

# 最新人生励志故事及心得体会(优秀7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 人生励志故事及心得体会篇一

任何人都一样,刚参加工作,首选研究的对象是自己的领导,他会是什么样的人,以后与领导怎么相处,应怎么做才能得到领导的欢心等做到12条就不错。

1、做好自己的岗位工作。工作要积极主动，认真负责，要有创新意识，要与时俱进，不能因循守旧，做好自己的工作就是对领导工作的有力支持。

2、要服从组织，服从上级。这是铁的纪律。只要没有大的原则性错误，我们都应服从组织、顺从领导。要知道领导就是代表组织。

3、要尊敬领导。对领导要有应有的尊敬，说话要有分寸，不要当众和领导过不去。可以和领导理论，但不可以吵闹，每个人看问题的角度不同就有不同的思路。你是对的，能说服领导更好，不能说服，表达了你的见解就行了。

4、要主动和领导沟通。要主动向领导汇报工作情况，不要报喜不报忧，要实事求是，要让领导了解准确的工作情况。如工作有困难应向领导汇报，领导会支持你的，这不是能力问题，是因为职务的差别，你办不了的事不等于领导也办不了。把握适当的时间主动和领导沟通，一是让领导了解你做的工作，二是适度展示自己。

5、不非议领导。流言非议是是非之根源，不要参与一些人对

领导的非议，不谈家长里短，不传流言飞语，不信小道消息，以免小人给自己带来不必要的麻烦。

6、要主动为领导帮忙。上级要关心下级，领导要关心群众，同理领导也需要人关心。领导也会有困难，应主动关心帮忙，就象同事有困难我们会帮忙一样的道理。

7、要不断学习。时代对干部对工作的要求越来越高，要能干、能讲、能写、能外交。要与时俱进，不断学习，不断提高自己的水平。

8、做人要胸怀开阔。为了工作不记个人恩怨，不计个人得失。在现实生活中亲情、友情、爱情、乡情是需要用心呵护的，需要物质传递和滋润的。做人不可一毛不拔，如是那做人是很失败的，投桃报李这是常规，吝啬的口碑不可能好，也不会有朋友。

9、不要庸人自扰。有的人老觉的领导对他不好，领导对他有看法，其实未必。有时领导忙，有时领导心烦，有时领导身体欠佳，和你毫无关系的，可你硬要去套自己影响自己的情绪，从而对领导有抵触情绪。久之领导真的对你有看法了。

10、要端正认识。有的人怕被人说拍领导的马屁，离领导远远的，拍马屁之说是误导人的，在生活中我们自身要有良好的内部条件，还要创造良好的外部环境，为了工作接近领导是很正常的。你离领导远，你清高你傲慢，叫领导怎么接近你？用流行的话说你不理财，财不理你。

11、要教育好家属和子女。有的人因其妻子或丈夫或子女犯嫌，结果是别人迁怒于他(她)而被影响。教育好家属或子女是与领导处理好关系的重要一课。

12、在新领导面前不要谈论原领导的不是，不然他(她)会想你是不是对别人要讲我的不是呢？便觉得你不可靠反而被疏远。

相反，在新领导面前尊重原领导，对原领导殷勤些，好的领导他(她)反而会佩服你，遇到小人领导那就要注意了。

## 人生励志故事及心得体会篇二

职场作家王嘉在一本书中写到：

尽管没有人愿意承认35岁，愿意迎接中年的到来，但每个人都不可避免老去。

对于绝大部分人来说，35岁时，有些情况是无法避免的。

35岁，你可能已经在公司的中层管理岗，再往上走一步，都异常艰难。

是的，这是绝大部分人的35岁，是所有人都不可避免会遇到的状况。

## 人生励志故事及心得体会篇三

上周末我有幸参加了为期两天的团队拓展培训——一场智慧与体能的培训。听到过的你会忘记，看到过的你会渐渐淡忘，只有亲身体验过的才会铭记在心，两天的训练不长，但很有好处。

众志成城这个项目使我体会到一切皆有可能。记得最开始体验这个项目的时候我们用时接近7秒，当我们完成了5秒的目标之后，教练问我们下一个目标是多少，我们的意见出现了分歧，有人说3秒有人说4秒。当时我支持的是4秒，觉得3秒钟不可能、想都不敢想。可在我们一次次失败之后，最后用行动证明了我们的实力2秒多钟，大家不自禁的拍起手来，这个成绩是当时我们都无法想象的，被认为不可能的事情我们透过努力与协作却做到了。

教练说的很对：如果你心中想到失败，你就失败，如果你没有必胜的信心，就无任何成就可言。如果把目标定的过低，触手可及，那团队还有何动力，有何发展可言。只想在山腰看风景的人永远也体会不到登上山顶后心胸的开阔。

当我站在1.6米的高台上做好准备之后，教练向下方问：“下方的伙伴，你们准备好了吗？”对于台下的伙伴们，听到这句话，会不自觉地再次确认与同伴搭成的人墙是否坚固，耸耸肩，搭搭腿，然后骄傲喊出：“准备好了，请相信我们必须支持你！”教练教我们的时候我还觉得可笑，觉得怎样连这样的场合都这么形式化。可当我站在高台上的时候才明白，这样的回答是必要的，这是向台上的伙伴交付的信任，对我们这个团队的信任，让他放心的将自我的安全交给大家。我连最后的一点疑虑都打消了，毫不迟疑的笔直倒下，稳稳的被接住，安全的落地。

这个项目叫做信任背摔，名副其实。这是同事之间的一种信任，这种信任来不得半点虚假，甚至一点点的心存疑虑都会下意识的由动作表现出来，结果就是给保护你的人、信任你的人造成更重的负担甚至是严重伤害。由心而生的才是真正的信任，只有相互信任才能将团队每个成员的潜力发挥到极致，才能到达最完美的效果。

“毕业墙”是我们所有参训队员要共同完成的最后一项挑战，20分钟时光，4.2米的光滑墙壁，教练只给予我们了三个道具：求生的勇气、队友的肩膀和团队的协作精神。对我们来说这是一个很艰巨的挑战。

随着教练一声令下，大家利用简短的时光制定好策略之后，大家都毫无怨言主动去做人梯，看到的是一个个有力的肩膀、信任的眼神、一张张憋足了劲而涨红的脸和流淌在红色脸庞上的汗水，每个人都在借助身边人的力量向上爬，群体中的人都是互动的，帮忙他人也是在帮忙自我。最终，我们顺利地提前完成了任务，在那里请允许我向这些队友们表示最诚

挚的敬意。

领导力的作用至关重要，团队的力量更不能忽视，它能够起到1+12的效果。回过头来再看这面墙，人生中有多少次我们就在这样的高墙面前胆怯，多少机遇就在我们踌躇犹豫的瞬间被我们错过了、放下了，又是谁成了我们脚下的人梯，帮忙我们跨越了一个又一个高墙。团队中有各种主角，要找准自我的位置，竞争与合作都是到达目的的手段，而团队的成功需要我们每一个成员的共同努力！

拓展培训是一种挑战，不仅仅是体能、更是意识；挑战的不仅仅是个人、更是团队。训练虽然结束了，但拓展训练所给予我们的启发和经验是一笔永久的精神财富。透过训练我们增强了自信心，磨练了战胜困难的毅力，我们超越了自我，完成了看似不可能的事情。提高了解决问题的潜力，更增进了对群众的参与意识与职责心。随着中心的不断壮大与发展，我们也面临着一个更加高标准、严要求的严峻形势，在工作中如何能够不断的发现问题并改善问题，如何能够更好的提高部门与自身的工作效率，如何能够更好地完善现有的工作流程、工作方式及配合协调各部门的工作，这些都是我在今后的工作中需要加倍努力及奋斗的目标！

在此，我真心的感谢感谢中心组织这次活动，为我们搭建了一个相互交流的平台，也感谢我们的队友给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们中心明天更完美、更辉煌！

## 人生励志故事及心得体会篇四

是的，有梦想，更需要有动力，道路决定命运，找到一条正确的道路是多么的不容易，我们必须坚定不移地走下去。

在后，“中国梦”已经成为13亿人民群众的共同理想追求，而“正能量”也成为了实现“中国梦”必须动力。或者说在中国，只有“正能量”才能推动“中国梦”圆满实现，“负能

量”对实现“中国梦”没有积极作用。还记得，清末启蒙思想家龚自珍有一句名言：“欲知大道，必先为史”。意思是说，要掌握“大道”，必须先研究蕴含着“大道”的历史，而我们可以这样理解：要实现中国梦的“大道”，就必须研究社会主义的历史，以史为鉴，寻找传播正能量，去掉历史上遗留下来的负能量，去伪存真，去糟粕留精华。而现在我们可以分析古今中外历史上对社会主义发展影响深远的经验教训，同时深入挖掘、认真梳理、总结升华，得到我们最需要、最精华的理论、实践经验，它们将会是我们实现“中国梦”漫漫征途中不可多得的巨大精神财富。

近代世界，无数的社会主义先驱们不顾一切地追逐立志实现社会主义理想，甚至不惜为此牺牲生命。为什么，他们是为了什么？答案很简单，他们有理想。

很多人可能会说又是这种俗气、无聊的话题。当然，曾经的我也是其中一员。说理想，谁不会，“理想是美好的，而现实是残酷的”，这是我们的感慨，也是我们的无奈。要说我们的理想，其实也很简单，因为中国梦不仅仅是我们对祖国的期许，更多的也是包含着我们对未来自己未来的美丽规划蓝图。就业压力、住房、婚姻等等，都是我们21世纪大学生面临的不可回避的压力，我们只是想平平淡淡的生活，或者说生存下来，而这就是我们的理想。

看到这儿，可能又有人想到了，不少历史学家、哲学家讲过理想信念产生引领社会风气之先的时代英雄。而现如今中国正需要这么一群为了“中国梦”立志高远，努力奋斗的继承者，现在的80、90以及00后，自私心太强，个人主义盛行，还不堪担当如此重任。客观的说，我个人而言很反感这种观点，要实现中国梦，确实我们任重道远，或许我们缺乏那种担当，但是丝毫没有逃避自己的责任。自私、个人主义更是无从谈起，在残酷的现实面前，在各种前所未有的压力、竞争中，生存下来才是我们面对的首要目标，如果连这点都做不到，更别提实现梦想，奉献祖国这些话题。在我们看来，

实现自己的小中国梦，就是在为实现大中国梦开路搭桥。

综上所述所述，作为实现中国梦的主力军，我们必须认真学习社会主义520xx年的发展史，只有做到以史为鉴，我们才能居安思危，盛不忘衰，也才能看清实现中国梦需要我们具备的素质，更好的促进我们的学习和工作。

以史为鉴，筑梦中国。

## 人生励志故事及心得体会篇五

三大步励志教育已经推行了一年多的时间了，可以发现，一年多以来绝大多数的学生的确有了变化，有的甚至变化非常的明显，可以说是有了质的飞跃。

正像xx同学的一片成长记录中写得：“本周收获不少，每天都会为了在成功记录表上留下美好的回忆而去规范自己的言行，找些有意义的事情做，它激励我的成长”。所以每天的成长记录对于那些想上进的同学来说的确是起到了很好的督促作用。结合这四周以来的工作经验，我觉得要想更好的推进励志教育有几个问题是必须要注意的。

- 1、导师对学生的成功记录必须及时检查，这样才能起到一个很好的督促效果，尤其对于那些本来就想偷懒的学生来说，不能对他们放任自流。在成功记录表上写评语的时候，应多写一些实质性的有指导意义的内容，给学生指明方向，更好的与学生进行交流和沟通，而不是简单的签上自己的名字而已。这样学生每天都会很期待看到老师对自己的评价，这对学生就是一种很好的激励。

- 2、班主任应加强与家长之间的交流和沟通。周末我班一个学生拿着自己的成长记录给他母亲看，因为他感觉最近他变了很多，进步了很多，本来是想让母亲多鼓励一下自己，结果没想到母亲却说，你给我看这些东西没有用，我最想看到的

的是你的考试成绩能有很大进步。结果学生就很失望，刚刚积累起来的自信一下子被打击了不小。

我觉得这里面的问题就在于家长不理解这次励志教育的意义，而且在教育观念和方法上与我们有些差别，这就给我们的工作带来了一些负面的影响。所以我觉得与家长及时做好沟通与交流至关重要。

3、对于那些不太配合的同学我采取了一些不寻常的做法。比如我班有两个同学，一个叫xx□一个叫xx□这两个同学的特点是都很聪明，学习成绩也不错，但是太懒，经常是上课睡觉，自习课说笑，作业不做，甚至在上学期末两人相约去网吧上通宵，三大步励志教育刚刚开始的时候两人并不太配合，像xx第一周的时候一片成长记录都没写，并不是因为他每天的表现都很差、没有可写的东西，相反，开学以来进步还是比较大的，我分析，不写的原因一个是因为懒，在一个就是不够自信，认为自己做的很差。所以我在第一个周末的时候，趁学生放学回家的空隙把一周来该生的表现认真的填写上，然后偷偷的观察该生的反应，果不其然，周一的时候该生第一次交上了他的成长记录本，并且写了一句话，觉得愧对老师。

对于xx的教育，我则是让他去认真阅读其他同学的成长记录本，看看别的同学在最近一段时间的进步，并且反思自己的不足之处，同时要求他给其他同学写上批语，我发现，他写批语的时候非常的认真，写得也很好，接着，我又让他仔细阅读了北大清华成功学子的心路历程，从别人的成功道路上寻找经验足迹，甚至对于很好的文章我要求他能够复述下来，通过一上午的努力，段\*\*同学做了深刻的反思和检讨，他也逐渐认识到了自己是在混日子，这样下去没什么好的结果。

关于这本书对于学生的作用，我想借用我们班的张敬迪同学在第二周——本周成绩一栏里所写的内容来表述：这周下来，自我感觉良好吧！昨天刘书记查宿舍和我们聊了一会儿，我



发现为这本书，老师真的要花许多功夫，我知道这本书的用处可能很适合我们，也可能有些同学认为这是他的负担，但我却不这样想，每天记点进步，每天记点快乐，哪怕一点，日积月累，最后定会发现，“噢，我原来很出色。”这样就会产生动力，让自己更加努力。“成功记录，记录成功，我能行！”应该就是这样吧。

## 人生励志故事及心得体会篇六

- 1、人生没有失败，失败只有暂时的没有成功！
- 2、觉得自己做得到和做不到，其实只在一念之间。
- 3、古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。
- 4、忍得住。要克制自己的欲望克制自己的仇恨克制自己的浮躁，心平气和才能走得更远。
- 5、伟大的事业不是靠力气速度和身体的敏捷完成的，而是靠性格意志和知识的力量完成的。
- 6、环境不会改变，解决之道在于改变自己。
- 7、最有效的资本是我们的信誉，它24小时不停为我们工作。
- 8、人生的奋斗目标不要太大，认准了一件事情，投入兴趣与热情坚持去做，你就会成功。
- 9、我的人生哲学是工作，我要揭示大自然的奥秘，并以此为人类服务。我们在世的短暂的一生中，我不知道还有什么比这种服务更好的了。
- 10、绝不认输，不怕失败，真的勇士，敢于直面学习中的挫折。

- 11、不要为小事遮住视线，我们还有更大的世界。
- 12、记住你的价值，它不因你的外观的不雅而贬值，是金子总有发光的一天。
- 13、忆昨天，看今天，思明天，拼搏求生存，竞争谋发展。
- 14、路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。
- 15、滴水穿石，不是因其力量，而是因其坚韧不拔、锲而不舍。
- 16、强烈的信仰会赢取坚强的人，然后又使他们更坚强。
- 17、面对困难挫折挑战只要你肯相信自己，不断努力的付出，哪怕你现在的人生是从零开始，你都可以做得到。
- 18、搞科学工作需要人的全部生命，八小时工作制是行不通的。
- 19、失败，总在成功之前发生，成功路上，放弃就是失败。
- 20、把工作当乐趣看，那么我们天天有乐趣。
- 21、所谓天才，那就是假话，勤奋的工作才是实在的。
- 22、对自己的生命完全负责！要让事情改变，先改变我自己。
- 23、使用双手的是劳工，使用双手和头脑的舵手，使用双手头脑与心灵的是艺术家，只有合作双手头脑心灵再加上双脚的才是推销员。
- 24、真者，精诚之至也，不精不诚，不能动人。
- 25、赚钱之道很多，但是找不到赚钱的种子，便成不了事业

家。

26、我知道什么是劳动：劳动是世界上一切欢乐和一切美好事情的源泉。

27、一个实现理想的人，就是一个成功的人。

28、灰心生失望，失望生动摇，动摇生失败。

29、看淡拥有，不刻意追求某些东西，落叶归根，那些属于你的，总会回来。

30、在我们的一生中，没有人会为你等待，没有机遇会为你停留，成功也需要速度。

31、立志是事业的大门，工作是登门入室的旅途。

32、你可以选择这样的“三心二意”：信心恒心决心；创意乐意。

33、立志要如山，行道要如水。不如山，不能坚定；不如水，不能曲达。

34、机关工作的情况类似于制造业，工作的成果不是以制造者个人的成果面貌呈现，而是以工厂之成果的面貌呈现。

35、通过辛勤工作获得财富才是人生的大快事。

36、你的心应该保持这种模样，略带发力的紧张，不松懈，对待不定有坦然。损伤是承载，沉默是扩展。终结是新的开始。如此，我会为你的心产生敬意。

37、理想的路总是为有信心的人预备着。

38、使你疲劳的不是远方的高山，而是你鞋里面的一粒沙子。

39、优秀的人总能看到比自己更好的，而平庸的人总能看到比自己更差的。

40、做人最高境界不是一味低调，也不是一味张扬，而是不卑不亢。

41、天赐我一双翅膀，就应该展翅翱翔。满天乌云又能怎样，穿越过就是阳光。

42、热爱工作，投身事业，在这一过程中，抑制私心，陶冶人格，同时积累经验，提高能力。这样，才能获得周围人们的信任和尊敬。

43、人应该支配习惯，而决不能让习惯支配人；一个人不能去掉他的坏习惯，那简直一文不值。

44、一个人除非自己有信心，否则不能带给别人信心。

45、人若软弱就是自己最大的敌人；人若勇敢就是自己最好的朋友。

46、生命之灯因热情而点燃，生命之舟因拼搏而前行。

47、人生如果想攀上成功的阶梯，就需要坚持不懈的努力。

48、人们要想得到工作的胜利即得到预想的结果，一定要使自己的思想合于客观的外界的规律性，如果朱合，就会在实践中失败。

49、有能力的人影响别人，没能力的人，受人影响。

50、完成工作的方法，是爱惜每一分钟。

51、未来是光明而美丽的，爱它吧，向它突进，为它工作，迎接它，尽可能地使它成为现实吧！

52、人生最大快乐，是自己的劳动得到了成果。农民劳动得了收获工人劳动出了产品医生劳动治好了病教师劳动教好了学生，其他工作都是一样。

53、成功与不成功之间有时距离很短——只要后者再向前几步。

54、生活就是面对现实的微笑，我们要越过障碍，注视未来。

55、在强者的眼中，没有最好，只有更好。

56、要在这个世界上获得成功，就必须坚持到底：至死都不能放手。

57、昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。

58、我这一生基本上只是辛苦工作，我可以这样说，我活了七十五岁，没有那一个月过的是舒服生活，就好象推一块石头上山，石头不停地滚下来又推上去。

59、良心是每一个人最公正的审判官，你骗得了别人，却永远骗不了你自己的良心。

60、成功需要成本，时间也是一种成本，对时间的珍惜就是对成本的节约。

61、智者一切求自己，愚者一切求他人。

62、成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久。

63、假如你希看成功，以恒心为良友，以经验为顾问。

64、俗语曰：不怕事难，就怕手懒。古语曰：少壮不努力，老大徒伤悲。为君聊赋古今词，只望努力从今始；待君勤勉努力时，功成名就心愿至。

- 65、只要我不继地坚持，我相信一定会创造出奇迹！
- 66、善于与人沟通，适度采纳别人意见。
- 67、在世界的历史中，每一伟大而高贵的时刻都是某种热忱的胜利。
- 68、为学须刚与恒，不刚则隋隳，不恒则退。
- 69、工作是一种义务时，生活则是一种苦役。工作是一种乐趣时，生活是一种享受！
- 70、当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习。
- 71、任何的工作本身都是没有未来的，工作的`未来掌握在工作者自己的手中。
- 72、为了把明天的工作做好，我们必须把今天的工作先做好了，不要给明天的工作找麻烦。
- 73、在做销售的道路上，我要不继地坚持，永不放弃！
- 74、痛苦是人生的拐杖，它使强者更强，弱者更弱。
- 75、要么旅行，要么读书；身体和灵魂，必须有一个在。
- 76、无论是美女的歌声，还是鬣狗的狂吠，无论是鳄鱼的眼泪，还是恶狼的嚎叫，都不会使我动摇。
- 77、所有的魅力在“习惯”面前都将无色。
- 78、那里有天才，我是把别人喝咖啡的工夫都用在工作上的。
- 79、机遇如清水，无处不可流；机遇如月光，有隙皆可存。

80、什么是人生关键性的一刻，是一个决定，是一次选择。

1、尘世间最失败的事不是没有得到想得到的，而是没有做想做的！

2、我相信每个人都渴望属于自己的真爱，因为这是我们所拥有的最接近神的力量！

3、人生难免曲折，生活并不公正；工作磕磕碰碰，朋友合合分分；但是，希望的大门，却是敞向每一个人。

4、记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。

5、人生历事万千宗，问心无愧自从容；历春经夏到秋冬，假真善恶自分明；不因疏忽而放松，造成到头一场空。

6、你的眼睛，是我永生不会再遇的海。

7、如果敌人让你生气，那说明你还没有胜他的把握。

8、人生路上无驿站，马不停蹄勇向前，坎坷磨难不可怕，勇往直前难阻挡，气量胆量与勇敢，阻碍通通变平坦，祝你一帆风顺！

9、成熟不是人的心变老，是泪在打转还能微笑。

10、智慧的代价是矛盾。这是人生对人生观开的玩笑。

11、选择最淡的心事，诠释坎坷的人生。

12、人生六是：权力是一时的，钱财是儿女的，健康是自己的，知识是有用的，友谊是珍贵的，荣誉是大家的。

13、不要轻易说爱，许下的诺言就是欠下的债，当然现在有

好多人习惯欠债不还，却还理直气壮。

14、连就连，你我相约定百年，谁若九十七岁死，奈何桥上等三年。

15、能冲刷一切的除了眼泪，就是时间，以时间来推移感情，时间越长，冲突越淡，仿佛不断稀释的茶。

16、有些人说不出哪里好，但就是谁都替代不了！

17、人生没有三板斧，只有不怕累不怕苦，不低头不认输；要做的是付出，要干的是投入，积极行动，努力奋进，终会赢得属于自己的幸福。

18、说出来会被嘲笑梦想才有去实现的价值，即使跌倒了，姿势也会很豪迈！

19、人生离不开友谊，但要得到真正的友谊才是不容易；友谊总需要忠诚去播种，用热情去灌溉，用原则去培养，用谅解去护理。

20、怨言是上天得至人类最大的供物，也是人类祷告中最真诚的部分。

21、每个人的一生都有属于自己的几首歌，不是因为它们有多动听，而是因为它们是在讲着自己所发生的故事。

22、走得最急的，都是最美的风景；伤得最深的，也总是那些最真的感情。

23、人生就像公车，不会因为你喜欢某个风景而为你停下来，也不会因为你不喜欢某个风景而改变路线。你能做的就是，要么静心欣赏风景，要么及时换车，找到你自己的路。

24、人生是一场没有发令枪和起跑线的竞赛，随时都有人加



入，随时有人退出，每个人都在前进，以不同的速度，任何的时候都可以加速。

25、有志者自有千计万计，无志者只感千难万难；成功者必经千难万阻，失败者只会千推万拖。有志不一定成功，无志必定失败。人生路，努力走，加油！

26、得意之时淡然，失意之时坦然，遇事处于泰然，艰辛曲折必然，凡事顺其自然，沧桑阅尽了然。

27、人生没有遗憾，只是有愿望没实现。无论失去与错过，无论痛苦与挫折，走过人生都是收获。

28、欢欢乐乐一阵子，打打闹闹一辈子；恩恩爱爱一阵子，吵吵闹闹是夫妻；平平凡凡过日子，家家户户一样的；短短暂暂一辈子，人生在世要珍惜。

29、人生难免伤害和挫折，我们累过哭过失望过痛苦过，但是不要放弃过。阳光总在风雨后，历经磨难见彩虹。

30、如果朋友让你生气，那说明你仍然在意他的友情。

31、天才是由于对事业的热爱感而发展起来的，简直可以说，天才就其本质而论：只不过是对事业、对工作过程的热爱而已。

32、与其脸红脖子的骂人，不如有用优雅的方式，看起来比较不失礼。

33、怨言是上天得至人类最大的供物，也是人类祷告中最真诚的部分智慧的代价是矛盾。这是人生对人生观开的玩笑。

34、你在得势时，朋友多，但是真的少；你在失势时，朋友少，但是真的多。你在得势时离你最近的人，很可能就是你

在失势时离你最远的人。

35、别垫着脚尖，依赖他的支撑，去爱这个人，这样你很累，他很痛，你会卑微，他会厌烦。明理，独立，收放自如的你会更可爱。

36、最好不要在夕阳西下的时候去幻想什么，而要在旭日初升的时候即投入工作。

37、凡是伟大的人物从来不承认生活是不可改造的，他也许会对他当时所处的环境不满意，不过他的不满意不但不会使他抱怨和不快乐，反而使他充满一股热忱想闯出一番事业来。

38、工作之余，一定要抽出时间多认识一些人，多进入一些社交圈，这对你的发展会有极大的好处。

39、在工作中从完善到创新，是证明自己的价值，是自己进步的过程，是说明自己有信心，有能力迎接挑战的勇气。

40、小细节往往是影响到大局和事态发展结果的关键。事无巨细，都全力以赴、尽职尽责地去完成，才有可能将工作目标完成得尽善尽美。

41、成功不会向我们走来，我们必须走向胜利；智慧不会向我们走来，我们必须勤奋思索；快乐不会向我们走来，我们必须用心体验。

42、我的努力求学没有得到别的好处，只不过是愈来愈发觉自己的无知。

43、在工作中，千万不要喋喋不休，也不要没完没了地抱怨，这些都是把事做糟，或者失败的先兆。

44、骄傲自满是我们的一座可怕的陷阱；而且，这个陷阱是

我们自己亲手挖掘的。

45、在工作中，我们面临跟别人的竞争，有的时候甚至会发展成争斗和斗争，都是难免的，这时候，我们应该不畏惧于去斗争，但是却千万不要热衷于斗争。

46、若是你视工作作为一种乐趣，人生就是天堂；若是你视工作作为一种义务，人生就是地狱。检视一下你的工作态度，那会让我们都感觉愉快。

47、如果我们能够为我们所承认的伟大目标去奋斗，而不是一个狂热的、自私的在不断地抱怨为什么这个世界不使自己愉快的话，那么这才是一种真正的乐趣。

48、那一瞬，我飞升成仙，不为长生，只为找一份工作。

49、时光的残忍就是，她只能带你走向未来，却不能够带你回到过去。

50、工作，越做越会工作。越是忙碌，就越会有闲暇。

51、我们每个人都需要工作，我想工作应该是一种创造的过程，创造自身价值的过程，用爱去创造，在创造中寻找乐趣与意义才是工作的最高境界。

52、真实的爱，应该超越生命的长度、心灵的宽度、灵魂的深度。

53、恶是犁头，善是泥，善人常被恶人欺，铁打犁头年年坏，未见田中换烂泥。

54、人生的磨难是很多的，所以我们不可对于每一件轻微的伤害都过于敏感。在生活磨难面前，精神上的坚强和无动于衷是我们抵抗罪恶和人生意外的最好武器。

55、能吃亏，主动吃亏是做人的一种境界，是处世的一种睿智，是生活的一种哲学。

56、在人生中，许多的成败与得失，并不是我们都能预料到的，很多的事情也并不是我们都能够承担得起的，但，只要我们努力去做，求得一份付出后的坦然，其实得到的也是一种快乐！

57、人生在世，不出一番好议论，不留一番好事业，终日饮食暖衣，无所用心，何自别于禽兽。

58、聪明的资质、内在的干劲、勤奋的工作态度和坚忍不拔的精神，这些都是科学研究成功所需要的其他条件。

59、我们常常听人说，人们因工作过度而垮下来，但是实际上十有八九是因为饱受担忧或焦虑的折磨。

60、低调做人，你会一次比一次稳健；高调做事，你会一次比一次优秀。

61、也许我所失去的，正是我生命中绝不该放手的东西。

62、过去的事情可以不忘记，但一定要放下。

63、小时候词不达意，长大了言不由衷，我们先天就缺少勇敢和先知先觉，所以后天才有了遗憾和真假难辨。

64、你只要比昨天的自己更好就行，一辈子都在跟别人攀比是人生的悲剧。

65、不要因为打折就买不需要的东西，不要因为空虚就爱不合适的人。

66、礼貌和教养不只是干瘪单薄的客套，还有推己及人的周到和体谅。这考验的不止是情商，还有你的善良。

67、当别人指挥你干活的时候，要服从他的指挥，跟着他的吩咐去做，不要有怨言。

68、如果一个男人真的爱你，他只会怕没本事照顾好你而努力。如果他事事与你计较，随便对你发脾气，那只是说明他爱自己，没有爱你的本事和能力。

69、难过的时候就一起说说话，互相安慰吧；不去讨好世界，也不去评论是非。做好自己就行，爱谁谁。

70、若有一天你发现我变了很多，只是最真的我已被你错过。

71、时光荏苒，愿你早日遇见最好的自己！所谓优秀的自己大概就是正在努力奋斗时的自己吧！

72、好好对自己，一辈子没多长；好好对别人，下辈子不一定能遇上。

73、不要因为5%的负面评价，去否定自己100%的努力。

74、有事情是要说出来的，不要等着对方去领悟，因为对方不是你，不知道你想要什么，等到最后只能是伤心和失望，尤其是感情。

75、一个人只有当他学会克制时，才踏入了成熟的第一扇门。

76、时间夺去了我们轻狂的眼神，却给了我们嘴角上扬的资本。

77、成功都是熬出来的！不放弃，是唯一的出路。

78、在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来。

79、他到底哪里好，值得你红了眼睛还要笑着原谅。真正的

爱情是，我让你动了心，你让我安了心。

80、执着是一种负担，放弃是一种解脱。人没有完美，幸福没有一百分，不能拥有那么多，何必要求那么多。

1、买得起自己喜欢的东西，去得了自己想去的地方，不会因为身边人的来或走损失生活的质量，反而会因为花自己的钱，来得更有底气一些，这就是应该努力的原因。

2、如果事与愿违，就相信上天一定另有安排；所有失去的，都会以另外一种方式归来；相信自己，相信时间不会亏待你。

3、没有很多钞票但是我有全部的支持给你，没有很广人脉但是我有全部的鼓励给你，没有很大权力但是我有全部的信赖给你。加油，最看好的就是你！

4、所有成就的背后，都是苦苦堆积的坚持；所有人前的风光，都是背后傻傻的不放弃；只要你愿意，并为之坚持，总有一天，你会活成自己喜欢的样子。

5、把坚持当成一种习惯，别人光鲜的背后，都有加倍的付出，没有谁比谁更容易，只有谁比谁更努力！

6、宁愿花时间去修炼不完美的自己，也不要浪费时间去期待完美的别人。

7、不是因为了不起才有理想，而是因为有了理想才了不起。人生路很长，别总怕来不及努力。

8、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌。最后你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

9、有时候，同样的一件事情，我们可以去安慰别人，却说服

不了自己。

10、不要老记得你生活中的一些瑕疵，要看到人生中美好的一面，忘记过去，把握现在和将来，人生中不在乎你是否抓好你的牌，应该看你能否打好你手中的牌。

11、根本没有十全十美的选择，我们只能靠努力和奋斗来使当初的选择显得正确。

12、愿我们努力拼搏，征战沙场，不忘初心，努力成为一个浑身充满铜臭味的有钱人。

13、做你想做的梦吧，去你想去的地方吧，成为你想成为的人吧，因为你只有一次生命，一个机会去做所有那些你想做的事。

14、每天早上，记得鼓励自己。没有奇迹，只有你努力的轨迹；没有运气，只有你坚持的勇气！每一次坚持都是成功的积累。只要你相信自己，你总会遇到惊喜。

15、女人最可悲的不是年华老去，而是在婚姻和平淡生活中的自我迷失。女人可以衰老，但一定要优雅到死，不能让婚姻将女人消磨地失去光泽。

16、水再浑浊，只要长久沉淀，依然会分外清澄；人再愚钝，只要足够努力，一样能改写命运。

17、当所有人都因为看到你面上的笑容，而相信你是快乐的；一个真正爱你的人，却能从你的眼中看到你的痛苦。

18、生活是全方位的，是立体的。你缺的那个部分，会让别的东西涌上来，去填那个缝隙。

19、不要怪女人现实，女人之所以现实，只因经历过爱情的

伤生活的磨砺。只有懂得女人为何如此现实的男人，才能够给予女人一份期待中的现实生活。

20、一眼就能看得到头，不是我们想要的生活，我们为之努力，不是为了飞黄腾达，睥睨群雄，而是努力让自己的生活多一种可能，给自己的未来多一份惊喜。

21、梦想不是说说而已，它不仅需要千载难逢的机遇，更重要的是坚持不懈的努力和永不放弃的信念。

22、伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

23、目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。

24、因为孤独是生命的常态，所以陪伴才显得格外珍贵。两个人之间最好的感觉就是，表面相互嫌弃，心中不离不弃。

25、看淡拥有，不刻意追求某些东西，落叶归根，那些属于你的，总会回来。

26、与其担心未来，不如努力现在。成功的路上，只有奋斗才能给自己安全感。

27、别总是抱怨生活不够幸运，是你欠生活一份努力。未来美不美，取决于你现在拼不拼！

28、你若是找不到坚持下去的理由，那么你就找一个重新开始的理由，生活本来就这么简单。

29、人生只有三天，活在昨天的人迷惑；活在明天的人等待；活在今天的人最踏实。你永远无法预测意外和明天哪个来得更早，我们能做的，就是尽最大的努力过好今天！



30、哪怕是最没有希望的事情，只要有一个勇敢者去坚持做，到最后就会拥有希望。

1、一个人，如果你不逼自己一把，你根本不知道自己有多优秀。

2、努力向上吧，星星就躲藏在你的灵魂深处；做一个悠远的梦吧，每个梦想都会超越你的目标。

3、我未曾见过一个早起、勤奋、谨慎、诚实的人抱怨命运不好；良好的品格，优良的习惯，坚强的意志，是不会被假设所谓的命运击败的。

4、决定你的品位的，不是你的学历，而是你的阅历。

5、所有的姑娘一样，非常向往美好的生活。想有足够的金钱，也想拥有自由与爱情，可是在对生活提出很多要求前，要先对自己有要求。一个姑娘，只有努力，手中才握有筹码！

6、真理就是具备这样的力量，你越是想要攻击它，你的攻击就愈加充实了和证明了它。

7、有钱的人更有钱，这往往是一种必然。

8、不要把别人对你的帮助，视为理所当然。

9、也许现在的你很累，但未来的路还很长，不要忘了当初为何而出发，是什么让你坚持到现在，勿忘初心。

10、坚苦只能吓倒怯懦懒汉，而胜利永远属于怯于懦懦第浇策峰的人。

11、好好爱自己，把期望降低，把依赖变少，你会过得很好。

12、因为时代变化很快，你如果不能掌握新知识、新技术，

即使你现在卓有成就，到后面也容易落后于他人。

13、永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。

14、生活的艰苦，社交的复杂，都算不上难事。安静下来你会发现这人世间最可贵的是：甘于平淡，无怨言的坚持，永远心怀梦想。

15、每天都给自己一句鼓励，每天都制定一个必须达到的目标，每天减少一些无谓的抱怨，生活就会充实一些，与梦想的距离也就更近一些。

16、你找不到路，只是因为你不肯迷路。你找到路，是因为你敢于相信路。

17、对于生活，对于人生，我们谁都有许多想法，但由于迟迟没有付诸行动，结果多少光阴过去，却只能停留在计划中。如果有朝一日忽然发现，我们因为缺乏当机立断的决心，已经错过了生活，那会让人多么难受与悲伤。

18、诗和远方，都要去看看，总会有意想不到的收获。

19、你最美的样子，不是相夫教子，不是素面朝天，不是老实听话，不是乖巧省钱，而是你已经可以靠自己过上更好的生活，却依然带着精致的妆容不忘初心的努力，这才是一个女人最美好最可爱的样子。

20、逆境总是有的，人生总要进击。愿你不要屈从于命运的安排，坚韧不拔，锲而不舍！做永远的生活强者！

21、成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久。

22、谁肯认真地工作，谁就能做出许多成绩，就能超群出众。

23、我们一路走，一路被辜负，一路点燃希望，一路寻找答

案。

24、要冒一险！整个生命就是一场冒险，走得最远的人常是愿意去做愿意去冒险的人。

25、成功呈概率分布，关键是你能不能坚持到成功开始呈现的那一刻。

26、一个最困苦最卑贱最为命运所屈辱的人，只要还抱有希望，便无所怨惧。

27、在人生的道路上，即使一切都失去了，只要一息尚存，你就没有丝毫理由绝望。因为失去的一切，又可能在新的层次上复得。

28、字典里最重要的三个词，就是意志工作等待。我将要在这三块基石上建立我成功的金字塔。

29、感情的世界里，女人易受伤，主要是因为感情谢幕时不愿面对，理智而清醒地给自己做个了断。

30、让我们静下心来审视一下自己，是不是忙得有价值，忙得有意义，忙得有目的，看一看我们是不是因为忙而迷失了自己。如果我们仅是为了忙而忙，那不妨让自己停一下疲于奔命的脚步，用心体味一下生活，你会发现生活中未被发掘的美。

31、自我享受或爱女人，固然需要孤独，但若要获得成功，必须靠广泛地涉足这世界。

32、幸运占一半，另一半要靠人的智能，勤以创业，俭以聚财，诚以待人，逊以自处。

33、学着主宰自己的生活；即使孑然一身，也不算一个太坏

的局面。不自怜不自卑不怨叹，一日一日来，一步一步走，那份柳暗花明的喜乐和必然的抵达，在于我们自己的修持。

34、字典最重要的三个字，是意志工作和等待。

35、未有根本不正，而枝叶发生，能自畅茂者也。

36、想念春天，春是美好的萌发，怀念春天，春是幸福的嫩芽，向往春天，春是成功的希望，留恋春天，春天是爱情的迎春花！

37、愿意你最不堪时陪着你的，愿意和你一起渡过难关的，愿意泼冷水让你清醒的，你赶都敢不走，而那些天长地久说说而已的，你也根本不必留。

38、在任何时候都可做的事情，总是在任何时候都不做的事情。

39、让人心疼，得不到的就不要，不是好的就扔掉，我们应该在薄情的世界里，深情地活着。

40、未来的全部秘密都隐藏在日常生活里。

41、用青春定义我们今日的时光，用幸福计算我们灿烂的明天，用永远讨论我们未完成的梦想。

42、人生几个秋，弹指一挥间，岁月总无情，生命多悔恨，丝染无复白，鬓白无重黑，愿君多谨记，努力爱青春，一失不再得，时间犹为重，惜之精彩至！

43、要是我们做与不做城市有人笑，要是做欠好与做得好还会有人笑，那么我们索性就做得更好，来给人笑吧！

44、跟正常人讲道理，不正常的人不需要道理。该和善的时候一定要和善，该骂的时候千万别忍让，时时处处的彬彬有

礼那是烂好人。

45、任何一次对自己的原谅，都会导致下一次更大的错误。

46、人生最可悲的事情，莫过于胸怀大志，却又虚度光阴。觉得自己不够聪明，但干事总爱拖延；觉得自己学历不漂亮，可又没利用业余继续充电；对自己不满意，但自我安慰今天好好玩明天再努力。既然知道路远，那就要早点上路。迎着太阳，出发！

47、很多时候我们总是低估了自己，对自己不够狠，从而错过了遇到一个更加优秀的自己。逼自己一把，很多事并不需要多高的智商，仅仅需要你的一份坚持，一个认真的态度，一颗迎难而上的决心。

48、有理想，人生才有高度，有实践，人生才有厚度。人生的辉煌，既要贴在地表步行也要在云端起舞。朋友，树立远大的理想，扬帆驶向远方，奔向成功！

49、依赖父母最终不是解决问题的办法，靠天靠地，不如靠自己的双手。

50、现在所有的汗水都是为了日后的生活做铺垫，如果你不够努力一无所成就没有懒惰安逸的理由。

## 人生励志故事及心得体会篇七

大家好！

要高考了，每次听到这个话题，我想大家和我一样，心里都有一种沉重和无赖，因为现在学习太苦了，痛苦大于辛苦，但我们大家依然坚持如故，我想对高考的认识是我能坚持学习的理由。

高考既不是为了父母，更不是为了老师，它只是为了自己。读大学并非的出路，也不会是在座所有人的出路，但它是一条稳定而又安全的出路。我为啥说高考是一条稳定而又安全的出路？我给大家讲个真实的故事：我有个表弟，在××中读高一，由于忍受不了读书的辛苦，自认为不用高考一样打工挣钱，今年××月份不顾家长极力反对，自己死活不读书，要去打工挣钱，舅舅在百般无赖的情况下给他办了退学手续，然后，他去了××一家面包店打工，干了4个小时，双手都磨出了泡，自己主动辞退了工作，回家后，生怕家人嘲笑和责骂，又去德克士打工，当初离开学校时的豪言壮志荡然无存，勉强干了两个星期后，主动要求舅舅重返学校，再读高一。从表弟这个故事我得到一个结论：读书不一定都找到理想工作，但不读书肯定找不到一个理想工作。

我现在学习成绩不算优秀，高考留给我的时间不到一年了，来得及吗？相信大家都听过一个故事，一个母亲在楼下看到自己刚满周岁的女儿爬上阳台，即将坠落，她以超越奥运冠军的速度跑过去接住了她，这个故事告诉我们人的潜能是无限的。我现在最缺的就是坚定的信念，正确认识学习规律，这份信念就是相信自己，相信自己的潜能。所以我请大家现在就去相信，相信自己一定会考上，想象考上以后，你的爸爸会有多么高兴，你的妈妈会有多么高兴，你自己又有多么高兴。

有时我在想我自己要给自己成功的信心，不要只把成功定义为高考的成功，那个目标太大、太远，成功可以是解决一道数学题目，可以是背诵十个英语单词，可以是终于考了一个及格分数。每次成功对要对自己说我能行，日积月累，我会取得意想不到的收获。

最后以一位名人的一句话收尾，他说：“人在最困难之时，就是离成功不远之日”，大家现在的努力是要为你们的理想插上翅膀，让它能在现实中展翅高飞。祝大家高考成功，谢谢！