

# 最新中学生劳动教育班会 大学生班会教案 (优秀8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 中学生劳动教育班会篇一

面对传销无孔不入的发展态势，也为了应对在大学生中在学校的防诈骗意识的薄弱，更为了提高同学们的安全防范意识，在平时的学习生活以及以后的工作生活中不受传销组织、诈骗分子的欺骗，圆满的完成学业，同时学会保护自己，掌握一定的反传销、防诈骗的技巧，更重要的是要在心里形成这样的防范意识。为了恢复我们安静的学习环境，也更为增强我系同学的自我安全意识，避免遭受落入传销魔掌的悲惨境地，同时响应学校反传销系列活动的热潮，决定有我系纪卫部组织开展此次反传销、防诈骗主题班会活动，以增进我系各班同学对传销的认识。

反对传销、防止诈骗从我做起

20xx年3月18

全体同学

（三）组织者或者经营者通过发展人员，要求被发展人员发展其他人员加入，形成上下线关系，并以下线的销售业绩为依据计算和给付上线报酬，牟取非法利益的。

（一）利益驱动。很多人都想借传销发财，改变自己的生活。大学生也不例外。

（二）传销链强大的控制力。大学生一旦进入传销链条，身份证、现金、通讯工具等等都被收上去，公司天天进行“洗脑”，让他们不由得不信那些天花乱坠的说法。一旦信了，他会反过来再作其他大学同学的工作。

（三）心理因素。很多陷入传销组织的大学生性格比较内向，不爱说话，朋友少，容易相信别人。在学校，他们没有成就感，而在传销组织中，他们找到了这种幻觉。

（四）有的大学生理想信念有所缺失，只用有无短期效益来衡量一件事情是否有益。

（一）扰乱市场经济秩序，侵害多个法律客体。传销和变相传销违法活动往往伴随着偷税漏税、制假售假、贩私、非法集资、非法买卖外汇等大量违法行为，不仅违反国家禁止传销和变相传销的规定，还违反了税收、消费者保护、市场秩序管理、金融、外汇管理等多个法律规定。

（二）给参与者及其家庭造成伤害。传销和变相传销给参与者造成经济损失的同时，给其家庭也造成巨大伤害。

（三）引发刑事犯罪，给社会稳定带来危害。传销给绝大多数参加者造成血本无归，一些人员流落异地，生活悲惨，还有一部分人员参与偷盗、抢劫等违法行为，给人民生命财产安全和社会稳定造成严重侵害。

（四）对社会道德、诚信体系造成巨大破坏。由于传销人员发展对象多为亲属、朋友、同学、同乡、战友，其不择手段的欺诈方法，导致人们之间信任度严重下降。

（一）树立正确的人生观、价值观和择业观，加强科学理论知识的学习，戒除急功近利、投机暴富的心态，立足个人实际，诚信做人，诚实劳动，勤劳致富，自觉抵御传销歪理邪说的诱惑。

（二）认真学习国务院《禁止传销条例》等有关法律法规和国家的方针政策，增强对传销本质、形式和欺骗性、危害性、违法性的认识和了解，不断提高识别能力，增强防范意识，防止不学法、不懂法而误入传销陷阱。（三）加强同学间的交流与沟通，在择业、就业过程中相互提醒，相互关心，携手抵制传销。对亲朋好友和同学游说外地“有份高薪工作”应保持高度警觉，以免上当受骗。一旦发现周围同学误入歧途，应想方设法劝导，使其尽快解脱。

这触目惊心的事实，给我们这群涉世未深的大学生们敲响了警钟，如果我们立场坚定，树立正确的人生观、价值观，不去贪图小便宜，相信天下没有免费的午餐，一些虚无飘渺的东西是不可能存在的，同时携起手来去帮助身边陷入传销的人，把我们所掌握的科学知识力所能及地传递给我们身边的人，那我们相信传销的一切谎言便会不攻自破，我们这个社会会更加和谐、公正、美好！

## 中学生劳动教育班会篇二

“理解父母？”我躺在床上，一直想着妈妈话的含义，我心想：父母也需要理解吗？我为什么要理解父母？难道我不理解他们吗？想起妈妈颤抖的声音，我的思绪飞得很远很远。

在我的心灵里，总深信不疑地认为妈妈是我最好的伙伴。心里的话总是第一个告诉妈妈，受了委屈，我也向妈妈一个人诉苦。我把妈妈当作知心朋友，当作保护伞。

可随着年龄的增长，我和妈妈之间不知何时出现了一道难以逾越的鸿沟。

每当我考试拿到第一名的时候，妈妈总是那样欣喜，但我却怎么也笑不出来。我需要的不只是优异的成绩，还要有一种全新的，七彩的生活。可回头一想，我的父母还在错综复杂的社会经纬线中苦苦奔波，处在哗然的人群中面对事业，家

庭。其实父母也不容易啊！

我坐到窗前，打开窗户，缕缕清风吹了进来。我抬头仰望那星光灿烂的天幕，不禁又沉思起来：我是不是该向妈妈道歉呢？母女之间又有什么过不去的事呢？想到这里，我便拿起一张练习卷做了起来。

窗外天幕星光灿烂，明天一定是个大晴天！

## 中学生劳动教育班会篇三

1. 通过活动，帮助学生了解认识同学之间和睦相处的重要性；
2. 懂得关心别人、将心比心的人际交往常识；（励志主题班会）
3. 促进同学团结，促进学生身心发展。

### （一）唱《找朋友》音乐开场

同学们，我们全班同学在一起生活，有些成为了好朋友，有些却没说过几句话，你受同学欢迎吗？你会和同学交往吗？通过今天的活动，相信大家会对这些问题有一定的了解。

### （二）进行

#### 1. 互相自我介绍，内容包括：初三励志主题班会

- （1）自己的姓名、年龄、家庭情况等；
- （2）自己的兴趣、爱好、特长、个性特点等；
- （3）其他有关的情况。

#### 2. 访问活动结束后，每个同学介绍被他访问的同学，再由被

介绍者补充。教师告诉其他同学要注意听，记住班上每个同学的特征。

(三)带着你的朋友来聊一聊。

请一些同学邀请自己在班上的好朋友上台，说说为什么能成为好朋友，或朋友之间一些难忘的事，并接受大家的祝福。

(四)表演。

我们在与朋友的交往过程中，难免会有一些摩擦，这个时候该怎么办呢？且看以下几个短剧。

1. 一个同学走路，因路滑不小心踩到另一个同学，使得这同学很气愤，结果两人吵起来。

2. 一个组长发书，把一本脏书烂书发给同学，大家互不理解，争吵起来。

3. 一个同学没带笔，同桌不想把新买的笔借给人，使得这个同学不能完成学习任务。

遇到这种情况，如果我们能将心比心，站在别人的角度去想一想，也许结果会不一样。

(五)同唱一支歌。

请一对好朋友出来领唱《朋友》，全班齐唱。

小结：善于发现别人的优点，适度赞美别人，是进行人际交往、搞好同学关系的一种行之有效的方式。在交往中，要适时表现这种行为，不应取笑别人的缺点，这样我们才能获得更多的朋友。

同学们，人的一生有许多感情是很宝贵的，其中之一就是

## 中学生劳动教育班会篇四

现在的学生，就其心灵的一翼——“情”来看，普遍患有“情感冷漠症”，有不少人令人遗憾地成了“不懂得感谢、不愿感激、不会感动，只知道享受，只知道自己需要，只知道汲取的“冷漠一代”。 以此次活动，告诉大家生命不是你一人所有，世界上的任何一件东西也不属于你个人，请珍惜生命请珍惜你所拥有的一切，请珍惜他人为你的努力和付出，请常常报有一颗感恩的心。

### 二、活动过程：

#### （一）听一个感人的故事

下面请大家一起来听一个感人的故事：苹果树和小男孩

主持人：大家和我们一样，一样都是故事中的小男孩，从出生到现在，父母的爱一直伴随着我们成长，我们不断的索取，父母是尽其所能，我们接受的是那么的心安理得，此时此刻我们的心情都不会很平静，下面这首歌是否能引进大家的共鸣呢？把“父亲”这首歌献给我们伟大的父母！这首歌不禁使我们回忆起，在我们成长的这十几年中，父母为我们所做的点点滴滴。那么谁愿意与大家一起分享他的感动呢？请大家举手（同学发言）

#### （二）现场调查

可我们又对父母了解多少呢？下面进行现场调查

通过刚刚的调查我们发现，并不是每个同学都十分了解自己的父母，可是反过来如果被问的是父母，不用调查也会知道结果，父母会对我们的一切记忆的都很深刻！

#### （三）做一个感恩的人

- 1、给远方亲人写一封信。
- 2、为父母或亲人洗一次脚。
- 3、每天为家里做一件家务。

## 中学生劳动教育班会篇五

女：阳春三月，春暖花开。蚌埠七中又迎来教育教学资源整合后的第一个春天。春天是希望，春天是梦想，春天是活力，春天是放手行动的大好时光。

男：蚌埠七中在新一届领导班子的正确领导下，在全体师生的共同努力下，已经取得长足的进步，学校正以“外塑形象，内抓管理，稳步推进，和谐发展”的办学思路引领着我们向美好的明天跨越。

女：学校的环境变美了，学校的管理严格了，我们的学习环境优化了，我们的自身素质也得到空前的提高了，这些都让我们对选择蚌埠七中充满信心。

男：上学期的几次大型考试，我们初一年级表现出勇于拼搏，勤奋好学，永不言败，敢做第一的良好势头。

女：今年春天，我们初一(3)班更是未雨绸缪，信誓旦旦，挂起向更高、更远的冲刺的风帆，向理想的彼岸又快又好进发。

男：可是，在我们前进的路途中，也难免做出一些与学校环境并不协调的事，我们要总结，我们要反思，我们更要尽快改掉这些不良的习惯，养成说文明话，做文明人的好习惯，成为一名让大家尊重，社会认可的七中人。

合：蚌埠七中初一(3)班，“说文明话，做文明人”主题班会现在开始。

女：战国时期的思想家孟子说：不以规矩，不成方圆。大家都知道规和矩原和圆形的两种工具，后来引申为人们行为上的准则和规范。

男：那么，我们中学生行为的规矩指的是什么呢？它就是《中学生日常行为规范》，让我们大家一起重温一下《中学生日常行为规范》吧！（全班集体背诵）

女：自开学至今，我们时时刻刻在学习《中学生日常行为规范》，知道了作为一名合格的中学生必须达到的基本要求。首先，在校我们要做个好学生。

男：

合：亲爱的同学们，校园是我家，环境保护靠大家，让我们争做环保小标兵。

女：孔子说：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。确实是这样，许多同学就是因为平时没有注意一些细节，从而使坏习惯成为自然。

男：让我们从现在开始，改掉那些坏习惯，让我们从现在开始，一起养成好习惯。

合：习惯影响人一生。下面请欣赏何震同学为大家带来的《点燃心灵之灯》

女：

男：好习惯是人生旅途成功的必要条件，有了好习惯，再加上我们辛勤耕耘，我们的希望总会绽放美的美丽花朵！

女：做一个合格的中学生，在学校做个好学生，就够了吗？

男：当然还不够，我们还要在家做个能为父母分忧解难的好



孩子。

男：是谁，把我们带到这美丽的世界？

女：是谁，呵护我们、保护我们、照顾我们？

合：是我们的父母！

女：没有阳光，就没有日子的温暖；

男：没有雨露，就没有五谷的丰登；

女：没有水源，就没有生命；

合：没有父母，就没有我们自己

女：这些显而易见的道理，没有人会不懂。可是现在，我们一天天在长大，和父母的距离却一天天拉远。

男：爸爸妈妈管我太紧了，几乎没有呼吸的空间

女：尤其是妈妈太唠叨了，简直是“更年期提前”

男：爸爸也不赖，时不时就来一顿拳头伺候，任你铜墙铁壁也白搭

男：可是亲爱的同学们，你们也扪心自问，你理解父母吗？现在我们马上来做个现场调查。

题目：你了解自己的父母吗？(现场提问)

(2) 你知道父母的喜欢什么吗？

(3) 在紧张的学习之余，你会帮你的妈妈做一些家务事吗？

(4) 每天放学回家后，你还要自己做饭吃吗?不是，为什么?

(5) 平时会跟父母顶嘴吗?

(6) 平常有没有经常跟父母闹矛盾?都是些什么事，能举个例子吗?

女：同学们，从刚才的调查中我们可以发现其实有很多时候我们对父母是不了解的。

男：要知道妈妈在家任劳任怨，爸爸在外奔波劳累，这一切都是为了我们呀！

女：是啊，父母的爱是世界上唯一不求报答的爱，没有惊天动地，却无时不在。

男：但是，无知的我们对他们却常常缺少一种感恩的思想和心理。下面请欣赏冯言瑾为所有的父母献上的二胡独奏，以表达我们对父母的感激之情。

女：让爱住我家吧!让爱住我们的家吧!让我们从今天开始，走进我们的父母，了解他们，与他们沟通。

男：让他们成为我们的朋友，知己！

男：言必行，行必果。

女：为人是树，诚实是根。

男：工作上，学习上最大的财富是信用。

女：人的生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。

男：陶行知先生说：“千教万教教人求真，千学万学学做真人”。

女：一个人只有尊重别人，才能够得到别人的尊重，才算是学会做人。

男：亲爱的同学们，我们是稚嫩的幼苗，老师给了我们丰富的营养

女：我们是鲜艳的花朵，祖国给了我们温暖的阳光。

合：我们的老师是无私。我们也不能忘记感恩我们敬爱的老师。下面请赵远志同学用他的精湛的书法作品，表达我们初一(3)班全体同学对近一年来老师们对我们的培育之恩的感谢！

女：五十六个民族团结在中国的大家庭里，我们是这个大家庭里的一份子，我们以中华民族的伟大复兴而自豪。

男：让我们来同写一首歌，写出心中深深的真情，祝福我们亲爱的祖国！请欣赏周春艳同学的诗朗诵《祖国颂》。

点评：

男：站在新世纪的门槛上，我们遥望未来。

女：沐浴在新世纪的阳光下，我们憧憬未来。

男：我们是炎黄子孙。我们要继承中华民族的优良美德

女：我们是炎黄子孙。我们要发扬华夏民族精神，立下大志，做好小事，尊重父母，尊敬老师，热爱祖国，关心同学，说文明话，做文明人，共同拥有美好的理想，迎接美好的明天。

合：初一(3)班主题班会到此结束，掌声感谢评委老师。

**中学生劳动教育班会篇六**

今天我们在这里组织这样一个可能是史无前例，后无来者的班会。为这个班会阿升、署航在一个星期之前就已经开始筹划了！我们希望的是，在这次班会中能把我们心里所想的、所得到的体会与大家分享，希望我们能有所共鸣，在以后的日子里让我们这个班更加的融合，更加的团结，希望在以后的某一天我们都不会忘记，原来我们曾经有过这么一个特殊日子。同时也希望在这个班会中大家共同探讨的东西能对我们的人生有所影响影响，为自己所走的路有所帮助。接下来我首先要讲的是：缘分与珍惜。

其实现在的我们很好，互相之间都不缺乏默契。在刚知道分班的结果的时候，我就很兴奋地跟自己说，大二我们一定能相处得很好，可以搞很多的活动、做很多的事情，让我们每个人都会留下永不磨灭的记忆。但是，到今天，我却发觉，我们都在默默地度过了大二的大部分时光。隔膜、隔膜，我们之间还存在着很多隔膜，其实我们并不缺乏交流，但是很缺乏了解。时光磨灭了自己所有的幻想。

我觉得我们是可以做的更好的，让我们在人生中的那一天回想起来，哦！然来我们曾经有那么美好的一段时光，大家都是那么地珍惜、那么地想念，真想回到那时候再给每一个同学一个深深的拥抱。让我们的记忆更加特别。

人生，我想，我们每个人多数都对自己人生进行了一定的思考，也有自己独到的看法。也有很多时候我们都有在幻想过，幻想过在某一天，我们会成为一个什么样的人，在做什么样的一件事情。但是却很少人会把这样的一种幻想变成真正可实现的东西去进行，或者让他梦想化，找到自己人生正确的方向。我想把这样的一种幻想称为“潜意识梦想”。

然而，很多时候我们却找不到自己人生的目标、方向[why]其实很多时候我们在关心的是：这究竟该不该做，正不正确，怎么样的一个效果。我们在犹豫、在踌躇。在这里我想问的是：我们对自己认识了多少、对身边的事物认识有多少、对

当今的社会又认识了多少。如果我们对这些一无所知，那又怎么说服自己去确定怎么样的一个目标、梦想呢？当自己还在犹豫自己的目标正不正确的时候，是不是更应该去多看看、多听一听、多走一走。然后再去做出自己人生中的重大选择。

选择，人生无时无刻地在选择中成长。我认为选择并没有迟早之分，只有意识才有迟早之分。其实我们是有选择的，无论在何时我们都有选择从零开始的权利。我们可以选择我们的现在，我们更可以选择我们的未来。

其实更多的选择来源于我们的意识，只有意识到了才会去做出选择。当那一天你意识到你所走的这条路的前面有一块大石头你就会选择拐弯。当你那一天意识到自己所用的一次性筷子，原来是对资源的一种浪费，你就会去买一双不锈钢筷子。很悲哀的是，大部分的时候我们却没有那样的意识，没有意识到我们错在了哪里，或者意识到了更没有逐步地改过自新。[[[当你有意识节省，就会有所不同，十次浪费里只要有了一次节省，这就是进步和节约。

在今天我们开始意识到了我们现在或将来的一些东西，那我们是不是应该做出选择了呢？或者我们是不是应该从现在开始进行改变呢？当我们意识到了，不用去担心时间太晚，去抱怨太迟，如果从意识到改过只有一刻钟的话，那这就从来都不会迟。其实很多时候我们还在抱怨的时候，我们已经失去了很多。

在今天，您对自己或者对他人抱怨过；总是在抱怨过去或者现在；在抱怨过后又得到了什么。其实我们没有理由去抱怨，也没有时间去抱怨，抱怨只是一种浪费，只会会自己更加堕落，只会让宝贵的时间因此而浪费，抱怨只会让失败再持续地延迟。抱怨只能让你停止不前，遇到困难遇到麻烦不要只是抱怨痛苦无奈，那样困难还是困难，我们要做的是解决，哪怕一丁点的前进。

在今天我们是不是应该去为自己寻找一个方向、寻找一个目标。目标是人生奋斗的原动力，没有那一种力量比人类的潜能更伟大。

## 中学生劳动教育班会篇七

了解诚信的内涵，认识诚信的基本要求是对人守信，对事负责，感受诚信是每个人立足于社会的通行证。

培养学生观察、分析能力，为人处世与社会生活的能力以及明辨是非的能力，引导学生践约守信，诚实做人。

增强对他人、对社会的责任感，树立正确的为人处世态度和为了大力弘扬中华诚信美德，特成立诚信银行，存、取，诚

信元！活动规则：凡是弘扬诚信美德，如：讲诚信故事、回答有关诚信的问题、主动认识自己不诚信的过去等等皆可获得一个诚信元。记录你的诚信表现，最后评选诚信明星。

说文解字话，诚信——诚，就是要实事求是，不扩大，不缩小；信，就是要一言九鼎，说到做到，不朝秦暮楚，不朝令夕改。诚信是一个道德范畴，即待人处事真诚、老实、讲信誉，言必信、行必果，一言九鼎，一诺千金。

曾子的妻子到市场上去，她的儿子要跟着一起去，一

边走，一边哭。妈妈对他说：‘你回去，等我回来以后，杀猪给你吃。’妻子从市场回来了，曾子要捉猪来杀，他的妻子拦住他说：‘那不过是跟小孩子说着玩的。’曾子说：‘决不可以跟小孩子说着玩。小孩本来不懂事，要照父母的样子学，听父母的教导。现在你骗他，就是教孩子骗人。做妈妈的骗孩

子，孩子不相信妈妈的话，那是不可能把孩子教好的。‘于是曾子把猪给杀了。

## 1、诚信是交往之道

游戏：两人一组，同向站立，前面的人向后倾倒，后面的人给予支撑。

设问 a 如果你是前面的人，你的身体敢向后倾倒吗？为什么？

b 如果可以选择，你将选谁做游戏伙伴？为什么？讲讲你和他们之间的诚信故事。

## 2、诚信是社会的通行证

案例一：创办于1669年的同仁堂，虽经历了300多年的时代变迁和风风雨雨，但，炮制虽繁必不敢省人工，品味虽贵必不敢减物力’的祖训始终不变。这使同仁堂数百年不衰，并获得，‘天下第一中药店’的殊荣。

案例二：2019年中秋节前，著名老字号南京冠生园用上一年度的陈陷做月饼，坑害消费者事件被曝光。‘南京冠生园事件’影响了6成多消费者购买月饼的意愿；有14%的消费者表示该年不会买月饼。中国科学院心理研究所马谋超研究员说，这一事件还可能会对中国传统节日文化产生负面影响。一夜间冠生园的声誉扫地，不久便被迫申请破产。

设问：同是百年老店，为什么同仁堂会名扬四海、生意兴隆，而冠生园会声誉扫地、申请破产呢？

教师：诚信，就个人而言，是高尚的人格力量就企业而言，是宝贵的无形资产；就社会而言，是保障有序发展的通行证。

通过本节的学习，我们认识到了诚实守信的重要性，懂得了怎样做一个诚实守信的人，知道诚实守信是人的高尚品性，是最重要的交往品德，是社会立足的通行证。一个人要想在社会立足，干出一番事业，就必须具有诚实守信的品德。‘不信于一时，则不信于一世’，因此我们从现在起就要在学习、工作和生活中，以诚信为本，踏实做人，为学要严，为人要正，做一个德才兼备的人。

## 中学生劳动教育班会篇八

当“hiv”这个英文单词出现在全国疾控中心的办公桌上，出现在中央电视台的电视栏目里，出现在美国一家家全球发行的杂志上时，你又是有什么感受呢？我曾有过的不解和惊讶，统统变成了强烈的震撼！我知道了那由病毒感染者构成的特殊群体，我知道了那是一个多么需要关爱的弱势群体！

生命，在哭泣；关爱，在延伸。我们这些健康人每天都沐浴在灿烂的阳光下，享受着来自亲人，朋友和许许多多陌生的关爱，似乎我们从来不曾孤独寂寞过。可是，就在离我们生活不远的地方，还有一群人他们在默默的经受着他人的冷眼，随时等待着死亡的来临，在寂寞中挣扎着，孤独着，痛苦着，他们就是——爱滋病患者，一个需要关爱的群体。

### 缘分与珍惜

其实现在的我们很好，互相之间都不缺乏默契。在刚知道分班的结果的时候，我就很兴奋地跟自己说，大二我们一定能相处得很好，可以搞很多的活动、做很多的事情，让我们每个人都会留下永不磨灭的记忆。但是，到今天，我却发觉，我们都在默默地度过了大二的大部分时光。隔膜、隔膜，我们之间还存在着很多隔膜，其实我们并不缺乏交流，但是很缺乏了解。时光磨灭了自己所有的幻想。



我觉得我们是可以做的更好的，让我们在人生中的那一天回想起来，哦！想来我们曾经有那么美好的一段时光，大家都是那么地珍惜、那么地想念，真想回到那时候再给每一个同学一个深深的拥抱。让我们的记忆更加特别。

人生，我想，我们每个人多数都对自己人生进行了一定的思考，也有自己独到的看法。也有很多时候我们都有在幻想过，幻想过在某一天，我们会成为一个什么样的人，在做什么样的一件事情。但是却很少人会把这样的一种幻想变成真正可实现的东西去进行，或者让他梦想化，找到自己人生正确的方向。我想把这样的一种幻想称为“潜意识梦想”。

然而，很多时候我们却找不到自己人生的目标、方向□why？其实很多时候我们在关心的是：这究竟该不该做，正不正确，怎么样的一个效果。我们在犹豫、在踌躇。在这里我想问的是：我们对自己认识了多少、对身边的事物认识有多少、对当今的社会又认识了多少。如果我们对这些一无所知，那又怎么说服自己去确定怎么样的一个目标、梦想呢？当自己还在犹豫自己的目标正不正确的时候，是不是更应该去多看看、多听一听、多走一走。然后再去做出自己人生中的重大选择。

选择，人生无时无刻地在选择中成长。我认为选择并没有迟早之分，只有意识才有迟早之分。其实我们是有选择的，无论在何时我们都有选择从零开始的权利。我们可以选择我们的现在，我们更可以选择我们的未来。

其实更多的选择来源于我们的意识，只有意识到了才会去做出选择。当那一天你意识到你所走的这条路的前面有一块大石头你就会选择拐弯。当你那一天意识到自己所用的一次性筷子，原来是对资源的一种浪费，你就会去买一双不锈钢筷子。很悲哀的是，大部分的时候我们却没有那样的意识，没有意识到我们错在了哪里，或者意识到了更没有逐步地改过自新。[[[当你有意识节省，就会有所不同，十次浪费里只要有了一次节省，这就是进步和节约。

在今天我们开始意识到了我们现在或将来的一些东西，那我们是不是应该做出选择了呢？或者我们是不是应该从现在开始进行改变呢？当我们意识到了，不用去担心时间太晚，去抱怨太迟，如果从意识到改过只有一刻钟的话，那这就从来都不会迟。其实很多时候我们还在抱怨的时候，我们已经失去了很多。

在今天，您对自己或者对他人抱怨过；总是在抱怨过去或者现在；在抱怨过后又得到了什么。其实我们没有理由去抱怨，也没有时间去抱怨，抱怨只是一种浪费，只会会自己更加堕落，只会让宝贵的时间因此而浪费，抱怨只会让失败再持续地延迟。抱怨只能让你停止不前，遇到困难遇到麻烦不要只是抱怨痛苦无奈，那样困难还是困难，我们要做的是解决，哪怕一丁点的前进。

在今天我们是不是应该去为自己寻找一个方向、寻找一个目标。目标是人生奋斗的原动力，没有那一种力量比人类的潜能更伟大。