

# 2023年节约用电环保心得体会(精选6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 节约用电环保心得体会篇一

粮食来之不易，我们要节约粮食。

以前姥姥还在的时候，就经常跟我说有关粮食的故事。那时候社会的经济还没有如今这般的发展，他们还只能靠天吃饭。每日里太阳还没有出山的时候，就已经披着晨露去干活了。他们要做的事情可多了。地里的活都在等着他们，还有那一不留神就冒出了老高的杂草都等着他们去除掉。

当时的他们哪有像现在人们这么悠闲，那时候一日三餐能吃上一次饭就已经很不错了。

我还清楚的记得姥姥说的一个事实，那是关于爷爷的事。有一天爷爷在餐桌前吃饭，拿起筷子吃得正香，结果手一抖，有几颗粒饭不小心掉到了地上，爷爷瞧着地上白胖胖的几粒米饭叹息了一声，然后弯下身，伸出手将地上的饭粒拾了起来。爷爷别有深意的瞧着手心的饭粒，感慨了一声：“粮食，怎么能浪费呢？”说着，吹了吹就将那几颗饭粒吃下肚。

在他们眼里，就算只有几颗饭粒都是不能浪费的，也是浪费不得的。粮食是用每一位农民辛勤的汗水浇灌的，浪费粮食更是对他们的一种不尊重。

现如今，有了杂交水稻，粮食的产量增加了许多倍，加之现在的科技发达，播种粮食更多的被机器所替代，人们没有之前那么的辛劳，但是也不要忘了，我们能够有如今，也是靠

着先辈的努力才拥有的，粮食依旧来之不易，我们要懂得节约粮食。

并且，如今在我们看不到的角落里，世界上还是有许许多多吃不上粮食的人，他们忍受的饥饿，他们皮包瘦骨，也许只要一碗、或者半碗粮食就能救他们一命。光如此，我们就没有理由去浪费粮食。

节约粮食不仅是一种良好的个人品德，更是一种善举。

## 节约用电环保心得体会篇二

节约粮食也是一种美德，尤其是我们学生最需要去培养的。这一次就我学校要求学生节约粮食来谈谈我的体会。

这次学校没有要求我们节约粮食之前，我看到的是到处浪费的行为，尤其是食堂吃饭浪费的最多。都说粮食得之不易，从种子到发芽到长大到成熟，要经历一个漫长的过程。虽然这是大家都知道的事情，但是在生活中真正去做到珍惜的却很少。如果不是这次学校对我要节约粮食的要求，大概还会继续浪费很多的粮食。以往在食堂吃饭的同学，都是大得多吃得少，一般都是会倒掉的，很少有人去真正的做到光盘，就连我自己也是这样的，所以说说的简单，做起来难得多。

这次学校在食堂内贴了很多的关于节约粮食的标语，食堂阿姨也是被叮嘱了的。在通知我们节约后，我们在食堂打饭，阿姨都会跟我们说吃多少，就打多少的饭菜，不够再去向她添加。实际上这措施是不好实施的，学生会觉得自己权益被侵犯了，会觉得学校是故意不让他们吃饭似的。因此我在观察了一段时间后，包括自己也按照学校要求去做的时候，是有些不习惯的。但是于我来说，其实还算好的额，毕竟我本身吃的也不多，少给我大一点，刚刚好，只是有一点不太习惯这样而已。

在采取了这样的措施一段时间后，我发现除了前期大家很难适应后，后面同学们也都努力去适应了，开始知道要去节约粮食，也懂得节约的好处了。毕竟当他们没有吃饱的时候，阿姨是会再给他们添饭的，完全不会影响他们的温饱。只是大家原来都习惯了浪费，还没有把节约意识建立起来，因而没有办法短期内得到适应。但是看着越来越多的人在努力应学校这个要求去做，浪费的现象还是得到了缓解的，没有像以前那样严重。虽然还是会有，但是不可避免，毕竟实施的时间不长，那些为了告诫对大家不要浪费粮食的标语还没能深入人心，大家自然这种意识也就不强，还有待提升。不过我相信随着时间的加长，大家一定会培养起这个习惯和意识，一定会配合学校做好节约粮食的行动，也一定可以真正的做到节约。通过这样大的一个措施，也让我明白节约粮食是我们大家必须要去做到的，因为这样生活才会越来越好。

今天，我刚吃完饭，从食堂出来，看到一个小男孩拿着一个包子，咬了一口，随手就扔了，我见此情景就赶紧跑了过去，要劝劝那个小男孩。“小朋友，你是几年级的啊？”“我是四年级的，你要干什么呀？”“你不应该把没吃完的包子扔掉呀！因为那是粮食呀！”“我想扔就扔，不用你管！”“你这么说就错了，因为那都是农民们脸朝黄土背朝天，辛辛苦苦种出来的。”“我吃饱了，再吃就吐了。再说了我扔包子关你什么事，真是狗拿耗子多管闲事！”“你这么说就错了，粮食的用处可大了，俗话说，‘人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌。’粮食除了可以吃，还可以做酒，制做味精。如果钱是宝，粮食就是宝中宝。”

通过这件事我体会到了现在的人太浪费了，我也做过这样的事情，比如说有了一个东西再买，再买的东西就故意弄坏了。我以后一定要改掉这个坏毛病，不再浪费东西了！

### 节约用电环保心得体会篇三

节约粮食也是一种美德，尤其是我们学生最需要去培养的。

这一次就我学校要求学生节约粮食来谈谈我的体会。

这次学校没有要求我们节约粮食之前，我看到的是到处浪费的行为，尤其是食堂吃饭浪费的最多。都说粮食得之不易，从种子到发芽到长大到成熟，要经历一个漫长的过程。虽然这是大家都知道的事情，但是在生活中真正去做到珍惜的却很少。如果不是这次学校对我要节约粮食的要求，大概还会继续浪费很多的粮食。以往在食堂吃饭的同学，都是大得多吃得少，一般都是会倒掉的，很少有人去真正的做到光盘，就连我自己也是这样的，所以说说的简单，做起来难得多。

这次学校在食堂内贴了很多的关于节约粮食的标语，食堂阿姨也是被叮嘱了的。在通知我们节约后，我们在食堂打饭，阿姨都会跟我们说吃多少，就打多少的饭菜，不够再去向她添加。实际上这措施是不好实施的，学生会觉得自己权益被侵犯了，会觉得学校是故意不让他们吃饭似的。因此我在观察了一段时间后，包括自己也按照学校要求去做的时候，是有些不习惯的。但是于我来说，其实还算好的额，毕竟我本身吃的也不多，少给我大一点，刚刚好，只是有一点不太习惯这样而已。

在采取了这样的措施一段时间后，我发现除了前期大家很难适应后，后面同学们也都努力去适应了，开始知道要去节约粮食，也懂得节约的好处了。毕竟当他们没有吃饱的时候，阿姨是会再给他们添饭的，完全不会影响他们的温饱。只是大家原来都习惯了浪费，还没有把节约意识建立起来，因而没有办法短期内得到适应。但是看着越来越多的人在努力应学校这个要求去做，浪费的现象还是得到了缓解的，没有像以前那样严重。虽然还是会有，但是不可避免，毕竟实施的时间不长，那些为了告诫对大家不要浪费粮食的标语还没能深入人心，大家自然这种意识也就不强，还有待提升。不过我相信随着时间的加长，大家一定会培养起这个习惯和意识，一定会配合学校做好节约粮食的行动，也一定可以真正的做到节约。通过这样大的一个措施，也让我明白节约粮食是我

们大家必须要去做到的，因为这样生活才会越来越好。

今天，我刚吃完饭，从食堂出来，看到一个小男孩拿着一个包子，咬了一口，随手就扔了，我见此情景就赶紧跑了过去，要劝劝那个小男孩。“小朋友，你是几年级的啊？”“我是四年级的，你要干什么呀？”“你不应该把没吃完的包子扔掉呀！因为那是粮食呀！”“我想扔就扔，不用你管！”“你这么说就错了，因为那都是农民们脸朝黄土背朝天，辛辛苦苦种出来的。”“我吃饱了，再吃就吐了。再说了我扔包子关你什么事，真是狗拿耗子多管闲事！”“你这么说就错了，粮食的用处可大了，俗话说，‘人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌。’粮食除了可以吃，还可以做酒，制做味精。如果钱是宝，粮食就是宝中宝。”

通过这件事我体会到了现在的人太浪费了，我也做过这样的事情，比如说有了一个东西再买，再买的东西就故意弄坏了。我以后一定要改掉这个坏毛病，不再浪费东西了！

## 节约用电环保心得体会篇四

中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4，如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。我国东部600多个县（区）人均耕地低于联合国粮农组织确定的0.75亩的警戒线。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、加工、销售和消费中的总损失高达18.2%，也就是说，我国每年的产后粮食约有850亿公斤被白白浪费掉。稍微关心时政的人都知道，我国已经成为世界上最大的粮食进口国，且进口数量逐年增加。

在每年为此花费巨额外汇的同时，粮食安全问题也已经成为从中央高层到社会舆论普遍关注的重大问题。在这种背景下，触目惊心的浪费粮食现象，更令人担忧。

我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，丢弃的是对劳动人民的一片真挚情感，丢弃的是做人的一种品格和精神。我国现在还不富裕，在一些贫困地区还有将近3000万人尚未解决温饱问题。人皆有食，也并不是每个公民都曾实现了的梦想。世界性缺粮的状况在今后相当长的时间内也不会得到根本转变。因此，浪费一粒粮食也是很可耻的行为。

节约粮食，是每个公民应尽的义务。有了节约意识，做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜。尊重劳动成果、减少对生态环境的压力已成为现代人的一种自觉意识。珍惜粮食吧，这是在珍惜你的生活！

建设节约型社会，关系到我们每一个人。节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始做起吧。

## 节约用电环保心得体会篇五

中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4，如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。我国东部600多个县（区）人均耕地低于联合国粮农组织确定的0.75亩的警戒线。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、加工、销售和消费中的总损失高达18.2%，也就是说，我国每年的产后粮食约有850亿公斤被白白浪费掉。稍微关心时政的人都知道，我国已经成为世界上最大的粮食进口国，且进口数量逐年增加。

在每年为此花费巨额外汇的同时，粮食安全问题也已经成为从中央高层到社会舆论普遍关注的重大问题。在这种背景下，触目惊心的浪费粮食现象，更令人担忧。

我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，丢弃的是对劳动人民的一片真挚情感，丢弃的是做人的一种品格和精神。我国现在还不富裕，在一

些贫困地区还有将近3000万人尚未解决温饱问题。人皆有食，也并不是每个公民都曾实现了的梦想。世界性缺粮的状况在今后相当长的时间内也不会得到根本转变。因此，浪费一粒粮食也是很可耻的行为。

节约粮食，是每个公民应尽的义务。有了节约意识，做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜。尊重劳动成果、减少对生态环境的压力已成为现代人的一种自觉意识。珍惜粮食吧，这是在珍惜你的生活！

建设节约型社会，关系到我们每一个人。节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始做起吧。

## 节约用电环保心得体会篇六

为进一步增强学生节约粮食、爱惜粮食的意识，反对浪费粮食现象，培养他们自觉养成珍惜粮食，珍惜劳动成果的好习惯。我校号召全校师生节约粮食，抵制“舌尖上的浪费”。因此，学校向全校学生发出“节约粮食拒绝浪费从我做起”倡议，召开动员大会，学校举行以“节约粮食、反对浪费”为主题的专题教育系列活动。

学校成立校长任组长的“节约粮食、反对浪费”活动领导小组及分管后勤督导员为组长的“节约粮食、反对浪费”活动工作专班。加强对此项工作的领导和督促，明确小组成员工作职责，制定节约粮食反对浪费教育实践活动方案。要求领导小组成员切实发挥表率作用，带头做好节约粮食、反对浪费工作，对发现问题及时通报批评，限期整改，领导小组及时进行督查。

1、充分利用广播、国旗下讲话、黑板报、led显示屏、主题班会等形式，向全体师生发出“节约粮食、反对浪费”倡议书及学校实施方案，引导师生不断增强节约粮食反对浪费意识。

2、以班级为单位开展以“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”为主题的班会活动，就我国人口增加、耕地减少、水资源短缺、粮食安全压力大等现状进行充分的分析和讨论，从而帮助学生树立节约意识。

3、通过加强对学生餐厅的督查，查找浪费粮食现象，教育师生认识节约粮食，爱惜粮食的重要性，懂得“粒粒皆辛苦”的深刻意义。

4、向学生讲解粮食生产、加工过程，明白农民的辛苦，从自身做起，从现在做起，珍惜每一粒粮食。

1、组织“节约粮食、反对浪费”签名活动，要求全体师生踊跃参加，并进行宣誓，以表明自己“节约粮食反对浪费”的决心，从现在开始，从我做起。

2、实施光盘行动，积极倡导崇尚节俭、科学饮食、健康消费的生活理念，摒弃铺张浪费等不良的饮食消费习惯。

办以“节约粮食”为主题的黑板报活动，让节约意识深入学生内心。以主题班会观摩课的形式让“节约粮食”的观念更加深入师生的心中。

4、开展领导师生共进餐活动，发挥教师的示范引领作用，引导学生逐步养成自觉爱惜粮食、文明用餐的好习惯。

5、教育做节约粮食宣传员，向家人，亲朋宣传浪费粮食的可怕后果。积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象，并督促家人、朋友和同事，时时讲节约、处处不浪费。

节约是一种美德，节约是一种品质，节约是一种责任。相信摄影小组师生同心协力，拿出实际行动，从现在做起，从点滴做起，节约粮食内化为自觉，成为习惯，让节约光荣，浪费可耻的行为在我们的校园蔚然成风，用实际行动参与到节



约粮食反对浪费的节约行动中来，为建设文明、和谐的校园  
做出应有的贡献！

xx中学

20xx年x月x日