

基层军医心得体会(精选5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

基层军医心得体会篇一

连日来，面对汹涌来袭的新型冠状病毒感染的肺炎疫情，某某商业职业技术学院后勤基建党支部广大党员干部切实把思想和行动统一到省委省政府、省教育厅、省商业集团、学校党委部署上来。不畏艰险、冲锋在前、舍家弃我、无私奉献，全力以赴投入到疫情防控战“疫”之中。

疫情就是命令，防控就是责任。疫情发生后，后勤基建党支部第一时间召开党员干部会议，全面部署部门疫情防控工作。设立党员先锋岗、组建党员疫情防控突击队，党员干部冲锋在前，担当奉献，鲜红的党旗高高飘扬在疫情防控斗争第一线。

为守好校园出入口，后勤基建处联合安全保卫处开展了“我是党员，我承诺”活动，党员自发行动，轮班值守，在学校正门进行测温检查，筑牢第一道防线。

校医院作为疫情防控的指导部门，克服假期人员少，任务重困难，加班加点工作。王宝柱院长放弃春节陪伴年过八旬且在骨折康复期的母亲团聚，接到指令后立即返回岗位，布置安排消毒、防疫、物资联系购进，24小时值守，为在校留学生、值守人员随时提供医疗保障。科长某某，作为一名预备党员，一直坚持在岗，规范摸排信息，统计上报疫情数据，想方设法将防疫物资向一线集中。

健康与饮食中心某某等为确保校园超市开学后正常的生活保

障和秩序这一重大政治任务的完成，按照学校疫情防控工作领导小组要求，严盯死守，严格登记施工人员状况，加强施工管理，确保超市按期完工。

能源与物业中心某某等加强对服务外包单位疫情防控工作的指导、监督检查工作。加大校园环境卫生整治力度，清理卫生死角，每天对教职工公寓、8号楼留学生公寓、办公楼、电梯、卫生间等公共场所及垃圾桶进行清洁消毒。

市区物业管理办公室在点多、面广、人员不足的情况下，设立了党员先锋岗，某某等主动请缨上岗，每天对市区5个家属院全面消毒，筑牢防线。

战“疫”期间，后勤基建处多方渠道购置、征集防疫物资。民革党员崔强，积极投入到防疫一线值守，并且积极联系企业为学校捐赠防疫物资。

哪里有需要就向哪里集结，哪里有考验就向哪里挺进。向疫情防控一线进发，这是使命的号召，这是坚定的信念，这是党员的本色。坚定信心、振奋精神，后勤基建党支部有充足的底气和坚定的信心打赢这场疫情防控阻击战，向全校师生交上合格答卷！

基层军医心得体会篇二

一、提高认识、加强领导。

实行计划生育是我国的一项基本国策，控制人口数量，提高人口素质，搞好新型生育文化建设是社区管理的一项重要任务，我社区始终把计生工作纳入总体工作目标之中，一把手负责，其他主任分片包干，全面配合，健全组织机构，成立计生协会，充分发挥老党员、楼长、组长、协会会员的积极性，根据全社区共有九个自然院的有力形势，把收发室，门卫、服务网点、车库管理员作为我们计生工作的信息员、联

络员、形成一个网络。层层落实岗位责任制，及时反馈各类信息。

二、抓好培训，宣传到位。

提高了认识，建立了组织机构后，我们又注重抓好培训。培训的方式多样化，通过讲课，组织育龄妇女座谈，组织计生协会会员一日游，和文艺晚会等，提高社区的凝聚力。我们多次组织计生协会会员一日游。曾在棋盘山举办“婚育新风进万家”座谈会，每年都围绕新型生育文化建设，稳定低生育水平，世界人口日，男性生殖健康，贯彻《条例》等方面出一条街宣传活动，印制了《让婚育新风进万家》等多面条幅，充分利用社区广播站的有利条件，宣传科普知识，传播新的婚育观念，用社区的板报、墙报宣传节育措施，避孕方法，节育措施失败补救方法，让育龄妇女做好知情选择。

我们在__年6月5日成功地组织了“亲情、友情、社区情”计划生育专场晚会，给很多独生子女，育龄妇女的才艺提供了一个展示的机会，组织广大群众参加文化广场和社区活动室活动，加强联系沟通亲情，经常开展宣传教育活动和文化活动，社区内有计生知识、科普知识图书角，社区购置了录像机、照相机等，大型文艺演出、一条街活动、旅游培训等都留下了珍贵的纪念照，社区创建了秧歌队、合唱团、太极拳队。文体活动非常活跃，通过这些活动大大提高了社区的知名度和凝聚力，使婚育新风进万家的口号人人知晓，提高了每个家庭成员的参与意识，倡导人类的文明进步，陶冶了人们的情操。现在多数育龄妇女能够用婚育科学指导规范自己婚育行为，她们即是新型生育文化的接受者，又是婚育新风的传播者，受益者。

三、优质服务，十进十送。

开展婚育新风进万家活动，就是要在“新”字上做文章，在“进”字上下功夫，在“家”字上讲服务，转变育龄妇女

的婚育观念，稳定低生育水平，每年我们都召开婚育新风大家谈座谈会向独生子女，双失业家庭，特困户，单亲家庭送温暖活动，为84户独生子女、双失业重病残疾造成生活困难的家庭办了最低生活保障金。每逢年节将扶贫救助的钱物送到他们家中，关心他们的子女升学、就业等重大问题，积极为失业下岗人员找工作，实现再就业。

几年来先后安排280多人上岗。优质服务，坚持“十进十送”。每年组织育龄妇女体检两次，对节育失败采取补救措施的人，术后走访，护理、送鸡蛋、挂面帮助看孩子，当代理家长。协会会员分布各片，基本上形成了一个联络网，他们招之即来，掌握信息直接接触群众，面对面谈心交流服务，让婚育新风真正进到千家万户，对新婚户要办指标的指导指标办理方法，对已生育妇女介绍避孕方法，让她们做好知情选择，90%以上的育龄妇女能够掌握做到知情选择。

几年来，通过开展新型生育文化建设工作，通过各种传播方式已让婚育新风进万家家喻户晓，新的婚育观念基本形成。人居环境明显改善，我们还将继续探讨计生工作的新思路，新举措，让新型生育文化建设工作进一步深入开展，让计划生育工作再上一个新的台阶。

基层军医心得体会篇三

健康的心理是一个人全面发展必须具备的条件和基础，优良的心理素质在大学全面素质的提高中起着举足轻重的作用，它必将对21世纪人才的质量产生进取而深远的影响，作为大学生，首先应当具备这种优良健康的心理素质。

心理健康是指这样一种状态，即人对内部环境具有安定感，对外部环境能以社会上的任何形式去适应，也就是说，遇到任何障碍和困难，心理都不会失调，能以适当的行为予以克服，这种安定、适应的状态就是心理健康的状态。

心理健康是大学生成才的基础，心理健康能够促进大学生全面发展健康的心理品质是大学生全面发展的基本要求，也是将来走向社会，在工作岗位上发挥智力水平、进取从事社会活动和不断向更高层次发展的重要条件。充分认识德智体美劳等方面的和谐发展，是以健康的心理品质作为基础的，一个人心理健康状态直接影响和制约着全面发展的实现。

心理健康能够使大学生克服依靠心理增强独立性。大学生经过努力的拼搏和激烈的竞争，告别了中学时代、跨入了大学，进入了一个全新的生活天地。大学生必须从靠父母转向靠自己。上大学前，在他们想象中的大学犹如天堂一般，浪漫奇特，美妙无比。上大学后，紧张的学习，严格的纪律，生活的环境，使他们难以适应。所以，大学生必须注重心理健康，尽快克服依靠性，增强独立性，进取主动适应大学生活，度过充实而有意义的大学生活。

心理健康是大学生取得事业成功的坚实心理基础。目前我国大学毕业生的分配工作已发生了很大变化，大学生都实行供需见面、双向选择、择优录用等方式，择业的竞争必然会使大学生心理上产生困惑和不安定感。

心理健康利于大学生培养健康的个性心理。大学生的个性心理特征，是指他们在心理上和行为上经常、稳定地表现出来的各种特征，通常表现为气质和性格两个主要方面。气质主要是指情绪反映的特征，性格除了气质所包含的特征外，还包括意志反映的特征。当代大学生的心理特征普遍表现为思想活跃、善于独立思考、参与意识较强、朝气蓬勃的精神状态等等，这些有利于大学生的健康成长。

我认为，心理健康是对生活和学习有乐观的心态。有正确的自我主观意识，能很好的把握自我控制自我的情绪，妥善处理同学、师生间关系，进取融入团体，热爱并勤奋学习，更好的适应新环境。

大学生活与中学生活有着很大的不一样，然而在大学中仍需要坚持浓厚的学习兴趣和求职欲望。学习是大学的主要任务，有了学习兴趣就能够自觉跃入浩瀚的知识海洋中，拼命地汲取新知识，发展多方面的本事，以提高自身素质。同时也应当进取参加各种创新大赛，这样及开发思维的多向性又锻炼了自我的动手本事。更值得重视的是英语方面，现代社会中英语已经成为了一种趋势，也能够说是每个人必备的素养之一，这样看来口语更显得尤为重要。

大学生应坚持进取乐观的情绪、愉快开朗的心境，对未来充满信心和期望。进取加入学生会、分团委等，如此既丰富了大学生活又锻炼了自我本事。每个人都渴望得到一个自我展示的平台，让自我成为一个闪光点。进取参加业余活动，发展社会交往。丰富多彩的业余活动不仅仅丰富了大学生的生活，并且为大学生的健康发展供给了课堂以外的活动机会。大学生应培养多种兴趣，发展业余爱好，经过参加各种课余活动，发挥潜能，振奋精神，缓解紧张，维护身心健康。然而，当遇到悲伤和忧愁的事情时要学会自我调节，适度的表达和控制情绪。

作为21世纪的大学生，我们应当不断加强对适应性、承受力、调控力、意志力、思维力、创造力以及自信心等心理素质的训练，使自我真正懂得：要想占有未来，不仅仅要作思想品德、智能、体魄的储备，更要作战胜各种困难挫折的心理准备，从而使我们科学地走出自我认识的误区，更新观念，突破时空，超越自我，唯有如此，方能在搏击中，翱翔自如，走向成熟！

学历教育体会

基层军医心得体会篇四

最近一张照片在走红网络，这张照片拍摄于武汉“太空舱”，照片的主人公是一位回国探亲的留学生，他也是一例疑似病例。照片中太空舱里的医患们有说有笑，还跳起了广场舞，但是只有他独自一人躺在床上，手中捧着一本厚厚的书。这一幕令网友惊讶，不少人称他为舱里的“一股清流”。

这一幕引发了我的思考：一个人的眼界决定了他的境界，而一个人的境界，则决定了他的成就；一个人要想成功不只需要成就，更需要不断触碰更高的层次，自律，决定了他的最终能够到达层次。

在“太空舱”这样的环境里，在得知自己是一例疑似病例后，在其他人都跳广场舞、刷手机的时候，他仍然能屏蔽周遭的干扰，平息内心的焦灼，拿起一本书安静阅读，仿佛在做一件无比平常的事。在如此喧闹的环境中还能静下心来去学习、去阅读，这需要多么淡泊宁静的心才能做到啊。

这是在抗疫一线的真实故事，而身在北京的我们，距离武汉、疫情不知有多远。这次的新冠病毒将我们、老师和学校隔离开，但这并不意味着将我们通往知识殿堂的路阻断。你若问那条路在哪儿，我会将刻在路中间的几个大字指给你看——“自律、勤奋”。

三种不同的回答分别代表了三种眼界：第一种，鼠目寸光。只知道让当下的自己好好享受，却没有考虑之后会如何，这样的人在开学之时必然十分吃力；第二种，他们知道学习，但他们不够自律，也不够勤奋。

这种人虽然短时间看不出各方面有什么下滑，但长此以往，必然会因懒惰而“堕落”；第三种，他们知道自己学习，对自己负责，网课得上得十分认真，每一天也过得充实而有意义。这就是我要谈论的重点，他们有一个共同点——自律。

这就是自律的力量，看看前面提到的前两种同学，一种不思进取，只想着把自己不熟练的在学一遍，不想着巩固自己会的；另一种直接“放弃”了自己，沉迷于手机的世界里，无法自拔。而第三种同学会则好好“感谢”前两种人，因为他们的“帮助”，使得自己成功实现弯道超越。甚至还会有时间去预习一下新知，复习那些不牢固的旧知。这样的差距可不是一天、一个月，甚至一年可以追上的。这就是自律的力量。

我们的居家学习应该说是受疫情影响较小的，在这样舒适的环境中沉迷手机岂不荒废了这样好的学习环境。有人可能会为此而狡辩称：“我已经努力了，只是我‘不如别人聪明’罢了。”那么我要说：“不自律的人有什么资格谈努力？”成功的路上没有秘诀，唯有“四字真言”——自律、勤奋。

日本时装设计界的“大神”山本耀司曾对自律和勤奋有这样一段叙述：“我从来不相信什么懒洋洋的自由，我向往的自由是通过勤奋和努力实现的更广阔的人生，那样的自由才是珍贵的、有价值的；我相信一万小时定律，我从来不相信天上掉馅饼的灵感和坐等的成就。做一个自由又自律的人，靠势必实现的决心认真地活着。”正是靠着这样的自律和勤奋，他终于在世界的时装设计领域打下来属于自己的一片天地。

通过以上几个例子我们能够感受到自律的力量，知道自律的人有多么“可怕”。那么，一起从现在开始努力吧，亡羊补牢，为时不晚。让我们认真学习，对旧知进行复习巩固，夯实基础，同时对新知进行预习，扫清障碍。

疫情当前，让我们在保护好自己同时以学习为重，做到自律、勤奋，相信一定会有很大的收获！疫情过后重返校园的我们，一定会感谢今天自律、勤奋度过每一天的自己！

基层军医心得体会篇五

党组织能够成为疫情阻击战场的中流砥柱，是因为有党中央的集中统一领导。中国特色社会主义制度最显著的优势就是坚持党的集中统一。越是面对急难险重越是能凸显出集中统一领导的优势所在。占地面积近5万平方米、总建筑面积达3.39万平方米的火神山医院，从除夕开始动工，到大年初八就正式建成，让世人惊叹这是“中国奇迹”，而类似这样的奇迹在中国改革开放的历史上已经一次又一次地发生，并将继续发生着。这是为什么，就是因为有党中央的集中统一领导，集中统一领导保证了快速度、高效率，集中统一领导能够保证集中力量办大事，将关键时刻、关键事情上，调度所有力量迅速办成我们想要办成的事情。在党的集中统一领导之下，各级党组织和广大党员把坚决落实党中央的决策部署作为树牢“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”的现实检验，在来势汹汹的疫情面前，敢于担当、敢于斗争，以实际行动充分彰显旗帜鲜明讲政治、绝对忠诚看行动的政治本色和政治能力。

党组织能够成为疫情阻击战场的中流砥柱，是因为有各级领导班子和领导干部的严格落实。党中央有命令，各级领导班子和领导干部就要见行动、抓落实。在对疫情作出重要指示之后，省、市、县、乡各级党委就迅速落实中央和上级关于做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作的决策部署，各级领导扛起打赢疫情防控的政治责任，坚守岗位、靠前指挥，做到守土有责、守土负责、守土担责、守土尽责。在这个过程中，出现了一批担当作为的领导干部，湖南省卫生计生综合监督局党委书记、局长张辉同志，在疫情防控关键时期，坚守岗位、冲锋在前、连续奋战，却因过度劳累突发疾病，不幸因公殉职，这样的领导干部还有很多很多，他们舍小家为大家，在疫情防控战场上发挥“排头兵”、“领头羊”的作用，团结带领广大党员干部群众凝心聚力，众志成城，一步步夺取疫情阻击战的全面胜利。对于在疫情防控中工作不力、作风不实的干部，也绝不会“手软”，近期“湖北黄冈

处理处分党员干部337人”的消息正是对广大领导干部的警示和鞭策。

党组织能够成为疫情阻击战场的中流砥柱，是因为千千万万基层党员的冲锋在前。在国家有难之时，平时那些看似“平凡”、默默无闻的基层党员们纷纷主动请战，带头站在防控斗争第一线、带头发扬无私无畏的精神，用实际行动突显担当使命、践行入党誓言。笔者所在双峰县的三万多名党员中就涌现出了一大批先进的典型。“湖南好人”捐髓英雄刘荣坚守在危险的实验室检测县市区送检的样本，一个多星期以来每天睡眠时间不超过4个小时。“最美护士”李秀玲瞒着家人，和其他11名医护人员签下“请战书”，集体宣誓“不计报酬，不论生死”。县公安局交警大队总支委员张鸿飞在“非典”和汶川大地震的时候，都曾主动请战，如今面对新型冠状病毒感染的肺炎疫情，他再一次请战，并投入一线的战斗，等等。这样的党员只是中国千千万万奋战在疫情抗击一线的基层党员的缩影，正是有这些敢于在关键时刻挺身而出的基层党员，党旗才能在疫情防控第一线高高飘扬，中国人民才能坚定信心，朝着胜利的方向奋进。