

# 2023年厦门集训心得体会(优质10篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

## 厦门集训心得体会篇一

在过去的一个月里，我有幸参加了厦门的集训活动，这个经历对我来说是非常宝贵和难忘的。集训期间，我不仅提高了自己的专业技能，还结识了许多志同道合的朋友。在这篇文章中，我将分享我在厦门集训中的体会与收获，希望能对其他人也有所帮助。

首先，厦门的集训活动给我带来了全新的学习体验。在这里，我们分为小组进行各种项目的实践操作。无论是学习新的编程语言，还是进行市场调研，我都感受到了前所未有的学习强度和节奏。这种全天候的学习状态让我感到有些吃力，但也激发了我更大的学习热情。通过和团队成员的合作和老师的指导，我不仅在专业知识方面取得了进步，还培养了更好的项目管理和团队合作能力。

其次，厦门集训让我结识了来自不同地域的优秀人才。在集训期间，我们住在同一栋楼里，共进晚餐，一起学习和思考。与来自不同学校和不同专业的同学交流，是我迄今为止最大的收获之一。他们的思维方式和学习方法都与我不同，这让我受益匪浅。在小组合作的过程中，我意识到集体力量的强大，只有通过互相倾听和尊重彼此才能获得更好地成果。这段时间与他们的相处让我学会了如何更好地沟通和合作。

第三，厦门的集训活动为我们提供了与企业面对面交流的机

会。通过和多家知名企业代表的交流和实地考察，我更加了解了企业的运作和需求。这让我对自己的职业规划有了更清晰的认识，并为将来的实习和就业做了更好的准备。与企业代表交流时，我学会了如何积极主动地提问和表达自己的想法，这对我来说是一次非常宝贵的经验。

接下来，厦门的集训活动给了我一个展示自己的平台。我们每个人都有机会在项目汇报会上向其他小组和老师展示我们所做的工作。这不仅是对自己所学知识的巩固，也是对自己能力和表达能力的锻炼。通过汇报，我学会了如何简洁明了地述说自己的观点，如何用图表和示意图更好地展示数据和结果。这些技能对我今后的演讲和汇报都将会非常有帮助。

最后，厦门的集训活动给我留下了许多美好的回忆。在集训期间，我和团队成员一起学习、一起吃饭、一起游玩。我们一起经历了成功和挫折，彼此扶持和鼓励，这让我感到十分温馨和感动。回想起这段时光，我会觉得非常怀念和珍惜。这个集训期间也成为了我人生中的一段宝贵的经历。

总的来说，厦门的集训活动让我受益良多。我不仅在专业知识上有所提高，还学会了更好地沟通和合作。与优秀的同学和企业代表交流让我对未来的职业规划有了更清晰的认识。在为期一个月的时间里，我不仅收获了宝贵的经验，也结交了一生难忘的朋友。我深信，这段集训经历将会对我今后的成长和发展产生深远的影响。

## 厦门集训心得体会篇二

8月22、23、24日我们在四楼会议室进行了集训，集训主要围绕着如何当好一名现代教师，如何当好班主任，对这次集训，我感触颇深。

先说说徐教授，徐教授的许多观点我都非常认同，教育是事业，事业的精神是献身。刚踏上工作岗位的时候，我很茫然，

教育仅仅被我当成了职业，是一种谋生的手段，随着时间的推移，我渐渐感觉到我的这份职业的重要性。我也越来越热爱我的职业，她慢慢变成了我的事业，我不懂什么叫献身，但我明白，我应该不断的学习，完善我的事业。教学时间越长，我越觉得自己的知识量和知识面还远远不够。我以成为一名知识渊博的教师为目标，通过多看书，多看新闻，了解时事政治。虽不能至，心向往之。哪怕这个目标遥不可及，我仍将继续为之奋斗。

教育是科学，科学的态度是求真，这点我很感慨，很多时候老师说的话，对学生来说就是真理，有的老师包括我自己，把一些模棱两可的事情传授给学生，学生在知识方面，就像一张未写字的纸，你写上对的，他就对，你写错，他就错。

教育是艺术，艺术的生命是创新。随着时代的发展，传统的教学模式越来越不能适应当前的教育形势。我通过学校组织观看教学视频，从网上看讲课，找出优质的课，反复看，反复琢磨，使自己的教学模式朝着创新的道路发展。

再就是听了魏书生魏老师的讲座，真是令人拍案叫绝。我从魏老师身上学到了三点，第一点，恒心，魏老师有今天的成功，我一点也不觉得奇怪，小事情成就大人物，只要有恒心，再平凡的人也会干出一番事业来。第二点，教育的根本是爱与责任，越多的权利，越多的责任。班主任有权利决定班级的大小事务，权利和责任是并存的，所有班主任也应该尽力对全体学生负责。第三点魏老师活的认真，活的有滋味，认真做好每一件事，认真过好每一天。人就应该懂得享受生活，活出乐趣。

平度师训办主任的讲座听上去似乎无关教学，但我觉得他讲的恰恰是教师最需要具备的品质——教师自身的修养素质。我不敢想象没有道德修养的人，干医生和教师会产生多么恶劣的影响。医生没有医德，影响更直接一些，危害人的生命。而教师如果没有道德，影响没有那么直接却是深远的。有的

同志不喜欢教师这个职业，势必对工作怨声载道。既然不能改变结果，那就让我们一起来完善过程吧。作为教师的我以后会多学习，钻研，不断提高自己文化道德素养，为自己成为一名优秀的教师而不断努力。正所谓，其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。

总结现代教育必须由具备现代教育思想，具备现代教育素质的教师担任，让我们一起朝着这个平凡而伟大的目标努力吧。

## 厦门集训心得体会篇三

厦门是一座美丽迷人的城市，拥有清新的空气、蔚蓝的大海和壮丽的风景。近期，我有幸参加了一次为期两周的厦门集训，从中获得了许多宝贵的经验和收获。下面我将分享我对这次集训的体会和心得。

首先，这次集训给我提供了一个学习和成长的机会。在厦门的两周时间里，我们参加了各种各样的培训和讲座，涵盖了各个领域的知识和技巧。无论是学习新的理论知识，还是接触新的实践技能，都让我受益匪浅。我学到了很多关于领导力、沟通技巧和团队合作的知识，这些对我的未来发展将起到重要的指导作用。而且，我还有机会和来自各个地方的优秀人才一起学习交流，互相启发和激励，这真是一段珍贵的经历。

其次，这次集训让我更加深入地了解了厦门这座城市。在集训期间，我们有机会参观厦门的一些名胜古迹，了解了它的历史文化和人文风情。海沧吕厝、鼓浪屿、厦门大学等景点给我留下了深刻的印象。不仅如此，我还参观了一些企业和科技园区，亲眼目睹了厦门的创新发展和城市建设的速度。这些经历让我对这座城市充满了好奇和敬佩之情，也让我更加珍惜这次机会，希望将来有机会再次回到这里。

第三，这次集训让我认识到了自身的不足和需要提升的地方。

在集训期间，我们参加了一系列的自我评估和团队活动，通过不断地反思和总结，我发现了自己的一些方面的不足之处。比如，我缺乏领导能力和决策能力，在团队合作中经常犹豫和退缩。此外，我的沟通技巧和表达能力也有待进一步提高。这次集训让我认识到自己的问题所在，并且也给我提供了一些解决问题的方法和途径。我会把这些问题当作今后的重点提升内容，加强自身的修炼，争取在将来的职业发展中取得更好的成绩。

最后，这次集训给我带来了一种积极向上的心态和精神力量。在厦门的两周时间里，我们每天都要早起参加各种活动和培训，有时还要加班赶进度。尽管这些都很辛苦，但是我从中学会了坚持和奋斗。每当我感到累的时候，我都会提醒自己为什么来到这里，我想要的是什么。我想要的是成长和进步，我想要的是实现自己的梦想。这样的想法让我重新燃起了对未来的希望和热情。我相信只要坚持不懈，努力奋斗，我一定能够实现自己的目标。

总之，厦门集训给了我难得的机会，不仅让我学到了很多知识和技能，还让我更加了解了这座美丽的城市。同时，我也意识到了自身的不足和需要提升的地方，并且收获了一种积极向上的心态和精神力量。这次集训的经历对我的未来发展将产生深远的影响，我会牢记所学所得，不断提高自己，为实现自己的梦想做好充分的准备。

## 厦门集训心得体会篇四

在这个振奋人心的八月，教办开展了以“师德师风建设”为主题的暑期集训。在这为期六天的集训中，我认真学习了《在全国优秀教师代表座谈会》上的讲话和《中小学教师职业道德规范》，让我获益匪浅，在这里和大家交流几点学习的体会。

一、教师要爱岗敬业，忠诚于党的教育事业。

爱岗敬业是师德的思想基础，作为一名教师，我觉得最重要的就是要热爱教育事业，只有充满了对教师职业的无限热爱，才会在教育岗位上兢兢业业，无私奉献，才会竭尽全力地去教育学生。对此，刘校长在开会时曾经说过这样一句话：“教师吃的是良心饭，一定要把人当人，把事当事”。这句话我始终牢记于心，在胡小的这两年来，我一直努力工作，并始终坚持教育工作无小事，认真对待每一件事，扎扎实实地完成每一项工作任务，为学校奉献自己的一份力量。

## 二、教师要为人师表，以身作则。

为人师表是师德的核心。俗话说“德高为师，身正为范”，因为我们教师工作的对象是具有可塑性的未成年人，我们的一言一行都对他们产生着潜移默化的影响作用。所以，在工作实践中，我处处事事严格要求自己，以身作则并规范自己的言行举止。凡是要求学生做到的，自己必须先做到，给学生树立好的榜样，凡是要求学生不做的事，自己坚决不做，以免给学生留下坏的印象。比如要求学生遵守行为规则，教师应自觉遵守教师守则。否则，你光要求学生，而自己又不身体力行，学生就会认为这样的老师言行不一，出尔反尔而不可信赖。正如孔老夫子所说：“其身正，不令而行，其身不正，虽令不从”，就是这个道理。

## 三、教师要不断进取，树立终身学习的理念。

在《全国优秀教师代表座谈会》上对教师提出了四点希望，其中有一点是希望广大教师刻苦钻研、严谨笃学。现今社会是知识的社会，学习的社会，面对日新月异、飞速发展的世界，我们教师不能墨守陈规，固步自封，作为知识的重要传播者和创造者，必须树立终身学习的观念，不断学习、不断充实自己，要以宽广扎实的业务知识和专业技能，为人民的教育事业奉献自己的一份光和热。

在工作实践中，我十分注重自身的业务培训，曾经有人说过的

“要给学生一杯水，教师必须要有一桶水”的时代已经过去，教师的知识应该是一条永不断流的河，既有雪山冰川作保障，又有沿途的雨雪作补充，这样才能保障不断流。为此，我不断学习，不断补充新知识，努力提高自身的业务水平，并以奉献精神 and 全心全意为人民服务的思想对待本职工作，为今后的工作奠定了良好的基础。

#### 四、无私奉献，关心每一位学生的成长。

无私奉献，关爱学生，是师德的基本要求。俗话说：“十年树木，百年树人”，教育活动是一个持久的过程，我们不能因为学生的点滴错误而对学生冷漠缺乏热情。而应该正确的引导他们，让他们在这个持久的过程中产生愉快的情绪，激发学习的兴趣，感受到教师对他的希望，集体对他的信任，从而收到良好的教育效果。

新课改中最主要的理念就是“以学生为本”，在教学中我始终坚持从尊重学生出发，为了与他们建立新型的现代师生关系，我从传统的师道尊严中摆脱出来，学会倾听，学会理解，学会宽容，学会欣赏，懂得赞美，善于交流，以真情、真心、真诚教育去影响学生，努力成为学生的良师益友，成为学生成长的引导者和鼓励者。虽然我无法象太阳一样，将自己的光辉撒遍世界的每个角落，但我却可以象母鸡爱护小鸡那样，关爱自己的每一个学生。

### 厦门集训心得体会篇五

近段时间，我有幸参加了在厦门举办的集训活动。这次集训不仅为我提供了一个学习交流的平台，还让我有机会亲身感受到厦门独特的魅力。在这段时间里，我不仅积累了宝贵的知识和经验，更深刻地认识到自己的不足和努力方向。下面将分别从集训组织与安排、学习氛围、人际关系、自我提升、旅游体验五个方面总结我在厦门集训中的心得体会。

首先，厦门集训的组织与安排得到我充分的认可和赞赏。集训期间，组织者制定了详细的日程安排和学习计划，确保每个参训者都能有充分的时间进行学习和锻炼。同时，他们还为我们精心准备了各种教育资源和学习资料，使我们能够更好地掌握所学知识。此外，他们还组织了各种丰富多彩的文体活动，如聚餐、晚会、观光等，为我们提供了放松身心的机会。总体来说，组织者的用心和细致程度给我留下了深刻的印象。

其次，厦门集训的学习氛围非常浓厚。在这里，我有幸遇到了一群志同道合的同学们，大家不仅抱着积极的学习态度，还互相学习、互相讨论，相互帮助，形成了良好的互动关系。在学习上，大家热衷于交流自己的心得和体会，分享有关知识，互相切磋，推动了自己的学习进步。而且，在每一次集中学习中，老师们都是认真负责地讲解，独具匠心设计教学内容，给我们带来了许多新颖的思维方式和学习方法。这种学习氛围和教学质量给我留下了深刻的印象。

第三，厦门集训中的人际关系让我感受到了友情的强大力量。在这段时间里，我结识了很多优秀的朋友，他们来自全国各地，但我们却有着相同的目标和追求。大家一起学习、讨论，不仅使我受益匪浅，还在精神上给予了我很大的鼓励和支持。此外，我在集训中结识了一位非常优秀的导师，他不仅教给我很多有关学习和职业规划的经验，还帮助和激励我克服困难，不断提升自己。这种友情和导师关系为我带来了无尽的动力和信心。

第四，厦门集训也给了我很多机会去提升自己。在这段时间里，我积极参与各种活动，不断锻炼自己的交流和组织能力。例如，在文体晚会中，我与同学们一起表演了一支舞蹈，虽然紧张却非常开心。在团队活动中，我担任了一次团队领导，学会了如何合理分配任务和协调团队成员，提高了自己的领导能力。通过这些机会，我意识到自己的不足，并且积极努力去提升自己。



最后，厦门集训也给了我一次难得的旅游体验。在学习之余，组织者还带领我们游览了厦门的名胜古迹，如鼓浪屿、南普陀等。这些地方不仅风景秀丽，还有悠久的历史和文化底蕴，给我留下了深刻的印象。在旅行中，我充分感受到了大自然的美丽和宁静，也更加珍惜了生活中的每一个瞬间。

总而言之，厦门集训给我留下了难忘的回忆和深刻的体会。这段时间不仅让我学到了很多知识和技能，更重要的是，它让我认识到了自己的不足和成长的方向。感谢厦门集训为我提供了这样一个学习交流的平台，我将继续努力提升自己，在未来的学习和工作中发挥更大的作用。

## 厦门集训心得体会篇六

为期六天的培训即将拉下帷幕的时候，有四个字在我的头脑中越来越清晰，那就是——认识自己。因为每个人都有独特的禀赋，每个人也都有所不能，所以，认识自己就尤为重要。

“江山代有名词出，各领风骚三五天”，随着社会的发展，各个领域的新词、热词不断出现。而当胡秀珍、李镇西、梁峰、李晔成为我们黄龙教育的高频词的时候，却意味着触动、意味着唤醒、意味着激励。我们把认真、用心、执着、睿智、豁达……所有的赞美教师的词语送给他们都不足以表达我们的敬意。而我则从他们成功的光环背后看到的是：认识自己，做最好的自己。

随着社会的发展，人们的包容心似乎在无限扩大，连价值观也变得多元。追名逐利社会趋势，娱乐攀比人人为之。喧闹的社会，似乎人人都在忙碌。谁若不屈从，则显得另类，唯恐被喧嚣的社会抛弃。因此疲劳了身体，麻痹了精神，也失去了生存应有的淡定与从容。

胡秀珍、李镇西他们就是我们平凡普通的老师，他们做的事我们每天也在做，只是我们做的不是那么甘心，没有那么投

入，我们还有许多的想法。但呼老师的个人教育展，李镇西20xx年的教育日志带给就不仅仅是震撼。也许这就是梁峰校长说的，他们都是“死心眼”，就认准一件事做。

“认识你自己！”——这是铭刻在希腊圣城德尔斐神殿上的著名箴言。因为每个人都是独一无二的个体，都应该有自己独特的禀赋和价值。因此，一个人应该认清自己的天性，过最适合于他的生活，这对他而言就是最好的生活。同时人人都有限制，并非别人能做的事，你也能做，心无旁骛，则为更好。

“认识自己，做最好的自己”，把这句话再次与大家分享。

## 厦门集训心得体会篇七

为期一个月的军政集训月眼看就要结束了，在这作为国防生的最后一次集训中我受益颇多，无论是体能素质还是军政素质。都得到了很大程度上的提升。在这一个月中，选培办与学院给我们安排了很充实以及很有意义的训练内容，加上从部队请来的教官的悉心训练与指导，让我们的训练更是事半功倍。

这次集训可以说对每名国防生都是期望已久的，因为这是我们最后一次在大学生活中的集训，每个人的心情那是可想而知的啊！在集训前选培办给我们进行了重新分班，这不仅为了我们在集训期间的管理提供方便也为我们国防生之间能更好的交流。在这个新的班级里有很多相识但并不熟悉的面孔，通过一个月的集训我们不仅都相互了解、互相帮助而且彼此之间都结下了深刻的友谊。我想这也正是我们领导用心良苦重新分班的目的：争强我们国防生之间的凝聚力。

在训练中，教官每个环节对我们都有很高要求。队列训练以及站军姿，这些对我们来说既熟悉又陌生。熟悉是因为这些操练项目我们天天都是在练习，陌生是因为我们有更高的训

练标准更加严格的要求。上级为了能使我们避开高温炎暑所以下午的开训时间有所推迟。但在我心中早就下定决心：不管遇到什么困难都不能退缩，坚决不能被自己打倒！上午的队列训练说实话是比较枯燥无味的，但是这也是为我们进入部队打下更好的基础，所以大家都孜孜不倦的训练。到了下午，每天不同的体能训练让我们的提升素质全方面的得到了大幅度的提高，在最后的考核中的有了非常不错的表现。

在各个细节上，教官也对我们是细心的教导。比如队列中的纪律，生活中的小事等等，他们尽量让我们更多的了解军营，了解部队，了解官兵的生活，我觉得这才是集训月的真正的目的。训练苦是苦可随之磨炼出来的，是我们吃苦耐劳，艰苦奋斗的精神。没有这种精神，即不是一名合格的“兵”，直到今天，我才真切体会到“兵”的意义。我们头顶烈日，忍着风吹雨打，不畏海大浪急，扎根祖国大地，保卫国家。但这只是从语言上解释兵的涵义。但在行动上体现”“兵”的气质，却非常人所能。仅队列的一些基本的动作，我就差了很远。体现兵的内在气质是不可企及。军训，对于每个人都是艰苦的，但是只有苦了才会收获到坚强，这就是集训的收获。

在教官及领导的精心安排下我们的业余生活也很丰富多彩！安排了许多体育节目，篮球足球等等在部队中广泛开展的活动，让我们在训练之余也体会到部队的乐趣！

艰苦而充实的军训已经快过去了，我们不能停下前进的脚步，因为我还有更高的目标：进入部队发光发热。学校艰巨的文化课学习、锻炼好身体以及业余能力的培养等等。只有学好了文化课，才能实现科技强军的伟大目标，用知识武装全军、用知识收复台湾。只有锻炼好身体，当祖国需要，人民需要的时候我们才会不辜负众望，才能在最艰苦的日子里挺身而出！现在的磨练、现在的积累，都是为我们的将来打下坚实的基础。眼前的苦难又算得了什么呢？我多么希望：让暴风雨来的更猛烈些吧！

其实在自己的人生路上，也应该有一条印满自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

空军国防生的战友们，坚强些！既然我们选择了军营我们就要风雨兼程，我们要相信自己是璞玉，要用汗水和智慧去雕琢，我们要相信自己是坚石，要在军队这座打熔炉里锻造成钢，让我们学会坚强的面对大学的各种痛苦和压力，让我们乐在其中。人要坚强，这是军训告诉我的，它将作为一盏明灯，照亮我的携笔从戎之路。

## 厦门集训心得体会篇八

为了提高教师的素质，进一步推动学校教育教学改革，不断提高教学质量，学校举办了全体教师暑期培训班。与以往的暑期培训不同，本次培训立足于校情，紧密围绕当前学校进行的课堂改革，不唱高调，进一步让老师明白课改如何进行才有效。虽然烈日炎炎，但我还是兴致盎然。因为，通过本次的暑期培训，确实确实对我下一阶段的教育教学工作起了一个引领的作用。

本次培训，分为两个阶段，第一阶段为7月15日-7月19日，第二阶段为8月21日-8月24日，内容丰富，形式多样。不但有自己学校领导作报告，也有外校的老师介绍经验；不但有教育法规的宣传，也有老师自己的心得体会；不但有教学方法的指导，也有思想品德的提升；不但有集中学习，也有小组讨论和在家自学。这次暑期培训内容充实，但是重点突出。配合当前学校推进的导学单模式下的课堂改革，我们聆听了南通市的课改先驱——金盛中学校长刘剑的报告《导学单课堂教学》，施建国主任的《课改课研讨课总结》、《导学单设计及使用》、《小组合作学习指导策略》，更精彩的是各学科老师代表参加的《我与课改》的演讲。老师们用自己切身的体验告诉大家，小组合作学习过程中学生所展现出来的前所未有的

的学习状态，极大地鼓舞我们将课改进行到底的决心。

自从学校三月份推行课改以来，我们在某些学生身上看到了课改的成果，享受到了课改的喜悦，但是大面积的丰收还没有出现。我们很惊讶金盛中学在导学单课堂教学短时间内所取得的辉煌成就，也困惑自己在实施过程中诸多问题的产生。这次听了刘剑校长的经验介绍，感受很深。任何一项改革，都是困难重重的，都需要我们坚定信念，一步一个脚印走下去。教学不同于一般的工作，它需要和学生产生共鸣，尤其是小组合作的模式，真正体现了学生是学习的主人，课堂是他们的舞台，所以在导学单设计过程中，一定要考虑学生的实际情况，要围绕学生的思维能力来设计问题。而我们总是理所当然地认为这是学生应该会的，那也是学生应该会的，我们以自己的思维代替了学生的思维，结果往往是导学单设计精美，但是往往来不及完成任务。

这种做法是极其错误的。

很多的课改的困惑在这次暑期培训中都豁然开朗了。另外，朱爱美老师以最朴实的语言向我们介绍了她从教以来的先进事迹，让我们感受到了平凡中的伟大；纪卫东校长以生动的哲理小故事深入浅出地诠释了《变革中教育理念引领》，饶有趣味；罗飞校长阐述了新学期的工作思路，让我们感受到了身为紫琅人的责任感。

这次暑期培训，比以往任何一次都紧贴实际，很实在，真正指导了我们新学期的工作，让我们更好地推进课堂教学作了很好的铺垫。

## 厦门集训心得体会篇九

（一）军事素质方面，虽然不敢说在这短短的几天时间里面有质的飞跃，但是通过这次集训，我学会了很多方法，对今后无论是自身训练还是组训、教学都有相当大的帮助。大学

我选择的是军事技术类，对于军事指挥可以说是完全不懂，自身素质相对来说也比较差，尤其是从陆军到武警，很多东西都是一窍不通。以前对警官编组作业、示范作业、示教作业和单科目教学这几个名词我不能正确区分，通过观看示范，我弄清楚了之间的区别，也对教学有了比较笼统的理解；以前组织体能训练，训练方法比较单一，要么就是跑步，要么就是原地俯卧撑，效果不明显，战士不愿意练，通过观摩，我学会了组织体能训练的多种方法，对今后组织训练大有裨益；以前只参加过实弹射击，对于如何组织实弹射击完全没有考虑过，通过观摩大致理解了组织实弹射击的一些基本程序和方法。

各位首长的理论授课也让我开阔了眼界，参谋长对于军事工作的见解，政委对按纲建连的一系列要求，师长对明年全师军事工作的规划，首长的高瞻远瞩使我如沐春光，受益匪浅。以前我对军事理论的学习，纯粹属于死记硬背，记不住，用不上。通过多次的讨论和参谋长在课后的一些解答，我学会了把军事理论结合平时训练实际进行理解记忆，尤其是与我们训练工作联系紧密的一些基础常识，有了比较透彻的理解掌握，无需再去死记硬背。还有就是每次讨论，通过仔细聆听大家的发言，揣摩每个人的观点，感受到了自己在各方面存在的不足，也给了自己一个前进的方向和动力。对于整个集训，我认为就是首长的意图并不是手把手地教我们具体操作某一项目，而是通过传授理念和方法，提高我们的军事综合素质。

（二）为人处事方面，通过与所有集训队员的相处，我感觉差距很明显。每个人身上都有很多值得我学习的地方，譬如为人处事，譬如领导哲学。两位营长平时很幽默风趣，让人感到温暖，但是管理又不失严格，让人很自然地去服从命令，心甘情愿地跟着干。每位连长都有自己独到的管理方法方式，通过虚心向大家请教，我也或多或少有一些收获。交流最多的还是排长，每个人都有自己的闪光点，比如每次打扫卫生都有人抢着干，每次讨论都有主动负责记录，每次课后都有

人认真研究笔记消化课堂内容等等，大家的主动、扎实、勤学等都让我感到自惭形愧。通过比较，更加清醒地认识了自己，进一步的发现了差距和不足，对于以后的成长进步都会有很大的帮助。

这次集训尽管有一定的收获，但是仍然发现了自己存在的诸多问题。

一是思想不够重视。在开训动员的时候我就打瞌睡，尽管存在种种原因，但我觉得主要还是思想上的问题，自己的不够重视导致行为上的放松，从而犯下错误。在随后的授课过程中，我虽然有努力克制自己不瞌睡，但是听课不够认真，笔记没有跟上，也是这次学习的一大损失。

二是钻研精神不够。这次把大家集中到一次进行集训，是很好的一次学习锻炼的机会，尤其是每次的课后讨论，如果能够认真思考，认真听取所有人的意见，收获将特别大。然而每次课后我都是应付了事，简单地将讨论题完成，没有进行深入的思考和研究，对有的问题理解还是不够透彻。

三是不够积极主动。不管是平时打扫卫生还是学习，我都存在等靠心理，看着别的同志在那动手，自己却坐在一旁无动于衷。这是我长久以来存在的一个问题，在这次集训中更是暴露无遗。

（一）立足本职，大练军事技能，切实提高自身军事素质。既然已经认识到了差距和不足，那么接下来主要就是努力去缩小差距，迎头赶上。首先是加强理论学习，切实通过理论指导自己的训练实际，针对自己体能、共同科目、专业科目、教学中存在的弱项，进行相应的强化练习，尤其是教学，需要多请教、多研究，切实提高水平。

（二）将此次集训学习到的管理、组训方法应用于平时的工作实际。我们连队的军事训练水平明显落后于其他单位，这

更需要我们所有干部去研究办法。今后，我会努力想办法激发战士的训练积极性，采取更加科学合理的训练方法组织训练，通过培养一批优秀教练员、军事训练尖子作为引导，提高全连的军事训练水平。

（三）对照标准，改变原来不符合规定要求的一些方法路子，将学习到的一些战备、训练的正规化要求应用于工作实际。在有效利用当前条件的前提下，尽可能提高战备水平，强化战备观念，不断完善战备设施中不符合要求的地方。

## 厦门集训心得体会篇十

转眼间加入权益部已经有好长一段日子了，回头看一看这段日子，感慨良多，这个部门与我想象的学生会部门有很大差别，它充满了温馨和欢声笑语，让我不是为了工作而工作，而是有一种职责和归属感，工作时严肃认真，玩时尽情的玩，即使到最后我在潜力上一无所获，我还是不后悔加入这个部门，因为我在那里认识了一群可爱的家人。亲切的部长，热心的同事，可爱的师弟师妹，都让我充满感动，首先说我喜欢这个部门。

我这段时间的工作我觉得我最大的优点就是还算用心，态度比较端正，我潜力不是最强的，但我每次都很用心的去做，我觉得最大的不足就是不够自信，有好多工作自己想做但是害怕自己做不好而退缩，不会自己争取，这样往往会很被动，部门自愿工作也让我明白了无论做什么事都要发挥自己的主动性，要靠自己去争取。

说完了总结，就讲一下规划，说起规划，自己虽然大二了，却还是一片迷茫不明白自己到底想要什么，自己的目标很多，但好像很难实现，奖学金，双专业，学生会工作，好像很难似地，但看到婵娟师姐那么出色，我又有点动力了，师姐的目标很明确，一向都明白自己要什么，在我眼里她是成功的。



- 1, 争取拿到奖学金, 我很需要的;
- 2, 辅修好自己的辅修课程, 争取拿到双专业;
- 3, 加大锻炼自己的潜力, 我觉得我在众人面前说话经常会怯场, 我期望能在这方面得到锻炼, 也期望能够锻炼一下自己的组织潜力。

不管到最后能不能留下来, 我都会努力争取, 期望在权益部能够留下自己完美的回忆, 感谢部门的所有人, 他们让我感受到了家的温暖, 给了我一个锻炼自己的平台。

学生会集训心得体会2