

榜样观后心得体会公安民警(优质8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

榜样观后心得体会公安民警篇一

榜样心得体会，由中央组织部、中央电视台联合录制的“榜样”专题节目于10月26日20：00在中央电视台综合频道播出，27日13：00在中央电视台新闻频道重播。下边已为大家整理了榜样心得体会，大家爱阅读吧！

1、《榜样》节目的播出带动了学习“两优一先”的高潮，同时也为我指明了学习的方向。

2、《榜样》节目让我感触很深。

通过对一些优秀共产党员的采访和实录，向我们讲述了一个个令人感动的故事。

罗官章、支月英、方敏……，一个个朴实的名字背后孕育着不平凡的故事。

他们在可以选择放弃的时候，却选择了坚持，他们在可以选择离开的时候，却选择了坚守，他们在可以选择安逸的时候，却选择了贫苦。

因为有一个信念一直支持着他们前行，那就是党和国家对他们的信任。

有人说他们是“傻子”，可是我们的国家需要这样的“傻子”，他们把自己的一生默默的奉献给了人民、奉献给了社

会、奉献给了国家。

他们的故事展现了一代又一代共产党人“不忘初心”的执着精神，是我们每一位共产党员学习的好榜样。

他们在台上不会讲太多华丽的语言，他们用朴实的话讲述了内心的真实想法，他们是我们共产党人的骄傲，更是中国人的骄傲。

当那双布满茧子的手深深的按下去的时候，它也刻在了我们每个人的心里。

3、《榜样》展示的一个个闪亮的人物，展现出的一段段感人的事迹深深的敲击着我的心灵，他们很平凡，但他们的内心却始终坚守着不灭的信念，他们恪守初心、不忘使命、继续前进，他们都有着一个美丽的称号“共产党员”，他们是最可爱的人，我作为一名施工员、一名共产党员，决心向他们学习，坚守岗位，走精艺之路，发智慧之光，提速中国梦，实现强国梦！

4、看了《榜样》中的先进人物和先进事迹，给我很大的触动。

他们都是我们生活中平凡的一员，从事的工作也是我们身边经常可以看到的职业，但是他们在自己平凡的工作岗位上都做出了不凡的成绩。

比如说：那位女警官，在一个男性占据优势的行业中，同样能把工作做的很出色，这需要多么努力啊！我们应该向影片中的他们学习，时刻向身边的先锋同志学习，在工作岗位上兢兢业业，力争把温州保障房项目建设成精品工程！

5、作为一名合格党员，应时刻谨记党的教育，学习先锋模范的英雄事迹。

公司组织观看的《榜样》，让我们这些普通党员认识到了自己的不足。

在今后，我们应该时刻自省，对自己提出更高的要求，力争做一名合格的党员。

6、在这些榜样人物中，我印象最深的是山村教师支月英和大国工匠李万君以及驻京党工委书记苗振水，无论是支老师的坚守与付出、李师傅的感恩与奉献，还是苗书记的'创新与关爱，都告诉我，如何做好一名合格的党员，他们用青春坚守希望，他们用奉献焊出未来，他们用创新温暖大家，都让我感觉党组织是一个值得信任的大家庭。

特别是李万君工程师，他说听声音就能知道焊接的电流大还是小，并且细到多少，这真的让我很震撼，虽说工作是熟能生巧，但是反思我自己的工作，虽然一直认为自己对待工作还算比较认真负责，但是跟他相比，瞬间觉得自己如牛毛，微不足道，于是，我就下定决心，以后的工作要更加努力认真，争取做一件事就要做到最好，做精。

7、榜样的力量，就是把自己和国家、和民族、和人民紧紧联系在一起。

不管在任何岗位，不管是山村老师还是退休老人，他们都能做到这点。

有信念就是榜样，我们要像他们学习，做到有担当，有信仰，不忘初心，有社会责任感，于平凡岗位体现不平凡。

看了这个节目，让我深思：我们缺少了什么？丢失的，如何找回？

8、纪录片以“不忘初心、继续前进”为主题，从“信念、坚守、奉献、作为、担当、责任”六方面分别诠释了十余位基

层优秀党员及党务工作者。

我的感受是：作为一名党员，无论在哪个岗位，只要坚定信念、为民实干担当、勤于奉献都不平凡！

9、《榜样》节目生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采，在今后的工作和生活中我一定向这些榜样看齐，争做党员先锋！

这五位同志的优秀工作业绩和先进事迹深深的印在了我们的脑海，在钦佩之余我受到了很大的鼓舞和启发，是他们的爱岗敬业的精神打动了我们，也感动了在场所有的人，我们深深领会到正是有了象他们这些爱岗敬业、默默奉献、甘于平凡、甘于牺牲的同志引领我们一道成就了长江水文事业的辉煌。

从表面上看，他们虽然没有什么惊天动地、轰轰烈烈的壮举，但他们那种处处以全局利益为上的无私奉献精神、舍身忘我的工作精神以及刚正不阿的共产党员精神是我们每一位水文人终身学习的榜样。

1、水文是一项集公益性与技术性于一体的基础性行业，爱岗敬业是成为一名合格的水文职工的基本条件。

爱岗就是热爱自己的岗位，热爱自己的本职工作，努力培养热爱自己所从事工作的荣誉感、幸福感。

敬业就是以严肃的态度对待自己的工作，忠于职守、尽心尽责。

任何一个人只有全心全意热爱自己的工作，敬重自己的工作，把工作当作自己喜欢做的事去做，使爱岗敬业成为一种职业本能，才能把自己所从事的工作做好、做出色。

2、成为一名合格的水文职工，就必须具备一定的职业道德。

每个职业岗位都承担着一定的社会职能，在社会分工中扮演一个公共角色，需要履行社会职能这就要求每位职工有良好的职业操守：知道什么事能做什么事不能做，对于自己的本职工作，尽职尽责，不能马马虎虎，随随便便应付了事，对外应树立一种职业形象和风范，谦虚谨慎、善于奉献、不谋私利，客观公正。

让“每个人都做事，每件事都做好，每一天都进步”成为一种思想，一种理念，更是一种行动。

3、要成为一名合格的水文职工，必须要具有强烈的责任感和进取心，忠诚于水文事业忠实于他人，以真正的实力和真诚赢得信任，听从指挥，顾全大局。

一个人仅仅满足于把自己份内的事情做好是不够的，应该有更高的追求和更远的理想。

如果一个人没有上进心，不思进取，在竞争中就会处于劣势，最终被淘汰。

人生就像一场没有里程的马拉松比赛，每个人都是场上的运动员。

在比赛中，不仅要看你是否有速度，更要看你是否有耐力。

只有具有强烈责任心和使命感的人才会会在马拉松比赛中胜出，也只有对自己负责，对所作的每一件事情负责，才会得到别人的认可。

4、要扎实掌握好文化技术知识。

随着水文事业的迅速发展，新仪器新技术不断推广和水文测

验方式方法的不断创新改革，要想成为一名合格的水文职工，就要学会应用科学理论和手段来干好自己的本职工作。

必须强化学习，从而掌握精湛的业务技能。

水文作为有一定技术含量的职业，除了具备敬业精神外，拥有一定的“精业”能力显得更为重要。

古人云：“世事洞明皆学问”。

要做到世事洞明，就必须下一番苦功夫，认真去学习钻研，从而获得看出隐患的能力、操作现代化设备的能力、还有管理能力和组织能力。

同时通过学习来提高自我修养，提高认识事物的能力，懂得做人的道理，辨别是非和善恶，树立强烈的事业心和使命感，使我更加懂得珍惜现在的工作，倍加热爱所在的集体，无限忠诚所从事的事业。

作为一名从事后勤服务工作的水文人，在学习五位同志先进事迹后，我们今后要做到“两个结合”。

一是把向五位同志学习活动与水文的后勤服务工作结合起来。

进一步培养爱岗敬业，无私奉献的水文精神，努力提高服务意识和服务质量。

二是把向五位同志学习活动与推动自身工作结合起来。

坚持真出力、真流汗、老老实实做人，踏踏实实做事，干一行、爱一行，钻一行、精一行，努力在平凡的岗位上创造出不平凡的业绩。

1.观看榜样心得体会

- 2.观看榜样的心得体会
- 3.观看榜样后心得体会
- 4.观看榜样节目心得体会
- 5.党员观看榜样心得体会
- 6.教师观看榜样心得体会
- 7.观看榜样心得体会范本
- 8.党员榜样力量心得体会

榜样观后心得体会公安民警篇二

第一段：引入榜样的力量和重要性（200字）

榜样是我们在成长过程中最宝贵的财富之一。作为人类社会的一员，每个人都需要一个榜样来指引自己的行为和思想。榜样可以是我们身边的普通人，也可以是历史上的伟人，亦或是电影、文学中的角色。他们通过自己的行动和价值观的体现，激励着我们不断追求美好的品质和目标。在这个人人追求成功与幸福的现代社会中，榜样的力量愈加凸显，帮助我们树立正确的价值观和生活态度。

第二段：榜样的力量——正能量的传递（200字）

榜样的力量不仅仅是通过言传身教的形式存在，更是一种正能量的传递。榜样们所呈现的优秀品质和行为让人受益匪浅，改变了自我的认知和行为方式。例如，一位勇敢无畏的榜样会激励周围的人们敢于挑战困难，勇往直前；一位正直守信的榜样会教会我们坚守原则，做一个真诚正直的人；一位才

华横溢的榜样会激发我们开拓创新，不断追求卓越。榜样的力量如一股清泉，润泽了我们的心灵，激发了我们的潜能。

第三段：榜样的力量——行动的指南针（200字）

榜样不仅能够激励我们，更是为我们提供了行为的指南针。榜样们的成功故事告诉我们，成功需要付出努力和奋斗。他们的坚持和奉献让我们知道，只有通过自己的努力，才能实现自己的梦想。榜样们的人生经历和智慧也告诉我们，要有坚强的意志和积极乐观的态度，面对挫折，不放弃，继续前行。榜样的行动指引了我们的方向，让我们知道自己应该往何处努力，怎样才能取得成功。

第四段：设立榜样的重要性和方法（200字）

我们每个人都应该通过设立榜样来规范自己的行为和思维。首先，我们可以从身边的成功人士或英雄人物中寻找榜样。他们的成功经验和故事是我们学习的宝贵资料，可以激励我们奋发向前。其次，我们可以通过阅读名人传记、优秀的文学作品或观看相关的电影、纪录片来寻找榜样。通过这样的方式，我们可以在虚拟的世界中亲近榜样，汲取智慧和力量。最重要的是，我们要把榜样的优秀品质内化为自己的信念和行为准则，将其变成我们内心真正的世界，真正的在自己的生活中落地生根。

第五段：结论，榜样的力量对个人发展的重要性和启示（200字）

榜样的力量是无穷的，他们能够给我们带来不同层面的激励和指导。通过寻找并且借鉴榜样，我们可以不断提升自己的能力和素质，实现自身的价值和目标。同时，榜样还能帮助我们建立正确的价值观和人生态度，使我们在追求成功的道路上不偏离正轨。正如安徒生曾经说过的那样，“生活不是一种享乐，而是一种使命”。榜样让我们看到了生活的意义

和价值，给予我们面对困难和挫折的勇气和坚持的力量。因此，寻找榜样，学习榜样，成为榜样是我们每个人都应该追求的目标。

榜样路心得体会——我们从榜样身上汲取智慧和力量，它们是我们成长道路上最宝贵的财富。榜样的力量不仅可以帮助我们发现自己的潜能，而且还能指引着我们前行的道路。因此，让我们从身边的榜样中寻找启示，通过不断学习和努力，成为自己生活的榜样。

榜样观后心得体会公安民警篇三

舍得舍得，有舍才有得。舍得与选择相关，选择与余地不同，不同就在于作出取舍的价值标尺有大有小。近日，《榜样4》播出后获得了大众一致好评和认可，榜样们的鲜活故事和感人事迹深深打动了广大中华儿女。

初心台上悟初心，誓词声中有使命。榜样之所以伟大，是因为他们既平凡普通，又活得有血有肉，既能丈量脚下之路，也能指引心之所向。在《榜样4》中，这些正能量满满的故事捕捉住了这一帧帧“舍得”亦“值得”的感动瞬间。

舍得“牺牲”值得“平凡”

张富清老人的故事早已耳熟能详，大大小小的军功章成为了他深藏功与名的“铁证”。对于我们而言，他是带着丰功伟绩、赫赫战功的真英雄、老战士。但对于他而言，却是带着“愧疚”和“遗憾”生活的平凡人。作为“敢死队”一员的突击战士，枪林弹雨都不怕，更何惧生死，怕的是身边出生入死的战友倒在了沙场，而自己却要带着那份孤独和思念继续下去。正因如此，在转业时，他选择了不给党和人民“提要求”，自觉主动来到偏远县城，沉默的他没有怨言。军人的使命感告诉他，哪里有困难，哪里就需要他。对于张富清而言，“牺牲”很舍得，“平凡”很值得。

舍得“付出”值得“吃亏”

早在上世纪80年代，李连成就成为了西辛庄“首富”。那时没有人会把这个“首富”与“吃亏”联系起来。对于他而言，个人富不是真的福，大家富才是真的福。“当干部就应该吃亏”成为了他的座右铭，然承诺虽轻巧，践诺却不易，这条致富之路也并不是那么好走。自己添钱让地搞产业，引进企业谋发展，倡导文明兴民生。大事小事他都参与，难事苦事他都敢啃。心里装着党，记挂着人民，吃点苦、吃点亏都不是事儿，发展才是让人“上瘾”的事。对于李连成而言，付出很“舍得”，“吃亏”很值得。

舍得“回来”值得“奉献”

百色的天是晴朗的天，百色的花是艳丽的花。对青春最好的诠释莫过于奋斗在最需要拼搏的战场上。脱贫攻坚是场硬仗，奋战在一线的黄文秀却无惧困苦、逆流而上。一个贫困地区想要留住人才很难，要忍受的不仅仅是物质条件的匮乏，还有长期“付出与得到不相匹配”的现实。明知而之，知难而进。建设家乡，贡献力量，这是黄文秀的宣言，她走得出去，就一定能够回来。把扶贫之路看作长征路，自己就是秉承红军意志的开路先锋。被称为“民情地图”的她，与老百姓的感情也与日俱增。是故赤子之心才会化作鲜艳的扶贫之花，鼓励着无数奋战在一线的共产党人不忘初心、牢记使命，激励着新时代青年们要立起担当、砥砺奋进。对于黄文秀而言，“回来”很舍得，“奉献”很值得。

舍得“坚持”值得“坚守”

世界是流变的，要想以时不我待的精神坚守一个平凡岗位更是难上加难。作为一名投递员，唐真亚可谓是“平凡至极”。但作为“大湖鸿雁”，他却是实至名归。一个人，一艘船，40多里的邮路，报刊、信件百万份，服务面积达300多平方公里，一连串经由时间刻度保存下的数字诞生了这样一个

投递差错率为零的记录。他说，及时准确投递是职责所在，他说，帮助他人是满满幸福。真实质朴的他把岗位职责看得比命还重要，把为人民服务的宗旨用行动去落实。这条路上，他看到过很多故事，也见识了很多天气，他是个普通业务员，更是一名高尚的共产党员。从讲桌到“水上邮路”，他把传递知识变成了传递感情。对于唐真亚而言，“坚持”很舍得，“坚守”很值得。

舍得“用心”值得“干好”

“唯天下至诚，为能尽其性；能尽其性，则能尽人之性”。真诚的人会充分发挥其本性，这份善性能笃定自我、浸染他人。一个20岁的姑娘，未来理应有无限可能。但她却选择了“万万没想到”的粪便清运工作。对于这份工作，不少人闻所未闻，即使听闻后也可能敬而远之，甚至还有人会白眼相看、嗤之以鼻。作为一名退役军人，李萌将军天性展现得简单且极致，一不怕苦累，二不怕脏乱。她也遇到过许多不理解，甚至是阻挠和谩骂，但总是选择任劳任怨，耐住性子埋头苦干，用真情实意感化他人。她认为，工作只有分工不同，没有高低贵贱之分，遂用一份价值认定加一份用心实干诠释了何为“宁愿一人脏，换来万家净”。对于李萌而言，“用心”很舍得，“干好”很值得。

舍得“出力”值得“留下”

既谓之为“硬汉”，则少不了冲锋在前的觉悟和流血流汗的担当。20多万的“第一书记”冲锋在火线战场，隋耀达就是其中的一个缩影，更是一个典型。同样是一名军人，他骨子里不习惯安于享乐，血液里流淌着战斗因子。身患大病却仍要冲锋陷阵，他认为这是责任、是必须；难寻致富之路却仍要申请留下，他认为这是义务、是应该。带着乡亲们过上好日子是他最诚挚的愿望，为党分忧、为民尽忠是他矢志不移的理想追求。扶贫路上有这样的铁血硬汉，又何惧大业难成。当群众的贴心人，做致富的领头人，对于隋耀达而言，“出

力”很舍得，“留下”很值得。

舍得“追光”值得“逐梦”

一个民族的复兴少不了锐意进取，一个国家的强大离不开科技推动。中华民族是敢于追梦、勇于奋斗的民族，而揽月“天团”嫦娥四号参研参试人员群体则是仰望星空、脚踏实地的代言者。自20xx年立项以来，嫦娥四号任务就面临着重重挑战，但团队在关键时刻拧成一股绳，集中力量贡献才智，既要承受“危楼高百尺”的巨大考验，又要完成“手可摘星辰”的壮志之举。随处可见的忙碌身影，伤病不下火线的理想觉悟，让党组织的堡垒作用和党员的先锋精神在这里体现得淋漓精致。凝聚人心，精诚团结，要“低头”做，才能“抬头”看。凭借扎实的理论水平，精湛的实战技艺，自强不息的揽月誓言在他们手中得到了履行。对于嫦娥四号“天团”而言，“追光”很舍得，“逐梦”很值得。

名言讲：“每一种选择都是另一种放弃”。同样，一种舍得又何尝不是另一种值得。在榜样身上，这份选择就是党和人民，这种舍得寓于小我，也成就了大我，在看似普通平凡的日子中激扬出了一段段令人肃然起敬的“值得”佳话。

榜样观后心得体会公安民警篇四

榜样对于一个人的成长起着至关重要的作用。正所谓“近朱者赤，近墨者黑”，一个人的品德、价值观、行为习惯等都会受到周围榜样的影响。在我人生的道路上，我也遇到了一些优秀的榜样，他们给我带来了很多的启发和帮助。在与他们相处的过程中，我深有体会，榜样的力量是无穷的，通过他们的身上，我学到了很多宝贵的东西。

第一段：榜样的力量在成长中的作用

没有人能够独自成长，我们都需要在成长的过程中有人能够

指引、帮助我们。榜样就是我们成长道路上的引路人。一个好的榜样能够为我们树立正确的人生观、价值观，能够给我们提供正确的方向。我的一个榜样是我的父亲，他是一个务实、勤劳、诚实守信的人。他一直以自己的行动告诉我，只有通过实际行动去付诸努力，才能够实现自己的梦想。他从不抱怨生活的艰辛，也从不放弃自己的努力。他的坚持与自律让我深感敬佩和感激。正是因为有了父亲这个良好的榜样，我才深知努力和坚持的重要性，这对我的成长起到了巨大的作用。

第二段：榜样在塑造品德形象中的作用

一个人的品德形象决定了他的人格魅力。而一个好的榜样能够帮助我们塑造正确的品德形象。我的语文老师就是我的一个榜样。她讲课生动有趣，帮助我们培养了诚实、勇敢、坚韧的品质。她用自己的言传身教，教会了我坚持的力量和勇敢追求梦想的精神。她时刻提醒我要勇敢面对困难，用智慧和勇气去解决问题。正是因为有了她这个优秀的榜样，让我懂得了什么是真正的真实和坚守，她的榜样让我明白努力和勇气是成功的关键。

第三段：榜样在学习中的作用

一个好的榜样不仅能够影响我们的人格形象，还能够帮助我们在学习中取得更好的成绩。我的一个榜样是我的同学李明。他是班级的学习标兵，总能在各种考试中取得优异的成绩。他不仅能够将学到的知识灵活应用，还懂得如何高效地学习。我曾经临时遇到一个难题，他总能够帮助我解决。通过他的示范，我也学会了如何高效的学习，提高了自己的学习成绩。他让我明白，只有付出更多的努力，才能取得更好的成绩。榜样给予了我学习的动力和方法，让我在学习上有了更高的追求和更大的进步。

第四段：榜样在社交中的作用

社交能力对于一个人的发展至关重要，而一个好的榜样可以帮助我们提升社交能力。我的一个榜样是我的朋友张明。他总是能够用积极阳光的态度面对生活，善于与他人沟通和交流。他的乐观向上让我看到了困难的另一面，教会了我如何与人交往和处理人际关系。正是因为他的榜样，我学会了如何待人友善、仁爱、宽容，这让我在社交中表现得更加自信和成熟。榜样的力量在社交中发挥着重要的作用，不仅让我能够与更多的人建立良好的关系，同时也让我与他人保持友善和乐于助人的态度。

第五段：结尾总结

榜样在我们的成长和发展中起到了不可替代的作用。榜样塑造了我们的品德、帮助我们取得学习上的进步、影响我们的社交能力。每一个榜样都是我们成长路上的导师和朋友，他们给予我们启迪和帮助的同时，也要求我们努力去追求更好的自己。正因为有了优秀的榜样，我们才能够获得正确的引导，才能够不断地进步和成长。因此，我们应该时刻以优秀的榜样为目标，勇敢追求自己的梦想，并将自己成为榜样的责任传递给他人，为社会的发展贡献自己的力量。

榜样观后感心得体会公安民警篇五

伟大的时代呼唤伟大的精神，崇高的事业需要榜样的引领。中央组织部、中央电视台联合录制的《榜样》专题节目于10月26日晚8点在中央电视台综合频道播出。

《榜样》以“向榜样看齐、做合格党员”为主题，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，调动实地拍摄、深入采访、典型访谈、老党员现场讲述、情景展示等艺术手法，生动诠释了中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采，是开展党员教育的生动教材。

见贤思齐，“以人为镜，可以明得失。”列宁就曾经说过，榜样的力量是无穷的。一个人、一个故事、一段话语，看似平凡简单，却能激发人们向善的、好的方向继续前行。

榜样是什么？榜样不仅是一面镜子，也是一面旗帜，更是一种力量。榜样是船，让我们扬起希望的帆，带我们驶向胜利的彼岸；榜样是指南针，为我们指引前进的方向，让我们不再迷惘。如今的社会是一个榜样辈出的时代，也是一个需要榜样的时代。各行各业的道德模范、时代楷模作为传递当代社会正能量的火炬手出现在人们面前，他们是感动一个时代的榜样人物，激励一代又一代人。

例如，恪守初心不辱使命的104岁老红军秦华礼，19岁参加红军，20岁加入中国共产党，长征开始的时候在战斗中腿受重伤，但他不愿在家里养老，坚决要跟共产党走到底。退休还乡依然心系群众，一心为群众谋福祉的罗官章，他说：“对党的事业，我是负了责的”。用自己36年青春年华滋润农村教育事业的支月英，用实际行动诠释着人民教师的时代含义。支月英说：“要给孩子像母爱一样的爱。”他的女儿却说：“您是一位好老师，但是您不是我的好妈妈。”支月英为了大家而舍去了小家，她用双手撑起山里人求知的天空。《榜样》的人物或充满爱心、助人为乐，或见义勇为、舍生忘死，或诚实守信、坚守正道，或敬业奉献、忠诚勤勉。他们的实际行动是对党忠诚，对国家忠诚，对人民忠诚的完美诠释，他们的高尚品质，激励了許多人，温暖了人们的心，感动了中国，为全社会树立了光辉的榜样。

在史学家的笔下有着数不清的榜样人物，他们的名字已经成为中华民族精神的一部分。中国共产党继承了中华民族这一宝贵遗产，为着民族的独立和解放，为着国家的繁荣与强大，为着人民的幸福和富裕，一代又一代优秀共产党员把青春、热血、汗水，甚至把生命奉献给了这片热土。他们像一座座耸立的丰碑，永远矗立在人民的心中。他们的名字已经化为不朽，永远刻在人民的心里。

弘扬榜样正能量，传递真善美。“真”，就是对党真诚，坚信只有“跟着共产党走，才是在正道上行”、就是学做真人，讲真心话，真心做事。“善”，就是讲社会责任，讲社会担当、讲公平公正、讲平等待人，真心向善，倾心为善，与人为善，兼善天下。这是我们安身立命、处世为人的根本道德准则、行为规范。“美”，就是超越庸俗，拒绝低级趣味，追求美好的事物和健康的审美文化的品味，追求高尚人生境界。“爱”，就是以人为本，关注民生幸福，关爱他人，关爱生命，扶弱济贫、助人为乐、无私奉献，这是一种无疆的大爱。“榜样”作为一个个普通的个体，用不普通的行为和思想，搭建起了令人动容、催人奋进的精神大厦。这座大厦，播撒的是正能量，传递的是真善美，弘扬的是民族的精神，践行的是社会主义核心价值观。

可以说，世界上任何一个不断发展、不断进取的民族，都不会忽视榜样的力量。大国工匠李万君，他发誓：“要在自己的岗位上干出样子来。”焊工是最平凡的工匠。被誉为“没有翅膀的飞机”的高铁，却离不开他们非凡的双手。在全国优秀共产党员、中车长春轨道客车股份有限公司焊工李万君看来，工匠精神有两种。一种是创新发明开拓，攻克非凡的难题；另一种是始终如一，把平凡的工作做到极致。在不知不觉中，榜样精神也从古老的中国走向世界各国。

让“榜样”精神化作“继续前行”的磅礴动力。典型的道理是深刻的道理，典型的借鉴是科学的借鉴。榜样好比人生的坐标，事业成功的向导。榜样带给我们的是无尽的锐气、朝气，是必胜的信念，是永无止境的力量源泉。让我们向榜样学习，向榜样看齐，我们将无坚不摧、无往不胜！

知为行之始，行为知之止。让榜样的力量化作春雨，滋润大地。让我们向榜样学习，站在时代潮头，扛起责任、勇毅笃行、久久为功，在“继续前行”的路上干出一番经得起实践、人民和历史检验的业绩来。

榜样观后心得体会公安民警篇六

第一段：引入榜样的重要性和作用（200字）

榜样是人们在成长过程中值得学习和尊敬的人，他们以身作则，为他人树立了良好的行为模式。榜样的力量是巨大的，他们是社会进步的推动力量。在我们的生活中，榜样无处不在，可以是家庭成员、老师、领导、明星以及那些无声无形的英雄。他们的存在能够激励我们，指引我们行为准则与价值观念，对我们的成长与发展起到了至关重要的作用。

第二段：陈述自己所选择的榜样，并举出其积极影响（250字）

我所选择的榜样是我的父亲。无论在家庭还是工作中，他都是一个充满正能量的人。他总是带着微笑面对生活中的困难，从不抱怨。不仅如此，他勤奋且乐于助人，总是尽力帮助他人解决问题。每当我遇到困难时，他总是坚定地给予我支持和鼓励，教我如何克服困难并坚持追求梦想。正是他的精神力量和榜样行为，让我从小就注重努力学习和奋斗追求自己的目标。

第三段：分析榜样的影响和启发（250字）

榜样对我们的影响是深远而持久的。他们不仅教会了我们尊重他人，更告诉我们如何做一个有担当的人。榜样的勇气和毅力也启发了我们要勇敢地面对挑战和困难，不轻言放弃。榜样的成功经历经常会使我们重新审视自己的目标和价值观，激励我们坚定信心，追求更高的目标和更好的自己。榜样的影响也有助于培养我们的责任感和道德观念，使我们意识到在成长过程中的行为举止会影响到他人，从而使我们更加慎重审视自己的言行。

第四段：总结榜样对个人成长的重要性（250字）

榜样对个人成长起到了至关重要的作用。通过观察和学习榜样，我们能够获得实际的经验和教训，为自己的发展提供指引。榜样的成功经验能够让我们少走弯路，少犯错误。榜样的人品和价值观也能够潜移默化地影响我们的行为准则和行为模式。他们通过自己的实际行动告诉我们，只有不断努力和奋斗才能取得成功。通过榜样的影响，我们能够变得更加自信，更加勇敢地面对未来的挑战，不断超越自我。

第五段：自我反思与展望（250字）

通过这次写榜样的心得体会，我深刻地认识到榜样对我们的影响是多么深远且重要的。榜样是我们的精神指引和行为楷模，他们指引我们在成长过程中树立正确的人生观和价值观。我也希望自己能够成为他人的榜样，影响他人的生活和成长。未来，我将继续学习榜样的优秀品质和行为方式，不断提升自己的能力，为社会做出更大的贡献。

总之，榜样是我们人生旅途中的指南针，他们的行动和生活方式会给予我们深远的影响和启发。通过学习和借鉴榜样的经验和品质，我们能够成长为更好的人，并为社会做出积极的贡献。在未来的发展中，我们也应该自觉地成为他人的榜样，为他人树立良好的榜样，传递正能量。只有这样，社会才能更加和谐，我们的成长和进步才能变得更加有意义。

榜样观后心得体会公安民警篇七

中国共产党第xx届中央委员会第六次全体会议于10月24日至27日在北京举行。“为群众办实事、解难事”“当好人民公仆深入实际、深入基层、深入群众，千方百计为群众排忧解难”……全会公报从增强党性、服务群众、遵纪守法等多个层面阐述了如何做一名合格的中国共产党党员。时代需要怎样的共产党员？中央组织部、中央电视台联合录制的“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》给出了答案。

在纪念中国共产党建党95周年之际，党中央对全国优秀共产党员、全国优秀党务工作者、全国先进基层党组织进行了表彰，围绕他们的故事录制的《榜样》于10月26日一经播出，就收获了广泛好评，他们心系群众、坚守岗位、默默奉献，诠释着优秀共产党员的内涵。

感动之余，我们不禁要问，是什么让这档记录优秀党员故事的节目引起这么多网友的关注？为什么这些平凡人物的点滴日常，如此触动观众内心并引发强烈共鸣？梳理这些反响，不难发现，用大众化的语言，讲身边党员的故事，让观众在欣赏与感动中加深对中国梦的理解认同，已经形成了新时期国家梦想和个人梦想互动交融的崭新图景。

“李干部，你是我在这个城市最恨的人，但也是唯一值得我信赖的人。交给你，我放心。”这是一个死刑犯临刑前的遗言，她将所有的身后事全部委托给了李贝。李贝没有想到，第一次给她交待遗言的，不是她的亲人，也不是她的朋友，而是一名被她抓回的犯人。

节目中的全国优秀共产党员李贝是娄底市公安局巡特警支队巡逻处警大队大队长，李贝从事警察工作跟父亲有很大关系。“爸爸出车祸，病床前来了那么多人，他们没喊‘李所长’，喊的是‘李爸爸’，我才知道爸爸的时间到哪去了，才知道爸爸多伟大。他不是不爱我，只是把更多精力留给了更需要他的人。”李贝讲述着女承父业的心路历程，告诉大家，自己当了警察才知道，正因为想着别人、牵挂着一方百姓，所以每年春节都是警察最忙、也是警力最紧张的时候。

“我哥哥就是一名警察，国庆、中秋，基本都见不到他人影子，看了这个李贝的故事，瞬间想为所有基层民警点个大大的赞！”网友@添柴正能量说。“有那么多人，在挽留一个普通警察的离开。父女两代人共同护卫一方平安，泪目了有木有！”青年党员、天津科技大学学生杨旭告诉中国青年网记者。

除了警花李贝，节目中还有94岁还奋战在手术台前的肝胆外科专家、中国科学院院士吴孟超，还有使流动的党旗成为农民工党员的一面心灵旗帜的固始县驻北京党工委书记苗振水……他们都是想着病人、农民工兄弟比想着自己多的人，这些故事都从细处着眼却感人至深。有人说，传播，最好的方式是讲一个好故事，故事，最需要找一个好的切口。将对党员修养的要求等抽象的概念生活化、个人化、时代化、故事化、情节化，生动的讲述，让我们触摸到新时期好党员的脉搏和温度。

从“小我”到“大我”的衔接，浑然天成，我们不得不感慨坚守、担当的力量和节目编排的匠心。“我们以往的节目往往多突出好人好事，但我发现，如今的年轻人太需要能坚守、有担当的‘大牛’偶像的鼓励了，这些代表国际领先技术的人物能激发更多人的荣誉感。”青年党员刘博雅接受中国青年网记者采访时说，她更喜欢普通党员通过努力获得进步的故事，这更能打动她。

是什么样的坚守故事引发了这么多年轻观众的共鸣？节目将这个故事的娓娓道来：王恩东是“高端容错计算机系统关键技术与应用”项目的总设计师，该项目成果浪潮天梭k1系统的成功上市，意味着中国突破了以美国为首的发达国家的技术垄断和封锁，成为全球第3个掌握这一技术的国家。它为我国信息安全提供了最底层的技术基础，使中国的关键数据能够跑在自主平台上！

以大器成大事，当个人的命运与国家的命运紧紧相连的时候，他的世界如此广阔。将个人梦想和国家梦想紧紧相连的不仅有王恩东，还有被誉为“工人院士”的中国中车长客股份公司高级技师李万君，还有全国先进基层党组织“琼沙三号轮党支部”……“我喜欢这些坚守在各自岗位上的党员的讲述，因为他们让我感到生在这个时代的中国人为什么自信。”网友@悦小怪 说。

xx届六中全会公报提出，我们党来自人民，失去人民拥护和支持，党就会失去根基。必须把坚持全心全意为人民服务的根本宗旨、保持党同人民群众的血肉联系作为加强和规范党内政治生活的根本要求。这一个个党员的鲜活故事，正是践行公报要求的最好典范。其实，在浩瀚的时代洪流中，正是无数个体的故事构成了历史，无数个体的梦想构成了时代旋律。实现中华民族伟大复兴的中国梦，无疑是当代中国最宏大、最精彩的故事，用责任与担当、坚守与奉献构筑的圆梦之路正在铺就，你我共同期待。

榜样观后心得体会公安民警篇八

榜样是指以为他人树立榜样的人、事或物。榜样的力量强大，能够激励和引导他人的行为和思想。对于每个人来说，接触和了解优秀的榜样是一种宝贵的经历。在成长的过程中，我亲身经历了一些美好的时刻，深刻体会到了榜样的重要性。通过上榜样，我懂得了如何以榜样为引导，树立自己的目标，并通过努力实现它们。

第一段：榜样的力量

榜样的力量是无可比拟的。在我的生活中，最初的榜样是我的父母。他们都是敢于担当、有责任感的人。无论是工作还是个人生活，他们总是以身作则，为我树立了榜样。我从他们身上学到了坚持不懈的精神，以及勇于面对困难的勇气。在学校，我的老师也是我的榜样。他们热爱教育事业，用心教书育人，不仅是知识的传授者，更是品德的引领者。在他们的影响下，我意识到自己要成为一个有知识、有品德的人。

第二段：树立良好的榜样

每个人都应该积极地寻找和树立良好的榜样。在我的成长过程中，我遇到了许多激励我的榜样。其中一个是我的同学李明。他是一个成绩优秀、乐于助人的人。在学习上，他总是

能够全力以赴，取得优异的成绩；在生活上，他时刻准备帮助他人，乐于与人分享。他的努力和善良激励我也要做一个更好的人。通过树立良好的榜样，我学会了追求卓越，并积极帮助他人。

第三段：以榜样为引导

拥有榜样是一种价值，但如何以榜样为引导是另一个重要的问题。在我的经历中，我发现了一些重要的方法。首先，要学会从榜样身上汲取经验和智慧。榜样们往往有出色的才能和经验，倾听他们的故事和经验，对自己的成长大有裨益。其次，要根据自己的情况和目标制定合理的计划。不同的人有着不同的榜样，应根据自己的经历和目标进行调整，并制定一个适合自己的发展计划。最后，要付出努力去实现自己的目标。榜样只是给予我们方向和启示，真正的成长需要我们自己的努力和坚持。

第四段：努力实现目标

通过上榜样，我明白了要实现自己的目标必须付出努力。在我的生活中，我设立了一些小目标，并且为之努力奋斗。其中一个目标是提高自己的学业成绩。我设置了每天学习一小时的时间，并定期复习和总结所学知识，效果显著。另一个目标是参加学校的志愿者活动。我参与了一个为贫困山区学生筹款的活动，并亲自前往山区帮助他们。通过参与这些活动，我获得了成就感和满足感，并且感觉自己变得更加有价值。

第五段：成长与榜样

通过上榜样，我不仅学到了如何以榜样为引导，树立自己的目标，并通过努力实现它们，更重要的是，我收获了成长。在成长的过程中，我明白了自己的优点和不足，懂得了如何克服困难和挫折，更加坚定了自己的理想和信念。榜样是我

成长路上的指路明灯，他们的力量以及他们秉持的价值观将继续影响和激励着我。

总结：

通过上榜样，我不仅学到了榜样的力量和重要性，更懂得了如何以榜样为引导，树立自己的目标，并通过努力实现它们。榜样为我打开了成长的大门，塑造了我独特的个性和价值观。在以后的生活中，我将继续寻找和树立良好的榜样，以榜样之融和自身努力，不断成长、改善自己，并对他人有所贡献。