

2023年预防沉迷网络教育教案(模板7篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。优秀的教案都具备一些什么特点呢？以下是小编为大家收集的教案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

预防沉迷网络教育教案篇一

1. 让学生了解艾滋病的相关基础知识;(什么是艾滋病，艾滋病的传播途径，艾滋病的预防措施……)
2. 通过本次主题班会，培养学生关爱艾滋病病人的思想品德，培养学生的社会公德意识。

活动重点;

1. 艾滋病的危害、传播途径和预防措施;
2. 如何关爱艾滋病人和艾滋病致孤儿童。

活动过程:

(一)教师朗诵配乐诗：一种声音——致一个特殊的群体

生活本来没有太多答案/有一个温柔的声音提醒我/提醒我的尊严和坚强/即使没有了翅膀/目光依然会飞翔/即使没有了目光/心依然会向往/来吧我的战友/擦去眼泪手拉起手/让我们登上高山之巅/傲然面对苍苍青天/在这里立下永恒誓言/站起来是巍巍山关/倒下去是洋洋江川!

通过配乐诗朗诵，引出艾滋病的话题。使学生认识到社会上还有这样的一个特殊群体，他们的名字叫——艾滋病人。他们生活在社会的边缘，不仅受到疾病的侵扰，而且还要遭受别

人不理解和歧视的痛苦。

预防沉迷网络教育教案篇二

班会班级：14秋药学班会场所：本班教室

班会时间：20__—9—22（第四周星期一第一节课）

教学目的：

- 1、提高安全意识，愿意自觉去学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。
- 2、初步了解溺水安全的有关内容，知道每一个学生（包括公民）都要提高安全意识。
- 3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。
- 4、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法

教学重点：学习溺水安全的基本知识，培养有关防范力。

教学方法：教师讲授和学生讨论相结合

一、导入

1、大家听一听有关溺水事件的报道。五月十二日母亲节来临之际的周末，惠州市博罗县1名学生溺水，4名同学相救，5人相继溺水身亡，就在同一天，相隔不远的梅州市五华县也发生了类似悲剧，6名初中生相约游泳，1人溺水后，另5人试图采取手拉手的方式营救，结果仅2人上岸。

听了这个故事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。

你是否感叹，是否惋惜，一个个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

小结：人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习“珍爱生命，防止溺水”的安全教育。

二、探讨溺水的原因

1、什么是溺水？

溺水是常见的意外，溺水后可引起窒息缺氧，如合并心跳停止的称为“溺死”，如心跳未停止的则称“近乎溺死”这一分类以病情和预后估计有重要意义，但救治原则基本相同，因此统称为溺水。

学生讨论

引导：溺水已成为我们学生的“头号杀手”，特别是炎热的天气，溺水的危险将增加。

2、问：溺水原因主要有哪几种？

学生讨论，小结：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

引导：在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。

3、如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？

我们不要擅自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不在无家长或老师带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳，不到沟渠、溪边、池塘、水库、海边、在建工地的积水坑等有水的地方玩耍，戏水，洗手。请同学们一定要互相监督，互相提醒，若发现有

同学漠视生命，要及时通知家长和老师。一定要记住血的教训，珍爱生命，防止溺水。

三、学习自救及抢救的方法

1、讨论，讲解自救及抢救的方法：

对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救，对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救。

2、学习自救及抢救方法

当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面（呼气时人体比重为1.057，比水略重），此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

救护溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

出水后的救护：首先清理溺水者口鼻内污泥、痰涕，取下假牙，然后进行控水处理。救护人员单腿屈膝，将溺水者俯卧于救护者的大腿上，借体位使溺水者体内水由气管口腔中排出。有些农村将溺水者俯卧横入在牛背上，头脚下悬，赶牛行走，这样又控水、又起到人工呼吸作用。如果溺水者呼吸心跳已停止，立即进行口对口人工呼吸，同时进行胸外心脏按摩。

四、怎样珍惜每一天？

2、讨论，总结：

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里。同学们，珍爱我们的生命吧！在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，远离所有的不安全！

预防沉迷网络教育教案篇三

我班在学校和老师领导下，坚持预防为主、防治结合、加强教育、群防群治原则，通过安全教育，增强学生安全意识和自我防护能力；通过齐抓共管，营造安全学习局面，从而切实保障学生人身安全。

为进一步做好安全教育工作，切实加强对安全教育

一、制度保证措施到位

1、建立安全领导责任制和责任追究制。由组长和副组长负责，施行记分制。

2、签订责任书。班主任和学生、学生家长，明确了家长应做工作和应负责任到人。

3、不断完善班级安全规章制度。建立各项规章制度，并根据安全保卫工作形势发展，不断完善充实。建立健全定期检查和日常防范相结合安全管理制度，以及学生管理、、防火防灾、食品卫生管理、防火安全管理、体育器材检查、健康体检等规章制度。严禁私自组织学生集体服用药品和保健品，严禁学生参加商业性庆典活动，严禁组织学生从事不符合国家有关规定危险性工作，严禁个人利用假期（日）私自外出，

在校外开展社会实践活动要坚持就近、徒步原则。对涉及班级安全各项工作，都要做到有章可循，违章必究，不留盲点，不出漏洞。

二、齐抓共管群防群治

学生安全教育工作是一项社会性系统工程，需要社会、学校、家庭密切配合。我们积极与市公安、卫生、综合治理、学校等部门通力合作，做好班级安全工作，学校组织开展一系列道德、法制教育活动，取得了良好教育效果。您现在阅览是感谢您支持和鼓励！！！！

三、加强教育，促进自护

要确保安全，根本在于提高安全意识、自我防范和自护自救能力，抓好安全教育。我们以安全教育周为重点，经常性地对学生开展安全教育，特别是抓好交通、大型活动、日常生活等安全教育。

1、认真做好安全教育周工作。学校安全教育周以“校园安全”为主题，在安全教育周期间，班里组织学习安全教育工作文件，对班内和校内易发事故类型、重点部位保护、工作薄弱环节、安全意识与安全技能等方面，开展深入全面大检查，消除隐患，有针对地扎实地开展教育和防范工作。

2、开展丰富多彩教育活动。利用班会、团队活动、活动课、人防课、学科渗透等途径，通过讲解、演示和训练，对学生开展安全预防教育，使学生接受比较系统防溺水、防交通事故、防触电、防食物中毒、防病、防体育运动伤害、防火、防盗、防震、防骗、防煤气中毒等安全知识和技能教育。还利用学校广播、黑板报、悬挂横幅、张贴标语等宣传工具及举行主题班会、讲座、安全征文与知识竞赛等形式开展丰富多彩安全教育。学校积极推行一周安全提醒，学校利用周前会议和周一升旗活动时间，小结上周安全工作，强调安全事

项。通过《加强节假日对子女监护》公开信，增强家长安全意识。通过教育提高广大学生安全意识、安全防范能力和自我保护能力。

四、加强检查，及时整改

开展常规检查，班工作把安全教育工作作为重点检查内容之一。汛前，班内对校舍进行全面安全检查，并及时报告。同时对饮水卫生进行检查；班内对电线和防火安全进行经常性检查。

五、存在主要问题和下步打算

1、社会育人环境存在不利于师生安全因素。近几年来，在各级党委政府领导下，通过有关职能部门集中综合整治，学校周边环境有明显好转。但是，社会上不安定因素和不良文化对师生安全影响还比较大，试图干扰学校及学生社会恶势力和人员还存在，社会上黄、赌、毒、非法出版图书、音像及网吧和游戏室对学生影响还非常大，学校周边饮食摊和食品店还存在食品安全隐患。

2、学校安全工作难度不断增大。学生中独生子女越来越多，独生子女在家庭中往往受保护较多，而缺乏生活经验。学生作为社会弱势群体，多数自我保护意识和安全防范能力低，大大增加了学校安全工作难度。

今后，我们将进一步重视安全防范工作，及时解决安全工作中发现新问题，不断提高我班安全教育工作水平。

预防沉迷网络教育教案篇四

主题：预防肥胖

主题班会目标：

1、了解什么是肥胖，了解如何预防肥胖。

2、了解肥胖和营养不良的危害。班会过程：

现状：近年来，中学生肥胖的人数呈上升的趋势，究其原因，除了一些中学生肥胖是因内分泌失常、神经系统疾病、长时间服用激素药物或遗传等因素引起之外，主要原因是由于饮食、生活习惯造成的，现在的中学生，特别是独生子过于肥胖，是由于中学生从食物中摄取的热量超过了生长发育和日常活动所需消耗的热量，多余的热量在体内转变成过多脂肪储存起来形成肥胖，即营养过剩。

中小学生学习时期是由儿童发育成青年人的过渡时期。青春发育跨越中中学生两个年龄段，是生长发育最为关键的阶段。青春期开始的年龄在男女孩子之间是不同的，女孩子比男孩早，一般在10岁左右开始，17岁左右结束；男孩一般在12岁前后开始，22岁左右开始。在这个时期体格生长加速，身体各系统逐渐发育成熟，是人一生中长身体、长知识最关键的时期。中小学生学习生长发育迅速，新陈代谢旺盛，所需要的能量和各种养素的数相对要比成年人高。如果饮食不合理，营养摄入不均衡，就会出现一些营养问题，从而影响他们正常的生长发育。

肥胖对健康有以下影响：

增加负担，使人感到活动不方便。肥胖者一般又不愿意活动，结果肥胖更加严重。

增加心脏负担，造成缺氧。

肥胖的人得脂肪肝、心血管疾病、某些癌症的危险性明显大于体重正常的人。

引起心理问题。肥胖的孩子往往成为同伴取笑、捉弄的对象，容易产生心理上的问题。一项调查显示，为数不少的中学生患上了高血压、糖尿病、颈椎病等成年人才患的病。专家指出，“成人病”提早光顾孩子，对孩子的身体发育和学习都会带来负面影响，家长、学校等各方面应该采取措施，让孩子健康成长。

龄化甚至儿童化的现象引起了医学工作者的担忧。

有关医学人士分析，营养过剩、运动不足是造成这种状况的主要原因。课业负担的日渐加重，学生们的双休日被各种培训班挤占，体育课则常常被其它课取代，室外活动时间少得可怜，运动越来越少，运动量远远跟不上身体成长的需求。

专家说，肥胖是滋生很多成人病的土壤。有关统计显示，脂肪肝在肥胖症孩子中发病率高达50%—60%，肥胖儿童患高血压的几率是正常儿童的三倍，肥胖还容易诱发血糖升高。

中学生如何预防肥胖

- 1、提高认识：充分认识肥胖对人体的危害，了解各年龄阶段易发胖的知识及预防方法。
- 2、饮食清爽：采取合理的饮食营养方法，尽量做到定时定量、少甜食厚味、多素食、少零食。
- 3、加强运动：经常参加慢跑、爬山、打拳等户外活动，既能增强体质，使体形健美，又能预防肥胖的发生。
- 4、生活规律：养成良好的生活规律是很有必要的，每餐不要太饱，合理安排和调整好自己的睡眠时间。

- 1、了解如何预防肥胖。

2、了解肥胖和营养不良的危害。

预防沉迷网络教育教案篇五

一、防溺水

假期是溺水事故的高发期。中秋期间，天气依然很热，需要时刻加强对溺水的防范意识。我们对班级同学进行了防溺水知识的教育。

1、不私自外出游泳，不到无安全防护或不熟悉水情的河、湖、海滩等地方游泳，不在水中潜游、跳水、和同伴过分玩笑等。

2、掌握一定的防溺水自救知识，如抽筋、受伤时的救护或同伴溺水的救护等。

3、家长要配合做好防范教育，让学生对防溺水安全有足够的认识，防止发生意外事故。

二、防交通事故

如今机动车辆增多，交通事故频发，在校生对交通安全形势并不一定了解，为此，我们从行路、骑车、乘车等方面做了一些强调。

1、遵守道路交通安全法规，树立道路交通安全意识。

2、行路时遵守道路交通规则，不翻越栏杆或横穿马路，不在道路上开展娱乐、游戏活动。

3、骑自行车时应非机动车道内顺序行驶，无非机动车道的，应靠路右侧行驶。不超速、逆向行驶，更不能追逐骑车、脱把骑车。

4、不乘坐非营运车辆和营运超员车辆，乘车时，头、手不能伸出窗外，以免发生事故，下车时应确认无车辆来往后再离开。

三、防暴力伤害

假期中，我们接触社会的机会多，各类社会治安和违法行为就可能出现，应该加以重视。

1、正确认识遇到的人和事，明辨是非，提高预防各种侵害的警惕性，消除对危险的麻痹和侥幸心理。

2、树立自我保护和防范意识，特别是女生不要单独夜行等。能学会正确的报警、求助。

3、不参加打架斗殴、绑架勒索等违法活动，不进歌舞厅、酒吧等娱乐场所。

四、防拐骗

社会是一个复杂的环境，同学们离开象牙塔式的校园，就要对自己的人生安全有一定的保护能力，重点提高防拐骗安全意识。

1、不轻信陌生人说的话或答应给的种种好处，与非直系亲友外出一定要征得家长同意。

2、不与陌生人网上视频，不要告诉对方自己的家庭住址，不与对方电话联系，不与对方相约会面，谨防上当受骗。

3、在受到伤害时，学会自救，要机智求助报警。

除了以上的安全教育外，班主任在用电、用火、体育活动、安全自救等方面作了说明。他同时指出，假期安全一直是学校高度重视的事情，每个同学都不能忽视这个问题，希望大

家在假期注意自己的人生安全和财产安全。我们相信，在大家的共同努力下，我们一定会有一个愉快、安全的假期！

预防沉迷网络教育教案篇六

提高学生遵纪守法观念和自我防范能力，增强学生的安全意识，使学生做到居危思安、防患于未然，度过一个平安、愉快的春节和寒假。

教育重点：

让学生清楚假期中哪些事不能做，哪些地方不能去，牢固树立“安全第一”的思想。

课前准备：

- 1、搜集以往在春节和寒假期间发生的不安全事例并画成图。
- 2、拟定假期安全注意要点。

课时：

1课时。

教育过程：

一、讲明安全守法的重要性，使学生牢固树立“安全第一”的思想。

1、谈话引入：紧张而又忙碌的一学期快要结束了，同学们盼望的寒假即将到来，在假期中你们不仅有了更多自己的空间和时间来放松一下，而且还要过欢乐喜庆的春节，你们可以走亲访友，可以穿新衣、放鞭炮……总之，这一段时间时你

们一年中最轻松、最愉快的日子。但是这期间最容易发生一些不安全事故。现在就请几位同学介绍一下你们搜集到的在这一期间曾发生的不安全事例。

2、出示在以往寒假和春节期间发生过的不安全事例，并由画图学生介绍事例。

一：几名少年在游戏厅玩时，因游戏厅失火无路可逃而丧生。（略）

二：几名少年在燃放鞭炮时，一男孩被炸伤眼睛。（略）

三：几名少年在河上滑冰，一个小孩不幸溺水。（略）

四：一个小孩横穿马路，被车撞伤。（略）

五：一个小朋友在家中看电视，自己插电源不幸触电。（略）

3、小结：从以上几件事例中，我们应深刻认识到，在寒假和春节期间如果放松警惕，如果不懂得自我保护，就会酿成大祸，令自己和家长悔恨终生。因此，同学们无论是在家中还是外出，都要做到不安全的事不做，不安全的地方不去。

二、师生讨论：结合课前学生自拟的注意要点，共同制定具体的安全措施。

（一）在家中

- 1、不要接近和随便触摸带电物件，以防触电。
- 2、不要自己动燃气灶、热水器等，以防烫伤或煤气中毒。
- 3、不能沉迷上网和玩游戏。
- 4、不许参与迷信赌博及不利身心健康的活动。

- 5、不看黄色书刊、影视片和不健康网页。
- 6、注意饮食卫生，不暴饮暴食，防止食物中毒。
- 7、科学，合理的安排作息时间。

（二）户外游戏

- 1、不到坑河滑冰。
- 2、不到偏僻、危险处玩耍。
- 3、不攀登电线杆、树木或高墙等。
- 4、外出乘车或过马路，由家长陪同，遵守交通规则。
- 5、到公共场所要遵守公共秩序，爱护公共设施，保护环境卫生。
- 6、不进网吧和游戏厅、歌舞厅。
- 7、放假期间一律不许到校活动。

（三）介绍有关安全的知识。

- 1、认识防火、防电、交通标志。
- 2、记住119、110、120等特殊电话号码。
- 3、记住家中、父母、老师的电话号码，如遇危险情况尽快联系。
- 4、无论在家中还是在外边，如果是自己不得和陌生人说话。

三、学生共同制定寒假安全守法责任书并签字。（略）

四、教师总结：通过本次班会，同学们明白了安全守法的重要性，也知道了哪些事不能做，哪些地方不能去。希望你们加强自我保护，记住并认真按学校及本次班会提出的各项要求去做。

最后，祝同学们度过一个平安、愉快的春节和寒假！

预防沉迷网络教育教案篇七

1. 初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个幼儿都要提高安全意识。
2. 引导幼儿了解如何改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。
3. 培养幼儿用已有的生活经验解决问题的能力。
4. 考验小朋友们的反应能力，锻炼他们的个人能力。
5. 培养幼儿反应的敏捷性和对动作的控制能力。

活动准备

1. 照相机拍摄的一些幼儿溺水的图片或视频。
2. 周围环境中一些不安全的场所图片。

活动过程

1. 谈话引入小朋友，现在是什么季节？对，现在是夏季，天气渐渐变得很热了，你们热了怎么办？可是今年有好几个小朋友因为热就悄悄去河里、池塘里洗澡，你们想知道他们去洗澡发生了什么事吗？告诉你们，以前有好几个小孩下河洗澡被淹

死了，他们再也见不到自己的爸爸妈妈了。他们好可怜，老师伤心，他们的爸爸妈妈也很伤心。

(1)教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2)教育幼儿在节假日千万不能去玩水,下河游泳。

(3)我们是幼儿园的小朋友，很多小朋友都不会游泳，如果发现幼儿不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，我们不能自己下水营救,应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

(5)说一说说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

3. 小结:

人的生命只有一次，我们要保护自己。不能独自到河边、海边、井边去玩，必须要大人陪同。遇到危险的事，要大声呼救!