

用心办事心得体会(精选7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

用心办事心得体会篇一

用心办事是一种做事的态度，也是一种做事的方法和技巧。不仅需要长时间的经验积累和敬业精神，更需要在工作中用心去思考、去总结、去发现问题，把每一步做到最好，才能达到事半功倍的效果。我在工作中不断地积极思考，摸索出了一些用心办事的心得体会。

第一段：认真对待每个工作细节

任何一份工作都有许多细节需要处理，一旦稍有疏忽，都有可能影响到整个项目的进程。因此，我们需要认真对待每一个细节。从任务的需求到交付的结果，每一次工作过程中都需要不断地检查、修改和完善。我常常在每个细节上加倍留意，保证自己不会遗漏任何一个问题，从而始终保持高效的工作状态。

第二段：自我推动激发自我动力

对待工作需要有一颗自我激励的心，只有这样才能迎接职场的挑战。在平时的工作中，我总是给自己制定多种不同的目标，一旦达成其中之一，就会对自己产生很大的鼓励。同时，我善于与他人分享自己的成功与成果，获得更多的认同感和成就感。这种积极的自我调节，让我在工作中保持愉悦和动力，得以更好地完成工作。

第三段：耐得住寂寞，做好长远规划

用心办事，不仅需要精益求精，还要考虑到长远发展。我在工作中会遇到很多需要同时进行的任务，每个任务都需要专注的时间和精力。这时，我会根据工作的优先级制定不同的处理策略，根据项目的进程及时调整进度，保证完成时间的准确性。同时，在快速完成并基本达到预期效果的情况下，我也会在之后的时间里对前期的工作进行经验分析、总结，规划出更优秀的做法和方案。

第四段：认真对待客户，维护公司形象

客户是公司的生命，因此对待客户要严谨而谦虚，用心去理解客户需求，提出相对应的解决方案，尽力为客户提供最好的服务。同时，我们也需要做好品牌宣传和公司文化传播，多思考如何增强消费者对公司、品牌的信赖感和认同感，从而带来更多的业务。认真对待客户，必能维护公司的长足发展和企业形象。

第五段：注重团队协作，超越个人

一个团队的成员可以完成比一个人更广泛的工作，也可以更有效地完成工作。因此，我非常注重团队协作，尤其是在项目启动之前就与其他成员建立良好的关系。在接到任务后，大家都思考或讨论如何完成该任务，并在执行过程中不断沟通和协调，共同完美完成任务。这种团队合作让我们心知肚明地感受到了“合力大于个人”的力量，使我们能够更加高效地完成工作。

结语

用心办事需要我们保持高度的责任心和工作态度，充分运用每一份资源和技能，准确地把握时间和计划，永远不断地追求最佳的工作效果。相信在不断实践之中，我们会越来越成

熟，不断创造出更多的美好成果。

用心办事心得体会篇二

作为一个公司财务部门的，首先要对下属在一定时间内应有具体要求。比如，财务流程、税务筹划、业务流程、财务处理规范化要求等等；合作。这点非常重要，财务部门自身内部人员之间一定要精密合作，否则，工作很难开展；动态楼案的建立、职能扩展。比如税收档案、成本档案、年度报告、管理层的讨论分析等等；建立学习型的团队。因为只有不断地学习，而且是要带领整个团队去学习，不断培养人才、发掘人才，团队以及公司才会有进步。

我们从__资金链断裂来看企业风险，令许多管理者头疼的是：企业规模扩大，利润却少了，销售额上去了，成本失控了，企业规模成长与利润的增加，往往不同步，更有甚者，企业成功跨越创业的危险期之后，再向前迈出一步，竟是无底深渊。

3、利润。利润来自于收入减去成本，销售收入大小与市场机会和竞争状况有关，而成本费用可以自我控制，企业应该向内部发掘，降低成本。对利润的衡量：不能用短跑成绩来衡量长跑项目。

“短期借款”的管理跟企业经营每个阶段的变动差异联系在一起，它往往是为了解决流动资金的问题，其的风险是到期无法偿还；“应付账款”中风险的是流动性；“职工薪酬”跟企业的性质有关，实际每个月职工薪酬的发生额度是多少，要做一个分项管理；“长期借款”的用途一般是固定资产投资，期限比较长，但是要把一年内到期的长期投资列出来，视同短期借款来管理。负债的问题主要是风险管理，对风险的可控程度做提前管理，是控制风险的关键要素。

作为一个公司财务工作的管理者，应将企业发展与财务观念

融合，建立一个优秀的财务团队，将会计核算规范化、进行投融资管理、财务分析、税收筹划、股利分配、绩效考核、控制权的管理。

总的来说，要做好榜样，必须要有以下特征：具有前瞻性和创造性，敢于冒险和挑战管理者权威；学会交际和人力资源管理技巧；对组织和关系网要有充分了解。创造一个良好的环境，有得到外部资料的便捷途径。掌握准确的、适时的财务信息和最少的人为干预。富于弹性、灵活性、敏感性，与流程和顾客保持一致，以专家意见做出决策，能够组成具有综合能力的团队来处理特别的事物。

用心办事心得体会篇三

能够用心办事是一种很重要的职业素质，它代表着一个人在工作时对工作的认真和负责，同时也代表着对待生活的态度。作为一名年轻的职场新人，我深感到用心办事的重要性。我曾经有过一段时间只是虚度时光，应对工作的态度也很浮躁。在慢慢地解决了一些无法掌控的事情后，我才认识到自己的问题所在：缺乏对待工作的认真和态度。身为一名年轻人，应该好好反思自己，找出自己的不足，努力用心办事，才能在职场上获得成功。

第二段：高效用心协调工作与成长

在事业的道路上成长，高效用心协调工作和成长的过程是必不可少的。用心做事需要我们学会分配时间，平衡好生活和工作的关系，切实把握自己的节奏。有目标、有计划、有条理地进行工作，不仅会提高工作的效率，还能在不断地工作中积累经验与技能，不断地提升自己的能力与竞争力，更是在自我成长上一大收获。

第三段：全心全意关注客户协同协作

在与客户、上级及同事沟通时，我们要全心全意关注他们的需求，尽力做到主动协调并承担责任。在工作中积极沟通，互相学习互相帮助，通过不断协同协作，共同推进工作，才能获得共同的成就。相信只要真诚用心地与他人交流，将有助于提高与人的关系，塑造一个更加和谐有效的工作团队。

第四段：坚持原则，用心践行职业道德

能够坚持原则，秉持职业道德，是用心办事的关键之一。在繁忙的工作中，我们要时刻保持慎重、认真的态度，注重细节，发掘工作的潜在价值，时刻警醒自身的问题意识，严格要求自己，默默将真正的看重、忠实、友善、勇气等精神践行在工作中，才能得到更多人的认可和信任。

第五段：总结

在职场和人生的旅途中，用心办事是一种可贵的品质，它不只是对工作的态度和行为的要求，更是一种生活态度的体现。我们在用心办事的过程中，需要不断地积累经验和技能，不断地拓展我们的眼界，认真对待每一个细节，塑造自己的职业形象。相信在今后的工作和生活中，只要真正用心对待事物，追求卓越，就能够实现自己的理想和目标。

用心办事心得体会篇四

作为一个公司财务部门的，首先要对下属在一定时间内应有具体要求。比如，财务流程、税务筹划、业务流程、财务处理规范化要求等等；合作。这点非常重要，财务部门自身内部人员之间一定要精密合作，否则，工作很难开展；动态楼案的建立、职能扩展。比如税收档案、成本档案、年度报告、管理层的讨论分析等等；建立学习型的团队。因为只有不断地学习，而且是要带领整个团队去学习，不断培养人才、发掘人才，团队以及公司才会有进步。

我们从__资金链断裂来看企业风险，令许多管理者头疼的是：企业规模扩大，利润却少了，销售额上去了，成本失控了，企业规模成长与利润的增加，往往不同步，更有甚者，企业成功跨越创业的危险期之后，再向前迈出一步，竟是无底深渊。

3、利润。利润来自于收入减去成本，销售收入大小与市场机会和竞争状况有关，而成本费用可以自我控制，企业应该向内部发掘，降低成本。对利润的衡量：不能用短跑成绩来衡量长跑项目。

“短期借款”的管理跟企业经营每个阶段的变动差异联系在一起，它往往是为了解决流动资金的问题，其的风险是到期无法偿还；“应付账款”中风险的是流动性；“职工薪酬”跟企业的性质有关，实际每个月职工薪酬的发生额度是多少，要做一个分项管理；“长期借款”的用途一般是固定资产投资，期限比较长，但是要把一年内到期的长期投资列出来，视同短期借款来管理。负债的问题主要是风险管理，对风险的可控程度做提前管理，是控制风险的关键要素。

作为一个公司财务工作的管理者，应将企业发展与财务观念融合，建立一个优秀的财务团队，将会计核算规范化、进行投融资管理、财务分析、税收筹划、股利分配、绩效考核、控制权的管理。

总的来说，要做好榜样，必须要有以下特征：具有前瞻性和创造性，敢于冒险和挑战管理者权威；学会交际和人力资源管理技巧；对组织和关系网要有充分了解。创造一个良好的环境，有得到外部资料的便捷途径。掌握准确的、适时的财务信息和最少的人为干预。富于弹性、灵活性、敏感性，与流程和顾客保持一致，以专家意见做出决策，能够组成具有综合能力的团队来处理特别的事物。

用心办事心得体会篇五

做事用心，是一种态度和习惯，它体现在每一个细节之中，让我们的事业能够更加顺利，同时也可以使我们的人生更加充实。因此，我深刻认识到用心办事的重要性，从而也逐渐形成了自己的一些心得体会。

第二段：细节决定成败

在我工作的过程中，我发现每一个细节都有可能影响到我们的成败。因此，我在做事之前会仔细研究任务的细节，并且掌握全面的信息，这样才能够更好的去做好自己的工作。例如，在编写一份报告的时候，除了要把每一个细节都考虑到，还要注意格式的规范性和整洁度等方面，这些点都是需要去花费时间和精力去做的。

第三段：坚持不懈

在事业的道路上，坚持不懈是重要的品质之一。只有坚持不懈、百折不挠，才能够在激烈的竞争中占据一席之地。在我进行工作和开展事业的时候，无论遇到多么困难的局面，我都会坚持下去，因为我相信只有持之以恒，才能够最终取得成果。

第四段：与人为善

在工作和生活中，与人为善是非常重要的。我们不仅要保持自己的良好心态，还要关注别人的感受。与他人建立良好的合作关系，有助于我们在工作和生活中更加顺利。例如，在公司的工作当中，我会尊重客户和同事，并且积极与他们进行沟通和交流，这样就可以获得他们的信任和尊重，从而也更便于合作和交流。

第五段：总结

用心办事是我们应该具备的一种良好习惯和态度，它能够帮助我们在事业和生活中更加成功。我们需要多关注细节、坚持不懈、与人为善，并且充满激情和热情，才能够在未来的日子里取得更大的成就。对于我个人而言，我将一直用心办事，不断提高自己的能力和素质，以便更加顺利、有效地推进事业。

用心办事心得体会篇六

一个用心工作的人，才能达到优秀，对待工作我们应该用心。下面是本站带来的用心工作心得体会范文，希望大家喜欢。

《用心去工作》是一本良师益友的书，有许多成功的经典在里面，非常耐人寻味。开卷有益，用心去工作，要德才兼备，这样才能把工作做好。

古语云：“工欲善其事，必先利其器”。银行网点的一线员工，没有过硬的业务技能，娴熟的操作技巧，就无法为客户提供完善快捷的服务，就干不好本职工作。所以我利用中午休息时间、晚上、休息天抽空练习五笔，就坚持每天利用练十分钟，二十分钟，练打报纸、打书本，坚信有一天“铁棒能磨成针”。而且我深知良好的专业知识来源于平时的学习和日常的实践。我非常专注于将所学知识与实际工作的结合运用，在工作中学，在工作中提高，在工作中体会。

用心体会，善待客户，这是做好服务的根本。客户如果得到满足，他会把他的喜悦向别人传递；如果他的心情极糟，他也会把造成的原因向别人倾诉。在一些小小的细节之中，它体现的不仅是我个人，而是我们支行的整体形象。所以工作中我经常从换位思考的角度去观察、体验客户的心态和具体服务的需求，以真诚换取客户的真情，从客户的角度出发，想客户之所想，急客户之所急，争取把工作做得最优最好。

德与才。在平常的工作中，两者必须并驾齐驱。处处为客户

着想变为“德”；提高自己的专业素质便为“才”。这既是我读完《用心去工作》之后的最大感触。

近日有善缘，能阅读了《用心去工作》这本好书。说它好，是因为它教导我们很多智慧。

捧着《用心去工作》，的确让人有些爱不释手。粗浅地看，它是一本职业培训的经典之作；细细想来，它却蕴含着很多智慧。里面所举的实例，诠释着释道儒的核心内容。佛家的置心于清净处，随缘以达“无心插柳柳成荫”的境界；道家的“无为有为”的圆通运用；儒家的“智、信、仁、义、忠”的淋漓体现，实例中的主人翁莫不如此。

这本书从工作说起，教导我们用心工作，教导我们如何用心工作。工作是我们人生中必不可缺的环节，而且占据我们人生的最重要的时光。那么，我们就有必要认真思索“工作”。

首先，我们工作是为了什么？佛弟子是为“早登极乐”，道士是为“成神成仙”，书生是为“功名利禄、忠孝牌坊”，那么我们共产党人是为了什么？是为人民服务！提高生活水平是服务、建设精神文明是服务、端茶倒水也是服务、嘘寒问暖也是服务。有人要问了，有些人不要脸不要皮，一天对着干，闹得乌烟瘴气，也要为其服务？冤不冤？这些人只是人民中的坏人，并不是敌人，可以惩治、转换、宽容。正如书中第128页大作家纪伯伦说：一个伟大的人有两颗心一颗心在流血，一颗心在宽容。当然，不一定每个人都能成为伟人，但心可以一样伟大。

第二，我们怎么工作？这个是这本书的全部——用心去工作。我很赞同书中的一个观念：把工作当事业。如果仅仅把工作当挣钱养家糊口的手段，可能就平平庸庸失去进取心，可能一生中没有自己的事业；如果把工作当作自己的事业，就会兢兢业业善智善勇，事业上去了，养家糊口还是问题吗？所以，有了事业心才能去挖掘发动自己的聪明才智。

第三，学以致用。摸着这本书，说实在的，纸张的质量很一般。但是，恰恰是这样的纸张，它不反光，给人一种海绵吸纳水分之气势。智慧如同武功，懂了不一定会，会了不用有什么用？这么好的智慧，我们只有好好的学，学懂之后好好的用，才不枉此看。多学多用，自会进步，修缮自我，改正缺点，弥补失误。

当然，书中所列人物好多都是著名人物，各行各业的领军人物。十二万分的努力，我们也成不了李嘉诚、林肯、马云、陈绍鹏，我们还有必要努力吗？传说朱元璋信命，命令将全国和他生辰八字一样的全抓起来，准备杀掉以防篡夺皇位。抓到金銮宝殿上一问，和他生辰八字一样的有养蜂的、种菜的、做生意的，而且都是所从事行业的佼佼者。朱元璋下令将这批人全部放了，他说自己经过努力成了人的皇帝，他们经过努力成了蜜蜂、蔬菜的皇帝。人生的精彩不完全来自权高位重、腰缠万贯，而是来自于为了自己的目标不懈努力，在努力中愉快和自在！

当春风吹绿了运河岸，我院文化建设在开展的如火如荼中迎来了一次轰轰烈烈的读书活动，认真读完《用心去工作》这本书，我深深地体会到，若要美好活一回，工作在平凡人间，需要我们凭着良心面对工作才能成就对工作的用心！

分享一下我的感受吧，工作20xx年来，先后从事过多个岗位。目前在门诊候诊兼任心理咨询师，我的职业之路有过彷徨，有过动摇，也有过痛苦和纠结。人到中年，终于能够在凭着良心去工作的状态下享受工作中的苦与乐。

我每天的工作从妇科候诊开始，因妇科就诊量相对较大，诊治流程特殊，病员就诊过程中需多次往返诊室后才能完成诊疗过程，所以，妇科候诊区几乎每天都是人来人往热闹非凡，如何维持好诊室的就诊秩序，就需要我们候诊工作人员用良心和智慧去服务，既要让病人满意，能耐心按序候诊，又要让诊室保持一定的良好就诊环境，和每一位急匆匆神情焦虑

的候诊人员进行有效沟通，说服候诊人员遵守规则按序就诊并不是一件很容易的事情。

虽然医院在大张旗鼓地创建三级医院，可是因我院实行首次就诊挂号，下次直接持卡复诊的惠民方式，导致了当日就诊人员出现超员时，也无法进行限号控制，尤其在春节后一阶段，大多数返乡人员利用假期前来就诊，候诊服务人员需要面对来势汹涌的就诊人潮进行有效的引导，天气寒冷，病员大多集中在上午9点以后才涌过来，为了做到让每一位病员都能满意，我会认真接待每一位就诊者，适当对候诊者进行解释，动员家住本地的患者有效避开就诊高峰期，抱着替对方病情着想的态度给出最合理化的就诊安排，会主动询问就诊者状况，通过观察候诊人行为表情判断对方的病情，如遇急症状况，会和医生积极协商安排先行就诊，假若实在因为人多可能出现上午看不到病的状况时，我也能根据经验对候诊人员进行有效提醒，避免因等待过久引发矛盾，在这样的岗位上我能应用心理咨询师的职业特长，与来自各行各业的就诊者进行候诊交流，知道该用什么样的方式他们沟通，知道怎么安抚他们对待疾病的恐惧，以及等候就诊的焦虑，这种交流也提升了我心理服务技能，每一次完成候诊人员顺利完成就诊也是我最快乐的时候。

当然，我也会产生一些困惑，那就是在我好不容易安抚了一大批焦急等待的候诊者时候，本院职工理直气壮带着亲朋好友浩浩荡荡长驱直入插队就诊给我带来的困扰，面对等待已经不耐烦的候诊人员，看着他们眼睛里都能喷出火的愤怒，这些不由分说的举动让我很无奈……在这个问题上，我也在反思为何那么多人对我们的存在都可以忽略？我发现有的时候还是我们自己忽略了自己岗位的重要性，别人都把候诊当做不需要技巧和技能的工作，是个什么人都能从事的，我们自己也接受了这样的定位，没从心底把自己当回事，所以才会有被他人忽视的现象。这些不尽如人意之处需要我不断去修正和完善，也期待大家的支持和帮助！所以我在此恳请同事们在就诊高峰期带领亲朋好友就诊时，能够事先同我进行沟通，

相信我会合理安排以避免矛盾产生！

再次回到这场读书活动，这本书的意味深长在于，读的是书，看的是世界，它是一种对话与交往，不是让我们去挑剔别人的不完美，是多检查自己的失误和不足，用心工作不仅是享受工作中的快乐，也要面对工作中的难过，不是感叹自己的不顺心，是多感悟众生的不容易。人生本是磨难，在自己的哭声中降临世界，在亲人的哭声中与世长辞！拥有与失去只是一念之差：我会珍惜每一个还能够让我工作的机会，不需要激情四溢的口号，也不需要华丽与煽情的保证，在现有的岗位上凭着我的良心去成就工作中的用心！

区委为我们推荐了一本好书，我们单位给机关的同志也每人发了一本。最近，我认真学习了《用心去工作》，觉得受益匪浅，感受很多。

这本书从全新的视角解读了对待工作的态度和方法，全书共八章。前四章侧重于工作本身，后四章侧重于做人的修养。没有一味的说教，而是举了很多实例，通过真实的故事讲道理，非常生动有说服力。一直以来，我们一般谈到工作的态度，都是以“认真”来要求和界定。这本书提出了“用心”去工作。一个认真工作的人，只能称作称职；一个用心工作的人，才能达到优秀。

事业心是一种精神，是一种力量，是一种动力。强烈的事业心可以影响、带动、感染其他人。事业可以凝聚人心，事业可以增强积极性，事业可以催人奋进。我的理解是事业心首先源于一种热爱，要有主人翁意识，才能全身心的投入到工作中去。

进取心简单的讲就是上进心，一个人学习也好，工作也好，都要有进取心，有目标、能坚持、肯吃苦。进取心就是不满于现状，坚持不懈地向新的目标追求的蓬勃向上的心理状态。社会能够不断发展进步，一个重要的推动力量，就是我

们拥有进取之心。进取心是成功的起点，是追求更好的一种态度。

责任心就是把工作当做自己的职责和使命。在工作中不推诿不扯皮，注重大局，关注细节，敬岗爱业，把单位的事，当成自己的事，全力以赴，不找借口。

专注心就是集中精力、全神贯注、专心致志的心理状态。在工作中学会：简单的事细心做，繁琐的事静心做，复杂的事潜心做。专注心同样包含了恒心、耐心、细心等品质。

感恩心就是带着一颗真诚的心去报答。用加法的方式去爱人，用减法的方式去怨恨，用乘法的方式去感恩。每个人的成长，都离不开家人的关怀，领导的关心、同事的关爱，我们要感恩的人和事有很多，归根到底就是不能忘本。感谢朋友，也感谢对手，有的时候对手才是自己的一面镜子，能够照出自己的差距与不足。

宽容心就是一个人内心宽大有气量，不计较或不追究，能容忍别人。宽容是一种美德，能使一个人得到尊重。宽容是一种良药，它能挽救一个人的灵魂。书里讲的多好：心里放不下自己是没有智慧；心里容不下别人是没有慈悲。归根到底宽容别人是为了让自己轻松，没有任何的思想包袱。学会欣赏别人的长处，包容别人的短处。

公正心就是对人对事不偏不倚、正直，追求公正公平公道，没有私心。首先要严于律己，自觉做到自重、自省、自警、自励，塑造好的形象。心中没有成见则处事公平，心中没有自我则正大光明。

平常心指的是一种正确处理周围事物的平和心态，是一种“去留无意、宠辱不惊”的境界。看淡名利，看重职责。学会拿得起放得下。

读完一本书很容易，理解一本书也不难，特别是践行一本书真的要用心去体会。真正做到学以致用，如果把这本书中的观点落实到工作和生活中去，我们的工作就可以做到出色，我们的生活也能够顺利。

用心办事心得体会篇七

经历4个月的实习终于结束了，在x公司工作的这段时间，我和公司的职工及领导都相处得非常融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮助；我工作的时候也是认真谨慎，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

第一：在与别人打交道时一定要积极主动。我自己本身是个相对比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足和缺点。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生。起初和公司的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。我也认识到了自己沟通上的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工

到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在后来的实习中慢慢的在一起时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一起愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作，就是的团队合作的精神。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时一定要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下面的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己的努力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，工作结束后一定要检验自己的工作结果，以确保自己所做的万无一失，时常应该反省自己最近一段时间的工作情况。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认

真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至60℃以下就加入，导致白乳胶浓度不足。领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自己大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

第三：在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改进方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，保持总有足够的气压用。对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自己的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。

第四：要有丰富而扎实的专业知识和专业技能，这会使你的

工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识非常熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

在经历了大学三年的学习后，我自信自己已掌握了一定化工专业的知识，可是到了公司实习后，我才发现自己离专业工作还有一些距离，且不说自己所学的都是些基础、皮毛，就是在应用方面，飞速发展的科技已经把很早之前的理论给湮没了。当发现自己的知识已不能做为自己的资本时，我更深刻体会到专业知识和技能在工作中的重要性。

同时在工作中公司还会经常进行操作技巧交流等，就像在我实习过程中就有客户来公司提货或者询问一些困难的解决办法。客户提出的看似普通的问题，实际上是操作人员经常遇到而且很重要的内容，甚至是一些日常工作的死角，必须掌握了业务知识才能顺利回答这些问题。一个人的内在素质在工作中可是非常重要的。

在四个月的实习我还了解和总结了一些关于公司管理的小经验，对于小公司的类似家庭作坊的管理不是最重要的，重要的是给员工合理分配任务，而不是规定性的死任务。让员工能够靠团队合作完成生产。对于正规化的大公司管理就必须明确，规章制度要约束到每个员工，让大家能在一个良好的环境下积极主动的工作。对于一个企业来说员工是企业的灵魂，因为所有的产品都出自员工之手，所以作为管理者不要总是忽略了企业的灵魂。对员工要多奖励，少惩罚；多关心，少冷漠；多体谅，少埋怨，多鼓励，少责骂。让员工每天都一个良好的精神状态去工作，这样员工有才能更加认真负责的圆满完成任务。

此次实习体会很深，不管是对专业知识、实际操作技能、人

际交流、企业管理等方面都学到了许多。从中了解了很多道理，也总结了很多小经验，这些都是在学校无法学到、看到、体会到的。虽然实习结束了，但这仅仅是我的社会生涯的开始，我会从此次实习中吸取经验教训，认真规划我的人生，让我在将来的人生道路上越走越好。