

2023年特稿采访心得体会(精选10篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

特稿采访心得体会篇一

在新闻报道中，采访是非常重要的一环。而在采访中，特稿采访更是一种有挑战性和需要技巧的采访形式。笔者最近负责了一次特稿采访，前后历时两天，心得体会丰富，现在分享给大家。

第二段：准备工作

一次圆满的采访不仅需要丰富的专业知识和头脑敏锐的判断力，更需要周全的准备工作。首先是了解采访对象，对其个人经历、职业背景、职位等要有深入的了解，避免出现采访偏差或者不切实际的问题。其次是准备好提问稿，根据自己掌握的知识和问题进行分类，梳理出一个完整的提问脉络，保证采访的流程和目标明确。

第三段：采访技巧

在实际的采访中，特稿采访更偏向深入的专业性问题，这就要求在采访过程中要保持清醒的头脑和坚定的立场，尤其是在面对敏感问题和争议话题时，不要被对方牵着鼻子走，要坚持以事实和真相为导向，仔细聆听对方的回答，尽可能细致、充分地挖掘对方的见解和经验，以更好地帮助读者了解采访对象和事情本身。

第四段：沟通技巧

在采访的时候要时刻保持面部表情的平静和谈吐的礼貌，不要轻率做出让采访对象生气或难堪的举动，要用适当的方式引导对方回答问题，让对方感到自然和舒适，这样才能更好地获取信息。此外，要留意语音语调的运用，根据对方性格特点来选择相应的沟通方式，不过在任何情况下都要保持自己的专业立场和沉着冷静的态度。

第五段：总结反思

现在的新闻工作，对于采访者的专业知识和素质要求越来越高。通过一次特稿采访，我对工作中的准备和技巧有了更深刻的认识，同时也深感自己的不足。学会如何有效的提问、不同场合的沟通技巧和如何处理敏感话题，是我接下来在新闻工作中需要更好地掌握的技能。经过这次采访，我相信自己能够为更好地完成特稿采访，不断提升自己的专业水平而努力。

总之，一次圆满的特稿采访离不开充分的准备和自己的专业性，同时也要保持良好的沟通技巧和态度。这样才能更好地获取信息，并向读者传递更真实、全面和可信的新闻信息。

特稿采访心得体会篇二

刚接到这个暑假作业的时候,我十分苦恼.因为很难在这么短的时间内找到一个校友,并且愿意接受我的采访,另外我家远在辽宁.如果这个作业是在学校期间布置的,我想我会完成的很好.就是这样一件让我一筹莫展的事情,却让一件十分偶然的事情解决了.我不仅顺利地完成了我的暑期任务,而且还受益匪浅。

采访前我通过各种关系了解了校友现在的生活和工作情况,其次我通过上网,查阅书籍等方式,搜集了大量与采访有关的资料.这样我可以在了解采访对象的基础上,通过一些提问及采访技巧来使此次采访顺利的进行,从而挖掘一些我想要

的答案。

20xx年毕业的她，已经工作8年了，现在也已经是2岁孩子的妈妈，但当我问及她的大学生活，从她嘴角露出的微笑，我能感觉到她心里的那份快乐与幸福。“大学生活是难忘的，值得回忆的”她肯定的说。随后她回忆江财的校园，一草一木，问我学校的变化，就这样，我们的谈话在回忆与现实这八年的对比中开始了。

清晨湖边的琅琅读书声，中午食堂里拥挤的打饭场景，还有夜晚宿舍的卧谈，这些都是我们的共鸣。当我说起江财的变化时，学姐露出惊讶和羡慕的神情，说“条件是越来越好了”“什么时候回去看看母校，看看老师，那里的花草，我住过的宿舍，我走过的江财的每一条路。都是回忆。”“忆往昔”的开场，拉近了我们的距离，打开了被采访者的心。回忆就像老电影一样，在脑海中一幕幕的上演。她的脑海里是江财的过去，我的话语中是江财的现在，就仿佛我们做了一次时空的转换，我回到了过去而她旅了一次游，我把她带回了母校。

不知为什么，突然在想：三年后，我真正的离开了江财，会是什么感觉，什么心情，悲伤？喜悦？恋恋不舍？迫不及待？可能我自己也说不清楚，就像是打翻了五味瓶，喜忧参半吧！但有一点我敢肯定地是，我不会忘记，我的大学生活，我的老师同学，我的母校。不论我在哪里也不论我在干什么，我依旧是江财人。也许两年，也许十年，抑或是更长的时间，我才会回到母校，我希望看到江财的变化，我希望听到令我惊讶的消息，就像现在学姐的表情一样，为江财的进步而骄傲，也为自己曾经是江财人而自豪。

接下来，我就开始提问我最关心的话题了。学姐现在的生活很幸福，有自己的家庭，有自己的工作，作为一个女人来讲，真的是很好了。可我要问的是这样的生活就是她想要的吗？与她上大学时候的梦想，以及大学毕业时的梦想是一样的吗？她没有正面地回答我，只是说理想与现实有一定的差距，如果

你不能坚持你的理想，那么就要接受现实。也许你会说你可以坚持下去，但有些时候要付出意想不到的代价。

暑假过后，我就是一名大二的学生，认识自己，找准自己的定位十分重要。这次谈话让我梳理了自己的思路，让我知道了该做什么，该注意什么。大学学什么？总结一句话就是学习如何提高自己的能力，各方面的能力：学习的能力，人际交往的能力，工作能力，生活能力等等。只有这样才会不断地进步，不断地超越。人生的成功就在于每一天都在进步，即使它是一小步。

特稿采访心得体会篇三

作为一名记者，采访是我工作中不可或缺的一部分。在我过去的工作中，有很多次机会要进行特别的采访任务。这些特别的采访任务常常需要我们有更多的准备、更高的专业素养和更全面的了解。今天，我想分享一下我在特稿采访中的一些心得体会，希望能够对各位记者朋友们有所帮助。

段落二：认真准备

每一次特稿采访，都需要我们去做更加充分的准备。首先是对采访对象的了解，包括其经历、观点、背景等。其次是对相关领域的了解，这样我们就能够更清楚地了解采访对象的观点，从而更好地撰写好特稿。最后是对问题的准备，我们应该提前想好问题，准备好不同情况下的备选问题，以便应对采访中出现的不确定性。

段落三：尊重采访对象

在采访中，我们应该尊重采访对象，由内而外地展现出我们的专业。在采访中，切勿过分侵犯采访对象的隐私及权益。要注意自己的言谈行为，不要无礼的询问敏感问题。应该用礼貌、得体、专业的语言和姿态去与采访对象进行沟通，让

他们感受到我们的诚意与尊重。

段落四：构思好结构

为了让读者更好地理解采访内容，我们需要精心构思好文章结构。首先是用一个概括性语句来简短描述这次采访的主题，然后通过采访对象的介绍来引出主体部分。在主体部分中，我们需要将采访对象的观点进行分析、比较和总结，提炼出最核心的段落。在这些段落中，要注意不要堆砌信息，应该让文章看起来简洁明了。

段落五：不断练习

特稿采访不同于一般的采访任务，它需要我们做更加充分的准备、更高的专业素养和更全面的了解。因此，我们需要不断练习自己的采访能力，积累丰富的经验。只有不断地去接触不同的领域、不同的人物，我们才能更好地掌握专业知识，提高自己的采访技能。

结语：

作为一名新闻工作者，特稿采访是我们工作中最具挑战性的环节之一。要想在这个环节中脱颖而出，我们需要充分准备、尊重对象、善于构思、不断练习，才能写出让人满意的文章。愿我们的采访之路越走越远，能够发掘出更多真实有趣的故事，为读者带来更多精彩的报道。

特稿采访心得体会篇四

一是始终对工作怀有热情，“不忘初心，牢记使命”，不忘当初报考社区工作，进入社区工作队伍时的初心，在其位、谋其政、干其事、求其效。

二是要有“危机感”，节目中提到“适应新时代新任务新要

求，完善干部考核评价机制，切实解决干与不干、干多干少、干好干坏一个样的问题。”即然干好干坏不是一样，存在激励机制，就有淘汰机制，优胜劣汰，适者生存，所以要加强学习，不断提高自身素质。

三是大胆开展各项工作，结合我区“创城”工作，大胆开展工作，事事抓落实，凡事讲原则，服务好全局工作。

四是团结一致，形成干事创业合力。特别是与单位同事搞好团结，与大家一起共同奋斗，书写社区工作的新篇章。

特稿采访心得体会篇五

特稿采访是新闻报道中常见的一种形式，在采访被采访者的过程中，可以更好地展示采访对象的真实生活和感受。我曾有幸参加了一次特稿采访，在这个过程中，我收获颇丰，感悟良多。

第二段：准备工作

在采访之前，我们要充分了解采访对象的相关背景和情况，做好针对性的准备工作。在对采访对象进行介绍时，我们还要注意语气的把握，避免给对方带来压力和不适。采访过程中，要保持耐心和谦虚，用听的方式去沟通，尊重对方的意见和看法。

第三段：情感体现

在特稿采访中，我们要注重情感的体现，用细微的感性的篇章，表达出活色生香的内容，让读者能够有更加深入的情感共鸣。我们可以采访一些文艺类等具有浓厚情感的对象，让人们更容易被触动，也让新闻报道行业更加雅致、丰富多样。

第四段：深度思考

特稿采访需要有深度的思考和分析，不仅仅是表达采访对象的个人情况，更应该挖掘出社会文化中更深层次的问题。在这个过程中，我们需要坚持发掘新闻价值，提升新闻报道的品质和高度，真正做到站在社会价值和历史发展的高度看待问题，给社会带来更多的启示和思考。

第五段：结语

特稿采访是一项需要有深度的新闻报道工作，需要用心、耐心和努力去完成。我深深感受到，特稿采访不仅是一种简单的新闻报道形式，更是一种从事这份工作所需要拥有的品质和素养。我们需要在这个过程中不断地学习、提高自己的采访技巧，切实做到为人民服务、为社会付出。通过特稿采访，真正发掘出深层次的社会问题，做到全面反映社会，更好地为人们的生活提供公益的新闻服务。

特稿采访心得体会篇六

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，

要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队

合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

社会实践调查采访心得体会4

特稿采访心得体会篇七

秋去冬来，寒冬将至。屈指算来，我在拘留所工作已十年了。□xx年初在所领导的安排和信认下担任了采购工作。现将我这几年来对采购工作的几点体会与领导同事们相互取长补短。

1、作为采购就必须要多渠道多方面地去收集信息和调查市场，了解所需采购食品的价格，并且要精心选择食品和供货商，努力提高食品的净料率和使用率。

2、因购进食品的好坏也直接影响就餐者的满意程度。因此，采购员要根据考察市场的实际情况及时与有关领导拟定伙食标准，对每一样食品的用量及成本的核算做到精打细算，既满足就餐者的需求，又能达到值量和数量的要求。

3、采购员在各种业务中一定要注意自己的职业道德和个人形象，要以公正、公平的真诚心对待自己的工作。在业务中要与供货商建立相互认同的关系，心目中要树立起采购是为所内全体干工人员和在押人员服务的观念。另外采购员还需要与邻居、企业、单位及居民在保持一定距离的情况下，建立良好的信息互通关系，遇有交通工具的问题或如有其他突发

事件时得以帮助，以保证所内的食品的供应。

4、采购食品是为了伙食的保障，更是为了所内全部工作的基本保证，也是成本控制和伙食费开支的重要环节，由于所内所需要开支的项目相当广，且名称繁杂。其食品方面来说就在于季节性、地域性、干湿度及地区差异等各个方面不一，因此要选择性地、针对性地采购。

5、一定要督促好炊事人员对食品的存放、保管、加工和制作环节。认真的总结工作中的经验教训和领导的要求同事的建议。加强控制节约成本，积极参加所内各项活动，服从领导的工作安排，全心全意地为拘留所的工作顺利开展，去努力工作。

特稿采访心得体会篇八

组织课至今，虽然在课堂上学到了一些基本的组织学知识，也通过课堂的实践活动掌握了解了一些实践技能。但是在这次采访作业中，还是碰到了许多实际问题。

首先，我们在计划方面有所不足。最初的忙于各自的工作、忙于期中考试，发现时间有所不足。虽然前期有所计划联系及采访，但是庞大的工作量还是让大家应接不暇。好在大家在工作中分工明确，尽量发挥了各自的长处。虽然忙乱，但还是进行的井井有条。

这一点让人很欣慰，通过这次采访，我们不仅了解了很多关于管理的知识，而且在培养自己管理能力方面也十分有效。通过这几周的忙碌，让我对如何使时间有效的分配利用有了很深刻的反思。过去喊忙但是并不感觉有实际的忙碌感，如今，虽然很忙，但是却感到十分充实，时间分配的效率也大有提升。在人际交往方面也很有帮助。如何同被访者交流，如何表词达意，还有同组员之间的交流沟通都有很多的学问。在这个采访过程中，发现了自己的不足也更明确了方向。

采访的过程是一个很值得思考与回味的过程。从初次的采访的拘谨到最后采访的自然，这是一个学习的过程，改变的过程。

同不同的采访者的交流过程中，真的学到了很多，受访者的人格魅力也深深感染了我。如何做一个管理者，从他们的言语举止中，我感到，个人魅力至关重要。同时组织这门学问虽然需要理论的支撑，但是实际操作中还是有许多难以预料到的困难。人力资源和人际关系可以说是至关重要的。如何把握好这两个问题也许就是一辈子的学问。在对于大学生的问题上，他们也很有看法。大学生的就业问题，大学的学习，如何培养能力，都给了我们很多指导。真是受益匪浅！

在总结制作方面，这算是我比较擅长的地方，所以我还是很有信心与把握的做好这方面地工作。

通过这次采访作业，在学习组织行为的过程同时，更是让我了解了很多人生的道理。感觉累但很值！

11月17日我们小组一行四人清早在宿舍楼下集合开始了我们组织行为学的采访工作。此次采访行程主要分为两部分，一是同济大学南校区创业园，另一个则是同济大学校园内及周边的一些商家。这次采访工作我主要负责的是采访内容的记录工作。在八个采访对象交流过后用简短精辟的语言来归纳总结无疑是十分有难度的，但通过与这些不同层次不同地域的人交流过后却是豁然开朗，就像是一堂生动的创业培训课程，从中你会了解许多创业背后的艰辛和不为人知的抱负和理想，也发现自己目前仍是一无是处，可能真的要开始设想自己的未来了，希望有朝一日无论创业还是就业，都能发挥所长，有自己的立足之处。人生能有几回搏，不能留有遗憾。

采访之后，我受益匪浅。关于创业也有了更深入的认识。创业的老板们都非常年轻，但并不意味着一大学毕业就自主创业了。当问到创业的时间时，他们几乎都是一致认为不可以

一毕业就创业。都提议我们在毕业后先找一份工作，积累社会经验和工作经验，在自己对创业的方案有了一定的认识时，才可以创业。还有创业的时候刚开始都是很艰难的，要坚持才会有所改善。资金固然重要，但技术和创意等等其他因素也是必不可少的。

一起创业的大多是自己的好友跟师弟师妹。公司工作氛围轻松融洽，规模较小。当公司想进一步发展时，人际关系跟确立绝对领导可能会制约公司的发展。我们的社会经验较少，应当再踏入工作后，再创业。

在这次的采访活动中，我们受益匪浅。我们接触到了各种行业的创业人士，他们的企业有科技类、化工类、餐饮类、服务类等等。

在与他们的沟通中，我们了解了他们的创业原因，目的、心理、渠道，在创业过程中遇到的困难及他们自己的经验与感受。这些东西都是在书本中学习体会不到的，这让我们对我们今后的发展方向和就业、创业心理有个进一步的更透彻的认识。

特稿采访心得体会篇九

施：刘老师您好，首先非常感谢您能在百忙之中，牺牲周末休息的时间来接受我们的采访。您先为我们介绍一下今天几位老师吧。

刘老师：嗯，好的。那么我先来介绍一下情况。坐在我旁边的这位是孙景升（我不确定名字对不）老教授，他呢，是1953年入党，1954年进入北航学习。今年已经75岁了，有58年的党龄。上周小施同学来跟我谈这个事的时候说要采访老党员，我想着就一定安排一位资质老的，比孙老党龄还大的现在咱们党支部已经不多啦。那位（指孙菊芳老师）是孙菊芳老师，她是1953年入校，1956年入党，今年77岁。也

是咱党支部的老书记。以后呢，有什么活动需要的就来说啊，我们都会尽量配合你们，嗯。

孙：哎，行，那我说两句。当时我们入校的时候，条件很艰苦。吃饭在楼道里，上课在工棚里，窗户纸都破了，冬天四面灌风，很冷。条件艰苦，课业又很重，学很多门课，而且考试也很严格。但即使这样，也没有人叫苦叫累，大家就那么走过来了。所以你们现在很幸福啊，新校区虽说离市区远，但是你们的住宿条件，教室环境都非常好啊。我觉得重要的一点在于有信念，所有的困难也都不是困难。文化大革命的时候，我爱人也被打成了走资派，被隔离。我的孩子刚上幼儿园，在学校里被打。但是那时候我一直坚信，只要没错，党一定会调查清楚，还你清白的。最后也确实平反了。

施：孙老师您对我们这些即将入党的年轻人有哪些忠告或者建议呢？

孙：嗯，那么给大家的建议有三点，第一，就想入党誓词所说，一定要志愿加入。不要有别的因素，一定要志愿。第二，要端正自己入党的目的，明白自己入党是为什么。是为了解放劳苦大众，为了建设社会主义新中国而奉献。只有端正目的，才能经得起考验，不仅仅是艰难困苦的考验，和平年代，更多的是糖衣炮弹的考验。如果入党目的不明确，就很容易犯错误甚至犯罪。最后呢，希望大家能严格要求自己，搞好自己的学习成绩，也要与周围同学搞好关系，多帮助同学，凡是要起到模范带头的作用。这样才能成为一名合格的党员。

那个笔记不在我这，我记得的就这么多了……………

特稿采访心得体会篇十

在漫长的岁月里，一代又一代共产党员为了心中的信念，浴血奋战，前仆后继！书写了一篇又一篇气壮山河的壮丽诗篇，造就了共产党人的高尚品质！在中国i的改革开放建设时期，

多少共产党员走在建设的前头，做出榜样，为中国的建设发展起到决定性作用。今天，在我们身边，还有一部分老党员，他们没有叱咤风云的光荣履历，但他们乐观的生活态度、坚定的信念，默默的奉献精神，让我们感动至深。

今年利用寒假的机会，带着对党员的崇高的敬意和对自己心灵一次洗礼的，专程走访看望了一名老党员。怀着来到激动的心情来到黄爷爷家里。虽已满头华发步履蹒跚，但黄爷爷依旧笑容满面。就这样我和黄大爷拉起家常。问到黄爷爷的身体怎么样？黄爷爷笑着说到：“身体还是可以，只是两颗洁白的门牙早就下岗了”。我和黄爷爷都笑起来。想不到经过岁月的沧桑黄爷爷是如此的幽默，同时幽默折射出他的乐观。从与黄爷爷的谈话中我了解到黄爷爷参加过剿匪战争和对越自卫反击战，他向我讲述了战争的残酷，几乎每天都能看到身边的兄弟牺牲。其实，在走上战场之前，每一个战士都想到了死。当一个战士准备为国家牺牲自己的时候，就已经参悟了生死。我意识到，我们今天的幸福生活来之不易，这是革命先辈们用自己的热血和生命换来的。而谈起今时今日老百姓的生活，黄爷爷的眼中闪出了祥和的光芒。

黄爷爷同时关心国家的大事，时刻心系国家。同我聊到现在社会出现的一些对年轻人的评价。他说道：虽然现在年轻人存在很多问题。但他觉得社会应该给予这些年轻人给予鼓励与帮助，帮助他们树立正确的人生观与价值观。而不是这样一棒子打死一群人，其实很多年轻人还是很不错的，像在汶川大地震中涌现一批那么特殊的身影，说明当代年轻人一样心系国家，心系民族。他们能担起时代的大担。同时他希望我们这些年轻人成长起来，用行动告诉来证明自己是有能力担负起国家的重担。

黄爷爷结合自身的实践和体会，对年青一代党员的成长提出了指导和期待。他希望新时期优秀党员应具备三种素质：群众工作素质、开拓创新素质和表率先锋素质。在具体实践中，要做到踏实工作、加强思想政治修养、加强民主法治学习，

增强科技人文素质、坚持真理、敢于斗争，时刻严格要求自己，不负国家人民重托。黄爷爷的回答使我深受感动和教育。我心想一定向老一辈优秀党员学习，在学习和实践中加深对党的认识，端正入党动机，坚定理想信念，以一名优秀共产党员的标准严格要求自己，为共产主义的最终实现奉献自己的力量。

了很多他和老奶奶这几十年来合照，不厌其烦的向我“炫耀”老奶奶年轻时的美丽和贤惠，并赞美老奶奶的勤劳和细心。而这个时候坐在一旁的老奶奶只是平静的微笑。我清晰的发现两位老人脸上的皱纹欢快的游动着。现在两位老人已经携手共同走过了整整五十年，却依然保持着一颗年轻人的心，他们一起守护者一种生命中最美好的东西。而这种东西，我想我们这一辈的很多人已经无法理解。

这是一个普通老党员的心声和思想，在今天市场经济的大潮中，社会大变革的洪流对他们的生活或多或少有不同程度的冲击，但他们没有怨天尤人，没有消极沮丧，而是积极乐观、笑对人生，对党的信念不变，默默承担着一份为社会、为家庭的责任，他们淡泊名利的健康思想，乐观积极的生活态度，坚定执著的信念，对我们触动很大！面对当今风云变幻的世界，面对市场经济洪流裹挟的巨大冲击力，我们该怎么做，我们该如何调整自己的心态？聚精凝思，是他们给了我们启发，只有一心一意投入到建设小康社会的建设大潮中，全力以赴，尽职尽责。对企业和社会，多一些关爱、多一些奉献、多一些感恩、多一些理解！快乐工作、健康生活，才是我们共产党员应该坚持的生活态度。

黄爷爷的每一句话都意味深长，我们好比是在读一部人生之路，品读中我们学到了很多，体会到了很多。从老人的做人做事基本原则，让我们深深明白了只要一心为民办实事，为人民谋福利，为人民做正事，时时刻刻把人民的利益放在首位，我们就是为国家的繁荣富强贡献了自己的一份力量！做事要脚踏实地，做人要像这位老党员一样堂堂正正，公正无

私，只有这样，才能将工作做好，才能对得起国家，对得起自己的良心。

经过这次的采访，让我对党的认识更深了一个层次。我了解了许多有关党的知识，使我对党的了解又加深了一步，在采访中，我了解了许多老党员的优秀品质，面对学习，生活中的种种困难，只有发扬党员们的优秀品质才能克服，作为新一代的我们，要不断发扬老一辈的优秀品质，提高自己的素质，将党员精神发扬光大。我了解到了作为一名党员应具备的品质与情操，因此对共产党更是信仰与崇敬，作为一名合格的党员。