

最新善行日志心得体会(模板10篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

善行日志心得体会篇一

“善行日志”是一种记录并回顾自己所做善事的方式。而在这个利益至上的社会中，善行日志的价值显得尤为重要。在我的成长过程中，有过很多深刻的体会，其中“善行日志”给我留下的印象非常深刻，下面我就来谈一下我对“善行日志”的体会和看法。

首先，我想谈一下“善行日志”的好处。首先，它可以让我们回忆起自己所做的种种善行。在忙碌的工作和生活中，我们很容易忘记一些自己所做的善事。而“善行日志”让我们能够将这些善行记录下来，通过阅读日志来回忆自己所做的一切，这样可以增强自己的信心和自豪感。其次，善行日志也可以帮助我们认识到自己所做的好事还有哪些需要改进的地方。通过阅读善行日志，我们可以反思，分析自己所做善事的好与坏，学会更好地珍惜自己的行为和思想。

第三段：记录善行的技巧

“善行日志”的记录方法也非常重要。首先，我们要将自己所做的善事写下来并加以分类，例如：慈善、帮助他人、爱护生命、环保等等，这样可以让我们更好地了解自己所做的善行。其次，我们还要为每件善事加上相关的时间、地点、人物等信息，这样可以让我们更清晰地回忆起每一件善举背后的情境和背景。

第四段：利用善行日志来激励自己

“善行日志”除了记录善事，还可以通过反思提高自己的思考和行为水平，更好地激励自己。例如，我们可以根据自己所做的善事，找到自己的不足之处，并制定改进计划。我们也可以通过善行日志来寻找一些灵感和启示，从而激发我们的想象力和创造力。这样可以让我们更好地珍惜自己所拥有的，也为自己的未来增添色彩。

第五段：结语

总的来说，善行日志是一个非常好的记录和反思自己所做善行的方式。通过记录自己的善行，我们可以更好地认识到自己的价值和意义，更好地将善行转化为行动。同时，通过善行日志的反思和学习，也可以更好地激励自己成长和发展。因此，我也非常建议大家不妨试试在生活中记录自己所做的善行，相信它会给大家带来很多意想不到的收获。

善行日志心得体会篇二

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明最新大学军训心得体会15篇心得体会。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定

之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

善行日志心得体会篇三

自从我开始记录善行日志以来，我发现其实做好事不过是一件简单的事情，只要留心身边的人和事，就能时刻发现帮助别人的机会。同时，也经常回顾自己的行为举止，发现自己的不足之处，以此来提高自己的道德素养。

第二段：感悟善行记录对于自我提升的作用

为了记录每天的善行，在我的生活中出现了很多不一样的选择。有时候我会推迟打开电视看电视剧，而选择在家里帮父母做饭；有时候我会多走几步路，为需要帮助的老人打开门或提行李。这些看似微不足道的事情，其实对于每一个人都有极大的帮助。生活中的这些选择，改变了我的生活态度，

让我变得更加努力、更加勤奋。这样的精神状态，影响了我生活中的方方面面，让我变得更有自信，更加自律。

第三段：善行记录对于社会责任感的培养

不仅仅是个人层面，善行日志还让我逐渐培养起了对于社会的责任感。因为记录在自己的善行日志当中，所以我发现自己在做出善举的同时，也发现自己对于社会所承担的责任有着更加深刻的理解。这种责任感，既来自于自身对于事情的见解，也来自于一次次的实践与体验。这种责任感，不仅仅可以让我更加快乐地生活，而且还可以让我发挥更加深远的影响，降低社会的负面情绪。

第四段：善行记录对于人际关系的提升

在记录善行日志的过程中，我经常会发现那些值得提倡和表扬的天使贤女和豪气干云们，同时对于那些错觉和不良思维也有了更加深刻的理解。善行记录实际上不仅仅是关于道德的，更是关于人际关系的。它让我发现了更多的人际交往的机会，让我能够更深入地认识自己和朋友们之间的关系。

第五段：结尾总结

总之，善行日志可以让人的生命变得更加丰富多彩、有意义。通过这种方式记录自己的善行，能够让我们看到真正的幸福不仅仅是添加人工成分，更是我们在日常中默默地为他人做出的贡献。所以，我们必须不断地努力，为自己、为他人、为家人、为社会发扬光大善行精神，更好的谱写属于自己的人生篇章，与他人共同追求幸福的人生价值。

善行日志心得体会篇四

一眨眼为时五天的军训就结束了，留给我们的的是苦、拉甜永恒的记忆。军训的结束并不代表磨练就结束了，路漫漫其修

远兮，吾将上写而求索。

烈日当空，灼热的大地，阳光像火炉一样烤着我们。汗，不断地从脸颊流到衣领上，背上的汗水也如泉水一样“源源不断”，脚板也麻了，手臂也酸了，但我们并不在乎，因为这是锻炼的过程。这几天的“苦”让我们收获了一生中最重要的东西：强壮的体魄、顽强的意志、战胜困难的勇气。

这几天的军训，让我们明白团队的重要性。我们就好像一滴滴水，只有汇聚在一起，才能成江河，即使少了一滴也无法成功，千里之堤，溃于蚁穴。

在烈日的暴晒下，皮肤变黑了，但证明了一点：我成功了！在面对困难的时候，我并没有倒下，而是去挑战，直到成功的那一瞬间，6天的训练，只为这一刻！

“古之立大事者，不为超世之才，亦有坚忍不拔之志！”

善行日志心得体会篇五

善行日志，是一种记录自己身边善良行为的方式。近年来，在社交媒体上善行日报的风行，为我们提供了一种展示自己或发现他人善行的渠道。通过记录自己的善行，不仅能够强化自己的行为准则，而且也能够促进群体中的善行向好的方向发展。因此，我们每个人都应该认真对待自己的善行日志，反思自己的行为，提高自己的品德素质。

第二段：重视善行日志

人生中最重要的事情，恐怕就是成为自己真正想成为的人。然而，在这个世界上，争斗与矛盾时时刻刻伴随而生，每个人都会犯错。而善行日志的存在，可以帮助我们克服人性的弱点，坚守自己的道德底线。同时，善行日志也可以帮助我

们发现自己身上的优点，提高自己的自信心，更好地完成自己的任务。因此，我们应该重视自己的善行日志，每天认真回顾自己的行为，思考如何更好地生活。

第三段：秉持正面心态

人的思想大多数时候是不稳定的，会受到外界环境的影响。当我们在遇到困难或者感到失落的时候，很容易被负面情绪所左右。然而，如果能够保持积极的心态，往往就能化解困境。善行日志就是一个保持积极心态的好方法。早上写下自己的计划，晚上记录自己的善行，可以帮助我们集中心力完成任务，同时做到积累善行、提高心态。只有秉持着正面心态的人，才能彰显正义之心，满布人间温暖之光。

第四段：做善良的人

互联网时代，人们越来越倾向于分享自己的生活方式，与他人一起分享幸福，一起跨越难关。而做善良的人，比分享幸福多了一份责任感。善良的人，是能发现身边人或社会中的需求，重于自己安享的人。而善行日志，恰好记录了自己行善的点滴，提醒着我们，我们应该时刻秉持善良的心态，用自己的力量去建设美好的世界。

第五段：结语

回顾我们一年以来所做的善行记录，体悟到自己在做善良事所带来的成就感。而每一次身边朋友、同事或者陌生人的感激，都坚定着自己在坚守善良这个信念的道路上的前进。虽然生活中会遇到各种各样的困难和障碍，但只要我们秉持善良的心态和正面的能量，相信一切都能迎刃而解。

善行日志心得体会篇六

在军训的队列练习里会出现很多队列术语，这些术语很容易

让人弄混。下边的小结可以帮助大家在短时间内把术语弄清。

一、队形：军人、分队、部队等共同行动时，按条令规定所采取的队列形式。

二、列：军人在一条直线上，左右排列形成的队列。

三、路：军人在一条直线上，前后排列形成的队列。

四、间隔：左右相邻(肘与肘)之间的空隙(约10厘米)。

五、距离：前、后军人之间的空隙(约75厘米)。

六、横队：按列排成的队形称为横队，其正面大于纵深。横队分为一列、二列、三列横队或根据实际需要确定。

七、纵队：按路排成的队形称为纵队。通常，其纵深大于正面。纵队分为一路、二路、三路和四路以上的纵队。

八、伍：成数列横队时，前后排队的军人称为伍。各伍人数与列相等时叫满伍，人数少于列数的叫缺伍。

九、基准战士：按规定列队站在排头的或指挥员指定的军人。

十、翼：亏列的两端。左端为左翼，右端为右翼。

十一、轴翼：分队通过行进变换进行时，处于转变内侧的一翼称为轴翼；另一翼为外翼最新大学军训心得体会15篇最新大学军训心得体会15篇。左转弯、右转弯走时，轴翼在各列左端；右转弯、右后转弯走时，轴翼在各列的右端。

十二、步幅：一步的长度(由后脚脚尖至前脚脚尖的距离)。

十三、步速：每分钟行进的步数。

转眼已是十一月了，初秋的寒风吹起发黄的枫叶，天空时不时飘起一阵淅淅沥沥的秋雨。一阵秋雨一阵寒。冬天真的快来了！

时光如白驹过隙，不知不觉已在安师大完成了从夏天到秋天的转换。而军训生活中的点点滴滴依然历历在目。

从刚进校时的一片茫然，到第一次开班会，到领军训服装，然后艰苦而又值得回忆的军训生活就开始了。

军训生活给我们带来了许多。作为大学里的第一堂课，它发挥了它的作用。它将永远在我的记忆中占据一个位置。

大学的军训应该是人生中最后一次军训了吧，因此它显得那么弥足珍贵。

作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。和高中时候的军训相比，我们的训练少了很多“趣味”，但是我感觉这样子的训练更加符合我心目中的军训。

大学的军训是非常难忘的，我很享受这个过程。

我庆幸自己能够有这样的教官，我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

善行日志心得体会篇七

开学前，我们迎来了为期3天的教育军事训练活动。

我们教官很年轻，他教得人很严，却是刀子嘴豆腐心，从来没有真正骂过。他总是让我们开心这个教官不仅脾气好，还擅长教学，我们都很喜欢他。

我们的军事训练生活很单调，但不失去乐趣。每天早上做半个小时的晨练。上午先进行队列训练，然后学习广播体操。中午休息到1点30分。下午先学广播体操，然后进行队列训练。晚上洗澡看电影，看完写军事训练日记，记录一天发生的事情。特别是看电影月光宝盒的时候，我们都高兴得前仰后合。

经过3天紧张而充实的训练后，我们各排的实力较量即将到来。我们每个班都想尽力表现，全力拼搏，抓住先锋队。我们九排的出色表现赢得了光荣的先锋队。

在这次军事训练中，教官帮助我们树立了集体主义观念，并培养了我们良好的生活习惯、行为习惯和学习习惯。这次军事训练让我彻底蜕变，把蛹变成蝴蝶，成为真正的中学生。

从今天开始，我想发扬“今天我为学校骄傲，明天学校为我骄傲”。学习精神，做人。学习生活，学习知识，学习审美，好主意，好问题；提高素质，成为可爱的蒙山人。

善行日志心得体会篇八

在军训这段日子里，过的是不如家里舒服，吃的也没有家里饭菜那样合口味，衣服也不会有父母来洗，饭来张口，衣来伸手的生活，再也享受不到了！但是我认为那种生活是属于童年的，属于一个长不大的孩子的。我们21世纪的青年，是自立的、自强的，也是经得起考验的。

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。

军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训既乐意让我们感受生活的来之不易。也可以亲身体会军人生活的那种俭朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心里只有我们能否吃的饱，能否休息好，能否把我们教好，但是他们就忘记了疲劳，忘记了休息，那种置之以为的精神，还有谁能做得到？记得我们曾经学过一篇文章《谁是最可爱的人》直到现在我才体会到就是他们——这些军人们！

军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。第一天站立军姿，就有人两腿发软，接下来，又陆续有人因不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝不动，有几个人也稍作休息便迅速归队。

军训的日子，让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信，大家凭着这

样藐视困难，一往无前的精神，一定会在今后的工作中取得更好的成绩。

善行日志心得体会篇九

在远程培训研修的日子里，观看老师和专家讲座的视频，那一个个生动的教学课例，让我们更贴近课堂；专家们精辟的独到的分析又使我知道了教学中应该注意什么，哪些细节需要杨弃，哪些地方需要改正。尤其是我平时教学中遇到的困惑得以解决。

困惑一：我们倡导新课程下的新型学习方式，鼓励学生自主、合作、探究性的学习，但是低段学生在合作、探究上常常不好操作，流于形式，缺乏在个体独立思考基础上的真正合作，有的小组是好学生一统“天下”，而学困生则“袖手旁观”；有的学生合作学习时，不会倾听，不会合作。

对策：（1）在讨论前，或先明确分工再合作，使每个成员都可以发挥自己的特长，既快又好地完成任务；或先独立思考，再分别说出自己的想法，最后形成集体的意见。（2）精心选择合作学习的内容。选择的内容要考虑学生之间可能会有不同的认识，有不同的发现等，这些内容往往是教学的重点或难点，是学生靠个体自主学习很难解决的。这样，才能把学生的个体差异变成一种教学资源，学生才会积极参与合作学习，才会收到相互启发的功效。（3）加强对合作学习的指导。小组合作学习时，教师不能袖手旁观，要真正关注学生，深入到小组中去，了解他们合作的效果、讨论的焦点、思考的疑难点。教师还应考虑学生需要什么，如何去引导他们，从而灵活地组织安排下一个活动。

困惑二：传统观念下的课堂环节观与真实课堂教学的矛盾。以往的教学，考虑环节是否完美，是否紧凑。而真实的教学中以学生的体验、探索为主，由此产生许多预料之外的新情境、新因素、新问题，教师要改变固定课堂环节观，做到以

学定教，最大限度地满足学生的学习愿望，让师生产生积极的交流，产生互动。然而在实际教学中，学生的表现欲强烈，从而往往出现拖堂现象，完不成教学任务，甚至降低课堂效益的现象。

对策：我们尝试引导学生共同将最感兴趣的话题或文中的重点问题提出来讨论，而其他的问题可放在课后与学生单独交流，或将自己的想法写在纸上再交与老师，对于较为精彩的话语可展览在语文学习园地内。

困惑三：教材将“基础训练”改为“积累·运用”，它使语文的人文性体现得更为充分，而在语文的工具性方面，则显得导向欠明，这样让教师难以准确把握工具性训练的度，尤其针对青年教师来说，就显得难度更大，这便成为一线教师的一大困惑。

对策：在语文学科中，无论是“人文素质”，还是“工具素质”，都不是独立于语言文字之外而抽象存在的。我们认为小学是打基础的阶段，教师在教学中，就是要踏踏实实地进行必要的语文基础训练，字要端端正正地写，词语要一个一个地积累，句子要一句一句地理解，课文要响亮流畅地朗读，话要正确连贯地说，作文要通通顺顺地写，该背诵的好文章要老老实实地背诵，当然更要重视引导学生做大量的课外积累，扩大知识面。

语文课程标准是每个教师语文教学的指航标，把握目标，准确定位，并将新课标的精神运用于自己的教学实践，一定会从中感受到领悟新课标真谛所带来的喜悦。

善行日志心得体会篇十

自从大学毕业以来，我在我们公司已经上班满一个月了，在这一个月的时间里，我收获了很多。

时光一去不复返，倘若逝去的时光被我们珍惜，那么便是值得的。我是自__大学毕业的，还记得刚开始，我选择做销售这份职业的时候，亲戚朋友们都是不支持我的。作为一个名牌大学的学生，我所学的专业前景很好，而且我的专业成绩名列前茅，足以找一份很好的工作，但是我并没有按照人们想象的那样去走我的人生轨迹。

我要感谢我的父母，不论我做出了什么样的决定，他们都非常支持我。做销售，是我从小便一直渴望的职业，所以长大了，我要自己掌握自己的人生。在这之前，我并非是一个非常鲁莽的人，我深深清楚做一名销售所要具备的特点和能力。

做一名合格的销售，就是要掌握和熟悉公司产品的销售流程和品牌概念，并要详细了解品牌的作用，还要对公司的文化非常熟悉。那么想要成为一名优秀的销售者，就要在这的基础之上还要具备很高的情商，和随机应变的能力，处事要圆滑，懂得察言观色，懂得摸清顾客需求。

在大学的时候，我就自己兼职过一段时间，自己在街道上摆小摊，买一些首饰之类的，有时候会卖荧光棒，气球，甚至手机贴膜我也干过。那段时间真的是非常快乐，因为我靠自己的努力挣来了不菲的收获，同时也锻炼了我与人打交道，和与顾客讨价还价的能力，掌握顾客的心理，从而将自己的产品销售出去。

在公司面试我的时候，非常满意我的表现，因为看重我学历的原因，将我安排在了公司的外贸销售部上班，我感到非常地荣幸。在那一刻，我觉得所有对我的质疑都成了过眼云烟，此刻什么都是值得的。

在外贸部的销售工作中，一开始，我的确有些陌生，但是我很快的便掌握了流程，很流利顺畅的和外国人打交道，因为我能力的突出，店长很赏识我，在进行谈判的时候，让我在一旁进行辅佐，和听讲，从中吸取经验。

我深知越努力越幸运，并且始终相信努力就会有回报，所以这一个月以来，我工作一直兢兢业业，虚心向学，每一天的工作都能够完成，没有让公司失望。

感谢公司对我的信任，在下一阶段的工作中，我会更加努力！

销售工作日志心得体会3