

# 户外建构游戏心得 户外心得体会(实用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 户外建构游戏心得篇一

以前，对于“拓展培训”这个活动仅仅是听说过，知道大概是一项以培养团队精神和提升竞争力为目的的xxx活动，仅是耳闻，具体的就不清楚了。x月x号—x月x号，我参加了实验区xxx的户外拓展训练。通过这次机会，以游戏的形式体验了一个团队在实现目标的过程，作为这个大团队中的一分子参与其中，我受益匪浅，感触良深！

本次拓展的目的是为了提高大家的思想素质、锤炼大家的意志品德、培养大家的团队精神和协作能力，造就一支思想过硬、作风顽强、高度团结，协作的精英团队。短短两天一夜的拓展训练，不仅把妙趣横生的游戏同人生、事业、团队、伙伴联系在了一起，更给我们全体参训同学带来了无穷的乐趣、信心、勇气和思索，引起了心灵的强烈震撼和共鸣！

第一个项目是玩各种小游戏，要求一个大队的同学分成不同的小组去玩不同的游戏，这些游戏都有不同的要求，要求术业有专攻，不同的同学玩不同的游戏，这就考验了大家的团结能力。

游戏玩得不好，我们可以重新来过，我们甚至可以改变游戏规则，以获得对我们有利的结果，但我们的人生呢？我们没有任何能力去改变任何规则，甚至我们也会有游戏临近结束之际，才知道这场游戏的规则和寓意，这是个多么可悲和无

奈的事实！红黑大战里有三种人，第一种人，坚决要求出红牌，他们代表了人性深处的好斗、攻击、自私和自我至上。他们的口号是：要么赢得整个世界，要么彻底失去，或者与对手同归于尽！这是非常典型的赌徒心态。或者说，这是狼的行为。

第二种人，他们是温和的，包容的，他们希望与竞争共同把市场做大，达到双赢。他们是理性的，但更多的是理想主义：他们凭什么认为自己的宽容、和气、与人为善，就一定能得到对方的相同的回应，他们怎么知道一定就能双赢呢？他们的理想是有条件的，他们需要生活适宜的环境里。或者说，这是羊的行为。

第三种人，他们是盲目的，迷惑的，他们缺乏足够的智慧去明辨是非，他们甚至不知道自己应该出什么牌，他们很容易受到诱导，可以说，他们的心智基本是不成熟的，或者，是不负责任的，因此，他们要么随大流，要么不表态，要么干脆放弃。在这个游戏过程中，有没有即是理性，也是现实的，充满智慧，即懂得积极进取，又知道宽容包涵，也知道适时放弃的人？没有。因为这正是游戏设计的xxx□游戏设计者只想通过这个游戏，集中地暴露人性中隐藏的、阴暗的东西，毕竟每个人都不xxx□都有自己的盲点和误区，不幸的是，自己不知道而已。因此，集中暴露人性弱点，正是游戏设计的精妙之处。

第二天我们冲服了昨日的小游戏和打了几场野战，也没什么可圈可点的，到现在我的身上还浑身酸痛，但是我却无比快乐，心情也总是不能平静——因为拓展训练所给予我的启发和经验是一笔永久的精神财富。我增强了自信心，磨练了战胜困难的毅力，我超越了自己，完成了看似不可能的事情。提高了解决问题的能力，更增进了对xxx的参与意识与责任心。随着形势的不断发展，我们也面临着一个更加高标准、严要求的严峻形势，在工作中如何能够不断的发现问题并采用灵活的方法改善解决问题，如何能够更好的提高部门与自身的

工作效率，如何能够更好地完善现有的工作流程、工作方式及配合协调各部门的工作，能够不断自我激励和自我完善，这些都是我在今后的工作中需要加倍努力及奋斗的目标！总之，这次拓展训练，我们增强自信心，磨练战胜困难的毅力，提高解决问题的能力，增进了对xxx的参与意识与责任心，我想这次经历一定会在今后的工作中带来很大的帮助。人生的道路是曲折的，漫长的，一次训练不能解决各种问题。感动仍在回味，震撼还在继续！我真的很喜欢这个活动，不仅增强了团队凝聚力和团结协作的精神，还有队友给我的支持和鼓励、帮助，我们一起面对困难，迎接挑战，衷心希望我们永远是这样的相亲相爱，如此和谐开心，我们未来一起迎接更高的目标，荣辱与共，在工作和xxx生活中，我们都是团队中的一份子，要时刻拥有团队互助、协作的精神，都能认真对待工作中的每一项任务，竭尽全力去完成。通过这次拓展训练，让我深刻体会到了团队的力量是巨大的，成功属于团队的每一个成员，如果没有团队里每一个成员相互协作、共同努力，很多事情是难以完成的。其次，困难是真实存在的，但是往往会在想象中扩大，战胜自己就是取得成功的第一步！第三是多沟通、多xxx好的思路和想法可以在沟通交流中得以完善。

第四是学会换位思考，对人多设身处地替他人着想，对事多换一个角度思考，多一份理解，多一份关爱。

离开了拓展训练场，回到了更为广阔的工作环境，只要我们带着“四个凡事”和团队的精神，把每一件工作都当作是拓展训练中的一次挑战，就没有战胜不了的困难，就没有解决不了的难题，相信我们的明天会更加美好！

## 户外建构游戏心得篇二

1、团队和谐至关重要，团队精神绝不是嘴上说说的漂亮话。

一个人的力量是微不足道的，只要大家团结起来，心往一处

想，劲往一处使，齐心协力，心无杂念，就能攻坚克难，干成想要干的事情。关键时刻，面对困难，要知难而上，勇往直前。人的一生中，最大的敌人是自己，犹犹豫豫，就会错失良机。只有直面困难，勇于担当，敢想敢干，才能品尝到成功和胜果的甘甜。相反，畏惧了，退缩了，你得到的只会是失败的苦果，胜利的光环永远戴不到你的头上。

## 2、对人对事要怀平常心。

只有平心静气，才能凝神聚力；浮躁之心一起，往往功败垂成。

## 3、当好头，当好兵。

明白什么是以身作则，怎样才能以身作则。学习的目的，不是为了教育别人，而是为了提高个人素质和素养水平。

## 4、身体是革命的本钱。

没有一个好的身体，干事情往往就会有力不从心之感，就会有因心有余力不足而不能完成任务、实现目标的尴尬和缺憾。

# 户外建构游戏心得篇三

这是我们大部分同事第一次参加拓展训练，当我们驱车到诚智拓展训练营的时候才知道，拓展训练是一项挑战极限的训练活动，是以磨砺团队、提升行动意愿、振奋士气、严肃态度、消除职业倦怠为目的的训练活动。采取准军事化的训练模式，严格谨慎，强调纪律。旨在激励人的斗志，激发人的潜在能力，创造性地开发团队战斗能力。它起源于二战期间的海上生存训练，而在战后则逐渐演变成为了一种面向现代社会的训练方式，综合提高受训者的人格品质、心理素质和团队精神。

## 一、目标一致、团结协作

训练从一开始的“高空单杠”、“攀岩”、“智力穿越电网”、“八仙过海”、“抢新娘”、“五人同行”、“胜利墙”、“快乐传真”、“一块五”“萝卜蹲”等;几乎所有的团建项目,我们每个成员都在积极的出谋划策、都在为完成一致的目标而努力。大家没有任何的隔阂和个人主义,而是相互帮助与协作。就如游戏中过“胜利墙”一样,4米2笔直的木板墙,近三个人高,没有任何工具,当时我就想着怎么过得去?肯定有人要拖后腿;不可思议的是,在全体队员的密切配合下,肩并着肩、手握着手,下面的撑起,上面的拉住,众志成城,所有队员都成功翻越。只用我们的身体,无任何工具!这就是我们的潜能吧!这个项目给我最大启发是:没有完美的个体,只有完美的集体,只要大家团结一致、齐心协力迎难而上就一定能克服所有困难。如果我们在实际工作中都能像过“胜利墙”一样,那我们必将成为一支攻无不克、战无不胜具有强大竞争力的优秀团队。

## 二、树立合作意识,合理分配资源

“智力电网”我想策划者的目的主要是强化人的合作意识和合理分配资源的能力,任何一个人让他站在一堵和自己一样高的电网面前,网中有很多个大小不规则的洞,而且看上去都不足够大。对个人来说看似不可能的事,在团队面前就能转化为可能。当看到一双双关注和相互鼓励着队员眼睛的时候,看到一双双有力地双手正托着每一个队员的身体通过适合自己体形的电网的时候,让我意识到个体和集体的差别,让我深深体会到人与人帮助与支持是多么的重要。在困难面前一个人的力量是多么的渺小,集体的力量是多么的壮大。面对困难我们必须冷静、理智地分析,全面、系统地看待问题,做出正确的规划,同时注意人力资源优劣互补,这样我们才能少走弯路,充分发挥个人特长,高效地解决问题,圆满的完成我们共有的任务。

### 三、 突破创新、迎难而上

在训练中有一个很好安排就是，在项目完成的时候每个人做出的总结与感想，鼓励大家积极发言，认识到自己的优势与不足之处。同时为自己和集体作出的突出表现给予肯定。在我们的生命旅程上都需要不断突破创新，我们在工作也需要不断的突破创新，才能挖掘出自己最大的潜力。

平时，大家都在不同的岗位工作，而且工作都很忙，交流和沟通的机会太少了，这次的拓展训练为此提供了一个很好的机会。在这三天里，大家共同攻破一个又一个的困难，增强了对彼此的了解与信任。树立了在工作中必须相互配合、互相支持的团队精神和整体意识。

我相信每一个人都从拓展中得到了或多或少的启发，让我们在工作中体悟，在体悟中受益，在受益后带入工作中。这次拓展训练对我来说是一次终身难忘的经历，她给了我一笔宝贵的精神财富！蕴涵了许多富有教育意义的工作理念和人生观！更多拓展心得。

### 户外建构游戏心得篇四

游戏是幼儿的天性，尤其是户外游戏活动，不仅发展幼儿基本动作，增强幼儿体质，提高幼儿身体素质，还可以培养幼儿的观察力、想象力、解决问题的能力以及实际操作能力。为尊重幼儿身心发展的规律和学习特点，以游戏为基本活动，保教并重，关注个体差异，促进每个幼儿富有个性的发展。我利用寒假时间，阅读了临朐县教育局所编著的《快乐游戏健康成长——临朐县幼儿园户外活动扫描》一书。通过阅读这本书，我对户外活动有了更深刻的反思与理解，现在我将这次读书的收获分享给大家。

保证幼儿每天两小时的户外游戏活动时间。我国著名教育家陶行知说“生活即教育社会即学校”，《3-6岁儿童学习与发

展指南》中指出，幼儿的学习特点是在“做中学、玩中学、生活中学”，面对家长“不让孩子输在起跑线上”而大肆鼓吹的超前教育，我们勇敢说不。并且根据幼儿身心发展特点和发展需要，为幼儿提供了生活化的游戏环境和材料，开展适合不同年龄阶段、不同发展水平的户外活动，创造一切条件让孩子们在每天两小时的户外活动中，满足身体健康发展的需要，让运动成为一种习惯。

以幼儿为本，立足于幼儿的实际水平和发展特点，从环境改造、材料投放及园本资源等方面不断优化户外活动，增强幼儿户外体育锻炼的实效性，开展“大带小、小促大”的混龄式幼儿自主性的户外体育活动。本活动以幼儿自主活动为目标，对幼儿户外环境进行整体规划改造，合理划分区域，在园内建造小山丘、沙池水池、种树、铺草等，因地制宜地创设各区域，在这些区域中让不同年龄的幼儿自由选择，彼此联系，产生交互作用的活动，开展“大带小、小促大”的混龄式幼儿自主活动，让幼儿在良好的体育环境中充分的自由结伴、自选内容、自主活动。

艺术是人们创造美和表现美的重要形式，其中美术是孩子的第二种语言，是孩子用心灵和世界对话的一种形式，幼儿感受美的方式虽然肤浅或幼稚，但是他们已经有了初步的审美意识。《指南》中对幼儿园美术教育作了全面的阐述，既要求幼儿园通过各种手段激发幼儿对美的感受美的体验，丰富幼儿对美的想象美的创造引导幼儿用自己喜欢的方式去表现美，创造美，这也是幼儿园美术教育的核心价值。比如说：石头画，石头画对于幼儿来说是一种较独特且充满吸引力的美术活动，对幼儿具有强烈的感染力。

跳皮筋、跳方格、老鹰捉小鸡等等这些都是我们耳熟能详的民间游戏，我们应该把民间游戏引进幼儿园成为孩子们愿玩、乐玩的游戏，这样既增加了同伴间的合作交流，又发展了孩子的社会性交往。使我们的孩子眼中不再只有玩具“同伴”。当然在选取民间游戏时，并不是全部应用，而是取其精华，

去其糟粕。

总之，开卷有益。孩子就是一颗具有强大生命力强大能量的种子，只要给它阳光雨露他们都会迸发出强大惊人的生命力、创造力，会给你一个意想不到的大大的惊喜。

## 户外建构游戏心得篇五

5月27日，我有幸参加了公司组织的新员工户外拓展活动，地点在宝安公园。我们参加了毛毛虫，蛟龙出海[kappa]信任墙，人民币等项目。我觉得游戏同人生，事业，团队，伙伴联系在了一起，更给我们全体参训员工带来了无穷的乐趣，信心，勇气和思索。

第一，团结一致，勇创第一。在拓展项目中，有两项游戏都能体现出来，第一个就是毛毛虫游戏，游戏规则是一个队只有两只手和两只脚要所有队员一起走过一段二三十米的距离，通过我们队人员共同的努力终于想出一个有效而又速度的方法。那就是我们队所有人员用膝盖走过这段距离，带头的用两手着地，而末尾的用两脚着地。我们的团队所有人员都鼓足了士气，同心协力，喊着口号，最后终于以最快的速度最有效的方法赢得了这场游戏，但是同时又有不足的地方，那就是在我们进行游戏之中我们的队员有的受伤了，那是因为她当天穿的是短裤，虽然说地面上是草坪的，但是用膝盖走起来时没有任何的物体护着也会很容易受伤的；但是我们的队员并没有因此而放弃我们队的所有队员的任务，团结一致，赢得第一。另外一个游戏蛟龙出海，游戏规则是一队每位队员双双把腿绑在一起，一起走过以一个水龙头为中心的8字形的形状出来，说实话要我们8名队员把腿绑在一起走那么远的距离确实不是一件很容易的事，不过没关系的。最后通过我们队员和队长的共同努力，想出了一个最有效而且可以赢得这场比赛的方法，那就是我们队所有人员排成竖排，前面人的左腿和她后面人的左腿绑在一块，后面人的右腿和他后面人的右腿绑在一块，以次类推往后排，开始游戏，因为



我们团队队员团结一致，齐心并发，士气最佳，终于赢得了这场游戏。在我看来我们团队每位队员都感受到集体合作得到胜利的喜悦，同时身为“火箭队”的一员也倍感荣幸。

第二，团队精神和整体意识在工作中的推广。没有完美的人，只有完美的团队，我们是一个团队，我们要有团队精神，团队士气，专心投入，既然是一个团队我们就应该相信自己的队员，实现合作和奉献的精神，同甘共苦，共同发展，共同进步，在工作中互相帮助，实现共赢。其实不用拿哪一项游戏来做比例，感觉这次户外拓展活动每一项游戏中都能体现出这样一个团队精神，所以在工作中我们要勇于实现这种精神。

一天的户外拓展活动结束了，我们做了多少也就收获了多少，盘点着心中的收获，小心翼翼的珍藏着这份难得的回忆，时不时的还有着那种赛场上的激情与惊喜。抬头望去，天比以往更蓝，山比以往更绿，眼前的道路比以往更宽广，心中的舞台比以往更宏大！坚信它这次拓展会持续影响着我们每个人以后的工作和学习。

## 户外建构游戏心得篇六

xx月号，是我值得深刻铭记的日子。因为那天是我第一次参加团队的拓展训练，也是我在一天中情绪波动较大的一天。

早晨，在单位领导的带领下，我们来到了高原河谷，开始了我们一整天紧张而激情的活动。秋季的高原多了几分静谧，微风徐徐吹拂着水面，基地四周的秀丽景色让我们一群就呆办公室的人热情更高涨了。在训练前，教练给我们讲了一些规则，带领我们玩了一些小游戏，这些小游戏有助于加深学员之间的相互了解，消除紧张感，以便轻松愉悦的投入到各项训练活动中去。

随后，教练将我们随机的分成了三队。各个队伍选出一名队

长，带领队员完成任务，顺利完成任务的队获胜。从队名、队歌、队旗到口号，每个人都积极参与，没有任何私心杂念，当我们高举起我们的队旗，唱起了我们谱写的队歌，齐声喊起我们的口号时，自豪之情油然而生，大家真正的拧成了一根绳，自己的力量也变得强大了。在短短一天的时间里完成了四个训练项目，分别是：信任背摔，空中断桥、攀岩，毕业墙”。从这些训练项目中大家学到如何挑战自我、激发潜能，以及团队间的相互信任、有效分工、团队协作。

为我的害怕而变得更加摇摇晃晃。大家在下面不停地给我鼓励下，终于我抛下了所有的杂念，调整好自己的状态，“不能拖我们队的后腿，不能因为我而不能完成任务，要勇敢，我是安全的”我在心里面不停地告诉自己。当教练在下面喊“1，2，3跳”的那一刻，当所有队员都在为我加油打气的那一刻，给了我一百分的力量让我跨出了那艰难的一步。我是感动的，我感动的是一个团队的互助精神给了我最大的鼓舞，虽然我流下了眼泪，眼泪中有感动，有害怕，但是我也是骄傲的，我克服了内心的恐惧，克服了恐高。现在想想那时的感觉真是美妙而激动的。后来想想，这个项目对体能的要求并不高，主要是内心的障碍，空中一小步，人生一大步。我们跨出了那艰难的一步，相信以后人生中的任何困难都将顺利跨过。

完成了对我来说最困难的项目，接下来的就显得简单多了，我们大家互帮互助，顺利完成了攀岩和毕业墙。

拓展训练圆满结束了，我战胜了心魔，经历了心理与生理的考验，真正实现了认识自我，挑战自我，超越自我的目标。相信每一个人都从中得到了或多或少的启发，但我们能否真正把拓展中的精神运用到工作中去，能否把得到的启示运用到生活中去，还需要一个更漫长的磨练过程。这就需要我们发挥聪明才智，运用我们的智慧，踏踏实实干好每一件事情，做好每一件工作。

很感谢政府给了我们这次学习和锻炼的机会！当我们面临艰巨的任务或遇到困难时，只要我们坚定信心，积极努力，付诸行动，就可以战胜一切困难，就可以完成别人认为难以完成的任务。

## 户外建构游戏心得篇七

在这个月的x号，我们响应公司的号召，抱着或好玩或认真的心态参加了户外拓展活动。不得不说，这次活动让我们收货颇丰，也许每个人都有着不同的独属于自己的'心得，但是我相信我们都有一个共同的心得体会，那就是团结的力量。

我也相信，这就是公司想让我们在这个活动中领悟到的思想，想让我们体验到团结所带来的力量，明白团结一致在日常生活和工作中能够给我们带来多少的便利。对此，我表示非常的感谢公司给予的这次机会，因为他让我意识到了之前没有意识到的问题，弥补了独来独往可能会在未来带来的危害。

这次我们的户外拓展，是由一个专业的活动团队带领进行的，我们在安排下体验了包括信任背摔，高空断桥，风火轮以及最后的毕业墙项目。每一个项目都是看似简单，实则饱含深意，在细细的思考下能够给我们带来很多的收获和体验。

就比如说信任背摔，这个项目是我们大家都非常熟悉的项目，常常听见有人说，在没有经历之前总觉得不过如此，身后那么多人肯定不会有危险。但是实际上让我们去做的时候，种种莫名其妙的恐慌就在心中不断地摧毁自己积累的信心和气势，让我在台上陷入了惶恐，不敢往后倒。

但是，我最终还是选择了信任我的工作伙伴们，信任我们相识这么久的交情。当我倒下的身体被一只只手接住扶稳的时候，我就知道，那不信任的总总姿态和想法都从此烟消云散了，现在站起来的我，是对自己的团队，对自己的工作伙伴充满信任的合作者。

而后面的高空断桥，风火轮以及毕业墙，都是对我们团队合作的一种考验，让我们在种种情况下能够积极开动脑筋思考我们团队的走向未来，通过讨论决定发展，最后通过团体的合作而共同度过一个个难关。

在户外拓展的最后，我们通过了所有的考验，受到了工作人员的热烈掌声庆贺，我们也不自觉的鼓起掌来。既是为自己鼓掌，也是对身边的各位共同出力通过考验的同伴们鼓掌。没有大家的团结合作，没有互相之间的信任，我们无法通过这种种的考验。

我相信，在以后公司的工作上遇到困难，我们一定能够以现在的这种精神互相协助，互相鼓励，共同的渡过一个个难关，将我们的事业，我们的公司推到更辉煌灿烂的明天！

## 户外建构游戏心得篇八

这是一节与众不同的、令人轻松、充满无限乐趣的课。至今我从没有在户外上过课，也没有和这么多的人在一起玩游戏。它打破了以往的生活习惯，体验校园以外的文化氛围，增强了同学的交流与了解，构建了良好的班级认同感。

人的记忆潜能是无限的，但若我们不尝试着去发掘它，那么它就会只局限于我们表面看到的一点点。我觉得滚雪球这个游戏它不仅给同学们提供了一个相互沟通，相互了解的平台，而且还在最短的时间内激发了同学们的记忆潜能；同时也让我认识到了在一个新的环境，接触到新的人群时，快速地融入到新的环境、迅速地认识新朋友的重要性和必要性。

人是需要帮助的。红花虽好，也要绿叶的扶持。一个好汉三个帮。如何将对面的同学经过缠绕的细线“通运”到另一边，并且不能触碰到障碍物。这不仅需要同学们去思考，去沟通，想出办法。最后在集体的配合和帮助下将队员一个一个地“运”到了目的地。它让我们感受到了相互沟通，相互关

爱，相互信任，相互配合，团结互助的重要性。

世界上最有默契的团队也并非天生就有默契的。他们必定是经过很多次的反复练习，反复沟通找到最佳的练习方法，才能取得佳绩。在我们的多人同行的游戏中，我们由随意的搭配到男女间隔搭配，由排头的喊暗号到中间的人喊。在不段的练习，沟通，协调后我们找到了我们团队的最佳配合方式。并且在一次又一次的反复练习中取得了很好的成果。相互沟通，相互信任，相互配合使我们更有了默契。

在这次的户外集体活动中，我深切体会到了沟通的重要性。这次活动加强了大家的沟通，加深了感情，培养了团队凝聚力培养了团队默契。它使我们感受到了相互关爱，团结互助，相互信任的丝丝温暖。

我们这次拓展的最后一个项目是毕业墙，一堵光滑4米2高墙壁必须用搭成人梯才能翻越过去稍有不慎掉下来，这个项目我们分工协作，一部分男队员先翻过去一部分男队员在下面做人梯，剩余的人在后面高举双手做防护措施。就这样我们全体通过了毕业墙，我们太棒了！。

这个活动中让我亲身感到人的潜能是无穷的，世上无难事、在活动过程中要相信你的队友，他们能给你提供非常有效的完全保障，即使心里有点害怕，也要克服困难勇于面对挑战，没有什么不可能完成的任务，并且成功是属于团队中的每个成员更使我们学会关心，融洽的与群体合作，懂得怎样将自己融入整个团队贡献自己一份力量，共同完成面对的挑战。

在户外拓展训练中，虽然大雨不时地光顾我们，但同事们在大自然的怀抱中，轻松\_x的气氛下，还是克服了雨水带来的不便，尽情地享受着来自他人的关爱和鼓励，充分地体会来自——团队的力量！

团结就是力量，齐心协力成就未来，一个团队企业的进步一

托的不是一个英雄主义，而是高度互动、高效协作、高效沟通、全力执行、目标一致、敢于自我挑战，自我突破。

通过有轨电车活动中，认识到团结一致，齐心协力、发挥团体团结齐心勇往直前的精神。通过高空跳断桥活动，我深深体会到敢于自我挑战，多一些勇气和毅力，要相信自己，战胜自己就取得成功的第一步，在穿蜘蛛网活动中，增强了团队自信心，精诚合作、相信同事等于相信自己，要拉近我们之间心的距离，使大家感到精诚合作能完成个人无法完成的任务，通过孤岛求生活动学会在工作生活中换位思考、对人要多设身处地替他人着想，对事要换一个角度思考，多一份理解多一些协商。

最后我们感激我们的罗总，罗太给我们这样的学习机会，也感谢创睿培训机构的每一位老师带给我们两天这么精彩的培训活动，将使我们能将培训的收获整理、提升训练中的体验，以便达到活动的具体目的迁移到工作中去，以实现整体培训目标。

相信经过这次的活动我们的明天更美好！六榕明天更加美好！