

# 部队机务维修作风心得体会 维修顶岗实习心得体会(大全9篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 部队机务维修作风心得体会篇一

“光阴似箭，日月如梭”，转眼间，时间悄悄地从手中溜走。在这一个多月的实习当中，我领悟到了很多的东西；同时对我的感触也很深；给我以后的学习打下了良好的基础。

在实习中，我掌握到了汽车的发动机、底盘、车身和电器设备的使用、维护、调整、安装等相关技术的标准方法；还了解了汽车检测、维修制度；熟悉了汽车的各个零件；并掌握到了检测工具的使用；汽车的各个系统常的故障诊断及排除的一些简单的技能。

实习对我们每个人都是非常重要的，通过实践和我们学的理论结合，就变得容易懂了，就能把这一门专业学好，总之，实习虽然枯燥而我却多学了一些技术。

在实习中，师傅告诉我们要想学好这一门专业，必须具有较强的实际操作技能，因此要求我们要勤于动手，熟练操作，切实掌握实际操作技能。同时还要求勤于思考，善于将学到的内容与实际结合，与生产结合，与生活联系，并不断归纳、总结，逐步培养举一反三的能力。这样才能成为一位合格技术能力的人才，才能把这一门专业学好。

这次实习，我学到了很多知识，我就不一一例举了。不过

我知道干我们这行需要真技术，并且还要不怕苦、不怕脏，才能成为真正的技术人才，才能真正的干好这行。

看见师傅一个个身着的油装，双手油黑，一天从早干到晚，如此辛苦，自己夫有点缩。不过我们选上了这门专业，我们就要干好。孔子曰：“三百六十行，行行出状元”。无论干什么工作统计表不是轻松而简单的，不吃苦怎么能行啊！在学习中我明白只有虚心向有经验的师傅请教，并且自己多动手、动脑才能精益求精的干好这门工作。

## 部队机务维修作风心得体会篇二

作为一名汽车修理员，我深有体会的是发动机的修理，因为发送机是很特殊，是整个车辆行驶的关键，也可以说是汽车的心脏。下面我就高压泵的维修和测定轴瓦间隙的几点拙见。

高压泵供油时刻的调整bf6l913c发动机的供油提前角为28°，油泵齿轮上有3个均布的长形孔，供调整供油提前角用。发动机正时齿轮室和飞轮上无任何标志，若拆泵时不作标记，要准确把握供油时刻往往很难，若拆开正时齿轮室重对记号又很麻烦，我们采用以下办法证明是切实可行的。 发动机皮带轮外径为240mm□则提前28°所对应的弧长为 $(280 \times 3.14 \times 240) / 360^\circ = 58.6\text{mm}$ □

(1)按前述调节气门的办法找出1缸压缩上止点的准确位置，并在正时齿轮室外及皮带轮上刻好记号。

(2)再道时针摇转曲轴(从风机端看，逆发动机运转方向)，使皮带轮上的记号与齿轮室所刻记号之间的弧长恰好为58mm□

3)装上高压泵端面连接螺栓，排净低压油路和柱塞内的空气，将油门置于最大供油位置，用套筒顺时针缓慢摇转油泵轴，至1缸油面刚刚波动时停止转动。

(4) 按规定扭矩装上油泵齿轮上的三个紧固螺栓。按这种办法调整供油提前角关键在于1缸上止点的准确位置和1缸油面波动的瞬间，使用这种办法只会使互缸上止点稍超前(因为5缸进气门与4缸排气门重叠 $10^\circ$ )从而造成供油提前角略小于 $28^\circ$ 建议控制弧长取60-65 m(补偿 $3^\circ$ )

关于测定轴瓦间隙的几点看法 曲轴配瓦是发动机修理中的关键工序，有的修理工配瓦往往采用千分尺、量缸表测量单个轴颈度量轴瓦间隙。

这种办法往往会得出错误的结论，尤其对于烧过瓦或使用了十多年的老设备。因为当轴承座孔(多缸机)的圆柱度接近 $0.05\text{mm}$ 曲轴弯曲度接近 $0.05\text{mm}$ 时，弯轴对不同心的座孔的相互位置，从图2可以明显地看到，尽管单个轴颈量得的间隙在正常范围内，但每个轴颈的间隙就大不一样了。虽然修理工的手感、轴瓦的接触痕迹能对配合间隙有感性认识，但没有量化，不能作为重要的修理技术数据。怎样才能工序合理、可靠地配瓦、准确地度量轴瓦间隙呢?我认为，在修烧过瓦的工龄很长的发动机时，应先用量缸表、千分尺测得每道轴承孔及轴颈的圆柱度(有条件的话，最好检测多缸机的座孔的偏心度大小及曲轴弯曲度大小)，在保证各道轴承不发生卡滞、轴瓦背压足够的情况下配瓦(若座孔椭圆度超差太多，分界面附近轴瓦刮得太多，会造成轴瓦松动、打转而严重拉瓦)。当各轴瓦接触印痕及曲轴轻重适合(无卡滞)时，在各道轴瓦对称方向压上 $0.5-0.7\text{mm}$ 的保险丝，再测量保险丝厚度，可得出各道轴承的实际配合间隙。因为轴颈最大回转半径与瓦座偏心最大、最小处的挤压，决定了保险丝厚度。显然这种办法已兼容了轴及座孔的不同心度，所以这是一种检测轴瓦间隙的最客观、最直接的办法。

**部队机务维修作风心得体会篇三**

一、政治思想方面。在没来实习之前，对部队知之甚少，坚定从军的思想有些不稳定，担心自己适不适应部队，能不能在部队发展好，通过与何昊队长、吴杨洲连长的交流，以及自己在这段时间的所见所闻，打消了我的顾虑，更加坚定了我扎根军营扎根基层的信念。作为一名预备党员，一名准军官，要牢记党和人民的厚望，仔细掂量肩上的担子，立志在基层建功立业，趁着年轻多吃一点苦，多经一番历练，多长一种本领，在基层这个广阔的天空大展宏图。

二、军政素质方面。通过与基层官兵的对比，我觉得自己在军政素质方面还有待加强，体能是我的一块短板。由于之前没有严格要求自己，使得自己刚来一对比就发现体能落后他们一大截，在以后的生活了，我要严于律己，坚持锻炼身体，赶上部队官兵的体能水平。在心里素质方面，感觉自己有些浮躁，做什么事毛毛躁躁，沉不下心来，通过学习杨业功和丁晓兵的先进事迹，让我知道执着追求所从事的事业，全身心的投入工作，才能成就事业，走向成功，在平凡的岗位上创造不平凡的业绩。

三、作风方面。在这里实习，让我感受最深的就是细节，何队长反复强调：“细节体现一个人的素质”。我认为还不仅仅有这些，细节体现一个人对他人的关心程度，对国家的责任。在生活方面，比如人走关灯关水，不浪费一度电一滴水。在工作方面要谨小慎微，特别是像飞机、导弹这些昂贵且精密度高的装备，工作上的一个小小的失误就可能造成国家财产的重大损失。

通过实习让我知道自己离一名合格军官的差距，在大学最后一年我要不断缩小差距，争取在毕业后能成为一名合格的准军官。

## **部队机务维修作风心得体会篇四**

回顾实习生活，感触很深，收获颇丰。通过实习我更加认识

到实践是检验真理的标准，只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。我感觉实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展20\_\_年汽车维修实习总结。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己的各方面知识、能力、技术等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然也就不一样。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活实践中学习其他的知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。要学会从实践中学习，从学习中实践。此次实习我认识到很多工作常识，意志得到了锻炼，对我以后的学习和工作将有很大的影响。纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。做事不可以眼高手低，往往看似简单的东西想要做好并不容易，只有亲身实践才能知其根本，才会做出理想的成绩。在实习时我们要将所学的理论知识与实践结合起来，培养勇于探索的创新精神、提高动手能力，加强社会活动能力，严肃认真的学习态度，为走上工作岗位打下坚实的基础。

由于是初次实习，所以有的工作做的很慢，也挺辛苦，不过在同事和同学的的关心和帮助下不断进步和成长，也充分感受到公司这个大家庭的团结和温暖，于是我决定就算再苦再累我也要坚持下去，所以工作起来反而觉得轻松了许多。所以通过虚心请教，在实习老师的指导帮忙协助下，我很快的适应了这份工作。

在过去的几个月里，我在实习老师和同事的帮助与关怀下，认真学习、努力工作，能力有了很大的提高，个人综合素质

也有了全面的发展，但我知道还存在着一些缺点和不足。认识到工作经验的缺乏，所以我必须积极努力工作。在实习的这段时间里，虽然有时候工作很苦很累，但是感到更加的充实，我从中体会到了做人做事的道理，从实践中学到了专业技术，积累了实践技术经验。在今后的工作和学习中，我还要更进一步严格要求自己，虚心向优秀的同事学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习和生活等方面取得更大的进步。

至此感谢公司给了我这么好的实习机会，感谢指导老师给予的帮助。

## 部队机务维修作风心得体会篇五

在学期结束前，我们6个参加培训的同学早已开始结束培训了，当资料发下来时，让我们感到的是头晕目眩，因为整车的电路都在这了，电路图让我们看得很困难，而且之间的连接有点麻烦，有的从第一页会接到最后。

但我之前有接触过汽车电气的相关课程和了解，所以我的优势有点明显，感到学起来会有点得心应手。

在第一轮的培训结束后，本人对帕萨特汽车的整车电气有了初步的了解。

学校为了加强我们全校参赛同学的学习和信心，为了让同学们在省竞赛中能取得更好的成绩，特意开展了一个全校参赛同学的动员大会和安排在学期结束后的12天加强训练。

我觉得这是个十分难得的学习专业技能的机会，自己就下定决心，努力参加完这个培训。

虽然十二日的培训不算长，但让我们学习到的东西却无比之

多。

这十二天的高强度的培训，有点辛苦，但在辛苦的背后，我们为之付出的汗水和精力、时间是值得的，让我们学习到更加有用，更加专业的知识。

虽然其他同学早已收拾好行李，回家过寒假了，但我们还要留在学校参加培训，但我们觉得这十二天过得相当的充实，我们不仅在生活上互相帮助，在学习上，我们各施所长，努力地去钻研要学习的问题，在专业技能上，我们又提高了一个层次，为我们以后出去就业打下了坚实的基础。

虽然作为师兄的我，很愿意带着这么优秀的师弟们学习，在学习的拼搏中，我们不分彼此。

我在他们身上也学到了很多，我十分乐意地去教他们，我们一起跟着指导老师刻苦地研究遇到的所有困难，当我们把一个个疑点解决后，脸上一起露出笑意，我见到，感到很窝心。

让我难忘的是临近培训结束的最后一个晚上，指导老师王老师把我叫到外面跟我谈心，他为我分析了很多问题，让我的目标更明确了。

在于老师的一番谈话，让我放下了所有负担和顾虑，使我对今次竞赛更加有信心，使我对以后的道路的选择有了明确的方向。

那晚我真的很感动，老师为我讲的那番语重心长的话语，谢谢您，王老师，谢谢您这两年来一直对我的栽培和耐心的教导。

噢噢，还有最敬爱的冯老师哟，我是不会忘记您们的教导的。

在这十二天培训结束后，我觉得得到了很多珍贵的东西，让我对这次培训十分的珍惜和回味。

在接下来的十八天假期里，任务一样的沉重。

要好像培训时的要求来管理好自己，所以我们要一起努力，给力。

让老大带着我们向目标前进吧！

这是本人在这十二天培训后的心得体会，就写到这里吧，很感谢我的老师和师哥们。

## 部队机务维修作风心得体会篇六

任何行业中的机电维修工都是行业中的技术人才，从事了此岗位后，在努力工作中，在领导和同事的关心下，有哪些工作总结呢？以下肇庆人才网整理的机电维修工工作总结的范文，可供参考。

在xx年年度工作中，我紧跟时代的步伐，加强理论知识方面的学习，通过认真学习，进一步学习领会党的重要思想的内涵和精髓，努力做到熟悉上有新提高、运用上有新收获，达到指导实践、促进工作、提高工作水平和服务能力的目的，同时学习了胡的社会主义荣辱，并按照八荣八耻的要求来做人做事，并及时写入常思想江报，积极向党组织靠拢，争取早日成为一名共产党员。在工作中不断的学习新技术新工艺，不断的充实自己，不断的提高自己的技术水平，来指导自己的工作。

搞好职工培训是我们车间一项长抓不懈的工作，为此我们车间非凡制定了培训制度，要求每个班组每月至少组织两次职工培训，开展形式多样的职工培训，对于新工转岗工要

求有师带徒合同，由技术员鉴定合格后方可独立上岗。始终给职工敲响警钟，增强职工在工作中的责任感。

回顾过去一年的工作，虽然自己尽力的努力工作，但工作成绩与领导的要求还相差很远，在新的一年里自己将更加努力的工作，认真完成领导安排的各项工作任务。

## 部队机务维修作风心得体会篇七

任何行业中的机电维修工都是行业中的技术人才，从事了此岗位后，在努力工作中，在领导和同事的关心下，有哪些工作总结呢？以下肇庆范文大全整理的机电维修工工作总结的范文，可供参考。

在20xx年年度工作中，我紧跟时代的步伐，加强理论知识方面的学习，通过认真学习，进一步学习领会党的重要思想的内涵和精髓，努力做到熟悉上有新提高、运用上有新收获，达到指导实践、促进工作、提高工作水平和服务能力的目的，同时学习了胡的社会主义荣辱，并按照八荣八耻的要求来做人做事，并及时写入常思想汇报，积极向党组织靠拢，争取早日成为一名共产党员。在工作中不断的学习新技术新工艺，不断的充实自己，不断的提高自己的技术水平，来指导自己的工作。

搞好职工培训是我们车间一项长抓不懈的工作，为此我们车间非凡制定了培训制度，要求每个班组每月至少组织两次职工培训，开展形式多样的职工培训，对于新工转岗工要求有师带徒合同，由技术员鉴定合格后方可独立上岗。始终给职工敲响警钟，增强职工在工作中的责任感。

回顾过去一年的工作，虽然自己尽力的努力工作，但工作成绩与领导的要求还相差很远，在新的一年里自己将更加努力的工作，认真完成领导安排的各项工作任务。

## 部队机务维修作风心得体会篇八

在工程机械运用与维护岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合工程机械运用与维护岗位工作的实际情况，认真学习的工程机械运用与维护岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

在工程机械运用与维护岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在工程机械运用与维护岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对工程机械运用与维护岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据工程机械运用与维护岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点，尽心尽力完成工程机械运用与维护岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

从大学校门跨入到工程机械运用与维护岗位工作岗位，一开

始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这这就是一个热情的态度，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对工程机械运用与维护岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改变。

## 部队机务维修作风心得体会篇九

为期两周的电气安装与维修竞赛指导培训结束了，虽然我对学习内容不是全都明白，但是从中我却找到了自己学习的方法、明确了今后努力的方向。这次短期培训，让我收获最大的是能看懂一些较复杂的电路控制图，同时对电机、变压器、变频器□plc编程在实际使用中的特性与原理有了深刻认识，对电气作业的工具的使用及安全基础知识有了系统了解等。这次学习不仅让我深深感受到我的专业知识的缺乏，也激励着我在今后的学习中不断努力、不断进步。

培训开始学的是二次配线。在配线时，我明白了这个道理：“眼看千遍，不如手过一遍。”有些东西，你看似懂了，但在动手时却无从下手。经过一天半的时间，在别人的帮助下我才完成了配线。看到别人那熟练的动作，我却有种想法，去看别人是怎样接线的，只要我自己认真地、仔细地多看几遍别人接线，就应该会了，但后来老师的一句话让我放弃那种侥幸的心理，接下来也证明我自己的这种想法确实错了。在老师的指导和同事的帮助下，我明白了怎样去看二次接线图，怎样根据图纸图纸进行培训，老师教我们看电路图，也是非常细心和耐心。从中我学到了对待工作应认真，负责，有耐心。在工作中很多东西看起来很简单，或者让你觉得没什么。其实，在实际操作中就有许多要注意的地方。比如不小心接错了一根导线，那这时整个电路的性质就变了。

等你通电的时候，有可能烧毁整个线路，更甚者危及生命。连每根导线都得对机器，对工作，对人负责。这就要求我们在工作中要认真负责。我们的工作需要积极地工作热情和踏实的工作作风。紧接着我们学习了电气专业的基本理论知识：关于电机、变压器、变频器的基本原理，关于常用工具的使用和典型事故案例分析等理论的学习。为了加深我们的印象，让我们在今后的工作中能够熟练的应用。

经过这次培训，我受益匪浅，使我学到了很多平时在周围学

习不到的东西。开阔了眼界、增长了知识，提高了自身的业务水平。转变了教学观念也逐步将以往的以教师教为主的单一教学模式向以教师指导为主学生自己获得知识的多种学习方式转变。这次培训对于我将会有很大帮助，特别是在今后的教学工作中一定会有很大的影响。尽管这次活动安排的时间是有限的，但一定会激励广大教师的教育热情和教学思考，促进自身多方面素质的提高。

感谢这次培训让我认识了我们的班主任许老师，是他每天早早的来了教室等待我们去上课，让我学到了很多以前没有接触过的东西，真的非常感谢，班主任您辛苦了。