

# 2023年惜时守时心得体会(大全5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 惜时守时心得体会篇一

时间，是最珍贵的财富。人生短暂，时间却可以让人生拥有无限的价值。守时惜时，不仅是一种生活态度，也是对时间本身的珍视。在平凡的日子里，通过自己的实践，有了一些关于守时惜时的心得体会。

### 第一段： 时间是最珍贵的财富

自从上班后，每天的时间都被规划得满满当当。因此，我逐渐意识到时间的珍贵。在开始工作的那段时间里，我往往会为了早点下班而忽视了工作上的一些重要问题。但这样做不仅不会让我拥有真正的空闲时间，也会影响我工作的质量。我经历过错过一个重要的会议后的痛苦，从此，我学会了珍惜每一分钟的时间，因为它们都太宝贵了。

### 第二段： 守时的必要性

我们总有一种自以为是的想法，认为自己拥有足够的时间来处理事情。但是，不守时最终会导致累积的时间不足。上课迟到、开会迟到、交作业迟到等等，虽然每一个事件看起来不那么重要，但累加起来会造成不可想象的影响。逐渐的，你的信誉与影响力会变得不那么高，而你的时间也会变得不那么充裕。

### 第三段： 惜时如金

如何惜时？想必每个人都会各有不同的方法和策略来规划时间表。例如，每天晚上我都会把第二天的计划列在纸上，这样我就会更清楚地知道自己要做什么。更重要的是，我做到了遵守这份计划。另外，我也会为自己留下足够的休息时间。因为，如果没有足够的精力去面对工作或学习，整个人的状态会变得很糟糕。在极短的时间里完成一项任务并不意味着效率高，正所谓，慌了手脚，容易出差错。

#### 第四段： 效率与时间的关系

守时惜时的好处不仅在于要拥有足够的时间，更重要的是提高工作的效率。我很喜欢用番茄时钟的方法，即每有完成一个30分钟任务后，就短暂休息5分钟。这样一来，不仅能让大脑得到充分的休息，还能提升工作的效率。因为，当你好不容易完成了一项任务，却发现需要等待30分钟才能再继续工作，这种疲惫感是无法通过单纯的努力来克服的。而通过规划计时的方式，恰好可以有效地维持工作的动力。

#### 第五段： 小心拖延症

对于一些人来说，拖延会成为时间管理的最大障碍。拖延既浪费时间，也影响效率。有些时候，我们总是会想要先做那些简单的任务，而将那些难搞的任务放到最后。但这样的选择并不明智。如果你一直在逃避一个任务，最终你会从未完成中获得一种积极的满足感。所以我逐渐学会了面对难题而不是逃避。

#### 结尾：

守时惜时的心得是日积月累而形成的，它给了我一个健康的生活。时间是最珍贵的财富，它会源源不断地流逝。每个人都应该珍视时间，并不断地寻找方法来提高效率。守时惜时，让我们从中获得的不仅是时间，还有自我提升的愉悦。

## 惜时守时心得体会篇二

夜深人静，月光漫过二层小楼豪爽地洒进窗内，温柔的抚摸着我的脸。我静静的望着，如痴如醉的欣赏着这如水一般的月色。

滴答，滴答……秒针的步伐这样均匀，清晰的萦绕在我的耳畔。周围好像除了那滴答声没有任何杂音，静下来的心因时光的流逝而隐隐作痛，第一次回想过去的十四年，那一张张画面如同放映机一般，仿佛一切就发生在上一刻。

泪水浸湿了我的双眼，心里默默种下了一颗种子，我要和无情的时间赛跑！

是啊！我一定要利用好我的青春。虽然我曾赤裸裸地来到这个世界上，但却不可以赤裸裸地离开，我一定要装满知识和智慧的行囊。

努力再努力，即使脚步沉重，即使速度缓慢，即使不一定会出现完美的结局，但竭尽全力总比尽力而为更令我不留遗憾。

岁月不等人，看着那硕大的菊花在奶奶的脸上绽开。爷爷额上头沟壑纵横，那是光阴给他们留下的烙印。

逝水流年，滴答……滴答……

我要追上你的脚步，当别人在朦胧睡梦时，我要抓住你；当别人在欢笑玩乐时，我要抓住你；当别人在关心娱乐时，我要抓住你。

## 惜时守时心得体会篇三

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。

## ——题记

时间就像清风，你稍微的不留意，他已从你身边飘过。时间就像一股流水，你尽管只看着它，其实他已奔跑向前。时间就像一滴晨露，当你赞叹她的美时，其实他已消失。时间永远都是朝着前方奔跑。倘若你不及时抓住它，你丢失的便不只是时间了。友谊，幸福，亲情……他们都会随之而去。同学们珍惜时间吧！

“少壮不努力，老大徒悲伤。”说的便是少年时期不抓紧时间学习，到了老的时候也只是白白的感到悲伤。如今我们正是出在少年时期，难道我们还不应该抓紧时间吗？抓住课堂上的45分钟，你便得到一个知识箱，抓住与同学相处的分分秒秒，他便得到一个大家庭抓住与老师交谈学习问题的时间，你便得到老师的肯定。抓住与父母相处的点点滴滴，你便会得到父母的一个会心的微笑。与之相比，假使你不懂得珍惜时间，不在乎时间，那么课堂上你就不会认真听讲，因为你会觉得，时间是充分的。这样你就不会搞好学习。还有的人总是说，我并不是不珍惜时间，而是我事情多，没有时间啊。鲁迅先生曾经说过：“时间就像海绵里的水，只要愿意挤一挤总还是有的。”可见问题的症结在于你愿不愿意挤时间，时间永远都是够用的。

有的人总认为“今天的事情可以明天做”，但殊不知“今日事今日毕”的道理。今天已经过去，明天即将有新的事情在等着你，这样下去你的负担将会越来越重。请珍惜时间，让我们每天起来都是轻装上阵。

你把你的时间安排的满满的，你的人生就不会有空缺，当你回忆时，你会发现你的记忆是满满的。珍惜时间的人永远跑在别人前面，就像我们在学校读书一样。你多花一点时间在学习上，你就会比别人多收获一份知识，你是乘着时间去奋斗，而别人只能永远在追赶时间。请珍惜时间，莫要发出“夕阳无限好，只是近黄昏”的感慨。

今天的你也许还朝气蓬勃，可以挥霍青春，但明天的你，明年的你呢？终有一天你也会两鬓花白垂垂老矣。正如保尔·柯察金说过：“一个人的一生应该这样度过：当他回首往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。”朋友请珍惜时间！

## 惜时守时心得体会篇四

常常听老师和父母是要珍惜时间，也听了许许多多的名言警句、诗句、词语，可还是不会珍惜时间，也不懂的要如何去珍惜时间。

老师经常对我们讲，要如何如何的珍惜时间。如要在别人玩的时候学习；要在别人聊天时读书；要在别人发呆时放松。而我总是在别人学习时玩；在别人读书是聊天；在别人放松是发呆。我总是在一点一点的浪费时间，有时我觉得浪费一点点时间没什么大不了的，可一点一点积累下来却是好几天还几小时或好几个月，就算是这样，我还是在一点一点的浪费时间。

当老师在上课时，我总是希望时间过得快一点；当下课时我总是希望时间过得慢一点；当考试时，我总是希望时间过得快一点；当放假时，我总是希望时间过得慢一点。可就算我这样那样的想，时间却还是按照它的速度一点一点的走着。

当老师上课时，我总是想着赶快下课，一直看着时间，一直在桌位上发呆。周而复始，我才知道我浪费的多少的时间。小中考马上就要来了，有着急有兴奋——生物和地理都还不会，考完就不用再上这两门科。我时常对自己说：从下一刻必须要好好珍惜时间了，可还是做不到。正当初中生活在悄悄的走过时，玩耍的时间越来越少时，学习越来越紧张时。我懂得了要如何的去珍惜时间。我也懂得了珍惜时间其实并不难。

离小中考只有几个星期时，我知道我必须要加紧复习，才能

考出好的成绩，才能考上好的高中。小中考前是期中考，这奠定了我的学习成果，也为我的小中考提前做准备。那几天，我总是特别的紧张，但我也在不知不觉中学会了珍惜时间。

当我在等车时，我会把英语书拿出来背单词、句子；当课间时，我会把提纲从头到尾的看一遍；当在讨论的时候，我会多问几个不懂的问题。在这种生活中，我感到了时间的紧迫和学会珍惜时间的快乐。

“时间就是金钱”这句名言想必大家都很熟悉，也许你现在并没有金钱，当你只要学会珍惜时间，你就会从中赚取许多的金钱。

珍惜时间吧！时间是宝贵的。也许你觉得时间很多，可以从下一刻开始珍惜，可是你知道吗，世上有许多的下一刻，那你知道你的下一刻到底是什么时候。所以在生活中，我们必须从现在开始珍惜每一刻时间。时间在身边无声的溜走，所以我们必须学会珍惜时间，也得要每时每刻的珍惜你身边的宝贵的时间。

## 惜时守时心得体会篇五

时间就是生命，鲁迅先生说：“浪费自己的时间等于慢性自杀，浪费别人的时间等于谋财害命。”这就说明了珍惜时间的重要性。

时间对于学者来讲：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”学者只有珍惜时间才能创造自己的价值，为人类的文明发展，开拓新的知识天地。科技才能进一步发展，为祖国腾飞奉献自己的才华。反之，不珍惜时间，碌碌无为的过日子，明日复明日，不但毁了自己的前程，还给国家带来经济上的损失。

总是感叹时间过得太快，纯真的童年时光还历历在目，转眼

间却已成为一个十四五岁的小伙子。有时看着白发苍苍的爷爷奶奶，会感怀自己哪一天也会垂垂老去。但人生不能只由伤怀组成，我们应该微笑。正因为人生短暂，我们才更应珍惜每一个美好的瞬间和每一丝真诚的感动。

珍惜亲情，它让我们的生命之湖漾起美丽的`涟漪。早已熟悉了母亲关怀的问候和父亲沉默的眼神。但只因熟悉，却忘记了在母亲为自己盛饭时说一声谢谢，忘记在父亲抚摸自己的头时有一丝感动，甚至愚蠢地认为这是他们应该做的。直到那天，母亲在夕阳余晖中散开头发，我看到几丝苍白的银丝在绯红的晚风中飞扬，不禁泪流满面。在我看来爷爷奶奶的老是可以接受的，而父母的老却是难以接受的，因为他们曾经如此年轻和美丽。翻着老照片，看着那些风华正茂的笑容，我告诉自己，要珍惜这份亲情，这样才不至于在失去时太难过。

珍惜青春，它让我们的生命之歌传到遥远的地方。我们之所以幸福，是因为我们已懂事，但还不用为家庭操心，我们有许多真挚的朋友，我们拥有灿烂的青春。虽然现在的学习生活看起来有些单调，但我却不愿拘泥与此。我喜欢在父母出门时偷偷看场球赛，并为之兴奋或遗憾；我喜欢和朋友们酣畅地聊天，聊过去，现在和遥远的未来；我喜欢在星光的照耀下独自回家，仿佛我就是黑夜的游侠；我喜欢在星期天呼呼地大睡，尽情地享受那份慵懒。我喜欢这种活力和激情的感觉，我想好好珍惜这青春岁月，这人生中最美好的时光。

珍惜一切美好的事物，它让我们的生命之屋绚丽多彩。我常常站在阳台上，看着夕阳中美丽的云霞，那份静谧让我忘记了所有的烦恼和忧伤。我喜欢看纷纷扬扬的大雪从遥远的天国飘落人间，那些纯洁的天使让人不敢低俗，情不自禁的高尚。我也会在晴朗的夏日坐在河边，静听河水趟过鹅卵石的欢畅，那种轻快让我想到小时候的快乐时光，禁不住直想笑。如果我们珍惜生活中的点点滴滴，这个世界真的很美丽。

珍惜亲情，珍惜青春，珍惜一切的美好的事物，生命的步伐在欢快地舞蹈，舞过鲜艳的百花，舞过荡漾的荷塘，舞过飘落的枫叶，舞过纯洁的飞雪，舞向美丽的天堂。