

# 2023年违章的心得(精选10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 违章的心得篇一

### 一、加强客运站源头安全管理

(一)严格监督客运中心站“三不进站、五不出站”安全管理规定的执行情况，上半年来未发生一起源头安全事故。

(二)严格督促客运企业的客运车辆每日进站安检，1—6月份进站安检车辆达39040台次(其中：中长线路7399台次，城乡中巴10080台次，城乡面的21561台次)，合格客车38465台次，故障客车575台次，合格率达98.53%。这样有效地保证了我县道路运输市场客运车辆的车辆技术状况良好，确保了客运车辆的行车安全，保障了人民生命财产的安全。

(三)随时抽查站内工作人员履职尽责情况。1—6月我所到客运中心站指导工作和安全检查10次，均未发现工作人员脱岗现象。

### 二、认真贯彻落实“春运、安全月”黄金周等安全管理工作

“春运”、“清明节”、“五一”、“端午节”、“安全月”、“百日安全活动”期间均成立了以安全第一责任人作为组长的工作领导小组，认真落实各级政府的安全会议要求和文件精神。1—6月，发放《安全生产法》、《中华人民共和国道路运输条例》、《四川省道路运输管理条例》和我所自拟的《致乘客的一封信》等安全知识宣传资料5000余册，制作

“遵章守纪，确保安全，亲人盼团圆”等大型标语5幅，“减速礼让，不抢行”等小型标语97幅，圆满完成各项安全管理任务，确保了道路运输旅客的安全、及时、畅通、有序进行，受到广大人民群众的好评，有力地树立了运政执法人员在社会各界的优良形象。

在“5.12”特大地震抗震救灾中，我所成立的运输大队因表现突出荣获中共米易县委员会和攀枝花市交通局“先进集体”称号。

### 三、加强道路运输市场安全管理

(一)加强客运企业安全生产管理。辅导督促各客运企业建立健全各项安全生产管理制度。1—6月，由安全第一责任人带队到各企业进行安全检查13次。

(二)加强维修业户安全生产管理。辅导督促各维修企业建立健全各项安全生产管理制度、安全生产操作规程。1—6月，由分管维修的副所长带领执法人员到维修业户检查172人次。

(三)加大路面稽查力度，打击违法营运。为了维护道路运输秩序，稽查队执法人员加大稽查力度，1—6月参检人员达851人次，检查车辆3850台次(其中：客车686台次，货车2864台次，出租轿车300台次)，查处违章车辆252台次，罚款金额达48万元，征收运管费150万元，完成市处下的运管费达任务的88%。到目前截止我所顺利年审《道路运输证》460本，换发《从业资格证》2671本。这样有效地保护了合法经营者的权益，有力地推动了道路运输市场规范经营。

### 四、加强单位内部安全管理。

由于所领导重视安全管理工作，半年来所内办公场所未发生一起火灾或盗窃事件，四台办公车辆未发生一起安全责任事故。

## 违章的心得篇二

近年来，随着科技的发展，社会的进步，交通运输日益发达，人们的出行方式也变得多元化。但是，我们也不可忽视一个重大问题交通安全。

有一位司机载着两位乘客，由于酒后驾车，不幸撞上了大树，就因为这样，造成了车毁人亡：车辆断成了两截，并且、使两个人当场死亡，另一位身负重伤的惨状。

还有位司机，由于在路面上行驶时严重超速，无法及时躲闪转弯的汽车，最后与那两车相撞，造成了严重的交通事故。还使两个人分别受重伤和当场死亡。这真是害人害己啊！

在生活中，我们不能学习罗伯特和刘翔：有些人为了追求速度，总是跨过马路旁边的护栏，还以极高的速度横穿马路。也许有些人可能会说：我经常这样子，但没什么事啊！那是侥幸心理，是在和自己的生命开玩笑，是在拿自己宝贵的生命作赌注啊！

遵守交通法规，人人有责。我们不仅自己要注意过马路走斑马线，不骑车带人等基本的交通法规外，还应时时刻刻在意身边的安全隐患，提醒我们身边的居民们安全驾车、遵守交通法规，让每位公民知法、懂法、用法，成为交通法的受益者。

青少年时代是人生最灿烂的季节，珍视生命，才能保证好的时光，而好的时光是需要生命去享受的，拥有健康的生命是拥有一切的前提。

这是人们的错。国家给了我们交通安全的保障，可是我们往往却只顾自己的方便，只顾自己的利益，并未能好好的遵守交通法规。大家想过如此的后果会是怎样的吗？看！人行道上，一辆摩托车在非机动车道上疾速行驶，将一位老奶奶撞

倒在地，老奶奶立即气绝身亡。我不明白，摩托车司机为什么不按道行驶而偏偏要闯入非机动车道呢？只是图方便、图省事？却致使又一个珍贵的生命离开了这个世界。而这又会使多少人为受害者伤心泪流，而又会使多少家庭因之而破碎啊！

遵守交通规则，不乱闯红灯。是个很重要的问题，我们不仅要把这句话挂在嘴边，还要把它深深地记在心上，把安全放在首位，让事故的发生可能性变得越来越少。让我们在安全的包围下快乐、健康地成长，建设自己美丽的家园！谁没有家人呢？谁愿意痛苦过一生呢？虽然天有不测风云，人有旦夕祸福，但是只要注意马路如虎口，行人当心走、开车要小心，家人团聚最温馨，交通安全从你我做起，大家才能平安健康又欢喜，祝福大家。

生命是唯一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变得精彩。您的生命，您珍惜吗？要想生命得到保障，请您遵守交通规则。

从远古世纪到现在，不仅仅是朝代在变，科学在交通工具上也越来越发达。在经济繁荣的社会中，街上的车辆逐渐增多，也许就在这这时，因为您的疏忽或违规，会给交通带来不便，也可能让您的心灵蒙上一层阴影。

上周末，我和妈妈在路过广场时，蓦然听见身后一片尖叫。我向后看去，“支……”随着刺耳的刹车声，一辆面包车已经停在了一一个摔倒在地的小女孩面前。同时，一群人向那边涌去，我和妈妈也挤了过去。只见那女孩惊魂未定，脸色惨白，过了好一会儿，才“哇”地一声哭了。女孩的妈妈俯下身，撩起女孩的裤管和衣袖，那血肉模糊的手脚，真让人心疼。那妇女为孩子做了紧急处理，便赶快叫面包车司机把孩子送到医院。周围的群众议论纷纷：“哎，这女孩也真是的，不遵守交通规则，弄成这样，幸亏没什么大碍。”这起车祸，让我感受到不遵守交通规则的严重性。因为一时的粗心大意，会

给人带来无法弥补的精神伤害。

在此，我向每一位同学、每一位朋友呼吁：“交通安全靠我们大家来创造。我们应该确立从我做起，从小事做起，从现在做起的观念，人人争当遵守交通规则的好公民。我相信，有了我们大家的共同努力，交通事故一定会远离我们，明天将会更加幸福、美好！”

### 违章的心得篇三

这一幕幕悲惨的画面虽然是我在学校交通安全教育的宣传片中看到的，但我知道这一幕幕却是真实地发生着，而且悲剧还继续着。每天，这个世界上有多少人丧命于那无情的飞奔的车轮底下，有多少人因交通事故而失去自己宝贵的生命，有多少幸福美满的家庭妻离子散，家破人亡呢？“交通安全”这是全世界真切呼吁的话题，这大多数的车祸却都是由于肇事者无视交通法规而造成的。这一幕幕惨剧是可以避免的。想到这里，我的心久久不能平静。

这些血淋淋的交通事故，永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训，千万不能把生命当儿戏。短暂的一瞬间，肇事司机成千古恨，亲人们沉浸在悲剧之中，呼喊毫无意义，最后剩下的只有一辈子的悔恨和泪水，生不如死的痛苦。

我的眼前又出现了教育片中的一个画面：一个小女孩在穿越一条马路时，被疾驰而来的卡车拦腰撞上，失去了下半身。从此，她就只能靠篮球裹着身体来行走……看到这里，我的心里只有同情和愤恨。我同情那小女孩，有花季般的年龄快乐阅读网失去了精彩的人生；我痛恨那司机，因为他的“一时不小心”毁了女孩的一生幸福。与这名小女孩有一样悲惨的人有无数个，这血的教训为我们现代人敲响了交通安全的警钟。

这教育片人人看了都会伤心，而那些不遵守交通法规的人，

看着都流泪了，还不听劝告……难道他们没想想以后的结果吗？想了，就是一时图方便，忘记了这么多的教训。

这部交通安全教育片给了我很大的触动，我会引以为戒，从我做起。学习交通法则，自觉遵守交通规则，更想向所有人呼吁：人的生命只有一次，让我们携起手来重视交通法则，自觉遵守交通规则，珍爱自己的生命，让悲剧不再重演！

## 违章的心得篇四

每一起事故的发生，都是一次血的教训，都要付出惨重的代价；发生事故后令人深思、催人泪下。思想上的放松、安全意识差、违反安全规章制度及安全操作规程都是造成每一起事故祸端的主要根源。

在今年2月份我车间发生了一起由于违章操作（6kv设备带负荷分、合闸）使高压隔离开关因弧光短路烧毁而导致全厂停车的事故。虽然没有造成人员身体上的伤害，但是设备安全受到了威胁，给经济造成了一定损失。

作为电仪车间主任这次事故给我敲响了警钟：事故发生原因时，大多数违章都会用“没想到”、“不知道”等字眼，也就是说，在事故发生前做出判断时，大多数人都相信了自己的“经验”，而放弃了规章制度。一些职工认为自己运气好，不可能出事。再者就是省事心理在作祟，总是希望以最小的劳动消耗获得最大效果，甚至还会被作为小聪明而津津乐道……这是人们在长期生活中形成的一种心理习惯，也就为以后的事故埋下隐患；一旦出事了那将后悔莫及。无数事实证明：习惯性违章行为比偶然违章行为造成事故的概率更大，因而危害更大、后果更严重。习惯性违章行为的一再出现，会使职工习以为常，就很难把它当回事儿，渐渐地失去了警惕性，久而久之，纠正起来也十分困难。因此，习惯性违章就是危及安全生产的“瘟疫”！

- 1、严格执行电器安全操作规程，杜绝违章作业
- 2、定期组织全体职工进行电器安全操作规程培训
- 3、积极组织职工进行安全思想教育，加强职工安全思想意识
- 4、不断加强业务学习，提高操作技能。杜绝类似事故的发生。

由于“习惯性违章”是一种潜伏的、不易觉察，甚至从主观上不愿意改变的不安全行为，使我们一线职工，都淡化了遵章守规的自觉性，甚至把安全规定视为包袱、麻烦、教条、僵化，危害巨大。

信经验而放弃规章制度，否则代价将是沉重的。

## 违章的心得篇五

经过了两个学期的学习后，我们开始了精彩的外出实习。

5月31日，往日的太阳被浓密的乌云遮挡了，温度适宜并且十分舒适（虽然之后下了点小雨）。我们从学校出发，乘坐校车，大概用了三个多小时，就到了马鞍山工地。早已在集合地点等待的项目经理和总工给我们做了工程简明的介绍后，便带我们深入了工地。

在那里有必要对我们的实习地点马鞍山长江公路大桥工程加以说明。据老师介绍，马鞍山长江大桥起于当涂县牛路口（苏皖界），接拟建的溧水至马鞍山高速公路江苏段，在马鞍山江心洲位置处跨越长江，止于和县姥桥，暂接省道206线，全长36.140公里，其中长江大桥长11.000公里，南岸接线长19.490公里，北岸接线长5.650公里。

我们这次去的地方是南岸接线高架路部分和长江大桥北岸工程。

马鞍山长江公路大桥南岸接线长19.32公里，路线起点大桥南端，终点位于皖苏界的马鞍山当涂县牛路口，与拟建的马鞍山至溧水公路江苏段相接，设大、中桥2座，涵洞道43个，通道17道，匝道及立交桥5座。我们观看的是其中的一段工程。包括预制箱梁施工段和现场满堂支架浇筑段。在预制梁段，老师带我们从一个简易的扶梯上到高架桥，桥上的护栏还没有浇筑，只绑扎好了钢筋。桥梁的主体结构已经完成，只剩下桥面铺装了。在桥上每隔一段距离就会有一个能够进人的洞口留在箱梁的上表面。老师介绍说这些箱梁都是在预制场预制而成的，因为箱梁不一样于其他形式的实心梁，故在浇筑时箱梁内部需搭设模板，这些洞口正是供施工使用。在现浇梁段，我们看到有一部分已经浇筑完成，另一部分只绑扎好了钢筋，还没有浇筑混凝土。南岸接线工程采用预应力混凝土箱梁形式，我们明白：普通混凝土框结构由于跨度小、柱网密，无法满足多种功能的需要，而预应力能够有效解决以上问题。预应力混凝土能充分发挥材料的效能，在相同条件下，它比普通钢筋混凝土构件截面小，重量轻、刚度大，抗裂性和耐久性好，能有效地控制结构的挠度（甚至无挠度），节约钢材40%—50%，节约混凝土20%—40%，个性在大跨度结构中更为经济。

在张拉预应力连续梁桥结构中，结构构件在承受外荷载前，预先对外荷载产生拉应力部位的混凝土预加压应力，造成人为的压应力状态，预加压应力能够抵消外荷载所引起的大部分或全部拉应力，这样在外荷载作用下混凝土拉应力不大或处于受压状态，使混凝土结构不开裂，提高结构的刚度和结构的耐久性。箱形梁的截面为闭口截面，其抗扭刚度和横向刚度比一般开口截面大得多，可使梁的荷载分布比较均匀。箱梁一般做的较薄，材料利用合理，自重较轻，跨越潜力大。箱形截面梁更多的是用于连续梁T型刚构等大跨度桥梁。从现场来辨认此梁采用的是后张法。后张法指的是先浇筑水泥混凝土，待到达设计强度的75%以上后再张拉预应力钢材以构成预应力混凝土构件的施工方法。在预制场内我们能够看到其整个的施工过程。先制作构件，并在构件体内按预应力筋



的位置留出相应的孔道，待构件的混凝土强度到达规定的强度（一般不低于设计强度标准值的75%）后，在预留孔道中穿入预应力筋进行张拉，并利用锚具把张拉后的预应力筋锚固在构件的端部，依靠构件端部的锚具将预应力筋的预张拉力传给混凝土，使其产生预压应力；最后在孔道中灌入水泥浆，使预应力筋与混凝土构件构成整体。

我们一行人来到施工现场的高架桥下，有的桥已经建成，还有的只有桥墩立在地面上。按桥的用途，桥梁可分为公路桥、铁路桥、公路铁路桥、农用桥、人行桥、运水桥、专用桥梁。按跨越障碍物的性质，桥梁又可分为跨河桥、跨线桥、高架桥和栈桥。故我们面前的桥称为城市道路高架桥。

为了让我们更深的了解桥梁的上、下部构造，老师给我们仔细的讲解道：桥梁的支撑结构为桥墩和桥台。桥台是桥梁两端桥头的支撑结构，是道路与桥梁的连接点。桥墩是多跨桥的支撑结构，桥台和桥墩都是由台（墩）帽、台身（墩身）和基础组成的。

在我们正前方，有两个桥的墩柱立在地面上，正有工人透过脚手架在其上搭建模板。从模板搭建的形状能够决定这是一道梁，老师说这种结构称为盖梁。

那什么是盖梁呢？盖梁与普通的钢筋混凝土梁有何区别呢？原先钢筋混凝土深受弯构件具有与普通钢筋混凝土梁不一样的受力特点和破坏特征，因此，对于跨高比小于5的钢筋混凝土梁要按深受弯构件进行设计计算。广泛用于公路桥梁的钢筋混凝土排架墩台在横桥向是由钢筋混凝土盖梁与柱（桩）组成的刚架结构，实际工程中需根据不一样状况按简化图示来计算钢筋混凝土盖梁。

中午我们吃了简餐之后就奔向另一个目的地马鞍山长江公路大桥北岸施工现场。

课堂上我们学习到：悬索桥是以承受拉力的缆索或链索作为主要承重构件的桥梁，由悬索、索塔、锚碇、吊杆、桥面系等部分组成。悬索桥的主要承重构件是悬索，它主要承受拉力，一般用抗拉强度高的钢材（钢丝、钢绞线、钢缆等）制作。由于悬索桥能够充分利用材料的强度，并具有用料省、自重轻的特点，因此悬索桥在各种体系桥梁中的跨越潜力，跨径能够到达1000米以上。荷载透过缆索传到两边的地锚上。在现场我们看到了地锚锚固体系。

持续了一天的实习已经结束了，一天的时光不能说很长，但是它带给我们的是永远无法忘却的回忆。

透过本次外出实习，我对桥梁的几种常见桥型有了新的认识。个性是参观各种桥型的同时还有老师细心的讲解，使我们更加深刻的认识了桥梁的上、下部构造及桥梁的一些附属设施。同时，此行也给我们带给了一个拓宽桥梁专业知识的机会，并且提高了大伙对桥梁的感性认识，为以后的学习工作打下了良好的基础。

由于对《桥梁工程》课本的不熟悉，这次实习自我的准备有些不足，我还有很多的知识没有掌握扎实。在以后的学习过程中，我会做到多看、多听、多问，并且逐渐巩固和拓展自我的桥梁专业知识。

## 违章的心得篇六

我们公司在一、二期农网改造和近期的线路改造，共发生从电杆上摔下十几起，造成两人死亡多人受伤的事故，从事故分析来看，我想，只要是电力员工，都应该是十分地清楚。每一起事故的发生，就是一次血的教训，每一次教训都是用生命和金钱换来的，教训的代价确实是昂贵的。这十几起事故令人深思、催人反思，每一起事故都是祸起违章，而且都是习惯性违章。

对于每一起事故，我们都不堪回首。因为每一起事故的发生，都不是因为技术难度太高、工作条件太差而发生的，都是在普通的、常规的、一般性的工作中发生的。而且这十几起事故中的违章都是习惯性违章，有的甚至是一个小小的违章。我们好象感觉到，这十几起事故的发生是有点太容易，这十几起事故的发生的原因是太简单。相反，留给我们的是遗憾太多，留给家人们的是痛苦太沉重，“5.5事故中从电杆上摔下、6.8”事故中死亡的农村电工年仅45岁.....，回顾这十几起事故，是为了痛定思痛、警钟长鸣、牢记安全；反思十几起事故，是为了查找问题、制定措施、抓好安全。

现在，全公司停工学习，认真分析，每位员工和农村电工学习了还要统一考试，写心得体会，我认为，这是十分及时，而且是十分必要的，这一活动有着现实意义。通过我认真的回顾和分析十几起事故，和深刻地反思十几起事故，同时我结合自己的工作实际，谈谈以下两点意见，与大家共勉。

注定安全工作基础薄弱，隐患丛生，事故会随时一触即发。偶然中包含着必然，每一起事故的发生都有它的必然性，习惯性违章抓得好不好，主要作用在与所长和安全员。所长和安全员一身正气，敢说真话，敢于监督，实事求是，加大反违章的处罚力度，把一项安规及政策措施贯彻落实到生产现场，注重抓好细节管理，安全工作被动局面一定会扭转过来。还有区别关键性细节和非关键性细节，不能脚痛医脚、头痛医头，不能眉毛胡子一把抓。特别是对于关键性细节不仅要狠抓强抓，而且要长抓不懈，建立健全工作审批、现场管理、工作许可、监护、安全监察、两票管理、工作班成员变更、领导到位等制度，形成规范的作业流程和管理流程，达到有章可循。

违章不一定出事故，但事故一定是因违章而发生的。由于电力作业及操作集中在生产层，形成习惯性违章在生产层存在的最多，导致事故在生产层发生的也最多。因此，生产层人员的一举一动，都是反习惯性违章的重点。无票工作、单人

操作、单人巡线、无人监护、不戴安全帽、不戴绝缘手套、不穿绝缘靴、不验电就挂接地线、不勘察作业现场、不进行“两交底”、不核票不唱票，等等，这些习惯性违章，在生产层中普遍地存在着。小违章大事故，十几起事故就是例证。因此，我们要下大力气，要坚决地纠正习惯性违章：一是要加强教育，纠正侥幸、麻痹、大意等思想；二是要加强培训，纠正习惯成自然、习以为常等不符合规程要求的行为；三是要加大处罚力度，纠正有令不行、有禁不止等现象。生产层是反违章工作的重点地带，我们必须要结合各单位的具体情况，形式灵活，创新方法，讲究实效，一点一滴，循序渐进，这样才能改变生产层薄弱的安​​全基础。

“没有规矩、不成方圆”，规矩定好之后，关键在于执行。如果是无章可循，那就制定规章。如果是有章而不执行，那就是再好的规矩，也画不出一个方圆来。因此，杜绝违章，贵在执行。不论是管理层，还是生产层，反违章工作的核心是执行。十几起事故已经明确地告诉了我们：谁违章谁就要出事故，谁不按规矩办事谁就要付出代价。总之，一切按规矩办和持之以恒地与习惯性违章作坚决斗争，是安全工作的一把“双刃剑”，是殊途同归，我们要以此为导向，团结奋斗，共创安全工作新局面。

## 违章的心得篇七

一直以来，我都觉得自己不会那么倒霉，交通安全事故不会找上我，稍微注意一点就行了，就因为自己的麻痹大意，造成了交通事故，参加了为期七天的`道路交通安全教育学习。

通过学习了交通安全事故案例之后，一幕幕触目惊心的事件和惨不忍睹的画面在我的脑海徘徊久久挥之不去。这些事故无一例外都是因为忽视思想作风建设、忽略道路交通安全而引发的，事故的后果给国家和人民的生命财产造成无法弥补的重大损失。在学习道路交通安全警示的现场，我深刻体会到道路交通安全就存在于我们道路驾驶过程中的每一个细节

里，稍有懈怠都有可能酿出恶果。

参加道路交通安全警示教育学习后，我认识到交通安全在日常生活中的重要性。“以人为本，安全第一”，严格自觉地遵守道路交通安全是一个机动车驾驶员最基本的义务，也是保障国家、人民以及个人财产和生命安全的必要行为。

“防范胜于未然”，为此，我今后一定要时刻紧记并严格遵守道路交通安全法律法规，在思想上牢牢树立安全驾驶的意识，一刻也不能松懈；在作风上坚定贯彻谨慎行车的要求，杜绝一切不利于道路交通安全的行为。同时我也要以身作则，引导和带动周围的人共同维护好道路交通安全，切实为建设和谐社会奉献自己的力量。

保证在今后的行车过程中，时刻保持高度警惕，克服麻痹思想，遵守交通规则，注意安全行驶。绝不酒后开车，不开“英雄车”。

XXX

20xx年8月30日

## 违章的心得篇八

交通安全一直是人们十分关注的话题，交通事故也夺取了許多人鲜活的生命。在讲座中，主讲人就从酒后驾驶、无证驾驶、汽车盲区等方面，为我们讲解了违法驾车的后果以及措施。从这次讲座中，我懂得了如何珍爱生命。

珍爱生命就是对自己的行为负责。在讲座中，有一起酒驾事故是这样的：晚间，孙某和五个同伴在外喝酒，时间已晚，打不上车，孙某便在喝了酒的情况下，带着同伴开车上路。途中，因驾驶不慎，偏离了道路，导致翻车。事后，两个死亡，四个受伤，孙某也受了伤。两条生命就因孙某这一次酒

后驾车的行为而撒手人寰。孙某在驾车时，他并没有想到会发生如此惨重的事故。他没有对自己的行为负责，才有了后面的一切，对自己的行为负责，珍爱自己的生命。

珍爱生命，就是不违反法律。在讲座中，一件又一件的事故发生，都是没有遵纪守法的结果。他们没有把法律放在心中，法律在他们心中就如同一阵风吹过毫不在意。但是他们却不知，在他们轻视法律的同时，也是在轻视自己的生命。惨烈的车祸现场，血肉模糊的尸体。这，都是违反法律后果。不轻视，不违反法律，珍爱自己的生命。

珍爱生命就是永远也不要认为“没事”。在讲座中，头盔时间让我深印象最为深刻。大多数人都认为，头盔只是一个摆设，并没有真正的用途，不带也是没事的。但是当事故来临，有头盔者便保护了仅有一次的生命；而无头盔者，却永远地离开了人世。生与死，差的只是那一个不起眼的“头盔”，差的只是内心的两个看似毫无分量，却至关生死两个字“没事”！处处谨慎，毫不大意，远离“没事”，才是珍爱自己的生命。

遵守交通规则，珍爱生命，珍爱自己仅有一次的宝贵生命！

## 违章的心得篇九

我局职工在局领导正确领导与关心关怀下，生活水平逐年提高、随着生活水平的不断提高，私家车渐渐成了大家的代步工具。

一、最简单的安全行车方法就是一个字：慢。比如，有时在开车的时候觉车速有点快没有安全感，这时我只要把车速放慢一点，心里就得踏实了。个性是夜间与雨雾视线不清听路况复杂的时，要慢一点的开车。

二、心细决定安全。留意行得万里路。行车不能有一点点的疏忽与麻痹大意。用心开车，专注行驶，及时全面仔细观察路面状况，提前决定和决定。前后左右的动态，要在大脑里及时决定准确，及时处理。持续车辆与物体要有必须的安全距离。给自我留有一点的安全空间。

三、要有良好的心态，礼让行车，不与他人斗气，不开英雄车。不因为情绪失控而放松了安全意识，开车不能忘记安全第一。

四、严格遵守交通法规。道路交通法规是铁的纪律，谁不遵守，谁就会受到血的教训。后悔就来不及了。

五、要能自我控制。作为驾驶员必须要学会自我控制好自我的情绪，要明白人、车、路、天气、等因素都会影响安全。

六、及时采取有效的措施，果断的处理好每一个细节问题。坚决不开英雄车，不给自我和他人制造安全隐患。

七、不酒后驾车，不疲劳开车，不违章开车，不带病开车，不开有问题的车，有良好的心态，不急不躁的把握好手中的方向盘。

八、坐上驾驶岗位，就得开好安全车，时时敲响安全的警钟。安全就是硬道理，就是家庭幸福的保障。

## **违章的心得篇十**

汽车的出现，不但方便了人们出行、运输，还成为社会结构中身份认同的一个不可或缺的元素。时至今日，不可否认汽车推动了人类文明的发展。随着汽车逐渐普及之后，汽车和我们的生活中越来越密不可分。一直以来，我都觉得自己不会那么倒霉，交通安全事故不会找上我，我稍微注意一点就行了。

的重大损失。在学习道路交通安全警示的现场，我深刻体会到道路交通安全就存在于我们道路驾驶过程中的每一个细节里，稍有懈怠都有可能酿出恶果，毕竟“车祸猛于虎”。学习了道路交通安全警示教育课程后，我的思想意识觉悟得到巨大的提高，对交通安全有了更为深刻到位的理解。我终于深深地认识到交通安全在日常生活中的重要性。“以人为本，安全第一”，严格自觉地遵守道路交通安全是一个机动车驾驶员最基本的义务，也是保障国家、人民以及个人财产和生命安全的必要行为。

“生命诚可贵，爱情价更高。”尤其是我们这样爱情之花还没有盛开的有为青年，更应该珍惜生命，杜绝交通事故，把道路交通安全警示牢牢扎根于自己的思想意识中，树立起正确的世界观、人生观和价值观。惟有这样我们才能更好的奉献社会，实现历史赋予我们的使命，展现青春和生命的价值。

“防范胜于未然”，为此我今后一定要时刻紧记并严格遵守道路交通安全法律法规的警示和要求，在思想上牢牢树立安全驾驶的意识，一刻也不能松懈；在作风上坚定贯彻谨慎行车的要求，杜绝一切不利于道路交通安全的行为。同时我也要以身作则，引导和带动周围的人共同维护好道路交通安全，切实为建设和谐社会奉献自己的力量。