

# 期中总结班会班会发言稿 大学班会策划书 (汇总5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 期中总结班会班会发言稿篇一

新生入学以来，对大学已经有了一定的了解，但与刚刚过去高中好像有很多不一样的地方，很多同学迷茫、彷徨，想度过一个有意义的大学，却不知该如何做。为了帮助同学们了解大学生活的多样性，明确大学生生活的意义和目的，进一步为自己将来的生活方式做好充分的考虑和选择。

分别从大学中的学习、大学中的交际、大学生涯规划三个角度入手，引导同学们明确自己大学生生活的目的和意义，树立正确的学习生观和活观，帮助同学们更好的适应多姿多彩的`大学生活。

以班级为单位开展主题班会进行学习探讨班会主要内容：

### （一）初识大学

谈谈你对大学生生活的认识，说说在开学以来大学与中学有何不同之处。自己是如何去适应新的生活的。

### （二）我的交际

### （三）我的选择

站在今天考虑明天该做什么，是引导我们该如何步步为赢的重要举措。作为大学生，针对个人的兴趣、特长及所学专业等确立自己大学期间努力的目标，进行学业规划是非常必要的。

### (一) 宣传工作

1. 以海报、标语、横幅进行宣传
2. 到各班级进行资料宣传

### (二) 活动资料

1. 资料打印
2. 开展情况统计
3. 资料收集

## 期中总结班会班会发言稿篇二

- 1、找出八名有代表性的同学写出自己学习成功与失败的经验，与同学进行交流。
- 2、利用flash制作一个课件，找出一些大学生活的图片及运动员奋力拼搏的图片，激励学生刻苦学习。
- 3、班长发出“抓紧时间，努力学习”的倡议。
- 4、每人写一份学习计划，定一份学习目标。

[引入]期末考试将至，距终考只剩14天的时间了。时光匆匆流去，面对即将到来的检验我们学习成效的考试，我们如何抓紧时间努力学习，力争上游呢？请看看以下同学的“心声”吧。

[幻灯]八名同学的学习心得。

何楚敏：人的青春是有限的，虽然我平凡，但我会燃烧我的青春，我要用学习的光芒点燃青春的火把。因此，我比较端正学习态度，掌握学习方法，有效地利用每一分每一秒。因为我坚信，有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

李良波：我觉得学习有目标是很重要的，那才不会像无头苍蝇一样撞来撞去。我这个人就是这样，对自己的事情很有目标，玩的时候尽情的玩，学的时候我就能专心的学。每当我取得成绩的时候，每当我能够站在台上领奖的时候我就心里很高兴，因为我觉得我没有给父母丢脸。但是爸爸对我说：笑在最后才是笑的最好。我知道我的成绩还不值得一提，我将用最大的力量最大的信心去取得最好的成绩，同学们看我的吧！

何启濠：虽然我个性活泼，看起来对什么都无所谓。但是我其实对学习是很认真的。我的理科较好主要是因为我上课很认真，并且喜欢自己去主动思考，所以课外没有用太多的时间去复习。当然我想如果课外我再努力一点的话我的成绩将会更好。

何呈坚：我之所以取得现在与以往相比较好的成绩，是因为我上课的时候专心听讲，按照老师的思路去认真的听课。下课的时候我对有些疑难问题进行研究，不明白的就去问老师。每天都把上过的新课复习一遍，这样对自己的学习很有好处。如果不信可以去试试啊！

何乔立：拥有思维迟钝的我，曾在沙场中战死，也曾在众目睽睽中得胜。一般来说我对事情的处理犹豫不决没有太多的主见，但是唯有对学习，我始终有着执着的追求，我相信，只有学习，只有现在用知识武装自己将来我才能有自己的席之地。

黎伟德：有人常常埋怨时间太紧，没有时间复习。鲁迅曾经说过：“时间就像海绵里的水，只要愿挤总还是有的。”时间一分一秒的过去，离期终考只剩下十几天的时间了。同学们，花有重开日，人无再少年。让我们用剩下的时间，勤奋读书，勤思好问，让我们把握手中的时间，争取在期末考试中取得好的成绩，给父母一份满意的答卷！

何艳影：在第二次的月考中，我的成绩下降很多。这归咎于我的学习方法不正确，重文轻理，对理科不重视。另一方面我不够勤奋，没有真正掌握知识，对学过的内容没有复习。在[www.zhutibanhui.net](http://www.zhutibanhui.net)剩下的时间里我决定要迎头赶上，抓紧时间，改正学习方法。希望同学们跟我一样吸取教训，时刻警惕，不能放松！

何铭潮：在第二次月测中我的成绩比上一次有了较大的进步。主要是因为我在第一次失败的月考中总结了经验教训，从此便开始了努力学习，遇到不懂的问题便请教老师和同学，上课也很专心。由此我知道了，只要我们努力只要我们真的想学好就真的可以做到。我衷心的希望我与大家一起进步，希望同学们能够牢记老师的教导，争取最好的成绩。

[讲述]以上七名同学谈得都很好，其中黎伟德同学提到时间就像海绵里的水，需要我们去挤。所以希望大家能够学做一个会“挤”时间的人。古人有“凿壁借光”“映雪读书”的事例，那些刻苦攻读的人都取得了至高的学问和成功。老一辈革命家在血雨腥风的年代也能挤出时间学习。我们有这么好的条件和环境，有什么理由不抓紧时间来学习呢？只有吃得苦，才能有成功，才能实现你们的大学梦！

[幻灯]一组大学生生活的图片及运动员奋力拼搏的图片。

[幻灯]“抓紧时间，努力学习”的倡议书。

[讨论]分组讨论：面对倡议书我们每一个人应该怎么办？

[作业]每人写一份学习计划书，定一个学习目标。

[结束语]我们班是一个团结友爱的集体，其中每一个成员都很聪明，虽然大家在学习方面成绩有差异，但并不能说明谁行谁不行，只能说成绩好的'同学走在前面了，大家要向他（她）看齐，奋起直追。暂时落后的，说明学习方法要改进，学习要比以前更用功，向跑在前面的同学学习经验，看他们是怎么样学习的，取长补短安全教育主题班会短，每天进步1%，就是卓越、成功的开始！方法总比困难多，只要肯用心，没有什么困难不能克服的！同学们，你们一定要明确自己的目标：考上大学！考上重点大学！！考大学并不难，难的只是目标不明确！当你感到迷茫时，你就要对自己说：我一定要考上大学！我一定要成功！我是最棒的！我一定要努力超过某某某！这样，你就可以给自己打气，同学们，不妨把这这几个字写下来，当作自己的动力源，鼓励自己！

## 期中总结班会班会发言稿篇三

- 1、提高学生的集体荣誉感；
- 2、提高学生的纪律自学性；
- 3、建立良好的师生关系；
- 4、增强学生的责任感。

### 一、个人与班集体

由“木桶理论”说明班集体每一个成员的重要性，说明团结的力量，提高学生的集体荣誉感。在我们的学习生涯中，我们每个人都希望自己生活在一个优秀的，积极向上的，让人自豪的班集体里。但是，一个良好的班集体的建设，离不开你，我，他！不能单纯的依赖班主任，依赖班干部，而应该每一个同学都要有主人翁的精神，为提高班级的品牌而出谋

划策，而尽自己的义务和责任，努力地提升自己的高度，让我们成为一个让别人羡慕，让自己骄傲的班级！

列举例子，说说我们对班集体贡献了什么？（师生参与）

二、 纪律是学习的保证，纪律也是安全的保证 纪律可以帮助我们打造良好的学习环境；纪律是我们塑造人格的第一步。

所以，有纪律，才有真正的自由。或者说纪律是自由的保证。对于大家而言，纪律是学习的保证，也是安全的保证。不要一提纪律就只想到罚站、停课，只想到对老师的愤恨，甚至认为纪律=整人，纪律=惩罚。换个角度想想吧，严格的作息保证了你多少学习时间，科学的生活方式使你的身体如何强健，全面的防范使你消除了多少安全隐患。总之，遵规守纪会给你带来很多的好处，我们应该感激纪律，感激惩罚。

讨论纪律的重要性，以及检讨自己有哪些地方做的不足（师生参与）

三、 构建和谐师生关系

四、 要有责任心

对自己负责：努力学习，塑造自我

对他人负责：关心爱护和帮助他人

对集体负责：为集体增添荣誉和力量

一个人做事，要先做自己应该要做的事，再做自己喜欢做的事。这就是责任。

列举例子，我们以后应该如何为自己的行为负责？（师生参与）

## 分析讨论（各有各的说法）

一个有凝聚力的班集体的形成，靠的是全体成员的团结与奉献，每个人在平时的学习与生活中应以实际行动自觉维护班级的荣誉。

八（1）班的同学们让我们一起努力吧！

## 八年级（1）班主题班会 我爱我的班级

本次班会以四个议题展开，分别对四个议题进行了点评和讨论，学生参与度达65%，通过同学们的深刻反省和思考，让大家深深的爱上这个班级，让大家理解老师的良苦用心、让大家对同学更多的是包容，达到相互迁就、团结互助的目的，提高了同学们的主人翁精神和集体主义精神，认识深刻，所以这是一次成功的班会。

## 期中总结班会班会发言稿篇四

11503教室

班主任李强老师，数学老师李文君，英语听说老师高慧娟老师，以及电气1131班全体学生。

希望同学们对学校的教学及其他方面多提意见和建议，也为了老师对学生有更多的了解。

1、主持人开场白，表达了对老师的感谢，提出师生应该加深友谊，也更多了解学生的学习状况，并欢迎老师的到来。

2、学生发言，各科代表和学生代表谈各科学习方法。

3、师生互动，学生提出关于生活和学习方面的问题，由老师解答。大学生班会主题4、主持人甲作总结，感谢老师真诚的

指导，希望同学们学以致用，欢送老师离场。

## 1、学习委员

谈学习方法以及注意的问题。

2、谈学习应该先制定计划以及合理安排自己的预习、听课、复习的时间。

3、黄小妮谈到，好的学习方法有事半功倍的效果，所以数学应该用看、听、练、记、回顾等方法。英语应该对语言有语感，听、说、读、写全方位练习，以及记忆和背诵的方法。电工应该认真预习、听讲、复习，课后注意观察的方法。政治用标题性的学习。

4、数学课代表认为大多数同学学习认真，提出了一些问题，希望每个同学认真学习，多参加实践活动。

5、英语课代表提出多看英语电视节目，多说、多读、多写，课堂上积极发言。

6、李佳提出什么样的气氛是老师最想要的？李达玲老师答：一个好的班级就是上课师生的节奏一致，在记牢和巩固基础知识之后能很好的跟上节奏。不同阶段的同学要正确认识自己，解决自身问题，努力学习，学好专业对自己以后就业作用很大。

7、杨妮提出怎样让性格更加开朗以及重要性？韩娜老师建议：多参加课外活动，融入班级体中，多交流，互相帮助，开朗的性格对以后的工作非常重要。

8、样虎认为虽然我们班学习认真，但不要过分学习，大专学生应该多注重能力的培养。



9、向英语听说老师提出讲课应该慢一点，应该根据学生反应而定进度。

10、\*(\*认为心理课很重要，现在就业压力大，随年龄的增长，观念将会不同，心理课帮助我们成长。

11、电工基础课代表谈电子分析、电路、安全用电等的学习方法，希望我们积极学习，自强不息。

12、思想课代表谈了爱国是对当代大学生的最基本的要求，了解社会主义法制观念，我们应该将社会实践与道德结合。建议同学认真听讲，熟悉课本，以便考试答题答到点子上，防止将来补考。

13、英语听说老师提到每个同学都各有所长，应相互在帮助中学习，扬长避短。有问题可以直接找她，上课听不懂的应及时提出来，平时多加练习，特别是好的句型，尽量背下来。

14、认为各科老师都很负责，我们应该在各科老师来的晚自习时候积极提出自己的问题。我们应该认真学习思想政治，尤其法律一章，因为我们将来离不开它。

15、谈到学习是一个过程，需要克服很多困难。他提出数学要系统学习，英语要找感兴趣尽量读懂，循环记忆。自己的目标是好好学习，尽量拿证书，建议大家确立长期目标，认真规划好自己的人生。

较高的起点，以便有更好的上升空间。

2、班主任指导：大家要努力培养多方面能力，不一定学习好，其他方面就优异。现在好不一定将来好，找到自己的擅长点，加强培养。现在的工作单位对大学生的要求越来越高，本科院校毕业的学生不一定比专科院校毕业的学生找到的工作好，要对自己有信心。有空常去图书馆，看一些专业、文学方面

的书籍。

对于老师的关怀和指导表示感谢，这次师生座谈会开展非常成功，给同学们留下了深刻的启发。最后，欢送老师离场。

大学班会主题大学生生活是人一生中由学校转向社会的过渡生活，对于人的成熟锻炼起到举足轻重的作用。城南学生经历了两年高强度、高节奏的预备大学生生活，但真正迈入大学的门槛后，很容易歇脚。为了帮助同学们更加了解大学生活的多样性，更加明确大学生生活的意义和目的，进一步为自己的将来生活方式做好充分的考虑和选择，同时为了调整自己的心态，在大学中积攒力量面对新阶段的挑战，起早规划自己的大学生涯，从而抓住命运的主动权。因此外语系将举办一次主题为“我的青春我做主，我的大学我规划”的班会活动。

我的青春我做主，我的大学我规划

12级英语632班

2019年9月4日或5日

文科综合楼c栋

湖南第一师范学院外语系学生会

1、活动样本准备：班长主持召开班委会议，征集大家意见，确定班会主题、班会风格、节目安排、人员配置，班委做好宣传工作，让同学能够真正融入参与到班会活动中。

2、材料

1)教室：提前购置所需的装饰材料，提前申请教室设备启动卡，选定背景音乐。

2) 书面材料：确定文本格式、字数、上交时间

3、人员安排：策划组、装饰组、节目组、后勤组

环节一：学术能力拓展

1、2019年9月4日或5日晚19:00全班同学将在文科综合楼c栋303集合，由纪检委员清点人数，及时登记同学的出勤情况。

2、主持人上台简单介绍本次班会背景及流程。

3、请外语系书记、辅导员致辞。

4、小品(大学学术建设、考证种类)

5、请优秀学姐学长或班导浅谈自己的大学四年规划，接着随机抽取同学来谈谈自己的大学规划。

环节二：实践能力拓展

1、游戏(连接环节一和环节二)。

2、主持人简单介绍学校部门、社团情况。

3、同学们自由发表意愿(以小故事的形式进行)。

4、有奖问答环节，答对者可获得一份精美礼品。

环节三：个人素质规划

1、主持人以新闻联播的方式对个人特长发展、性格可塑性、交际延续性来进行实例播报。

2、歌曲串烧比赛带动班级活动氛围。

- 3、班会活动以全班大合唱为结束符号。
- 4、班长进行班会总结。
- 5、同学们有序离开教室，后勤组打扫教室卫生。

通过这次班会活动，宣传大学生涯规划的重要性。全方位地加强对她们大学生涯提前规划的教育。所以“我的青春我做主，我的大学我规划”的班会活动就是要提倡大学生把握自己的机会，为自己创造更好的成才之路，并由珍爱自己发展到关爱他人，关爱社会。作为一名大学生，我们应该要有自强自信，让心里都有一个大学目标与计划。

- 1、工作安排部署到位，保证活动的顺利进行及环节之间的自然衔接。
- 2、遵守班会纪律。
- 3、做好班会记录、拍照、收集班会总结工作。
- 4、活动结束后，清理教室里的垃圾，关窗关灯关门。

彩纸 20元

胶水 3元

气球 9元

总计：32元

外语系学生会

2019年8月30日

1. 大学里的学习：学习是人生中永恒的主题，无论在学校里

还是进入工作岗位都不能停止学习。大学学习要注重自学能力的培养，要充分利用校内和网络资源，多摄取知识充实自己。树立正确的学习态度，在学习知识的同时，更重要的是锻炼获取和接受知识的能力。

2. 正确处理感情问题：校园里的爱情虽然浪漫，但缺乏生活元素的爱情也不易经受住时间的考验。大学里主要还是以学习为主，不鼓励谈恋爱。一旦有了感情，要能够正确对待和处理学习和恋爱之间的关系，不要影响到学业。

3. 在社会实践中锻炼自己：通过参加社会实践活动锻炼自己的社交能力、语言表达能力、处理问题能力等等。在通过各种活动锻炼自己的同时，要更加深刻地了解社会，为将来走入工作岗位奠定基础。

充分提高知识水平，锻炼技术能力，树立正确的就业观，摆正心态，提前做好准备。对待考本要冷静，明确考本动机，不要把它当成逃避就业的途径。一旦确立了考研目标，就要付诸努力，朝目标奋进。 同学们对会议内容都表现出极大的关注，并且积极地参与话题讨论，踊跃发言提出自己的问题和观点、看法。会议在积极热烈的气氛中成功召开，圆满结束！

## 期中总结班会班会发言稿篇五

十一月,我们迎来了期中考试。考前,有人胸有成竹,有人心惊胆寒;考后,有人仰天长笑,有人捶足顿胸;发卷后,有人独占鳌头,有人名落孙山,一副人生百态。下面小编为大家整理了关于初三迎期中考试的主题班会,希望你有所帮助。

爱国爱校爱集体,并不是一句空话,而首先,学生应该自爱。珍惜初三的时光,好好学习,迎接初三第一次全面考试——

期中考试。

在大家自由发言阐述心里话的气氛下开始今天的知识教育。培养学生，敢于表达自己的想法。

同学们，现在开学都已经二个月了，我们同学感受到初三的学习与初一初二明显不同。，我也觉得你们一定有深刻的感受吧。我们来交流一下吧。

你们觉得初三上来有什么不同的地方?生活上，学习上，人际关系上，老师的言语上，家人的目光上，大家畅谈自己的一些看法。

(同学交流一下心里话...)

1. 压力或焦虑心理。

学校课业任务繁重，竞争激烈，父母的期望值过高，使得学生精神压力越来越大。

2. 厌学心理。

这是目前学习活动中比较突出的问题，不仅是学习不好的同学不愿学习，就连成绩很好的同学也有这种倾向。

3、人际冲突心理。

(1) 曲解老师、心理不平衡

(2) 不主动理解人，却渴望理解万岁

(3) 不能悦纳父母，家庭关系紧张

1. 坚定理想，用名人名言，名人事例鼓励自己

## 第9期卷首语(霍金的故事)

霍金微笑，用还能活动的手指艰难地敲击键盘，一段文字出现在屏幕上：“我的手指还能活动，我的大脑还能思维；我有终生追求的理想有我爱和爱我的亲人和朋友；对了，我还有一颗感恩的心”。霍金对生活，对生命都心存感激。然而在日常生活中，那些持有消极心态的人常常抱怨：父母抱怨孩子们不听话，孩子们抱怨父母不理解他们，他们对生活总是抱怨而不是一种感激。

2. 自我调整，写心理日记宣泄。

3. 找老师说心理话，或找知心朋友说心事。

最后，老师又几句心理话跟大家分享：为自己喝彩，为自己加油，你要相信你自己是能行的。初三了，学习不是靠兴趣的，而是靠我们的理智，自己要求自己学好每一门学科。我们要相信自己，让自信相伴每天，让付出见证成长，让劳动收获喜悦，让我们自己为自己喝彩！