

最新新的一年新的起点主持词(模板10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

新的一年新的起点主持词篇一

大家好！

我是11级xx系xx同学，我今天要演讲的主题是：新的一年，新的起点。

在每年的日历日历本上，都有一个光辉的日子，1月1日，这个日子标志着我们的祖国又增添了一道年轮，标志这万事万物将沿着时光之河开始新生命的旅程，伟大的祖国将在这一天迎接充满活力与希望的新一年。

1月1日又称元旦，“元”有新的起点、开始、第一的意思，“旦”是指早晨，一天的意思。而“元旦”就寓意着一年的开始，一年的第一天。一位著名的学者说：从字面上看，“旦”字代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出，放射着灿烂辉煌的光芒。这个说法很贴切，学者生动的反映了旭日东升的形象。对啊，把元旦合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。同学们，对我们而言，每一天都是一个新的起点，时光老人的正在脚步悄悄的挪移。我们都有光阴似箭，日月如梭的感觉，不是吗？我们是青年，被长辈们喻为早晨八九点钟的太阳，我们是跨世纪的一代，我们将成为时代洪流中搏击风浪的勇士。生逢此时，荣幸又艰巨。此时，读书是我们的主要任务，它

是新时代的要求，我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的基石。用拼搏向时光换取生命的价值。用智慧和汗水为祖国添光放彩。让我们的每一天都像迎接元旦一样充满朝气与激情。亲爱的同学们，我们应满怀希望和信心去打开人生这扇奥妙的大门，生活是那样的五彩缤纷，有无数的宝藏等待我们去挖掘，有无数山峰等待我们去攀登，有无数蓝图等待我们去描绘，我们应该播下希望的种子，辛勤耕耘。看着生命发芽、开花、结果。让我们的每一天都过得绚烂无比，亲爱的同学们，让我们肩并着肩，手拉着手走向希望的田野！！

新的一年新的起点主持词篇二

新学期，新起点，新打算

- 1、增强学生自信，使学生懂得做事要有计划，要努力，就一定能成功。
- 2、提出新学期新的要求，统一，统一认识，强化常规管理教育。
- 3、做好切实可行的学习的计划。

一、班主任提新学期要求：

新学期，同学们面貌焕然一新，男同学越来越像男子汉了，个子也高了，女同学也都像小天使一样，比以前更漂亮了。在暑假的时候，同学们都进行了许多有意义的活动，增长了见识和本领，尤其是有的同学看了很多书籍，知识也越来越丰富了。

同学们，一个新的学期已经开始，在新学期里你有什么新的打算吗？

二、全班交流：

1、内容：说一说在以前的学习生活中有什么缺点？与同学们的关系怎样？

2、展示自己的优点和良好的`习惯！设想以后的学习生活中应该怎样做？组内制定计划。

3、小组成员发言时，小组内分工，做好记录。适合自己的好计划，写下来。

4、组员或小组长可以写一些激励性的语言，激励小组成员继续努力，争取越来越棒！

三、学习《小学生日常行为规范》和《五年级班规》

班长摘读《小学生日常行为规范》和《五年级班规》，对学生进行道德规范教育、遵纪守法教育，要求每一名同学在新学期争当“文明守纪标兵”，班级争取被评上“文明班级”。

四、制订本学期“新学期、新目标”学期计划。

五、班主任：

同学们，你们现在在同一起跑线上，龟兔赛跑的故事大家早已知道，有些同学虽然速度不快，但是要他能坚持不懈，就一定能获得最后的胜利。有些同学速度较快，但如果他不珍惜时间，跑跑停停，仍会落后。希抓住新的机遇，迎接新的挑战，振奋，全力以赴，跑己最好的水平。人生有许多“战场”需要我们去竞争，我会坚持到底，虽然我知道在航行的路途中会有风浪，雷雨需要面对，但是只要想到“风雨过后，便是彩虹”，就有前进的动力。同学们，新学期，新起点，新面貌，让我们拿己的实际行动，好好学习，天天向上。好好播种，好好把握吧！

新的一年新的起点主持词篇三

1、让学生知道在自己成长的过程中有多少人付出了努力和关爱，从而学会感恩：感激父母、感激老师、感激朋友、感激周围一切。

2、通过学习感恩教育，使学生们懂得“人要有一颗善良的心，善待周围的人，在别人需要帮助的时候，给予他们无私的帮助，只有付出才能有回报”。

3、使学生在和谐的学习氛围中学会感恩。

活动过程：

一、引入

中队长主持人：亲爱的同学，大家好！我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着真情的雨露成长。鲜花感恩阳光雨露，苍鹰感恩长空，高山感恩大地，我们感恩父母、感恩老师、感恩朋友。我班感恩教育主题班会现在开始。

1、那么什么是感恩教育呢？谁能说一说？（让学生自己发言）

2、你平常是怎样对待别人的？

3、别人是怎样对待你的？

4、说一说感激父母的什么？感激老师的什么？感激朋友的什么？感激周围一切的什么？（感激父母给了我们的生命；感激老师给了我们的知识；感激朋友给了我克服困难的力量；感激我周围的一切给了我和谐健康的成长空间。）

二、学会感恩

1. 感恩父母

一种宽容的爱，他的名字叫父爱。像高山似大海，他包容着一切。多么宽容的父爱，多么博大的襟怀。

中队长主持：亲爱的同学们，我们父母的期望并不多，我们的一句问候、一次搀扶、一杯茶水、一个微笑、一次感谢，我们的爸爸妈妈就满足了。

学习委员朗读文章：《给妈妈的一封信》。

中队长主持人：父母的点点滴滴都是情，都是爱啊！只要我们有一颗细腻的心，仔细去体会，慢慢地感受，我们就会发现：我们生活在爱的海洋里，拥有的爱比天上的星星还要多。

请听歌曲：《烛光里的妈妈》。

学生回想自己父母，然后老师深情吟诵：不知不觉，我们长大了。曾几何时，岁月的年轮写在父母的身上。他们的脸上爬上了几条皱纹，头发中映出几根银丝。他们的步履不再矫健了，他们的腰背部不再笔挺了。这一切都是为我们操劳的呀！今天我们要真诚地、大声地说一声：爸爸妈妈，感谢你们，你们辛苦了！

2、感恩老师

全班合唱：《我爱米兰》

中队长主持人：老师教给我们知识，教会我们做人。为了我们，您默默地耕耘，无私地奉献。六年的爱心浇灌，您的黑发泛起点点霜花；六年的呕心沥血，您的脸颊上写满了丝丝牵挂；六年的春去春回，您的眼里写满了春春嘱托。

中队长主持人：让感恩伴我们一生，衷心地感谢父母、老师

和朋友。

3、说出感恩父母的语句(让学生自己说)

a□学会感激-----感恩我的父母，因为他们给了我宝贵的生命。

b□学会感激-----感恩我的父母，因为他们给了我健康、强壮的身体。

4、说出感恩老师的语句(让学生自己说)

a□学会感激-----感恩我的老师，因为他们给了我无穷的知识。

b□学会感激-----感恩我的老师，因为他们给了我前进的动力。

c□学会感激-----感恩我的老师，因为他们给了我飞翔的翅膀。

d□学会感激-----感恩我的老师，因为他们给了我指明人生的方向。

e□学会感激-----感恩我的老师，因为他们给了我放眼世界的慧眼。

中队长主持人：同学们，我们的茁壮成长离不开祖国、父母、老师，离不开我们身边的朋友、曾经帮助过我们的人！让这感恩之心永远长驻我们的的心中。世界需要一颗感恩的心，因为感恩，世界才会美丽；因为感恩，我们的心灵才会变得美好；因为感恩，我们的生活才会变得充实，让我们怀着一颗感恩的心，去感谢生活中的点点滴滴吧！让我们赶快行动起来吧，对最想感谢的人，请你在贺卡上写几句心里话（学生动手写贺

卡几位学生交流)，请几位读给大家听听！

三、活动总结

班主任讲话：

四、板书设计：

感恩教育

感激父母-----生命

感激老师-----知识

感激朋友-----克服困难的力量

感激我周围的一切-----和谐健康的成长空间

新的一年新的起点主持词篇四

1、通过班会，让我们的学生多角度了解父母、父母的辛苦。

2、教育我们的孩子要从小懂得感恩，要常怀感恩之心。

二、活动过程：

(一)导入主题班会。

1、老师：

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们；没有亲情、师情和友情，世界将会是一片孤独和黑暗。在我们的生活中，我们无时无刻不体验着家人的关爱、朋友的关心、老师的关注、社会的关怀。亲情、师情、友情，

使我们能够在—个和谐、温馨的环境中健康地成长;能够更好地战胜困难、获得成功。每一个有爱心的人,都应该是个懂得感恩的人,人生也正因有了爱心、孝心和感恩而精彩起来,生动起来。

2、老师:一年级“学会感恩,与爱同行”主题班队会现在开始!

3、老师:

是啊,在人生旅途中,我们首先要感谢的是我们的父母,是他们给了我们生命。他们就把关注的目光集中在我们身上,把温情的心血扑在我们身上,把自己的希望寄托在我们身上,哺育我们成长,教育我们做人。

(二)诵古诗:

1、老师:从古到今,孝顺父母的人都是值得我们尊敬的。诗人孟郊曾经写过—首《游子吟》,让我们深深的感受到父母的慈爱就像春天的太阳—样明媚。让我们—起重温这首诗吧!(—人深情吟诵)

游子吟

慈母手中线,游子身上衣。临行密密缝,意恐迟迟归。谁言寸草心,报得三春晖。

2、老师:这首诗以真挚的情感,表达了一位慈母对即将离开自己的儿子的深深的爱。读来令人感动。

(三)读古诗,体会亲情。

(四)讲故事《地震中的母亲》。

1、教师讲述:

20__年5月12日下午2时28分，我国四川省汶川发生了罕见的8.0级大地震。当时一位年轻的母亲正在哄着孩子睡觉。突然，地震发生了，楼房开始摇晃起来，母亲摔倒了，还没等她爬起来，房顶便朝孩子垮塌下来，母亲不假思索地扑过去，双膝跪地，身体向前匍匐着，双手支撑着地面，为孩子搭起一座人身帐篷。

倒下的瓦块重重的砸在母亲身上，母亲忍着疼痛一动不动，因为她知道，她要是移动，瓦块就会砸到孩子身上，望着熟睡的孩子母亲嘴角露出了微笑。就这样的姿势，就这样坚持着，一直坚持到生命的最后时刻。救援人员赶到时，她还是这样的姿势。当救援人员把她身边的废墟清理开时，发现孩子毫发未伤，还是安详地睡着。人们在孩子的被里发现了一部手机，手机上有一条未发出的短信，写道：亲爱的宝贝，如果你能活着，一定记住妈妈永远爱你！在场所有看到短信的人都哭了。

黄香小时候，家中生活很艰苦。在他9岁时，母亲就去世了。黄香非常悲伤。他本来就非常孝敬父母，在母亲生病期间，小黄香一直不离左右，守护在妈妈的病床前，母亲去世后，他对父亲更加关心、照顾，尽量让父亲少操心。冬夜里，天气特别寒冷。那时，农户家里又没有任何取暖的设备，确实很难入睡。他想，这么冷的天气，爸爸一定很冷，他老人家白天干了一天的活，晚上还不能好好地睡觉。

想到这里，小黄香心里很不安。于是他就脱了衣服，钻进父亲的被窝里，用自己的体温，温暖了冰冷的被窝之后，才招呼父亲睡下。黄香用自己的孝敬之心，暖了父亲的心。黄香温席的故事，就这样传开了。街坊邻居人人夸奖黄香。

2、老师：同学们，养育之恩永不忘怀啊。在我们成长的岁月里，我们的爸爸妈妈为我们付出了多少心血多少爱啊！

(五)讨论，我们该怎样做？

- 1、我要知道爸爸妈妈爱吃什么，知道他们的兴趣爱好，知道他们的生日是哪一天。
- 2、生活节俭，无浪费现象，不乱花钱，不向父母提过高要求。
- 3、帮父母做力所能及的家务，减轻父母负担。
- 4、有心事主动和父母说，经常与父母聊天，多和父母沟通。

(六)为父母画一幅画、写一段话。

(七)全班齐唱世上《只有妈妈好》结束班会。

(八)班会总结。

新的一年新的起点主持词篇五

二、活动时间

xx年9月3日下午第二节课

三、活动范围

- 1、一到六年级以班级为单位全员参与。
- 2、校领导、中层、课任教师按要求分配到各班级中参与活动。

四、活动目的

- 1、让学生认识到新的学期应该有新的目标、新的发展，要以崭新的姿态、饱满的精神投入到学习中；引导他们以积极的心态去面对人生，懂得付出才有收获。
- 2、让师生共同融入到此次班会活动中，迎接新的学年、新的学期，共同憧憬未来并确定新的学年、新的学期的发展目标，

把握新的学年、新的学期的发展机遇和挑战。

3、让学生认识到新的学年、新学期意味着求知生涯中的又一个里程碑，要为自己的求知生涯和未来的职业生涯作好规划；让学生把教师、家长的期望转变为成长过程中的动力，并付诸行动来实现自己的奋斗目标及教师和家长的期望。

4、让学生体会到成长的责任与意义，教育学生学会用感恩的心去体验成长中的快乐，学会在成长中创造自己的快乐，并在快乐中学会学习、学会生活、学会珍惜；培养学生从小具有爱心，学会关心父母、尊敬家人，树立心中有他人、心中有集体、心中有祖国的情感，逐步形成良好的个性和健全的人格。

五、活动要求

1、9月3日下午各班级统一布置教室，标题要求醒目美观。

2、各班主任围绕本次班会的主题，选取能让学生学会规划人生，学会感恩，学会珍惜亲情、友情，懂得成长的责任和意义等方面的内容作为班会内容素材。

3、各班主任在活动前要结合本班级的实际，制定具体实施方案，精心设计，组织训练好学生，注意形式生动活泼，使活动过程成为师生自觉参与、自我教育、自我提高的过程，切实开好此次班会。

4、各班级要邀请家长代表参与到班会活动中来，密切家校关系，增强教育合力。

5、活动设计要求：

(1) 主题突出，能紧紧围绕主题选取素材。

(2) 活动内容切合班级的实际，对学生有很好的教育意义。

(3) 活动形式生动活泼，学生乐于参与其中。

(4) 教师、家长参与程度高。

六、活动评比

1、组成校长、副校长、年级主任评比领导小组，其他校领导、中层和课任教师担任评委。

2、评选活动设计实施一等奖1名；二等奖2名；三等奖5名。

新的一年新的起点主持词篇六

1、教育同学们在生活中要学会自律，要不断加强自身道德修养，提高自身的综合素质。

2、为营造卫生、安全、文明、和谐的校园与社会尽心尽力。

一、情景导入：

1、观看不文明现象导致的严重后果。

2、说说自己的感受。

二、知道“创建文明城市，争做文明学生”的重要意义。

三、强化文明行为规范养成。

1、强化文明行为规范养成，包括对个人文明卫生习惯的要求、对人的内涵和修养的培育、对社会责任意识强化等。学校是重点，延伸到家庭和社区，每个幼儿园、学校从幼儿、学生入学到毕业的一个时期，从穿校服、规范头型、个人卫生标准、语言规范、形体姿态、交往礼仪、阅读习惯、艺术修

养、自我管理、社会责任等方面做出细节性、强制性规定，彻底纠正人的不文明习惯，构建起使孩子终身受益、促进人的“幸福成长”的教育文化。

2、示范表演学生如何做到文明行为规范。

3、学生展示礼仪行规。

4、评一评谁做得好。

四、老师发动推行的“小手拉大手”活动

1、众人拾柴火焰高。按照市委、市政府全面争创全国文明城市、卫生城市而提出的一项大举措，通过将文明城市和卫生城市创建与孩子教育成长紧密相连，充分发挥学生带动家庭乃至社会上小使者的积极作用，激发家庭成员文明和卫生意愿，最大限度地凝聚起全家人力量，倡导并树立“小手拉大手，文明齐步走，卫生协力抓”的新风善举，努力实现“教育一个学生，带动一个家庭，覆盖一个社区，影响整个社会”的大效应。

2、讨论：在推行的“小手拉大手”活动中，你能做些什么？

a放学路上，让孩子们戴上黄色的小使者帽，使文明在街头流动起来；

c小学生和家长播种绿色，大力推进园林和生态城市创建；

e宣传使用文明用语。

五、评选班级“文明美德少年”。

1、说说从自我约束和自我调整中，体验“文明行为”和“良好习惯”给自己的生活带来的改善。

2、评一评。公布结果。

六、老师小结：

营造卫生、安全、文明、和谐的校园需要每位同学的自律；创建文明城市，需要每位同学争做文明学生。

新的一年新的起点主持词篇七

由于学习压力过大，或者与父母沟通不畅导致很多学生整天忧心重重，或者脾气暴躁，心神不宁，更严重的，患抑郁症、自闭症，甚而有自杀倾向。针对这些情况，我们意识到对学生进行生命教育是多么的重要，要让学生学会感恩父母，珍爱生命。

1、通过本次主题班会活动，告诉大家生命不是你一人所有，请珍惜生命、珍惜你所拥有的一切，感恩父母。

2、通过本次主题班会活动，让学生不要忽视了解父母，积极与父母沟通，正确处理与父母之间的矛盾，。

（一）活动热身：

播放短片《珍贵的绿》

（二）活动开始：

主持人（班长）请大家猜谜：

“她像一支离弦的箭，像一只越燃越亮的蜡烛，是一笔留给后代的遗产，是一份来自上帝的礼物，她是最宝贵的。”下面的同学回答“生命”，主持人（班长）通过提出“人人都拥有自己的生命。那么我们的生命是谁给予的？”揭示“父母给予我们生命，没有他们就没有我们”引出本次班会

主题 “感恩父母，珍爱生命”。 宣布主题班会正式开始。

（三）活动过程：

1、诗歌朗诵： 《生命》

2、图片展示

由主持人结合图片和背景音乐阐述那些在地震、洪水等自然灾害中失去生命的人和故事。突出一个人失去生命以后，他们身边的亲人是多么地痛心和无奈，引发学生对生命的爱惜，并结合班会主题提出观点：生命不是一个人的，而是父母赋予的，我们应该爱自己，爱身边所有关心着我们的人。

3、数据展示

由主持人展示近年来学生自杀的数据以及自杀的原因，结合图片和背景音乐举出一些例子。让同学们结合自己的情况，谈谈自己在遇到最令自己痛苦并难以忍受的事情时是如何处理的。

4、游戏：“情景续说”

将同学们平常遇到的与父母之间发生的一些事情做一次再现，以ppt的形式播放几种情景，请同学们讨论并发言，例如：

（1）有一天晚上，妈妈拖着疲惫的身体回到家，将手中的东西放下，立刻走进厨房准备做饭，此时的你会怎样。。。。。

。（2）星期六的晚上，外面下着大雨，我浑身湿漉漉的刚跑进家，妈妈就对着我发火，“说好6点回家的，现在都8点了，你这个人真是毫无诚信可言。”此时的你会怎样。。。。。

（3）班上有个同学穿了一双我心仪已久的运动鞋，我心里痒痒的，回家便向父母请求赞助，可是父母不同意。。。。。

本游戏有两类情景，一类是父母辛苦，自己如何体谅父母的；

一类是和父母产生矛盾如何沟通的。游戏的目的是让学生学会不要盲目抱怨，积极与父母沟通，学会感恩父母。

5、游戏：“谁是最了解父母的人”

由主持人带领大家伸出双手，握成拳头，从第一项到最后一项，知道的就伸出一根手指头。最后主持人要求十项都知道的学生高高举起双手。

学生总是抱怨父母不了解自己，而没有意识到自己也不了解父母，沟通的困难就在于彼此的不了解。其实上面的十项内容父母知道的要比孩子多，学生往往认为这些都是父母应该了解的，却忽视了从同样的方面去了解父母。当然父母和孩子之间需要了解的远远多于这十项，本游戏的目的就是让学生从了解父母做起，积极与父母沟通。

6、回想幸福

闭目放松，仔细回想：

(1) 父母养育、关爱自己的一些难忘的事。

(2) 父母工作、做家务的辛苦与劳累。

(3) 和父母在一起的难忘的快乐时光。

(同学们展示准备好的与爸爸或妈妈在一起的照片。)

从内心深处表达对他们的感激：

(1) 感谢他们的养育之恩。

(2) 表达努力学习的决心，尽力让他们放心。

(3) 决定做一件令他们开心满意的事情。

7、手语表演：“感恩的心”

（全班起立齐唱）

在背景音乐“感恩的心”中，同学们在“感恩父母、珍爱生命”的横幅上郑重签名，以表自己的决心。

（四）活动小结：

1. 主持人作小结，倡导同学们为了自己，为了身边爱自己的人珍惜生命，主动去了解父母，积极与父母沟通，正确处理与父母之间的矛盾。
2. 主持人宣布活动圆满结束。

（五）实施成效：

在这次“感恩父母，珍爱生命”主题班会的过程中，同学们对这次活动积极参与，这种积极参与的热情恰恰诠释了对父母的感恩、对生命的珍爱。在主题班会之后，班委会讨论后倡议班上每个同学为爸爸妈妈做一件事：为爸爸妈妈准备一顿早餐、给爸爸或妈妈洗一次脚、帮妈妈打扫卫生、给爸爸捶捶背等等，并将每个人为爸爸妈妈做的事以及爸爸妈妈的反应和自己的感受以书面的形式记录下来，整理成班级档案。同时班委会决定定期在同学中开展“谁是最了解父母的人”评选活动，每次更换不同内容，以促进同学们积极主动的去了解父母，与父母沟通。

新的一年新的起点主持词篇八

大家好！

我叫xxx[]来自xx[]在这阳光明媚的金秋时节，我们怀着满怀的希望与激情终于踏入了梦寐以求的太学校门。历史的巨轮

滚滚向前驶进，大学已经向我们走来，告别过去，展望未来，我们迎来了人生新的起点，俗话说：“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同”，新学期、新起点、新打算、新收获。新学期是我们人生里程碑上又一个加油站。

刚步入大学的校门，我们正沉浸在对大学生活、对美好未来的憧憬之中，然而在这里我们需要重新认识大学的学习和生活方式，至少有3年时间，学校这所学术圣殿是我们成长和学习的中心，是我们步入成人的第一阶段，大学的学习方式不同于高中，我们一定要尽快适应大学的学习方法，正所谓正确的方法是成功的捷径，尽快地从高中的被动接受知识转变为大学中的主动学习，去摸索适合自己的学习方法。

大学学习的目标在于学会学习，在大学里由于上课的时间相对有限，很多时间是留给自己支配的，这就要求我们要学会自己安排时间，要把预习、复习、锻炼身体、娱乐及休息时间安排好，要管好自己，给自己创造一个轻松而又愉快的良好学习环境。刚进入大学，生活环境会发生很大变化，同学们来自五湖四海，生活习惯，个人爱好都会有所不同，所以产生一些矛盾是难免的，主要的是要怀着宽容理解的心去妥善处理好同学们之间的关系，这样我们才能广交朋友，为自己社交能力的提高打下坚实的基础。

大学的生活是多姿多彩的，然而告别高中那紧张而压力大的学习生活、告别家乡、告别父母，我们又站到了人生新的起点上。不怕艰难、不怕困苦，我们要学会独立，学会自主学习，学会照顾好自己。我希望从今以后，能和在坐的各位同学和老师一起快快乐乐的学习和生活，为我们的美好未来努力奋斗。

最后祝全体同学在新的学期学业进步，平安吉祥，祝老师身体健康、工作顺利、家庭幸福。我的演讲完毕，谢谢大家。

新的一年新的起点主持词篇九

主持人：接下来请大家观看有关交通安全的动画片，看完后就进行交通知识抢答赛。

题目：

- 1、交通讯号灯有哪些颜色?都有些什么作用?
- 2、红灯亮时行人该怎样?
- 3、黄灯亮时还可以过马路吗?
- 4、什么灯亮时才可以走?
- 5、行车、行人应靠哪边走?
- 6、出示各种交通标志，让同学们说出交通标志的名称及其意义。

新的一年新的起点主持词篇十

那些在我生命中稍纵即逝的过客，那些在我花样年华中消失不见的光景，那些在我的青涩岁月中相聚离别的伙伴，那些曾经温暖的话语和温和的笑容，那些明亮的眼神和善良的任性，一切都已成为我难以抚平的伤痕和无法忘却的纪念。

20**，自己改变了许多许多。或许吧，有些变好了，有些变坏了。但是，这应该都是属于自己的，不应该责怪谁，也不应该埋怨谁。

20**，这平凡的一年中，自己做了许多许多的错事。对自己来说，这是个教训，也是坎坷。因为，在一个人的一生当中，他不会一直向上，快速地达到最高峰，也许应该经历许多许

多的坎坷。这样他才会懂得成功，从失败中获得成功。

20**，已将过去，而我依然匍匐在时光中。唯一改变的是时间，因为有青春的相伴，我们还是那么年轻，我们还是那么任性，好像时光从来没有消逝过，好像日子从来没有打乱过。

20**，已将过去。回头俯视青春的脚步留下的印记，我才发现自己已挥霍了太多时光。不知不觉，一年光景从我手中溜去，那些日子这样匆匆而逝，没有抓住什么，更没有得到什么，留下更多的是遗憾。自己既觉得感慨，又觉得惋惜。好多事情就像一把细沙一样，捏得越紧，流逝得就越快，总觉得自己过去没有好好珍惜，现在失去了又觉得很伤心。哎！有句话说得好，宁愿笑着流泪，也不愿哭着说后悔。

20**，一个新的起点，一段需要自己去把握的征程。这一年，还会经历很多，是孤单，是快乐，还是无聊地消磨光阴？不要再做斑驳杂乱的梦，不要再让凌乱的生活打乱脚步。

时间所赐予我们的远比我们所辜负的要多。20**已将过去，不要让20**再次成为过去，这一年要好好把握。再烦，也别忘记微笑；再苦，也别忘记坚持；再累，也别忘记爱自己。

20**，又将是新的一年，我们要用微笑与汗水铸就，迈开步伐，踏上我们新一年的美好征程。

我们的曾经过去了，曾经的我们回来了。让我们擦掉遗憾，洗掉惋惜，去好好迎接20**。做好每件事，让我们在新一年的尽头，不留下一点惋惜。