

2023年爱护眼睛的班会教案 爱护眼睛预防近视班会教案(大全5篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。优秀的教案都具备一些什么特点呢？下面是小编为大家带来的优秀教案范文，希望大家可以喜欢。

爱护眼睛的班会教案篇一

- 1、引导幼儿认识眼睛的构造、用途。知道6月6日是世界“爱眼日”。
- 2、教育幼儿爱护眼睛，学习保护眼睛的方法。
- 3、引导幼儿学习缓解眼睛疲劳的保健操。

活动准备：

眼睛的构造图，故事眼镜和鼻梁，幼儿不良行为的情景图(也可以是孩子和老师的情景表演)。

活动过程：

一、谜语导入

上边毛，下边毛，中间夹颗黑葡萄。上大门，下大门，关起门来就睡觉。

二、了解眼睛的构造，用途

- 1、出示图片引导幼儿观察。

2、请幼儿闭上眼睛感受一下看不见东西的感觉。

小结：眼睛是心灵的窗户，没有眼睛我们什么也看不到。

三、引导幼儿了解保护眼睛的必要性和保护眼睛的办法

1、欣赏故事《眼镜和鼻梁》

提问：眼镜和鼻梁为什么吵架？最后发生了什么事情？

小结：眼镜带在鼻梁上很不舒服，明明得了近视眼，没有眼镜什么也看不到，所以我们一定要好好保护我们的眼睛。

2、欣赏情景表演或看图片

(1)小朋友在用脏手揉眼睛。

提问：这个小朋友做得对不对？为什么？应该怎样做？

小结：小朋友的脏手上有很多的细菌，如果用脏手揉眼睛会让眼睛生红眼病，我们如果感到眼睛不舒服可以用干净的毛巾、手绢或者卫生纸擦。

(2)小朋友头趴在桌子上画画。

小结：看书、画画时眼睛不能距离纸太近，也不要躺着看书，否则容易得近视眼。我们要在看书画画时抬起头，眼睛离开约1尺的距离。平时还要注意不要看电视的时间太长，看书时间长了要向远处眺望一下。不要玩尖锐的东西，多吃一些对眼睛有好处的胡萝卜、动物肝脏等食物。

四、引导幼儿做简单的锻炼眼睛的保健操

1、教师示范眼睛保健操。

眼睛向上和向下、向左、向右看，然后向上、左、下、右转动，用手指轻轻按摩眼睛周围的肌肉，按摩眼睛上面的肌肉、下面的肌肉、太阳眼镜等。

2、幼儿在轻音乐的伴随下和老师一起做眼睛保健操。

爱护眼睛的班会教案篇二

通过学生对各个理想的讨论，从而知道珍惜青春年华的重要性，通过学生对意志的讨论，明确应不怕困难，勇往直前，并说明通往成功的途径是勤奋、立志从我做起，从现在做起，学好文化科学知识、实现自己的理想。

一、主持人主持内容。

1、由主持人引出主题

2、诗朗诵《珍惜吧，青春年华》等

3、同学讨论何为理想及如何实现理想。

4、在实现理想过程中的具体行动。

二、班主任总结

三、主持人宣布主题班会结束。

“安全知识知多少”小学主题班会

一、活动目的：

1. 让学生初步掌握一些卫生知识和急救技术，学会保护自己。

2. 用知识竞答、讲故事表演等形式巩固并拓展学生对“自

护”知识的理解和运用，培养学生各方面的能力。

二、活动准备：

1. 收集《健康教育》课本和活动课学过的“自护”知识和急救技术

2. 录音机、“自护”小奖章若干枚、卫生包、盐水、纱布、清凉油、电话机、扇子、毛巾、纯净水、木棍、电线。

三、活动过程：

(一)简介本次活动的意义：为了使我们更加健康安全地成长，为了响应我校创“安全学校”活动，为了使同学们掌握更多的安全知识和急救技术，我们精心筹备了一台“自护”活动主题班会。

(二)“自护”能力表演和知识竞赛：事故：郊游途中，一位同学不小心擦伤了，怎么办呢处理方法：先用盐水冲洗伤面，再用消毒棉球扶干，而后用碘酒涂擦伤面，再用酒精球涂擦。轻者不必包扎，重者盖上清毒纱布包扎。包扎最常用方法是把绷带的尾端对半剪开，而后打结。2. 知识问答(1)我国把每年的哪一天定为“全国中小学生安全教育日”(2)路口的交通指挥信号有哪些2、小品《我们学会了保护自己》片断1：活动老师给大家讲故事《报警》。片断2：炎热的夏天，放学回家的路上，一位同学发生中暑。救护方法：立即将病人抬到阴凉的地方，让患者仰卧，解开衣扣，可同时用扇子扇风，帮助散热。可用清凉油擦患者的太阳穴，也可用凉水轻轻地喷洒。片断3：回到家中，亮亮发现奶奶因煤气中毒而躺在地上，他连忙用学校学到的急救办法对奶奶进行急救。抢救方法：将病人立即移到空气流通的地方，同时打开门窗，解开衣服的扣子，再给病人喝点醋，最后拨打急救电话“120”。4. 知识问答(1)如果因不慎，你身上被火燃着，你是顺风跑，还是逆风跑(2)如果你在炒菜时，油锅突然起火，

在你面前放有三种东西：锅盖、灭火器和水，你采用哪种方法处理(3)刚吃过晚饭，亮亮就吵着要爸爸带他去游泳，这样对吗为什么5. 舞蹈《21世纪的中国娃》事故：一群快乐的小学生在上学的路上，不小心碰到一根带电的电线，怎么办呢在这危急关头，孩子们用自己的聪明智慧解决了问题，保护了自己。急救办法：用木棍将触电者挑开。（要注意，不能用手直接去拉触电者的身体，以免传电。）

(三)结束语时代召唤跨世纪人才，而跨世纪人才首先要学会生存。同学们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己，让我们戴上“自护”小奖章，迈出通向21世纪的起跑线；记所有的孩子们天天快乐，日日平安。

爱护眼睛的班会教案篇三

- 1、引导幼儿知道眼睛可以看到大小、形状、颜色各不相同的物体。
- 2、鼓励幼儿愿意用相应的语言讲述所看到物体的特征。
- 3、发展合作探究与用符号记录实验结果的能力。
- 4、主动参与实验探索。

教学准备：

相关内容的ppt一套

教学过程：

一、感受眼睛可以看到东西。

- 1、请幼儿闭上眼睛，走进教室。

教师提问：“你们闭上眼睛，能看见东西吗？有什么感受？”

2、请幼儿睁开眼睛看。

教师提问：“睁开眼睛后，你看到什么了？”

二、通过观察感受眼睛可以看到物体的大小、形状、颜色，并用相应的语言讲述物体的特征。

1、出示大熊和小熊的图片，引导幼儿观察。

2、出示各种形状的图形的图片，引导幼儿观察。

教师提问：你用眼睛看到了什么？

3、出示各种颜色气球的图片，引导幼儿观察。

教师提问：你用眼睛看到了什么？它们有什么不同？

三、通过游戏《找不同》，进一步引导幼儿体验眼睛的作用。

1、出示两张不同的图片，引导幼儿找不同。

教师提问：你们用眼睛看一看，这两幅图画一样吗？什么地方不一样呢？

四、引导幼儿了解保护眼睛的方法。

五、结束部分教师小结：

每个人的眼睛特别能干，能看到许多东西，现在我们去教室外面看一看，还有什么更有趣的东西。

教学反思：

在这个教学过程中教师先引导幼儿了解眼睛的外观结构，然后通过一个闭眼、睁眼的小游戏让幼儿深刻去体会眼睛的重要作用，最后很自然地过渡到如何保护好自己的眼睛，整个教学过程流畅重难点突出，教师在组织幼儿认识眼睛的时候让幼儿看看、摸摸等形式充分感知了眼睛的特性，又通过游戏和观看图书很直观地感知到眼睛的功能和保护眼睛的方法，在这个过程中孩子们积极性很高，教师运用的启发式提问充分体现了幼儿的主体地位。

爱护眼睛的班会教案篇四

二、活动时间□20xx年2月23日

三、活动地点：东多媒体教室

四、参与者：报关与国际货运专业辅导员及学生

五、策划人：苏娜

六、班会流程

(一)辅导员苏娜开场白：

高考的日子渐行渐远，今天，我们坐在了大学的课堂，体味着另一段的精彩人生，我们现在要考虑的是怎么样来渡过最为宝贵的三年时光?这也是今天的班会主题：青春与梦想意义所在。

首先在这里让我们用热烈的掌声欢迎报关与国际货运一、二班的辅导员：李敬合老师，以及邮轮乘务专业的辅导员丁万成老师，感谢他们的光临。

(二)开场音乐：

《光阴的故事》——罗大佑

(三) 主持人参与环节：

a□有人说青春是一首美妙的歌谣，青春是一条奔流不息的河流。

b□也有人说：青春是一本读不厌的书籍，一杯品不尽的香茶。

a□当我们怀揣着梦想，进入到美好的大学时代，青春的光芒以她更加夺目的光环引领着我们。

b:从军训的那一天起，我们知道了坚韧的意义，从整齐划一的队列里体会着军人的使命，从烈日炎炎的阳光中感受到了青春的脉动。

a□不曾忘却教官、老师和我们并肩战斗的日子，自那以后，在遇到任何困难时，我们变得更加从容、淡定。

b□是的，那段军训时光确实让我们收获了一份力量，而这种力量不断的助推我们前行，奔向美好前程。

1、现场采访环节：

a□是的，结束了高考，我们依然有梦，有的同学想拿到大学奖学金，有的同学想拿到报关员资格证，这些都是我们前行的动力。

2、表演节目

a□让我们用热烈的掌声感谢同学们的精彩演出。

b□大学生活是丰富多彩的也是绚丽多姿的，让我们珍惜这段美好的青春岁月，明确方向，为到达理想的彼岸不断拼搏。

a□因为我们年轻，而青春如金，闪亮而夺目，当我们携梦想同行时，青春也将谱写出华彩的乐章。下面有请我们的辅导员李老师为本次班会总结。

3、李敬合老师总结

b□最后让我们携手共进，共度美好的大学时光，期待明天会更好！

全体起立鼓掌

(四) 音乐响起：全体起立播放《我相信》乐曲。

爱护眼睛的班会教案篇五

1、掌握近视的发病原因和预防。

2、要求学生能做到预防近视的“六不要”“四注意”以及“三个一”。

5、培养学生形成良好的用眼卫生习惯，并且持之以恒。

二、教学重点和难点

近视的预防以及用眼卫生习惯的养成教育。

三、教学过程

生：谜底是眼睛。

2. (出示一些学生戴眼镜的图片)师：这些人有什么特点？

生：他们都近视了，戴眼镜。

师：对了，人们在形容一样东西非常宝贵和重要时，总喜欢打这样的比方，像爱护你的眼睛一样去爱护你所珍惜的东西，所以我们从而得知眼睛之宝贵决不亚于生命。而往往，你在拥有珍贵的东西时却不懂得珍惜，就好像眼睛一样，当你视力不好的时候，后悔已来不及了。今天我们就来学习保护视力的重要方面《预防近视》。（出示课题）

（二）新课讲授：（游戏）下面，我们一起来做一个游戏，通过做这个游戏你从中得到什么启示。

教师请一位学生上讲台，用事先准备好的红领巾蒙住他的眼睛，然后让他去找一很熟悉的同学，看看他用多少时间。（同学们可以给他记时）

接着，可以将蒙眼睛的布去处，然后在让这位同学去找人，看看要用多长时间。（请全班同学记时）

请这位同学自己说说两次找人在时间上有什么不同，原因是什么？（说明了，失去了眼睛就等于失去了光明，失去了光明就等于失去了世界）。

1. 介绍视力不良的概念，以及为学生介绍关于学生视力不良调查率。

师：视力不良是指裸眼视力低于1.0，近视、远视、散光、弱视以及其他眼病都是引起视力不良的原因。据国家体育总局公布的第二次国民体质报告显示，20__年，我国小学生视力不良率为31.67%，初中生58.07%，高中生和大学学生的视力不良率分别高达76.02%，82.68%，北京医科大学儿童青少年卫生研究所季成叶教授日前透漏：“中国学生近视发病率在全世界的排名从1998年的第4位上升到目前的第2位，仅次于日本。”这节课，我们主要介绍近视的预防。

2. 近视的危害

- (1)影响正常生活
- (2)影响学生升学、就业
- (3)影响学生体质健康 近视可致盲

3. 近视的原因。

师：那么究竟哪些坏习惯会导致近视的产生呢?(请学生表演)同学们不要用语言回答，把你的想法用动作表演出来。

生：用表演的形式逐一将生活中感悟的近视的原因表演出来。

师：(每一个学生表演完以后，请全班同学说出这位同学表演的内容)老师最后总结近视的原因。

- (1)遗传因素
- (2)环境因素：采光、照明、课桌椅、印刷品
- (4)饮食习惯：挑食、偏食

4. 近视的预防

生：学生举手回答

师：老师课件出示“六不要”的内容。

预防近视“六不要”

- 1、.不要在光线暗的地方看书。
- 2.、不要在耀眼的强光下或日光下看书。
- 3.、不要在走路或乘车时看书。

4. 不要躺着看书。
5. 不要歪着头写字。
6. 不要天天长时间看电视。

生：学生齐读‘六不要’。

师：现在让我们来看看“四注意”指的又是什么内容。

预防近视“四注意”

1. 读书一小时，要注意休息几分钟。
2. 注意读书写字的姿势。
3. 注意认真做眼保健操，积极参加体育锻炼。
4. 注意营养均衡，不挑食，不偏食。

师：除了我们刚刚学习的“六不要，四注意”，还要做到什么呢？

生：要做到“三个一”。

师：有没有同学知道“三个一”指的是什么？(看现场反应)

我们看屏幕(播放课件“三个一”)

一尺、一拳、一寸

眼睛距书本一尺，胸口离课桌一拳，握笔距笔尖一寸。

师：一尺和一寸分别是多长？有同学知道吗？(看现场反应)一尺相当于 $100/3$ 厘米，即33.33厘米，一寸相当于 $10/3$ 厘米，

即3.33厘米。现在，老师希望同学们按照“三个一”的要求，把读书写字姿势做出来。

生：（学生做出姿势）

师：（巡查学生姿势情况）

师：同学们都做得很好，希望不只是现在做得好，在以后的学习中，也可以严格按照这样的姿势，养成良好的习惯。

（三）巩固知识

师：刚才我们学习预防近视‘六不要、四注意’以及‘三个一’，下面我们一起来回顾齐读一下这三方面的内容。

生：齐读

四、小结

行为教育训练：

节约水电（洗手、做大扫除时及时关闭水龙头，到专用教室上课或出操教室电灯及时关闭。）

活动反思：今天我们学习了近视的有关知识，明白了近视的危害和原因，掌握了近视了预防措施，在以后的学习、生活中，一定要身体力行努力保护好眼睛。通过活动，老师衷心祝愿同学们不要因为今天的近视而影响明天的远征，希望同学们拥有一双明亮而健康的眼睛。