

端午心得感悟 端午心得体会(大全10篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

端午心得感悟篇一

又到端午，粽子再次成为热销商品。在一些地方，以鲍鱼、鱼翅等为馅料，搭配名茶名酒的“天价粽子”，又出现在商场。

有媒体报道称，今年，上海等地出现的类似豪华月饼的天价粽子，价格最高的一款粽子礼盒标价3398元，礼盒内除了有鲍鱼、海参等材料制作的10只粽子，还附加了金蛋、金锤等贵重礼品。

天价粽子如果涉嫌欺诈，应该受到有关部门查处；天价粽子产生的原因，更值得我们探究。说到底，天价粽子根本不是普通工薪阶层能够消费得起的，实际上是瞄准个别人群的“特殊”商品。生产者肯定有所企图，功利性不言而喻。

不只是粽子，近年来，包括月饼在内的一些传统节日食品，有向奢侈化发展的倾向。高昂的价格之下，这些传统食品的功能异化，成了炫耀、送礼的载体，陷入“买的人不吃、吃的人不买”的怪圈。这不仅是对淳朴民风的误导，也是对社会公德的挑战，需要引起重视。

事实上，天价粽子做得再好，老百姓也不买账。“看的多，买的少”、“礼盒价格太高，销售情况不好”，这是多数卖家的反映。现实面前，有关企业应该摒弃华而不实的噱头，回归粽子的本来面目，生产出质量上乘、价格合理的美味食

品。只有这样，企业才有生路，百姓才肯买账。

端午心得感悟篇二

在今年的端午节中，我们通过宣传、促销以及推出节日专属菜品、佳节食品等活动吸引了不少新老顾客的光临。并且在本次的活动前，我们做好了充分的市场调查，按照顾客的需求进行了活动安排。并为这次节日准备了不少的优惠活动，更进一步炒热了活动气氛。

一、活动宣传

这次活动的宣传方面，我们首先是在附近的广告位采取张贴广告海报等方式宣传了活动的优惠，并且在街道附近发放了大量的传单，还在网络平台上也进行了不少广告投放。

此外，在酒店内，除了在门口的宣传广告，我们主要是靠对新老顾客的推荐来进行宣传的。因为这次的活动中也有很多针对老顾客的回馈，所以在老顾客的群体中也收到了许多的反响。

分析此次的宣传，总体来说还不错，但还没有做到。如我们还可以加大在附近景区的宣传力度。因为是端午假期，出门旅游的人也不少，但是我们在景区的宣传却显得有些单薄。这是需要反思的一点。

二、活动情况

在这次的活动中，我们主要主打端午礼品粽子的出售，通过礼盒的方式出售酒店特制的礼品粽子，并且与__等酒类品牌也联合推出了不少组合。

此外，对于端午假期旅游顾客，我们也推出了不少于景区以及端午有关的优惠活动。如：入住后会送上一些酒店的粽

子作为节日祝福，并附赠上一些酒店粽子等产品的购物优惠券，让顾客能在品尝后产生购买的冲动。

同时，为了刺激顾客的入住，我们也联合__公司会给入住的顾客优先安排车辆，或是送上优惠券等等。

三、结果分析

此次的活动中，我们的销售额达到了__万元，超过了之前定下的目标额数。这也说明在活动方面我们的布置是成功的。但根据对顾客的体会反馈来看，我们还有许多需要改进和优化的地方。其中，尤其是礼仪的细节方面，服务部门更需要严格加强！

吸收了这次的经验，相信大家都会有不少的成长，在下次的活动到来时，我们一定能做的更好！更出色！

端午心得感悟篇三

农历五月初五是我家乡最有特色的一天，端午节——。虽然端午节在中国人当中是一个非常受欢迎的盛大节日，但是在中国的南方和北方都有端午节的习俗。但是，我感觉南方的端午节比北方更有趣，更浓郁。

端午节是纪念伟大诗人屈原的节日。端午节的每一天，我们每个家庭都会包一种“中山绿豆粽”，像圆棍形状的手臂一样粗。鲜竹叶是用来绑粽的，里面有食材，有咸粽子和甜粽子两种味道。甜粽子包括莲子、红豆沙、栗子泥、枣泥：咸的，就是腊肉、烧鸡、蛋黄、扇贝、香菇、绿豆、叉烧等材料。包好的粽子放在锅里煮。粽子煮好后会闻到淡淡的.竹叶味，香味会溢出整个厨房。

这一天，村里的“龙舟”太幼稚了！对我来说一点都不过瘾。看电视直播的龙舟比赛。在广阔的江面上，20多条“传统

龙”展开了角逐。长长的龙舟上挤满了肌肉鼓鼓的大个子。鼓手在中间，前面的人在欢呼，响亮，霸气。威风，震撼。毛毛雨，河水汹涌。在这里，男人勇敢坚强，这很棒！在北方，“扒龙舟”的习俗并不常见，因为北方的河流没有南方多，所以北方的端午节只吃粽子，没有南方的轰轰烈烈。这就是我家乡端午节的独特之处。

头别有一番滋味。

20xx年，又一个新的端午节即将到来，我怀着一颗思念，期待，激动的心去迎接你。去欢迎你。

端午心得感悟篇四

农历五月初五是我家乡最有特色的一天，端午节——。虽然端午节在中国人当中是一个非常受欢迎的盛大节日，但是在中国的南方和北方都有端午节的习俗。但是，我感觉南方的端午节比北方更有趣，更浓郁。

这一天，村里的“龙舟”太幼稚了！对我来说一点都不过瘾。看电视直播的龙舟比赛。在广阔的江面上，20多条“传统龙”展开了角逐。长长的龙舟上挤满了肌肉鼓鼓的大个子。鼓手在中间，前面的人在欢呼，响亮，霸气。威风，震撼。毛毛雨，河水汹涌。在这里，男人勇敢坚强，这很棒！在北方，“扒龙舟”的习俗并不常见，因为北方的河流没有南方多，所以北方的端午节只吃粽子，没有南方的轰轰烈烈。这就是我家乡端午节的独特之处。

头别有一番滋味。

20xx年，又一个新的端午节即将到来，我怀着一颗思念，期待，激动的心去迎接你。去欢迎你。

端午心得感悟篇五

每年的五月初五，家家户户都团聚在一起吃粽子、包粽子，看赛龙舟。

今年的五月初五，我们一家也团聚在一起。奶奶和我在厨房里包粽子。爸爸和姨夫们在一起打麻将、斗地主。而妈妈和姨妈们则在一起聊天，而只有奶奶和我在厨房里心得不亦乐乎。

不过，我们在厨房里也心得挺开心。我和奶奶在比赛包粽子，比谁包的粽子又好又快，又精致，只有做到这三好，才算是真的好，才能算是真正的赢者。我们先一起将粽叶清洗干净，洗过了粽叶，然后再将糯米清洗，洗干净了以后，再往糯米中倒入一些酱油，和少许的糖和黄酒，这样要等上二小时。

等酱油、糖和黄酒完全融入糯米里时，再拿来粽叶，先折成一个小船似的样子，一头有边，一头无边。用糯米在“小船”有边的地方铺上一层糯米，接着就是放肉了，我将一块五花肉放在糯米上，然后再把糯米铺在肉上，最后再把“小船”无边的地方盖在上面，然后将多余的地方弯折一下用线扎紧。我和奶奶就这样一个接着一个地包着爱心粽。

奶奶的这番话语，深深地藏在了我的心底里，令我受益匪浅。

端午心得感悟篇六

端午节是中华民族的传统节日，作家汪曾祺在《端午的鸭蛋》中写了约摸十二种端午节的风俗，不过，那是南方，在我们北方，至少在我的家乡，就没有那么多风俗了。

我们家乡端午节的风俗也有几种，例如系五丝，插艾草，包粽子，煮咸鸭蛋，吃大餐等。

单说的是系五丝，就是将五种颜色的线搓成绳子状，在天蒙蒙亮，还没出太阳的时候，孩子还在睡觉的情况下，家长将它系在孩子的手腕上，等孩子醒来后发现彩色的丝线象手镯一样缠绕在自己的手腕上，感到很美，同时家长再教导孩子等下大雨的时候，记得讲这五丝拆下来，压在石头地下，将来它就会变成彩色的蛇，保护着屈原和自己不受毒害。

插艾草呢，就是在五月初一的那天早晨，每家的爷爷们，家里没有爷爷的，就得相当于爷爷的长辈，早早的起来，趁着太阳还没有升起来的时候，到野外去采艾草，将才回来的艾草插在自己的大门口门楣顶上，没有大门的就干脆插在房门的房檐上，因为艾草是“爱”和“碍”的谐音，这表示家人最爱的爱，表示家人对伤及家的阻碍。

端午节的重头戏是包粽子，煮粽子，吃粽子了。我想写的人就很多了，它所寄托的传统文化当然是为敬仰屈原了。

随着时间的变化，家乡的端午节的风俗也在跟着变化，由原来的祭祀屈原，变成了家人团圆的一个由头，于是吃大餐也成了我们这里的一个风俗了，不过这个大餐却有点特别呢！

它是粽子的大聚会，兄弟姐妹们将各自包的粽子，带到母亲家中展示，从形状来就有很多种；大姑包的是长方形的，两半粽子合在一起的，成为夫妻粽，二娘包的是三角粽，只有大姑的六分之一大小，妈妈包的是四角的；小姑包的做好看了，既小巧玲珑，又长方适中。从内容上来看和煮的火候上来分析，口感的是奶奶的二米相掺的黄白相间的原始粽了，这次我才明白的原始的食物该有多美了。

我们一家人围坐在一起，品尝着自己包粽子，就这油黄黄的咸鸭蛋，大人们喝着家乡的密州春，拉呱着家中的变化，想着家人的将来，真是其乐融融，幸福汇成商学院。

家乡的端午节，有声有色，有吃有喝，有喜有乐，有思念，

有陪伴，我敬你，直到永远。

端午心得感悟篇七

昨夜子规声啼催，今朝汨罗带泪归。

《离骚》一曲哀民生，谁人诵之不含悲。

屈原，这位本欲厉治革新的伟大诗人，因小人谗害，终未被重用，且横遭流放，眼见国破民苦而无力回天，痛不欲生，投了汨罗江。

“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰。”人民的流离失所，撕扯着他的心肺，空怀着满腔的报国志而无法施展，他的苦闷可以想见，投江，成了他解除痛苦的唯一选择。

人民为纪念他，因之有了粽子，有了赛龙舟，有了端午节。

每到端午节，伟大的诗人屈原，留给我们的是更多的历史反思。

端午心得感悟篇八

一年一度端午至，又是龙舟飞渡时，我校学生已经将传统节日作为自己学习、生活中一项喜爱的活动，为了引导学生更好地了解、喜爱传统节日，进而提升学生对民族文化的认识，培养他们的民族自豪感，我校开展了形式多样以“我们的节日·端午”为主题的文化教育活动。

一、用心营造浓厚的宣传氛围，追溯端午渊源，充分认识“端午节”的有关知识。

学校充分利用国旗下讲话、黑板报、宣传栏等多种方式进行广泛宣传有关“端午节”的知识与资料，同时举行丰富多彩

的活动。让学生透过查阅图书、互联网以及向长辈和他人请教等多种途径，搜集有关端午节的由来，了解这一传统节日的相关知识。

二、开展各种的活动，丰富“端午节”资料。

1、各班开展了丰富多彩的中队主题会。

2、网上学习，传承传统文化

此外，学校还组织开展“我们的节日”网上主题活动，动员学生参与由“中国礼貌网”开设的“我们的节日端午”主题活动，用心参加“我们的节日?端午”相关节日和爱国知识的网上学习，传播优秀传统文化，提高个人传统文化素质。让学生进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，增强爱国情感，提高礼貌素质，做名副其实的礼貌城市礼貌人。

3、倡导健康防疫，开展除尘活动。

古人把五月端午称作“卫生月”，广插艾草，以免灾去病，端午节成了我国全民防疫祛病、避瘟驱毒的大节日。我校结合当前痢疾的流行及我市开展争创礼貌城市的契机，宣传健康防疫知识，开展环境卫生教育、健康教育，净化校园及生活环境，并组织学生到社区进行卫生清洁活动。

在本次活动中，我校充分利用“端午节”这一传统节日对全体学生进行传统文化教育，让学生走进伟人、了解历史、感受伟人的爱国情怀，培养了学生的爱国热情。

端午心得感悟篇九

赛龙舟是中国的传统文化，每年端午节都会举行一次。端午节去了民族文化村，看了龙舟赛。

每艘龙舟上都有很多跑者，也有很多龙舟。龙舟停在起跑线上，选手们坐在龙舟上休息。

过了一会儿，只有一个人吹口哨，所有的龙舟迅速向前移动。每艘龙舟上，都有一名队员在前面打鼓，为后面的队员加油，其他队员在后面举起桨，拼命地划着龙舟前进。

我看到每条龙舟都有自己的颜色。龙舟就像一条龙，有一个龙头和一个龙尾。真的很漂亮！一艘龙舟是深红色的，上面刻着精美的图案。龙舟是天蓝色的，上面有许多美丽的图案。每一只美丽的白天鹅都刻在龙舟上，闪闪发光。有一艘棕色的龙舟。这条龙舟真的不一样。其他所有的龙舟都有图案来装扮自己，但是这条龙舟根本没有图案，只是一条普通的龙舟。这艘龙舟是木头做的。还有一种是橘黄色的龙舟。这条龙舟用小圆点装饰，非常精致漂亮！

一开始绯红龙船很远。第二位是橙色的龙舟。但是后来棕色的龙船，不知怎么的，似乎有一股强大的力量伴随着它。棕色龙舟上的队员用力划着龙舟，获得了第一名。虽然他们的龙舟已经获得了第一名，但他们仍然不骄傲，很快就划好了龙舟。没有别的龙舟能赶上褐色的龙舟。

最后，棕色的龙舟冲向终点线。第二艘是天蓝色的龙舟，第三艘是深红色的龙舟，第四艘是橙色的龙舟。

这就是精彩的'龙舟赛！我非常喜欢我们传统文化中的赛龙舟！

端午心得感悟篇十

时值晚春，繁密的枝叶已被春风吹成深绿，再过不久，便是屈原为国捐躯的日子，人们为了鱼虾不撕咬他的身体，向河里投入大量包好的糯米，一年又一年，一代又一代，纪念屈原成为了中国的节日端午节。

南方人吃肉粽，在乳白的糯米团里放上一颗肥腻的肉块，我倒不怎么喜欢这种口味，油腥味掩去了糯米的清淡，失去了原有的滋味。

家乡的甜粽味道清香，不加修饰，更易品出屈原澄澈真实的想法。晾干的芦苇包裹住清香的糯米，偶尔向其中塞入一颗甜枣，折叠成锥体，绑上纤细的苇杆，载入锃亮的瓷盘，锅中沸水掀起一股股白浪，如龙王的怒吼，一波未平，一波又起，斜端瓷盘，大块浓绿被这波涛淹没，于是又拿起灶台上的锅盖，轻轻扣下，叫他接受洗礼，散发香气。

苦痛炽热的煎熬总是漫长的，待火光熄灭方才发现，苇杆不知何时变得色深柔软，棕叶绿得油亮，颇有食欲。捞入盘中，松开粽叶之上的束缚，抄起筷子，夹住一端粽叶，慢悠悠地将白玉般的糯米自粽叶退下，忽然眼前一亮，在深绿的粽叶下，糯米光滑的身躯更显洁白明亮。

放在盘中托在手上，轻捷地将它们摆在桌上，一家人围坐在方桌几面，面前摆上载着白糖的小碟，大人身旁附上一杯白酒，夹起粽子蘸少许糖，就着白酒的辣味儿拉起家常，平日工作的劳累一挥即散，仿佛回到古时田园的小家，食物简洁却真情四溢，总觉得这就是屈原先生向往的生活。满嘴溢着甜味，嗯，端午的味道。

纵使时间老去，年代老去，我们老去，但有一样东西永世繁盛，那就是祖国传统的节日，先人的愿望，我们的和谐，将永不散去，端午的味道，真情的味道，永远都不会改变。