

2023年亲子关系的科学定位心得体会 坚持定位心得体会(实用8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

亲子关系的科学定位心得体会篇一

在当今竞争激烈的社会中，如何让自己在众多的选择中脱颖而出，成功实现个人或者团队的目标，成为了每个人都需要解决的问题。而在这个过程中，坚持定位显得尤为重要，它是实现成功的关键。不管是个人还是企业，只有坚持好自己的定位，才能够在激烈的竞争中立于不败之地。

第二段：

确定好自身定位是坚持定位的前提。无论是个人还是企业，都需要在众多的选择中明确自己的独特性和定位，从而找到自己的市场和用户群体。比如，一个电子产品企业如苹果，以创新、高端为特点，始终坚持自己独特的定位，才能在市场上占有一席之地。在个人方面，也要明确自己的兴趣、优势，找到适合自己的发展方向。

第三段：

确定好自身定位后，就需要坚持定位，不受外界干扰。在实际操作中，面临各种各样的诱惑和困难，很容易让我们迷失自己的方向。比如，一个企业在发展初期可能会面临着投入大、回报慢的困境，有的企业会选择放弃自己的定位，盲目跟风，结果很可能导致失去核心竞争力。因此，在坚持定位

的过程中，必须要保持冷静的头脑，不轻易改变自己的方向。

第四段：

坚持定位不仅仅是一种心态，更是一种行动。坚持定位需要付出持续的努力和坚定的信念。一个成功的企业，除了明确自己的定位，还需要不断地进行技术创新、产品研发和市场拓展，保持市场竞争力。一个成功的个人，除了明确自己的兴趣和优势，也需要持续学习、不断提升自己的能力，保持个人竞争力。只有将定位内化为一种行动，才能够获得成功。

第五段：

坚持定位需要积累经验并不断总结反思。在坚持定位的过程中，我们会遇到各种挑战和困难，这些都是我们成长的机会。我们需要根据自己的经验和教训，不断总结反思，并进行调整和改进。通过对自身定位的不断优化和完善，才能够更好地适应环境的变化，保持自己的竞争力。

总结：

坚持定位关乎个人的成长和企业的发展，它是实现成功的重要保证。无论是个人还是企业，都需要明确自己的定位，不受外界干扰，付出持续的努力，并不断总结反思。只有通过不断地坚持定位，我们才能够在竞争激烈的社会中立于不败之地，达到自己的目标。

亲子关系的科学定位心得体会篇二

通过参加学校组织的政治学习，使我更深刻地认识到作为一名教师，解放思想、不断学习、更新知识、与时俱进的重要性。随着时代的发展和社会的需求，如何做一名合格的教师？这将是今后必须思考和面对的问题。因为，合格教师不是终身的，昨天的合格教师，今天不一定合格。自己只有不断

学习，更新观念，与时俱进，努力提高自己的业务水平和理论知识，才始终是一名合格的教师。

一、更新观念，终身学习

学习政治理论，提高思想素质。要深刻领会党中央和各级党委、有关方针政策，深刻把握马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和“”的精神实质，深刻理解共产主义理论与生俱来的与时俱进的理论品质，努力提高自己的思想素质。学习专业知识，提升专业素质。当今社会，科学技术突飞猛进，知识应用期日趋缩短，知识创新日趋鲜明，这就要求教师要不断吸取新信息、新知识、新理念，不断充实自己，始终站在知识的前沿；要不断完善知识结构，做到博学多才，与时俱进，学生才会“亲其师而信其道”；对所教学科，要知其然，更要知其所以然，才能抓住要领，举一反三，触类旁通，运用自如，才激发学生的学习兴趣。

二、勇于探索，与时俱进

时代的日新月异就是对教师的挑战，因此，教师要勇于摒弃旧事物、接受新事物，要敏锐地了解新思想，认真地研究新理论，主动地、迫切地学习新知识，开拓进取，更新观念，始终站在时代的潮头，才能“百尺竿头，更进一步”！

三、爱岗敬业，加强师德修养。

由于教师的职业，是育人、塑造心灵的事业，因此教师的世界观、人生观和价值观，甚至一言一行，都会对学生产生潜移默化的深远的影响。因此，教师要时刻注意自身道德情操的修养，通过言传身教，在传授知识的同时渗透为人的道理，帮助学生塑造健康人格，为他们今后美满人生铸造坚实的基石。

三、立足本职，做好工作

既然选择了“教师”这一职业，就要无怨无悔!为了使自己的教育教学工作水平不断提高，要坚持经常学习时事政治、专业理论等;要多听课，虚心请教。

教育是一个长期的又是环环相扣的过程，一个环节出现缺陷就会影响其它环节，从而影响学生的正常成长。因此，教师要立足当今，放眼未来，以苦为乐，甘于寂寞，充当人梯，为家长负责，为学生负责，为社会负责，为我们伟大祖国的千秋大业负责。

20xx年学习教师职业道德的心得体会 教师是教育活动的组织者、领导者，在教育活动中起主导作用。教师要想有效的从事教育活动，就必须具备一定的职业素养。也就是我们说的职业道德。

教师的职业道德就是指在共产主义道德的指引下，通过教育劳动过程逐步形成并必须遵循的道德规范和行为准则的总和。

通过学习教师职业道德，使我更加忠于人民的教育事业。忠于人民的教育事业不仅要求我们教师发扬蜡烛的精神，还要求教师自觉服从党和人民的安排，到祖国最需要的地方去，甘为人梯，做辛勤的园丁。只有这样才能一心扑在教育事业上，终生献身教育，并用自己智慧的钥匙，打开学业生踏入科学知识的大门。用自己崇高的品德和健全的人格，塑造学生美好的心灵。

通过学习教师职业道德，让我更加热爱学生。热爱学生是教师做好教育工作的力量源泉和精神动力，一个教师只有具备了这种道德情感，才能产生做好教育工作的强烈愿望。千方百计的去教好学生，孔子说的：“爱之，能勿劳乎?言之，能勿悔乎?”就是这个道理。

能过学习教师职业道德，使我明白了凡事都要以身作则。教师从事的是培养人的工作，教师劳动最有影响力的就是“言

传身教”，也就是说教师是用自己的学识、思想品质和人格魅力来对学生进行教育的，无论哪一层的学生都自觉或不自觉的把教师当成自己的榜样。教师是学生学习的参照对象，所以人们常说“教师是镜子，学生是教师的影子。”以身做则要求了教师做事要言行一致，表里如一，还要求我们仪表端庄，大方得体。否则就会在不知不觉中给学生造成不良的影响。

学习教师的职业道德不仅可以促进我们去实现自己的理想，帮助我们不断的提高自己的教育教学水平，而且是建立民主、平等的新型师生关系的基础。因此，教师的职业道德是贯穿教育全过程的精神支柱。学习教师职业道德让我受益非浅，我会用它时刻的鞭策我自己，让它成为我教育事业中的一盏明灯！

亲子关系的科学定位心得体会篇三

一个饱读诗书的人，学识就渊博，书读多了，就有真才实学，有了真才实学，他就与众不同，是什么不同呢？是气质，是修养，是人品，是浑身流溢的书香味。“胸藏文墨虚若谷，腹有诗书气自华”，这就是爱读书的人的写照。

爱读书的人，不管走到那里都是一道美丽的风景。他可能貌不惊人，但他有一种内在的气质：幽雅的谈吐超凡脱俗，清丽的仪态无需修饰，那是静的凝重，动的优雅；那是坐的端庄，行的洒脱；那是天然的质朴与含蓄的混合，像水一样的柔软，像风一样的迷人，像花一样的绚丽……。

还有的人，读书只是一种娱乐和消遣，或者只是附庸风雅，他们热衷于缠绵悱恻的言情故事和影星、歌星名人的花边新闻。他们比较实际，有点儿俗气，但好在他们毕竟读点书，能通晓一些事理。

经常读书的人，他们有高智商，做事会思考，恰到好处地应

对未知；

经常读书的人，他们做的每一步都是深思熟虑过的，很少犯错误。这些都是平时乏读书的人所欠缺的。

爱读书的人都很美，有些爱读书的人还美得别致：

因为他爱读书，足以怡情，其怡情，最见于独处幽居之时；

因为他爱读书，足以博彩，其博彩，最见于高谈阔论之中；

因为他爱读书，足以长才，其长才，最见于处世判事之际。

一个崇尚知识的社会阳光灿烂，一个热爱书籍的民族活力永驻，一个善于引导读书的学校宁静和谐，一个勤于阅读的人生绚丽多彩。

读书直接促进着一个人的成长进步，读书拓展着一个人的人生宽度，读书涵养着一个人的精神气质。我们几乎可以说，读书是万能的，不读书是万万不能的！

朋友们，让我们都捧起书本，读书吧！用一颗豁达的心去读书，才能体味书中的微妙之处，汲取书籍中的养料。一本好书，相伴一生。

人生最大的凄凉，莫过于退休的时候才猛然发现自己还没有认真地工作过，而最大的悲哀，则是临去的刹那才发现自己从未与书交过朋友。

最庸俗的人是不读书的人；

最吝啬的人是不买书的人；

最可怜的人是与书无缘的人。

人不是因为美丽而可爱，而是因为可爱而美丽。我相信爱读书的人都是美丽的，我喜欢读书，我更喜欢爱读书的人！我赞美你——爱读书的人！

坚持读书的心得体会篇6

亲子关系的科学定位心得体会篇四

时光的河流悠悠地向前流淌，偶尔激起一片水花，荡开几层涟漪，依然平稳的朝着不确定的方向前行，我躺在一叶小小的扁舟，慵懒地无意义地消耗着这绵长的时光。然而，终于，小舟行驶到这里，一个名为青春的岔道。这里有明媚的日光，婉转的水波，柔柔的'水草，还有日光下的晦暗风雨，水面下汹涌漩涡，水草内的缠结杂草。

时光的浪将我的舟轻轻地推入这里，于是，我宣布这是我自己的青春，这是一段张扬而独特的年华。我会在这里决定旅途的方向，享受花季的绚烂和雨季的迷离，会在这里迎接风景的洗礼和岁月的冲刷，会在这里独立地成长。

焦灼不安的父母立在一旁，我的船飘的太远，心飞得太高，他们无法再为我遮挡风雨，提供荫蔽，而我知道，有些路，只能自己走，一个人漂流，一个人承受。就像一阵浩野的风吹来，震撼了一朵温室内的花朵，心潮开始澎湃，血液开始沸腾，经久不息的心跳声响彻全身，渴望独立的愿望失去控制一样的疯长，无法平息。

是的，我渴望独立，被珍爱呵护的日子太长，我渴望独立，如同雏鹰渴望天空，马驹渴望原野，鱼儿渴望海洋一般。尽管我的翅膀柔弱，腿脚蹒跚，鱼鳞单薄，这种与生俱来的愿望却一直驱使着我奋力向前，去拥抱天空，占领原野，挑战海洋。

生命需要独立，人生对于天地而言很短，他对于一个人而言，那便是全部的长度。想认真地在这个世界留下一个人生活过的痕迹，想认真为自己铭刻活下的证明，那便需要独立，你不能期望总有一天扶着你走过整个人生，更何况，由他人支撑的人生已经无法真正属于你。

在这短暂的青春里，不只是追求阳光、鲜花和活力，还要大胆去历练，去挑战，去奋斗，勇敢的脱离美好的幻想，踏入真实的旅途。

青春是自己的，因此才需要独立。在这一段似水流年里，只有一个人漂泊，方能细细品味更成熟的青春。

亲子关系的科学定位心得体会篇五

上个世纪70年代末、80年代初，我在国务院办公厅、军办公厅工作过一段时间，对办公厅工作比较熟悉，也有感情。后来，我到地方任职、再到中央工作，走了很多地方，在各个岗位上同党委办公厅接触一直很多。我还在政府岗位上干过，兼任过地方人大主任，同政府办公厅、人大办公厅也打过交道，但同党委办公厅接触最多。这次到中央办公厅走访调研，同大家座谈，感到很亲切。

中办是党中央的综合办事机构，为党中央服务最直接，联系各方面最广泛，保障党中央工作最关键，在党政军群各机构运转中最核心，居于承上启下、协调左右的中枢位置，在党和国家工作全局中具有特殊重要的地位和作用。这些年来，我在不同场合给中办工作提出过一些要求。比如，强调要当好让党中央放心的“前哨”和“后院”，在同党中央保持高度一致上作出表率，在贯彻落实党中央确定的各项工作部署上作出表率；强调要增强政治意识、大局意识、责任意识、服务意识、团结意识、廉洁意识，做到“忠诚、严谨、自律、奉献”，等等。对这些要求，中办已经作出部署进行落实，今天就不多讲了。这里，我主要结合这次到中办走访调研的

感受和大家刚才的发言，再提5点希望，也就是“五个坚持”。

第一，坚持绝对忠诚的政治品格。“人之忠也，犹鱼之有渊。”对党绝对忠诚是中办的生命线，是做好中办工作的根本点。中办是中共中央的办公厅，没有绝对忠诚是绝对不行的。中办工作做得怎么样，可以讲千条万条，但归根到底要先看这一条。中办这块阵地，必须由忠诚于党、忠诚于党的事业的人坚守。要把绝对忠诚作为做好中办工作的首要政治原则，作为中办队伍的首要政治本色，作为中办干部的首要政治品质，任何时候都不能含糊。古人说，每天都要问问自己“为人谋而不忠乎”？说的就是这个道理。

坚持对党绝对忠诚，必须把牢政治方向、严守政治纪律。要始终同党中央保持高度一致，增强党性立场和政治意识，提高政治敏锐性和政治鉴别力，在大是大非面前头脑清醒、旗帜鲜明，经得起大风大浪考验，决不能在政治方向上走岔了、走歪了，更不能走错了。对中办的同志来说，同党中央保持高度一致不仅是政治要求，而且是政治纪律。同党中央保持高度一致必须是全面的，在思想上政治上行动上全方位向党中央看齐，做到表里如一、知行合一；必须是具体的，不能光口头讲讲，要落实在各个方面、各项工作上；必须是坚定的，党中央提倡的坚决响应，党中央决定的坚决照办，党中央禁止的坚决杜绝，任何时候任何情况下都做到政治立场不移、政治方向不偏。

坚持对党绝对忠诚，必须坚定理想信念。忠诚不是自然而然产生的，对党要有朴素的感情，更要有理性的自觉。理性的自觉从哪儿来？那就要坚定对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念。马克思主义是指导我们思想的理论基础，中国特色社会主义是我们党开创和领导的伟大事业。只有对马克思主义信仰坚定了，对中国特色社会主义信念坚定了，对党忠诚才能有牢靠的基础，才能做到“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”。如果理想信念不坚定，遇到一点风雨就动摇，那尽管平时表面上看着忠诚，但最终也是靠不住的。

现在，对党绝对忠诚的问题对我们的同志考验越来越直接。信息技术高度发达，社会全面开放，国内国外各种思潮、各种观点甚至各种奇谈怪论多得很，众说纷纭、泥沙俱下，“乱花渐欲迷人眼”，大家日常都能接触得到。在这样的复杂环境中，保持理论上的清醒、增强政治上的定力是很要紧的。理论上的清醒和政治上的定力不会凭空而来，这就要看理论素养和政治修养了。无数事实证明，对共产党人来说，只有理论上清醒才能有政治上清醒，只有理论上坚定才能有政治上坚定。所以，要全面提高马克思主义理论素养，掌握辩证唯物主义和历史唯物主义思想武器，学懂弄通中国特色社会主义理论体系，弄明白历史怎样走来、又怎样走下去，从而不断增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信。精神上补“钙”不是一朝一夕的事情，要经常补、不断补，筑牢思想之基，使对党绝对忠诚在思想上政治上行动上坚如磐石、不可动摇。

坚持对党绝对忠诚，必须对党高度信赖，做到热爱党、拥护党、永远跟党走。中办的同志工作在党中央身边，最知道我们党是怎样为国家、为民族、为人民利益而不懈奋斗的。要加强党史学习和教育，努力从党走过的风云激荡的历史中、从党开创和不断推进的伟大事业中、从党全心全意为人民服务的根本宗旨和长期实践中，深化对党的信赖，坚定对党的领导的信念。大家要自觉拥护和贯彻党的理论和路线方针政策，充分相信在进行具有许多新的历史特点的伟大斗争中，我们党完全有能力有智慧应对“四大考验”、战胜“四种危险”，完全有能力有智慧解决党内存在的矛盾和问题，带领全国各族人民战胜前进道路上的一切困难和风险，最终实现中华民族伟大复兴的中国梦。

第二，坚持高度自觉的大局意识。围绕中心、服务大局是中办的主要职责。做好中办工作，必须观大局、识大局。什么是大局呢？从国内看，就是坚持中国特色社会主义，全面深化改革，实现“两个一百年”奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦。从国际看，就是为我国发展争取良好外部条件，

维护国家主权、安全、发展利益，维护世界和平、促进共同发展。从党的建设看，就是坚持和巩固党的领导地位和执政地位，确保党总揽全局、协调各方的领导核心地位。中办工作必须紧紧围绕大局、时时聚焦大局、处处服务大局，找准位置，发挥作用，使各项工作和服务紧贴党中央需要、适应党中央要求。

中办干部特别是领导干部，必须牢固树立高度自觉的大局意识，自觉从大局看问题，把工作放到大局中去思考、定位、摆布，做到正确认识大局、自觉服从大局、坚决维护大局。要围绕大局反映情况、报送信息，做“千里眼、顺风耳”，把各方面新情况新问题、贯彻落实党中央方针政策的意见和建议、干部群众关注的热点焦点问题等及时收集上来，归纳综合，分析研判，第一时间报送党中央，为党中央科学决策提供重要依据。要围绕大局出谋划策、贡献智慧，“身在兵位，胸为帅谋”，主动对党和国家全局工作、对党中央抓的重点工作进行深入研究，多出大主意、好主意。要围绕大局加强督办、促进落实，对党中央作出的重大决策、提出的原则性要求，对来自党中央的重要批示指示，通过建章立制、督促检查等手段，一个一个跟踪问效，推动各项工作部署落到实处。要围绕大局统筹协调、搞好保障，发挥中办运转中枢作用，照应各方关切、配置各方资源、调动各方力量，形成做好工作整体合力，为党中央领导全党全国提供优质高效服务。

第三，坚持极端负责的工作作风。责任成就事业、决定成败、推动效率。中办工作无小事，常常是大事要事交织、急事难事叠加，任何思想上的麻痹松懈、行为上的偏差纰漏都可能影响工作运转，甚至影响大局。因此，恪尽职守、认真负责既是做好中办工作的必然要求，也是中办同志必须具备的基本素质。

责任重于泰山。面对艰巨繁重的任务，大家要以强烈的事业心和高度的使命感，兢兢业业做好各项工作，做到敬业守责、

尽心尽力。要巩固和深化教育实践活动成果，发扬实事求是的作风，脚踏实地、真抓实干，说真话、报真情、做实事、求实效，不能搭花架子、做表面文章，甚至说假话、报假情、瞒上瞒下。要敢于直面问题，矛盾面前不躲闪，挑战面前不畏惧，困难面前不退缩，在关键时刻和危急关头豁得出来、顶得上去、经得住考验。

要坚持底线思维，保持如临深渊、如履薄冰的态度，尽可能把各种可能的情况想全想透，把各项措施制定得周详完善，确保安全、顺畅、可靠、稳固。要牢记“天下大事必作于细”、“慎易以避难，敬细以远大”的道理，无论办文办会办事，都要一丝不苟、严谨细致、精益求精，于细微之处见精神，在细节之间显水平。对党中央作出的决策、部署的工作、定下的事情，要雷厉风行、紧抓快办，案无积卷、事不过夜，要扭住不放、一抓到底。

第四，坚持无怨无悔的奉献精神。甘于奉献是共产党人的崇高品格，中办的同志更要做到。最近，我在河南兰考考察工作时再次强调党员、干部要深学、细照、笃行焦裕禄精神。焦裕禄精神说到底就是无私奉献精神，就是“心中装着全体人民，唯独没有他自己”。奉献精神，是中办人的鲜明特质，中办是有这方面优良传统的。早年，我们党活动经费极其有限，多数工作人员无工资无津贴，有的在社会上谋职挣钱充作活动经费，他们不拿组织上一分钱，还要不惜牺牲为党工作。中办很多老同志，在平凡岗位上默默无闻一干就是几十年，干了一辈子，也奉献了一辈子，“捧着一颗心来，不带半根草去”。这种奉献精神令人感动。同志们一定要把这种光荣传统和优良作风继承好、发扬好。

党的后我到广东考察时，曾经讲过大牺牲和小牺牲的道理。我说，没有理想和信仰，不可能为党、为国家、为人民作出牺牲，共产党员应该为理想而奋不顾身去拼搏、去奋斗、去牺牲。同样，奉献有小奉献，也有大奉献。现在，有些人觉得自己当公务员收入不高，约束又多，同在企业工作或下海

经商相比牺牲了很多，认为这就是奉献了。客观地说，这也是奉献，但这种奉献只是站在个人角度来认识的。我们共产党人讲奉献，就要有一颗为党为人民矢志奋斗的心，有了这颗心，就会“痛并快乐着”，再怎么艰苦也是美的、再怎么付出也是甜的，就不会患得患失。这才是符合党和人民要求的大奉献。有了具有这种精神的党中央以及为党中央服务的中办这样一些中枢机关，我们的事业才能取得成功。中办讲奉献，就要讲这样的大奉献。没有这种精神境界，是难以完成党和人民交付的任务的，即便表面上做到了，心中也可能是不舒畅的，总觉得吃亏了、不划算了。长此以往，思想就会发生异变，行动就会产生差池。

印度诗人泰戈尔曾说过一句话：“花朵的事业是美丽的，果实的事​​业是尊贵的，但我愿做一片绿叶，绿叶的事业是默默地垂着绿荫的。”中办的同志就要有这种绿叶精神。要引导干部职工正确认识苦和乐、得和失的关系，牢固树立奉献精神，养成“计利当计天下利”的胸襟，做到虔诚而执着、至信而深厚，守护好共产党人的精神高地。要“不待扬鞭自奋蹄”，为了党和人民事业勤勤恳恳、任劳任怨，不图名、不图利，专心致志、心无旁骛做好工作。我们共产党人入党不是要谋取个人利益，而是要为党的崇高理想和事业去献身。这样的人越来越多，党就有希望、有前途。党员、干部要做到这一点，必须全心全意、奋不顾身、公而忘私、先公后私，把党交付的工作当作一项事业去追求，而不是当作一个职业、一个饭碗。

第五，坚持廉洁自律的道德操守。“宰相门前七品官。”中办岗位特殊、责任重大，在群众眼里是一个很神圣的称号。大家工作在党中央身边，如果出了问题，不仅毁了个人，而且会给党的声誉和形象带来影响，必须绷紧廉洁自律这根弦。

贪如火，不遏则燎原；欲如水，不遏则滔天。一个人能否廉洁自律，最大的诱惑是自己，最难战胜的敌人也是自己。一个人战胜不了自己，制度设计得再缜密，也会“法令滋彰，盗

贼多有”。希望同志们“吾日三省吾身”，做到严以修身、严以用权、严以律己，谋事要实、创业要实、做人要实。古人讲：“君子为政之道，以修身为本。”中国传统文化历来把自律看作做人、做事、做官的基础和根本。《论语》中就说，要“修己以敬”、“修己以安人”、“修己以安百姓”。古人所推崇的修身齐家、治国平天下，修身是第一位的。我们共产党人更应该强化自我修炼、自我约束、自我塑造，在廉洁自律上作出表率。

廉洁自律，必须筑牢思想防线，加强主观世界改造，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，加强党性修养，做到持之为明镜、内化为修养、升华为信条。要耐得住寂寞、守得住清贫。我刚当干部时就想明白了一个道理，鱼和熊掌不可兼得，当干部就不要想发财，想发财就不要当干部。把这些事情想清楚了，干事自然有底线，自然有高度，自然不会做那些充满了诱惑、可能掉入陷阱、可能一失足成千古恨的事情。

在现实生活中，必要的人际交往是不可避免的，工作生活中都会发生大量人际交往，但交往要有原则、有界线、有规矩，低调为人、谨慎交友，自觉净化自己的社交圈、生活圈、朋友圈，不能什么饭都吃、什么酒都喝、什么人都交、什么话都说。特别是要严守党的秘密，做到守口如瓶、防意如城。要注重防微杜渐，以“祸患常积于忽微”之心对待小事、小节、小利，时刻把自己的所作所为、一举一动同中办的形象联系起来，时刻以肩负的责任警醒和鞭策自己。要坚决远离各种“小圈子”、“小兄弟”，坚决杜绝低俗的投桃报李的行为，更不能把商品交换那一套搞到工作中来。决不用中办牌子搞关系，决不能打着领导旗号办私事，决不能搞公权私用、公器私用，决不能借工作之便谋私利，严防一念之差、一时糊涂、一穴溃堤。有的领导干部跌入腐败犯罪的泥坑，原因就是交友不慎。孙悟空把唐僧放在那，用金箍棒划一个圈，妖魔鬼怪就进不来了，自己要给自己划一个圈。

最后，我想说的是，中办的同志干得很苦、付出很多。在严格要求的同时，对大家一定要热情关心、真情关怀。从党中央来讲，会尽量创造条件为你们解决实际问题。从中办来讲，各级班子都要把关心干部职工当作一件大事，放在突出位置来抓，既在思想上政治上关心，按照好干部标准选人用人，又在工作上生活上关心，设身处地帮大家排忧解难，让大家感受到组织关怀和温暖。

总之，衷心希望中办的同志自觉肩负起党中央交付的重任，开拓进取，扎实工作，推动各项工作再上新台阶，努力为党和人民作出新的更大的贡献。

亲子关系的科学定位心得体会篇六

我们有一些启发后，写心得体会是一个不错的选择，这样就可以总结出具体经验和想法。那么好的心得体会是什么样的呢？以下是小编整理的爱应坚持心得体会，仅供参考，欢迎大家阅读。

爱学生是教师的天职，这是我们在选择这份职业时，就应该有这种观念，作为一个班主任就更应该倾注自己的爱，特别是对学困生的这份“爱”更特殊，只有这份特殊的“爱”才能使他们体会、理解、接受这种爱。大教育家苏霍姆林斯基说：“作为一个教师，最大的过错，莫过于对学生没有爱，最大的悲剧。莫过于失去学生对自己的爱。”一个没有爱心的老师算不上是一个好老师。因为没有爱心，就没有心思去关注学生，更不会化时间去教育差生，使他们转换成优生。他们可能除了抓好学生学习成绩外，不会去观察学生的心理变化，以及帮学生解决一些心理问题等等。只要老师有了一颗爱学生的心，就会毫无怨言地去关注学生的一举一动，主动地在学生的各方面给予帮助。对学生行为有的是理解、宽容，就会拥有一颗平常心，就会消除“火爆”，减少“急躁”，以“温柔”的方式教育他们。

以前我所带的一个班，班中有那么几个“干将”，这些“干将”学习差、纪律差，自我约束力就更差，各授课教师分别向我诉苦，不知该怎么对付这些学生。我针对这些情况，召开班会，在会上向同学们说明：课堂是知识的殿堂，是一个神圣不可侵犯的地方；而且要尊重老师和同学，做学生当自尊自爱自律自强。也制定出班级公约，可是这种教育对这些“干将”并没有起到多大作用，班级局面也没有得到改变。

尤其班上的林同学，对学习最不感兴趣，你看他下课时生龙活虎，到处可见他的身影；但上课时，他就趴在桌子上一动不动，一张脸毫无表情，眼光不是呆呆的，就是东瞅瞅西瞅瞅。每次老师找他谈心时，他要么用最简单的两个词“是”或“不是”来冷冷作答，要么就站着低头不语。他不仅性格倔强偏激，学习上也不求上进，是个完全难讨老师喜欢的小男孩。

我又从他小学老师那里证实了我的想法，怪不得分班过后不久，有几名成绩好的学生家长听说自己的孩子又与他分在同一班上，纷纷找我想换到别的班级去，让我费尽口舌劝说这些家长才得以平静下来，在这一个月里，我也为之头痛了多次。“擒贼先擒王”，要做到对症下药，我想应该深入和细致地了解他、认识他。我利用双休日，找了熟悉林同学的小学老师和家边的几个朋友来了解情况：他的父母常年在外打工，寄居在姑姑家，无暇过问他的学习情况，久而久之变得懒散，成了老师的淘气包，但也有一些特长：喜欢唱歌，一笔字写得很好看。了解之后，我有了自己的想法。

美国心理学家威廉姆·杰尔士有句名言：“人性最深刻的需求就是希望别人对自己加以赏识。”莎士比亚也曾经说过这样一句话：“赞美是照在人心灵上的阳光，没有阳光，我们就不能生长。”我从他的优点入手，我在班上举行了一次钢笔字书法比赛，要求每名同学都上交一幅作品，为了公正、公平，作品上不写上姓名，我邀请校其他语文老师来当评委，最后评定林同学的作品获得一等奖，我的作品获得二等奖。

在班会上发奖时他显得非常高兴，我当众宣布写字这一方面老师要拜他为师，林同学愣住了，好半天才摇手不同意，全班同学都拍手喊了起来：“林老师。”他的脸上露出了得意的笑容。

课后，我找到他进行交流，并真诚的要他向我讲练字心得，林同学脸红红：“老师，我没有有什么心得可讲，就是没事常写写。”我接着他的话：“你对写字能做得很好，那你在学习这方面也可以如此，多花点时间，多用点心，老师相信你可以把成绩搞上去。”到这时，他彻底明白了我的用心，脸更红了。接着我与他交流了对学习的看法，也谈到了如何做人……他也将自己内心的话讲了出来：就是数学基础差，对自己没有信心，同时也管不住自己，别人看他时多是“鄙视”的眼光。

我就主动对他说：“我练字也没有恒心，我们来个三年约定，每个星期天的下午提前到校，我们两人在一起学习两个小时，老师来练字，你来写作业，不懂的就问老师，好吗？”林同学想了半天才点头同意。事后我还安排他担任班级文体委员，负责本班上黑板报的安排和设计；并且我强调他一定要遵守班级纪律，上好每一堂课，完成每一次作业。同时强调为人要讲诚信，因为诚信是做人之本。

从此，我的办公桌旁边多了一把椅子，每星期日他就到我的办公桌前写作业，在完成作业以后，他也向我透露自己内心的话，想爸爸、想妈妈……想进步又缺乏自控力。我向他讲述现在的老师对学生的管理出于两难的困境，林同学偶尔也犯些小错，我指出后他能主动改正，并不断规范自己的行为。他还主动向我出主意，帮助我管理班级。就这样，我们这个约定一直延续。

有了这份约定，有了这份默契，有了这份鼓励，在以后的日子里，我们师生俩合作得很好，他的成绩也渐渐提高，以前的不良习惯逐一改掉。其他“干将”失去“领袖”，自然难

有大作为。我逐一谈心，探明也自觉地加入到“签约”的队伍之中。一个学期后，这个班成为学校班纪最好的班之一。

毕业后，林同学还经常打电话或到我家里，就生活中一些问题与我探讨，并希望我们俩的那份约定能继续下去。

前苏联教育家赞科夫说过：“漂亮的孩子人人喜爱，爱难看的孩子才是真真的爱。”我深深地体会这句话的含义，如果教师传递给这些“学困生”的永远是“你是我的坏学生”，看他的眼光永远是“鄙视”，那就使他们思想上永远形成抵触情绪，更谈不上去教育、感化他们。把他们当做自己的孩子，我们每天都会用充满爱的真诚来教育管理他们，就向陶行知说的：“真教育是心心相印的活动，唯独从心里发出来，才能打动心灵的深处。”让他们知道自己每天的生活目标是什么，又该怎样努力去追求。

阳光洒向世界每一个角落，也属于每一个孩子。作为一个传道授业的教师，我们有责任去教育每一个孩子，有义务去“爱”每一个学生，让他们在“爱”的河流中健康成长，去享受美好生活。

亲子关系的科学定位心得体会篇七

群众问题无小事，党员干部为民办事要办得精、办得实、办得快、办得好，群众的事情要牢牢抓在手，全心全意去“干”。党员干部在心态上要“愿意干”，在方法上要讲究“如何干”，以“干”字为核心开展为民服务。在工作规划上，要按照群众的心中预期谋划，才能画好群众心中的“施工蓝图”；

在工作思路上，要按照群众的想法来确定，汲取群众的智慧拓宽思路；

在工作方案设计上，要用好“留言板”“意见收集箱”，让群众参与其中；

在工作成效评定上，要请群众来评判，好与坏由群众说了算，推动工作中始终坚持以人民为中心，才能找准工作的“主轴”，围绕“主轴”扎实做好服务、做出成绩。

事业发展的成果不是依靠运气或是偶然，而是与党员干部的勇于担当、善于作为密不可分，与党员干部的长期努力有直接的关系。党员干部上班“摸鱼”摸不出解题良方，办事“推责”推不开发展局面，选择“躺平”躺不出工作实绩。因此，党员干部要愿意做事、能够做事、勤奋做事，在干事创业中要有坚定不移的顽强意志，要有锐意进取的坚实作风，在工作上发挥自身的优势特长、聪明才智，在时代的广阔舞台上书写精彩故事、实现人生价值，以更为主动的精神力量真研究问题、研究真问题，敢闯前进道路上的“矛盾窝”，战胜风险、化解问题，推动工作进展。

党员干部对待工作不能“闭门造车”，对待发展中的问题不能用老观点、旧思维，思维上要保持活力，工作上要激发动能，不能被惰性思维“拖住脚步”，被经验的“老一套”束缚手脚。党员干部要让目之所及焕然一新，就要敢于破旧立新，想出推陈出新的好方法，在积极创新创造中推动工作落实、事业发展。沿着老路走不可能找到“新出口”，依赖于过往的经验脑子就无法“转动”起来，思维的力量就会减弱。因此，党员干部要坚持与时俱进干工作，在实践中积极开拓、努力创新，积累经验成为新的方法，锻炼才干打造新的特色，提升能力开拓新的局面，这样才能把工作做到最好，做成更多的事情。

亲子关系的科学定位心得体会篇八

军训生活虽然是短暂的，但我的收获应该是丰硕的；军训生活是辛苦的，但却不乏激动，甚至更多的是感动。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

心目中的军训是紧张与艰苦的交响乐；心目中的军训更是无常地响起那集合哨音，还有那烈日炎炎下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但我也相信这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良好契机。心里虽有些说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这又何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，场下更有我们那嘹亮的红歌、军歌。不积小流，无以成江海。没有每个人的努力，就不可能有一个完整的、高质量的团队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的

路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

对于人生而言，这三天只是转瞬即逝的刹那，但就是这个刹那却将成为我们人生的记忆长河中一朵绚丽异常的浪花，因为它给予我的东西很多。在军训中我学会了去勇敢的面对一切困难，并且用智慧与毅力来克服；学会了挑战自我，超越自我，这对于我今后的学习生活是一个良好的开端，我们要在今后的学习中发扬这种精神，不断向着目标迈进。三天的军训一眨眼就过去了。在军训时没有想过离别，不过在想到

我们即将和教官道别的时候，我真的有点想哭，但是我一定会忍住。人的一生总是会有分开和离别的，别想那么多了，做好教官教我们的，努力践行。一定要把这次军训学到的用到学习和生活当中去！

我当然也不会忘记在这些天里建立起的同学友谊，在这个大家庭里同学相互帮助，相互激励，团结共进，多了一些理解，多了一些忍让，多了一些谦虚，多了一份团结。最后这几天，我感觉自己一下子长大了许多，懂事了许多。从幼稚的孩童成长为羽翼渐丰满的雏鹰，就要展翅翱翔了。

最后，我从内心深处感谢领导、教官，感谢所有为我们付出的每一个人！

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕；如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才会知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

我从一个稚拙的小女孩长成了一个大姑娘，步入初中。今天，我迎来了步入中学所要经历的一项活动以前从没有参加过的军训。去通过它，学习军人的意志力，军人的品行，军人的骨气。而今天，只是第一站。

步入校园，我曾试着问自己：“为什么，我要来这里，为什么我会有一种内心兴奋的冲动，为什么我会为我是一名中学生为傲。”我想，通过这一天的训练，我心里的石头落了，我也有了一天下来军事训练带给我的答案。

在训练中，我们难道不服从教官的指挥？在训练中，我们难道不以“我会做得更好”来鼓励早已疲倦的自己？在训练中，我们难道不以“我们排最棒”而发自内心的自豪？答案是：是。由此看来：我来这里，是为了自己。为自己的德而来，

为自己的志而来，为了一个更刚毅更完美更会为大家着想，为集体着想的自己而来。

“少年强则国强”，这句话是亘古不变的真理。可是，何谓“强”？难道只是会读书？难道只是诚实守信？难道只是为了理想而奋斗吗？如果只有这些，这是“国”，真的不够“强”。因为，它是空虚的。因为“意志”才是山峰，它直刺苍穹，巍然屹立，任凭风吹雨打，霜雪洗礼，仍然撑起茫茫天宇，是坚定大地的支柱，牢固乾坤的脊梁。而“意志”在军训中小到自我的控制力，大到一个集体的凝聚力。这是我在军训第一天最大感受。

在这几近大同小异的世界里，为什么有一些国家的发展会让一些国家望尘莫及？今天我知道了答案。因为他们没有正确地看待过自己，看待过他人。就拿今天的军训做例子。教官要我们齐步走，我观察了一下，走乱的同学有两类：一类是不敢平时老师的同学，一类是不愿看老师的同学。一个“不敢”，一个“不愿”，说明了不管在哪里，我们都必须正确地看待自己，既不要妄自菲薄，也不要狂妄自大。认认真真，谨谨慎慎最重要。而这就是小学生与中学生的差异。我兴奋，正因为我已一步步准备走入其中。

后面的路还很长。也许绝大多数情况下，我的身旁没有老师，没有摄像头，当然也没有父母，更不会有严厉的教官，但军训让我学到的，第一天就告诉我的，会在我心里有另一双眼睛，看我面对自己的学习生活交上一份怎样的答卷。

为期7天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

带着自信与理想我来到这所美丽的校园，来到校园里更多的

是期待与兴奋。军训是大学生生活的第一部曲，我期待着用最娴熟的技巧去演奏，我兴奋，我可以感受那种蕴含人生百味的旋律。

夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，用“挥汗如雨”、“豆大汗珠”是无法形容的。全身上下只有好累、好热、好疼的感觉，汗珠在脸颊流淌好难受却无能为力，腿脚酸疼好想休息却力不从心，这一切让我对期待许久的军训渐失信心，让我有了放弃的冲动，我多想大声喊出：“我不要练了！”然后飞奔逃离这个即将融化的鬼地方。但我没有，因为在我挣扎与痛苦的时候，我想到了军训动员大会，“对军训的逃避就是对生活的逃避”，我不要做一个生活的逃兵，以前的我总是在逃避艰苦的事情，让自己变得好脆弱，好失败，我要抓住这个让我坚强起来的机会，赶走脆弱与失败，所以我重拾信息。度过最痛苦的那段时间后，我流下了喜悦的泪水，因为我战胜了自己，去努力承受任何事情。

虽然军训只是短短的几天，但他却给了我一生都受用的东西，军训让我有了对生活坚持的态度，让我明白只要对生活充满信心，做任何事情只要肯付出，那么一定会回报自己一个钻石般的生活和五色石般的人生。我始终都坚信：坚持就是胜利。但它在军训中给了我一个更完美的诠释。

错过军训生活，是大学生生活的一个遗憾，因为失去的不仅是一种生活的，而是对百味人生有更深体会的机会，更是一种坚持与百折不挠的精神，我想在经过短短的15天军训生活后，我的人生会有所改变，因为它将永远激励我走出一个精彩人生！

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗闪亮的恒星。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几天。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此别扭。纠正错误永远是困难的，炽热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然距离教官的标准还有一定差距，但是进步的欣喜摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的唱歌都是单调的军训中的调节剂。在唱歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调房间外还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。

值得回忆的事情。也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、向左转、向右转”这些口令将永远回荡在我的耳边。