

2023年专升本期间的心得体会 专升本的学习心得体会(精选5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

专升本期间的心得体会篇一

_年我在专升本考试中取得了较好的成绩并被山东工商学院录取，现将一点心得体会写给大家，供_年参加专升本考试同学参考。

我们的专升本辅导是从10月份开始的，因为辅导的时候还不知道具体的考试科目，所以我们的复习科目很多。但是同学们可以放心，每年的这个时候学院都会专门成立专升本辅导班，为同学们做好专升本辅导工作。

在专升本辅导刚刚开始的时候，同学们都会很关注考试科目和各科的复习重点，在这方面，同学们不必有太多的考虑，因为具体的考试科目是在考试之前的一个月时间才知道的，而各科的复习重点只要跟着我们辅导老师的思路走就会很轻松的掌握起来。专升本辅导课是由专升本辅导经验丰富、专业课能力很强、爱岗敬业的老师担任，他们在辅导工作开始之前几个月的时间里就会把有关专升本的复习资料、考试有关的信息整理归纳，去粗取精，为我们的专升本工作的开展做好了前期准备工作。

专升本考试是一个选拔性的考试，所以各位同学一定要在思想上予以高度的重视。因为这个考试在难度上和深度上要高于平时的考试，思想上一定要认识到位。我们的专升本考试

试全省统一命题，所以考试重点一定要复习的面面俱到，因为考试的重点是以高职高专的课本为参考资料，所以大家在复习的时候一定要紧跟辅导老师的思路，因为老师们都已把高职高专的课本与我们电大所学的课本做好了有力的分析，老师们会把我们平时没有学到，而又是考试重点的地方再单独拿出来让我们熟悉强化的，这样同学们的复习就会变得很轻松。

在专升本辅导期间，课程安排的是很满的，一天上8个课时的课，晚上还要上自习到10点，所以同学们一定要注意及时的休息，晚上尽量不要“开夜车”，以保证白天有很好的精力吸收老师所传授的知识点。

在这期间让我感动的是辅导老师工作兢兢业业，没有一点的马虎，只要同学们对某一个知识点学的不明白，老师们都会很有耐心的一遍一遍的讲解，直到我们学会为止。因为每天上8个课时，老师们的工作量是相当大的，他们不但担任着专升本的辅导工作，而且还要给04级、05级上课，又由于参加专升本辅导的同学很多，所以老师们都是用自己最大的声音给我们讲课的，生怕有哪一位同学因一个知识点没听清而影响到专升本的复习。我们的老师给我们讲课的时候我们都会听到老师们是带着沙哑的声音的。又因讲课多，休息不够，有的老师的嘴上还起了水疱，我们是看在眼里疼在心里，所以我们上课的时候都是静悄悄地。

复习阶段的几个注意点：

- 1、思想上不能放松。
- 2、复习一定要有耐心，持之以恒。
- 3、不能只相信所谓的权威，一切以自己全面复习每个知识点为核心。

4、这个考试的好坏与在校成绩没有直接联系，关键看你大三的复习情况。只要你把全心投入，就一定能够得到回报的。

专升本的复习就这样一天一天的过去，在我们看来时间总是不够用的。转眼就到考试了。因为专升本是全省范围的，所以参加相同专业考试的同学都会在同一所学校考试，今年全省的计算机专业都是在淄博得山东理工大学考的。我们在学校忙碌的准备考试的同时，学校领导也正忙碌的为我们淄博解决我们考试期间的食宿问题。学校的这种做法不但为我们保证了复习时间，而且也避免了我们自己解决食宿所带来的困难，因为全省将近七千名考生在淄博得山东理工大学考试，所以当时的食宿是很难解决的。

就在我们去淄博准备考试的时候，我们专升本的辅导老师也都和我们吃住在一起，这样不仅让我们对周围的环境多一些熟悉感，防止我们因到了陌生的环境带来的不便外，还可以及时解答同学们复习中的疑难问题。

考前心态和考场战略

虽然这个考试对我们来说只有一次，但不管是什么时候，都不能紧张。只要能够复习的全面，加上正常的心态，考试就一定能取得成功。关于考场战略，我觉得考场是这个考试的核心内容，直接关系到你的成败，一定要认真地对待考试卷上的每一分，尽可能地多写一点。另外优势科目要尽可能地少丢分，一般科目要尽可能地多拿分。

考前准备

1、停止“开夜车”。考试前三天开始，晚上尽量不复习，把复习安排在白天，从而将自己的最佳状态调整到白天，保证与考试时间同步。

2、带齐手续。出门之前，务必检查身份证、准考证、考试座

号通知单等必须携带的证件及钢笔、圆珠笔等书写工具是否齐备，以免来回折腾费时费力影响情绪。

要学会放松自己

1、不看书。到了考场以后，以心态平和为目标，越看书越紧张，况且在考前几十分钟甚至更短的时间内看书毫无正面效果，如果看的内容又未出现在试卷上，对整个考试都有不利的影响。因此，在进考试教室之前，浏览一下考场环境，看看绿化状况，对于保持清醒的头脑是很有帮助的。

2、调整心态。进入教室后，把眼睛闭上，尽量回忆一些美好的事情，如某次旅游、登山、游泳等轻松、愉快的情形，这样就自然而然地松弛了肌肉，从而缓和了紧张的心理状态。

及时有效的休息

考完一科后，找地方去休息吧，千万不要参加考生之间的议论或互相对答案，也不要自己看书对答案。考过的已经过去，再想都无用，应抓紧时间清醒头脑，此时，越放松越好，这实际上是为考好下一科做的精神准备。千技巧万技巧，最根本的技巧还是努力地学习知识、掌握知识。