

# 2023年实训室打扫卫生心得体会 学校开展义务清扫活动心得体会(实用5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 实训室打扫卫生心得体会篇一

今天在同学的组织下，我们参与了学校的义务清扫活动。我们主要负责打扫宿舍周围建筑的打扫。清扫过程中，同学们分工明确，认真清理过道里残留下来的垃圾，虽然来自不同的宿舍，但同学们相互配合，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，寝室周围面貌焕然一新，将为同学们提供一个干净、舒适的生活环境。清扫完毕后，我们第一大组的成员还留影纪念了。

我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的大学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是一种粗活；“这种粗活不是我们大学生干的”。很多大学生“吃喝玩乐”的钱也都是父母通过这些“粗活”挣得的。为了让同学们知道钱的来之不易，为了让学校更加洁净美丽。在国会班班委的带领下，进行“美化北综教室”活动。

“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”，现在多吃点苦，多参加劳动，也能为将来上岗就业培养吃苦耐劳，踏实肯干打下基础。

学校以培养德才兼备的人为目标，学习毕业后，自我意识中

也把自己当成一个走向生活的人；“逢山开路遇水搭桥”，碰到什么问题，解决什么问题，无论是扫地，还是编软件，离开吃苦耐劳是不行的。

在学校总是衣食无忧，都受到“王子”、“公主”的待遇，很少有机会锻炼自己，也就自然而然对劳动有了一种厌恶感，对劳动，也就有了一种轻视。你们不知道，因为现在大学普及了，也就是大学平民化的进程，如果大学生连“普通劳动者”这样的身份都接受不了，那就别指望找工作了。

现在的大学生已经劳动能力退化，主要是因为缺少劳动场合，在寝室垃圾往门口一丢，在教室往课桌了面一塞。这次活动的性质我们将其定义为公益劳动；感恩教育：公益为北综大楼付出劳动；感恩自习教室陪伴了我们三年的学习；感恩后勤服务的保洁人员为我们提供的。

通过这次义务清扫，我深刻体会到了团结的力量，也收获了参与过程中给我带来的快乐。我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大道，便自有我们的价值所在。我们在活动中，可以和更多的同学相互交流，相互学习，同时，也正视自己的不足，勇于自我批评，虚心请教，这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，同时，也是作为当代一名大学生应该具备则更应该学会吃苦耐劳的精神的。那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做出更多的贡献。

## 实训室打扫卫生心得体会篇二

从3月x日到5月x日止，将近两个月的实习生活圆满结束，实习期间我收获了很多，不但巩固了自我的理论知识，提高了自我的实践经验，也学到了踏入社会和作为会计从业人员应当具有的职业操守。这为我即将入社会，参与工作供给了一笔宝贵的经验，为以后的发展建立了良好的基石。

应当认识到理论联系实际的重要性。虽然在学校里已经学习了有关会计的操作流程，操作方法等，可是在实习过程中还是有所不一样的，更加灵活，更加清晰了工作工具的操作，原始凭证的填写，发票的开具，做账的流程，抄税报税的步骤等，让我受益匪浅。我们应当在学好理论知识的前提下，注重实践的重要性，把两者有机的结合起来才能够胜任财务会计工作。这也就要求我们要不断拓宽学习领域，与时俱进，紧跟政策法规的脚步。

实习让我成长，明白了足够的耐心和细心是做好财务会计工作的保障。会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷，出现数字疲劳，以致于登账登时错漏百出。越错越急，越急越错，这就构成了恶性循环。之后意识到做任何事情都应当平心静气，仔细研究，用心积累经验，才能提高效率。所以，做账切忌粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

在工作中还应当勤学好问，真诚待人。会计部门是单位的核心部门，对下要手机会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，这是一个相互交流，相互合作，相互依存的关系。作为会计人员要协调好相互间的工作关系，具备正确的心态和良好的心理素质，真诚待人。在工作中要不断积累经验，虚心向他人求教，提高业务水平，学习法律知识和会计准则，遵纪守法，掌握最新的会计要领、法律以及税法规定，实现社会价值、个人价值和企业的价值。

在此次的实习过程中，我也发现了自身的不足，以前我总以为自我的会计理论知识比较扎实，正如所有工作一样掌握了规律然后照葫芦画瓢就行了，此刻才发现会计其实更加讲究的事实际操作性和实践性，离开实践就为零。在遇到工作上的困难时容易急躁，原先会计工作就需要平心静气，细心和耐心。我会更加努力的经过不断的实践来弥补自身的不足，飞向远方，去追逐我的梦！

## 清扫街道社会实践心得体会【篇2】

### 实训室打扫卫生心得体会篇三

20\_年的社会实践活动我决定走入社区进行一次社会公益打扫卫生活动，我选择的地点是中华世纪城小区，由于该小区位于郊区环境相对市内比较安静，居住的人口大多为工作族，社区的卫生维护因此也成为一大问题，这也是我选择该社区的原因之一，我首先来到社区的办事处，社区的工作人员热情地招待了我，待我说明来意之后爽快地答应了我的要求。7月25日我来到社区准备开始我为期三天的社区公益打扫卫生活动。

#### 社会实践过程

7月25日

一大早我就来到社区办公室找到社区负责人刘阿姨，她可以真正算得上是居委会大妈，她是一位非常慈祥的人，待人可亲，说话办事很有老一辈知识分子的风范，一看就是受过高等教育的人。刘阿姨首先就给我安排了今天的工作任务，今天的主要工作是打扫社区办公室的卫生。

说干就干，我也是有备而来的人，我自己准备了胶皮手套，其实这居委会办公室的面积还是挺大的，存放资料的柜子也有不少，其实日常清洁卫生有专职人员，而今天是我独自一人打扫，她告诉我一些具体要求就被安排其他工作去了，我其实还是心里犯嘀咕自己啥时候能被我干完，眼是懒汉，手是好干，赶紧抓紧干吧！我首先在办公室内走了一圈，发现室内还有一些卫生死角不易打扫，拿来水盆和抹布打来清水就开始收拾卫生，桌子，椅子，地面都被我打扫的一尘不染，擦窗户对我来说可是一个费力的活，刘阿姨并不让我干，但是市内干净了，窗户不透亮，整体感觉就是不干净，先是用

湿抹布把窗户上的浮灰擦掉，然后用干抹布再擦两遍，这样窗户玻璃也让我擦得很干净。卫生死角打扫起来也是很不容易，天花角墙板有少量的灰掉了，地面墙角也有不易清洁的卫生问题，这些卫生问题都被我一攻克了，看着整洁的卫生环境我心里还是蛮有成就感的。

7月26日

今天是我社会实践的第二天，早上准时到达了办事处，今天给我安排工作的是另一位工作人员，上午主要是打扫办事处局边的环境卫生，下午则是学习了解社区工作的主要内容。

街道办事处周围的环境还是不错的，打扫起来还是挺快的，杂草都被我连根拔起。还有一些小招贴也被彻底地清理干净，一上午的时间就这样过去了，都说劳动人民是最光荣的，劳动有益健康真的不假，干完活的我身心轻松。下午的工作就比较轻松了，接到办事处的工作人员带着整个社区居民的档案资料，并详细地给我讲解了社区工作的主要内容和社区工作的重要性。这是我的额外收获，增长了我的见识，也使我对社区工作产生了兴趣。

### 社会实践的收获与心得

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为大学生有较多的文化素养，应当积极参加劳动，大学生社会实践是引导学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，心身养性，树立服务社会的思想的有效途径。假期社会实践活动一直是我们大学生投身社会，体验生活，服务大众的真实契机。我在学校假期社会实践布置之下，积极组织开展社区服务劳动。

在劳动的过程中，我认真负责地做好每一份自己该做的事，在不断前进中成长，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解

决的。做人不怕失败，失败是成功之母，不经历风雨，怎么能见彩虹？我相信困难是对我们意志的磨练，我们需要坚持！胜利属于我们。

## 实训室打扫卫生心得体会篇四

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

暑假我在一家卖电子产品的小店工作，主要的任务是帮老板看店。每天在店里无所事事，这转转那晃晃，没事看看杂志，或看会电视，再就是睡会觉，真可以说超级轻松，我还以为这个暑假就会这样简单的过，没想到，真正的考验才刚开始。

八月的一天，老板突然说要去小区做活动。我一下蒙了，还要做活动啊，当时怎么不说清楚啊，我可从来没做过啊，怎么办啦？可老板说一定得去，没办法，我也只好硬着头皮上了。

我们的摊位在篮球场，因为去得有点迟，所以不得不呆在那，那连一棵树都没有，那两天又特别热，正午的时候，我一个人坐在伞下，烈日当空，灼热的阳光都快把我烤焦了，老板连水都没有提供，我在那又渴又热，当时就特别想不干了，我从来没吃过这样的苦，我也不知道什么时候我的忍耐会到极限，到时我会不会爆发？如果我爆发了，那又会是一种怎样的情形呢？我一个人在那胡思乱想，当然也仅限于想想而已，我是决不会将它付诸于实践的。我当然不仅仅是为了那几百块的工资，我是为了自己当初来的初衷。当时决定参加社会

实践就已经作好要吃苦的准备了，毕竟，走上社会就不是一件容易的事。我也一直都知道自己的性格有些毛躁，这次的工作也是想让自己能变得有耐性一些，所以我也在测试自己的极限是多少。如果只是因为天气的缘故就决定放弃，就那实在太不像我了。

从来没想过，我居然会在小区给一群老头老太电脑。在这之前，我对电脑可是一窍不通的，可现在我对电脑已经有了一定的了解了，还可以解答一些简单的问题了，我觉得，这么辛苦也还是有点价值的。

在那些客人进店后，我发现，如果他对某种商品问得比较多，比较详细，那他多半是想购买了。相反，如果他问东问西，这瞧瞧，那看看，那他多半就只是看看而已了。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。

通过这次寒假社会实践经历，使我学到和懂得了许多，我懂得赚钱的艰辛，我想我以后花钱肯定会很俭省的；我在工作的过程中，我学会了忍耐，学会了正确对待不公正待遇，我想这对于我未来直面不公很有帮助。总之，这次难忘的寒假社会实践经历使我获益良多，对我将来的发展具有十分积极的作用。

## 实训室打扫卫生心得体会篇五

生活在一个幸福美好的环境里，自身也会不自觉的想要为这个环境做出一些贡献和帮助。作为一名居住在\_\_小区的学生，在此次的寒假期间我的生活突然多出了许多空闲的时间和精

力。为此，我期望用自身的这些空闲，在假期里为社区做一些有意义的事情。

为此，我在一些进行了一些计划和准备后，主动拿起了自己的劳动工具，并在附近的小区 and 道路上展开了自己的清扫工作。以下是我此次活动的心得体会。

## 一、活动的体会

在切身的体会这份劳动之前我就已经意料到这会是一场辛苦的经历。为此，在准备方面，除了最基本的劳动卫生工具，我还给自己准备了一些水和面包等便携食品补充体力。大在真正的去体会这份辛苦的时候，我才感受到自己想的太过简单了！在预计的工作量还没到达一半的时候，我几乎全身都已经被自己的汗水浸湿了！浑身上下都累的不行，连抬手都感到非常辛苦的事情！究竟是怎样的经历能让我短短时间里就累成了这样呢？原因就在于那些恼人的“城市垃圾”！虽说在小区和人行道上几乎都已经被辛勤的环卫工人打扫干净。但在道路两旁的绿化带中，却容易潜藏垃圾！而且一路走来，我也发现了有很多随意乱丢垃圾的现象！这是让我最感到气愤的！明明在附近的不远处就有垃圾桶，但一些不文明的人，却以自己不方便的理由随手抛弃垃圾！如果是一些空瓶之类的还好处理，但如果是塑料袋甚至是碎纸片这样又轻又小的垃圾，不仅不好打扫，甚至还会随风“起飞”，让人再追不上去，但也不知道究竟会在什么时候，落在哪块刚刚打扫干净的地面上！这真的让人很生气！

其次，在我们的社区里，还有很多的小广告，专门贴在一些电线杆和水泥上，不仅看着像一块块补丁似的破坏了城市的美观，还非常的难以清理！因为没带专用工具，我花费了好大的劲才清理干净一张小广告！

## 二、劳动心得



经历了这次的劳动，我深刻感受到了打扫的不容易。仅仅是一小块地方都让人喘不过气来，但每天环卫工人们还要走那么远的路，扫那么多的地，这究竟有多么的辛苦啊！而起且每天这么大块的区域需要清扫，如果在我们刚刚清扫过的地方又有人在后来破坏，这不仅增加了体力上的劳累，对打扫的热情也同样会受到严重的打击。

但在这次的体会之后，我一定会在今后的生活中更加爱护我们生存的环境！并主动去推广文明习惯，在自己力所能及的地方，让生活的环境变得更加美好！