

做日历活动感受 心得体会(优质7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

做日历活动感受篇一

上了初中，我明显感到初中的学习与小学学习有很大区别。初中的课程多了，如果课堂上不认真，课后要是再想把老师讲的弄懂弄透，那就困难得多了。所以，我们必须跟着教师走，相信教师，才能真正有效学习。

鲁迅有一套学习的“十字法”——多翻、跳读、设问、五到、立体。我认为这是很有价值的学习方法。“多翻”就是多翻各种各类书籍，以开阔视野，启迪思路，增长知识。其实，多看课外书，增长课外知识，开阔视野，对平常的学习和考试都有好处，能更好地理解知识。“跳读”是指无论如何都不会读懂某个问题时，先跳过去，向后看，于是连前面的都明白了。这用在英语短文阅读理解上十分有效，联系上下文能很好地帮助我们理解短文内容。“设问”就是带着问题去读书，我们在阅读文章时就应该如此，这样做，能使我们在阅读过程中得到答案，提高学习效率。

“五到”是心到、口到、眼到、手到、脑到。这“五到”无论在学习、考试还是平时做事，都应该做到。也只有真正做到这“五到”，才能真正有效地做好每一件事，事半功倍。“立体”指有一般的读，又能重点的深掘；既要有横断面，又要有纵剖面；既有对原著有关有钻研，又有对有关资料的涉猎。这就是要求我们不能只看片面，应多角度地认识事物，

这样才能认识得全面、深刻。

此外，我们学习要有“恒心”两个字，有了它，才能像蚕吃桑叶一样，一口又一口，坚持不懈地去啃，直到预定目标顺利攻克。平时，要多思多练，在学习过程中要勤于思考，注重积累，在思考做题的过程中累积解题技巧和经验。还有，就是要先把书上的“死知识”给“死死地”背下来，再把熟练的知识灵活运用。这就是“先死记，再活用”。

有时候，我们学习了一些知识，当时能记住，但过会儿就忘记了，这就与记忆方法有关。我认为，在学习过程中，看、写、读、听、背，多管齐下效率高，也记得牢。著名科学家茅以升先生，是个记忆力超群的人。人们问到他的记忆秘诀，他的回答是：“重复！重复！再重复！”学过的知识如果不重复，不多久，能记得到也就剩那么一点儿。所以，我们在学习过程中，可以尝试着“看写读听背”一并运用，一并提高。过后，每隔一段时间就重复知识，也就是定时复习。这种学习方法，能减低遗忘率，更有效地记住知识。

开学时，老师曾对我们说：“行动是最好的语言。”“吃得苦中苦，方为人上人。”其实，如果能做到这一点，成绩必然提高。学习是一件苦差事，但苦中有乐。只有克服重重困难，吃的下学习过程中的苦，才能超越自我，获得成功。而行动比任何计划、检讨更有用。说得天花乱坠，却没有实际行动，那又有什么用处呢？行胜于言。

拜五，我们八年级一起出去，进行了一次别具特色的社会实践。

这是那里湖泊的风景图。很美吧！

乘坐着大巴，经过了1个多小时的颠簸吗，我们终于到达了我们的目的地：炮台湾湿地公园。这里靠近海，风景十分的优美，我们非常喜欢这里！

在公园里还有一块很大的草坪，我们小队在哪里进行了野餐在草坪上，还有一些老人在这里放风筝呢！

我们在公园里欣赏了很多风景。不得不说，这里的风景真的是漂亮。

我们在这里玩的十分高兴，也收获了许多，我们希望，还能有更多这样的社会实践。

这个星期一，我们五年级的八个班一起坐车去礼参实践基地，参加了社会实践活动。在礼参住了一个星期。第一、二天我感觉这里很好，既没有作业，又可以和同学们玩。但是后几天又有点想爸爸和妈妈了，就想回家。

不过，我还是坚持下来了。在这里，我还学到了许许多多课堂外的知识。在五金小工厂，我学会了使用各种工具，在美点教室里，我学会了怎样做蛋糕，并体会到了做蛋糕非常的累。在小机床教室里，我学到了怎么使用小机床，在彩泥画教室，我知道了彩泥画是怎样制造的，在机器人教室里，我学到了关于机器人的知识，并学会了做模型。这就是我的礼参社会实践生活。

这是一种学生利用节假日进行的单项或多项的. 社会调查、访问等接触社会、了解社会、服务社会、与群众主动结合的一种形式。从现在学生参加的社会实践活动看，主要有一下类型：第一类为国家、地学校组织的社会实践活动。

这类活动大多是为了一定的目的而开展的教育活动。第二类为某鞋单位、部门、科研组织为了完成各项任务，利用学生的智力与体力，在假期吸收学生参加的时间活动。第三类是学生自发组织的，以科技服务为主要内容的社会实践活动。第四类是学生根据自己的条件、兴趣爱好有目的地开展社会实践活动。

参观了禁毒教育馆后，我了解了毒品的种类以及对人类的危害。在那里，我深切地感受到了毒品的可怕，一旦染上了毒品，就很难再重新回到正常的生活。所以，争当禁毒小标兵，看到别人吸毒及时制止，让我们有一个美好的社会、家园。

今天我参加了两个集体项目：一个是“定向运动”。“万里长城”这个游戏锻炼了我们班的合作能力，在我们全班的努力下，齐心协力，获得了第二名。“定向运动”这个游戏让我们大家一起完成一个比较难完成的任务。虽然我们没有得到名次，在过程这遇到了许多的困难，但是我们的小组成员非常的勇敢，解决了问题。今天的活动让我们收获了许多，懂得了许多的道理。

做日历活动感受篇二

战役日历是一个具有深刻内涵的概念，它代表着纪念和追思。我们所熟知的各类战争背后，都蕴含着千千万万个英雄的故事，这些故事不但体现着人类的勇敢与智慧，更是深深地触动了历史的脉搏。在这样的背景下，以战役为“节点”，记录战争历程，既是对历史的尊重，更是对那些惨死在战争中的人们的纪念。

第二段：战争的残酷

战役，往往伴随着大规模的死亡和破坏，它的残酷程度超乎我们的想象。在战争的背景下，战役打响了，军民的生命和财产的安全最终都被危及。在一次战役中，双方的战士们挥舞着刀枪，互相残杀，鲜血染红大地。很少有人会了解那些死亡的年轻的灵魂在最后一刻的呼唤，也没有人会了解他们的朝气和纯真。在战役中牺牲的，既有普通老百姓，也有令人刮目相看的高尚英雄。不过，不管是谁，在那片热血的记忆中都应该获得安息和纪念。

第三段：战役的意义

战役，不仅是一次人类血与火的碰撞，还代表了历史的发展。让我们沉浸在这个概念中，可以感受到战役的意义，那是对历史故事的尊重，是对英雄逝去的默哀，也是对和平伟大的祈祷。在细细品味战役日历的这个概念之后，我们深深地感受到，人类的文明和平来之不易，珍惜和平、维护和平，成为了世界每个人的首要责任和义务。

第四段：美好的纪念

战役日历，像一本历史的大百科，在其中，我们识别和学习了战争的残酷，更深刻地体会了生命的可贵。因为，战争中一场场战役虽然已经过去了，但仍然是当代人们讨论的热点。对战争的记忆，对战场上的纪念，人们不断反思地前行。同时，这些战役将成为一种鞭策，共同呼吁人类，更加坚定地追求宁静与和平。

第五段：最后的感悟

在现实中，我们常遇到生活不如意的场景，会感到失落，会沮丧，不知道应该怎么办。但是，回望历史，那些在战役中勇敢地抗争，雷霆万钧地去捍卫自己和家园的人们，他们从未停止追求和平的理想。他们的追求，不论在那个特殊的时代背景下，还是在人类的文明时代中，都是那样地伟大和值得我们广为传颂。在这里，我们再一次地向那些在战役中逝去的英雄致以沉痛的敬意，并希望所有的战役都化为永不逝去的历史，防止悲剧的重演。

做日历活动感受篇三

1. 让幼儿认识日历，知道一年有365天，一年共分12个月。12个月中分大月、小月和平月，大月有31天，小月30天，平月（二月）只有28天。知道怎么分大月和小月，二月又为什么

只有28天（不讲闰年和闰月）。

2. 让幼儿学会看日历，并能在日常生活中运用，从而扩大幼儿的知识面，提高认识能力，并教育幼儿珍惜时间。

活动准备：

1. 日历一大张

2. 回答问题的卡片若干张。发动全班幼儿收集各式各样的挂历、墙历、台历若干。

活动过程：

出示

老师把日历贴在黑板上，让幼儿观看。知道这就是“日历”。

二、认识日历。

1、根据幼儿的生活经验，让幼儿辨认这是哪一年的日历？并向幼儿介绍每一大格内是一个月的日历，数数一共有几大格，就知道一年共有几个月了。并告诉幼儿一年中所有的天数加起来共有365天。

2、幼儿看黑板上的大日历，回答问题：

a□一个大格子里（即每一个月）有多少天呢？（让幼儿自己看格子里的数字来回答）

b□为什么有的格内是31天，有的是30天，有的又是28天呢？小朋友，想知道原因吗？师讲故事后小结：此日历使用至今，规定为一月大，二月平，……（老师一边说，一边指着日历中每一个月所示的天数给幼儿看）。

3、继续教幼儿看日历，让幼儿知道，每大格内，第一排字表明的是星期几，从星期日开始，接下去是星期一至星期六（也叫周末）。要求幼儿想想今天是哪一年几月几日，星期几？昨天是几月几日，星期几？明天是几月几日，星期几？先集体回答，请个别幼儿上来在日历上找出这一天，然后再请个别幼儿回答，并自己上来在日历上找出这一天。

三、幼儿尝试看日历。

1、给每组幼儿发一张全年日历，让幼儿自己练习看日历，在上面找出自己的生日，说出是几月几日，星期几。再请小朋友二人一组，一人说出日期，另一人在日历表上找到相应的位置，几次后二人互换。

2、提问幼儿：每周有几天要上幼儿园？（5天）包括星期六和星期天，一周共有几天呢？再指导幼儿看看自己的日历表，明确7天为一周，一周共有7天。

3、老师讲解一年的意义，如过了一年，小朋友都长大了一岁。师问：2008年你们有多大了？那时你们想干什么事？（请幼儿自由发言。）

回答完后，再让部分幼儿上来抽老师手里的卡片，卡片上提什么问题，就回答什么问题，答对的奖一朵小红花。

五、各种日历展览。告诉幼儿，日历可做成各种形状，如挂在墙上的叫挂历，贴在墙上的单张日历叫墙历，放在桌上的叫台历，还有小日历卡，有的手机上也有日历。

最后让全体幼儿自由地参观各种漂亮的日历，评评哪一种最好看，设计得最美，自己最喜欢哪一种。

活动延伸：1、家中，让幼儿从日历上找到爸爸、妈妈的生日，并自己练习每天看日历。

2、教室里挂一个日历，让幼儿每天来幼儿园时，轮流撕下一张，知道今天是几月几日，星期几。

活动反思：

做日历活动感受篇四

日历是一种用来记录时间的工具，是人类社会发展至今的必需品。它不仅记录了每一天的日期，还承载着重要的历史事件和纪念日，以及人们的节日和假期安排。对于个人和社会来说，日历是一种重要的组织和纪律工具，帮助我们合理规划生活和工作。认识日历的意义和运用，对于我们能够更好地把握时间和计划未来至关重要。

第二段：日历为个人生活带来的影响

对于个人而言，日历不仅仅是一种记录时间的工具，更是日常生活和工作的辅助工具。通过日历，我们可以清楚地看到每一天的日期和星期几，有助于我们规划生活和工作。我们可以在日历上标记重要的约会和活动，以便提醒自己，避免错过重要的事情。同时，日历还可以帮助我们记录和追踪个人的目标和计划，使我们更有条理地进行个人成长和事业发展。

第三段：日历对社会的作用和影响

在社会层面上，日历具有重要的历史和文化价值。通过日历，我们可以了解到重要的历史事件和纪念日，以及各种节日和假期。这些特殊的日期在社会文化中扮演着重要的角色，它们带给人们欢乐和激励。同时，日历也为社会提供了组织和计划的框架，有助于各类组织和企业进行活动和宣传，并促进社会的良好秩序和发展。

第四段：合理使用日历的建议和体会

认识日历的重要性之后，我们应该如何合理地使用日历来规划生活和工作呢？首先，我们可以在日历上标记和规划个人的目标和计划，确保自己有条不紊地进行。其次，我们可以查看日历上的重要日期，提醒自己和他人的生日、纪念日以及各类节日和假期，在这些特殊的日子，我们可以做些特别的事情，感受到生活的美好。最后，我们可以利用日历提前规划，做好行程安排，避免时间冲突和紧急情况。总之，合理使用日历可以让我们更好地掌控时间，提高效率，也能够更好地享受生活。

第五段：结尾总结

通过对日历的认识和运用，我们能够更好地规划生活和工作，提高时间管理的效率。日历不仅仅是一种记录时间的工具，它承载着重要的历史和文化价值。在日常生活中，我们可以合理使用日历，标记个人的目标和计划，提醒自己的重要日期，并预先安排好行程。通过这些方式，我们可以将时间合理安排，提高生活质量，也能更好地融入社会和享受社会的文化。因此，认识日历对于我们个人和社会的发展都至关重要。

做日历活动感受篇五

小时候有太多能理解，也有太多不能理解。我至今还记得撕日历的情景。

小时候，姥姥每天都要撕一页日历，并且说："时间之神又带走了一天啊，唉！"接着，又在胸口画个十字。

我回忆着姥姥的话，也就是说这东西能掌管时间。我头一转，脚一抬，一阵风似的冲进屋里。袖子一拉，干活啦！

第二天，因为日历的事情不但上学迟到被老师骂了，还被姥姥狠揍了一顿。以后再也不敢这么干了！因为在天使变成恶

魔的瞬间真的是太可怕了！

做日历活动感受篇六

第一段：引言（约200字）

2020年是充满挑战和困难的一年，全球都被新冠病毒疫情所困扰。中国作为最早受到疫情冲击的国家，迅速展开了一场严厉的战疫行动。在这漫长的战斗中，人们终于看到了胜利的曙光。在战疫的日子里，我记录下了自己的所见所闻，通过战疫日历，我深刻体悟到了许多道理。下面，我将与大家分享我在疫情期间的心得体会。

第二段：黎明前的黑暗（约250字）

疫情爆发之初，我对于疫情的严重性并没有太多认识。然而，随着疫情的迅速蔓延，人们的生活逐渐被打乱，我也开始感到焦虑和恐惧。每天从新闻中了解到的新增病例和死亡人数让我震惊不已。看着街上空无一人的景象，我开始怀疑起未来的样子。但是，正是在这黑暗的日子里，我们看到了党和政府的强大，看到了各行各业的人们在疫情面前的顽强拼搏。他们用自己的行动让我明白，只要我们坚持抗疫，每个黑夜的尽头都将会有黎明的到来。

第三段：万众一心（约250字）

面对疫情，人们积极响应党和政府的号召，纷纷加入到战疫的行动中。志愿者们奔赴一线，帮助疫情防控工作，他们用自己的爱心和坚持让我更加相信人间有真情。医护人员冲在疫情的最前线，舍小家顾大家，用自己勇敢无畏的行动挽救生命。广大网友在家中不辞辛劳，通过网络不断传递正能量，帮助他人度过难关。这些感人的事迹让我深深感动，也让我明白了困难时刻的力量。只有万众一心，我们才能战胜一切困难。

第四段：感悟生活（约250字）

在疫情期间，大家都被迫居家隔离，生活变得极其有限。原本习以为常的自由和开心都成了奢望。然而，在这样的环境下，我却体验到了简单生活的美好。我重新学会了独处，学会了珍惜身边的人和事，学会了思考生命的意义。此外，我也发现了许多平时被忽视的东西，比如阳光的温暖、花朵的绽放、家人的陪伴等等。这一切让我更加明白，生活的美好并不在于物质的丰富，而是在于我们对待生活的态度。

第五段：前行的动力（约250字）

战疫的日子虽然艰辛，但是每一次的胜利都给予我前行的动力和信心。我看到了武汉重现繁华的景象，看到了人们逐渐重拾生活的勇气。我深刻认识到，不管遇到什么困难，我们都应该勇敢面对并且迎难而上。只有敢于面对困难，我们才能战胜困难。同时，我也认识到人类的命运紧密相连，只有团结合作，国与国之间才能有效应对全球性挑战。这次疫情给予了我巨大的启示，我更加珍惜每一次的机会，也更加坚定了自己前行的决心。

总结（约150字）

通过这场疫情，我学到了许多宝贵的东西。我明白了生命的可贵，懂得了珍惜每一天。我深刻认识到团结的力量，坚信只要我们齐心协力，就能战胜一切困难。在以后的人生道路上，我将继续保持乐观的心态，勇往直前，为实现自己的理想奋斗不息。我相信，只要我们怀揣着对未来的期许，不断努力和奋斗，我们一定能创造出一个更加美好的明天。

做日历活动感受篇七

清晨，刚刚起床，睡眼惺忪。习惯性的，随手撕去一页日历。我慢慢爬起，看着那些鲜红的字眼，那样刺眼，又一天过去

了。往日从来没有注意到，原来，时间是有生命的，是存在的。也许，因为考试的压力，我对生命流逝的惋惜，才能如此清晰的表达出来。

撕去昨日的日历，往日已不在可究，忧乐悲愁，只能化作过眼的云烟，萦绕在我的心头。我能做的，惟有珍惜剩下的时间。不要祈求时间的倒流，不要渴望时间的长久，因为时间不等人，他不可能停下来等你。我们只有和时间赛跑，让自己比它跑得快，才能成功。所以我们要珍惜时间。

珍惜时间自古是贤人所遵循的法则。有人说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”；有人说：“光阴似箭，日月如梭。”；还有人说：“少壮不努力，老大徒伤悲。”……时间的重要在这些至理名言中表现无遗。

当今社会，时间早已被遗忘，珍惜时间的精神更应该发扬。惟有抓紧时间，努力去做，把从前后悔的事补上，才不被良心责备。