

# 2023年讲座心得体会(实用9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 讲座心得体会篇一

清晨4点就很不情愿的起床了，为的就是去石家庄总部去听一个培训，当时心里难免有一些怨言，一路上又很颠簸更加深了我不满的情绪，当我们九点多终于到达会场时，心情已经很是低落，再加上路途的疲惫，可以说已经没有任何学习的心情，再加上一看培训的标题“教育咨询师系统培训”我就更加不理解，作为一个任课老师，这些对我有什么用处呢！但是，三天的培训结束后，我意识到当时我是多么幼稚，想法多么简单。

我记得吕世超老师讲的第一个内容不是关于咨询师的培训，而是讲的影响培训的五座大山，这个让我有了听下去的兴趣，吕老师说影响培训的五座大山分别是免费、听了不记、记了不信、信了不做和做了不持久。吕老师说如果你花了几千块钱去听一次课你一定会认真听、认真记，一定把自己所花的钱学回来，因为你知道自己挣钱有多么不容易。这同样适用于学校的学习吗？想想自己在大学的时候不努力学习，就是因为学费是爸妈给的，不是自己挣的钱，才不去认真听老师的讲课，荒废了自己的大好时光，浪费了爸妈的血汗钱，辜负了他们的一片苦心。“做了不持久”这个更是适用于很多事情上，中国不是有句古话叫功亏一篑吗，这就是说哪怕你完成了99%，没有坚持下去也不能成功，何况很多人更本就是三分钟热度，那就更不能取得成功了。回头想想自己在过去的时候有多少事情都是稍微遇到点困难就想放弃，浪费了多少次机会，也许不一定能成功，但至少自己日后不会后悔。

吕老师讲的第二个内容是关于咨询师必备的基本素质，吕老师把它总结为七个方面，专业化、应变能力、亲和力、自信、冷静、望闻问切和学习能力。这些方面不光是一个优秀咨询师应该具备的，作为一个合格的任课老师，也必须具备这些能力，对于一个老师来说，专业化就是要求老师对自己所教的科目必须非常了解，熟悉它的所有知识点，熟悉它的学习脉络、知道考试重难点和本科目的学习方法等。这些就是老师专业化的体现。应变能力对于老师来说更为重要，因为课堂上随时可能会发生预料不到状况，老师要根据这些变化来调整自己的讲课速度、方式和内容等，这样才能让学生有更好的学习效果。自信则是任何时间任何地点都不能的品质，自信的人必定是阳光的人，能给身边的人带去正能量，作为一个老师不仅要教会学生知识，更重要的教会学生为人处事的道理，只有先成人才能再成材。学习能力是当今这个快速发展的社会最需要的能力，如今是个信息爆炸的时代，很多东西都日新月异，我们只有不断学习才能紧跟时代步伐；在教学中亦是这样，学科只是不断变化，教学方法不断更新，教学方式层出不穷，所以我们也不得不学习新的思路来应对一批又一批的学生。

当吕老师讲到十二大背景知识的时候我再一次被震撼，并不是因为这个对我以后的工作有很大帮助，因为我不是一个咨询师，这些内容对我来说没有太大用处，只需要了解一些我们要知道就可以了，但是对于如此庞大的信息量吕老师都能清楚的记住，这才是使我震撼的地方，对于任何一个人来说对工作如此认真，他怎么能不在工作中去得成就呢！这对于每个人来说无疑都是一个庞大的工程，我相信很少有人能坚持下来，这份对工作的执着、认真才是最值得我们学习的地方。当谈到“如何堵上家长的五扇窗户和六扇门”时，吕老师说到，家长不担心孩子学习不好，是因为家长为孩子前途留下了退路，可以去上中专技校、出国、当兵、艺体类、做生意和高考移民等，这样家长就有恃无恐了。在我们日常生活中这样的例子不也是随处可见吗？破釜沉舟这个典故不就是这样例子吗？有些时候就是这样的，一旦我们有退路，

我们就不会全力以赴去拼，因为我们知道即使我们做不到，我们还有其他的选择，并不是无路可走，但当我们只有一种选择的时候，我们知道这就是我们的全部，我们必需抓住这唯一一棵救命稻草，我们就会使出浑身解数来达到我们的目的，这些就是我在此次讲座中的一些收获。

吕老师的博学让我非常震撼，他不仅阅历丰富，还对心理学、教育学、市场营销和各科学科知识都有很深的理解，这些都是我也应该做到的；吕老师的自信、幽默、细心和耐心也是我该学习的，这次讲座对于我这刚毕业的大学生来说可以说是受益匪浅的，这必将是我一生中一次难忘的经历！

## 讲座心得体会篇二

有幸聆听了xx老师《做的老师》的讲座，是那樣的真实而心动。

“做的老师”，是任何一个教师的理想，可什么样的老师才是的老师呢？没有，只有“更好”。用舒泰翔老师的话说，就是“更好”，虽然这个永远达不到，但一个一个的“更好”，便汇成了一个人一生的每天都有一点进步，时间一长我一定会有很大的提高。

“没有爱，便没有教育”。是的，教育中真正的爱，意味着对学生的成长以至未来一生的负责。通过学习，我对爱学生的“爱”有了一个全新而深刻的理解：爱，不单单是欣赏优秀的学生，而是“怀着一种责任把欣赏与期待投向每一个学生”。爱，“不应是居高临下的‘蹲下身子’，而是发自内心的对学生的爱”。爱，不应是对学生的错误严加惩罚，而是“博大的胸襟”“对学生的宽容”。爱，不仅仅是只对自己所教的这几年负责，而是“对学生的成长以至未来一生的负责”。爱，不是用一颗成年人的心去包容一颗颗童心，而是“需要一颗童心”，用童心去碰撞童心，把“童年还给童年”，为学生的‘美丽人生’奠定美好的基础。

要做的老师，那就要带着“爱”这个教育理念行走在教育道路上，爱教育事业，把教育当作自己的一项事业，爱学生，用真正的爱——师爱，去对待学生，为学生的未来服务！

由此我也感到，作为一名教师，我们还要在自身的工作生活中学会适时适度对自己进行心理调节，快乐地面对自己的人生和事业，面对你的学生和家，只有保持这种积极向上的心态，你就会感动自己的每一天都是充实幸福的。

感谢有这样的机会，让我学到了这么多东西，让我再一次坚定了自己的教育信念：努力成为学生心目中的老师！

### 讲座心得体会篇三

7月16日上午，在关于大学生创业的讲座上，06级的学长陈勃讲了很多关于他大学生活的经历和整个创业的心路历程。

他说，电影中国合伙人里面有一句话，就是千万不要最好的朋友创业。合伙创业往往会让朋友因为利益不均而反目。创业初期，不管做什么事情，在没赚到什么钱或者没做大的之前，除了付出汗水就是不断努力，朋友之间基本不会出现什么内部矛盾。但是如果开始做大了，每个人都会开始有不同的想法，很容易产生矛盾。朋友之间一旦和利益扯上关系，就会变得复杂。

创业不是一件容易的事情，跟自己的好朋友一起创业更不容易。但是他本人并不建议我们这么早就开始想这些东西，创业的事情大可放到大三大四再去考虑。他认为在什么年龄段就该做什么事，不初恋怎么叫初中，不玩游戏怎么叫童年，不逃课怎么叫大学。如果你不早恋，不玩游戏，不逃课，你的人生虽然是完美无误的人生，但是你会因此失去很多。你无法了解早恋的美好，没法体会玩游戏的快感，更无法拥有逃课的勇气。

在他看来，大学就像个腌菜缸，进了大学，我们就像是那些个新鲜的萝卜白菜。无论你是谁，不管你来自何方，走进去再走出来就会截然不同了。其实好的大学只是配方比较独特而已，但是能不能成为好的腌萝卜腌泡菜，关键还是个人，不要让自己成为一颗烂白菜烂萝卜。最重要的就是要清楚地知道什么时间做什么事，不要把美好的大学时光荒废在宿舍里。找到自己的坚持的信仰或某一种精神，努力追求并不停的战斗，这样会在大学积累下不少人生财富。

大学，带给我们的仅仅是自由，而自由这个东西，掌控不好，会失去很多。大学的时候，或许有很多人会都这样，上数学课看英语，上英语课做数学。在被周围的人看到的时候也许还会笑笑，并未觉得有何不妥，反而隐约中有一丝的得意。但是，这样做其实从一开始就错了。在错的时间做对的事情跟对的时间做错的事情，其本质是一样的，永远都不可能在对的时间做对事情的效果，甚至会产生相反的影响。

一件事情占了其他事情的时间，就失去了它原有的意义，同时也使得被占用的“其他事情”也没有了当初想要的效果。这个关系一旦延续，就会导致之后的几件事情都会因此受到大小不一的影响。而这到最后的影响就是几乎没有一件事情能做好。

然而，正确和不正确都是相对的，相对于不恰当的时间而言，就算是做了不违法、不损人、有道理的事情，也不一定是正确的。

在大学期间，有不少学生都有做兼职，这样可以赚取生活费、学费，积累社会经验，加深对社会的了解，有谁敢说不对。但对于大学生来说，最应该做的正确的事情，则是学习。学习是将来的就业之本。该读书时，忙着打工；该工作时，却为毕不了业发愁。或者自己掌握的知识和本领，不符合用人单位的要求，只能加入待业的行列了。

参加社团，投身实践，交友旅游，每一件都是正确的事情，但如果该上课的时间不去上课、该学习时不学习，而去做这类事情，就很难说是正确的了。如果忘记了这一点，不是本末倒置，就是因果颠倒，或者说贻误了最佳时机。

人的一生要做的事情实在太多了，使得原本就十分有限的生命显得更加短暂。有紧迫感，想多做点儿事情，这种想法是好的，但还应该有必要舍弃。要明白有得必有失，不能双赢时只能选择放弃一样。两种事情都想做，就很有可能都做不好。

重要的是，明确不同阶段的中心任务。学习阶段，主要任务是学习，这是毋庸置疑的。打工也好、兼职也好、实践也好、实习也好，都只能在完成了学习任务的前提下进行，而不能把学习放在次要、甚至不要的地位。

如果真想多尝试、多收获，就要肯于吃苦，加倍努力。同时兼顾两件或者几件事情，就不得不比别人多付出。因为要想得到双倍的收获，必须付出多倍的努力。

时间对每个人都是公平的。每个人每天都有24个小时，假如用8小时学习，8小时睡觉，8小时做其他事情，这样看来，做其他事情的时间还是挺多的。但是人们往往每次都会盗用睡觉的时间来做其他事情，不到半夜是不会睡觉的，天天透支第二天的时间，第二天又透支第三天的时间，若到周末也不能调整过来，那便进入了一个死循环。

所以，要保持一种“在吃饭的时候吃饭，睡觉的时候睡觉”的心态。读书的时间一心读书，读书才有效率，不虚度；娱乐的时间就不要考虑其他事情，尽情享受；休息的时间就只要静心休息，才会彻底放松，不烦躁。故此，任何事情都有其固定的时间，各居其位，井水不犯河水。若其中一项事情占用了其他事情的时间，内疚、烦躁、紧迫、不安、犹豫，种种负面情绪就会接踵而来。

人们如此不安如此焦虑，有一部分的原因是这个社会变化太快，节奏太快，诱惑太多，人人都怕落后。有的人在大二就开始感觉自己是一个失败者，开始过得多且过的生活；有的人在父母的安排下已经不知不觉按照父母的计划前进。于是，你开始害怕，害怕来不及做自己想做的，害怕来不及功成名就，害怕成为普通人，于是，别人考研，你跟着考研，别人考公务员，你也跟着考公务员，迷茫的路上人满为患。因为不知道自己想要什么样的生活，内心信念总是可以轻易地被主流的或者旁人的价值观撼动得摇摇摆摆，然后去复制别人的经历，做了以后还自我膨胀得厉害。

每个人都有每个人的活法，有些人适合走自主创业道路，有些人却适合在办公室格子间里崭露头角。只要找到自己的追求，并努力付诸行动，就一定会离自己的梦想更近。不用去走别人的路，不用把别人的人生套用在自己身上，只要清楚自己在什么时间做了什么事情，不后悔自己的选择，不后悔自己的决定就行了。

就跟收纳物品一样，若想把各项事情安排得条理分明，把过去的时间整理得明明白白，就要把各项事情归类整理到各个时间储物箱。每天按部就班地去做，就会形成一个好的规律。该玩乐的时候玩乐，该谈恋爱的时候谈恋爱，该认真的时候认真，该放松的时候放松。

大学四年，说长不长，说短不短，最重要的就是要明确自己的目标，了解自己，懂得在合适的时间做合适的事。

## 讲座心得体会篇四

xx年通过辽宁省财经类职称外语考试□xx年9月至今在东北大学工商管理学院攻读mba□

1998年5月调至沈阳市开发中心做财务工作，同年8月成立沈阳x公司，担任财务部经理。当时新纪公司的财务人员在三好

街办公，而生产基地在外地，工作沟通相当不方便，为了保证公司的生产正常进行，公司领导决定将财务部搬到生产基地办公，于1999年8月10日搬到生产基地办公。

本人业务能力的提高与沈阳x公司的成长是同步的。公司成立伊始，财务人员少、资金严重不足，整个生产车间正在进行改良，产品在进行试生产阶段，项目不能适应规模生产，限制了企业的发展，当时整天都在想怎样才能将银行的贷款及早到位，帮助企业运作起来，在领导的多方努力下，终于在1999年6月将第一笔贷款拨到公司的帐户上。当时领导的一句话我至今仍记忆如初“领导说：赵会计，这可是一千万哪，我说，就是一个亿，支出也要按照财务的规定去支出。”这说明我们借款的钱来之不易，在支出方面一定要花得得当，尽可能的减少支出，给领导做一个好参谋。

建厂初期，财务规模很小，虽然注册资金1000万元，但货币资金到位的只有102万元。由于注册资本股东单位多次变更，直至到xx年12月份，通过会计师事务所的验资及评估，确认了股东单位的出资额及所占比例，这使财务工作的管理得到了进一步的规范，6年来公司从小规模企业发展到总资产达6797万元中型企业。从筹集资金到项目开发；从固定资产改良到购买土地、新建厂房；从运营资本管理到产品生产、市场开发、产品销售、回收资金；从审计检查到财务决算；从对外报表到国家大企业工委的企业基础材料的编制，在本人的带领下，财务做了大量的工作，特别是，沈阳x公司被沈阳市国家税务局评选为“xx年度优秀a级纳税户”的284家企业之一。

本人自1978年开始从事财务工作，担任过出纳员、记帐员、成本核算员，从事的会计行业有商业，建筑业，科研事业，工业企业的核算，担任财务部门主管会计12年，担任财务部门经理6年。本人完全利用业余时间参加学习会计知识和考试的，目的是不能影响单位的工作，也为了和本部门人员在业

务方面共同提高，以最高的业务水平指导本部门人员的工作，无论是审核原始凭证、制单、记帐、报表、预算、决算上都指导在先，特别是财务软件erp系统更要实行规范化，是为了更好地做好公司的财务工作，为公司的经营决策提供及时、准确的经济信息。

自从担任财务部经理以来，服从领导的安排，听从领导的指挥，纵向责任明晰，横向积极努力协调，按照公司的规章制度办事。在资金的管理上：工程项目按计划、合同列支生产经营按生产计划列支；日常零星开支按领导在erp系统审批计划列支。总之，我从事20多年的财务工作，我认为沈阳x公司在财务管理方面的制度很规范，主管领导指导很及时，这都是我学习的地方。多年来，会计职业时刻提醒我，一定要恪守会计人员的职业道德，按照《会计法》和《税法》的有关规定，并结合本公司的实际情况，积极参加并做好会计人员的继续教育工作，共同提高财务人员的业务水平，做好公司的财务管理工作，以最优的方案为领导的经营决策提供及时、准确的经济信息，当好领导的参谋。

## 讲座心得体会篇五

时光在我们不经意之间飞逝而去，我们已经从青涩的一年级新生成长为成熟的大四毕业生。在这短暂忙碌而美好充实的四年中，我们自觉地汲取更多的知识以武装自己的头脑，不论是从课堂上，图书馆里，还是在受益匪浅的讲座中；同时，在实践中也锻炼了自己各方面的能力，这些无疑为我们在不久的将来踏入社会并快速适应工作岗位奠定了坚实的基础。我们从讲座中了解到了许多当今化学研究进展，使自己能够跟上科学发展的步伐，督促自己学习实践，为未来打好基础。

在听讲座上我们要深化专业知识，使自己理论水平得到提升。听学术讲座时，要有一定的基础，不然我们就不能够及时地理解其中的专业术语。在老师的《什么是分析化学》这一讲

座中，我们能够先了解这一专业名称的真正含义，随着老师的一步一步的讲解，我们慢慢地对分析化学的了解加深。在听这一讲座前，我们已经学习了分析化学的课程，但我们只是学习了很基础的东西，需要加深了解的只是还很多。我们在课堂上缺少的就是对未来化学的发展方向，而学术讲座距为我们提供了绝佳的机会。《激光技术及其应用》、《长链脂肪酸甲酯催化制备长链 脂肪酸醇的研究》、《 $abO_2$ 型氧化物导电性研究》、《现代测试技术在珠宝玉石鉴定中的作用》、《有机光电子研究的新进展》等讲座不仅给我们介绍了化学的广泛应用，还让我们看到了化学无限前景。

当前由于许多废水、废气与废渣仍未经严格处理就外排，导致我国工业生产造成的环境污染仍十分严重。一方面旧帐未清，许多老厂的治污措施因种种原因，并未完全到位；另一方面又新建了许多污染较难治理的小厂，使环境对污染的责任呈有增无减的趋势。目前世界各国都在为未来经济与社会可持续发展制定发展战略。我们可以运用化学手段对环境进行监测，《节能减排与低碳经济》、《水体富营养化现状及动向》向我们介绍了许多关于环境监测的现状与方法，同时我们从课堂和试验中对环境保护加深了了解。

应的高选择性，不生成或很少生成副产品或废物，实现或接近零排放过程。工艺过程中强调使用无毒无害原料、溶剂及催化剂，同时生产环境友好产品。这样可以减少末端治理，从根本上解决环境污染问题。我们在《regeneration medicine》、《天然药物化学研究概况》、《无机化学发展现状与趋势》、《 $nsted$ 酸性功能化离子液体在绿色有机合成中的研究进展》等讲座中从不同方向上看到了绿色化学的发展，相信在不久的将来我们实现绿色化学的全面发展。

食品安全是大家都关注的话题，这是关系到我们生命安全的重大事件，就像刚出现的蒙牛纯牛奶致癌物事件，弄得人心慌慌的。听了《食品安全快速检测技术简介》、《食品分析

中的样品与样品前处理》的讲座，让我更深入了解了食品安全存在的问题以及可以用怎样的方法检测食物中的各种含量，还有对食品的处理方法。让我对自己的饮食习惯有了更健康的调整。现在很多人提倡绿色食品，相对于一般食品生产的绿色食品更安全，同时绿色食品还提醒人们要保护环境和防止污染，通过改善人与环境的关系，创造自然界新的和谐。

听讲座是学习知识的一种途径，是老师们传授经验的时间，在《过去、现在和未来》、《福建省化工类行业的现状、发展与学生就业前景》、《就业工作报告》讲座中，我了解到自己就业的前景，让我更有目标的进行学习，从老师自身经历中，我受益匪浅。我相信自己的未来是精彩的，是有前途与希望的。

总之，老师们的讲解条理清晰、生动有序，时常举一些事例，使道理深入浅出，渗透人心，我们都被深深的吸引。通过学习，我们学到了化学专业及其他相关方面更深层的理论和更前端的发展概况，理论水平得到了一定的提升，并提升了我们的专业技能，开阔了我们的视野，使我们受益颇多，在这里，再次感谢老师们精彩的讲座！书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，虽然讲座活动已告一段落，但我们不会停止学习探索的脚步，高度的责任感和使命感时刻提醒着我们不断攀登知识的高峰，充实自己，实现自己的理想！

## 讲座心得体会篇六

《百善孝为先》是有史以来中华民族的美德！但如今很多时候我们看到的却是社会的冷漠。人性的凄凉！

今天有幸参加了孝子王警官的“践行孝道, 大义人生”演讲讲座。

王春来警官是河南 洛阳的一名狱警，他用自己的孝行开启了成千上万名罪犯冰封的孝心。他的孝行感动了全国。十二年

来，他坚守在瘫痪父母的病榻前，为了给父母治病，为了省钱，王警官发明了几十种方便瘫痪病人使用的用具，还学会了打针，量血压，听心率，号脉，化验血糖等基本的医疗和护理知识。他躺在病重的父母中间，一边为母亲翻身，一边为父亲换尿布，十几年如一日，为了照顾父母，他从没出过远门，没有应酬，放弃一切同学朋友的交往，放弃了去北京工作的机会。他每天承受着常人难以承受的压力，但他仍然乐此不疲在其中，他每天除了忙于工作，精心照顾瘫痪在床的父母，很少有时间看书的他竟然写出了四部长篇小说《黑手伸出高墙》《明天谁去坐牢》《中国式忏悔》《河南犹太人》。四部小说被全国三十多家报刊转载，还被出版社推荐到中国台湾和海外媒体出版。

如今多家电视台以《孝子警官日子》为主题对他进行专题采访；他更以《弘扬中华文化，做有道德的中国人》为主题在全国循环演讲，演讲次数每天达三场之多，每场都在3小时；他忠孝两全的事迹迅速影响了全国，感动了无数人；他精彩的演讲深深打动着在场的每一位，潸然泪下。

曾经以为自己是个很孝顺的人，今天听了王警官的事迹，我这算什么？对父母的愧疚对家人亏欠，我只能努力弥补。孝道我还有待修行。

是的，我经常说着一句话，老人的今天是我们的明天，善待今天的老人就善待明天的自己。曾经为了父母的唠叨跟父母大发脾气，等自己成为母亲后我深深的体会到父母再多的唠叨都是为了我们的好，我们又何必听的心情烦躁呢！若干年后的你或许也会唠唠叨叨。《老小孩》《返老还童》都可爱的名字。是啊！父母给了我们生命，抚养了我们，教我们做人，不图任何的回报。如今，他们老了，我们有什么理由不让她们唠叨，不去孝顺他们。有什么理由让她们独守老居，有什么理由让她们看见子女变成一种期望。曾多次去过敬老院，深有体会老人对子女的期盼的眼神。记得第一，二次去的时候我都是流着泪回来的，敬老院多数是孤寡老人，有些是子

女实在太忙而去的。不去体会你感受不了他们的那份孤寂。他们也想享受天伦之乐，也想儿孙缠膝戏闹，我们的到来多少让他们有了些许的满足。

脑海间顿时想起自己的爷爷奶奶和外公，他们三位在我的脑海里是找不到影子的，唯独能在照片中看到他们。我特别羡慕那些能跟爷爷奶奶，外公外婆一起生活的人。虽有父母很疼爱我，但我更享受老一辈的宠爱！外婆是我看到的唯一一位老人，我特别的珍惜，记得外婆也特别的宠爱我，或许是我经常去，也或许是从小我就懂事，经常帮着外婆做事情，外婆很能干，也很贤惠，妈妈得到了外婆的遗传，我也多少在妈妈那里遗传了点。在外婆瘫痪的8年里，工作在外的我时常会回来看望外婆，给她带好吃的，给她洗澡。后来就成了一种习惯，一段时间不去，外婆就会打听我。一听我要去看她，她就会挣扎着起来，一直望门口看，看见我就会很心急的拿手过来拉我。那时的我没想很多，就觉的去看外婆是常理。每当我要走了，外婆总会问什么时候再来。直到后来外婆离开我们了。我又接触了敬老院的老人后，才体会到了外婆当时的心情。我很惭愧！敬老院的老人也跟外婆一样，喜欢热闹，我们的到来给他们带去了一些快乐一些心灵的安慰。。。但更多的是给他们留下了一份期待，他们完全把我们当成了自己的亲人。在每次离开都会送好远。现在我终于知道，当爱你的老人在充满期待的看着你时，当你知道哪怕是一点点的成就都能给他们带来无限欣慰时，你就会体会到自己身上充满着能量，或许这就是正能量效应。

今天的义工行真的很有意义，收获很大。虽然站立了4个多小时，甚至中间因没吃早饭体力不支而头晕目眩，我离场了5分钟，但跟王警官的坚持和执着相比，我差远了。一种信念让我从回会场，我一定要坚持到底。绝不能丢了一米人的脸。相信听了这一堂精彩的演讲，我会更加努力的接受，去面对。你会是父母床前的孝子吗？你会是领导眼里的好员工吗？你能成为孩子榜样吗？今天我要告诉你，无论你现在是不是？请从这一刻起，以王春来警官为榜样，好好的去孝敬你的父母，

无论你多忙，请抽空多陪陪他们。别让老人有太多的期待。照顾老人生活起居是孝，努力工作，事业有成也是孝，而且是大孝。让我们把不快乐，把眼泪，把对别人的仇恨化为一种爱的力量，让我们的社会多些温暖，让我们的孩子多些快乐，希望大家多些诚信和仁爱，接受爱心传递，拒绝冷漠。当看见别人有困难的时候，尽力帮助别人，向社会传递一份爱心，传递我们的正能量，勇敢的做位有道德有志气的人。

最后，我要谢谢烦烦，在会议结束时及时给我送来了食品和水，给我的身体及时补充能量!让我坚持到了最后。这就是一米人，互帮互助，团结一致!

## 讲座心得体会篇七

三联小学冯青青

一、争做一个智慧的人，懂得坚持，会反思，有多层次的思维方式，从而提高教育效率。

听了张珍珍老师的讲座后，我发现张老师是一个十足细致的人，她认真总结和概括三年来的小学毕业班试卷，仔细阅读自己孩子的毕业试卷，分析和解读教材，进而设计复习计划，对学生进行复习辅导。从她身上，我学会了作为教师要不断积累总结，将灵感转化成一种经验，做一名真正的智慧教师。

二、发现与名师张老师的差距

看到张老师自己出的试卷，我发现自己根本没有认真做很多事情，更别提通过研读教材和毕业班试卷然后自己出卷考查学生了。张老师很有心，把自己的总结和分析，在试卷中体现出来了。从本次学习后我也要做个有心人，及时收集资料以提高教学质量。

1. 填空题中失分更是相当惨重的，尤其是连词成句。一直以来，

对于学生的这一错误我都手足无措，无可奈何。听了张老师的讲座后，我的条理清晰多了，首先，在对待学生的错误的态度上应是：理智、冷静、淡定。其次，在孩子身上找原因，在自己身上找原因，最后再找出对策，相信孩子都是聪明的，会学好的。

通过这次听讲座，观念得到了更新，学得一些有用的方法，在今后的教学及管理工作中，我会把专家的理论以自己的教育实践相结合，生成自己的见解，创造适合学生的教育。我力争使自己的工作再上新台阶，再登新高度。

## 讲座心得体会篇八

我看到了上初中时，为了赶上上早自习，母亲在漆黑的冬夜，五点钟起床为我做早饭的情景；我也看到了每次回家时父亲看到我时那份喜悦的心情；我还感受到了雨天陪母亲看病回来，和她同撑一把伞，走在回家路上时她脸上的那份幸福与满足……自上高中以后，每隔一个月都要和家里通一下电话，每逢家里有人生日，我也会借机会给家里打个电话，这个习惯一直持续到了现在，不同的是，现在离家远多了，现在打电话是一周一次，平时只要一有机会我就会回家，不是为别的，就想回去看看，因为我相信至少现在还有时间可以回。可能有人会笑我恋家，呵呵，在我看来，时刻与家里保持联系，让父母知道我们的近况，这也是我们的责任，也是我们的一种感恩。还记得有一次，因为有事我隔了十天才给家里打电话，父亲一接电话，说我算着你早该打了，不打是你那里一定有什么事了……要知道，我们和父母的沟通，对于父母来讲是非常高兴的事，有哪个父母不是津津乐道自己的孩子？不要让父母再为你担心了。

我们正是应该化对父母的那份沉重的感恩为努力拼搏奋斗，提升自己的动力，改变我们惯有的迷茫，懈怠的心态，明确自己的方向。我们更应该把对父母的感恩延伸到我们对工作，对生活也时刻抱有感恩之心，这样，我们的生活才会多一分

快乐，才能真正地投身工作，享受工作带给我们的一切。

《优秀员工》让我们端正了对待生活，对待工作的心态，即“在一个企业里，如果想要得到别人的尊重，乃至给你宽容，就要靠实力，实力是什么，实力就是真才实学，是创造力，它要用成果来说话。”所以，所有的一切都要从提升自我开始，自己有实力了，也就什么都有了。就像现在的我，最重要的是自我的提升，不管是业务能力，还是自身修养，都需要我去多多地努力。李强老师教我们，做事一定要用心，努力做事只能做对事情，用心做事才会做好事情。现在的我就是这样，只懂努力却不懂用心，做个有心人也一度是我所追求的。同时，他鼓励我们每个人都能掌握一技之长，会并不代表擅长，擅长是在这个领域你能做到最好，爱岗敬业是让我们掌握一技之长，真正成长起来的一个过程。只有敬业才会专业，只有专业才会成为专家，不爱岗就不会敬业，不敬业也就不会专业，不专业自然也就成不了专家，不成为专家，就不具备一技之长。那我们也只有先从爱岗做起了，天道酬勤，不要怕吃苦，只要自己努力了，就一定会有回报的。

低头做人，抬头做事，遇人谦卑为始，遇事当仁不让，趁着自己年轻，多学多练，锁定目标，一步一步扎扎实实走下去，成功并不复杂。

## 讲座心得体会篇九

上个周，我们利用中午时间听了领导去学习的关于“建构区域”的一个讲座，讲座的主要内容是将建构游戏的教育价值以及组织开展的情况进行了介绍。

首先在概念上我就理解的有偏差，在我的头脑当中，建构区域的概念简单的就是给幼儿一些积木、纸盒、箱子、易拉罐等物体让幼儿自由摆玩。听了讲座后我才知道建构游戏是指幼儿通过操作各种建构材料来塑造物体形象，反映周围生活面积特征或心目中遐想世界的一种感觉。原来建构游戏不单

纯的是让幼儿自己摆弄，摆个高楼大厦就叫建构，而是幼儿通过感知周围环境利用这些积木进行心理塑造。幼儿可以通过感知周围环境的事物，选择其中的事物用各种材料进行塑造。

其次，建构区组织的流程的理解不同。每当让幼儿玩建构区时，我只是简单的提前告诉幼儿可以利用这些积木、雪花片等材料随意拼插出高楼大厦等，然后幼儿自由玩耍起来，时间到了，本次区域活动就结束了。听了讲座才知道建构区域的流程为“确定构建内容——做好游戏准备——计划与探讨——创意建构——交流分享”五大步骤，而我平时的组织只有两个步骤“确定建构内容——交流分享”，中间省略了三步重要流程。在讲座中的一节建构课堂中，老师和平时给幼儿上课一样分为三个部分。

结束部分：请每组幼儿进行交流，告诉大家摆的是图片中的什么

整节课下来，幼儿积极性很高，而且想象力很丰富，有的想法连我们大人都想不到。而我平时把幼儿的思维完全局限在高楼大厦这种有棱有角的事物当中，而这节课，幼儿能用提供的各种材料把恐龙、长颈鹿、蝴蝶等这种圆润的动物都可以摆出来，比如恐龙的背鳍，幼儿懂得用三角形积木一个一个把它们摆出来，而且非常形象，整个过程都是小组合作，自由发挥，这不仅培养了幼儿的创造能力，而且还发展了幼儿的发展思维，不会局限幼儿的思想。

通过这次学习，我了解到我以前在班级进行建构游戏时，太过于简单，只是简单的给幼儿讲解游戏规则，然后放任幼儿自由进行活动，活动结束后，也缺少了让幼儿彼此间进行交流。看完讲座后，特别是里面那件建构游戏的课程，我通俗的理解就是建构游戏和平时上课一样，都是分开始部分、基本部分和结束部分的。