

2023年视频大赛心得体会(精选5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

视频大赛心得体会篇一

慢在这鲜花盛开、充满希望的5月，油田总院集团全体医护人员迎来了第xx个国际护士节。在欢度节日的日子里为调动全体医护人员的积极性，活跃医院学习气氛，弘扬南丁格尔精神，在院领导的高度重视和大力支持下组织了“纪念5.12国际护士节暨护理技能大赛”。

这次总院集团组织的护理技能大赛，应该说是我们护理技能的大交流、大比拼。通过这次的比赛大家不仅能重温南丁格尔的护理精神，以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人、做好护理工作。也使选手们的精湛护理技能得到充分展示，规范的护理服务水平得到进一步提升。

在准备参赛的这一个月里，我们每天不仅要做好自己的本职工作，空闲时还要学习理论知识、练习无菌技术操作。真想让时钟走的慢些些、再慢些!大家每天聚在培训基地里互相切磋、互相学习，你看看我取放钳子时是否污染，我看看你治疗巾包的是否平整??在不断的交流中我不仅看到了自己身上的缺点和不足，也从其他选手身上看到了一种坚持、一种恒心。有的选手为了争取学习时间，不顾自己年幼的女儿，连续3天呆在培训基地、晚上就住在自己科室的值班室。还有的选手白天在家学习理论知识，晚上上夜班前还要练上几次操作技能，这样才能安心。

这次比赛本着公开、公平、公正的原则，由总院集团护理部

严格把关，邀请各医院护理主任担任评委。我相信，通过这次比赛，选手们的精湛护理技能必将得到充分展示，规范的护理服务水平必将得到进一步提升。众所周知，护理工作是平凡的、琐碎的，但它和人类生命和健康紧紧相连。因此护理工作是崇高的，高尚的。随着社会的发展，护理工作已从单纯的疾病护理发展到以病人为中心的整体护理，这就更加要求我们护理人员为病人提供亲切温馨的服务和高超娴熟的专业技能。

俗话说“工欲善其身，必先利其器”在临床工作的5年中，我深刻体会到了这一点，也深知肩上的责任和重担，天使不好当。要想用心护理每位病人，不仅要有良好心态，还需要丰富的理论知识作后盾、娴熟过硬的技能作基础，才能预防疾病，遵循科学知识的规律性，灵活性，因人而异地应用知识，把掌握的健康知识传播给别人，使每个人都能更好地维护自己和家人的健康。

比大地更广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵，作为一名护士，我们要拥有博大的胸怀，纵使受了，我们的脸上依然是灿烂的微笑，我们知道：这微笑是阳光，能减轻病人的疼痛；这微笑是雨露，能滋润患者的心灵；这微笑是翅膀，承载了千万个家庭健康平安的希望！

当无数人进入甜美委屈的梦乡时，是谁还穿梭在各个病房之间？当人们举家团圆的欢庆时刻，是谁还默默地忙碌在工作岗位上？当可怕的病魔肆虐横行时，又是谁用瘦弱的身躯组成一道道钢铁长城？是那些默默付出，无私奉献的白衣天使！我自豪，我是她们中的一员！

视频大赛心得体会篇二

1、 题目多，110题，而且绕口，背下来不容易，背会之后很容易混淆，同时也发现确实没有他们年轻人背诵的快。这是事实。

2、背诵题库的时候，专注力有所提升，了解了十八届五中全会发生的背景，理念，指导思想，对理念里面的创新，协调、绿色、开放和共享很有感触。从我们焦点小屋的角度讲，每天写分享这本身就是一个创新，协调，由总组长分工，各期组长协调，每周五的读书会，绿色环保，我们在网上组织读书会，无需在路上花费时间，人力和物力，这本身就是绿色和环保。开放和共享，在焦点小屋，资源是对每个成员都是开放的，大家可以一起共享资源，每天有时间看看别人的分享也是对自我成长的一种鼓励。

3、 比赛中的感悟

比赛时，大家都是平等的，都是以团队为单位，在比赛的三个环节里，个人必答题比较简单，基本上每个队都可以拿满分，在抢答环节就出现很大的不同，共20题，其中一个对居然抢答了15道题，1、2、3队没有一个队抢答成功，4、5、6对抢答上了。难道这也有场域。在风险题上，其中有20分。40分、60分的题目，居然6个对全都选择的是60分的题目。而我们选择60分题目，居然是原来40分的风险题，好在我们原来准备选择40分的风险题，其中有队员已经背会了，否则的话，这60分，基本就全军覆灭。

(1) 充分做准备，永远都是正确的。即使你做好准备，机会就在你面前，你也未必能抓住。

(2) 不要存在侥幸心理，要脚踏实地的去做，每个人都要背会，这样才能真正地现实团队的力量，当其中的一名队员需要帮助的时候，你有能力去帮助别人。如果你没有能力、没有资源，即使你再有心，也白搭。

(3) 努力提高自己的能力很重要，学习的能力、把学到的知识想明白的能力，也就是为什么是这样，中间来龙去脉要想明白，说明白的能力，要把学习的、想到的能够用语言表达出来，关键时间可以带来锦上添花，最后也要做明白，努力

把所学习的知识，想明白的道理和知识，说出来的东西，落实在现实生活中，把理论与实践结合起来，在做中学，在学中做。

十八届五中全会的知识竞赛告一段落，从中学到的经验和教训要落实到以后的工作、学习和生活中。

视频大赛心得体会篇三

今天，有幸听到吉林市中小学教师的师德演讲，使我受益匪浅，也非常有利于我今后的工作。在学习中，我对学生教育有了更多的体会与感受。

第二，作为教师的我们，要有积极的工作热情，每天都能以饱满的热情投入到工作中，用我的热情、真情感染身边的每一个人。

第三，我觉得教师要有无私奉献的精神，关心每一位孩子，热爱孩子，尊重孩子，理解孩子以人为本。

第四，要养成终身学习的习惯，教师应该活到老，学到老，才能胜任这一富有挑战性的职业。

每当我读到那句教育名言：“一切为了孩子，为了一切的孩子，为了孩子的一切。”我总忍不住感叹这是何等之高的教育境界啊！俗话说：“爱自己的孩子，是母鸡都有会做的事，但是像母亲一样爱别人的孩子，却是圣人的行为。”老师不是圣人，但特殊的职业却要求我们像母亲一样爱每一个孩子，因为他们都是每个家庭的宝贝，因为他们都是国家未来的希望。我想这种爱已经超越了责任，它更是为人师者的一种幸福的奉献啊。

不要笑我太平凡，也不要说我太清贫，我愿留给这个世界，一枚表绿的橄榄和一个难忘的回忆。老师们，我们是同一条

船上的水手，肩负着同样的使命，让我们共同努力，为了同一个目标，勇敢地向前航行吧！

视频大赛心得体会篇四

通过这次微课比赛，我觉得自己真的收获很多，现就和大家分享一下我的心得体会。

首先，选题角度要准而小。微课是近几年兴起的一种教学方式，所以首先要理解什么是微课。微者，短也，小也。微课对时间控制非常严，短到5分钟左右。在最初选题的时候，对微课不太了解，选的课题比较大，这样在5分钟的讲解下，只能是泛泛而谈，不能起到突破重难点的作用。所以设计时一定要选准课题，尽量选择教学中的一个小知识点，而且最好是教学中的重点难点探究的片段，因为这样的微课才能让学生观看完后有很大启发，有很多收获。

第二，微课也是课。微课虽然时间短，但也是一个小小的课堂，所以微课的设计要体现一堂课的完整性。比如说对于一个知识点，要有讲解，有分析，有总结，有练习，这也是成功突破重难点必须的步骤。而且，虽然没有学生在你面前，但是微课制作出来是要给学生看的，所以在讲解知识点的时候眼前要有学生。

第三，课件设计要简而美。制作好的微课必须具备的是老师的声音和同步演示的ppt，所以ppt的制作是非常重要的。因为时间有限，所以ppt最好用3—5张讲解知识点，一张小结，1—2张巩固练习。而且，微课的目的是突破重难点，所以相对于公开课的ppt，微课的ppt要尽量简单，不要有太多花里胡哨的东西。

最后，就是录制。千万别小看这个步骤，这可是一堂微课的压轴之处。录制不好，将功败垂成。我在录制时就遇到了很多问题，不是声音太杂就是图像太暗，所以在录制的时候最

好使用扩音器，而且要去光线较好的地方录制。

在此，感谢教研组长尹为志老师的支持和我的师傅兰晓春老师的指导和陪伴。

视频大赛心得体会篇五

看了魏书生老师的视频讲座，我感受颇深，感觉他就像在跟你面对面谈心，他不讲高深的大道理，也不用华丽的词语，只是谈一些身边的与生活、工作、学习有关的小事情，幽默有趣，很有一番见地。感觉魏老师就像是在享受生活，享受学习，享受工作。使我豁然开朗，对自己的工作有了更深刻的认识，真是“听君一席言，胜读十年书”！

其中对于民主、科学的管理思想，印象最为深刻：

魏老师经常说这样一句话“凡是学生能干的事，班干部不要干；凡是班干部能干的事，班长不要干；凡是班长能干的事，班主任不要干。”从魏老师的这句话里，体现了他民主、科学的管理思想，他认为民主管理提高了学生对管理的认识，最大程度地调动了学生参与管理的积极性，解决了学生服从管理、投入管理的问题。

对学生管理不要出现“我管你服”的现象，总觉得自己是管理他们，只有走进学生的心，才能让学生服从管理。

要做到坚持每位学生都是自己的助手，自己也是每位学生的助手。

不同的学生有不同的生活背景，在学习智力、学习目标、学习途径和方法上都存在着差异，我们要尊重学生间的这种差异。

我们作为老师，如果有了“为学生服务”的观念，就不会因

学生的调皮而生气，也不会因学生完不成作业而大动肝火，因为“教育本身就是把学生由自然人变成社会人的过程。”老师要把自己定位于耐心帮助学生解决困难的服务员。这样，面对学生的各种举动，老师都能用平和的心态，去理解，去应对。

科学的民主的班级管理 with 班主任平时的工作是息息相关的，要管理得好就要做好班主任工作。我深深体会到：良好的师生感情是决定班主任工作成功与否的关键。学生只有“亲其师”，才能“信其道”。

我们很多人从事着和魏老师一样的工作，但却没有魏老师那样的成就，没有魏老师那样的执着，持之以恒，坚持不懈，积极向上的人生态度.....有的老师总喜欢抱怨，宁愿浪费自己的脑细胞来说别人的坏话，也不想办法提高自己的教学水平，真是可悲。有的老师只注重学生的成绩，不研究学生的发展规律，社会的发展规律，总是事倍功半。未来的社会需要有用之才，有一技之长，看重人的自身能力。我们不能把学生变成书呆子，变成学习的机器，整天做些不动脑筋的无用功。

我觉得自己需要改进的地方：

1. 态度方面：对于优等生，咱要教会他们“不骄傲，向前看”。对于差等生，咱要一视同仁，鼓励他们“不自卑，超越自我”。
2. 教学方向：帮学生树立自己的人生目标，教会他们长计划短安排。培养学生的自学能力，自留作业的能力，自批作业的能力，自我管理的能力。
4. 坚持写日记，摸索经验，提高自身的业务水平。

魏老师把自己成功的点点滴滴，毫无保留地告诉了我们，真

的很了不起，我们一定要学习人家的长处，缩短自己的不足，积极地笑着走向未来。