备了湿毛巾，两点半钟，我们坐在教室里安静的等待，心里又好奇又紧张。

两点五十分，一阵急促而刺耳的警报声传来，我们立即双手护头，躲在课桌下，这是避震演练。由于我们没有经常训练，同学们的动作不规范，有些同学躲在桌子下面悄悄地讲话，而也有些同学躲在桌子下面嘻嘻哈哈地笑，还有些同学由于个子太大，躲在课桌下面，还露出半个身子，老师不住的在旁提醒。三十秒之后，警报声解除了，我们又重新回到各自的位子上，等待下一项演练。

过了一会，老师让我们排成两路纵队，分别从前后门出去做火灾逃生演练。又是一阵警报声响起，我们赶紧用左手拿住湿毛巾捂住口鼻，右手拧着头，弓着身子，沿着指定的楼道跑步去中操场安全地带，有序的蹲在地上。这时操场上有很多同学在讲话，显得很嘈杂很混乱。校长宣布演练不成功，让我们重新做一次，原因是我们的速度慢，不守纪律。

我们只好又回到教室，重新做一次。这次，仅用了两分多钟，就圆满的成功，完成了任务。

紧接着，全校师生整齐的排列起来，观看消防队叔叔演示灭火器的使用方法。旗台上燃起了熊熊的大火，消防队叔叔提起了灭火器，摇了摇，拔出安全栓，用手压阀门，然后拿起管子对着大火喷射，一股巨大的.了浓烟顿时把大火扑灭，随后又请来了几位老师和部分同学上去做实践，他们都掌握了。

通过这次的演练，我们学会了室内避震及大火逃生的方法。这次真是一次有意义的活动。

## 粉尘培训记录篇六

一是领导高度重视，周密部署。成立了应急演练工作领导小组，召开专题会研究部署应急演练工作，要求各参加演练单位要制定周密的演练计划和切实可行的演练方案，做好参加演练人员的动员教育工作，确保安全，确保演练工作的实效。

二是为突出演练效果，有针对性的做好了前期各项准备工作，配备了模拟火源、消防器材、后勤保障物资等演练设施和物品；进一步优化了消防应急预案、应急疏散预案流程，组建成立了现场临时指挥部，同时细化完善了灭火小分队、疏散解救、后勤保障等各应急小组职责分工。

急小组分工明确、协同作战，参演人员冷静处理、沉着应对，快速及时地控制了火情，保障了人身安全，避免了财产损失。演练结束后，对演练进行了总结，指出了在演练过程中存在的问题与不足，并提出了改进方法和完善措施。

三是提升了员工的安全防火意识，提高逃生与扑灭火灾的实战技能。由专业部门工作人员进行现场讲解和指导。根据火灾发生的突发性和不确定性特点，针对火灾的起因、如何报警、及时扑救、正确疏散、自救逃生等各方面进行了细致深入的模拟和演练。根据演练情况，又通过现场示范和重点讲解进一步加深了广大员工对消防安全知识的理解和消防器材使用方法的正确掌握。

通过演练，提高了工作人员在突发紧急情况下的快速反应和实战技能，培养了遇险遇急情况下人员相互协作、互帮互助的应急意识，为进一步强化社会应急管理工作、促进辖区平安稳定发展提供了有效保障。

## 粉尘培训记录篇七

火灾给人类带来灾难，给国家和人民造成损失。引起火灾的原因很多。人们在生产，生活用火时候管理不严，用电不当，小孩玩火，雷击起火等都会引起火灾，带来祸害。为了防止火灾的发生，我们需要养成安全用火的习惯。在任何场所，任何情况都不能玩火柴，打火机，更不能点火玩耍。在家里，学校或野外用火，要有人守在旁边，注意不让火向外蔓延。用完火后要把火熄灭，如果用煤气，液化气等，用后要关紧阀门，以免引起火灾。遇到火灾突发时千万不要大乱章法，

要镇定用正确的方法自救。我来向大家谈谈如何自救吧！处在烟火中的，如果烟火不大，可以俯身行走，如果烟火太浓，必须卧地而行，同时用湿毛巾捂住口鼻（在火灾中丧失的人，多数不是被烧死的，而是吸入过多的有毒烟雾而死）如果衣服着火，要立即在地上打滚，把火压灭。在烟火中的人不要叫喊，防止吸入毒气可以向火场外面抛掷东西，让外面的人发现你所在的位置前来救援。如遇山林火灾，要朝逆风的方向奔跑，这样才可以摆脱火焰的追逐。如果楼房发生火灾，可以把湿棉被，毯子等披在身上，顺楼梯逃生，不到迫不得已千万不要跳一楼。如果楼梯口被封住，可以通过窗口，阳台逃生，用绳子或把撕开的布条连接起来，栓在窗口，阳台上，顺着绳子或布条望下滑，也可以抓住屋外的排水管望下滑，在底层的人可以用竹竿逃生，如果不能逃离楼房，应想办法进入卫生间或厨房。因为卫生间和厨房面积小，容易封闭，可以隔绝烟火，另外，卫生间和厨房里有水龙头，可以随时熄灭火焰，如果火势太大，卫生间和厨房也能安身，确实需要跳一楼逃生，千万不要站在窗口往下跳，可以让身体贴着墙壁往下滑，这样既可以双脚先落地，又能减小落地高度，也可以防止头部受伤。

发现火情，要迅速告诉大人，并尽快拨打119火警电话，通知我们一起聆听了消防知识普及专题讲座，受益匪浅。主讲者从鲜活的案例入题，讲述了近一两年发生在我国的重特大火灾事故及其引发的原因，给我们敲响了警钟。

消防安全在日常工作中往往被忽视，我们往往存在侥幸心理，直到造成了不可挽回的损失才后悔莫及。这就是我们没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”，做好预防工作的关键就在于提高对安全的重视程度。

缺乏防范意识的后果是很严重的。这次学习让我对安全工作有了一定的了解，譬如燃烧与灭火的常识、安全防护及逃生设备的使用、安全疏散设施的设置和安全培训的重要性等。

消除火灾隐患，提高防火意识不再是口头文章，要以实际行动和措施来切实做好安全工作。

主讲者告诉我们，发生火灾后要学会自救，在火势越来越大、不能立即扑灭的情况下，应尽快设法脱险。如果通道、楼梯已被烟火封住，确实没有可能向外突围时，可向头部、身上浇些冷水或用湿毛巾、湿被单将头部包好，用湿棉被、湿毯子将身体裹好，再冲出险区。当通道已被堵死，应保持镇静，视具体情况设法从别的安全地方转移，住在比较低的楼层可以顺着结实的绳索（如果找不到绳索，可将床单或结实的窗帘布等物撕成条，拧好成绳）爬下。

这次培训真正让我认识到消防安全的重要性，丰富了我的消防安全知识，让颇有收获。

## 粉尘培训记录篇八

为了提高房地产企业的文化氛围，增加运动员之间的交流，培养龙禧企业文化，提高龙禧房地产品牌，经公司全体负责人的会议决定，特别要求举办首届龙禧文化消防演习和器材操作竞赛活动。

比赛结束了，他们获得了冠军。我们所有的选手都为他们欢呼，领导为他们招聘奖。

福与鼓励。我们收获的不仅是哪方的胜利，而是心中的喜悦，那就是团队的协作、团结及凝聚力，同时也体现出每个秩序维护员的个人价值……。一场比赛虽已结束了，但它留给我们许多回忆和思考，每个赛场的团结协作永争第一的精神将会带到我们的工作中，这就是那场比赛的收获。

也可以说通过这么多天的培训与训练目的得到了体现，训练的目的不在训练本身——过硬的队列、消防、军体、擒拿是秩序维护员的基本技能，但训练的根本目的不在于训练本身，

而是培养秩序维护员令行禁止、雷厉风行的作风纪律和善于处理突发事件的应急能力。如果训练偏于机械，甚至过急，在服务过程中会阻碍服务质量的提升。在这次比赛中由此也显示了团队文化即团队的主流价值观念和精神以及全体人员在工作和生活中形成的潜意识的职业理念，秩序维护员队伍应确立“专业、学习、健康、协作”的团队理念，并通过工作和生活的种种载体予以展现，最终实现个人和团队价值的最大化，有力的支持和推进安全管理与服务向“无瑕状态”提升！也由此显示了整个团队的凝聚力！