

内存管理实验心得体会 内存管理心得体会 (优质10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

内存管理实验心得体会篇一

内存管理是计算机系统中的重要组成部分，它直接影响着系统的性能与稳定性。我在使用计算机的过程中，对于内存管理慢慢积累了一些心得体会。本文将从软件与硬件两个方面，分别探讨内存管理的一些经验与体会。

第二段：软件方面的心得

在软件层面，合理地利用内存管理机制可以大大提升系统的性能。首先，合理利用缓存机制是提升性能的关键。缓存是CPU与内存之间的缓冲区域，它能够存储最近被访问过的数据，从而加快后续访问的速度。在编程中，应尽量减少对内存的直接访问，而是通过缓存进行间接访问，以提高数据的读取效率。其次，及时释放无用的内存也非常重要。对于不再需要的变量或数据，应及时释放其占用的内存空间，以免造成内存泄漏，影响系统的稳定性。

第三段：硬件方面的心得

在硬件层面，采用适当的硬件设备也能提高内存管理的效率。首先，扩展内存可以显著提高系统的运行效率。作为临时存储器，内存的大小决定了系统能同时处理的数据量，扩展内存可以避免内存不足导致的运行缓慢现象。其次，选择高速读写的内存条也非常重要。高速内存条的读写速度更快，有

助于提高系统的响应速度，尤其是在运行大型应用程序或进行多任务处理时，可以明显感觉到系统的流畅度有所提升。

除了软件和硬件本身，一些小技巧也能帮助我们更好地管理内存。其中之一就是内存碎片整理。在长时间的运行过程中，频繁的内存分配和释放可能导致内存碎片化，使得连续的内存块变得稀缺。因此，我们可以通过定时对内存进行整理，将小块的空闲内存合并成较大的连续内存块，从而提高内存的利用率与分配效率。另外，使用内存回收工具也是一个不错的选择。系统中可能会存在一些不再使用的内存块，这些内存块被称为垃圾内存，它们占用着宝贵的内存资源。通过使用内存回收工具，可以定期清理这些垃圾内存，回收内存资源，提高内存管理效率。

第五段：总结与展望

通过以上的经验总结，我深刻认识到内存管理对于系统的重要性。合理地利用软件与硬件的手段，以及一些小技巧，可以提高系统的性能与稳定性。在未来的发展中，我期待计算机系统能通过优化内存管理的技术，提供更加高效、稳定的服务，为我们的日常生活与工作带来更多便利。同时，我也希望能够继续深入研究与学习内存管理的相关知识，不断完善自己，在计算机领域取得更大的进步。

内存管理实验心得体会篇二

班主任接班的时间长了，师生之间相互会逐渐熟悉起来，在最初的试探过去之后，师生间会形成一种对峙状态。这种对峙状态永远都是存在的，只不过有些教师处理得巧妙一些，有些教师处理的笨拙一些而已。在这种对峙状态下，教师与学生之间每天都在进行着一些你来我往的“斗争”，这种“斗争”与军事中的阵地战非常类似，只不过学生工作的阵地战是无形的，看不到摸不着的，但是如果认真观察，这个阵地的界限还是非常清晰的。

首先有校纪校规，其次还有班规。学生要是个个都很老实，从不违反纪律，那班主任可要谢天谢地了。但是这通常都是美好的愿望，学生中常常有那么几个不是省油的灯，总会给老师添那么一些乱子，要是教师方法不当，处理不力，班级弄得一团糟，纪律失控，教师的阵地也就全部被学生夺走了，教师只能接受失败的结局。除了守住自己的阵地之外，教师还得要进攻学生的阵地。教师总是有教学任务的，现在的学生，娇生惯养的多，能吃苦的少。教师的教学要求往往要被学生打折扣，对于个别学习情况很糟糕的学生，教师就得使出一些手段了。除此之外，在一些突发事件中，教师也不得不面对一些难度很高的攻坚战，教师如果缺乏经验，仓促上阵应战，遭遇滑铁卢的事也是常常发生的。

对于教师来说，要守的阵地很多。以前的教师通常要守住“师道尊严”这个阵地，现在的教师观念比较开放，对此并不十分斤斤计较，然而教师毕竟还是教师，有一些底线是不能被学生攻破的。

譬如说，我不大能容忍学生当面直呼我的名字，虽然我知道学生直呼教师其名也未尝不可，在有些地方有些学校那里甚至得到推广，但鄙人既保守又倔强，总是不能忍受，因此，这个就是我的阵地，我必要守住。

其实，我主要是不能容忍学生不尊重教师，因此，学生在我面前直呼其他教师名字时，我也要加以批评，当然，如果有其他更加过分的学生不尊重教师之行为，我更是要与之斗争到底。

客观地说，教师要守住自己的阵地还是很容易的。相对于教师来说，单个的学生的攻击力并不是很强，教师可轻松战而胜之。但是如果教师面对的是一个学生群体，就要谨慎了，不能力拼，必须找个“战壕”躲起来，以以此作掩护。这个“战壕”就是师生间的距离，教师隔得远远的，藏在掩体或工事的后面，不用担心自己会有被学生射中的危险，对于

胆敢来进攻的学生，来一个，灭一个，来两个，灭一双。

有人考试作弊？那是一定要按照校规或班规处罚的。违反一人处罚一人。断不可将首犯之人放过，否则，此人就成为你的软档，将来一旦对面有个什么风吹草动，他马上就被利用，来个里应外合，你的阵地不保矣！

要坚守阵地最好建一些坚固的`工事，比如碉堡什么的。仅仅靠与学生拉开距离作战壕还不太保险，难保没什么冷枪打到你。因此还是躲到碉堡里安全。那么，碉堡怎么建造呢？我以为，最坚固的碉堡就是两个字：公正。教师只有恪守公正的原则，尽可以躲在碉堡里高枕无忧。要知道，这公正二字做成的碉堡，可是坚硬似铁，牢固如钢，学生是永远攻不破的。恪守公正原则的教师，即使暴露在学生中，也可高枕无忧，恰似穿了铁盔铁甲，不用担心会被学生的冷枪冷弹击倒。

说起这公正，也恰似一阵地，或者说是教师的底线，断不可以失守的，否则，你丢了 this 阵地，必定兵败如山倒，此后，你无论如何进攻，都无法收复失地了。

阵地战，通常都是易守难攻，教师守住阵地也并不是很难，可是，进攻学生的阵地就不一样了。

进攻分两种，主动进攻与被动进攻。高明的教师总是采取主动进攻之态势，在问题刚刚出现还处在萌芽状态时，一举进攻，将其扼杀。此时的进攻是容易的，只要看准时机，当学生并无防备且势力并未壮大之时，一击得手。譬如说班级中有学生说脏话粗话，此问题如毒细胞一般传播极快，教师必须在第一时间发现问题，在只有星星之火之时，及时出手，采取断然措施，将其扑灭，并怀有高度戒备心理，以防复发。这种策略就如同集中优势兵力，在局部战场形成绝对优势，以强击弱。如果发现的比较晚，等到星火燎原之际，教师的工作就陷于被动了。

一俟班级真的出了突发性的重大问题，教师只能被动地处理，此时的进攻称之为被动进攻。被动进攻由于学生方准备充分，且已经构筑好防线，对教师来说通常颇有难度。譬如班级发生偷窃事件，教师若此前毫无思想准备，且没有掌握任何相关情况，处理起来必定十分棘手。当然了，也正因为难，教师如能圆满处理这样的事情，成功攻破对方阵地，此战一定是十分经典的。我看过的几则著名案例有异曲同工之妙，一般教师先对全班作一番声情并茂的思想工作，给作案者施加一定的心理压力，然后采取巧妙手段，比如说有教师做一个大的空纸箱放一房间里，全班学生每个人排队进去，把手放进去再拿出来，最终丢失的东西出现了，但是也保全了偷窃者的颜面。

被动进攻对教师素质要求较高，教师要以情动人，以智取胜。譬如说有学生打了架，欺负同学，性质比较严重，按规定要给予处分，班主任做其思想工作。这是一个攻坚战。我们讲教师要以智取胜，指的是教师不要硬攻，要找到学生思想深处的薄弱环节，先打开缺口，有时，不免还要使用一点迂回战术。一旦打开缺口，就要集中强大火力，使学生思想防线彻底崩溃，教师要善于晓之以情、动之以理，最终以情和理取胜。

当然，最好还是不要等问题发生了，教师采取进攻，工作应该做在前面，教师应该有深刻的洞察力，对学生的情况要有充分的了解。我们说攻心为上，平时要做一些瓦解学生阵营的工作。如若班级的工作及每一名学生的思想都在教师的控制之中，教师的工作算是做到家了，如果班主任对于这个班级是部分或者完全失控的，今天不知道明天会发生什么事情，那么，这个班主任将疲于应付，最终学生阵地没攻下来，自己阵地丢光光。

内存管理实验心得体会篇三

内存管理是计算机领域中至关重要的一部分，它对于提高计

计算机系统的性能和稳定性起着至关重要的作用。通过对内存管理的学习和实践，我深刻体会到了合理的内存管理对于程序运行的效率和用户体验的影响。在这里，我将分享我的内存管理心得体会。

第一段：了解内存管理的基本原理

首先，要理解内存管理的基本原理。计算机内存是一种存储数据的硬件设备，程序在运行时需要将数据存入内存，以供CPU读取和处理。内存管理的任务就是合理地分配和回收内存资源，以满足程序运行的需求。在理解了内存管理的基本原理之后，我们才能更好地制定合理的内存管理策略。

第二段：合理规划内存空间

合理规划内存空间是良好内存管理的基础。我们需要通过分析程序的内存需求，合理调整内存的分配大小。对于大型的程序，我们可以采用分块管理的方法，将内存空间分为多个块，根据程序的需求进行分配，以充分利用内存资源，减少内存碎片化。此外，我们还应该注意对内存进行动态分配，根据程序的实际运行情况动态调整内存大小，避免内存空间的浪费。

第三段：及时回收无用内存

对于内存管理来说，及时回收无用内存同样至关重要。程序在运行过程中会产生大量的临时数据，如果不及时对其进行回收，就会导致内存泄露和程序性能下降。为了及时回收无用内存，我们可以采用垃圾回收机制，通过自动检测和回收无用内存，提高内存空间的利用率。另外，我们在编写程序时也要尽量避免产生无用的临时数据，以减少对内存的占用。

第四段：内存优化的重要性

内存优化是一种提高程序运行效率的重要手段。在一些内存较为紧张的环境下，内存优化可以显著提高程序的运行速度和响应速度。我们可以通过对程序进行内存分析，找出内存占用较大的部分进行优化，减少内存的占用。同时，我们还可以通过优化算法和数据结构的设计，减少内存对程序性能的影响。内存优化可以使得程序更加高效地利用内存资源，提升系统的整体性能。

第五段：持续学习和实践的重要性

内存管理是一个较为复杂的领域，需要不断地学习和实践才能掌握其中的技巧和方法。我们要保持对新技术的关注，了解最新的内存管理策略和工具，不断提高自己的能力。此外，我们还应该通过实践来加深对内存管理的理解，通过实际项目的经验来发现问题并解决问题，以便更好地应对各种内存管理的挑战。

结论：

通过学习和实践，我深刻体会到了合理的内存管理对计算机系统的重要性。合理规划内存空间、及时回收无用内存、内存优化以及持续学习和实践都是良好内存管理的关键。只有不断提升自己的内存管理能力，才能为程序的高效运行和用户的良好体验做出贡献。

内存管理实验心得体会篇四

一、加深了对销售管理工作的理解

“销售管理工作指南”以工作流程为内容，按工作内容分别论述并且浓缩了销售工作系统的平台操作，可称得上销售管理工作的宝典。让新同事在培训之后加深对销售工作的理解和实际工作中的操作。其中“销售人力资源管理”给我留下了深刻的印象。作为有兴趣于人力资源管理的我，以前我对

其基本职能活动的认识也仅仅停留在书本中所介绍的相关内容，知之甚少。通过“销售管理工作指南”这些来源于实践工作中的分布流程，使我加深了对“销售人力资源管理”的理解。

通过阅读“销售管理工作指南”，我更加深刻地体会到，每一个销售管理工作都不是随机的、盲目的，都有一定的流程和规范性。以点到面的形式让销售管理者加深对工作职责的了解，某种意义上来讲，更有助于培训之后效果的巩固和平时工作的发挥。

通过销售管理工作指南的详细阅读，我对销售管理工作的主体和客体也有了更清晰的认识。在没有同事们的指导之前，对“销售管理工作指南”产生了些许误解，认为公司培训是最重要，而忽略“销售管理工作指南”的作用。而事实上，“销售管理工作指南”起着指导和引导的作用，工作中的主角是我们这些员工，我们的体验和感受是最重要的，“销售管理工作指南”的出发点和落脚点也是为了让员工们有所感、有所悟，在思想上有所改变进而在工作上有所改观，使之积极而细致。所以，作为员工更应该积极配合，认真的阅读，持着有思想和负责任的心态，积极投入工作中去。

二、阅读感悟

通过阅读代入实际工作中去，让原本生疏流程的我，较能顺利完成工作任务，虽然难免有磕碰和失误的。但这些是我工作的积累，是我精益求精的初始，当所有这些交汇在一起，成为了阅读这篇工作指南最大的也是最宝贵的收获。工作中的任务的顺利完成还得益于完善的工作指南的内容详尽、制度规范；从公司的角度考虑，公司目标的实现得益于工作中的系统的规范与科学、完善的制度、详细的工作细则及员工的共同努力。

销售管理工作让我深切感受到团队目标的实现需要每位团队成员的共同努力。而“销售管理工作指南”让我更加懂得了为什么“细节决定成败”，懂得了管理过程中分工、协调、控制的重要作用。

人生充满无数次的学习和分享，每次的学习都是不断地人生积累，每一次的实践都是一笔宝贵的财富，都值得我们认真体味，用心珍藏。在工作学习和实践中成长，踏实做人，认真做事，一步一个脚印。超越，让每一天的自己都是一个崭新的自己。也让我明白还需要不断地学习与成长；未来充满更多挑战，但相信在份学习累积中，给我之后的工作打下坚实的基础，我会更加用心和努力地走下去。

内存管理实验心得体会篇五

内存管理是计算机系统中至关重要的一环，它负责管理计算机系统中各种资源的分配和回收。在我的学习和工作中，我不断总结内存管理的种种经验和心得，不仅为我提高了工作效率，还使我更加了解和掌握了内存管理的核心原理。以下是我对内存管理的五点心得体会。

第一，理解内存管理的基本原理和思想是十分关键的。内存管理的核心就是对计算机中的内存资源进行合理的分配和回收。只有深入理解内存管理的基本原理和思想，才能高效地进行内存管理工作。而这一点，是我们在大学计算机专业学习中必须首先掌握的。

第二，合理规划内存空间是良好内存管理的基础。在实际工作中，我发现内存泄露和内存溢出是最常见的问题。解决这些问题的关键在于合理规划内存空间。一方面，尽量减少内存的浪费，合理利用每一块内存空间；另一方面，要避免分配过多的内存导致内存溢出。只有科学规划内存空间，才能避免因内存不足或浪费而引发的问题。

第三，及时释放内存是保证内存管理高效的重要手段。在编程过程中，我们经常会创建大量的对象和变量，并在不需要的时候忘记释放。这样会导致内存资源的浪费，甚至引发内存泄露。因此，要保持良好的编程习惯，及时释放不再使用的内存。这既可以通过手动释放，也可以通过垃圾回收器自动回收来实现。

第四，内存管理必须具备高度的并发性和安全性。在多线程环境下，内存管理变得更加复杂。多个线程同时访问和修改内存资源，需要进行合理的同步和互斥操作，以保证数据的一致性和安全性。因此，在进行内存管理时，必须考虑并发环境下的问题，合理运用锁、信号量等同步机制，确保内存管理的高效性和安全性。

第五，通过使用各种工具和技术，可以帮助我们更好地进行内存管理。在现代计算机系统中有各种各样的内存管理工具和技术，如内存分配器、垃圾回收器等。这些工具和技术可以帮助我们更好地进行内存管理，提升内存管理的效率和质量。因此，我们应该密切关注和学习这些工具和技术，从而更好地应用于实际的内存管理工作中。

总之，在我对内存管理的学习和实践中，我深深体会到了内存管理的重要性和复杂性。只有深入理解内存管理的原理和思想，合理规划内存空间，及时释放内存，具备高度的并发性和安全性，掌握各种工具和技术，我们才能更好地进行内存管理，提升计算机系统的性能和可靠性。内存管理是一门综合性较强的学科，但只要我们保持对内存管理的热情和努力，相信我们必定能在这个领域中取得自己的成就。

内存管理实验心得体会篇六

讲讲故事、做做游戏，其实工作也可以很美好；

这里简单做几个游戏的介绍一。

a[]猜猜你和队友的契合度：选取一个team的同事，出几道题，可以很轻松的，关于team中一个同事的问题，让这个同事拿纸写答案，另一个在题板上写。比如跟女朋友是在怎么认识的？生日是几号？等等，然后对比答案，看看团队中的同事们相互的了解是否深入。

挺有趣的结果，合作度好的团队，答案几乎都是满分，而相互彼此有隔阂的确实就不太了解。

b[]这次六十年大庆，我们团队组织了一次迎祖国六十华诞的感言会，其实组织的时候我就是想大家在放假前一起座谈座谈，放松一下紧张的工作情绪。结果没想到，大家都精心的准备了自己心目中最能表达对祖国六十年风雨的故事，有文学作品有电影，感言也是很令人感动。

摘录几个：

广播剧：《千古一梦》通过讲述一些不为人知的航天故事，讴歌了航天人为了祖国的航天事业发展而不懈努力的执著精神。感言：有梦想就了不起，不惜生命实现梦想更加了不起！

电影：《东京审判》简述梅汝璈单枪匹马在国际法庭上为民族争取利益，对抗强权审判战争罪犯的故事。

感言：一个背负和民族期望的人，需要有多少勇气和精神去独自面对这些压力，不辱使命。无数人的嘱托、一个信守的承诺、一份无畏的执著！

小说：《父亲的战争》滇缅战役是一场很著名但有不是很为人知的对日作战历史。一群曾经的老兵对过去的刀光剑影的回忆。感言：也许那场战争惊天地泣鬼神，但是这些曾经经历过它的人们那份讲述时的淡定更彰显了人类在民族大义面前的那份博大，拥有这样战士的国家一定会自尊自强！

故事：《过雪山草地》老红军和小红军的故事，一个牺牲换来的另一次生命的机会。中国人民解放军一路走来真是不容易，长征使它完成了蜕变，凭着一股精神力量，真正完成了凤凰涅槃，完成了一项突破人类极限的奇迹。而后三大战役势如破竹，一路走向天安门城楼，缔造了共和国。感言：没有梦想，一切皆无可能！从破旧的老棉袄陈旧的步枪，到60年大庆预演的各军种分列式，祖国—我们为你骄傲为你自豪！

最后大家的共同感言如下：

共和国不容易、缔造者们更不容易，流血牺牲、屈辱折磨。我们更要珍惜现在的幸福生活，不断的鼓励自己热爱生活、热爱祖国、热爱家庭、热爱工作，在工作中不钻牛角尖、不较真，用善良、感恩的心对待同事们，务求要让自己快乐生活、快乐工作！

不断的找一些事儿让每个人做一次boss□给员工机会让他们发现自己的能力挖掘自己的梦想。

基层员工的工作基本都是重复性的，超过三年的更是熟练工种了，这个时期的离职率或是主动淘汰率会比较高，很容易有以下两种情况发生。

能力一般，且暂时无法在其他企业找到合适工作的员工，很容易出现工作态度懈怠的情况，普遍表现就是缺乏工作主动性，得过且过。

能力相对优秀的员工则会容易在这个时候选择离职，寻找更好的发展机会，因为这样不但会有更有挑战的岗位，同样也会有更有竞争力的薪酬。

管理者在这方面的努力很重要，这需要一双慧眼、一张传教士般不厌其烦的嘴、一颗公平公正的心，当然如果再有一个创新的思维就更好了。

内存管理实验心得体会篇七

“逝者如斯夫，不舍昼夜”，不知不觉，我在国内最大的制造业工厂管理咨询机构已经工作了8年！每年基本上都运行2个项目，每个工厂管理变革项目运行的时间都长达6个月之久。可以说，几乎每年我都把时光贡献给了工厂，与工厂的工厂管理人员、基层员工同吃同住同劳动，感触良多。

今天，我暂且总结下再工厂里面做变革要注意两点：第一点是目标明确，第二点是要快速调整。

我先说说第一点：目标要明确。

还有的企业也搞了整顿方案比如仓库的整顿方案，可是在什么时间内要整顿成什么样子并没有一个明确的目标。

当然，有的企业也有数据目标：98%。一下子从50%提高到98%，中间没有过渡阶段，万一实现不了，攻关方案岂不是失去了它应有的威信？下一次再搞攻关恐怕会受到很多人的诟病了。所以，不仅要有目标，目标出来后还要进行分解，要分解到每一周，分解到每一天，分解到每个人。

不把对目标进行细分，一下子就定为98%，也不利于奖罚，因为从50%提高到100%没人能做得到。没人能做得到，还有什么奖罚呢？我们可以先从50%提高到70%，因为70%距离50%近，实现的可能性是比较大的。70%实现以后下个星期又把它提高到90%，90%实现后再向98%靠拢。目标一定要具有可行性，把它分解到段是实现可行性的必要手段。

总之，做攻关，目标要明确：第一，攻关要变成任务，任务要变成数据。第二，数据一定要分阶段提高。一个星期一个星期来，一天一天来，分阶段提高。然后严格地检查，严格地考核。

第二个要注意的点，快速调整。

很多工厂管理人员进入一个误区：认为工厂管理就是体系，就是系统。

我们企业还专门有一些做体系的人，不做事只做体系。做事归做事，做体系归做体系，做事的那批人在车间上蹿下跳，做体系的那拨人在电脑面前涂涂改改，而且是堂而皇之。

那么体系到底是什么？我们很多人把体系理解成文件。我们很多企业体系也只能是文件，为什么？因为落不了地。

体系是什么？究竟体系能给我带来什么？我认为体系就是来提升效率的。体系提升不了效率，就只能变成中看不中用的“花瓶”。那么什么才能提升效率？动作。动作才能提升效率，文件是提升不了效率的。不仅文件不能提升效率，说话都不能提升效率。

动作与体系有什么关系？真正的体系是动作的组合。而且，无效的动作还没有用，还要是有效动作的组合才叫体系。

所以，我们不要天天在企业谈那些由文件组合而成的体系。

那么怎么才能得到最佳的动作的组合呢？快速调整。这种快速调整是围绕着现场进行的。

我们不要天天在办公室编文件，不要天天在办公室高谈阔论，不要天天找几个人来聊这聊那，要到现场去。现场哪里有问题就在哪里做改善，然后把正确的方法总结出来，然后以卡片的方式或者流程的方式或者会议决议的方式固化下来。这些总结下来的动作、固化下来的东西汇到一起就是体系。

也就是说，体系要来自于实践，来自于工人的操作，这样，它才是真正实用的体系。

以上，总结的管理变革注意两点仅供参考学习，日后还将分享我的更多的变革心得体会，谢谢拜读！

内存管理实验心得体会篇八

尊重一把手，团结领导班子成员和广大干部职工，思想作风端正，工作作风踏实，敢于坚持原则，求精务实，开拓进取，切实履行岗位职责，坚持依法行政，认真负责分管和协管工作，大力支持一把手的工作，促进支行三个文明建设的顺利开展。

二、在“能”方面

熟悉和掌握国家的金融方针政策、金融法律法规，能较好地结合实际情况加以贯彻执行；较好地协调各方面的关系，充分调动员工的工作积极性，共同完成复杂的工作任务；有较强的文字表达能力，写作水平较高，口头表达能力较强；文化知识水平较高，专业理论水平较强，具有本职工作所需的基本技能；能通过调研发现问题，总结经验，提出建议，具有独立处理和解决问题的能力；工作经验较丰富，知识面较宽。

一年来，本人先后主持召开辖区金融机构反洗钱工作会议、外汇管理工作座谈会、经济金融运行情况分析会，协调县政府召开国库工作座谈会。在上述会议上，分别组织学习有关金融方针政策，把“一个规定两个办法”、外汇管理政策、金融宏观调控措施、帐户管理、现金管理、国库管理规定等传导到辖区金融机构和各有关部门，并通报相关的工作情况，分析存在问题，提出改进意见，较好地发挥了窗口指导作用。

年初，本人组织支行中层干部学习“四法”，并进行考试。通过组织学习和考试，提高了中层干部金融法律法规水平和依法行政的能力。

根据分管工作和协管工作的职责、范围和上级行的要求，一

年来，本人先后组织开展现金管理情况检查，《信贷登记咨询系统管理办法》执行情况检查，__执行情况检查，并协调中心支局检查科对辖区外汇指定银行开展外汇业务检查和对辖区外贸公司开展出口收汇核销检查。通过检查，及时发现和纠正了有关问题，促进了辖区金融机构和外贸公司依法依规经营和管理，较好地协调了各有关方面的关系。

三、在“勤”方面

本人事业心、责任心强，奋发进取，一心扑在工作上；工作认真，态度积极，雷厉风行，勇挑重担，敢于负责，不计较个人得失；工作勤勉，兢兢业业，任劳任怨；无故不迟到、不早退。一年来，本人基本无休工龄假，节假日较常值班和加班，坚持每个月底参加营业室的加班，协调有关工作，审核有关报表。由于本人工作较忙，因而多次放弃了应邀参加全国性学术交流和赴外考察活动的机会。

四、在“绩”方面

本人工作思路清晰，计划性、前瞻性、前导性强；开拓进取，经常提出合理化建议并获采纳，完成较重的本职工作任务和领导交办的其他工作；讲究工作方法，效率较高；能按时或提前完成领导交办的工作，工作成绩比较突出，效果良好。

在外汇管理方面，上半年本人在调查研究的基础上，分析了我县外贸公司增加较多，领用出口收汇核销单大幅度增长，出口额大，收汇额小，核销率较低，存在一定风险隐患的问题，在支局局务会上提出了加强核销单管理，从源头上防范出口收汇核销风险的意见，获得局务会的采纳。

本人制定了《关于对外贸进出口企业出口收汇核销单管理的有关规定》，采取区别对待、分类管理、有保有压的措施，加强核销单管理并组织开展对部分外贸企业外汇需求情况的问卷调查，制定了《关于进一步支持外贸出口的指导意见》，

对辖区外汇指定银行提出了六条窗口指导意见。此外，还组织对部分私营企业运作情况的调查，分析其运作存在的问题，提出了加强私营外贸企业出口收汇核销管理的措施。从而，促进了我县外贸企业领单、出口、收汇、核销的良性循环。

内存管理实验心得体会篇九

时光荏苒□20xx年很快就要过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千……时间如梭，转眼间又将跨过一个年度之坎，回首望，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。非常感谢管理处给我这个成长的平台，令我在工作中不断的学习，不断的进步，慢慢的提升自身的素质与才能，回首过往，管理处陪伴我走过人生很重要的一个阶段，使我懂得了很多，领导对我的支持与关爱，令我明白到人间的温情，在此我向管理处的领导以及全体同事表示衷心的感谢，有你们的协助才能使我在工作中更加的得心应手，也因为有了你们的帮助，才能令到公司的发展更上一个台阶，在工作上，围绕管理处的中心工作，对照相关标准，严以律己，较好的完成各项工作任务。

一、强化理论和业务学习，不断提高自身综合素质

重视加强理论和业务知识学习，在管理处11月份组织的业务技能考试中，成绩还算理想，在工作中，坚持一边工作一边学习，不断提高自身综合素质水平。认真学习工作业务知识，重点学习公文写作及公文处理。在学习方法上做到在重点中找重点，抓住重点，并结合自己在公文写作及公文处理，有针对性地进行学习，不断提高自己的办公室业务工作能力。在总公司11月份建立的票据管理系统，我坚持学习和操作，并将学习的结果一步一步指导票管进行操作，现在我们大家已经熟练操作系统。

二、努力工作，按时完成工作任务

(1)认真分析各种数据，全面、准确地了解和掌握车流量情况，分析工作存在的主要问题，总结工作经验，及时向领导汇报，让领导尽量能全面、准确地了解和掌握最近所内的实际情况。

(2)领导交办的每一项工作，分清轻重缓急，科学安排时间，按时、按质、按量完成任务。在领导与同事们的关心、支持和帮助下，各项服务工作圆满的完成任务的好成绩，得到领导和同事的肯定。

回顾一年来的工作，我在思想上、学习上、工作上取得了新的进步，但我也认识到自己的不足之处，理论知识水平还比较低，现代办公技能还不强。今后，我一定认真克服缺点，发扬成绩，自觉把自己置于所内同事的监督之下，刻苦学习、勤奋工作，做一名合格的管理人员！

内存管理实验心得体会篇十

前几日xx公司召开的精益工作观摩会并召开精益工作例会上，与会人员一起观摩了高阳工区的精益工作成果，随后在高阳站会议室召开了精益工作例会。我有幸参加了本次会议，感触颇深。

一是精益知识的运用。高阳工区有一项消除浪费的措施让我印象深刻。库房内护栏板摆放有序，并且旁边墙上有一个红色刻度线，当库存接近于这个警戒线的时候就提示该买料了。巧妙的应用了目视化，减少了库存浪费和库存不足窝工的等待浪费。这个做法，在《精益的一天》读本中也有提到。高阳工区把精益知识和实际工作联系起来。

二是目视化的应用。在库房的管理上，高阳工区做完了整理整顿，根据库管人员介绍，下一步还要继续深入，现在做了标识，还要分区域进行，大区域里有小区域，小区域里还有分类，逐项进行。我去库房参观的时候开始心中还有这个疑问虽然目视化了，贴标签了，但是我一个外单位的人去了不

能一下找到所需的东西。应该做一个让外人一看就一目了然的目视化的东西。后来和王海波主管沟通后才知道他们有这个指引目视化计划。当时库房管理人员沟通提到，一个是逛商场楼梯口的指引牌，每一层都有介绍，可以应用到库房门口；一个是超市悬挂的物品分类牌，我们也可以借鉴。我认为将来应用这种目视化方法，库房管理肯定会效果更好。

三是拿来主义是好方法。近期，我去工区办公室办事，发现他们办公室的整顿这块有我们可以直接拿来的。比如办公室桌面物品标线、抽屉物品标识，他们做的标识都是自己设计，自己买背胶纸打印的，很实用也节约经费。我们已经要了模板和买纸的商店，马上就“效仿”。

四是5s的核心和最大的障碍。我认为这个核心就是素养。即，前面四个s做了，但是素养达不到，也就是不能长久保持，前面的几个s就功亏一篑了。比如工区的库房和食堂，工作人员辛辛苦苦整理、分类、打扫、制定制度和标准，但是人员的素养达不到，不能很好地保持，那么还得重来来过，这个也是工区和我们其他单位都要共同面对和解决的问题。

五是精益的三个切入点。公司领导在会上对党群工作的指导也是我印象非常深刻的，启发很大。我们收费站不像工区那样可以节省很多成本，但是我们可以从另外两个要素着手，即提升效率和提升服务质量。接下来，我们要梳理我们的党团信息档案，员工平时表现的综合档案等。在需要的时候几分钟就可以调取需要的信息，不用再匆忙统计信息，这样可以提升效率。也可以为员工提供好的服务。

六是精益氛围的营造。领导说精益氛围营造要因人而异，让员工理解精益，用精益。目前我们正在做的，一是站负责人制作精益读本课件在下月留营会宣讲。二是针对不同班长我们选取不同章节，让他们学习，同时综合站长结合班组实际工作指导。比如三班班组差错多有投诉，那么他需要工作法里的真因分析法；比如一班内务好卫生好，那么他可以用工作

法里的5s理论再提升一下。

接下来，我们要做的就是将观摩会上好的经验做法和领导的指导要求结合自身实际去贯彻执行。从一个个的小目标开始，一步一个脚印的把精益思想落实好。