

体育科研工作简报 体育科研开题报告(大全5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

填埋场工作总结篇一

洁净的环境，精细化的管理、规范化的工作流程，严谨、细致的工作态度，忙中有序、一丝不苟的工作精神，“只为成功想办法，不为困难找理由”的工作理念，这些就是黔西电厂留给我的深刻印象。

随着接待人员的边说边行，不经意间就来到了钳工比赛现场，电气二次比赛现场等，看到的是师傅们认真的做着自己的题目，随即进入资料室、厂房、总控室、工具室参观，处处无不给人耳目一新。通过与工作人员进行细致的沟通与交流，深知了他们工作标准之高、管理制度之严、基础工作之实。随着接待人员的引导，我们来到了会议室，听取电厂领导对该厂的介绍，从中对他们的创新理念，发展之路有了更全面的了解。

短短的几小时参观学习，却让我大脑思索了几天，同是发电行业，自然条件、员工文化层次大同小异，而现实差异却不得不让人膛目结舌，也许有人会说：他们资金雄厚，硬件建设投入大，这固然是一方面，标准化建设、一流创建离不开资金作后盾，但资金不是天上掉下来的，支撑他们的是一种精神，“争创一流”的精神，把这种精神溶化在企业文化建设、安全生产管理、经营管理、设备维护管理等各个方面，

要靠科学管理来实现，他们的经验和做法很值得我站去研究和学习。

学什么、如何学？转变思想，更新观念，理清我站的发展思路，振奋员工精神，正视差距，在目前电站未完工程及设备缺陷较多的情况下。

一是常抓不懈地把牢安全生产关，扎实开展反违章、事故预想和反事故工作，杜绝一切安全事故的发生。

二是针对当前运行中存在的困难，努力寻找突破口，不等不靠地做好设备消缺工作，做到有水就能发电，确保全年目标任务的完成。

三是狠抓作风建设，建设一支有思想、技术过硬、作风优良、进取心强的高素质员工队伍。

只要我们振奋精神，凝聚全站职工的力量，虚心学习和借鉴他人的先进管理经验，一股作气谋发展，一定能缩小差距，创造美好的团坡明天。

填埋场工作总结篇二

4月，又到了教育局一年一度组织开展的幼儿园开放周活动。14日，__教育中心组织我们每园一位教师去__幼儿园参观学习。__幼儿园即局第二实验幼儿园，是一所省级示范幼儿园，它最鲜明的教育特色是：开展了“快乐体育”课题研究活动。

开放活动是这样安排的：上午先由园长介绍幼儿园的基本情况、教科研工作，接下来观摩四个小班的快乐体育活动，然后参观幼儿园班级环境，最后再观摩园举行的教师研讨活动；下午主要由业务园长围绕幼儿园教科研的管理及如何解决教研活动中遇到的问题进行分层次交流研讨。

一、 环境创设丰富多彩，亮点颇多。

它们户外的环境创设均围绕着快乐体育课题。如：幼儿园外墙上的奥运运动图标、孩子的运动照片喷绘，能很鲜明地反映出园所快乐体育的特色含义。它们户外场地的合理分区也非常值得我们借鉴——如：场地分为车类区、球类区、钻爬区、玩沙区、投掷区等，孩子们在户外活动玩耍时井然有序，互不干扰。特别是它们一进园不远处的一个凉棚，支柱用棉布缠绕包裹，供幼儿攀爬；顶上吊着沙袋、皮球等，供幼儿击打。

(1) 门厅内的暖气罩上，用一块一块的喷绘版面装饰出“我爱油田”的主题——晨曦如画、铁人精神代代传、今昔对比、胜利人足迹等代表着油田的经典画面。虽然身处油田，但现在的孩子对胜利油田的了解太少了。

(2) 园走廊上、食堂墙壁上张贴着许多“幼儿好习惯——坚持锻炼身体好、小小草坪我不踩、勤剪指甲不忘掉、果皮不乱扔、吃饭不掉菜”等儿歌喷绘图画，走廊顶上间隔悬挂着一些麻布、泡片自制装饰的鼓励幼儿名言，如：我真是好样的，我能做、我自己来……我觉得用在我们绿色三幼上会很不错，每天让幼儿耳熟能详。

(3) 每个班级都设有一个区角——今天你喝水了吗？内贴一张统一发放的最佳喝水时间表、大中小班幼儿每日饮水量。各班分别用点心盒、牙膏盒、烟盒、纸杯等装饰贴在墙上，六个大盒中分别插有各色吸管若干，每种颜色的吸管分别代表集体活动后、操节活动后、午睡起床后、户外活动后、游戏活动后、其他活动后的喝水标志，小盒上可贴照片或写数字编号，让幼儿拿相应颜色吸管插在盒里做喝水标志。非常美观，教师、家长也可一目了然，便于督促。

填埋场工作总结篇三

以前就明白华为。一是1997年华为进入俄罗斯市场的时候，正好我在俄罗斯工作，那时候我在国企，对民营企业的前途不清楚，没有选取去民营。二是xx年随外经贸部陈健副部长率领的访问团去欧洲，同行的有中兴通讯的老总，顺便也了解了华为。三是xx年在重庆的时候，跟联通的老总、华为重庆办事处的负责人一齐吃饭，谈论起华为的发展。四是xx年读过华为有位离职的总经理写的一本关于华为的书，学习他们“走出去”发展海外市场的经验。我以前在宗申集团负责国际市场8年多，也担当了“走出去”发展战略的规划和实施。

前几天联系到我的一位老部下朱江，我在宗申集团的时候招聘到他，并且派他常驻尼日利亚办事处工作过，很不错的小伙子。昨日是星期天，朱江约我去玩，说他进入华为已经两个月了，准备去西十分驻做客服工作。我到深圳也大半年了，正想去看看这个企业，就欣然前往。

我和朱江在万科城一家自助餐厅吃了午饭，就开车来到旁边的华为集团。先是在外围开车看，整个华为区域很大，街道两边都是其范围，分为abcdef几个区域，有行政中心、研发中心、培训中心、生产中心、接待区域、生活区域，等等。然后朱江又为我办理参观的手续，进去参观几个地方。我最喜欢的是培训中心，华为重视培训是很有名的。比较我以往参观的企业，华为确实有它独到的地方。印象较深的，一是建筑的设计，美观实用，不张扬，但很有现代感。二是环境优美，无论是绿化面积还是室内装修，都是那么完美。三是园区管理，据说园区管理是外包的，井然有序，气氛活泼，充满生机。

参观完后我们来到生活区。活动中心有各种设施，员工们在篮球场、网球场、乒乓球室、台球室、羽毛球馆搞运动，或者在阅览室看书（阅览室看书是免费的），夏天还有游泳池

能够游泳，员工们互相打着招呼，十分阳光和热情。

我一向在跟朱江谈话，想了解华为的一切。从员工培训到市场拓展、客户服务，从分配机制到员工福利，从架构管理到企业文化。由于是星期天，很多地方我没有办法看到和了解。

就昨日的参观来看，华为是民营企业中最优秀的企业了。以前在宗申集团工作时，常常为宗申优秀的硬件设施自豪，期望这些一流的硬件设施总有一天发挥其优势作用。看到华为企业文化建设的方方面面，不难理解去年华为的出口销售是300多亿美元，而这个数字我们在宗申集团奋斗了9年，仅仅只是其1%的规模。

中国的民营企业，做的最大的就是华为了。之所以能做大，必须有它独到之处。

去年我参观了青岛的三利公司，印象十分的好。今年参观了华为公司，只有短短的几个小时，又学到了不少的东西。中国的发展，中国的未来，就在这些优秀的企业身上。

填埋场工作总结篇四

2月29日—3月7日，在公司领导的关怀及主任的带领下，我们新进厂学员进行了为期八天的参观学习。此行，我们虽然跋山涉水一路上非常的艰辛，但我自己收获颇多也使自己成长了许多，更重要的是此次参观使自己浮躁的心找到了方向，为自己的人生找准了定位。

经过几个小时崎岖山路的颠簸我们到达了学习的第一站——金牛坪水电站。金牛坪水电站是桂江干流综合利用规划6个梯级中的第四个梯级。总装机容量为60mw[]选用3台装机容量为20mw贯流式水轮发电机组，设计多年平均发电量2.416亿千瓦时。船闸上闸首闸门采用卧倒式闸门，这在桂江系列船闸的建设中尚属首例。工程枢纽建成后，有效地减轻了广西

电网供电的压力，为加快县域经济发展奠定坚实的能源基础，同时对增加昭平县固定资产投资、旅游、交通、运输等行业起到拉动作用。

我们第二站是被誉为“西江明珠”“小葛洲坝”的长洲水利枢纽工程，长洲水利枢纽是一座发电和航运为主，兼有提水灌溉、水产养殖、旅游等综合效益的大型水利水电工程。电站大坝跨长洲和泗化洲两岛并跨内、中、外三江长3350米，装有15台灯泡式贯流机组，总装机容量为62.13万千瓦。枢纽的建成将能更有效地控制削减西江的洪峰，提高防洪标准，确保堤防安全，解除西江日趋严重的洪涝灾害并且可替代一座装机54万千瓦的火电厂对减轻梧州地区的酸雨危害，保护生态环境，实现了可持续发展的战略选择。年吞吐量2千吨的船闸设计使西江真正成为大西南物资输粤、出海的大通道。

参观完长洲水电站我们又马不停蹄的赶往第三站龙溪水力发电厂，总装机容量为10mw[]选用2台装机容量为5mw贯流式水轮发电机组。龙溪电厂为永福县域电网提供了有力的能源支持有效地减轻了广西电网供电的压力，为加快县域经济发展奠定坚实的能源基础。

第四站我们参观了具有代表性同时也是地处偏远环境恶劣的下六甲水电站，是梯级水电站的第一级属于高水头电站，选用2台装机容量为9.8mw混流式水轮发电机组，大家戏称是龙滩水电站的缩小版，二三级利用下六甲水电站的尾水采用中低水头的轴流定桨式水轮发电机组。三级水电站以发电为主、兼有防洪、灌溉、旅游等综合利用功能，是桂中治旱的重要工程之一。

最后一站是建成最早历史最长中国第一座低水头电站——西津水电站。西津水电站位于广西横县的郁江上，是国家“二五”计划工程，前期是苏联设计后期是中国自主建设的工程，目前四号机组仍然为苏联制造。西津水电站为低水头河床式径流电站装机容量 $2 \times 57.2 + 2 \times 60$ mw年平均发电量109.91

亿kw□h,年利用4770小时，西津水电站是广西壮族自治区境内最早的一座以发电为主，兼顾航运的水电站对广西地区工农业的发展，发挥了很大的作用。

古人云：“二人同心，其利断金。”最使我感触的就是每一个电厂从领导到员工就是一个整体，每个人都始终牢记自己所担负的责任和目标，上下同心同德，一起去迎接挑战，战胜困难，全力以赴的去完成工作达成使命。

虽然这次参观学习时间短任务重，但每到一个电厂孔主任都会组织新老员工和我们这些新学员进行座谈交流让我们去了解员工们的生活和工作，每当谈及他们的工作时他们言语间流露出神圣和自豪，员工们尽职尽责并且迅速执行上级安排的每项工作这种求真务实的工作作风深深地触动着我，同时自己也暗暗下定决心向他们学习，以他们这种求真务实、踏踏实实、遵规守纪的工作作风更好地为人民服务。

填埋场工作总结篇五

水是世界万物的生长之源，就像太阳和空气一样，没了水，植物就没有办法生长；没有水，动物就没有办法生存；没有水，人类将无法存活。但是水也是有限的，所以浪费水源是不折不扣的自杀行为。今天，我们就来到了白庄村的一个水厂。

到了水厂，这里的厂长就开始给我们讲解原来这个接连着地下水，而且有680多米深，我一开始就迷惑不解：为什么要打这么深？经过厂长的讲解，原来在下雨的时候，雨水会穿过地面上的3到5米深，而在深深的地下，水源没有一点其他的物质，也就是说地底深处的水的质量，比在浅一点的地方好。

在水厂里面，有三个大大的水箱，经过厂长的讲解，水箱里的水都是因为压力，把水从下面吸上来，并且吸到水箱里，每个水箱里面都可以装载50多吨的水量！

并且，在这里工作的叔叔阿姨们都特别辛苦，因为这三个水箱隔一段时间，也是要进行清理，而且在半个月到一个月都有将常人原来这里检查是否有污垢。而且他们还要24小时无间断的看着这三个大水箱，必须保证这三个大水箱没有问题。叔叔阿姨们这么辛苦，就是为了我们能够喝上好水！

所以这些水来之不易，我们要好好地利用水源，不能浪费水源！

填埋场工作总结篇六

一排排摆放有序的大锅菜，一盘盘色香味俱全的菜品，一列列面带微笑的服务员，一阵阵闻之诱人的香味，这就是积极贯彻后勤总公司质量、改革、发展的方针，新的雅园食堂给我们带来的第一感觉，参观食堂心得。

在讲解人员的陪同下，我们了解到新的雅园食堂所发生的变化：

原来的食堂的经营都存在着或多或少的浪费，现在的食堂实行成本独立核算制，每个人都成了食堂的管理者，经济效益也有了更大的提高。

还有食堂新近准备推出的凉菜系列、咖啡屋等等，这一系列的变化无不显示着雅园食堂通过改革，不断提高服务质量、服务水平，加强落实精细化管理后所带来的成果。

敬业报校，诚信服务，保障有力，追求卓越是我们总公司的宗旨，质量、改革、发展更是我们总公司的发展方针，只有通过一系列的改革，促进发展，提高服务质量，在提高服务质量的同时发现新的问题，并通过进一步的深化改革来促进发展，如此循环不已，我们的服务质量、服务水平将会一步步的提高，才能让全校师生员工满意。

在今后的工作中，我们大楼服务部将向雅园食堂学习，学习他们的服务理念，学习他们的精细化管理，学习他们的微笑服务，从细节入手，不断提高服务质量，服务水平。

填埋场工作总结篇七

20xx年5月18日，我校一行共30人前往兄弟学校取经学习。一共到了三所学校，学校的校容校貌，人文气息浓厚，令我们所有的同事赞叹不已。

第一站，文昌翁田中学。一进校门，大家就被校园的整洁而感到震撼。这是一所乡镇学校，校园能保持这么干净，这得有多少后勤工作人员才能做到这整洁度啊？当我们问及这个问题时，该校的教导主任告诉我们，学校的卫生、绿化只有一个校工在做这项工作。教导主任的回答再次让我们震撼，这太不可思议了。有一个细节让我不得不提，该校的洗手间居然还有卫生纸，要是放在我们学校，这卫生纸能过夜吗？随后我们参观的食堂，学生宿舍，操场，实验室。

第一节课下课了，因为我们要随堂听一节课。大家也是看功课表来选合适自己的科目，我看了一下八年级有语文课的只有八(4)班。(老师上课的内容在这我就不赘了)。一进教室映入眼帘的是教室的座椅非常整齐，桌上摆满学生的教辅书。教室的墙上贴有醒目的标语。教室后面的学习园地布置得非常合理。才是预备铃，同学们都已经准备到了上课的状态，没有追赶，打闹的现象。同学们都是统一的着装，整体给人的感觉就是这是一个勤奋、积极向上的班集体。从外观看，我原本还以为这是一个重点班，因为我看到每一个同学都有书、练习本、笔，而且每一个同学听课神情非常专注。但是从同学们回答的课题问题上，我就了解了，这是一个普通班，后来也得到的证实。我想一个普通班尚能做到这么优秀，那么重点班更是出色了。

这节课下课铃一响，我走出教室，看见我们学校担任班主任

的同事和我一样，都急于寻找答案，就是如何做好班级管理工作。我们抓紧时间询问了很多关于如何管理学生学习、生活的方法，同时我也不断反思自己在班主任工作上的不足之处及设想今后在班主任工作中该如何去把工作做得更好。

当听到要集合说要到下一站时，我和同事们都深感遗憾：这时间太短了，我们还没有问完问题啊。当我们要走出语文组办公室的时候，有一个年轻的老师对我们说：你们这个教师团队真敬业！（这句话我听到真的也很开心）

第二站：琼海长坡中学。因为是周六，学校只有高三的学生还要上课。我们不忍打扰太多，大家都轻声慢步的，只是通过观看了该校的视频了解该校的情况，当视频出现全校近3千学生在做操的这个镜头时，我被大家整齐划一的动作深感佩服。如果我们的学生也是这么认真对待课间操就好了。随后大家也着重选择了参观该校的实验室和教室的多媒体。大家都有这样的想法：假如我们学校也有这样的硬件设施就好了。

第三站：嘉积中学。当我们的车驶进嘉积中学，就听我们的同事说，这哪是一所高中学校啊，这分明是清华北大的校园啊！我是第一次踏入这所学校，宜人的景色一下子就映入我的眼帘。不同的树种、不同的植被层次地植在校园当中，高低起伏非常有立体感。高三的莘莘学子还在教室里拼搏。给我的感觉就是，要是我的孩子能在这样的学校读书那该多好啊。

短暂的三天之旅让我收获很大，我觉得这次收获最大的是我深感到我们中学的教职工非常团结，大家都是抱着一个学习经验的的任务而出发，也满载而归。我想等我们学校的教学楼建好后，我们学校也可以像翁田学校和长坡学校那样好。

填埋场工作总结篇八

2月26日，我们三一中队组成了一个14人的临时假日小队，一

起去天子岭垃圾填埋场参观。

人一到齐，我们就迫不及待地上天子岭的接待大巴，大巴车沿着山路开着开着，来到了第一站——位于半山腰的生态公园。站在山坡上，出现在我们面前的是一大片绿色，仔细一看，原来是一层塑料纸，上面还有一根根黑色的管子。听讲解员介绍后才知道，原来下面都是填埋着垃圾，每天有近7000吨的生活垃圾从杭城各小区拉来这里。那些黑色的管子是沼气管，排出来的沼气可以用来发电。而最让我们惊讶的是，我们现在脚踩的石头路下面竟然是60米高的垃圾！把垃圾填埋场打造成生态公园也真是绝了！虽然不时地能闻到一阵阵的发酵味，但我们觉得这一趟是来对了。

第二站，我们来到一块草地上，那里立着各种十二生肖里的动物，走近一看，原来这些栩栩如生的动物都是用车轮胎做成的，还有一辆用废弃金属做成的跑车，那叫一个酷，我们忍不住爬上车在上面摆了个pose☺

最后一站是第二课堂馆，在那里从讲解员的生动讲解中，我们得知了垃圾的危害、垃圾处理能力的巨大进步，以及垃圾如何分类，乌黑的废水居然能变成可以直接饮用的纯净水，这中间需要170多道程序。最后，一副用废弃吸管拼成的梵高作品吸引了我们，让我们久久不愿离开。

这次参观天子岭让我们感触很深：垃圾自然分解需要几年、几十年甚至几百年的时间，可是由于地方有限，人们垃圾制造量巨大，天子岭填埋场预计也只能再使用四五年的了，照这样的垃圾生产速度，后果难以想象。我们要从小做起，从我做起，做好家庭垃圾分类，减少制造垃圾。