

最新学生跟岗实践总结(大全8篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

小学安全班会活动方案篇一

学会依法保护自己——机智勇敢的于杰

为了未成年人的健康成长，家庭、学校、社会都有责任保护他们。儿童本身更有责任保护自己。教育学生有紧急避险的权利，要保护自己的生命权，生命只有一次，保护自己的生命权是最重要的。在特殊的情况下，可以随机应变机智灵活地与坏人坏事作斗争，达到保护自己的目的。

- 1、要让学生认识到生命的重要性。
- 2、学会用合法的手段机智灵活的处理问题，避免自己身陷险地或脱离险地。

事例引入，激发兴趣。抓住重点环节，深入领悟。问题讨论，拓展思路。

一导入：

1、说起维权大家的话题一定很多，那你们知道自己有什么权力

吗？（使学生了解未成年人的合法权利）

2、你们还有生命的权利，有紧急避险的权利。当遇到特殊情况时要随机应变机智灵活的保护自己。请看这样一个事例。
(大屏幕显示事例内容)

二分析理解

(一) 提出问题，说说自己的理解

- 1.看了这个事例，你们能说说于杰是怎样脱离虎口的？
- 2.于杰是个什么样的孩子。你向于杰学习什么？

(二) 结合实际。说说身边的故事。

根据书、报，收听广播，上网搜索的材料说说你还知道哪些少年自护自救的故事，讲给同学们听。

(三) 讨论 (大屏幕出示讨论内容)

遇到下面的情况你该怎样办？(可选择2—3个感兴趣的话题说说自己的做法)

- 1、当你独自一人在家时，有陌生人敲门，你该不该开门呢？
- 2、路上，如果有陌生人尾随你，你该怎样办呢？
- 3、当陌生人送你连环画，说是送礼物时，你该怎样做？
- 4、一个人自己回家，开门如发现屋内凌乱，或有味异时，你应该怎样做？
- 6、当不认识的人送给你糖果、饮料等诱人的食品时，你该怎样做？
- 7、放学后，有陌生人抢你的书包，或威胁索要钱财怎么办？

8、当你被坏人挟持后，你将怎样想办法逃离虎口？

（四）表演《你是陌生人》。

（五）教师小结

同学们，生命对于每个人只有一次，保护自己惩治犯罪是我们每个人的责任，请大家多关注。中央一台的“今日说法”，天津卫视的“案与法”等法律节目并从中学习到一些法律知识得到启迪。

通过分析事例，弄清了主人公于杰是如何脱险并机智带领干警擒获犯罪分

子的，使学生充分认识生命的重要性，学会保护自己的生命安全，学会识破犯罪分子的种种花招以及花招背后掩盖的丑恶目的。

通过读事例、说理解、讲故事、议收获等环节和方法，提高了学生的思想认识以及操作水平，强化了法律观念，拓宽了思路，并通过大家的讨论交流，丰富了自我保护和紧急避险的方式方法，真正的达到了教育目的，收到良好的教育效果。

小学安全班会活动方案篇二

通过本次班会，使学生在欢乐的活动中掌握防火安全知识，增强学生的防火安全防范意识，提高学生的自护自救能力，减少火灾事故的发生，促使青少年的健康成长。

活动准备：

- 1、让同学们收集有关火灾事故的新闻。
- 2、组织学生排演节目。

3、选好及训练班会主持。

4、了解一些防火安全知识。

活动过程：

班长：亲爱的同学们，火是人类的朋友，它带给我们光明，推动着人类社会走向文明。但是，火一旦失去控制就会造成灾难，古往今来，多少无情的火灾不胜枚举。为了增强同学们的安全防范意识，提高学生的自护自救能力，为此我们准备了这次消防安全主题班会。在这次班会上，我们将通过各种形式来掌握消防安全知识，从而减少火灾事故的发生，预祝班会圆满成功！

主持人：我宣布“消防安全”主题班会现在开始！

一、主持人读有关火灾事故的新闻以引入主题。

1、主持a读新闻。

2、主持b[]大家听了这则新闻有什么感想呢？

3、同学们议论，各抒己见。

4、主持小结。

二、图片的欣赏“美丽的大自然”

三、看小品，议一议：

1、着火了，怎么办？

发生火情，同学们一定要保持镇静。火灾初起阶段，一般是很小的一个小点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只

要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火熄灭。如果火势十分猛烈，正在或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

2、怎样报火警？

(1) 牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远山区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话向四周报警，动员乡邻一齐来灭火。

(2) 报警时要讲清着火单位、所在区（县）、街道、胡同、门牌或乡村地址。

(3) 说明什么东西着火，火势怎样。

(4) 讲清报警人姓名、电话号码和住址。

(5) 报警后要安排人到街道口等候消防车，指引消防车去火场的道路。

(6) 遇有火情，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。

注意：不能随意乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

3、使用火炉要注意什么？

(1) 在安装火炉时，同学们要提醒爸爸妈妈，安装火炉应与床铺、纸顶棚、木窗框等可燃物保持一段距离。农村使用的砖炉土灶，要远离柴草。

(2) 炉旁不要放废纸、刨花等易燃物。

(3) 烘烤衣物要有专人看管。

(4) 掏出的炉渣要等完全熄灭后，倒在安全地方，特别注意不要带着红火倒炉渣。

4、点蚊香时需要注意什么？

夏日的夜晚，蚊子常常令人难以入睡，人们常用蚊香驱蚊。蚊香虽小，但使用不当也容易引起火灾，所以入睡前一定要检查。

小学安全班会活动方案篇三

为了提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取必须的措施，保护自我，根据学校安排，召开本次班会，对学生进行交通安全、学校安全、饮食卫生用电、防火、防盗等方面进行安全教育。

一、交通安全

1、在马路上行走或骑车，都必须自觉遵守交通规则。走路要走人行道，骑自行车要走非机动车道，横穿马路要看清信号灯，绿灯行、红灯停，黄灯亮时，不准车辆、行人通行，行走时要靠右行驶。

2、不要在马路上追逐打闹，不要追车、扒车、强行拦车。

3、12岁以下的小学生不准骑自行车上路。自行车的车铃、车闸必须齐全有效。骑车不要带人，不要三五成群并肩而行，也不要聊天、勾肩搭背，更不能追逐或曲线骑行。

4、不乘坐无牌、无营运证、超载的车辆。

5、乘坐车辆要听从安排，行驶中，不要将头、手、身体伸出窗外。

6、不在马路上玩耍、嬉戏，做各种游戏。

二、学校安全

1、不把手机带入学校，不带违禁及危险物品进入学校。

2、参加团体劳动，必须要遵守纪律、服从管理、听从指挥。要事先了解该项劳动的安全常识，未经教师允许不得进入危险部位，不便触摸、玩弄电器及开关等。

3、课间活动不要做危险的游戏，不追逐打闹，不爬高，不从高处往下跳。

4、体育课听从教师安排，不做危险动作，观看别人进行体育活动，要注意自我的位置是否安全，避免飞来的篮球、足球等伤及自我。

5、大扫除时听从教师安排，服从教师分工，没有教师允许不登高干活，劳动过程中，不拿劳动器械大闹。

6、防磕碰。目前大多数教室空间比较狭小，又置放了许多桌椅等用品，所以不应在教室中追逐、打闹，做剧烈的运动和游戏，防止磕碰受伤。

7、防滑、防摔。教室地面比较光滑的，要注意防止滑倒受伤；需要登高打扫卫生、取放物品时，要请他人加以保护，注意防止摔伤。

8、防坠落。无论怎样都不要将身体探出阳台或者窗外，谨防不慎发生危险。

9、防挤压。教室的门、窗户在开关时容易压到手，也应当处

处细心，要轻轻地开关门窗，还先留意会不会夹到他人的手。

10、在校期间，感觉身体不适，要及时告知教师，让教师及时联系家长，及时就医医治。

11、上课过程中如有突发事情发生，必须要听从教师安排，不惊慌，不乱跑乱跳，以免发生意外。

三、防火安全

1、不要将火柴、打火机当作玩具，也不要烧东西玩。

2、夏天点蚊香时，注意不要靠近窗帘、蚊帐、床单等可燃物，以免夜晚风吹动时，使这些可燃物飘到蚊香火头上。

3、现代家庭中，家用电器种类很多，我们必须在家长的指导下正确使用。尽量避免单独使用这些电器，家庭中不能超负荷用电，不能乱接电线，以免引起电线短路甚至火灾。

4、不吸烟，不随身携带任何火源。

5、不到野外玩火，发现着火，不要自我贸然施救，以免伤到自我，要及时找大人帮忙，或拨打报警电话。

四、用电安全

1、不要用手、金属物或铅笔芯等东西去拨弄开关，也不要把它们插到插座孔里。喝水或饮料时不要在插座附近喝，以免水或饮料洒到插孔里，造成电器短路，着火。

2、在户外玩耍时，要远离高压输电设备及配电室之类的地方。不要在高压线附近放风筝，不要到配电室中去玩。

3、房子周围有许多电线，不要在电线上头搭挂、晾晒衣物，以免发生危险。

4、发现有人触电，在救助触电者时，首先要切断电源。在切断电源之前，千万不要用手去拉触电者，否则救助者也会触电。

5、如果无法切断电源，救助者要穿上绝缘胶鞋，或带上绝缘手套，或站在干燥的木板上，用干燥的木棍、竹竿等去挑开触电者身上的电线。

6、小学生因为人小，无法对触电实施救护，应当及早地叫大人来处理，并打“120”急救电话，让医生来救护。

7、不用湿手去触摸或开关电器，不用湿布擦拭电器，以免触电发生意外。

8、常见的灭火方法：用水灭火、用东西盖住灭火、用沙灭火。

五、饮食安全

1、饭前便后要洗手。

2、不吃没有洗干净的水果。

3、不吃腐烂变质的食物，不购买三无食品，不吃街头商贩兜售的食品。

4、不暴饮暴食，不挑食偏食。

六、法制教育

1、在家遇生人，不要轻易开门。如不速之客来访时，要先查明身份再开门。如果不能确定身份，就打电话向父母询问，或求助邻居。

2、没有家长或教师的安排，不要理解陌生人的邀请去看展览、拍电影、做广告等，更不能到陌生人家里去玩。

3、如果在路上遭坏人抢劫，不要冒失地与他硬拼，可先把随身带的钱物给他，并尽量记清坏人的身材、面貌、口音和衣着特征，争取安全脱身，然后迅速报案。

4、如果遭坏人绑架，要沉着冷静。要发挥自我的聪明才智，先保护自我不受伤害，再想办法给家人或警方报信，还能够在沿途抛下书包里的文具，书籍以及随身所穿的鞋、帽等，给家人或警方留下线索。

只要我们处处细心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自我自护自救的本事，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情景或危险，就能健康地成长。

小学安全班会活动方案篇四

1、进步安全意识，学习汛期安全的有关知识。

2、初步了解汛期安全的有关内容，要求每个学生都要进步安全意识。

3、自己能改变生活中不遵守汛期安全的不良习惯，进步对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

活动重点：

学习汛期安全的基本知识，培养有关防范力。

活动进程：

一、谈话引入课题

生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，所以每个人都要珍惜生命、留意安全。

二、新授

1、汛期中要留意的题目。

学生讨论：在汛期时要留意哪些题目？

2、上网搜索相干溺水事故新闻、图片，组织学生分析事故的缘由，教师作总结。

溺水缘由主要有以下几种：不会游泳；游泳时间太长，疲惫过度；在水中突病发特别是心脏病；盲目游入深水旋涡。

三、教育学生在汛期如何预防溺水。

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境(如该水库、浴场是否是卫生，水下是否是平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况)要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟习水性的人的带领下游泳。以便相互照顾。假如集体组织外出游泳，下水前后都要盘点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状态，平时四肢就轻易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水处游泳。要做好下水前的预备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要冒然跳水和潜泳，更不能相互打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和旋涡处游泳。

5、在游泳中假如忽然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惶恐，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力推拿、拉扯抽筋部位，同时呼唤同伴救助。

四、教育学生碰到他人溺水时如何施救

1、大声呼救。向四周的成人高声呼喊，尽可能引发大人留意，请大人展开救援。

2、简明扼要地向施救职员讲清落水人数、地点，便于展开救援工作。

3、可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；若没有救护器材，可以入水直接救护。未成年人发现有人溺水，不能冒然下水救援，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

五、教育学生外出时如何避免遭受雷击？

1、在外出时碰到雷雨天气，要及时躲避，不要在空阔的野外停留。

2、雷电交加时，假如在空阔的野外无处躲避，应当尽可能寻觅低洼地(如土坑)藏身，或立即下蹲、双脚并拢、双臂抱膝、头部下俯，尽可能下降身体的高度。假如手中有导电的物体(如铁锹、金属杆雨伞)，要迅速抛到远处，千万不能拿着这些物品在旷野中奔跑，否则会成为雷击的目标。

3、特别要谨慎的是，碰到雷电时，一定不能到挺拔的物体(如旗杆、大树、烟囱、电杆)下站立；这些地方最轻易遭受雷击危险。

六、教育学生天降暴雨、冰雹怎样保护自己？

暴雪、冰雹比较常见，固然不一定会构成灾难，但也应留意保护自己：

- 1、暴雪天，要留意添加衣物，留意保暖；要减少室外活动，避免冻伤。
- 2、下冰雹时，应在室内躲避；如在室外，利用雨具或其他代用品保护头部，并尽快转移到室外，避免砸伤。

七、教育学生洪水爆发时如何自救？

- 1、遭到洪水要挟，假如时间充裕，应依照预定线路，有组织地向山坡、高地等处转移；在措手不及，已遭到洪水包围的情况下，要尽可能利用船只、木排、门板、木床等，做水上转移。
- 2、洪水来得太快，已来不及转移时，要立即爬上屋顶、楼房高屋、大树、高墙，做暂时避险，等待援救。不要单身游水转移。
- 3、在山区，假如连降大雨，最轻易爆发山洪。碰到这类情况，应当留意避免渡河，以避免被山洪冲走，还要留意避免山体滑坡、滚石、泥石流的伤害。
- 4、发现高压线铁塔倾倒、电线低垂或断折；要阔别避险，不可触摸或接近，避免触电。
- 5、洪水过后，要服用预防流行病的药物，做好卫生防疫工作，避免发生传染病。

八、课堂总结

- 1、同学们小结：

通过这次活动，你知道了甚么？

2、教师小结：

生命只有一次，幸福快乐把握在你的手里，希望同学们通过这堂安全教育课，学会珍惜生命，养成自觉遵守防溺水安全原则的好习惯。

小学安全班会活动方案篇五

20__年9月17日星期二下午第一节课，结合天柱县“平安天柱”的安全教育活动，坪地小学三(1)班召开了安全主题教育班会。班会目的：通过开展以“珍爱生命，安全第一”为主题的安全知识教育班会，增强学生的安全意识，学会一些安全知识，达到积极预防危险的发生并提高学生自我保护的能力。我班针对学生的活动特点和社会形势，特搜集了如下的小学生安全管理知识对学生进行了教育。

一、防学生溺水

当今天气暖度很高，有的学生会下河玩水，溺水事故的高发，我们进行了防溺水知识的教育。

1、不私自外出游泳，不到无安全防护无安全救护员场所或不熟悉水情的河、水塘、井边等地方游泳，不在水中潜游、跳水、和同伴过分玩笑等等。并教会了他们一定的防溺水自救知识，如抽筋、受伤时的救护或同伴溺水的救护等。

2、要对防溺水安全有足够的认识，严禁私自玩水。家长陪同也时要注意游泳安全，防止意外事故。

二、防交通事故

如今机动车辆增多，交通事故频发，我们在校学生对交通安全

形势并不一定了解，从行路、过马路(十字路口)、骑车、乘车、下车等方面学习常识教育。

1、遵守道路交通安全法规，树立道路交通安全意识。

2、行路时遵守交通规则，不翻越栏杆，不在道路上开展娱乐、游戏活动，更不能扒车、强行拦车或朝车上扔石子、翻越、倚坐道路隔离设施等。横过公路、铁路时，要“一站二看”确认安全后快速通过。

3、骑自行车时应在非机动车道内顺序行驶，无非机动车道的，应靠路右侧行驶。不超速、逆向行驶，更不能追逐骑车、脱把骑车。

4、不乘坐非营运车辆和营运超员车辆，乘车时，头、手不能伸出车窗外，以免发生意外，下车时应确认无车辆来往后再离开。

三、防暴力伤害

我们接触社会的机会增多，各类社会治安和违法行为就可能出现，为此，应加以重视。

1、正确认识遇到的人和事，明辨是非，提高预防各种侵害的警惕性，消除对危险的麻痹和侥幸心理。树立自我防范意识，学会正确的报警、求助，在遇到异常情况时，不意气用事，能够冷静、机智、勇敢地去应付。

2、不参加打架斗殴、绑架勒索等违法活动，不到歌舞厅、酒吧等娱乐场所。

四、防中暑

1、不要长时间暴露在烈日下；不要把温度调得过低，室内外

温差太大易加重中暑;在室外活动时尽量多饮一些水等等。

2、一旦出现上述症状，应立即到时阴凉通风处休息，补充清凉含盐饮料;重者送医院抢救。

五、防拐骗

1、不吃陌生人给的东西，不轻信陌生人说的话或答应给的种种好处，与非直系亲友外出一定要征得家长同意。2、不与陌生人网上视频，不要告诉对方自己的家庭住址，不与对方电话联系，不与对方相约会面，谨防上当受骗。3、在受到伤害时的应急自救办法和机智求助报警能力。

除了以上的安全教育外，还有在用电、用火、体育活动、安全自救等方面的安全知识，我们相信，在我们学校的教育和关注下，我们一定会有一个安全进步学期!

教学内容：引导学习一些生命安全、交通安全、校园安全、饮食安全等知识。

教学目标：通过学习有关安全知识，使学生了解生命之可贵，珍惜生命，注意安全，掌握一些安全知识，形成自护、自救的意识，使学生安全、健康成长。

教学时数：一课时

教学过程：

生命对于每个人来说只有一次，生活中存在着许多的诱惑，同学们一定要有一定的安全意识，珍惜生命，注意安全，安全重于一切，只有健康的身心，才能保障我们好好学习，将来好好回报父母，回报社会。

一、交通安全

(一)导入：通过一系列的活动，让学生树立交通安全意识，从精神上远离交通安全隐患，加强自身的素质培养。为了贯彻落实公安部、教育部《关于加强中职学校交通安全工作的通知》精神，继续进一步搞好我校的交通安全教育，减少交通违章，杜绝交通事故。让学生了解交通活动中必备的安全知识，懂得安全的重要，并把自己学到的知识传达给周围的人们。

(二)交通知识

(三)讨论分析

- 1、行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走？
- 2、行人横过马路为什么要走人行横道？
- 3、没有划设人行横道的马路应该注意哪些？
- 4、为什么不能翻越护栏？
- 5、为什么不准扒车、追车、强行拦车？
- 6、为什么走路时不能看书或做其它活动？
- 7、骑自行车应该注意什么？
- 8、乘汽车时要注意什么？
- 9、遇到交通事故怎么办？

总结：对于我们学生来说尤其要注意的是骑自行车的安全和过马路的安全。

二、校园安全

(一) 导入：请看这些校园事故

案例一：

10月25日晚，四川省巴中市通江县广纳镇小学四年级至六年级寄宿制学生晚自习结束后，在下楼梯时发生拥挤踩踏的事故，造成8名学生死亡，45名学生受伤。

案例二：

11月8日，学生李某午饭后来到学校教学楼三楼走廊上玩耍，他右脚跨在走廊栏杆上，不慎失手坠落至一楼，因头部严重受伤，经抢救无效死亡。

案例三：我班的一位男同学，在体育课的舞蹈练习中，由于动作不规范，被自己的脚绊倒在地上，右肩着地，造成右肩粉碎性骨折，要植入钢板固定骨头，目前正在康复中。

案例四：

在一节早读课前，某校一名女同学，因与一名男同学发生口角，一怒之下，拿起圆珠笔往男同学的手臂插去，导致男同学的手臂插伤。

(二) 结合案例，谈启示

结合以上五个案例，谈谈你有什么启示？

(三) 学习安全知识

1、日常行为安全：不携带刀具、火种或其它危险品进入校园；严禁勾引校外人员来校滋事、打架；不进网吧、游戏室、歌舞厅等娱乐场所；不在楼梯、走廊上追逐打闹、推撞；上下楼梯靠右行，不拥挤、不抢行；严禁攀爬围墙、栏杆及大树。

2、体育课、实验课安全：上体育课时，要有防范意识，不随意投掷器材。实验课时要严格操作程序，按规范操作，不随意动用器材和药品，不携带任何化学药品出实验室。

3、集体活动安全：班级、年级、学校组织的户外活动，要严格遵守活动纪律，听从老师的指挥，身体有不舒服的要及时告知老师或身边的同学。

4、心理健康安全：心理上出现问题可采取适当方法加以排解，如可找老师、家长、学生、朋友等倾诉。

三、饮食安全

(一) 引入：

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。

(二) 谈谈食品安全要注意什么？

1、正确洗手，是饮食安全第一步。

“湿、擦、搓、捧、干”，人人饭前便后不忘做，病菌不入口。

2、路边饮食、零食拒入口，疾病远离我。

3、不买包装不完整、标示不明的食品，不吃隔餐食品、牛奶。

4、购买眼睛、鳞片明亮有光泽、肉质有弹性、无腥臭味的鱼；呈粉红色具弹性的肉；绝不买头、脚部以及尾扇部变黑、头部快脱落的虾。

5、防交叉污染：买回家中的食物，应分类分区贮放；烹调时，生、熟食分开处理，保持餐具与食器清洁。

6、禽畜类食物先除去内脏、清洗，并依每餐份量个别包装存放冰箱；蔬菜去污、除烂叶，不以一般报纸(可用白报纸)包裹置冰箱内，防油墨食入体内有碍健康。

(三)教育学生养成良好的食品卫生习惯。

1、够买食品时要进行选择 and 鉴别，不购买“三无食品”。就是没有商标的食品不能买；没有生产日期的食品不能买；没有厂址的食品不能买。天气炎热，微生物繁殖迅速，食品容易变质，一旦不注意易发生食物中毒，故烹调及保存食物时应特别注意卫生，尤其是厨房环境设施卫生、个人卫生及食品原材料调理都要注意。

2、除了服药预防外，食疗也是方便可行的选择。一根白萝卜、半个橘子皮、三片生姜、两段葱白、一绺香菜，煲汤全家喝，就能够达到增强呼吸道防护能力的作用。

小学安全班会活动方案篇六

1、了解食品卫生与饮食安全相关知识。

活动过程：

辅导员谈卫生安全常识：

一、正确洗手，是饮食安全第一步

洗手七步法。

人人饭前便后要洗手。

二、路边小吃拒入口

不购买路边饮食、零食, 远离疾病。

三、不买包装不完整、标示不明的食品。

四、不吃隔餐鸡蛋、牛奶。

五、买回家中的食物, 应分类分区存放; 生、熟食分开。

六、教育学生养成良好的饮食卫生习惯。

1、够买食品时要进行选择, 不购买“三无食品”。没有商标的食品不能买; 没有生产日期的食品不能买; 没有生产厂家的食品不能买。

2、天气炎热, 微生物繁殖迅速, 食品容易腐败变质, 一旦不注意易发生食物中毒。住校生应特别注意自家带来的菜是否变质, 从看其色, 闻其味进行观察、辨别。

七、你还知道哪些关于食品卫生安全方面的知识?

八、通过本次的班队会你知道了哪些方面的有关食品卫生安全的知识

小学安全班会活动方案篇七

1、提高安全意识, 愿意自觉去学习溺水安全的有关知识, 在学习中增强与同学的合作交流意识。

2、初步了解溺水安全的有关内容, 知道每一个学生都要提高安全意识。

3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯, 提高对生

活中违反安全原则的行为的辨别能力。

4、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法

班会主题：

预防溺水珍爱生命

班会地点：

教室

班会时间：

20__年3月26日

主持人：

崔海霞

班会过程

1、导入：教师讲述近期发生在我们身边的一起溺水死亡事故。听了这件事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学们谈谈你的看法。

1、在亲近河流之前一定要预先得到家人的同意，同时要结伴以便互相照顾。

2、要在有救生员及合格场所游泳。不要随兴下水，特别是野外。设有“禁止游泳或水深危险”等警告标语之水域，千万不可下水嬉水。风浪太大、照明不佳不要游泳。

3、从事任何水上活动时，均应穿上救生衣，以策安全。下水

的装备要带全，一定要带泳镜。不穿着牛仔裤或长裤下水。

4、身心情况欠佳时，如疲倦、饱食、饥饿、生病、情绪不好以及酗酒后均不宜嬉水。有开放性伤口、皮肤病、眼疾不宜游泳，特别是心脏病和传染病患者千万不要游泳。

5、不明河流地形或水深处均不宜跳水。水浅、人多不可跳水。潜水技术欠佳者，不可贸然潜入深水，以免生命危险。

6、切勿到不明地形的水域、河流、水塘、水坑等游泳、嬉水，以免发生危险。水温太低、太凉不宜游泳，游泳前要做好陆上准备活动，避免因冷水刺激而发生肌肉抽筋。水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静，改用仰漂。

7、谨防河流出现暗流漩涡。如果不明水底状况，贸然下水或无视偌大水域隐藏的种种危险，很可能要付出极大的代价。

8、游泳时禁止与同伴过份地开玩笑，特别是泳技不高者不要与同伴在水中开玩笑。

9、平日有机会就参加心肺复苏术训练及水中自救训练。如遇到危险情况，首先要保持冷静，可大声呼救及自救解脱。

10、如遇人溺水，可一面大声呼救一面利用竹竿、树枝、绳索、衣服或漂浮物抢救。没有把握不应下水救人，未熟练救生技术者，不要妄自赴救。

11、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

12、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。

以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

13、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

14、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

15、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

16、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

班会总结

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里。同学们，珍爱我们的生命吧！在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，远离所有的不安全！