

2023年救护技能大赛总结 应急救护心得体会(精选10篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

救护技能大赛总结篇一

为提高教师自救、互救的能力，增强教师的安全意识及应对突发意外事件的能力，为掌握必要急救技能，提高教师应急能力，完善学校应急机制，这几天，宁波教育学院给我们省骨干教师安排了“救护员急救技能”培训。

本次培训内容包括两个方面：

一、救护新概念、心肺复苏，运用不同种类灭火器扑灭大火的知识讲座。

二、发生紧急状况时的实际操作方法。

首先，徐医生为我们讲解了何为心肺复苏抢救：心肺复苏又称cpr是针对呼吸心跳骤停和心肌梗死的急症危重病人所采取的抢救关键措施，在我国，人们对于这一技术的掌握不足10%，而成功率更是远远低于1%，因此，提高老师们的自救互救能力，非常重要。徐医生又向我们讲解了它的作用和专门针对的对象和实施者的要求。接着，徐医生又用幽默风趣的语言为大家做了一个简洁、全面的讲课。又因为关注到教师们教育的对象——幼儿年龄的特殊性，徐医生又另外重点讲解了幼儿心肺复苏术和成人心肺复苏术的不同之处及应重点注意的方面。最后，为了让广大教职工们对心肺复苏有一

个更加全面的掌握而不单单只是了解，徐医生又请部分教师上台进行心肺复苏实际操作，而台下的老师们协同徐医生负责监督检查。这样，让大家在一个理论的基础上又有一个全面演练从而完全掌握技能的机会。进一步增强了教师对紧急施救认识，提高了老师的安全意识和安全素质，强化了责任意识。

在学习过程中，我们通过亲自动手操作，掌握了心肺复苏、扑灭明火的紧急救治方法。同伴们纷纷表示，通过这次学习，了解了各类突发事件及意外的处理方法，掌握了紧急救护的基本技能及防治措施的必要性，提高了自救、互救能力，也让我对各种救护知识有了更加全面系统的了解。

紧急救护是每个人必须掌握的技能，当人的生命在紧急危难的情况下可以救人一命。我想，我们幼儿园的老师在安全方面的知识也是很贫乏的，我应该活血活用，回去马上组织全园教师进行紧急救护技能培训，增强老师的自救以及紧急施救的知识，提高紧急救护能力，加强幼儿园安全工作，提高安全意识。以后也将继续开展多方式的演练，做好急救技术的普及，将意外对儿童的伤害降到最低。

救护技能大赛总结篇二

本次我报名参加的是小学六年级上册的《侵略战争与不平等条约》，在教学这课时，从备课、教学设计、多媒体课件到说课的每一环节，我课前做了充足的准备。想通过参加这次教学技能大赛展现自己的课堂教学风采，使自己的教学水平得到提高。

在《侵略战争与不平等条约》的教学中，通过讲解使学生了解了鸦片战争、甲午战争、的简单情况，并讲述了相应的不平等条约《南京条约》和《马关条约》。但在检查学生的学习情况时发现学生掌握的并不好，学习效果很不理想，尤其是每次侵略战争的年代对学生来说很是抽象，记忆很困难。

在总结三个不平等条约时，学生总结的很不全面，只知道赔了很多银子和割了土地，但并不理解这是不平等的，至于开放通商口岸就更是理解的不透彻，也没有想到这些都是当时清政府的腐败无能，是被迫签定的不平等条约。为此，本人觉得这堂课上得很失败。经反思，认识到了学生对历史知识知之甚少，课外阅读面狭窄，阅读量小，缺乏历史方面的影像资料。本人在方面的知识也是一知半解，做不到对课本知识的拓展，不能讲出更多的历史故事来加深学生的理解和印象。在今后的日子里，本人首先要加强学习，多探讨上品德与生活的教学方法。再者，打算找一些关于这方面的光碟让六年级的学生集体观看，以拓宽学生的知识面。

一、加强知识的学习，这次在讲课的时候，我由于历史知识储备不足，历史方面的知识比较匮乏，导致课堂教学出现了很多不应该出现的问题，教学效果很差。所以，要加强对历史知识的学习，使自己有丰富的知识储备，并且还要会对知识进行熟练地运用。另外，还要拓宽自己的知识面，使自己的知识视野更加宽阔，讲课的内容和手段更加丰富多样，达到良好的课堂教学效果。

二、对多媒体的操作不熟练，这次在讲课时，不管是多媒体制作，还是在课堂上运用多媒体，都暴露出了自己对多媒体操作的不成熟。因此，我要加强这方面的学习，提高自己多媒体制作水平和操作水平。在以后的课堂教学中，要多运用多媒体，达到良好的教学效果。

三、课堂控制能力不足，这节课之所以很失败，除了以上两点原因外，通过这节课我发现，我还是没有做好充足的准备，没有足够的重视，对学生没有做很好的了解，没有针对学生的知识水平而设计相应的课堂教学。正是由于这些原因，才导致自己这节课很失败。

这教学技能大赛尽管自己做的很不好，没有达到预期的效果，但是我发现了自己的问题在哪里。我将在以后的教学中，虚

心向同行学习，多听他们提出的意见，通过各种渠道加强学习。使自己的课堂教学水平更上一层楼。

救护技能大赛总结篇三

紧张的技能竞赛已经结束，过程艰辛，有得有失，感受颇深。

此次省技能竞赛成绩不太梦想，原因主要有三：

临时组赛突然打破英语组训练方案，加大了训练难度，再加上对学生的现状把握不够，辅导资料多，在短期内无法有针对性的进行训练。造成对学生的培训不够具体，不够前面。本次比赛专业服务类共有12支队伍参赛，而其它专业即非服务类仅有5所学校参赛，估计很多学校是因为临时要更换学生而退出比赛。

不管是临时派出的选手(如本校)，还是从初赛一飘过关斩将的其它学校的种子选手。此次比赛都在考验学生的英语综合潜力，如词汇量、语音、语调、语法、听力、口语的表达、礼仪、应变潜力，自信程度等等。成绩当然跟训练息息相关，但或许更考验学生平时学习过程的积累。基础不牢固则无法在短期内取很好的成绩。

本次参赛的两名选手各方面都不如初赛的两名选手刘洁和黄媛，经过多方面的锻炼和磨练，刘洁和黄媛基本上都能应比较赛，做到镇定自若，甚至超常发挥。而后两名选手缺乏自信，比赛紧张，不能发挥正常水平。

应对策略：

- 1、英语教师在平时的教学中应加大对学生的英语技能的训练，注重英语综合潜力的培养。杜绝语法的单一传授，着力听力、口语的练习。课堂形式多样化，多进行英语方面的表演，提高学生的勇气，培养自信。

2、善于发现人才，充分挖掘人才。培养一批潜力强的英语选手，以备每年一次的技能竞赛。

3、针对技能竞赛作出一些有针对性的调整，如上课的资料可适当融入技能竞赛的资料，譬如图片描述，职场运用等。让学生在平时的学习中接触这些东西，不至于到比赛时感到陌生和恐惧。

总之，这次省技能竞赛虽然没能取得好成绩，但我们跨出了第一步，我们学习了，见识了，锻炼了，有经验了，相信透过我们不断的努力，在以后的比赛中会有好的成绩！

救护技能大赛总结篇四

很高兴有机会参加创业大赛，它让我更好的认识到了公司运营。也了解到了创业并非简单的事，创业有挑战性，它是多少人的梦，但最终能实现这个梦的人有多少，因此拥有创业梦的人，需要勇气与决心，更需要毅力。机会只给有准备的人，要实现创业梦的人，要从现在开始准备，为明天的梦奋斗。

我来自工商管理系，在本次大赛中我运用了管理学和市场营销

学的相关知识，还有我会计系的队友运用了会计方面的知识，通过我们共同的努力，最终我们取得可观的成绩，因此我认为创业应具备相关知识，相关技能，和对创业的热情，当然还有团队的合作与沟通，团队很重要，创业不是一个人就能完成的，它需要几个人的合作，在当代企业中，需要团队，没有团队的企业不存在，我们需要唐僧团队，需要唐僧一样的领导人，好的团队在企业 and 创业中起着重要作用。

参加创业大赛我们不是空手而去的，我们是有准备而取的，

- (1) 回答问题是声音要大，要自信。
- (2) 问什么答什么，不要跑题。
- (3) 回答尽量用专业的知识回答。
- (4) 用词要恰当，不要夸大也不要或许，大概是，差不多等模

糊的词，要明确表达你的想法而不是模糊的。

大学生创业，一方面要以个体素质、自身能力、良好心态为基础，大学生自我创业的关键还是在于大学生自己。现代大学生要逐步树立就业形式多样化的观念，绝不能在“一棵树上吊死”。已有的很多成功的例子一再表明，大学生自我创业不仅解决了自己的就业问题，而且还给别人提供了就业机会和就业岗位，可谓“一举多得”。对当代大学生来说，自我创业是一条光明之路、希望之路。我呼吁广大学子从现在起为创业梦而努力，加入下一次的创业大赛中来。

附录：供创业的学子参考

创业计划书是用以描述与拟创办企业相关的内外部环境条件和要素特点，为业务的发展提供指示图和衡量业务进展情况的标准。

通常创业计划是市场营销、财务、生产、人力资源等职能计划的综合。]

计划书要思考的问题

创业计划书是将有关创业的想法，借由白纸黑字最后落实的载体。创业计划书的质量，往往会直接影响创业发起人能否找到合作伙伴、获得资金及其他政策的支持创业计划书必杀

技如何写创业计划书呢？要依目标，即看计划书的对象而有所不同，譬如是要写给投资者看呢，还是要拿去银行贷款。从不同的目的来写，计划书的重点也会有所不同。

通常一本创业计划书在前面需要写一页左右的摘要，接下来是创业计划书的具体章节，一般分成十大章。

第一章：事业描述。必须描述所要进入的是什么行业，卖什么产品（或服务），谁是主要的客户，所属产业的生命周期是处于萌芽、成长、成熟还是衰退阶段。还有，企业要用独资还是合伙或公司的形态，打算何时开业，营业时间有多长等。

第二章：产品/服务。需要描述你的产品和服务到底是什么，有什么特色，你的产品跟竞争者有什么差异，如果并不特别为什么顾客要买。

第三章：市场。首先需要界定目标市场在哪里，是既有的市场又有的客户，还是在新的市场开发新客户。不同的市场不同的客户都有不同的营销方式。在确定目标之后，决定怎样上市、促销、定价等，并且做好预算。

第四章：地点。一般公司对地点的选择可能影响不那么大，但是如果要开店，店面地点的选择就很重要。

第五章：竞争。下列三种时候尤其要做竞争分析：1. 要创业或进入一个新市场时；2. 当一个新竞争者进入自己在经营的市场时；3. 随时随地做竞争分析，这样最省力。竞争分析可以从五个方向去做：谁是最接近的五大竞争者；他们的业务如何；他们与本业务相似的程度；从他们那里学到什么；如何做得比他们好。

第六章：管理。中小企业98%的失败来自于管理的缺失，其中45%是因为管理缺乏竞争力，目前还没有明确的解决之道。

第七章：人事。要考虑现在、半年内、未来三年的人事需求，并且具体考虑需要引进哪些专业技人才、全职或兼职、薪水如何计算，所需人事成本等。

第八章：财务需求与运用。考虑融资款项的运用、营运资金周转等，并预测未来3年的损益表、资产负债表和现金流量表。

第九章：风险。不是说有人竞争就是风险，风险可能是进出口汇兑的风险、餐厅有火灾的风险等，并注意当风险来时如何应对。

第十章：成长与发展。下一步要怎么样，三年后如何，这也是创业计划书所要提及的。企业是要能持续经营的，所以在规划时要能够做到多元化和全球化。

创业计划书意义

创业计划书是一份全方位的商业计划，其主要用途是递交给投资商，以便于他们能对企业或项目做出评判，从而使企业获得融资。创业计划书有相对固定的格式，它几乎包括反映投资商所有感兴趣的内容。

创业计划书的好坏，往往决定了投资交易的成败。对初创的风险企业来说，创业计划书的作用尤为重要。当你选定了创业目标与确定创业的动机后，在资金、人脉、市场等各方面的条件都已准备妥当或已经累积了相当实力，这时候，就必须提供一份完整的创业计划书，创业计划书是整个创业过程的灵魂。

从企业成长经历、产品服务、市场、营销、管理团队、股权结构、组织人事、财务、运营到融资方案。只有内容详实、数据丰富、体系完整、装订精致的商业计划书才能吸引投资商，让他们看懂您的项目商业运作计划，才能使您的融资需求成为现实，商业计划书的质量对创业者的项目融资至关重

要。

融资项目要获得投资商的青睐，良好的融资策划和财务包装，是融资过程中必不可少的环节，其中最重要的是应做好符合国际惯例的高质量的商业计划书。目前中国企业在国际上融资成功率不高，不是项目本身不好，也不是项目投资回报不高，而是项目方创业计划书编写的草率与策划能力让投资商感到失望。

创业计划书的起草与创业本身一样是一个复杂的'系统工程，不但要对行业、市场进行充分的研究，而且还要有很好的文字功底。对于一个发展中的企业，专业的创业计划书既是寻找投资的必备材料，也是企业对自身的现状及未来发展战略全面思索和重新定位的过程。

第七届“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛已经结束了。回想起这一年来走过的每一步，参与活动过程中的点点滴滴不禁令人感慨万千。当初茫然又懵懂的结伴组队，一起听动员讲座时的兴奋激动，选择项目时的商议和分歧，一次次团队讨论时大家的思考和完善，走过的每一步都是那么难忘，那么清晰地留在脑海中。

其实当初并没有太高的期待，也许是缘于兴趣，或者说是创业的好奇，同窗四年的好友一起报名参加了校级的创业大赛。没有任何经验，没有过来人的指导，老师和同学都是面对着同样陌生的一切，我们只有靠自己的一步步探索。萌生一个小小的想法就及时去互联网查阅相关资料，又从资料中获取新的想法和查阅其中未知的信息，就是靠这样的坚持和不懈努力，点点滴滴的付出成就了最后的项目计划书。

一、项目创意的选择

作为一个省外来的同学，对云南最深刻的体验是它多样化的民族特色。作为一个多民族多文化的省份，云南资源丰富，

人文色彩浓厚，这些得天独厚的条件其他省份无法拥有的。也许单从科学技术方面来讲时我们没有优势，但在选择某一项目后，如果在其中适当加入民族特色的成分，就会为项目本身增色不少，也就在很大程度上提高了项目的竞争力并拥有了良好的创意。

二、团队成员的构成

创业大赛不同于一般的比赛，并不是要求所有队员整齐划一，水平相当。它是从创业的角度出发，考虑到创业过程中运用到各种知识和相关的各类人才，而不是要求所有队员掌握相同知识拥有同种能力。因此，在组建团队时要充分考虑各成员的资源互补、优势组合。在团队成员的构成上，除了具备一定数量的项目专业人员，精通财务知识专业的队员、拥有管理才能的人才、考虑公司将来跨国际发展所需的外语人才、办公自动化必备的计算机人员等都要考虑在内。

三、创业大赛的内涵

使项目计划书的投入运营成为可能。

四、体现团队合作精神

在做项目的整个过程中，秉着团队合作的团结精神，各成员要分工明确，着重负责某版块的相关问题。每位队员负责专一的具体内容，做到精、专、细，真正体现专业性并使个人才华得到尽可能大的发挥。切忌团队成员主次不分、重点不明，对项目内容虽有整体把握，但在提及某一具体层面时模糊不清，只知其然而不知其所以然。其结果只会是在比赛时答辩过程中对评委提问只能够做肤浅回答，队员更可能因紧张而回答得不够自然流畅，所得成绩也就不尽如人意了。团队成员不可能成为“全才”，但对项目某一部分必须成为“专才”。同时，在全体成员要具有合作精神理念的指导下，每位成员要对项目整体内容有充分了解，而不是只专注

于自己负责的部分，除此一无所知。只有让每位成员都参与到项目策划过程的每一个环节，才能提高团队的整体合作程度，成员之间才能取得较好的默契度。

五、团队要具有表现力

团队成员一定要充满自信，展现当代大学生的朝气和拼搏精神。但自信并非盲目，而是来自于对团队项目的整体把握和某一部分的专业性认识。每位成员都要对项目内容达到绝对熟悉，做到熟记于心。这样才能够在回答相关提问时能够流畅自然地表达出来，而不是内容生疏，对概念一知半解，理解仅停留在较肤浅的层面。只有这样才能够在答辩时应对评委提问时适时作出灵活反应，体现一定的思维能力和随机应变能力。例如，公开答辩时，感光胶片项目队员的回答就相当令人称赞，其表现出来的应变能力相当精彩。

除了以上几点，在网络模拟运营赛中，由于时间紧、数据多，繁杂的账务计算靠计算器和人工记录很难完成，因此要求队员最好在比赛前能够熟练掌握excel技术，便于计算数据并节省时间进行更多的运营模式思考。

另外，也许整体实力的提高需要付出长期的较大的努力，但在服装穿着方面稍微的与众不同，就会使评委眼前一亮。从云南省的优势出发，尽量在项目中酌情加入一点民族成分，使民族服装成为呈现在评委眼前的别有一番风味的亮点，也就为项目增色不少。就全国范围来讲，仅有极少数省份可以运用民族特色，我们应该充分发挥自己的优势，也就可以使团队形象脱颖而出，区别于大众化的职业装形象。

以上即为参加创业大赛的心得体会，只是从个人感受方面进行了总结概括，希望能够对以后参与此项赛事的同学有所帮助。大学四年，因参加了创业大赛而变得更有意义，这份经历使我们成长，使我们不再胆怯。虽然这只是一次尝试，但它却使我们认识到了创业的艰难，锻炼了我们在克服各种困

难的勇气，使我们以后的人生路更加宽阔。同时真心感谢各位老师在比赛各个方面给予的热心指导和足够重视，真心感谢老师们的不辞辛劳和辛勤付出，以及对我们的关怀和帮助，师生感情的交流使参赛过程更加令人难忘，这份感动不会因创业大赛的结束而模糊，只会清晰地永远存留在大学生活的记忆之中。

出席本次大赛的嘉宾有向书记，还有美女和帅哥。虽然名字我记不起来，但我还是觉得她们好漂亮，呵呵！重点是参赛有十大组，有大四的是师兄姐，还有白云的小小师妹。十大组各有千秋，一段5分钟的ppt演讲带领我们去傲游他们的大学创业梦，还有就是充满刁钻的评委提问与建议，其实我觉得评委的提问更有味道，像一把企业家的刀毫无留情的给予我们这些所谓小鲜肉的警惕与告诫。

如果我没记错的话，应该是e-袋果蔬团队夺冠，第二名是满座茶楼团队。首先说说second团队吧，毕竟上台的都是来自白云校区的漂亮小师妹，容易记。他们是在大学城那么二手市场的影响下，自己再组一个前所未有的新的第二大学城市场，把二手的书、物品回收再包装出售，做到盈利为首，团队至尊！“我们大学四年都在白云，我们有毅力做到我们的团队梦想！”说的理直气壮的。“这个二手市场，许多年前就有人一直在做，你拼什么做的比人家好，白云相对海珠就是一张白纸，海珠什么都有了，白云什么都没有，所以这更加有利于你们大学生创业，开拓你们的思维。”我觉得评委老师说的太好了，这就是机遇，这就是市场，作为一个创业者必须具备的思维素养！把一块空旷的土地变成一块黄金！

本次大赛，响应了推动创业的理念，大赛评委针对大学生创业的发展势头给予了肯定，鼓励学生开拓思维为传统行业注入新鲜力量，融合互联网+模式，打造具有青年特色的创业项目，并分析大学生的创业背景，指出了创业前景，给予了十分贴合青年创业的建议，参赛队伍及在场观众都受益匪浅。此次大赛对学校的创业进程和学生创新教育起着重要的推动

作用。

广州联炬孵化器有限公司董事长唐自力最后做总结说了好多。

“对于你们这些大学生，你们是幸运的，你们正赶上这创业的风潮。我们那个年代，哪有什么创业，我们那时最好的就是考一个什么公务员在一个岗位一直干到死，这已经算很好了。你们这些小鲜肉就应该保持新鲜感，不仅仅是新鲜的身体，还有新鲜的思维和想法，这是必须的！”我顿时就心里隐隐作痛，我曾经也多想这样子，不受老一辈的牵制，做一些有想法的，有内容的东西，失败率，站起来，一直走下去！

一句话，谢谢这次的《“赢在仲园”创业大赛》，让我了解了许多关于未来的事物，关于创业的想法，关于新生大学生的魅力与激情，关于评委老师的精彩点评。

救护技能大赛总结篇五

在两天的“添翼工程”紧急救护培训中，我们懂得了生命的脆弱和宝贵，明白了掌握一定的紧急救护知识在关键时刻尤为重要。济南红十字会给予了我们这个机会，使我们了解基本的救护知识和技能，在关键时刻能够自救以及给他人提供帮助，奉献爱心。

随着现代化社会的高速运转、高科技的日新月异，人类危重急症和意外事故的发生呈上升趋势，特别是在各种自然灾害面前，人类显得渺小无力。车水马龙快节奏的城市里，意想不到的突发事件随时袭击着人们脆弱的生命。这都意味着向广大民众普及现代救护知识和突发事件应急处理方法有着重要的意义。

第一天主要是理论学习，通过老师的讲解和课件的内容，我才明白原来最基本的紧急电话的拨打也是大有讲究的：临危

不乱，口齿清晰，采取“你问我答”的交流方式等等。之后又讲到生活中常见意外伤害的处理，各种简单实用的处理方法着实吸引着我们的眼球。一节课过后我感觉收获了很多，像烧烫伤、酒精中毒、食物阻噎气道的简单处理，都是我们生活中经常遇到的问题，若处理不慎，可能会导致更严重的后果。作为班里的生活委员，掌握一定的急救技能，常备一些急救用的物品，相信这样一定能为同学们的生活上提供力所能及的帮助，努力关心集体中每一位成员的生活。

第二天便开始实习演练，检验我们前一天理论学习的效果，让我们把书本上的理论落实在实际生活上。平日里不常接触的高大上的心肺复苏术也得到了练习。和人体模型做cpr,便是我们的考试内容之一。指导老师在一旁仔细的看着同学们的操作，规范每一步的细节动作。像反转体位、打开气道、心脏按压等重要步骤，必须一个动作都到位，按压的力度与深度，手指叠放的方式，动作达到标准才有最佳的效果。

纱布、三角巾、绷带这些极简的装备却是多功能套装，包扎必备，课程结束的时候便留给我们作纪念了。结课最后的开卷笔试，为添翼工程的培训画下完美的一笔。

仅仅两天不到了课程培训时间虽短，但学到的内容能给我们的日常生活带来巨大的帮助，生命是人类最宝贵也是最脆弱的一笔财富，我们要学会守护它。培训结束后，我对中国红十字会充满了向往，希望以后有机会成为其中的一员，在关键时刻通过自己的努力，给他人提供帮助，奉献爱心！

救护技能大赛总结篇六

在20xx年12月，学校xx学院本着进一步调动学生学习积极性，提升教学质量，达到“以赛促学、以赛促教、以赛促改、赛学结合”的目的，成功举办了专业技能大赛。我很荣幸能够参加决赛并能获奖，很感谢学校，老师以及提供场地的酒店为我们搭建了一个展示自我的舞台，建立自信的机会，面向

未来的窗口。

此次比赛分为中餐摆台、客房铺床、现场问答三部分。比赛开始，10位入围决赛的选手身着正装以ppt的形式进行了个人展示，紧接着开始专业技能比拼。

回想自己参赛的准备阶段，那段时间几乎每天都去实验室操练。因为自己前两次的实习都是在前厅引位，对于餐饮和客房方面虽然有培训，但实践的机会并不多，所以起初参赛自己心里还是很有压力的。但是我相信任何的付出都是值得的，只要自己尽力了，努力了，便不去计较结果，给自己信心，相信自己能够做好。通过此次的技能大赛，我学到了很多。对于参赛选手而言，比赛赛得不仅仅是专业技能，更考验的是心理素质。如何在紧张的时刻镇静自我，如何在紧张的气氛中保持敏捷的思维。这次技能大赛与自己专业的职场经理人有了面对面直接接触，这使我对自己的专业也有了更深认识。在当今这个知识竞争日趋激烈，常识竞争日趋明显，经验竞争愈显珍贵的酒店业，经济发达，人们的价值观，金钱观，人生观发生了很大的改变，是的人们精神追求和物质享受也发生变化。因此酒店开业的越来越多。对于我们学习这个专业的人来说，就业前景，既是动力，也是压力。

在此次的比赛中，虽然我取得了不错的成绩。但是，仍然发现自己在各个方面有所欠缺，赛事已过，当前最重要的莫过于从已过的赛事中汲取经验和启发，并且不断学习新的知识来提升自身能力，充实自己。让自己以后能更好，旅游是一门边缘学科。它涉及的知识面很广很广，所以我要学得还有很多，学海无涯，我这叶小舟要行的航程还有很远很远。只有不断学习，提升自身能力与实力才能壮大我这叶小舟。也只有如此，我才能走出一片更广阔的天地。一是要戒骄戒躁、汲取经验，应该汲取此次比赛的经验教训，切忌骄傲自大，争取在目前基础上有更大的进步；二是要广泛阅读、积极实践，要广泛阅读各类书籍，同时多参与社会实践，注重学以致用，理论联系实际；三是要充分准备、再接再厉，进行充

分准备，多关注行业动态，学习管理、拓展市场、研究创新，向前前进。

有人说：“世界上最难超越的人是你自己”很多人没跨过去，他们彷徨了，有的人做到了，他们便从平庸走向了成功，很明显，这是一种智慧. 每一个人都是不平凡的，只要我们自信，我们相信自己icandoit☐

奋斗是花朵，绽放出光明与希望。

自信是果实，回报以芳香与甘甜。

成功是落叶，奉献出余热化春泥。

行走在过程中，一边试着总结已经走过的路，一边成长。汪国珍说过“既然选择了前方，就风雨兼程吧”！

救护技能大赛总结篇七

通过学习卫生救护知识提高学员的自救、互救能力，使参训人员懂得如何在第一时间作为“第一反应者”为生命争取时间。下面是本站小编为大家收集整理卫生救护培训心得体会，欢迎大家阅读。

一间大房子内，一位文质彬彬的青年两手相叠正跪在“伤者”右侧，伸直两臂按压“伤者”胸腔，按压30下后向伤者口内吹两口气，接着按压30下后再吹两口气，如此循环5次后探测伤者心跳……。这一幕发生在成都市青白江区外国语小学校内的第一教师会议室，原来，“伤者”只是一个人体仿真模型，而青年则是区红十字会救护培训专家——区疾控中心的王科长。当时他正在讲解人工呼吸救护方式。时值20xx年9月20日，成都市青白江区外国语小学校邀请区红十字会救护培训专家对全校优秀学生干部进行了卫生救护专题培训。

作为区红十字会的志愿者，我也参加了本次培训。

培训以理论知识讲授与救护技能操作相结合，主要就现场心肺复苏救护相关内容进行，“看似简单的胸外按压和人工呼吸，操作起来并不简单，既要保证质量，又要保证速度。”培训中，不少同学如此感慨。详实的培训使受训同学深切感受到，有了专业的救护技巧，才能随时帮助身边需要帮助的人。

3月25日我校为弘扬红十字精神，普及卫生救护知识，提高我们对卫生救护工作的认识，请来红十字协会的专业人员来我校对我们进行培训。这次培训以理论与实际技能结合的方式对学员进行讲解，重点培训学员助人精神，通过学习卫生救护知识提高学员的自救、互救能力，使参训人员懂得如何在第一时间作为“第一反应者”为生命争取时间。培训主要包括心肺复苏、创伤救护(止血、包扎、固定、)等方面内容。

通过这次培训，我学到了很多的东西，这是一个难得的机会，让我接受了一次全面系统的红十字文化教育，这次的培训尽管时间短暂，但受益匪浅，提高了自己的认识水平。无论哪方面多了解一些知识总会有用处的。最主要在关键时刻能够救人性命，帮人帮己。让我们携起手来一起发扬红十字的精神！

“普及卫生救护和防病知识，进行初级卫生救护培训，组织群众参加现场救护”是《中华人民共和国红十字会法》赋予的职责。红十字组织起源于卫生救护，初级卫生救护培训是红十字的特色工作。为进一步普及我区人民群众的卫生救护和消防安全意识及自救互救能力，使社区居民对急救知识有进一步的了解，避免和减轻意外伤害、突发性事故、疾病带来的痛苦，增强应急反应能力，对生活中遇到的突发疾病和意外伤害能进行初步简单有效处理，为医疗机构实施抢救赢得时间，以最大限度挽救病人的生命□20xx年局团委联合区红十字会、市公安消防支队组织医疗、消防专家在*社区深入开展

“红十字关爱进社区”活动。

一、精心筹划，及早准备

一是建立培训基地。在*办事处领导的支持与协调下，在*社区居委会挂牌成立了社区群众性现场急救培训基地，并被其所有的培训教材和器材。

二是培养师资力量。区红十字会办公室选派了5名红十字会志愿者参加了市红十字会的师资培训，并全部通过了资格考试；市公安消防支队也选派了5名具备教学资格的消防专家作为培训老师。

救护技能大赛总结篇八

昨天，在学工部领导的带领下赴西南大学观摩了重庆市辅导员职业技能大赛，收获很多，感想也很多。

第一，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。观摩了这次比赛发现，无论何时何地，总是有那么一批优秀的辅导员战斗在一线，为育人工作浇水施肥，为人才培养添砖加瓦，相对于参赛选手，自己做的还远远不够，前辈们还有许多东西值得我们学习，学生工作这块土地还有待自己大力开垦，大力发掘。

第二，工作要学会思考，学会创新。通过观摩完近七个小时的比赛，参赛辅导员给了自己太多太多的其实，有思路上的，也有方法上的，既有经验的传授，更有方向的引导。相对于单纯的讲座，这无疑是一瓶醇厚的法国红酒，值得细细品味，细细寻思。参赛选手的表现令人折服，他们的敬业精神、工作态度令人敬佩。

第三，要做好自己的职业规划。辅导员工作是一项良心工作，更是一项十分重要的育人工作。做好辅导员工作更要思考自

己的职业规划问题，这一工作不是跳板，更不是谋取职位、前（钱）途的云梯，当然它也不单单是孩子王。做好这份工作要用心，要有责任感，要明确自己未来的职业发展目标。也许未来的发展之路并不顺利，但我们要对此有信心，规划自己、规划职业生涯，规划职业化发展道路，尽心尽力做好自己的工作，真心真意与同学们交朋友，做同学们发展的引路人。

为了进一步营造“尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造”的舆论氛围，进一步推进技能技术人才队伍的建设工作，逐步提高员工的理论水平和实际操作能力，达到以赛促学、以赛促产的目的，在“五一”劳动节来临之际由公司工会、人力资源部、项目技术部、公司办公室、运行部、采购供应部联合举办了“公司钳、焊、电工职业技能竞赛”，我有幸参与并主持了这次活动。作为一名主持人，我经历了2天比赛的全过程，有很多切实的感受。

这次活动公司领导给予了高度重视专门成立了竞赛小组，由公司领导彭总亲任组长召开了赛前的小组动员安排分工会，工作安排具体且细致，小组成员各尽其职，加班加点的为这次大赛做准备，为选手们尽可能搭建完善的施展才能的舞台。

际工作紧密结合，锻炼了技术工人的实战能力。此次竞赛也是一次团结协作、互帮互助的.竞赛，在竞赛过程中，选手们“团结作战”，发挥个人水平，取得了优异的团队成绩。通过比赛各队员发现问题互相切磋，赛后交流互谈体会，达到了“互促互帮、共同提高”的目的，提高了员工个人水平促进了企业的发展。

自20xx年以来，公司轻装上阵，经营和管理都步入正轨，尤其是对技术工人队伍的培养和技术工人的待遇都给予了高度的重视和提高，选拔优秀年轻的员工进入技工队伍培养锻炼，从制度上给技术人才的成长开辟道路，如建立技术工人初级工、中级工、高级工职业技术体系，建立健全了技术工人的

成长和考核道路。此次竞赛为发动员工广泛参与，不断学习，提高员工职业技术水平，是一次系统学习与提高的机会。公司举办这次竞赛，就是要体现技术人才在企业中的重要作用，就是要让我们的技术队伍更快更好的发展。

在各级领导、部门充分重视，在组织者、协助者、参赛者这三方共同努力下，比赛取得了圆满的成功。通过参与竞赛的全过程我感受到企业的学习、竞争氛围还是很浓厚的，这次技能大赛无论从哪个层面，从哪个角度看，都得到了大家的认可。但是毕竟我们大家是第一次组织参与这样的活动，很多环节上准备和策划的还很稚嫩，有许多细节事后自己都觉得很不满意，但我和大家毕竟勇敢的迈出了第一步，作为一名参与者，我非常感谢公司领导给了我这次锻炼的机会让我有了一次自我提高、学习成长的机会，给了我一次展示自己的机会，感谢关心和支持我的领导，也感谢参加比赛的各位选手和辛勤的工作人员、同事们，是你们的共同努力让这次竞赛取得了圆满的成功。让我们记住这次美好而有意义的活动，并以此为契机爱岗敬业在各自的岗位上不断学习勤奋工作，为企业的发展做出自己的贡献。

救护技能大赛总结篇九

结合几天的培训，对我市目前的地震应急救援工作情况进行了认真思考，梳理出几点建议。

目前我市已经成立了三支地震应急救援队伍，但范围偏小，专业不全。下一步要在现有救援队伍的基础上，向卫生、交通、电力、通信、水力、燃气、化工、矿山、民生部门以及救援志愿者队伍扩展，把现有应急抢险队伍尽可能的纳入到防震减灾救援队伍中来，把地震应急救援作为各救援队伍的一项重要工作。

可邀请地震地质、应急救援、建筑结构、消防等方面的专家对应急救援队伍进行培训，提高应急救援队伍的救援能力。

科学、完善、可操作的预案可使抗震救灾工作有据可依、有章可循，有利于做出及时的应急响应，降低灾害损失程度。在修订预案的过程中，各部门（单位）要根据各自所担负的工作职责，制订切实可行的应急预案。

应急演练既可以提高我局工作人员的应急指挥能力和实战能力，还可检验与其他职能部门在应急救援中的协同作战配合能力，更可为地震救援积累宝贵的经验。

救护技能大赛总结篇十

技能大赛时江苏省教育厅职教司组织的一个全省范围，影响比较广泛的大赛，主要面对的是中等职业学校的在校教师、学生，旨在锻炼培养职业学校师生的实践动手能力及实际操作的应用能力。

普高有高考，职业学校有技能大赛。可见在这个大赛上获奖将会得到物质和精神上的双重奖励，艺术类中的环境艺术设计组，则是我所带专业的参赛项目，接校长通知我被选为学生暑期环艺组的教练员，全面负责这个项目的各项培训，集训内容则由我来安排。

由于，我刚参加工作，没有这方面的经验，昨晚上在网上搜索了往年的比赛题目：大体我知道是什么内容，无非是本专业的各项内容：雕塑设计，室内空间设计，景观园林设计等可以手绘，可以电脑制作，时间三个小时，绘在a3纸张或者打印在a3纸张上。

看到这样的题目，我知道对于我来讲，只要稍加练习还是可以去小试一下的，但对于职业学校一年级的学生来讲，对他们来讲，所列的题目完全是个空白，他们在校只是学习了简单的平面构成，色彩构成，及几个软件ps、cad的简单操作，他们甚至完全不知道雕塑该如何去设计，室内如何布局，更别提景观园林那么大而广的概念了，只会绘制简单的桌椅

的cad平面图，要我在几个月的时间内，将他们培养出来完全可以独立设计绘图的能力，我感觉到这个任务非常的艰巨，但不是不可以完成，所以我在有些担心的时候，也充满了信心，那就是凭借我的努力，及学生的悟性和努力，完全还是可以达到可以参加比赛的水平。但对我意味着什么？意味着，下个学期我要花很大的精力在这个方面。

记得上大学的时候，我那位尊敬的王岩松老师，曾经多次叫我参加全国高校毕业生景观设计比赛，鼓励支持了我多少次，我也认真的做了，结果在最后的关头我放弃了，最主要的是因为那时候自信不是太足，况且家里还有自己那段时间有一些事情在处理，所以就放弃了，最后王老师说尽力吧，参加比赛贵在是获得一些经历，而不是完全的在意结果。所以带着一些遗憾我现在极力的鼓励学生能参加就参加，毕竟参加的过程就是一个学习的过程，有的学生上了三年的职高没有参加这一次比赛培训学习到的知识多。更何况它锻炼了学生去面对大场面大比赛的机会。只可惜选拔出来的学生有限，仅仅是那几个人。

暑假已经开始，整天在像一只没头的苍蝇一样，以前制定的计划全部打乱，计划没有变化快，所以想到的事情能尽快做的就尽快做，不要拖，更不能等。我同事的家庭装修还等着我给她设计，这一切的事情等真的赶到一起去的时候会感觉一个人分身都来不及。而学校的工作还要做好，那么我就尽快的制定想好一个完善的集训步骤，时间表排好，需要的材料报学校领取。尽力去做好每一件事情吧。