

2023年认识美酒心得体会(实用5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

认识美酒心得体会篇一

以前看建筑物，不知道从哪方面的去看建筑，也不知道从哪些方面去评价一个建筑的优劣好坏，想深入去了解的建筑，却不知道从哪方面去了解，经过两周建筑认识实习，面对实体建筑，通过老师的仔细讲解，自己终于有了对建筑整体的感性认识，对建筑的观察力有所提高，对建筑由了解变成了喜欢，而且自己也学到很多的有关建筑方面的知识，对单个建筑、建筑群等都有了较深的认识。

在这次实习中，我们参观了xx的xx等代表性建筑□xx的xx等。古代建筑、现代建筑，自己真是一饱眼福。

建筑是生活中不可缺少的部分，建筑为人们提供的不仅仅是休息、活动的场所，而且给予人们精神的享受。建筑在满足功能的同时，其艺术性也发挥着重要的作用，如xx入口和xx门，它们都具备使人通过的功能，但它们给人的感受就不一样□xx入口给人肃穆而威严的感觉，而xx门给人亲切宁静的感受；又如xx门和xx□他们都会使人感到宏伟庄重，但xx庄重中带有压抑感□xx则显得开阔。

社会生产方式影响建筑，如xx中等古建筑，都采用是木结构，这说明了社会生产了对建筑的限制，那时候没有钢材，水泥的建筑材料，落后的技术造就了豪华的殿堂，建筑大部分采用了天然的材料，沿用数千年之久的木结构构架形式没有多大的改变。

社会思想意识民族文化特征影响建筑。如xx[]建筑中的龙凤纹祥只能用来象征皇帝和皇族，建筑的形制、屋顶的样式要等按等分级。因为我国长期处于封建社会中，地位的世袭制度，官爵的等级制度都对古代建筑产生了巨大影响。还有古建筑上的雕刻、绘画也反映了我国当时的民族文化，如在古建筑中则常常通过匾额、楹联强调建筑的主题，用题名的方式点出这个建筑环境的诗情画意，表现了建筑与文学文化的密切联系。。

曾经思考怎样的建筑才能向人们展示一个好的形象，通过这次建筑认识实习和查阅相关的资料，知道了建筑的形象离不开尺度、对比、韵律和均衡。如人民英雄纪念碑采用了我国传统的石碑形式但并没有将它们简单地放大，而是仔细地处理了尺度问题——基座采用两重栏杆，加大碑身比例。因而显示了它的实际尺寸；又如xx门廊，水平方向的韵律感；如颐和园乐寿堂院墙，灯窗与栏杆不同疏密的重复，节奏轻快活泼。

此外，我认为，建筑形象和建筑空间有密切的关系。我国传统建筑中，用木隔断分割空间，这样显示的轻巧感增加了与邻室的空间联系；像xx的长廊，以廊柱作垂直限定，空间界限模糊，既分又合，融为一体；又如xx殿以三层凸起的汉白玉台基层层内收，强调其庄重雄伟与强烈的稳定感，同时也扩大了建筑的空间领域。另外，空间序列的安排对建筑形象也有重要影响[]xx造成了形体和空间上的类似与重复[]xx宏伟的体量构成这一序列的高潮[]xx主轴线上的外三殿所形成的时间-空间序列[]xx是这一空间序列的“前奏”[]xx以及其所处的狭长院落造成了形体和空间上的反复“收”、“放”和相似重复；午门以其三面围合的空间预示着另一个“乐章”的开始；新乐章开始[]xx桥又一次重复前奏，但院落空间变大变宽[]xx在收的同时，通过台阶的上和下，预示着高潮的到来；进入形状重复但规模扩大的xx主院落[]xx宏伟的体量、高大的台基、开阔的空间，构成这一序列的高潮[]xx及其院落，在形体

和空间的相似重复中逐渐减弱，接近尾声。

万事万物都离不开历史，建筑也包括在内，从原始社会的山洞鸟巢，到古代の木结构建筑，再到现代建筑，都见证了历史的演变，生产力决定生产关系，经济基础决定上层建筑，建筑的发展离不开社会生产力的发展，没有了古代建筑一步步地发展也没有现代建筑的宏伟、先进，技术离不开生产的发展，国家大剧院，首都博物馆，鸟巢，水立方的成就归功于现代生产力的发达和科学技术的先进，相信在不久的将来，更多顺应时代潮流的建筑将不断涌现。

在这次建筑认识实习中，通过参观各种建筑和观看各类建筑图片，了解了各种建筑的功能、形态、色彩，了解了古代和现代各类型建筑特点。最让我高兴的是我对建筑学这门学科的兴趣增加了很多，建筑很有内涵，随着对它的深入了解，就越想了解它。以后我要更多的出去认识更多的建筑，更多的了解建筑，把建筑学学好，尽自己所能，从事自己喜欢的建筑实业。

认识美酒心得体会篇二

实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。接下来就跟本站小编一起去了解一下关于认识实习的心得体会吧！

这此认识实习历时七天，参观了很多地方，如哈尔滨市第五医院骨科、烧伤病房综合楼，金鼎广场，锚杆工艺，中关村松北商贸区，万家宝牛奶生产基地等，从中我们了解了建筑施工的技术与流程，同时对工程管理专业有了更深的认识。

我们看了许多工地，每个工地都有种流连忘返的情节。正是这种刺激感，我们对每个工地的状况和实际的印象也更深。下面就是我在此次认识实习中所见所闻所想的，也可以说是

一点总结或心得体会。

1实习地点

这次实习非常匆忙，时间比较紧，也正是这样才让我们在较短的时间内接触了相对丰富的内容。此次实习，我们走访参观了如：哈尔滨市第五医院骨科、烧伤病房综合楼，金鼎广场，锚杆工艺，中关村松北商贸区，万家宝牛奶生产基地等。虽然天气很炎热，但大家带着安全帽，秩序井然地完成了本次所有实习活动，说明大家，包括我，都对认识实习非常喜爱，因为其中看到的并学到的，将会使我们受益终生。

2实习重点

2.1. 金鼎广场的保温墙。

在初步命名为皇朝家私的在建家具城里一度高高的墙壁引起了大家的注意。据介绍，这块巨大的独树一帜的墙壁是保温墙，由苯板筑成。苯板是以聚苯乙烯树脂为原料加上其他的原辅料与聚含物，通过加热混合同时注入催化剂，然后挤塑压出成型而制造的硬质泡沫塑料板。它的学名为绝热用挤塑聚苯乙烯泡沫塑料。聚氨酯保温板具有防潮、防水性能。硬质聚氨酯的闭孔率在90%以上，属于憎水性材料，不会因吸潮增大导热系数，墙面也不会渗水。防火，阻燃，耐高温。具有优良的隔热性能，在达到同样保温要求下，可使减少建筑物外围护结构厚度，从而增加室内使用面积。

2.2预留孔洞的施工。

在哈尔滨市第五医院骨科、烧伤病房综合楼扩建项目中，预留孔洞随处可见。墙体上的预留孔洞是为后来铺设空调管和水电路等所准备，楼面上的孔洞是为后期给排水管道的铺设等预留。但预留孔洞施工在建筑工地施工中常会出现忘留，留置错位等通病，这在此次实习中也有所体现。

2. 文明施工问题。

对文明施工的印象，此次实习中确实给了我耳目一新的感觉，也改变了对工地的一些看法。在市场经济的制约下文明施工较前几年有了很大的改善，但是与书本理论相比还存在不足与瑕疵，众观全局还是有很大的改良。

3. 实习所获

通过这次实际的工地实习，我不但掌握了一些不懂的具体环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的学习和参观，才能达到这个目的。

我们不仅学到一些新的知识，也巩固了在校期间所学到的理论知识。以前对一些施工技术要点，只是粗略地知道其施工要点，而其具体的施工环节，具体的施工步骤如何，却是知之甚少，但现在实习结束了，对我们这段时间所看到的那些施工技术，它们的具体环节及详细步骤，我们应该可以掌握了，这样就提高了自己的理论水平，也增强了自己的实际操作能力。通过实习，增强了自己对专业的热情，让自己更有兴趣将来能在建筑行业开创天地。

4. 实习所想

但是通过这次实习，才觉得原来工程建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，如果将来能在这个行业工作，对自己来说将是很大的挑战。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好每一门功课。因此给了自己压力，让自己不再觉得无事可作，让自己安心去学习，为将来工作打下坚实

的基础。增强了自己的交际能力。建筑行业是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对一个这样复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过不同的接触对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强！

5今后的准备

实习中，才发现自己知识的不足，今后应当更加刻苦的学习，对专业知识掌握的更加灵活。这一切都要在课堂的学习上实现。

虽然说，学生的课堂学习有许多类型，但是从目前的情况来讲，听老师的讲解还是一种最基本的学习方法。

要在课堂学习的过程中，保证能够听好教师的讲解，并掌握教师讲解的内容，一方面应该主动的讲解，充分发挥学习的主体性，另一方面，应该注意运用一些科学的听课方法和策略。在这里，我们主讨论听课的方法和策略的问题。

5.1 做好听课的准备比较广，所以记好笔记有助于期末复习。

5.1.3精神的准备

听课的精神准备有两方面：一是调整好自己的心理状态；二是注意劳逸结合，保证上课前有沛的精力。

5.2 集中注意力

阅读、思维和观察等一些学习活都是可以服从个人的意志、能力和愿望进行控制。但听老师讲解这种学习活动就不同它不可能自己进行有效的控制。这是因为，这种学习活动涉及到另外一个人——教师。因此，在准备工作做好的基础上，要

听好课，首先集中注意力。

5.3 听课要有针对性

听课的针对性是指要根据自己的实际情况来安排具体的听课方法。这是听课策略的一个重要的方面。

5.4 正确处理听讲和笔记的关系

听课的过程中，作一些笔记是必要的，但是，“听”和“记”毕竟是两回事。注意力分配在听课上面，笔记就难以记全，而将注意力分配在记笔记上，听课的质量就要下降。因此，需要正确处理听讲和记笔记的关系我们认为，对于学生的听课来讲，正确性的方法和策略是应该“以听为主，以记为辅”。这也就是说，听课的主要注意力应该集中在“听”的方面。至于“记”的问题，只需要记一些重要的东西。

5.5 学会合理安排自己时间

人若不会合理安排自己的时间，便不会很好的休息和学习。这样在该学习的时候会想休息，在休息的时候会想着学习，周而复始便会使人处于一种注意力涣散的矛盾状态。无论学习还是休息都不能专心致志，总会有各种各样的杂念在困扰他们，因此有组织有计划合理安排自己的时间是克服的有效方法之一。大学的生活多姿多彩，我们要合理安排好课余活动与学习之间的关系，在保证学习的前提下，有效地利用自己的时间，积累一些生活经验，为我们走向社会做好基础。

此外，勤与老师沟通，与同学研究，分享学习经验都是很好的方法，希望我们大家共同努力，让自己的大学学习时光缤纷多彩。

6结论

实习结束了，我相信在以后的生活中我将体会到更多的东西，也相信自己在下一次实习中将会更好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力！

5.1.1 识的准备

这主要是通过预习的方法，了解自己是否掌握听新课需要的知识，如果发现自己还不具备这种知识基础，便要在听课这前及时补上。这样可以保证在教师讲新课的时候“听得”懂。

5.1.2 质的准备

我们为期三天的认识实习就这样结束了，时间的确很短，可是它带给我们的却是永远也忘不了的经历。这次实习不仅培养了我们的学习兴趣，同时也拓展了我们的知识面，接触了好多有用的新名词、新术语，也为我们将要进行的专业课的学习铺下了道路。

在这三天里，我们去了施工现场，去参观了龙湖地产的大手笔之作江与城，去楼盘认识了房屋内的水暖管道的布设。学习建筑已经一年了，以前学习房屋建筑学的时候也只是通过老师的幻灯片去了解建筑工程的设计、施工中的环节，而这次实习提供了我们一次理论与实际相结合的机会。

记得第一天到施工现场认识实习的时候，看着正在修建的图书馆，有同学问了老师一个问题说“老师怎样区别剪力墙与普通砖墙”。老师听到这个问题显得有一点吃惊，后来就仔细的给我们讲了墙体的区分，并且一一给我们指出来，这也是我第一次听说排水井这一个名词。当然也第一次目睹了工地上民工的生活环境，很难置信他们在那样寒冷的夜里，那

样潮湿的环境中能酣然入睡。同时也看到了自己理论与实践的差距，有时在实习的途中会与老师交流一些问题，感觉自己的知识储备离一位建筑人应有的基础相差实在太大了，这次实习不仅让我学到了新奇的知识，让我看到更多的是自身应掌握的一些常识。

经过这三次实习，自己也学会从更多的方面去看待一座建筑，随时随地去观察周边的建筑。时下很少能看到中国风格的建筑了，建筑师向西方学习几乎成了时尚，在中国九百六十万平方公里的土地上轮番演绎“kpf”风格欧陆风。也许有人会认为中国的传统建筑脱离了现代时尚，但是传承传统并不是全盘否定西方。相反要从中汲取有用，有益的养分哺育自己的建筑，创造出即现代又中国的建筑，采用中西融合，兼收并蓄的方法。

中国建筑在世界建筑史中具有重要地位，影响到很多国家。而现在很多自诩为拥有中国传统风格的建筑，只是简单且粗糙的生搬硬套中国古建筑的建筑语汇产生了一大批粗制滥造，不伦不类的仿古“旅游一条街”类似的建筑，真不知道这是对中国古建筑的传承还是亵渎。

在每一天实习后，自己都会上网去查阅一些资料，巩固当天所学到的知识。当第一次听说通风井、管道井的时候，只觉得为什么建房子需要打那么多的井，而当真正看到实物的时候，有点难以置信不过也理所应当。总是在理论的黑暗的盒子里去想象抽象的东西就犹如盲人摸象，难免会片面、主观。实习不仅仅是那三天，而是以后的每时每刻，在生活中用心去观察路过的建筑工地，四周的建筑物，在头脑中与所学的理论相结合。

通过这次实习，也让我更清楚的认识了自己的理想。从小时候起，就梦想着当一名工程师，盖大家喜欢的房子，所以也就选择了工程管理专业，有时候总是很焦急，老是觉得没有学到太多的专业知识，也时常向老师咨询什么时候自己才能

透彻的去解剖一个建筑。可在这次实习中班里面有的同学也能够清楚的指出一些建筑结构，而自己几乎完全处于无知状态，这也就是差距，实现梦想的前提是实践，需要有足够的经验才会在以后的工作中运用自如。

在这短短的三天里，我们不仅在知识上更上一曾楼，而且在意志力上也有一定的提高，同时让我们看到了差距，冷却了我们学习知识的浮躁心理，也为自己是一名建筑人而骄傲。相信这次实习给我们带来的经历一定可以为我们将来的学习和生活提供很大的帮助。

一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

认知实习不仅给我们带来了好奇与激动，还有知识的不断探索。我们这次去了贝利影视公司和柳州电视台，从这两次的交流和参观中，首先，扩大了我们的知识领域，增加了专业感性知识，为学习专业知识创造了有利的条件。其次，让我们了解了本专业在社会主义市场经济建设中的地位和作用，树立正确的专业思想。最后，在对我们未来从事的行业来说，这是一次深刻的认识，让我知道在接下来的时间里，我更应该朝着那个方面去努力，去学习哪些东西，去加强哪些东西，尤其是增强自己的动手能力。对我所学的技术实际操作有了更多的了解，对所学的专业有了全新的认识。

在去贝利公司的时候，从他们的工作地点和分工中可以看出，他们主要做的是影视制作方面，主要包含在专题和宣传片的制作，他们同时也在经营着影视设备的销售，这让我知道，其实在这个社会中，很多的行业都是相通的，也是密不可分的。就像他们使用影视设备最多的人，那么他们去从事

设备的时候就可以很轻松的介绍他们的产品，这就不用像其他的行业的人再来从事销售时要进行新的培训。在参观了他们工作室和他们员工对主题片的制作和介绍之后，我们自己在学校中的制作和他们进行了一个对比，从对比中看出来：我们在学校中学的东西，很多时候与社会脱离了，没有用到社会的价值观去衡量，简单的说就是拿不出，也就是没有价值，所以在做东西的时候，要及时的参与社会价值的考量，要与社会良好的接洽起来，那么你的东西即使是走到外面，也是有它的价值所在了。还有就是对制作软件的使用，其实一个人真正擅长的软件并不是一定要很多，但是多也不是不好，只是在这个社会上我们需要的是合作，就如制作宣传片的时候，你的片头可以是用到3d max效果，而你刚好不擅长，但是你的同事擅长，那么你们就可以合作分工了。还有就是去参观了柳州电视台那一次，让我看到了，在学校里面真的要学到东西才行，一定要又一项是自己擅长的，不是什么都是平平过的，那样的人是很没有特点的，这样在社会上就找不到自己的位置，还有就是从事新闻这个行业的，最重要的就是要有一双发现的眼睛，一种独到的思维，一种创新的想法，一颗坚定的心。但是有些事情是要自己努力去争取的，就像是同一个作品去编辑，有些人可能是有天赋，那么她可能花一个小时就完成了，但是也有要花3个小时才能完成的人，但是，只要是结果是一样的，那么过程的实现就看个人的了。所以，在做事情的时候最主要还是要看看自己是怎么去看待这件事情的心态的。这和个人的人生态度是息息相关的，通过这次认知实习，我深刻的意识到了这点。

除此了以上说的之外，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的技能是不能在书本上彻底理解的。短短的认知实习，让我大开眼界，也让我对自己今后要从事的行业有所思考。短短两天仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，徜徉于实践当中接触实际的工作，触摸一下社会的脉搏，给自

己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

此次我走出了学校，参加认知实习是一次很好的启蒙活动。希望我的经验和体会能够在以后的道路上指导我走向成功，外面的世界很精彩，但是，没有实力就变成别人是你的精彩，而不是你是别人的精彩。

我们的认知实习虽然结束了，但是，我的学习却仍在继续！我要努力的奋斗，努力去追寻属于自己的那一片蔚蓝的天空。

认识美酒心得体会篇三

1、长期以来，铁路高度重视安全基础工作，始终高喊坚持“安全第一”不动摇，但安全基础薄弱的状况始终没有得到根本解决。以我所在的货运车间为例，突出表现在：安全管理和现场作业控制较为薄弱；规章制度不够严谨、规范，临时性措施办法多，职工队伍老龄化严重，职工队伍素质能力还有欠缺等等。随着新技术装备大量投入使用，安全基础薄弱所带来的安全风险将更加突出。切实解决安全管理存在的突出问题，已是极为紧迫的工作。因此我认为想要破除铁路安全基础薄弱的“顽疾”，就必须增强安全风险防范意识。部党组在铁路发展的关键时期，适时的引入安全风险管理方法，是非常必要的，通过对风险因素的有效控制，进一步促进干部职工安全意识的提高，进一步促进各项措施的落实，最大限度地减少或消除安全风险。

2、部党组针对铁路安全面临的严峻现实，深刻总结了铁路安全工作规律，提出了牢固树立“三点共识”，把握好“三个重中之重”等一系列安全管理新理念，有力地促进了安全持续稳定。全面推行安全风险管理，是强化铁路运输安全工作的必经之路。安全风险管理是一个系统性的工程，以传统的“安全第一、预防为主、综合治理”为思路，构建安全风险控制体系，就是要加强对安全风险的全面分析、科学的制

定措施，最终实现消除安全风险的目标。我认为安全风险管理能使铁路系统的安全管理达到一个更高的层次，更能提升全路安全管理的水平。因此，做为一名铁路人，我们应该主动适应新体制、新格局、新变化，增进融入意识、大局意识和服务意识，要在提高自己的同时，还要带领车间的全体同志共同搞安全风险管理工作，通过班组学习会和安全讨论会把“安全风险管理”的理念与安全生产的辩证关系渗透到每一名职工的日常工作去，确保车间的安全生产。

3、加强自控型班组建设，确保车间安全风险控制。要不断规范、完善班组管理各项制度，做到班组各项管理制度健全、分工明确、责任具体，形成作业标准、纪律严明、考核严格、设备完好、积极文明的班组，达到安全生产管理的良好氛围。同时强化现场作业安全互控、卡控机制，实现安全持续稳定。各班组、各岗位作业人员严格落实本岗位作业标准的，加强对相关岗位作业安全风险点的互相卡控，及时消除各种安全风险，做到“你的问题我来纠、你的作业我来控、你的漏洞我来补”的良好工作氛围。练就过硬的业务素质和实做能力，不断提高应急应变处理能力。各班组要按照车站下发的业务学习计划，结合车间的作业特点、人员情况以及季节性特殊要求，加强日常的职工业务培训，通过班前、班后点名会，集中业务学习、职工自学、实做技能演练等形式，不断提高职工的综合业务素质，从而提高岗位安全自控能力。还要加强劳动安全教育。开展经常性的劳动安全观念教育，教育全体干部职工认真遵守各项管理制度，通过最严格的劳动安全管理和考核，形成人人遵守劳动纪律、重视劳动安全的良好氛围。

20xx年的车间的安全生产工作任务艰巨，确保实现安全、稳定、经营和建设目标的责任重大、考验严峻。我们要全面推行安全风险管理，提升安全工作水平，为开创运输安全工作新局面做出积极的贡献。

认识美酒心得体会篇四

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队。作为这个先锋队的成员，共产党员应当具备不同于普通工人、普通群众的素质。共产党员的党性，不是与生俱来的，也不是一朝一夕可以形成的，需要通过后天的学习和实践，经过长时间艰苦的自我磨练、自我改造、自我修养才能获得。历史和现实都充分证明，共产党员加强世界观改造和思想修养，绝不是一件可有可无的事情，更不是什么“左”的东西，而是共产党员与时俱进、始终保持先进性的根本途径。什么时候我们党重视马克思主义思想教育，党员修养搞得越好，党员队伍素质就高，党的创造力、凝聚力和战斗力就强，党的事业就兴旺发达；什么时候忽视或放松了党的思想教育，忽视了党员修养，党员素质就下降，党的形象就要受到损害，党的事业就要受到影响甚至挫折。注重党员修养，是我们党自身建设的一个鲜明特色，也是一条成功经验，必须始终坚持。现在，我们党拥有6000多万党员，如果放松了党性修养，肯定会出问题。当务之急，最重要的就是必须加强共产党员的党性修养。

一、正确认识党性修养的内涵、实质和特点

党性修养，是指共产党员在政治、思想、道德品质和知识技能方面，按照党性原则进行的自我教育、自我锻炼、自我改造和自我完善。党性修养包括以下几个方面：理论修养、政治修养、思想道德修养、文化知识和业务能力修养、作风修养、组织纪律修养。这六个方面的统一，构成了工人阶级先锋战士所必须的基本素质要求。我们要按照党章规定认真加强党性修养，做一个合格的让党放心，让人民满意的党员。

学结论。我们党要长期领导人民推动历史的前进，就必须始终紧紧抓住发展这个执政兴国的第一要务，把坚持党的先进性和发挥社会主义制度的优越性，落实到发展先进生产力、

发展先进文化、实现最广大人民根本利益上来，推动社会全面进步，促进人的全面发展。三是动态性。党员的党性不是一成不变的，而是一个发展的动态的东西。原来党性不强的党员，可以通过自己的努力修养，增强自己的党性；而原来党性较强的党员，也可能因为放松自我改造而逐渐落伍。党性修养水平的高低，和每个党员的主观努力程度是有密切联系的。每个党员应把党性修养作为一项长期的经常的任务，坚持不懈地进行党性锻炼和修养，保持共产党员的本色。四是层次性。我们党有6600多万党员，党员之间客观上存在着年龄、文化程度、入党时间、社会经历和党内生活经历以及不同工作岗位的差异，现有政治、思想和业务素质也有差别。这些差别反映到自身修养上，就集中地表现为两个不同：一方面每个党员的修养起点不同，另一方面每个党员工作岗位对党员的素质要求也不尽相同。这就不能千篇一律，要根据每个党员的实际，按照党员的标准，循序渐进，不断提高，使党员的整体水平不断跃上新台阶。

二、要努力克服三种错误倾向和模糊认识

增强搞好党性修养的自觉性和责任感，要切实克服当前存在的不利于搞好党性修养的模糊认识。一是要克服“修养无用论”。对每一个立志为共产主义事业而奋斗的共产党员来说，切实加强自身修养，是真正做一个合格党员、优秀党员的必由之路。无数共产党员成长的实践表明，只要按照共产党员的标准坚持不懈地进行自我修养，一个普通的群众，可以成长为一个信仰坚定、志向远大、品德高尚的共产党员；一个普通的共产党员，可以成长为一个有较高素养、较高水平的领导者、专门家；一个即使原先有不少非无产阶级思想的人，也可以成长为一名共产主义战士。就是说，自我修养不是无用，而是很有用、有大用的。二是要克服“修养过时论”。

有的人认为，现在是靠法律、纪律来约束社会成员的时代；有的人认为，物质利益是调节人们行为最有效的杠杆。他们据此认为，强调共产党员修养是过时的观念和做法。这种看

法显然是不对的。时代的发展变化对党员修养提出了新的要求，决不意味着修养本身过时了。法律、纪律、物质利益原则等确实是调节人们行为的重要手段，但是能否自觉遵纪守法、能否正确对待物质利益，则有一个修养好坏、思想境界高低之分的问题。我们党提出要把依法治国和以德治国相结合，把坚持物质利益原则和提倡奉献精神结合起来，正是基于这个道理。三是要克服“修养吃亏论”。有人讲，在搞市场经济的条件下，谁讲修养谁吃亏。对此要作具体分析。共产党员的崇高、先进之处，在于他的人生目的不是为了谋取个人的私利，而是为广大人民群众谋利益。共产党员严格要求自己，有时确实会失去某些物质的或者其他方面的利益，但是，通过加强修养，陶冶了自己的情操，提高了自己的素质，真正成为一个高尚的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人，这是其他任何物质、金钱、名利、地位都不可比拟和换不来的。相反，共产党员放松修养，甚至放弃修养，必然要吃亏，甚至吃大亏。

二

我们党是由中国工人阶级的先进分子组成的有纪律的战斗部队，是中国各族人民利益的忠实代表，是中国社会主义事业的领导核心。党的这一性质，决定了它的每个成员应当具有崇高的理想追求，坚定的政治信念，先进的思想觉悟，坚强的组织观念，必备的科学文化知识和高尚的道德情操，应该成为社会的中坚，民族的脊梁，阶级的先锋和时代的楷模。要建设这样一支党性强、作风好、纪律严、团结紧、素质高的富有战斗力的党员队伍，需要做多方面的工作，其中最根本最关键的任務，是要坚持不懈地对党员进行党性教育，要求党员自觉实行党性锻炼和党性修养，不断强化先锋队意识，积极履行党员的义务，充分发挥先锋战士的作用。

一、牢牢把握一个“根本思想指针”

实践“三个代表”的自觉性和坚定性问题是党性修养的根本

问题，是有无党性和党性强弱的根本标志，是加强党性修养的根本思想指针。看一个党员党性的强弱，就看实践“三个代表”的自觉性的高低，看你是全面地按照党性原则去做，还是部分地按照去做；是始终按照去做，还是有时按照去做，有时不按照去做；是以与时俱进、奋发有为的精神状态去做，还是以低能力低水平去做。除此之外再无别的标准。作为一名坚定的共产党人，就应当是前者，而决不当是后者。学习掌握邓小平理论和“三个代表”重要思想，增强党员理论修养，应在全面、准确把握邓小平理论和“三个代表”重要思想的精神实质上下功夫，坚持理论联系实际的方法，在现代化建设的实际问题和正在做的事情中，学会运用邓小平理论、“三个代表”重要思想的立场、观点和方法，去研究新情况，解决新问题。

二、牢牢把握六条基本原则

一是要严于解剖。“人非圣贤，孰能无过？”有了过失，改正就好。改过必须知过，也就是必须对自己有正确的认识，必须严格剖析自己。党员经常对照党章、党内政治生活准则所规定的标准，剖析自己的言行，对自己作出实事求是的评价，发扬成绩，纠正错误，就能够不断进步。二是要自重、自省、自警、自励。做到“四自”，很重要的是随时警醒、告诫自己，对违反党的原则的思想、违反党纪国法的行为以及各种腐朽思想文化的影响警钟长鸣。一定要把“为什么人活着”这个问题弄清楚，“只有为国家、为社会、为民族、为集体的利益，奋不顾身地工作着，毫无保留地贡献自己的聪明才智，这样的人生才有真正的意义，才是光荣的人生、闪光的人生。”三是要乐于“见贤思齐”。见到品质高尚的人或高尚的行为，就产生一种向他看齐的愿望，并付诸行动；看到品质低劣的人或不良的行为，就反省一下自己是否也是这样。

谦虚谨慎，善于向他人学习。四是要善于调节需要。需要作为一种心理现象，是人们在生存和发展中对自己所必需的事物的欲望和要求。作为一种内驱力，它推动人们从事各种社

会活动。人的需要是多方面的，有物质需要，也有精神需要；人的需要是可以调节的，人之所以有伟大与平庸、高尚与卑劣之分，在很大程度上取决于能否正确调节自己的需要。共产党员在修养中应当坚持以社会整体利益为导向，使个人需要服从党和人民的需要。五是要慎独自律。它要求在个人独处、无人监督的情况下，不仅不能放松对自己的要求，还要更加注意坚守自己的理想信念，非常小心地按照道德规范去做，而不是当面一套，背后一套。六是要自觉实践、长期坚持。自觉性是党员修养内在的要求。修养是一个同自己头脑中的消极思想和意识作斗争、不断超越和改造“旧我”的过程，没有毅力和自觉性，是难以完成的。共产党员有了修养的自觉性，就能主动约束和控制自己的言行，不断克服自身这样那样的不足，逐步实现更好的修养目标。

三、牢牢按照三条基本途径去实践

一是认真读书学习。共产党员进行党性修养的过程，也是用马克思主义理论和各种科学文化知识武装和提高自己的过程。党的xx大和xx届四中全会提出：要“形成全民学习、终身学习的学习型社会，促进人的全面发展。”共产党员要始终站在时代的前列，在错综复杂的环境中保持政治上的清醒和坚定，在解放和发展生产力、推动社会全面进步的实践中充分发挥先锋模范作用，必须坚持不懈地学习、学习、再学习。如果不重视学习，不努力用科学理论武装头脑，就必定要落后，就难以保持共产党员的先进性。人生有涯学无涯，在新的形势和任务面前，我们需要学习的东西很多，因此要有选择、有鉴别地学习。按照党的xx大和xx届四中全会的要求，首先要提高理论素质，认真学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论，特别是要着重学习“三个代表”重要思想，用“三个代表”重要思想武装头脑、规范言行。理论上成熟是政治上成熟的标志，理论上坚定是政治上坚定的基础。对共产党员来说，马克思主义理论是管总的东西，有了较高的理论素养，才能有正确的世界观、人生观、价值观，才能有坚定正确的政治方向。学习马克思主义要发扬理论联系实际

的优良学风，切实结合中国特色社会主义建设的实际，结合个人思想的实际，从而使理论学习取得实际的效果。

二是参加社会实践。实践的观点是马克思主义认识论第一的和基本的观点。人们的道德品质是在社会实践中形成的，也只有在实践活动和社会交往中才能表现出来。共产党员加强修养，需要从书本上吸取理论和知识的营养，更需要到实践中去经受锻炼。共产党员在工作实践中加强自身修养，要按照周恩来提出的“说真话，鼓真劲，做实事，收实效”的要求去努力，做到襟怀坦白，表里如一，不唯书、不唯上，坚持实事求是；要勇于负责，与时俱进，大胆创新，敢于和善于把党的路线方针政策同具体情况相结合，创造性地开展工作；要坚持从实际出发，深入实际，调查研究，倾听群众的意见，了解群众的疾苦，切实帮助人民群众解决实际问题。

三是加强党内生活锻炼。党员在严格的党内生活中加强党性修养，要积极主动地参加党内生活，切实履行好自己的职责，接受党内外的监督；要积极主动地向党组织汇报自己的思想、工作和学习情况，向党组织讲真心话，自觉地接受党组织的指导和帮助；要积极开展批评和自我批评，在党内生活中同各种不良倾向作斗争。

共2页，当前第2页12

认识美酒心得体会篇五

上星期，我们学校举行了法制教育讲座，让我们学习了《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》。这次讲座，就像一股清泉，洗涤了我们的灵魂，净化了我们的思想。

《未成年人保护法》共七十二条，它于2007年6月1日制成，为我们未成年人明确了各项保护法规。《预防未成年人犯罪法》让我们明确了如何预防和纠正我们的不良行为，如何预防犯罪。

青少年的成长，离不开家、学校和社会的影响。社会这个大家庭，形形色色的东西鱼龙混杂，有的对我们身心大有益处，有的则对我们有害，这就要求我们必须有是非观念，必须让我们有所判断和选择。《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》都为我们作出了指引，特别是在预防我们人生错误上作出了明示。我曾读过一首诗“一片树林里分出两条路—而我选择了人迹更少的一条，从此决定了我一生的道路。”其实人的一生中有许多个十字路口，许多个选择，有时只是因为年少的无知，年少的冲动走上一条不归路，有时也只是因一念之差，铸成大错，往往醒悟后，又追悔莫及。

这都是法律意识淡薄造成的。我们生存在这个社会，言行就必须遵守法律法规和道德规范。鲁迅先生曾说过：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。”所以我们要与法律作朋友，与犯罪作斗争，我们要知法、懂法、会用法，学会利用法律武器来保护自己！

从现在开始学好法律，我们要以实际行动证明，青少年不是枯萎的残花，而是灿烂的鲜花！

我们要以法律为准绳，以法律为武器，以法律为保障，作一个知法懂法的少年！