

最新护士义诊心得体会 护士心得体会(优质6篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

护士义诊心得体会篇一

当接到这本书时，《做最好的护士》六个字映入眼帘，瞬间护士的自豪感油然而生，同时“最好”二字又让我沉思起来，最好的护士标准是什么？如何做最好的护士？回想起当时上学时的授帽仪式，前辈为自己带上燕尾帽的那一刻，自己的热泪和暗下的誓言：在以后的护理工作中勤勉好学，忠于职守，以一颗炙热的、真诚的心对待每一位患者。这些话对于新上岗的我，是一个前进的目标也是一种鞭策。

南丁格尔说过：“护士必须有一颗同情心和一双愿意工作的手，必须有决定的爱心。没有爱心，也就失去了工作的意义”。不论医生和护士，医护人员都必须具备高尚的职业道德情操、谨慎的工作态度、渊博的医学专业知识、慎独修养。而护德是医德体系的重要组成部分，是实施心理护理的重要基础，是护理人员的灵魂，是做好工作的精神动力和思想保证，是护理文化建设的重要内容和做好护士工作的基础。在工作中持续不断的对自己进行学习和教育，自觉以良好的职业道德规范和高度的责任心约束自己，圆满地完成护理工作任务。

护理工作的特点：持续、重复、琐碎、复杂、责任重。护士不仅要有精湛的操作技术、丰富的理论知识，而且要用智慧和美的心灵创造和谐优美的就医环境。严格执行各项规章制度及技术操作规程，不断丰富、更新自己的理论知识，利用

业余时间，主动自学护理相关知识，深刻领会医院内与护理工作相关的制度与规范，向同事请教，取长补短，提升自己的护理水平，努力钻研业务技术，不断改进和提高护理质量。

患者对于护士的第一印象往往来自于护士的形象，护士的仪表、语言、行为在临床护理中起着重要的作用，因此护士应以最佳的形象和行为展现在病人面前。仪表整洁端庄，举止得体的护士给病人以纯洁端庄高雅、亲切的感觉，把握说话的语调、语气、语速，保持良好的精神状态，可以使病人产生舒适和信赖感。如站立迎接，主动问候，使用尊称，热情接待和介绍，给病人的需求以满足，痛苦以安慰，恐惧以保护，处处体现慈爱、关怀与体贴。同时也能提高病人接受治疗护理的情绪，配合治疗，使患者生理及心理上尽快得到全面康复。

良好的沟通是做好护理工作的重要前提。在临床工作中，护士要用亲切热情的态度、温和耐心地引导让患者“开口”。当患者对治疗或护理手段不认同或不理解时，护士则应以文明得体的语言加以解释和说明，取得患者的信任，使他们积极配合治疗。在对患者的治疗过程中，护士不仅应当全面、正确、及时地执行医嘱，还应在执行过程中仔细观察患者情况，并将情况及时反馈给医生。护士和医生应相互尊重，共同消除患者的病痛。具有文化素质和语言艺术的护士，应善于应用沟通艺术应对病人的心理问题，用美好的语言辅助护理技术，其本身的语言对病人就是一种重要的治疗和安慰，它有利于沟通护患之间的情感，唤起病人乐观的情绪，增强病人与疾病作斗争的信心。

现今，医学模式已转变为生物-心理-社会模式，护理也转向以人、环境、健康为基本内容的整体护理，护士作为救死扶伤的白衣天使，所要做到的不仅仅是医治患者肉体上的痛苦，还要从思想和情感的层面体现出真诚的人文关怀，积极倡导健康、向上的服务观念体系，将人文护理落到实处。一切以人为中心，根据不同年龄阶段的心理变化，调整护理方式和

服务礼仪，为患者提供更优质的护理服务，在运用语言和患者进行沟通之外，采用肢体语言，如轻柔的动作，善意的微笑，来解除患者的恐慌和无力感，帮助解除痛苦，调节心理，促使患者早日康复。

只有先学会如何爱自己，才能将自己的力量奉献给他人。护士工作不仅劳动量大，并且容易产生较大的工作压力。在工作时间之外，合理安排时间，积极锻炼身体，保持饱满的热情和精神，以一个良好的精神状态来面对护理工作。

以上内容是我读完《做最美的护士》的心得体会，优质护理服务，任重而道远，需要护士有端庄大方的行为仪表、和蔼可亲的语言态度、娴熟准确的操作技术、主动周到的护理服务、认真严谨的工作作风。

在今后工作中始终牢记自己最初的梦想，不断的总结，不断的探索，不断的创新，成为一名最好的护士，为患者提供包括心理、生理、生活上更优质的服务。

护士义诊心得体会篇二

三个月前，我怀着喜悦的心境走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。

这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

做为一名合格的护士，要具有高度的责任心和良好的职业道

德。要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应本事的问题上供给帮忙，这也是与“现代健康”相适应的。

做一名合格的护士，要具有扎实的理论基础和精湛的技术，全面发展，与时俱进。要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾者，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。所以，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中经验，不断提高自我。

做一名合格的护士，要有健康的身体、充沛的精力。对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，并且对重病人的护理要求时刻坚持头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

做为一名合格的护士，不论是正式、招聘、护理员都要具备主人翁精神、团队协作本事。护士应对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不细心便会误入雷区，造成不愉快。作为一名合格的护士应懂得团体的力量才是强大的，断不可脱离团体，节外生枝。一滴水仅有放进大海才不会干涸，一个人仅有将自我的利益与团体溶为一体的时候才有力量。团体是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的团体，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，仅有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

做为一名合格的护士，应有高度的法律意识。随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，护理人员很小的疏忽便会引发病人的不满或投诉。所以要求护理人员不断提高自我的法律意识更新观念，严格要求自我，避免与病人争吵，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度职责心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧！我愿意用自我一生的时间，为护理事业增光添热。

护士义诊心得体会篇三

我叫xxx□是一名护士。大学毕业后，到这儿工作将近一年。这一年，我满怀热情，兢兢业业，积极向上。一年来，我体会到许多以前在我的生命中未曾有过的事物，新奇的、感人的、开心的。出乎身边朋友的意料，甚至包括我本人，我居然很快地适应了这份工作，而且深深热爱着我的职业，因为她是那么的美丽和可爱。

还记得那年高考结束后，我怀抱着一本厚厚的填报学校专业的书和其他的一些“未来什么最热门专业等等的介绍”，充满热情、激动和向往，然而书本资料中众多的信息让我眼花，也让我感到不知所措，虽然当时老师给了我一些善意的建议同时身边的挚友也给了一些实际的观点，但我还是犹豫不决。于是我跑回家，把我的困惑说给老爸听，希望老爸能给我点帮助。令我大呼失望的，老爸在听我说填报专业的想法后，并没有多想，似乎武断地就让我填报了护士专业，甚至还夹杂着家长式的权威，尽管当时我想要的不是这样的结局也对老爸很不理解更多的是些许不满，但面对这样的压力，即使

是对护士专业的了解甚少还是填报了学校护士专业。即使是刚进大学的几个月，由于那几个月是中学到大学的过度期，在那期间我有点烦躁，于是也在那段时间里，我不时的埋怨过爸爸，讨厌他给我做的选择，因为在此之前一直以来我认为以自己的大学学历去干护士，为病人打针，发药，甚至端盆倒水等照顾病人的事委屈了自己，感觉自己很可惜，而是异想天开，幻想自己有一天可以成为一名女强人，能成就一番事业！

现在工作了，现实的经历让我庆幸能更多从其他角度深入地思考，全面地看待我的职业，使我懂得在这份工作中热爱比幻想美好，努力比放弃可贵，辛苦比清闲实在。也正是因为这样，我怀疑自己似乎在大学并没有学到我在实际工作中需要熟练操作的知识技巧。虽然我所从事的职业，让我在工作中品尝酸甜苦辣，我想也正是因为这样的过程，也许人往往是因为在压力的环境中才有更多的思考和更深的感触，让我自豪地认为这份工作和社会上的其他工作一样是伟大的，但是我也感觉到自己目前对于这份职业来说，看上去，是我的无知和渺小，常常使我很无奈和很迷茫的感觉。

这是人间最动听的歌声。也就在那一刻，我改变了隐埋我内心的长期观念，以前我对小孩子不仅是不招不惹，而且是惟恐避之不及，是因为他们的淘气爱哭爱闹，就这那一刻我发现了原来孩子的哭声是那么的美好和动听，即使是世界上著名的歌唱家在此时也显得逊色。这样的情景连续几天在我的脑海中出现多次。最终这位可爱的小孩还是悄无声息的离开了这个多姿多彩的世界，他没有带走这个世界上的任何东西，也许他只是过客，来去匆匆，就在他生命刚开始时就结束了。尽管当时我很想为他做点什么，也希望为他能多看看这美好的人世间尽点绵薄之力，为此我很懊恼自己的无能，哪怕是使他争开双眼再看看。他的生命慢慢消失在芸芸众生中，却留给我更多关于生命的思考，我也希望用我的祈祷，期望他已经到了天堂，过着比我们这个世界更加美好的生活。

其实，面对死亡是常有的，也已经习以为常，不是我们的无情，而是因为职业的需要，或许我们的同情心随着这个职业在一点一点褪去。我甚至认为我已经在死亡的命题上和古今的得道高僧一样看得透彻，但是我错了。我不仅不能无视生命的虚度，更不能把死当做是理所当然，尤其是对于我的病人。虽然现在我能这样想是因为那小孩的死触动了我迟钝的心弦，其实细心体味我周围和我工作的地方，那是最能看到人类最本性的爱的地方，我从那可以感觉到人间因为有了伟大无私的亲情才使得关爱是多么的珍贵光辉，生命是多么富有意义，我的职业是多么的伟大和神圣。工作一周年就要到了，一年的时间对我来说还是短暂的，因为我无法很深刻的体会到我的职业中具体的方方面面，只是因为偶尔的几次幸运让我接触到了一些病人，并且有些感悟。我的职业既然与病人的健康、生死和他们家属的喜怒哀乐紧密相关，也会影响到这个社会，那我和我的同仁就更应该肩负社会赋予我们的责任，以娴熟的技术，以把病人当做自己亲人的心态，回报我们这个社会。

护士义诊心得体会篇四

时间过得飞快，转眼在icu已经度过两个月了，而我也由原先的各种不适应到现在慢慢习惯，由原来的茫然不知所措到现在思路头绪渐渐开始清晰明白，两个月带给我的是与普通科室不一样的工作模式和新一的人际关系，带给我的是我实习到工作最有规划的一次培训，当然带给我的还有很多其他感受。

首先，这两个月的培训让我感触很多，这么系统、全面的、有目标的培训确实也是第一次参加。从一开始在适应新工作模式和考试两者之间无法平衡，觉得压力很大，下班后总想睡觉，没法集中精力准备考试，到后来在不断的考核中意识到这些知识、操作在icu的实际工作中是必不可少的，我们往往会在日常的工作中遇到，尤其是在抢救病人的时候。有些操作以前应付各种考试时候只是粗略地准备，然而在icu远远

不够，知识更全面、操作更严谨、各项要求更高，这两个月让我对很多操作有了重新认识，当然也有了很好的巩固。

其次，虽然两年前在icu的实习还历历在目，但是作为定科的新人，全新的模式、全新的人际关系也需要付出很多心血，因为这个阶段我们要学以致用、融会贯通，在工作中思考进步。在icu工作，抢救的紧急、快速更让我意识到工作的不易，这是对医护人员应变能力和心理素质很大的考核，往往有时候一个不慎可能会造成不必要的纠纷。当然给我感触很大的是对病人的基础护理，因为没有病人家属，所以在我们的日常工作中基础护理占了很大的一部分，而这也成了部分家属挑剔我们工作的原因。我想在未来的工作中我会像老师一样用同理心理解病人和家属，做好自己的本职工作，做到问心无愧。

最后，经过这两个月的学习培训，我还存在很多的不足：

- 1、在与病患家属、医生的沟通技巧方面还有待提高；
- 2、工作流程的掌握程度有待进一步加强巩固提高；
- 3、有时候会出现学习理论的惰性，需要克服。

所以在以后的工作中，我希望自己积极主动地参与沟通，认识到沟通在护理工作的重要性，改变工作中内向的性格；在休息的时候给自己制定一些学习的目标，巩固急救知识；在工作中多参与一些不熟练的流程，如收新病人、出院等等，把知道变成熟练掌握，把应付不暇变成得心应手。

护士义诊心得体会篇五

在手术室三个星期的实习结束了。

在这三个星期里通过护士长和我带教老师的认真教授我对巡

回护士和洗手护士的职责以及各种无菌包的打包方法更加清楚的掌握了。一个星期的. 巡回护士实习经过让我对巡回护士的职责以及工作步骤有了深入和详细的认识。我明白了巡回护士的重要性，巡回护士要与洗手护士清点纱布、盐水垫、缝针等数目还要做好输液准备以及督促各类人员对无菌管理规定和无菌操作的执行情况。我也知道了作为洗手护士必须严格遵守无菌操作原则还要做到迅速而准确传递手术器械。还有第三个星期的实践使我更能熟练的打包。

通过老师的教授和这三个星期的认真实践，我更加了解了手术室的设施以及剖妇产步骤。

20xx年10月31日，我们一行13人，踏进了一附院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期8个多月的临床护理实践。时至今日，实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢一附院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。

一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”。在骨科、内科、外科、妇科、icu、手术室、急诊，针灸门诊等各个科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，这应该算的上是第四个收获吧，虽不能说很大，却也是非常重要，不可或缺的收获。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有第五、第六点，甚至更多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

护士义诊心得体会篇六

通过这一年的不懈工作与努力，也是让我在这份工作上收获到了非常多的成绩，当然对于我个人来说，也是得到了非常大的收获。对于这已经结束的一年的工作，我也是尽可能的在其中去成长，去改变，所以我为自己的工作做了简单的总结。

一、遵守职业道德，认真进行工作

身为护士，就是为社会，为病人做的服务，所以在工作上更是需要端正自己的思想，以更加认真的态度来完成好自己的工作。对于我在工作上的情况，我都是遵守着各项的职业道德，以医院的各项规章制度在行事，努力地做好自己的分内之事，在工作上去做更多的努力与奋斗。在平时的工作中我从来不

做任何的文法乱纪的事情，都是认真的做好自己的工作，努力为病人去服务，给他们更好的护理体验。当然在我的工作上，我也都是有遵照着各位病人及其家人的需求来照料好他们，努力为他们住院期间的成长与改变做更多的奋斗与努力。

二、个人能力的提升上

在平时的工作上，我都是有端正自己的态度，时刻保持着学习的状态，向身边更有能力的人去学习与体会更多的东西。既然在护士的岗位上任职，就是必须要认清自己的能力，以个人的努力来促成我更好的发展，所以任何的有机会去学习，去参与培训的时候，我都是会非常地积极，也是在自己的工作上去做更多的努力。当然闲暇的时间也是会多多的研读骨科相关的书籍，与更多的相关的医生之间去学习，就是期待着自己能够在个人的知识储备上有所提升，也是可以让我的未来变得更加的美好与幸福。

三、服务工作上

分析我如今的工作，最为重要的就是服务工作的进行，也就是需要通过自己的不懈努力与奋斗，来让自己明白这份工作对于我个人来说的重要性。当然服务能力也是非常重要的，所以更是需要多去研究，多去学习，这样才能够对自己的工作情况有更好的认知。病人对医院的感受一方面在于治疗的好坏，另一方面就是在与护理照顾的好坏，所以必须要全面的认清现实，以个人的努力来促成我更好的发展，也是让自己能够有更好的收获。

对于我个人的工作情况，我还有很多的地方是需要去学习与掌握的，所以我更是需要在工作中去认清自己，这样便是能够让自己有更好的成绩与收获。面对将要到来的精彩生活，我更是希望我可以有更加美好而幸福的生活。