

奥运故事心得体会(实用6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

奥运故事心得体会篇一

近年来，我国越来越注重加强校园思政教育，积极培养学生的思想道德素质。作为一门重要的思想政治理论课程，思政课不仅让学生了解大道理、懂得方法论，更重要的是引导学生树立正确的世界观、人生观和价值观。每逢奥运会时，我校通常会开展一系列以奥运故事为主题的思政课堂活动，通过讲述奥运故事，让学生从中汲取真善美的力量，培养积极向上的人生态度。在这些课堂活动中，我也获得了一些心得体会。

首先，在思政课听奥运故事的过程中，我深切感受到奥运精神的伟大与弘远。奥运故事中，运动员们追求卓越、团结拼搏、争创佳绩的精神令我备受鼓舞。他们冲破困难与挫折，迎接挑战，克服自我，展现出了人类无限的潜能和不屈不挠的意志。这样的精神不仅在奥运场上能够感受到，在日常的学习和生活中也能够给予我们启示。只有在面对困难时坚持奋斗、不气馁，才能够取得成功，实现自己的人生价值。

其次，通过思政课听奥运故事，我认识到奥运精神与中华民族传统文化精神有着紧密的连接。由于奥运会发源于古希腊，而我国的思想文化具有悠久的历史，这使得奥运精神与中华民族传统文化精神之间有许多共同之处。例如，奥运精神中的团结友爱和中华民族的“和合”思想有着相似之处；奥运精神中的平等、公正和正直与中华传统价值观中的“仁义礼

智信”相互契合；奥运精神中的勇敢无畏与中华民族的武士精神互通有无。这种契合与互通使我对中华民族传统文化精神更加自信，也对奥运精神更加向往。

再次，在思政课听奥运故事的过程中，我对体育运动的重要性有了更深刻的认识。通过故事，我了解到体育运动对于个人的身体健康、心理素质和社会交往能力的培养有着重要的作用。在竞技体育中，运动员不仅需要身体的力量和技巧，更需要扎实的基本功和不断的训练。这要求运动员具备坚强的意志和毅力，能够适应各种不同的环境和竞争压力。此外，体育运动还能够培养人的团队合作意识和互助精神，通过团队的合作和努力，取得更好的成绩。体育运动的这些特点对于我们个人的成长和发展都有着重要的借鉴意义，也对提高我们的综合素质起到积极的促进作用。

最后，思政课听奥运故事还让我深入理解了奥运会的普世价值和和谐发展的重要性。奥运会是全人类共同的精神财富，不分国界、民族和种族，唯一的标准是“更快、更高、更强”。这使得奥运会成为培养全球参与、全球认同和全球共享观念的重要途径。奥运会的成功举办，需要各国共同努力，通过文化和体育交流加深相互的了解和友谊。这也正是我们学习奥运精神的重要环节，我们应该向世界各地的人们传递我们的文化和价值观，同时也要积极融入世界各地的文化和思想，建设一个更加和谐和共同进步的世界。

总之，在思政课听奥运故事中，我深刻体会到奥运精神的伟大和无穷力量。通过这些故事，我不仅了解到了奥运的历史、精神与文化，还汲取到了激励自己积极向上的力量。我相信，在今后的学习和生活中，我会坚持不懈地追求卓越，团结拼搏，勇往直前。同时，我也将传递奥运精神，积极融入世界，为建设一个更加和谐、繁荣的社会做出贡献。

奥运故事心得体会篇二

2000年7月10日，杨倩在宁波姜山镇杨家弄村出生。10岁那年，这个父母、老师、邻居眼中人见人爱的“踏实姑娘”开始练习需要聚精会神、全神贯注的射击，并在次年入选宁波市射击队训练。

此后，杨倩一路“开挂”——12岁时在全国青少年锦标赛上获得亚军，14岁在浙江省运动会上摘下3枚金牌，15岁那年，在同龄人即将升入高中的年纪，杨倩在首届全国青少年运动会上收获一枚铜牌，并且入选国家青年射击队，拿到国家级运动健将称号。2019年二青会上，杨倩在女子甲组10米气步枪项目上拿到金牌，并且打出了在当时国家队都能名列前茅的成绩。在今年2月的中国射击队队内选拔赛上，杨倩直接以超过世界纪录的成绩排名第一。算上今天在东京奥运会夺冠，10年间，杨倩完成了从省冠军、全国冠军到奥运冠军的飞跃。

“射”落一个个冠军的同时，杨倩还走出了一条通往清华大学的“学霸”之路。

高三下学期，需要兼顾高考与射击的杨倩，比身边的同学更加辛苦。但正如今天在奥运赛场上的表现一样，她用坚强和专注克服了一个个挑战，最终考入清华大学经济管理学院，成为一名“清华学霸”。

射击赛场之外的杨倩。图片来源：清华大学经济管理学院官网

奥运故事心得体会篇三

（引言）

奥运会作为世界上最盛大的体育赛事之一，吸引着全球各国顶尖运动员的参与。这些运动员在世界舞台上斗志昂扬，展

示着顶尖的技艺和杰出的体魄。他们身上所散发出的自信与毅力是我们所值得借鉴和学习的。接下来，我将通过研究奥运会冠军的故事，分享我对奥运会冠军的心得体会。

（第一段：专注与毅力）

在奥运会上获得金牌的运动员们，无一例外都展现出极高的专注力和毅力。从他们在比赛中投入的神情中可以看出他们对于自己的运动项目的热爱与执着。无论是多么困难的训练，他们都坚持不懈地追求卓越。我曾听说某位冠军运动员每天早上五点起床，进行一系列的训练，甚至在休息日也不放松自己。这样的坚持不仅需要身体上的毅力，更需要心理上的坚定。我从中学到了，只有将全部的精力与热情投入到自己所爱的事业中，才能够取得突破的进步。

（第二段：团队合作与信任）

奥运会项目中，有许多运动项目要求运动员们进行团队合作。例如篮球、足球等项目需要运动员们的默契配合与信任。看到他们在场上紧密配合，相互支持与帮助的场景，我深感团队合作的重要性。每个团队成员都要明白自己在整个团队中的位置与责任，发挥自己的长处，协同作战。而这种团队合作的精神不仅仅体现在奥运会上，也可以应用到日常生活中。团队合作时，我们要学会信任队友，相互支持，共同为团队的目标努力。

（第三段：积极心态与克服困难）

在奥运会的赛场上，运动员们面临的挑战与困难时刻都不在少数。而冠军们展现出的积极心态和克服困难的能力，是他们成功的关键。他们不会因为一次失败而气馁，而是从中吸取教训，不断提升自己。他们会面对困境，找到解决问题的方法，并全力以赴去实施。正是因为他们的坚持与毅力，才能够战胜所有的困难，取得最终的胜利。无论是在学习还是

工作中，当我们碰到难题时，也要以积极的心态面对，勇敢地克服困难。

（第四段：激励与影响）

每一位奥运会的冠军都具有鼓舞人心的故事，他们的成功经历也激励着无数的人们。他们不仅仅是自己的榜样，更是一个国家的骄傲。他们的成功是他们艰苦训练的结果，也是他们一直以来的梦想与努力的结晶。他们的故事让我们看到了希望和光明，让我们相信只要努力，就一定能够突破自己的极限。这些冠军无疑给了全世界的人们一个榜样和勇气去追求自己的梦想。

（总结）

通过研究奥运会冠军的故事，我深刻体会到了专注与毅力、团队合作与信任、积极心态与克服困难以及激励与影响的重要性。这些体会不仅适用于体育运动，更适用于我们的日常生活。当我们掌握了这些关键要素，我们就能以更积极的心态去面对挑战，更高效地与团队合作，更有毅力地追求自己的目标。希望这些冠军们的努力和故事能够激励着每个人，让我们在自己的领域中也能为一位冠军。

奥运故事心得体会篇四

来到了椰风海岛三亚，清新的空气令人精神为之一爽，沿海的公路两侧都已经是奥运火炬接力的各种旗帜，让整个城市有了一种期盼中的激动。作为三亚的火炬手，我们今天一早就已经开会做各种培训，了解火炬手的排号、路线以及相应装备的情况上。我明天将跑第十四棒，地点是在凤凰岛上。因为车队要按照编号走，所以明天早上差不多5点半就要起床了，应该能够欣赏到海上日出的美景吧！

想想我自己真是非常幸运，从参与两次申奥，再到之后的与

北京奥运有关的各个重要节点，都有机会亲历奥运历史性的时刻，可谓生逢其时吧。今天也有记者问我：“从第一次申奥到现在，你觉得自己发生的最大的变化是什么？”我回答说：“我想最大的变化是认识到一个人的成长，有成长的烦恼，甚至是苦痛，但是都要学会成长。一个人是如此，一个民族一个国家也是如此，就像今天中国的崛起，必然也要经历一些来自内部和外部的不协调的声音，但是我们不能因为遇到了不愉快的事情，就放弃开放和前进的步伐，也不能因此做一个“抱怨的孩子”。其实，我们都应该以金晶一样的精神坦然地面对自己、面对这个并不完美的世界，专心去做好自己的一份工作。我总是相信世道人心间，总有一种正义的力量，就像在这样一个纷乱、冲突的世界上，人们都还认同着奥林匹克的精神。这就是我们对人类的信心所在。

此时夕阳西下，海面笼罩在一片柔和的金色的光芒中，明天早晨，在太阳升起的时候，我将以充沛的精力享受我的200米旅程。

奥运故事心得体会篇五

第一段：引言（200字）

作为一门重要的课程，思想政治理论课常常被认为枯燥无味，难以引起学生的兴趣。然而，在一堂别开生面的思政课中，我们有幸聆听了一些关于奥运故事的讲述，这些故事深深地触动了我内心深处的某根弦，让我对思政课的意义有了新的认识。在这堂课上，我不仅了解到了中国奥运健儿们的努力和付出，也感受到了奥运精神的力量，这对我的成长和人生选择都产生了深远的影响。

第二段：奥运精神的启示（200字）

作为一项全球性的盛会，奥运会是世界各国人民共同期待和努力的目标。然而，参加奥运会并非易事，需要运动员们长

时间的坚持和努力。他们为了追求卓越，放弃了很多他们本可以拥有的东西，用毅力和坚韧战胜了许多困难。他们的奋斗精神不仅是向世界展示中国力量的一个窗口，也是一个激励和鞭策我们不断前进的动力。这让我开始思考自己的人生，我应该像他们一样，迎接挑战，超越自己，不断提高自己的能力。

第三段：团结合作的力量（200字）

在奥运会上，不仅是个人的努力和付出，团队的力量也起到了至关重要的作用。运动员必须懂得团结合作，共同面对挑战。如果一个队伍成员出现困难，其他队员会及时伸出援手，给予鼓励和支持。这种团结合作的精神不仅在奥运会上发挥作用，在我们的生活中也同样重要。我们应该学会团结合作，相互帮助，无论是在学习上，还是在团队合作的工作中，都能够发挥团队的力量，取得更好的成绩。

第四段：竞争与公平的观念（200字）

在奥运会上，各国的运动员聚集在一起竞争，这是一个公平、公正的竞争环境。尽管来自不同国家，但他们都本着公平竞争的原则，尊重对手，尊重规则，全力以赴展示自己的实力。而这种竞争观念对我们也有着重要的启示。在我们的日常生活中，我们应该明白，在竞争中，遵守公平原则，尊重他人，同时注重自身的发展和进步。只有在公平的基础上，我们的竞争才能成为一种积极健康的竞争，带给我们更多的收获和成长。

第五段：思政课的改变（200字）

通过听奥运故事，我们不仅感受到了奥运精神的力量，也对思政课的意义有了新的认识。思政课应该不仅仅局限于理论的灌输，而是要通过实事例的讲述，让学生在感受中去思考。奥运故事的介绍不仅激发了我们对国家和民族的自豪感，也

增强了我们的社会责任感和使命感。同时，它也让我们明白，在实际生活中，我们应该以乐观积极的心态，去面对挑战和困难，并且用行动去努力赢得成功。

总结（100字）

通过听奥运故事，我对奥运精神有了更深刻的理解和体会。奥运精神不仅是一种力量，也是一种信仰。我们应该在日常生活中融入奥运精神，追求卓越，树立正确的价值观和竞争观念，不断提高自己的能力。思政课也应该通过实践案例的讲述，激发学生的兴趣和思考，引导他们树立正确的世界观和人生观，培养良好的品德和价值观，为社会主义现代化建设贡献力量。

奥运故事心得体会篇六

学习劳模精神，使我们充分认识到劳模“爱岗敬业、为国为民的主人翁精神，争创一流、与时俱进的进取精神，艰苦奋斗、艰难创业的拼搏精神，勇于创新、改进的开拓精神，淡泊名利、默默耕耘的‘老黄牛’精神，甘于奉献、乐于服务的忘我精神，紧密协作、关爱的团队精神”，是各行各业、各岗位在千变万化的复杂社会环境下不断前进的精神保障。

有责任的社会人，我们要学习劳模精神，树立起“爱岗敬业、为国为民”的主人翁精神，在自己的岗位上不断创新、寻求突破，克服一切困难，为社会的进步贡献自己的力量。

学习劳模那种坚定理想信念、以民族振兴为己任的主人翁精神。劳动模范之所以能在平凡的岗位上干出突出的业绩，就是因为他们始终有着为祖国、为社会、为人民干好事业的坚定理想信念。我们就要像他们一样，志存高远，立足本职，爱岗敬业，扎实工作，在自己的岗位上为社会进步做出积极的贡献。

学习劳模那种勇于创新、争创一流、与时俱进的进取精神和开拓精神。我们要在不断总结工作经验的基础上，大胆寻求革新，创新工作方法。

学习劳模那种艰苦奋斗、艰难创业的拼搏精神。劳动模范的先进事迹充分说明了事业是实干出来的，任何心存坐享其成、好逸恶劳思想和做法的人是不可能干出一番事业的。求真务实、兢兢业业工作，就是我们学习劳模的'行动。

学习劳模那种淡泊名利、默默耕耘的“老黄牛”精神和甘于奉献、乐于服务的忘我精神。

学习劳模那种紧密协作、相互关爱的团队精神。团结就是力量。

劳模精神是时代的旗帜，大力弘扬劳模精神，我们就要牢固树立“老老实实做人、踏踏实实做事”的人生态度，像我们身边的劳模一样，从自己做起，从一点一滴做起，从平凡小事做起，以自身的实际行动，说真话，走正道，办实事，以自身的实际行动，投身到各自的工作岗位中，锐意进取，务实奉献，为社会的美好明天而奋斗！