

# 防森林火灾班会 的森林防火班会教案(模板9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 防森林火灾班会篇一

1. 通过故事培养学生对自己和对集体负责的责任感。
2. 通过表彰奖励一部分学生，激励其他学生在新学期确立目标，提升自己。

一、应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

- 1、又一个暑假过去了，假期里你都干些什么了？有什么收获和感触？
- 2、你是否还渴望尽情地玩电脑、手机游戏？
- 3、那么，我们该怎么办呢？

应该做两件事：应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

- 1、视觉疲劳症。由于长时间上网、打游戏、看电视、看碟，长时间面对屏幕，增加了眼睛和大脑的负担，导致眼睛红肿、全身酸痛、精神萎靡。
- 2、消化不良症。由于身体摄入过多的高脂肪或热量高的食物，加重了肠胃的负担，引起消化不良。
- 3、上学恐惧症。与平时的快节奏生活相比，节日期间一旦彻

底放松，生活规律就被打破，于是造成心理和生理的种种不适，产生失落厌倦和恐惧感。

4、旅游后遗症。旅途一族劳顿和饮食不规律，打破了身体的酸碱平衡，外加环境改变、水土不服，极易出现感冒发烧、角膜发炎、牙痛、口腔溃疡等各种疾病。

1、对自己负责。

接下来，蝴蝶似乎没有任何进展了。

看样子它似乎已竭尽全力了，不能再前进一步了……

这个人实在看的心疼，决定帮助一下蝴蝶，他拿来一把剪刀，小心翼翼的把茧破开。蝴蝶很容易的挣扎出来。

但是它的身体很萎缩，身体很小，翅膀紧紧的贴着身体……

他接着观察，期待着蝴蝶的翅膀会打开并伸展开来，足以支撑它的身体，成为一只健康美丽的蝴蝶。然而这一切始终没有出现，实际上，这只蝴蝶在余下的时间都及其可怜地带着萎缩的身子和瘪塌的翅膀在爬行，它永远也没能飞起来。

这个好心人并不知道，蝴蝶从茧的小口挣扎出来，这是上天的安排，要通过这一挤压过程将体液从身体挤压到翅膀，这样它才能在脱茧而出后展翅飞翔。

怎么才能对那个今后的你负责呢?答案只有一个：向今天负责，抓住今天的机会，为今后的你打好基础!

2、对集体负责。

研究发现，红杉的生长总是成群相伴而生，并没有单独生长的，这一大片红杉彼此之间的根缠绕在一起，紧紧相连。它们一株连着一株，形成一片壮观的红杉林，除非风大到掀起

地皮，否则是无法撼动他们的。

红杉这样浅根密布的生长方式，正是它长的如此高大的秘密，它的根大范围密布于地表，方便快捷吸收赖以生长的水分与养分，并将向下扎根的能量全部用以向上生长。

加州红杉就这样，打破了一般植物的生长方式用根部相连，彼此相系，终能成就屹立不摇的大片红杉林。

每一个人都要生活在集体之中，无论是学习，工作、生活、娱乐，每个人都离不开与他人的接触与合作。个人与集体，就像鱼儿离不开水，鸟儿离不开林一样。

早自习……

上课铃响了……

走廊里……

眼操、间操……

操场游戏……

家庭作业……

(目的：规范要求，养成习惯)

愿我们以后每一滴眼泪都让人感动!

愿我们以后每一个梦都不会一场空!

就让我们把新学期第一天当作新的起跑线!

# 防森林火灾班会篇二

## 火灾消防安全主题班会范文二

- 1、通过读新闻引起同学们对消防安全的重视。
- 2、通过开展自救自护、如何灭火等活动，使同学们了解一些基本的消防知识，知道发生火灾后应该怎样做，平时注意怎样预防火灾。

活动过程：

### 一、谈话导入：

同学们，火是人类的朋友，它推动着人类社会走向文明。但是，不正确的用火，火也可能成为威胁人类生命和财产的敌人，它不但可能烧掉茂密的森林，广阔的草原，高大的楼房，甚至夺取人们宝贵的生命。那么在生活中应当如何正确的用火预防火灾的发生呢？老师希望通过今天这节课，和同学一起了解一些消防安全知识，提高我们面对火灾时的自救能力。

读新闻。

让学生了解发生的几起重大火灾事故。

师：首先就请同学们随老师一道来了解发生在国内的几起大火。（课件播放）

看了新闻同学们有何感想，请同学们谈谈。

### 二、逃生自救常识

#### 1、生分小组讨论

2、全班交流后出示课件让学生看图了解逃生自救小常识。

(1) 要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒楼、等公共场所时，要留心安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散或灭火。

(2) 一旦身受火灾威胁，千万不要惊慌失措，要冷静地确定自己所处位置，根据周围的烟、火光、温度等分析判断火势，迅速撤离、不要盲目采取行动。

(3) 要保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，低头弯腰前行。否则会有中毒和被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死的危险。

(4) 不要乘坐电梯，要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等。也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

(5) 如果疏散通道被火堵住，可利用绳索滑行。用结实的绳子或将窗帘、床单被褥等撕成条，拧成绳，用水沾湿后将其拴在牢固的暖气管道、窗框、床架上，被困人员逐个顺绳索滑到下一楼层或地面。

(6) 如果身处低层，适用于二层楼。先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑跳楼逃生。

(7) 为暂时避难。在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时辟难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，还用湿棉被堵住门，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

(8) 有序地迅速疏散，不拥挤、不推搡，防止踩踏事件发生。

### 三、灭火自救小常识

师：刚才我们了解了一些火灾发生后的逃生自救方法，其实很多火灾都起源于小的火源，我们完全可以把它消灭在萌芽状态。

1、如何正确使用灭火器?(师演示后请学生上台操作)

2、当火灾发生时如何拨打“119”火警电话?

当遇到我们自己无法控制火灾时，我们应当怎么办?(及时拨打119火警电话报警)，那么怎么样拨打火警电话呢?现在我们来模仿拨打火警电话报警。演练后请同学们评判。(现场活动)

教师小结：拨打119火警报警电话时应该掌握的几个环节：

(1)说清起火单位及其街，路，门号；

(2)说清起火部位，着火物资和火势大小；

(3)有无人员受困

(4)报警人的姓名及电话，方便与\_随时取得联系

(5)报警后，立即派人到路口迎候消防车

#### 四、火灾预防小常识

师：任何事故的发生往往是疏于防范，只要我们严加防范，时刻提高警惕，事故时可以避免的，火灾也不例外。那么作为小学生，我们应该怎样防火呢?(学生讨论)

适当小结：

1、不要随身携带火柴、打火机等火种等入校。

- 2、认识安全标志，不到有危险标志的地方玩，如高压电等。
- 3、不玩火，不在有易燃物的地方放焰火。
- 4、不破坏消防器材。
- 5、提醒家人不要乱丢烟头。
- 6、。点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。
- 7、到床底、阁楼处找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火机等明火照明。
- 8、离家或睡觉前要检查电器具是否断电，燃气阀门是否关闭，
- 9、使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。
- 10、发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。

## 五、小结

今天这节课，我们学会了许多消防知识，让我们来实地演练一下，假设现在教室里发生了火灾。请同学们听老师的口令有序的疏散到教室外面。

## 防森林火灾班会篇三

女：亲爱的同学们，我们来到南通职大海门学院学习、生活已有半年多。

女：有谁愿意谈谈你对校园环境及校园文化的评价和看法。

女：许多同学都谈了自己对校园环境的不同看法，其中有好的方面，当然也存在着一些不足之处。

- 1、要求学生认真做好校园环境卫生的打扫工作。
- 2、举行植树活动，增强学生的环保意识。
- 3、办好以环保为主题的板报比赛，让同学们认识环保的重要意义。
- 4、各班组织开好有关校园环境保护的班会课，让每个学生都来保护环境，让我们的校园更美。

女：是啊，我校在努力营造优美的环境，构建绿色学习环境。

男：要知道，美丽的花草，需要我们大家的呵护。

女：清洁、美丽的校园靠我们一起来建设。

合：因为，我们是学校的主人！我们生活在如此美丽的校园中是多么的幸福。

## 防森林火灾班会篇四

据各大新闻媒体的报道，最近几年来云南省持续的大旱，特别是步入春天以来，玉溪市多出发生重大森林火灾，对国家、人民的生命财产安全造成了巨大的损失，森林防火——人人有责因此，召开一次主题班会，对学生在森林防火。安全教育方面进行学习，让学生认清当前森林防火的严峻程度，以及同学们在日常生活中的用火安全存在的隐患。

1. 了解引起火灾的原因；发生火灾时的一般特征；初步学会防护森林火灾的安全意识，逐步养成爱森林、爱自然的好习惯。



2. 知道森林防火的重要性，要爱护森林。
3. 尝试根据学校、家庭环境，学习设计森林防火措施。
4. 认识各类消防安全标志并了解各类消防安全标志的含义和作用。

班长：亲爱的同学们，火是人类的朋友，它带给我们光明，推动着人类社会走向文明。但是，火一旦失去控制就会造成灾难，古往今来，多少无情的火灾不胜枚举。为了增强同学们的安全防范意识，提高学生的自护自救能力，为此我们准备了这次“森林防火”主题班会。在这次班会上，我们将通过各种形式来掌握防火安全知识，从而减少火灾事故的发生，预祝班会圆满成功！

主持人：我宣布“森林防火”主题班会现在开始！

一、主持读有关火灾事故的新闻以引入主题。

1、主持读新闻。

2. 我市森林火灾发生的相关报道真相

据市森林防火指挥部办公室介绍，3月28日14时12分，昆明市晋宁县昆阳街道清水河村附近发生森林火灾，16时35分清水河火情蔓延至红塔区刺桐关地界。发现火情后，各方立即组织力量进行奋力扑救。截至3月29日10时30分，晋宁过境森林火灾红塔区境内西线及西南线明火已基本扑灭。目前，红塔区境内已组织专业扑火队、解放军及武警部队、民兵预备役及地方干部群众近千人参加扑救工作。

据介绍，接到火情举报后，红塔区森林防火指挥部办公室积极同昆明市晋宁县森林防火指挥部办公室联系对接，同时迅速响应，区专业扑火队100余人及区森林公安干警随即出发并

于14时56分达到现场，立即赶赴火场组织扑救。

17时20分，武警玉溪市支队150余名官兵携带风力灭火器、灭火弹、水枪等灭火工具抵达火场，迅速投入灭火战斗。由于东西两条火线，风向不定，火势较强，官兵们迂回绕过火头，开挖隔离带，采取风力灭火机扑打火头、水枪熄灭地表火、灭火拖把清理余火等战法奋力扑救。29日凌晨0时30分许，火情基本得到控制。

二、作为一名中学生，在森林火灾面前，我们应该了解什么知识？

### （一）、认识各类消防安全标志

#### 1. 初识各类标志图案。这是什么？

教师活动：消防标志是一种指示性标志。它是由带有一定象征意义的图形、符号和文字并配以一定的颜色所组成的。和交通标志一样，其警示作用及可能造成的结果更需要引起我们的注意。

### （二）、了解各类消防安全标志的含义

1) 火灾报警和手动控制装置标志：消防手动启动器、火警电话等。

2) 紧急疏散途径的标志：紧急出口、疏散通道方向等。

3) 灭火设备的标志：灭火器、消防栓等。

4) 具有火灾危险性的地方或物资的标志：禁止火灾、禁止用火灭火等。

5) 其他类型：禁止带火种、当心触电等。

## 1、谈谈你知道哪些标志的含义？

说说你认识什么标志？这个标志的图形怎样，有什么含义？  
(消防手动启

动器；发声警报器；火警电话；紧急出口；地上消火栓；当心爆炸、当心有毒；安全通道；禁止吸烟、烟火、燃放鞭炮、放易燃物)

## 2、教师简介消防栓，并引导学生认识破坏消防栓是违法的行为。

森林火灾的起因主要有两大类：人为火和自然火

人为火包括以下几种：

(2)、非生产性火源：如野外吸烟，做饭，烧纸，取暖等；

(3)、故意纵火在人为火源引起的火灾中，以开垦烧荒、吸烟等引起的森林火灾最多。在我国的森林火灾中，由于吸烟、烧荒和上坟烧纸引起的火灾占了绝对数量。

自然火：包括雷电火、自燃等。由自然火引起的森林火灾约占我国森林火灾总数的1%。

## 三、小组讨论设计森林防火措施

1. 分组讨论：设计消防安全标志的意义。

2. 小结归纳消防安全标志的共同特点（线条简洁、图案清楚、目标显著、意思明确。可以是一目了然的图案，也可以用横写的文字辅助标志，以图形与方向标志连用，醒目地指示文字所示的意义）

3. 发挥自己的想象，创造性的设计一个消防标志。

#### 4. 交流点评。

#### 四、主题班会结束语

火灾无情，所以我们要尽量避免火灾，万一发生火灾，我们要沉着冷静，用自己学的知识有效地保护自己。最后，祝大家永远都平安幸福！

### 防森林火灾班会篇五

老师发现我们班里戴眼镜的同学真不少，说说你是怎么戴上眼镜的？（指名戴眼镜的同学说）告诉同学们你戴上眼镜什么感觉呢？这些同学由于平时不注意保护自己的眼睛而早早的戴上了眼镜，多痛苦啊！眼睛是心灵的窗户，人人都希望自己有一双明亮的大眼睛，那么怎样才能保护好我们的眼睛呢？今天我们谈谈怎样保护视力。

1. 你了解我们的眼睛吗？（指名说说）老师这里有一个关于眼睛的小资料，自己读读。指名读。（出示课件）

2. （出示课件）这是我们眼球的解剖图，它是一个结构复杂而精密的视觉器官。它是通过复杂的屈光系统把物体的影像反应到视网膜上，然后通过大脑视觉区域的分析综合，才能做出物体形状、大小、远近、色彩的判断。因此我们眼睛的每一部分都是非常重要的，损害了哪一部分都会造成严重的后果。

3. 我们的眼睛有哪些作用呢？（指名说）

1. 日常生活中，眼睛的作用可真大呀！如果不讲究用眼卫生，我们的眼睛可要生病了，那么你知道哪些眼睛的疾病呢？

（指名说）学生的主要任务是学习，学习需要用眼睛，如果不讲究用眼卫生，时间久了就容易患近视，我们应怎样保护视力，预防近视呢？（小组讨论后指名说）

2. 教师总结：预防近视要做到哪几点呢？出示课件（指名读）

3. 指导学生做正确的读书写字的姿势。

4. 保护视力很重要的一点就是要做好眼保健操，谁能上台给大家演示一下正确的眼保健操的做法。（指名上台演示），同学们一起做，教师纠正。

5. 出示作业，指名读作业要求。

（1）说说保护视力、预防近视要做到哪几个方面？（指名说）看谁说得多。

（2）想一想，你是怎样保护视力的？指名说说自己平时是怎么做的。

1. 出示课件，学生自由阅读：青少年如何预防近视？

（1）学习了这一课你有哪些收获？指名说。

（2）通过这一课的学习同学们的收获可真不少，我们在班级内开展“争光眼睛健康小标兵”的活动，希望每一个同学都能从一点一滴的小事做起，保护好眼睛。

## 防森林火灾班会篇六

1、 充分认识安全工作的重要意义。

2、 在学习和生活中注意人身安全，饮食安全，交通安全等。

3、 进行预防灾害，预防突发事情的教育。

（二）教学过程：

1、 导入：列举出生活中的安全事例。

## 2、 安全工作的重要性

a□公路上、公共场所的安全事故时有发生，是因为有的人安全意识不强□ b□ 班级举例：学校发生的事故及后果。

c□ 国家、政府狠抓安全教育工作。

d□ 目前学校抓的几项工作。

### (三)、中学生应注意安全的地方：

1、 学生讨论。

2、 集体归纳。

(1)人身安全，在校园内或公路上不追逐打闹，不爬围墙，不爬树，不接近有电等危险地点，劳动时，注意安全，不与社会上不三不四的人交往，课外不玩火，不玩水。

(2)交通安全，在公路上不追逐打闹，自觉遵守交通规则，交叉路口要注意行人车辆，骑自行车宁慢勿快，切勿双手撒把。上、下坡要下车，通过公路要做到一停二看三通过。

(3) 财产安全，保管好自己的物品、钱财，如有遗失或遇偷盗、敲诈等应向老师及时反映或报警。

(4) 饮食安全，不饮生水，不吃不卫生的食品，不吃有病的鸡肉、猪肉等，饭前便后要洗手，不吃霉变或过期食品。

(四)、学生自查哪些方面未做好，今后要加强注意。

(五)、教师小结

小结内容：

同学们好!

今天是新学期开学后的第一个星期一，新年里同学们又长高了许多，也更懂事了，为了今后能更好地学习、生活，今天我们就一起来学习一些中学生应该记住的一些安全知识。

第一、做好课间活动的安全。楼梯口是我们的重点安全防范部位，不少学校都发生过楼梯拥挤造成的安全事故。在课间休息时，教室里、走廊上、楼梯间到处都是走动或者站着的同学，如果追赶打闹，一是可能由于跑的速度过快而使自己扭伤手、脚、腰或跌得头破血流；二是可能撞倒其他同学，造成意外事故，或引起同学间的矛盾纠纷。

第二，做好劳动活动时的安全。学校或班级都要组织一些公益劳动和打扫卫生的劳动，这是十分必要的。但在劳动中，也极有可能出现一些危险，同学们要注意了解劳动场地的特点，做好安全防范；注意劳逸结合，累了就休息一会再劳动；不要在高空和有危险的地方劳动；不要在劳动时间打闹嬉戏。

第三，注意交通安全。马路不是游戏场所，不能在道路上玩耍；不仅自己要遵守交通规则，还要互相提醒，相互监督，相互照应，当一名维护交通安全的“宣传员”；不坐“三无”车辆；过马路时做到一停、二看、三通过，靠右行；在城市里还要注意走斑马线，走人行道。

第四，提高食品卫生安全自我防范意识。不在路边小摊点、无证无照的商店买东西，不买“三无”过期变质食品，不暴饮暴食。在校外不能随意的相信别人，碰到有人问路时我们只能指路不能带路，不能和不熟悉的人一起玩，遇到坏人时应及时告诉家长和老师。

第五，要遵纪守法，遵守社会公德，遵守学校各种规章制度。不迟到早退旷课，不违纪，按时作息；严禁翻越学校围墙和大门，不进“三厅两室二吧”；不参加结伙斗殴、盗窃、赌博等

违法犯罪活动;不早恋，慎交友，;严禁购买、收藏、携带管制刀具;爱护学校财产，不损坏公物;配合门卫人员的管理工作，保证校园的安全。

第六，注意增强“防火防盗”意识，随时做好防火防盗工作，要保管好自己的钱物，防止各种事故的发生。如果发生安全隐患要及时报告老师。

新的学期，让我们共同努力，为我们的学习创造一个更好更优良的环境!

## 防森林火灾班会篇七

- 1、知道森林防火重要性，懂得护森林，保护环境，热爱自然。
- 2、让幼儿了解森林火灾发生原因，以及森林火灾危害。
- 3、学习森林防火安全知识，初步掌握基本自救逃生方法及技能。

活动准备：

森林防火课件、故事《森林着火了》

活动过程：

一、出示图片：

提问：

1. 这是什么地方？（森林）
2. 这么美丽森林，我们应该怎样来保护它呢？

二、观看森林防火课件，了解引起森林火灾原因以及森林火



灾危害。

（出示森林失火图片）

提问：

1. 看到图片你有什么感受？
2. 你知道为什么会发生森林火灾？
3. 森林火灾会引起哪些严重后果？引导幼儿用语言讲述自己看到图片。

三、组织幼儿讨论山林火灾防护，对幼儿进行护林防火安全知识教育。

1. 怎样才不会引起山林火灾？

(1) 清明节扫墓时，要特别注意在燃烧香烛纸钱，防止火星吹到其它地方引起火灾。

(2) 不能在山上点火、玩火。

(3) 不能在山上把放烟花炮仗。

(4) 不要私自在野外进行野炊、烧烤等活动，以防引发山火。

2. 看见山林出现着火现象了，我们应该怎么做？

四、讲述故事《森林着火了》，激发孩子从小养成爱森林，爱自然好习惯。

附：一天，狐狸在森林里抽烟，狐狸抽完了烟随手把烟头一丢，自己便走开了。

还没有灭了烟头，从小火苗到了熊熊大火。

小朋友们，你们身边有抽烟人吗？如果有，那就赶快告诉他们不要随手丢烟头吧！

## 防森林火灾班会篇八

- 1、认识森林的重要性。
- 3、懂得一些基本的防火知识。
- 4、发生火灾如何报警。

一课时

### 一、谈话导入新课

让学生说说自己懂得的森林对人类的作用。

### 二、重点讲森林的重要性

- 2、森林是天然制氧厂。
- 3、森林是天然的消声器
- 4、森林可以调节气候。
- 5、森林改变低空气流，有防止风沙和减轻洪灾、涵养水源、保持水土的作用。
- 6、森林是多种动物的栖息地，也是多类植物的生长地，是地球生物繁衍最为活跃的区域。

1、森林火灾不仅能烧死许多树木，降低林分密度，破坏森林结构；同时还树种演替，由低价值的树种、灌丛、杂草替低

森林利用价值。

2、由于森林烧毁，造成林地裸露，失去森林涵养水源和保持水土的作用，将引起水涝、干旱、泥石流、滑坡、风沙等其他自然灾害发生。

3、森林火灾能烧毁林区各种生产设施和建筑物，威胁森林附近的村镇，危及林区人民生命财产的安全，同时森林火灾能烧死并驱走珍贵的禽兽。森林火灾发生时还会产生大量烟雾，污染空气环境。此外，扑救森林火灾要消耗大量的人力、物力和财力，影响工农业生产。有时还造成人身伤亡，影响社会的安定。

4、被火烧伤的林木，生长衰退，为森林病虫害的大量衍生提供了有利环境，加速了林木的死亡。森林火灾后，促使森林环境发生急剧变化，使天气、水域和土壤等森林生态受到干扰，失去平衡，往往需要几十年或上百年才能得到恢复。

师：森林火灾是森林灾害中危害最大的一种。我国也是森林火灾严重的国家，据统计，建国以来，全国共发生森林火灾70、5万次，受害森林面积3874万公顷，烧死烧伤3、3万人，直接经济损失数千亿元。1987年大兴安岭特大森林火灾，燃烧了27个昼夜，过火面积133万公顷，烧毁的森林相当于整个海南省的森林面积，造成213人死亡，226人受伤，5、6万多灾民无家可归。1986年云南省安宁县青龙寺和玉溪市刺桐关相继发生两场森林大火，过火面积3、2万亩，参加扑火人员达一万五千多人，伤亡179人，其中牺牲80人。

## 防森林火灾班会篇九

1、了解眼睛的构造及功能

2、掌握常见的保护眼睛的方法，会做眼球操。

## 眼睛模型纸偶

### 一、猜谜语——引出活动主题

谜语：上边毛，下边毛，中间一颗黑葡萄；

上大门，下大门，关上大门就睡觉。

师：请小朋友们猜一猜，这个谜语的答案是什么？

### 二、看一看——讲讲眼睛的构造

师：请小朋友们看看这个眼睛模型，这里哪些是你们认识的？

小结：眼睛有虹膜、角膜、结膜、玻璃体。

虹膜：不同国家的人，虹膜的颜色是不一样的，所以你们看到的不同国家的小朋友他们的眼睛的颜色是不一样的，是因为他们的虹膜颜色不一样引起的。

玻璃体：维持我们眼睛的形状。

### 三、讲一讲——说说保护眼睛的办法

师：什么时候你们会觉得眼睛不舒服？我们怎样来保护它？

小结：不能长时间用眼；不能用脏手揉眼睛；不能在阳光强烈的地方看书；

### 四、做一做——一起学做眼球操

方法：伸出食指作向上、向下，顺时针和逆时针移动，眼球跟手指做各种方向的移动，头不能动。幼儿掌握后，可加快速度。