

# 2023年社区卫生打扫心得体会(模板6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 社区卫生打扫心得体会篇一

我们学校每周二的下午都是不上课的，当然并不是给我们来玩的，而且学校规定这一天的下午是用来搞大扫除的，学校是有物业保洁阿姨来弄的，所以我们要负责的就是自己的寝室区域了。我平时觉得我们寝室还算是干净的，因为都是开空调的没有怎么开窗，所以觉得寝室里面没有什么灰尘，但是到了搞卫生的时候才发现，现实情况完全不是我们想的那样。所以每周下午我们都要弄好半天才能够将寝室给整理干净，对比一下之前的样子，真的是焕然一新的感觉，看上去都让人变得开心的，在里面学习起来都更加有劲了。

虽然我们寝室都很少开窗通风，但是空气中是飘散着许多看不见你灰尘的，再加上有时候下雨，我们鞋子下来夹带着灰尘进了寝室，所以每次搞卫生的时候就会发现寝室里面还是能够扫出很多的灰尘出来的。不仅仅是灰尘，因为我们每个人每天都会掉一点点头发了，所以一个寝室一周下来竟然还能够扫出不少的头发出来，让人头皮发麻。还有一个很大的问题，就是寝室的整洁问题了，尽管每周都会叠一下寝室的東西，但是大家都是拿着东西用了就都会随手放下，时间久了桌面上就会变得杂乱，大家又把衣服直接挂在床边，从门口看下去寝室就是特别的乱的，在加上我们几个人也比较懒每天起床了被子很少叠的，所以又是一个扣分点。所以说平时不注意，这到了整理的时候发现特别多的问题。

在寝室卫生整理工作结束后看到寝室的情况，我也渐渐明白要注意卫生的原因了。我们在寝室里面待的时间是比较长的，要是不搞好寝室卫生的话就非常容易产生病菌，从而让我们的免疫力下降，让我们生病影响健康。而且我们寝室钥匙脏乱差的话，就会让别人进来看到了就会对我们产生不好的看法，觉得我们都是不爱卫生的人，影响人格魅力。还有一个原因就对个人的了，就像古人说的“一屋不扫，何以扫天下”，我们平时不注重细节，那么在学习工作等重大问题上也就不能够让人信服了，自己也会因为养成了这种情况而潜移默化中表现在学习和工作上面。

所以无论从什么角度上来看，注重寝室卫生都是我们应该要做到的，也是我们每个人都需要十分注重的，不能够光依靠别人的催促，自己要具备这种意识才行。

从这次作为志愿者去幼儿园帮忙打扫卫生的实践中，我体会到，一个空间的整洁，是要付出不少的精力和时间才能换来。对比一些人随意乱丢垃圾，随地吐痰，我深深替那些破坏环境卫生的人，感到羞愧。当然也要反省我以前的行为，有没有乱吐口香糖，乱丢垃圾，如果有，以后就要改掉这些坏习惯，因为这不仅是对环境的破坏，还是对打扫卫生的人的劳动成果的不尊重。

再次，我觉得，大家一起劳动，原来效率可以这么高，原来要半天才能完成的事，经过组织负责人的安排，大家各司其职，分工协作，工作效率提高了好多，我觉得，正好印证了那句话众人同心，其力断金。

我为能参加这次活动感到荣幸！

## 社区卫生打扫心得体会篇二

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在

劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到了，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，（所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃 经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

在保育员岗位上我已经度过了两年多的光阴，在这两年多的时光里，我经历了许多也学会了许多，今天我就来谈一谈自己对打扫卫生方面一些领悟和体会。

从刚开始对工作的什么都不懂到慢慢适应这份工作，我发现了一些工作中的小窍门，打扫卫生讲究从上到下从里到外，而且你走过的地方每一个小细节都要关注到，每一件物品都要有适合它的打扫工具和方法去打扫。

班级的窗台是一个让大家一眼望去就能很清楚看到的地方，

对付它就应该使用我们的神奇摩擦了，但是用过之后手摸上去会有一些涩涩的感觉，如果再拿清洗干净的毛巾擦一遍的话它就会变得又明又亮了，而且摸上去也是滑滑的，还有我们保育员的战地卫生间，每一次孩子上完厕所或进行盥洗后都应该及时的把它清理一遍，幼儿洗手池随时保持干净，还有孩子的便池，尤其小女孩，因为便池窄地方小所以孩子一不小心就会很容易尿到外面，而且这个地方你不及时清理的话，时间一长很有可能就会渍到上面，到时候就更加不好打扫了，最重要的是卫生间地面，夏天还好一些，天气热气温高不了一会的时间就能晾干，但是秋冬季节用拖把拖完如果还是特别湿的话就应该用擦地的毛巾再擦一遍，它就会很快干了，以至于孩子再上厕所的时候不会因为地面太湿而滑到造成安全事故的发生。

还有就是孩子们很喜欢玩的区域活动，在那里他们可以找到真正属于孩子的快乐，但是每当区域活动结束的时候那些玩具都会被孩子们弄得一团糟，虽然他们也养成了良好的习惯去收拾，但是还需要我们保育员老师去做最后的整理，随时收拾下一次就不会被时间赶得那么紧，工作起来也会变得轻轻松松，有了一个好的工作方法也会给自己节省很多的时间。

其实平常工作中还有很多的细节需要我们去注意，在工作中去发现去改正，这样才能使我们很快的成长。

## 社区卫生打扫心得体会篇三

一句打铁还需自身硬 的平实语言着实令人眼前一亮、印象深刻。下面是小编收集整理的打铁还需自身硬心得体会范文，欢迎阅读。

打铁还需自身硬，这句话起初的本意是打铁过程中所用的工具必须足够硬、比铁硬，才能锻造出想要的铁器，也可理解为打铁的人必须有强健的体魄才能胜任这项工作。新当选的

中国共产党中央在采访xx大的中外记者见面会上，讲到新一届中央领导机构对党的责任、党的建设这一问题时用到了这一俗语。话语语重心长、发人深省、令人深思。

(1)坦白的讲现阶段党内出现了一些新问题。讲问题，这是中国共产党人居安思危、增强忧患意识、保持清醒头脑的体现。我们党有从不回避问题和矛盾的优良传统。一个政党的发展壮大同物质世界中万事万物发展壮大的规律是相同的，总有一个发生、发展、不断完善的过程。从党领导人民进行革命、建设和改革的历史来看，中国共产党就是在不断发现自身问题，不断解决问题中不断发展壮大，不断领导人民夺取了革命、建设和改革的一个又一个新胜利，才有了中国今天繁荣发展的新局面。党站在新的历史阶段，面对新的历史使命，更加感到使命光荣、责任重大，对党内存在问题的认识更加自觉、更加清醒、更加全面、更加深刻。这是一个马克思主义政党又一次自我净化、自我完善的开始，是我们党实事求是思想的新践行，也表明我们党更加自信、更加成熟。

(2)这也是摈弃官僚主义、形式主义的身体力行。官僚主义、形式主义有一个显著地特征就是打官腔、讲官话、凌驾于人民之上，注形式、讲排场、不求实际效果。面对人民，特别是在一些重要场合，装腔作势，虚虚假假，努力维护自己的官僚形象；于人民交流放不下架子、附不下身子，遮遮掩掩。当新一届党的最高领导集体面对全国人民，用人民熟悉的语言，谦虚谨慎的姿态，同人民交流，充分体现了党的公仆精神，把自己摆在了为人民服务的位置，真正融入了人民大众。

(3)这是建设好党的决心和信心的宣誓。如果党的自身不硬，党和人民事业这块铁就打不动，就会折断党的臂膀，就无法向人民交代，就会落后于时代，就会被人民放弃、时代抛弃。所以，必须以钢铁般的意志和决心，加强和改进党的建设，使党百炼成钢，成为钢铁巨人，我们的党才能不为任何腐蚀所侵，不为任何利诱所惑，才能以健康的肌体吸纳新知识、接受新教育、应对新考验、取得新进步，才能使党永葆青春

和活力，体现时代性、富于先进性，才能带领全国人民在中国特色社会主义道路上越走越宽广。

(4)透露出一种更加务实的工作态度建设打造一个坚实、纯洁、先进的党是我们党全部工作的一个重要方面。中国共产党是中国的执政党，是领导中国人民进行中国特色社会主义建设事业的坚强领导核心，是全国人民和中华民族的主心骨，肩负着中国特色社会主义之现代化建设和中华民族伟大复兴的历史使命。党的执政地位、历史使命和所从事的事业的复杂性和艰巨性都要求党自身必须坚强、坚硬，才能应对各种挑战和困难，才能实现党的历史任务；必须硬对硬实打实，实实在在进行党的建设，夯实根基才能做出人民满意的工作，受到人民拥护，勇力时代潮头，把中国特色社会主义伟大事业不断推向前进。

(5)是党的群众路线的坚持和发展。从不折腾到打铁还需自身硬这都是群众性语言。我们都知道，要与百姓走得近，就得讲老百姓的语言。这样才能消除隔阂，拉近距离；才能了解群众所思、所想、所盼，了解民生疾苦，了解社会真相；才能从人民中汲取到力量和智慧，勇于改革、奋力前行，推动社会发展，让人民过上美好生活，受到人民拥戴，才能立于不败之地。翻开毛泽东、邓小平等老一辈无产阶级革命家的光辉著作，群众性语言比比皆是，老百姓看的亲切看的明白，在人民心中丝毫不减领袖风范，反而具有无穷的感染力和号召力。我们应该大力弘扬这种以人民为本，以人民为中心的精神。

打铁还需自身硬是蕴含深刻道理的名句，我们的责任，就是同志们同心协力，心往一处想，劲往一处使。坚持党要管党、从严治党，切实解决自身存在的突出问题，切实改进工作作风，密切联系群众，使我们的党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。讲话意义深远，发人深省，打铁还需自身硬 意思就是要严格要求自己，以身作则。其身正，不令而行；其身不正虽令不从。 ，对于广大党员干部和广大人民

群众都有深刻的指导意义。

20xx年11月15日，在同中外记者见面时指出，新形势下，我们党面临着许多严峻挑战，党内存在着许多亟待解决的问题。尤其是一些党员干部中发生的贪污腐败、脱离群众、形式主义、官僚主义等问题，必须下大气力解决。全党必须警醒起来。打铁还需自身硬。

一段讲话让我深有感触，一句打铁还需自身硬，老话重温，意味深长。第一硬在本质。党的本质是立党为公，执政为民，是党执政的基础。在现阶段，硬在本质就是立足本职，全心全意为人民群众服务。第二硬在能力。就是有开拓进取、锐意创新的能力，有与时俱进、掌控全局的能力。因为只有开拓创新、勇于实践，能力才会过硬。第三硬在作风。就是思想作风要实事求是，公道正派；工作作风高效、务实，拼搏进取；生活作风严肃端正，健康向上。

之所以强调打铁还需自身硬，是因为在领导干部和广大党员队伍中，还存在打铁自身不硬的情况。部分党员干部饱受四风之害，降低了党性觉悟，严重损害了党的形象。

要践行打铁还需自身硬，就要做到戒私心，去贪欲，经常自省，提高道德修养，坚定共产党员的理想信念。要践行打铁还需自身硬，就要认真学习政治理论知识，将《党章》、《廉政手册》、《论群众路线》作为必修课，用丰富的知识来武装自己的头脑；要践行打铁还需自身硬，就要严以律己，以身作则，发挥党员应有的先锋模范作用。

只有勤学苦练、以身作则，才能做到打铁能够自身硬，从而在居民群众中产生强大的凝聚力，为创建文明和谐社会而奋斗。

在xx届中央政治局常委与中外记者见面时说，打铁还需自身硬。我们的责任，就是同全党同志一道，坚持党要管党、从

从严治党，切实解决自身存在的突出问题，切实改进工作作风，密切联系群众，使我们的党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

一句打铁还需自身硬 的平实语言着实令人眼前一亮、印象深刻。这句话理解来说，也就是必须先把自己强化好、整理好、管理好，才能够真正解决自身问题。所以打铁还需自身硬内涵丰富、普遍适用，不仅在党的自身建设上意义重大，对我国新时期、新机遇、新挑战下的发展也具有指南针般的作用。

打铁还需自身硬，提高驾驭经济能力是基础。随着我国进入革深水区，我国经济的发展进入了新的发展机遇期，面对纷繁复杂的国际情况，如何更好的利用经济资源，把握未来发展的关键走向，已经成为关系到我国是否能在下一个发展转折期继续保持先进势头的关键。我们党已经引领我们攻克了许多看似不可能的问题，从98年金融危机开始，我们党不但没有被欧洲次贷危机所影响，反而在多重经济危难中继续保持勃勃生机，这不得不说对经济发展政策的准确指引，是对经济发展规律的深刻把握，如果我们要想继续走在发展的前沿，那么就必须继续提高驾驭市场经济的能力，从而面对各种新型困难做到不急不躁，游刃有余。

打铁还需自身硬，增强掌握全局能力是关键。我国的发展已经进入了关键性的转型期和矛盾多发期，不仅是把经济的发展放在首要地位，同时政治、文化、社会、生态建设都要放在重点位置来抓。现在各国的综合国力的竞争，已经由原来的一头堵，发展到全方位、立体化、多层次的较量。看世界的另一端的美国，从山姆大叔到马克吐温，不论是其标志性的文化符号还是到独领风骚的文学大师，美国具有特色性的文化产业似乎以其特有的手段迅速征服了亿万人的心。我们不仅应该警惕这种文化侵略，同时还要积极吸取有益因素来发展自己，为下一轮的自卫反击战做好准备。窥一隅而知全身，我们不仅要打赢文化战争，更要在全局上鼓舞士气，全面进取。这就要求我们党从根本上做到全面都要抓，全面都



要硬。

新时期对我们的的发展提出了更新而且更高的要求，这时我们必须牢牢记住打铁还需自身硬，除了做到集中力量发展自己本身的优势，更要全面增强各个方面的能力，学着走到发展的前端，掌握发展的主动权。只有我们真正让自身硬起来，才能打好发展这块精铁，才能走出一条真正又好又快的发展路子。

## 社区卫生打扫心得体会篇四

作为基层的一线柜员，首先在勤奋敬业方面，我认真贯彻执行民主集中制，顾全大局，服从分工，思想作风端正，工作作风踏实，敢于坚持原则，求精务实，开拓进取，切实履行岗位职责。我热爱本职工作，能够正确，认真的去对待每一项工作任务，在工作中能够采取进取主动，能够进取参加单位组织的各项业务培训，认真遵守支行的规章制度，保证出勤，有效的利用工作时间。

业务知识方面，我刻苦钻研对私储蓄业务技能，在熟练掌握了原业务流程的基础上，认真主动地学习新业务，在新系统不断更新上线的情景下，第一时间掌握新业务，熟练操作新系统。在实际工作中，牢记王行长的教导，办理业务时面带微笑，举手招迎，总能想客户之所想，急客户之所急，给客户最满意的服务。又在张行长的带领下我得到了实质性的学习和提高，在业务操作上更加严密，照章办事，加强监督，保证资金和财产的安全，恪守信用，诚实服务，自觉遵守各种规章制度，对客户诚心、热心、细心、耐心，维护客户的正当利益，当发生业务时，存款业务本着先收款后记帐的原则，取款业务本着先记帐后付款的原则，认真审查凭证、票据的各要素是否真实、准确、合法后才能输入电脑。保管好自我的磁卡、印章、重要空白凭证、密码等也是至关重要的，做到专人专卡、专人专章、重要凭证不空号跳号、密码不外

泄并及时更换，日终做好轧帐工作。每一天以高度的职责心和敬业精神对待自我所从事的各项工作，严格按规章制度和操作规程办事，防范任何风险的发生。

工作态度方面，本人事业心、职责心强，奋发进取，一心扑在工作上；工作认真，态度进取，不计较个人得失；工作勤勉，兢兢业业，任劳任怨；无故不迟到、不早退。我始终坚持“工作第一”的原则，认真执行行里的各项规章制度，工作上兢兢业业、任劳任怨，时刻以“客户至上”的服务理念鞭策、完善自己，以用户满意为宗旨，努力为客户供给规范化和优质的服务。对待客户，我使用的是微笑服务，且做到“来有迎声，问有答声，去有送声”，努力供给最优质的服务。时代在变、环境在变，银行的工作也时时变化着，每一天都有新的东西出现、新的情景发生，这都需要我跟着形势而改变。学习新的知识，掌握新的技巧，适应周围环境的变化，提高自我的履岗本事，把自我培养成为一个业务全面的工行员工。

回顾这一年的工作里，虽然有了必须的提高和成绩，但在一些方面也存在着不足。如：有创造性的工作思路还不是很多，看传票的时候还是不够仔细和认真，个别工作做的还是不够完善，需要继续学习更多的业务知识和生活常识，扩大自我的知识面。在领导和同事们的关心、指导和帮忙中提高自我、更加严格要求自我，为中行的发展添砖加瓦。经过这一年的工作，使我个人的综合素质得以提升，也锻炼得更加成熟。在以后的工作中，我还要继续兢兢业业、努力工作，爱岗敬业，吸取他人之所长、克己之所短，一如既往地为本行的发展敬献自我的一份微薄之力。

## 社区卫生打扫心得体会篇五

### 一、选人用人要特别强调勤政务实、敢于担当

对于一个领导中国社会主义建设的政党，“打铁还需自身

硬”，对于一个企业的改革发展来说，同样也是“打铁还要自身硬”。这“自身硬”最为直接的体现，就是要有一支素质过硬的干部队伍。习提出的好干部的五条标准，即信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁，是当前党员干部队伍建设的总体指导意见。具体到我们实业公司，当前面对转型升级的艰巨任务，在选人用人时要特别强调勤政务实、敢于担当。党员干部的素质和能力具有凝聚效应，“火车跑的快，全靠车头带”，好干部能够把职工的积极性和创造力凝聚到一起，对企业的全面发展有着重大的推动与影响作用。企业当前发展正处于关键时期，各项工作头绪繁多，面临的挑战和困难前所未有，要求我们有一支能打硬仗、善打硬仗的队伍。因此一方面要把两级班子建设摆在更加突出和重要的位置，着力打造学习型班子，全面提升两级班子的决策水平和领导能力。另一方面必须要建立良好的选贤用能的机制，把勤勉敬业、求真务实、真抓实干、精益求精的人才选拔出来放到重要岗位，把坚持原则、认真负责，面对矛盾敢于迎难而上，面对危机敢于挺身而出，面对失误敢于承担责任，面对歪风邪气敢于坚决斗争的优秀人才培养成为领导干部，方能不断攻坚克难，推动各项工作扎实开展，创造出经得起历史检验的实绩。

## 二、贯彻三严三实，抓好执行力建设

党的以来，党中央以作风建设为切入点，从严管党治党。通过自上而下反“四风”，使得党风政风为之一新、党心民心为之大振。

20xx年以来，按照上级党委的总体部署，实业公司也深入开展了整治“四风”工作，通过广大干部职工共同参与，使得一些制约我们企业发展的作风问题，得到了及时纠正，为企业健康快速发展创造了良好条件。

但作风建设永远在路上。习在今年三月对作风建设提出了“三严三实”的要求，强调各级领导干部都要树立和发扬

好的作风，既要严以修身、严以用权、严以律己，又要谋事要实、创业要实、做人要实。要将习讲的“三严三实”落到实处，关键在于执行。作为处于市场竞争大潮中的国有企业，要在激烈竞争中立于不败，不仅要有一支素质过硬的干部队伍，更需要自上而下的执行力。再好的理论、再好的决策若得不到好的贯彻执行，最终也只能沦为纸上谈兵，对于企业的伤害不言而喻。

我们要将执行力建设作为企业发展中的一项重要工作常抓不懈，各级党员干部要认识到执行力的本质，实际上也是一个作风问题。团队的执行力不强，必然反映为工作疲沓、精神懈怠等作风问题。现实的经验也告诉我们，行百里者半九十，很多工作往往是只差最后一步，导致功亏一篑，未能达到既定目标。而推进工作多往前迈一步一步，很可能就向成功拉近了十步。在今后的工作中，公司的党员干部一定要牢记这个道理，在实践中不断锻造持之以恒的执行力，使各项工作得到不折不扣的落实。

### 三、强化执纪问责，打造有纪必守的组织团队

党的召开以来，中央“坚持‘老虎’、‘苍蝇’一起打”，既坚决查处领导干部违纪违法案件，又切实解决发生在群众身边的不正之风和腐败问题，彰显了中央惩治腐败的坚强决心，也收到了实实在在的效果，受到全国人民的极大拥戴。作为一名党员干部，我们一定要跟中央保持高度一致，自觉增强同腐败作斗争的主人翁意识，进一步加强自身思想道德修养，将思想和行动统一到中央、市委以及集团公司党委对党风廉政建设的要求上来，以身作则、率先垂范。要进一步增强党性意识、制度意识、规矩意识，切实强化组织观念、程序观念，落实好请示报告制度，在涉及重大问题、重要事项时，该向组织请示的必须请示，该报告的必须报告，决不能遮遮掩掩，甚至隐瞒不报。同时要深刻吸取发生在我们周围的一些腐败事件教训，吃他人的堑，长自己的智。古语云：“公生廉，廉生威”，曾国藩说：“以廉律己，以勤治事，以

公处人”。因此，要加强对党纪国法的学习，对党纪国法存有敬畏之心，牢固树立廉洁勤政意识，严格遵守廉政纪律，在是非面前时刻保持清醒头脑，清清白白做人，干干净净做事。

总之，通过认真学习《打铁还需自身硬》，深深体会到作为一名党员领导干部，要有“打铁还需自身硬”气概，积极践行“四个表率”。各位党员同志也要以党章为镜，在工作作风、宗旨意识、廉洁自律上摆问题、找差距、明方向，清洗思想和行为上的灰尘，保持共产党人政治本色。要敢于正视问题和不足，切实整改，以达到自我完善、自我净化、自我提高的目的，推动企业改革发展事业取得新的更大成绩。

## 社区卫生打扫心得体会篇六

人世间有很多感动人心的事儿，像我们家，就有不少。

记得前几年，父亲因为操劳过度，生病了。那是一天中午，父亲的血糖迅速升到了20几，家里的气氛变成死一般静寂，显得异常沉闷。

父亲的血糖一升高，意味着家里将会有一次“小地震”，为了避免父亲发火，全家人都小心翼翼。

在父亲测血糖时，我的内心总会格外难过，就好像下一秒父亲的血糖我已经预知，根本不用测量。好比今天中午，父亲匆匆测完血糖，管他三七二十一，直接拿出扫把扫起地来。

时间久了，我才知道，原来父亲血糖变高，身体就不舒服，情绪也会跟着爆表。这时，父亲就会用干家务活这种方式转移情绪。

父亲的样子，看得我心酸溜溜的。扫到我身旁，我会习惯性地脚抬起来。

这时，我最难过，因为经受不住这种无形的压力，我立马下了椅子，再去拿一把扫帚，和父亲一起干。

一起干活，变得轻松愉悦，父亲的血糖也不高了，这样真好！

如果有一天，你来到我的家，看到我和父亲一起打扫卫生，你可千万不要诧异，也不要以为那只是一次普通的打扫，那可是我与父亲独有的交流方式。