

最新小班教研活动方案及活动内容(精选5篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

理想的班会设计方案篇一

我的理想 我的父母

教学楼教室

：11物流专业全体同学以及辅导员。

为了对同学进行理想主义教育，树立自己在大学阶段人生的奋斗目标，结合亲情教育、感恩教育，让同学深刻了解父母对自己的付出，将自己未来的发展，与回报父母、回报社会，进行紧密连接。将个人命运与祖国发展有机结合，实现同学个人价值最大化。特举办此次xx物流专业“我的理想 我的父母”主题班会活动。

教室布置：教室的桌椅整体按向后靠，前面留出一块空地供表演。

1、三点班会准时开始。

2、主持人引出班会主题，你的理想是什么？有哪位同学记得父母的生日？

3、具体内容：

(1)、观看视频谈感受，筷子兄弟剧情完整版 《父亲》6分钟

(2)、主持人讲解ppt感人亲情故事《一封“辛酸父亲的信”》3分钟。

背景音乐《时间轴》

(3)、同学发言，讲述各自对该主题的理解。一个同学，2分钟。

背景音乐《母亲mv天堂午餐》

a表达自己的理想；

c与父母之间的感人亲情故事。

(1)、观看视频谈感受。微电影《路过》老兵 20xx倾情奉献；7分钟。

(2)、同学发言，讲述各自对该主题的理解。一个同学，2分钟。

背景音乐《烛光里的妈妈mv回家》

(1)、主持人讲解ppt感人亲情故事《大学生算帐算出了哭声》、《一个大学生四年的开销是农民13年纯收入》共计3分钟。

(2)、同学发言，讲述各自对该主题的理解。一个同学，2分钟。

- 4、表演节目，同学演唱亲情歌曲《父亲》，计2分钟。
- 5、互动环节，五位同学列出五种现象，现场问答。计3分钟。
- 6、由辅导员总结《你还能陪父母多少天》，班会在歌声中结束。5分钟。
- 7、观看视频《这是我们的父亲，母亲 7

明确大学生生活目标，完善自身素质，强化亲子沟

- 1、班会按时进行
- 2、有较完整的班会记录，由团支书负责。
- 3、教室与黑板布置合理
- 4、班会秩序维持较好纪律
- 5、保持教室清洁和活动气氛

理想的班会设计方案篇二

结合期中考试，模拟填报志愿，展示个人理想

活动主要准备、过程及效果：

准备工作：

- 1、召开班委、舍长等几项班级会议，讨论宿舍、班级整体目标达成情况。
- 2、翻阅学生周记，寻找有价值的信息和数据整理到笔记本。
- 3、制作幻灯片，将一些重要数据列出。

4、请竞赛获奖同学介绍交流学习上的做法，通过对话激发学生学习的动力。

过程：

- 1、播放背景音乐：《明天会更好》
- 2、放映幻灯片，介绍期中考试情况。
- 3、让个别比较感性的同学发表感想。
- 4、全班集体歌唱《超越梦想》。

理想的班会设计方案篇三

一、指导思想

二年级的孩子，他们有许多幻想，但没有明确的人生目标。通过本次班会，初步树立学生远大理想，培养班级学生自信心和班级凝聚力，指导学生初步对自己的人生作一简单的规划，并能为实现自己的理想目标而努力奋斗。

二、策划准备

- 1、成立策划组、筛选主持人
- 2、flash歌曲《七色光》、《隐形的翅膀》、《自由的飞翔》
- 3、拉丁舞曲
- 4、演讲稿《心中的理想》
- 5、与立志有关的名言和名事

三、活动地点：二年级（1）班教室

四、参加人员：二年级（1）班全体同学、特邀家长及班主任。

五、时间：9月20日

六、预设方案

（一）、营造气氛，明确树立理想的重要意义

（二）、畅谈理想，明确自己人生目标

（三）、规划自己的人生

（四）、总结性演讲，结束班会

（五）、班长宣布下次班会主题

七、活动过程

（一）、营造气氛，明确树立理想的重要意义

欣赏歌曲《七色光》（用flash□穿插班级学生活动照片）

主持人（男）：尊敬的老师们！

主持人（女）：亲爱的同学们！

主持人（合）：大家好！

主持人（男）：伴随着这首清脆悦耳的《七色光》拉开了我们《理想照亮未来》主题班会的序幕。

主持人（男）：理想是黑暗中的一盏明灯，指引着我们前进的方向。

理想是荒原上的一颗种子，燃起生命的希望。

主持人（女）：一个没有理想的人，就像鸟儿没有翅膀，就像建筑大厦没有设计图纸。

主持人（女）：罗勃朗宁曾在他的《索尔》中说过：人类的伟大不在于他们在做什么，而在于他们想做什么。

主持人（男）：福尔摩斯也说：世界上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝什么方向走。

（学生a□理想就是对未来的向往和憧憬。）

（二）、畅谈理想，明确自己人生目标

学生a□□扮演小记者，介绍自己并采访数名同学的理想和为什么要树立这个理想。）

小记者：很高兴来到2年1班，听说2年1班正在开一个理想主题班会，那么我就现场采访一下在座各位同学们的远大理想吧！

小小记者：这位同学，请问你的理想是什么？

学生1：……学生2……学生3……

小小记者：恩好的！希望你努力学习实现这个目标！

小小记者：这些同学说的真好，那么接下来，我再采访一下同学们。

这位同学，你的理想是什么呢？学生4：我的理想是成为一名专业的拉丁舞演员。

小小记者：哦那你为大家跳一曲吗？

小小记者：跳的太棒了！相信你的理想一定会成为现实。

小小记者：你的理想又是什么呢？

学生5：将来我想成为一名作曲家。

学生6：弹奏《雨花石》

小小记者经过我的采访，发现2年1班的同学们都有美好的理想，希望同学在不久的将来都能够实现！

主持人（女）：其实理想不分优良，只要是为了祖国的振兴，为人民造福，为了社会的进步，那就是个伟大的理想！不管我们将来干什么，我们一定都是社会的需要，祖国的需要。

（三）、听名人立志的故事

主持人（男）：有了远大的理想，就有了明确的奋斗目标。就有了进取的动力，就有了成才的渴望，就有了成功的可能。

主持人（女）：古往今来，不论是帝王将相，开国元勋，还是赫赫有名的思想家、政治家、军事家、科学家，他们从小就有远大理想。也就是这些理想促使他们不断进取，从而取得成功。

主持人（男）：下面我们就来听几个名人立志的故事吧！

《陆羽弃佛从文》

唐朝着名学者陆羽，从小是个孤儿，被智积禅师抚养长大。陆羽虽身在庙中，却不愿终日诵经念佛，而是喜欢吟读诗书。陆羽执意下山求学，遭到了禅师的反对。禅师为了给陆羽出难题，同时也是为了更好地教育他，便叫他学习冲茶。在钻研茶艺的过程中，陆羽碰到了一位好心的老婆婆，不仅学会了复杂的冲茶的技巧，更学会了不少读书和做人的道理。当

陆羽最终将一杯热气腾腾的苦丁茶端到禅师面前时，禅师终于答应了他下山读书的要求。后来，陆羽撰写了广为流传的《茶经》，把祖国的茶艺文化发扬光大！

《少年包拯学断案》

包拯包青天，自幼聪颖，勤学好问，尤喜推理断案，其家父与知县交往密切，包拯从小耳濡目染，学会了不少的断案知识，尤其在焚庙杀僧一案中，包拯根据现场的蛛丝马迹，剥茧抽丝，排查出犯罪嫌疑人后，又假扮阎王，审清事实真相，协助知县缉拿凶手，为民除害。他努力学习律法刑理知识，为长大以后断案如神，为民伸冤，打下了深厚的知识基础。

《唐伯虎潜心学画》

莫扎特：一个天资聪慧的神童

莫扎特被公认为音乐的神童，他很早就显露出了在音乐方面的非凡天赋和卓绝才能。从莫扎特的童年中，你能看到一个孩子对待音乐的积极心态，对艺术事业的执着追求。虽然不能人人皆为天才，但对广大孩子来说，“神童莫扎特”绝对是具有传奇色彩、又值得学习的好榜样。

小时候，莫扎特常常走到钢琴前面，按着琴键细听，并努力弹出他曾经听到过的音乐。一次，莫扎特的父亲和朋友一起回家，看到4岁的莫扎特正坐在桌旁写东西。父亲问他在干什么，莫扎特说他正在写钢琴协奏曲。父亲把五线谱纸拿过来一看，激动得流出了眼泪，他对朋友说：“你看，他写的这些又正确又富有意义啊！”天资加上勤奋和用心，这就是神童莫扎特！

《叶天士拜师谦学》

叶天士自恃医术高明，看不起同行薛雪。有一次，叶天士的

母亲病了，他束手无策，多亏薛雪不计前嫌，治好了他母亲的病。从此，叶天士明白了天外有天，人上有人的道理。于是他寻访天下名医，虚心求教，终于成了真正的江南第一名医。

《李清照少女填词》

宋代女诗人李清照才思敏捷，她个性爽直、自由、不羁一格，从小就表现出过人的文学天赋。一生留下了许多千古绝唱。

《杨禄禅陈家沟学艺》

杨禄禅受到乡里恶霸的欺负，他不甘心受辱。一个人离开了家，到陈家沟拜师学艺。拳师陈长兴从不把拳法传外人，杨禄禅也不例外。不过，杨禄禅的执着精神终于感动了陈长兴，终于学到了拳法，惩治了恶霸，也开创了杨式太极拳。

《柳公权戒骄成名》

柳公权从小就显示出在书法方面的过人天赋，他写的字远近闻名。他也因此有些骄傲。不过，有一天他遇到了一个没有手的老人，竟然发现老人用脚写的字比用他手写的还好。从此，他时时把“戒骄”记在心中，勤奋练字，虚心学习，终于成为一代书法大家。

《匡衡凿壁偷光》

西汉时期，有一个特别有学问的人，叫匡衡，匡衡小的时候家境贫寒，为了读书，他凿通了邻居文不识家的墙，借着偷来一缕烛光读书，终于感动了邻居文不识，在大家的帮助下，小匡衡学有所成。在汉元帝的时候，由大司马、车骑将军史高推荐，匡衡被封郎中，迁博士。

《屈原洞中苦读》

这个故事讲述了，屈原小时候不顾长辈的反对，不论刮风下雨，天寒地冻，躲到山洞里偷读《诗经》。经过整整三年，他熟读了《诗经》30五篇，从这些民歌民谣中吸收了丰富的营养，终于成为一位伟大诗人。

（四）初步规划自己的人生

1、规划4年人生

主持人（男）：我们的目标有远近，理想也有远近之分。我们先规划近期（就是4年后）的人生。让我们一起设计自己人生的第一张名片。现在开始。

主持人（男）：有了自己的理想，我们就必须为实现自己理想而努力；

主持人（女）：对，从现在开始就应该去努力，要是光有理想而不去行动。我想到头来还是一事无成。

主持人（男）：是啊，没有行动，理想的翅膀越长最终将摔得越疼。

掌声欢迎××、××为我们演唱《隐形的翅膀》

主持人（女）：未来是多么灿烂！我们的理想是多么美好！只有努力奋斗，才能使理想早日得以实现。

2、规划8年人生

主持人（女）：请大家开始规划并设计人生的第二张名片。8年后的我。

小记者：时隔8年，大家没有忘记我吧。

采访：学生10：学生11……学生12……

（同学说话，并介绍8年后今天自己的职业、单位）

3、规划20年人生

主持人（男）：20年后的你情况如何呢？让我们一起去展望美好的20年后吧，请设计出自己的第三张人生名片。

主持人（女）：我们最宝贵的理想名片。

请三四位同学上来介绍自己20年后的情况

主持人（女）：光阴似箭，岁月如梭，一眨眼，就到了20年后的今天，我们2年1班班同学又相聚在一起，请各界成功人士相互交换自己的名片！

（大家相互交换名片，相互握手、问好）

主持人（男）：成功的花朵，有赖于辛勤的汗水去浇灌；

主持人（女）：理想的果实，靠知识的土壤去培育。

主持人（男）：20年后或许我们硕果累累

主持人（女）：或许我们一事无成。

主持人（男）：我坚信我们的未来是有成就的未来，是有辉煌业绩的未来！

主持人（女）：有请××为大家做演讲《畅谈理想展望未来》

（五）、总结性演讲，结束班会

主持人（女）：歌声是美好的，悦耳动听的。时间是有限的。

主持人（男）：天下没有不散的宴席。

主持人（女）：班会无限好，只是近铃声。

主持人（男）我想，大家通过这次班会，定会树立远大理想，满怀信心地为自己的人生写下一段不朽的诗篇。

主持人（女）：请班主任老师为我们做重要讲话。

班主任：同学们，理想是一切美好事物的开端；理想是一切力量产生的源泉；理想是一切奇迹发生的前提，有理想，我们无所不能。放飞理想吧！只有播下理想的种子，才能嗅到春天那醉人的芬芳。

主持人（男）最后让我们《自由飞翔》中结束今天的班会。
（学生齐唱）

2. 理想照亮未来主题班会教案

理想的班会设计方案篇四

“理想信念教育”主题班会——挥洒青春，拥抱理想

1、张扬青春，扬帆远航。通过本次班会，进一步加深对学校的了解，明确自己学习的目标，尽快找准自己的位置，积极调整自己的态度，处理好工作，学习和生活之间的关系。

2、让同学们努力规划好以后的生活，树立好正确的人生价值观，增强学生在多元社会的独立判断力，避免盲目地追随某种社会风潮并被名利的诱惑蒙蔽了自己的内心。

时间：**年05月

地点：主校区慧智90307教室

12级应化专业全体同学

1、物资准备：

- (1) 气球，彩旗，横幅，用于活动现场布置。
- (2) 笔记本、签字笔、相机等，用于活动时记录。
- (3) 教室的申请及多媒体的使用。

2、主要分工：

- (1) 班长负责确定活动场地，通知大家活动相关事宜，保障活动能够顺利进行，确定活动主持人与学生代表。
- (2) 团支书搜集关于大学生堕落的示例及成功的示例及视频短片，准备好相应的发言材料。
- (3) 宣传委员负责通知参与同学并打印人员名单。
- (4) 纪检委员与组织委员负责活动现场签到并维护好现场秩序。
- (5) 生活委员购买活动所需物资。
- (6) 体育委员完成教室的申请并确保多媒体的使用正常。
- (7) 学习委员将活动现场同学们发言的重点记录下来，以便后期整理。
- (8) 文艺委员在活动现场拍照。

3、邀请分管领导、学院其他辅导员、其他学生组织相关同学等人员参加本次活动。

(明确理想信仰的重要性)

- 1、全体欣赏励志歌曲青春纪念册。
- 2、主持人介绍到场嘉宾及本次活动的主题内容以及活动目的。
- 3、请老师讲话并宣布本次以“理想信念教育”主题班会。——挥洒青春，拥抱理想 正式开始。

(了解在校学生对未来思考的基本情况)

- 1、主持人邀请三至五名同学上台谈谈进入大学后的生活及感触，

描述自己对未来的职业生涯和未来生活的规划,并谈谈自己为此目前都做了哪些准备。

- 2、采取辩论赛的形式，辩题为“考研or就业”，从两个班级中分别选取一些准备考研和就业的同学为辩手展开辩论，为同学们的未来职业规划做好引导。嘉宾点评本次辩论赛，引导同学们如何正确规划自己的职业生涯，为以后做好准备。

(明确当今社会大学生必须具有理性信念的重要性)

- 1、由团支书向大家讲述收集到的关于大学生成功及在大学中堕落的真实示例，并简要谈谈自身关于案例的感受以及自己所观察到的本班同学所存在的问题进行分析。

- 2、由学生代表讲述自己在大学中的收获，坚持的信念和令自己感到骄傲的小故事，并鼓舞同学谈谈自己的理想与信念，同学一起分析讨论。

- 3、全体观看“关于理想信念教育”的视频短片，观看后谈谈自己的感受。

（总结此次班会）

1、有请嘉宾对本次班会进行总结。

2、老师宣布本次活动圆满结束,并感谢各位嘉宾的出席。

1、班会完后,班委进行会场的清理与打扫。

2、文艺委员照片的收集、整理、筛选、冲洗,整理完毕后上交团支书做收集整理工作。

3、班长制作并分发调查问卷,了解同学们的思想动态,及活动后的收获。

4、宣传委员完成通讯稿和总结。

项目

经费（单位：元）

会场布置：70

邀请函：10

饮用水：10

纸杯：10

共计：100

理想的班会设计方案篇五

班会活动流程

一、班会主题：我的理想 我的父母

二、活动时间：

三、策划活动地点：教学楼教室

四、策划人：

五、活动对象：11物流专业全体同学以及辅导员，。

六、策划目的：

为了对同学进行理想主义教育，树立自己在大学阶段人生的奋斗目标，结合亲情教育、感恩教育，让同学深刻了解父母对自己的付出，将自己未来的发展，与回报父母、回报社会，进行紧密连接。将个人命运与祖国发展有机结合，实现同学个人价值最大化。特举办此次xx物流专业“我的理想 我的父母”主题班会活动。

七、具体策划内容

教室布置：教室的桌椅整体按向后靠，前面留出一块空地供表演。

八、具体策划流程

1、三点班会准时开始。

3、具体内容：第一部分：

(2)、主持人讲解ppt感人亲情故事《一封“辛酸父亲的信”》3分钟。

背景音乐《时间轴》

(3)、同学发言，讲述各自对该主题的理解。一个同学，2分钟，

资料共享平台

《《我的理想》主题班会策划书》（）。

背景音乐《母亲》mv《天堂午餐》

c与父母之间的感人亲情故事。

第二部分：

(1)、观看视频谈感受。微电影《路过》老兵 2012倾情奉献；7分钟。

(2)、同学发言，讲述各自对该主题的理解。一个同学，2分钟。

背景音乐《烛光里的妈妈》mv《回家》

第三部分：

(1)、主持人讲解ppt感人亲情故事《大学生算帐算出了哭声》、《一个大学生四年的开销是农民13年纯收入》共计3分钟。

(2)、同学发言，讲述各自对该主题的理解。一个同学，2分钟。

4、表演节目，同学演唱亲情歌曲《父亲》，计2分钟。

5、互动环节，五位同学列出五种现象，现场问答。计3分钟。

6、由辅导员总结《你还能陪父母多少天》，班会在歌声中结束。5分钟。

7、观看视频《这是我们的父亲，母亲!》

九、预期策划效果

明确大学生生活目标，完善自身素质，强化亲子沟

十、活动注意事项

1、班会按时进行

2、有较完整的班会记录，由团支书负责。

3、教室与黑板布置合理

4、班会秩序维持较好纪律

5、保持教室清洁和活动气氛

理想的班会设计方案篇六

通过主题班会，让每个学生都树立远大的理想，从今天做起，好好学习。

手抄报竞赛、小品等。

(1) 手抄报，小品。

(2) 自由组合，四人为一组，准备探究材料。

1. 引入：（班主任）今天我们开一主题班会，下面有请我们的主持人伍永发、李焕仪。

（伍永发）理想，像一道彩虹，高高地吸引我们去努力学习、奋斗。俄国思想家车尔尼雪夫斯基说过：“人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小”。一个人没有理想，就如同大海中一叶无人驾驶的轻舟，随时可能被狂风恶浪吞没，即使风平浪静，也难到达彼岸。一个人没有理想，就没有了做人的目标，活着也没有意思。一个人只有从小树立理想，为实现理想而努力学习，长大了才能为实现理想而奋斗，并且为祖国作出贡献。

（李焕仪）每个人心中都应有一个理想，那么你的理想是什么呢？大家一起来谈谈吧。

2. 各组代表发言畅谈理想。（10分钟）

（李焕仪）看来，每个人的理想都是很美好的，美好的理想，激励着美好的人生。但美好理想，并不是虚幻的彩虹，还要从脚下一步一步开始。可是我发现啊，我们有些同学，讲理想也很辉煌，但却没有实际地一步一个脚印去做，学习不认真，怕苦怕累，学习跟不上去就灰心，这样是没法实现理想的。下面我们看一个小品，在这里，或许有你的影子哦，请演员上场！

3. 表演：（5分钟）

a□今天我们老师给我们讲了一节关于树立远大理想的课，我听了真是受益匪浅，看来，不树立远大理想真的不行啊。从今天起，我就要发奋图强，认真学习，争取取得优异成绩。闲话少说，马上学习英语。

b□□敲门□a在家吗？

a□□开门）是你啊？有事吗？

b□今天星期六，不如出去玩玩好吗？

a□不行！我要复习英语，我英语成绩不好。

b□行了行了，什么英语啊！天气又这么好，不出去简直就是浪费，走啦！

a□□看看作业，又看看天气）好吧，出去一会儿吧！