

# 2023年在校收货心得 实习收获心得体会 (优秀6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 在校收货心得篇一

3. 不但有良好的工作态度,而且要有很好的表现力. 中国有句俗语:踏踏实实做人,老老实实做事. 在今天,只是老老实实,勤勤恳恳做事是不够的,你还要学会适时地,恰当地表现自己. 让老板知道你做了什么,让老板知道你的存在是必要的!这样你才有发展的可能,别人才会认可你,承认你!

4. 团结协作,善于沟通. 团结协作指的是部门内部. 你这个部门肯定不止你一个人,作为部门担当,你若想把本部门的事做的出色,那你必须把部门成员团结起来,发挥集体的力量,那样才能事半功倍! 善于沟通是指部门之间. 任何一个公司都是由众多部门组成的部门之间的沟通是必要的也是必须的像我们公司,工场包括制造课,生产技术课,质量课和生管课. 我们生技课是为制造课提供技术指导和设备维护的服务的;我们做的初品(试生产产品)又要经过质量课检验合格后才能量产;生管发行新产品看板时又要委托我们先做初品等等. 和任何一个部门沟通不好都会遇到不必要的麻烦. 所以,团结、沟通是非常必要的! 总之,用知识武装起自己来,学会做人,学会做事。你才能成功!

也会如是回报。总之，在海规公司的半年时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法。十几年的学生生活，即将划上一个句号。在海规公司实习的这

段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的特点，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这6个月，好比是一个过渡期从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的特点抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益匪浅。

## 在校收货心得篇二

大学读书三年多，我一直以为自己在学习上已经十分的努力。甚至还自大的相信，自己就算直接担任工作的岗位也没有什么问题。

但能力的高低不是光凭想象就能判断，更何况是一个没走过社会的学生的判断！如今，当我真来到了校外，我却发现这个社会与我在“象牙塔”里所认识的那个“社会”并不一样。甚至过去很多的的想法和判断都被推翻了认识！尤其是对专业的认识，真正的体会了工作，我才发现自己对\_\_这份专业依旧有很多不懂的知识和认识，这次的实习真的让我大开眼界！

### 一、校外的体验和生活

走出校外，我在这个陌生的环境下，感受到了两种体会——自由和无助。过去的学生时期，即使我们在学习中迷茫，身边也总是有能帮助我们的人，甚至能跟随校园的规定慢慢自己走向正轨。但如今，在社会上面，因为缺少了校园中这么多的纪律和要求，我们很多人都丧失了自我的管理能力，甚至在工作中也出现了各种各样的问题。

而在生活方面，我庆幸自己的寝室独立能力还能派的上用场。借此，我还能较好的管理自己的生活，并保证生活和起居方面的顺利，工作不会迟到。

## 二、工作的个人感受

在工作方面，我借助公司的岗位认真的体会了工作的感受。起初，我只觉得工作的严谨和繁琐。因为能力问题，我只负责了一些简单基础的工作。每天都重复基础的要求，虽然不算辛苦，但真的很乏味。但后来，在我们已经能熟练的完成每日工作后，我们的工作也有了更多的技术要求。但也正是在这个时候，我才体会了工作的竞争性!为了能将工作做的更好，大家一直都在努力的学习、改进工作的方法，并学习其他人的经验，改进自己的不足。

这样的体会帮助我认识了这个新环境也认识了自己今后的方向和理想。

## 三、自我工作反思

当然，面对初次的社会实习，我的工作中总有不足的问题。其中，这些问题的主要的原因都是自我的思想和不重视所导致的。这些也正是我的弱点!

总之，在今后的工作上，我会更努力的肩负自己的责任，承担自己的义务!让自己的工作取得更大的进步!

## 在校收货心得篇三

我们为这次实习做了精心的安排。在实习以前，我们已经上了一年多的专业课，专业基础打的比较扎实。在实习前夕，我们认真组织了实习前的专业测评，每个同学都要求专业过关。并且我们在实习出发以前，进行了认真的实习动员。班主任在班里开了专题的实习动员主题班会，校长又专门开了

这些实习班级的会议。对于实习的意义和要求做了进一步强调。这样，学生从思想上，到专业准备上，都做好了充分的准备。

（一）认真安排带队老师。我们幼师实习，学生多，任务重，并且毕竟从理论到实践有很大的差距，所以找带队老师非常重要。这一点上，领导做了认真的组织和安排。找业务素质高的，思想水平好的老师带队。这在我们的人员组织上保证了实习的顺利进行。

（二）实习单位也做了认真的安排。他们热情接待，并且对我们的实习老师做了恰当的分组，也认真地安排了实习指导老师。把业务素质高的，工作能力强的安排给我们做指导老师。这些老师态度很认真，对我们的实习生很热情并且要求也很严格。他们在我们实习之初，先给我们上示范课，详细讲了他们上课要求，和注意事项。然后让我们的学生讲课带班。在每一次课后，我们都一起讨论每个人优点和不足，讨论每堂课应该怎样上，如何对待每一个孩子。

（三）学生态度很认真。每一个学生都严格遵守幼儿园的作息制度，没有迟到早退现象。尤其像张园园，离家远，又是通宿生，身体还比较弱。但还是早来晚走，克服困难来完成实习任务。尤其是她的实习指导老师病了，她独自带课，并且取得了完全的成功。受到幼儿园老师和领导的好评，并且也得到了幼儿家长的夸奖。

（四）实习学生专业基础扎实。我们这一级实习生，专业基础都很扎实。李萍、杨雪的舞蹈，杜娟王雪的绘画，宋雪的诗歌朗诵水平都受到实习单位的好评和肯定。并且他们表示，如果我们的学生毕业了，愿意接受这些学生。

（五）我们在实习单位认真组织了实习成果展。我们的实习老师在班里排的舞蹈，指导的诗歌朗诵，辅导的孩子的绘画，都受到孩子家长和实习单位的肯定和好评。

这次实习，我们在组织上非常到位，学生的专业基础准备的很扎实，并且带队老师和实习指导老师认真负责的态度，对这次实习的成功起了很大的作用。当然，这其中学生骨干的带头作用，也使我们的工作事半功倍。

但是，我们还有一些地方不足。如，有的学生虽然对幼儿教育在理论上能够接受，但是真的面对一个哇哇大哭的孩子，有时候还表现的手足无措。有的学生对一些淘气的孩子还是处理的不够理智和冷静。这些需要在教学工作中，加强他们对孩子的爱心的教育，并且加强对幼儿心理学的学习。使他们在理论上实践上更进一步。

## 在校收货心得篇四

8号的下午14点多，我到达实习幼儿园，简单的休息和整理了一下东西后我来到教室，刚好赶着小朋友们吃完午饭在自由活动准备离园，到下午16点左右幼儿离园结束，园长召集了园里的老师开了个小会，我们相互介绍了一下自己。园长开始给我安排任务，跟着小班的何老师当配班老师，（因为这次的顶岗置换我的置换老师是园长，所以没有空缺的老师，还不需要我来带班。）之后跟着大家一起打扫了卫生，然后老师们也离园了。

简单说一下我眼睛里看到的東西，这个幼儿园有四间教室一个小班一个中班的和两个大班的，一间集中的大午睡室容下了四、五十张小床，一个不大的院子画满了脚印那应该是幼儿早操站的点，院子一角是唯一的大型玩具滑滑梯和摇篮。虽然有建好的厕所但要穿过院场，因此在教室门口2、3米处装有几个便盆当做简易厕所。显而易见，这是个典型的发展不怎么好的乡村幼儿园。

9号10号我开始全时段的跟班，7点起床，7点半开始上班，差不多5点下班，上班一天了解了幼儿园一天的流程，早上8点开始接园，9点吃早点，吃完早点是早操时间，早操做完各班

回教室，11点半教师吃饭，12点左右幼儿吃早饭，吃完早饭紧接着是午睡时间，14点半幼儿起床，吃午饭，吃完饭自由活动或教师组织小游戏，离园，到16点左右离园结束，然后打扫卫生。

而一来就给我当头一棒的不是环境，不是领导，正是我们每天的主角孩子们。照理说幼儿园已经开学一个月了，幼儿们应该习惯了喜欢了幼儿园，就不会怎么哭，当然不排除有的幼儿会在新鲜感褪去后才出现分离焦虑的，然而出现在我面前的是至少有三名幼儿是在哭的，老师甚至要像刚刚来幼儿园一样把幼儿强行的抱进学校，何老师抱着一个幼儿哄，还要照顾班上，当赵婧悦来的时候何老师就跟她说不要哭，让新老师抱你，于是我抱起赵婧悦轻轻的拍拍她，试图先给她一种安全感，说：“不要哭了，来幼儿园跟老师做游戏很好玩的，等下我们要吃好吃的早点，还要跳舞可好玩了，好不好？”她给我的回应却只有：“不要……不要……不好，我不玩……”接着继续放大她的哭声，“妈妈，，妈妈……我要妈妈……我想她，，老师带我去找妈妈……”虽然读过幼儿心理方面的书，真正面对的时候还是让我慌了阵脚，我只想安抚她的情绪，她说老师你放我下来，我就把她放下来了，刚放下来她就一下跑出教室朝大门口跑，我急忙追过去，抱了回来……就这样几乎抱了一天，小朋友们做操我领她出去，她也不做，就哭，后来我拿来说给她看给她讲故事，她不哭了，甚至还会被我逗笑了，可是故事刚讲完又开始咆哮，整个教室都是他的哭声。终于吃饭了，我抱着她给她喂饭，安静了下，吃完饭终于不哭了，我一直牵着她，现在的我应该给了她一点点安全感了，之后她妈妈早早就来接她了。之后的工作就是看小朋友们玩玩具，防止小朋友们打架，这期间园长走了，去我们学校上课了。

周五，还是在哄赵婧悦中度过。在这里老师和保育员没有分得那么明确，我做的几乎就是保育员的工作，跟着何老师一起给幼儿们盛饭端饭收碗筷擦桌子扫地，脱衣服，等大多数幼儿去睡觉后守剩下的幼儿玩玩具。今天的赵婧悦少哭一点

了，做操的时候也看着我尝试着做了，还玩了会玩具，我用积木给她装了一个小车，教她在推小车，她开心了，甚至让她尝试自己玩积木，她开始表现出一点对这里的喜欢。另一个叫高蕊航的小朋友也开始适应幼儿园了，只是一直跟在何老师后面，一找不到何老师就会哭。还有一个叫李杨若曦的小女孩因为是本地人，跟小伙伴们交流好，哭了两天就没见他哭了。（赵婧悦是保山市的，高蕊航是四川的。）

## 第二周

13号，休息了两天再回来我开始担心那些刚刚有点适应幼儿园的小家伙又不习惯了，出乎我的意料的是，情况越来越好，教室里哭声减少了，甚至在星期3、4的时候进园的时候也没有哭，只是依然围着我转，很少和小朋友一起玩，老师讲故事的时候也不会去听，教手指操唱歌的时候也不会跟着，也就是说赵婧悦仍然没有完全适应幼儿园。

周五的时候园长回来了，下午吃完午饭的不久园长来我们班看刚好看到有个杨欣月进了我们班的海洋球里，然后园长说了一声，杨欣月爬了出来，园长对我说：“不要让小孩进到海洋球里去，去帮她穿鞋子。”我走过去弯下腰说：“杨欣月穿好鞋子，以后不要进去玩了，很危险的。”这是园长说：“你蹲下去帮她穿啊！”我照做了，好吧，糟透了。等我们打扫完卫生后，园长开会了，是的，专门针对这个问题，她说：“你新来什么都不知道跟孩子交流要蹲下去，这是作为幼儿教师最最基本的，”好吧我承认我不够机灵，领导面前就应该做更好点，可我没做到。我也知道跟幼儿交流要放低自己，一开始没帮她穿是今天的观察下来我发现她能做到自己穿，我想着既然孩子自己能做到的事就没必要由我们去包办，所以一开始没打算要帮她穿就没蹲下来，结果被训了。

## 第三周

这个周发现两个问题。

一个是就像我发现的那样赵婧悦并没有完全适应幼儿园的生活，前个星期到这个星期幼儿园所有的新鲜事物对她没有吸引之后，她开始出现分离焦虑，就算进园的时候不哭，不一会她不想玩玩具了，又不会跟着老师一起游戏听故事，自己呆着无聊后就开始大哭了，她一哭又把高蕊航惹哭了，教室里又是一片哭声，我们又开始漫长的安慰。一开始她像开始来的时候整天的找妈妈，后来我发现她可能是听不懂小伙伴们说话，这是个硬伤，这里幼儿园的老师孩子很少说普通话，更何况是刚刚入学不久的小班幼儿，语言不通使她很难容到集体里，还有就是她有点不会表达自己，小朋友有事打了她，她饿了，她只会哭着要妈妈，不会表达给老师，我试着去跟她说有什么跟老师说，不要一天的哭，小朋友打你了，骂你了也要告诉老师，不用哭，然后终于少了点哭声。

#### 第四周

这个周是我来幼儿园以后最轻松的一个周，下了整整一周的雨，冷到不行。因为天气原因，来幼儿园的幼儿很少，就小班来说平常要来20多30个，这星期平均每天就来11、12个，3个老师看这三个小朋友真的很惬意，嘿嘿。只是好多小朋友没有来还是会有点想他们的，赵婧悦，李小龙也整整一个星期没来。

#### 第五周

#### 第六周

这个周依然和何亚秋老师一起带中班，中班的凌乱不是我想象中的那么简单，不得不承认我是个失败的老师，带了两周我没能把中班的小朋友变得听话礼貌，甚至有些时候我无法做到让他们安静下来，面对他们我唯一的武器就是大声，再大声，最后变成吼。而这样的状态无疑是糟糕的，这样的老师一直处在被动的地位，我无法引导引领幼儿做些什么，我能做的只是他们做出些危险动作前说停。



周末的时候和表姐出去吃饭的时候偶然遇到了一个老乡，他的女儿刚好在我们幼儿园里，饭桌上他的女儿表现得非常安静，她的妈妈说她平常不是这样的，今天怎么这么安静。好吧，我没能在她眼中看到对我的喜欢，甚至看到了一丝畏惧，这不该是幼儿教师给幼儿的感觉。看到老师说，教育最大的成功就是幼儿喜欢。

## 实习心得体会与收获【篇3】

### 在校收货心得篇五

又是一年暑假的到来，但是我已经不是当时的大一新生了，经过了大学的学习，我也知道，大学并不是一个保险，如果我们没有在大学的时候好好的努力，到了将来还是会面对失业的危险。

所以在这个暑假中，我也并不打算在休息中度过，好不容易到来的长假，我打算在更有意义的事情上度过。考虑到之后我们要去参加实习并需要去寻找工作，身边的长辈和学长都推荐我去找一个自己专业对口的暑假工作去体验一下实习。我本人也对这样的提议非常感兴趣，想去尝试一下真正工作过的体验。于是，我这个暑假的医院实习生之旅就这样开始了。

这次我选择的是在离家比较远的xx医院来参加实习，因为是第一次参加实习，所以我还是希望在更大的医院中，学习更多，更专业的护理知识。

第一次穿上了洁白的护士服，我还觉得有些不习惯，就感觉自己突然长大了一样，明明在昨天还是以学生的心态来到这里，但是到了现在却穿上了一身洁白的护士服。

在这里实习期间，我主要是在护士长的带领下边学习，边做一些简单的工作，但就算是做简单的工作，但只要是涉及病人的，护士长也要亲自把关。看着她每天明明有这么多的事情，但是却对一些小事都不放过的责任心，让我感到深深的敬佩。

在护士长忙碌的时候，我也会跟着其他的老护士去学习，在这段时间里，我看到她们在为病人，照顾、扎针、换药的工作，无一不流畅简洁，但是又非常的仔细认真。我设想过自己亲自上手的情况，实在是有些难以想象自己能做的这么好。也难怪，在学校的时候我们都多学习理论知识，而且多数是为了学习而学习，但是在这里，护士们都是为了病人而工作。看着她们认真工作的模样，我也决定今后要为了病人而学习！

短短的实习期很快就过去了，我当初怀着要在大医院里多学习一些东西的心态来到了这里，但是现在更加让我了解到自己的知识究竟有多么的匮乏。仪器、药品、护理。这些我都有太多太多的不足。但是在这里真正的参加过工作，也让我对这些有了了解，我知道自己现在还不是一个称职的护士，但是我已经有了明确的前进方向！我会抓紧这最后的时间拼命的去学习，去努力，去为了病人而努力！

## 在校收货心得篇六

随着医学分科的不断细化，护理也在朝着专业化的方向发展。护理专业化标志着护理工作的进步，它意味着护理工作已从全面接触转向了注重需要专业知识和技能的特定操作范围的模式。在护理众多的实践领域中，静脉输液治疗护理是应用最多的一项实践活动。据统计，90%~95%的住院病人需要静脉输液治疗，为了提高静脉输液治疗护理质量，规范静脉输液操作技术，实施成功的静脉穿刺，减轻病人痛苦，减少静脉输液并发症，静脉输液治疗护理正在走向专业化，并逐渐地发展成为一门专业的科学。

静脉输液治疗护理是指在体液与电解质、药理学、感染控制、儿科、血液制品输注治疗、胃肠外营养、抗肿瘤治疗及质量管理方面从事静脉输液的技术与临床实践。

从事静脉输液治疗护理的专业护士(专业静疗护士)应符合以下要求:注册护士;护理学学士学位;1年静脉输液治疗经验(过去连续的2年中实施静脉输液治疗和护理1600h);必须具备认证的静脉输液注册护士证书。

专业静疗护士的工作职责是:专业静疗护士应参与整个输液治疗的实施过程,保证提供安全、优质的输液治疗护理,同时控制成本。

(1) 静脉穿刺及与输液相关的所有操作、护理。检查外周静脉导管穿刺点,常规更换敷料、导管、部位等;每日各种静脉穿刺导管的观察维护;化疗给药、血液成分输注;动脉导管、血气技术操作;胃肠外营养。

(2) 在《输液治疗护理实践标准》的基础上制定、实施和严格遵守输液的制度和程序。

(3) 通过主动参与专业教育、科研和发展新技术来推进输液治疗护理的专业实践。

(4) 对医疗专业人员、病人、护理人员、病人家属、社区以及相关行业的人员提供咨询。

(5) 对临床使用的`医疗产品(用于静疗方面的)进行评估。

(6) 参与预算管理程序,保证以最经济有效的支出达到最满意的护理质量。

(7) 参加相应的管理委员会,参与护理质量、护理效果的考核评价工作和成本效益的核算工作。

一名专业护士首先应该是一名全科护士，在掌握了全科护士应该掌握的理论和技术的基础上，符合特定的专业护士的准入条件，还要经过专门的培训，才能成为一名专业护士。所以专业静疗护士应是一名注册护士，通过学习、监督下的实践和对其能力的认证，使其拥有输液治疗护理所必需的专业知识和技能。我国在静脉输液管理方面的情况总的来说还没有统一的规范。在美国，专业静疗护士资格认证专业资格认证是一个自愿的过程，它对专业知识、工作经验、实践能力以及职业承诺水平的要求远远高于职业注册的基本要求。