

# 最新去韩国留学攻略 学生韩国留学学习计划书(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 进厂心得体会篇一

今天是十月的第二天，也是湖南科技大学2018级新生军训的第一天。在有些突然的军训中，我们迎来了新的生活。

今天早上天还未亮，便匆忙醒来，在匆匆地洗漱之后，草率吃完了早饭，便在朦胧的清晨中向北田出发。

在军训动员大会上，我们经历了传统式的动员大会，却也看到了十分特别的地方：军训教官们的展示。他们只是大我们一二的学长学姐们，却拥有我们不及的毅力与素养。

在今天的训练中，我因为做的不好受了罚，也十分辛苦地经历了训练，感受到了咬牙坚持与客忍的力量，源于毅力与决心。令人感到惊讶的是：虽然磨得脚板痛、勒腰勒得胃痛，撑地撑得想死，但也咬紧牙关坚持下来了。

最后，今天是磨炼人心、锻炼意志的一天，在这一天我虽然吃了许多苦头，但也学习到了许多。

最后的最后，感谢书记的指导、教官的训练、辅导员、助班、志愿者的陪伴，感谢你们！

## 进厂心得体会篇二

今天是军训的第九天，两周的军训时间即将接近尾声了。我还清楚地记得当我领军装时的激动和兴奋感，还清楚地记得穿上军装时的荣誉感和使命感，还清楚地记得20xx级军训动员大会上那股冲劲和感动。炎热的六七月，太阳炙烤着大地，灼热的阳光落在我们每一个人身上，汗流浹背，酷暑难耐，我先前的激动和兴奋，随着时间慢慢地被消磨殆尽，取而代之的是一种更为强烈的集体荣誉感和使命感。这将是我最难忘的一次军训。

第一次军训高一的时候。刚入学，学姐学长说我们这些屁颠屁颠的小孩即将接受钢铁般的磨练。尔后在军训的过程中才发现，这是学姐学长唬我们这一群小屁孩的。我们齐刷刷地站在树荫下，每天训练四个小时，站军姿，踏步，齐步走，正步走以及一些基础的军事技能，用这词其实也有点过于高级了，只是敬礼，停止间转法和跨立这三项。我们是在老师和教官的呵护下过完七天是军训时间。当时的感觉就是：呵呵，玩得好开心。所以这次的军训，我也同样怀着许多期待和畅想，我以为我还是会这样乐呵呵地过完军训这两周，可惜但同样幸运的是我未能如愿。

是与此同时我们一直在收获，也许是简单的看得见的军事技能和军事理论，更多的是我们学会了自律，学会了谅解，学会了团结，学会了分享笑声和泪水。这些看不到的财富，我想这应该就是军训的真正的目的和意义。

我们的教官其实是同龄人，端正的圆脸，黝黑的皮肤，魁梧的个头。有同学悄悄给我们的黄教官起了个昵称：黑奶油面包。经过这几天的军训，教官见证了我们的进步，与此同时，我们也见证了教官的成长。他褪去了腼腆与羞涩，褪去了矜持和稚气，变得更为成熟干练，更为纯粹利落。这是我们共同的美好记忆和精神财富。教官很是严格要求我们，但他并非非常严厉。从最简单的站军姿开始到较为复杂的齐步换正

步，他自始至终认真严谨，虽然偶尔也会犯个小错误，但我们爽朗的笑声总能及时地不留丝毫地掩去尴尬。他的细心，耐心，信心，包容心影响着整个连队。总有一天，我们会认识到黄教官的不容易，他那喊口号喊得沙哑的嗓子，被我们误解时的忍耐，我们屡错不改时的无奈，抠我们的动作是的辛苦，而且我坚信那一天不远。

贯穿这十四天的军训生活还有如何整理内务和学唱军歌。说道整理内务，我感觉军训来得太晚，如果一开学就军训，也许寝室的卫生和内务就会乐观些吧。即使没法做得非常完美，但至少我学会了叠豆腐块的被子，学会了把所有的东西整理归类并摆放整齐，还了解到了军事院校和部队生活中严苛的规矩和铁般的纪律。在这样看似严肃的环境中，其实也不乏有轻松愉悦的时光，那就是拉歌环节和晚上唱歌的时候。在“\*\*\*，来一个，来一个，\*\*\*；叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，像什么，花姑娘……”的拉歌词中，我们总是乐翻了天。

有人说，军训主要是训练集体主义的团队精神，积极向上的乐观精神，克服困难的大无畏精神和永不放弃的进取精神。其实，我想说，军训很累，不说被晒伤晒黑的'皮肤，站疼走疼的脚，但是这是我这一生值得回忆的记忆。

## 进厂心得体会篇三

活动地点：

本园操场

指导思想：

本次活动围绕“我运动，我健康，我快乐”为主题，为孩子和父母创造一个优良的合作氛围，营造一种主动向上，勇于

拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中快乐！

活动目标：

- 1、培养孩子对体育的兴趣爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰。
- 2、让孩子在各种搞笑的游戏中得到体能锻炼，增强个年龄段幼儿的动作灵活性和协调潜力。
- 3、培养幼儿之间的友好合作精神，感知团结奋进的力量，感受合作精神的完美。
- 4、通过形式多样的亲子游戏，增强父母与孩子之间的情感交流，更好的到达家园同步。

具体程序：

- 1、各工作人员到位，运动员到位。
- 2、国旗队，校旗队，击鼓队入场
- 3、全体起立，奏国歌，升国旗。
- 4、园长讲话
- 5、父母代表讲话
- 6、运动员代表宣誓
- 7、运动员退场
- 8、体育才能展示(音乐响起)

溜冰队滑板车队自行车队跳绳队踩高跷队呼啦圈队拍球队武

术展示

9、各班轻器械操表演(分年级组进行，各班自编)

10、各班拉拉队助威(小班由父母和孩子一齐表演助威)

11、各项游戏比赛开始

12、颁奖仪式

群众奖三名(形象奖、组织奖、参与奖)

个人奖分年级一等奖一名，二等奖二名、三等奖三名。每个游戏设一个奖项。

一、活动主题：“健康快乐动起来!”

二、活动目标：

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐和竞争的乐趣。

2、激发孩子的运动潜能，树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，体验胜利的愉悦。

3、让幼儿感受和体验与家人一起游戏的乐趣，达到家园共育的目的。

三、活动形式：

轻器械表演、亲子游戏

四、活动地点：

幼儿园大操场

## 五、活动原则：

- 1、安全第一，保证每一个孩子的安全。
- 2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己
- 3、让孩子真真正正参与，真真正正获得成功与快乐，实实在在为孩子、为家长服务。

## 六、活动准备：

- 1、幼儿园环境及会场布置
- 2、音响(磁带、光盘、国歌、运动员进行曲)
- 3、国旗、班级牌。
- 4、游戏道具、奖品

## 七、人员安排：

总指挥：王苗苗副指挥：张道松赖芳

主持人：赖芳音响、摄像：周振宇

会场布置：吴姝姝、汪婵娟保健：杨仙兰

舞台监督：兰玲、彭鲜丽各班负责人：各班班主任及老师

后勤：史爱新、周发新安全、保卫：刘前龙、成尚明

## 八、活动流程：

- 1、运动会开幕式

(1) 主持人宣布——秋季亲子趣味运动会开幕

(2) 运动员入场

(3) 举行升国旗仪式

(4) 请张书记致开幕词

(5) 家长代表和运动员代表讲话

(6) 运动员退场

2、各年级组依次展示轻器械操

展示顺序：小组、中组、蒙氏组、大班一组、大班二组

3、分班进行亲子游戏

4、运动会闭幕式

为使本次运动会安全、有序、文明、进步，特制订本方案。

一、运动会主题：

友谊、责任、拼搏、进取。

二、运动会口号：

运动强健体魄，责任铸造辉煌。

三、参加范围：

初一、初二全体学生，初三运动员，部分教职工。

教工项目：篮球投准、托球跑、趣味保龄球、自行车慢

骑、4×100米接力。

#### 四、成立运动会各种组织机构

- 1、主席团:王少辉、马德玉、赵子升、刘康元、李伟、张昌梅、高长香、高庆军、孙树峰、王守松、刘兴敏、齐凯、董飞。
- 2、筹备委员会:高庆军、张昌梅、王守松、孙树峰、张士斌。
- 3、大会组织及宣传:学生处负责。
- 4、安全保卫:办公室负责。
- 5、后勤服务及卫生医疗:总务处负责。
- 7、仲裁委员会:马德玉、赵子升、刘康元、李伟、刘其祥、彭忠、刘洪新、李守国、陈淑科。
- 8、体现班级特色及大会主题、口号。解说词由各班完成,100字以内。
- 10、校长致运动会开幕词。
- 11、裁判员代表发言。
- 12、运动员代表发言。
- 13、宣布运动会学生纪律要求。
- 14、运动员退场,比赛开始。

一.时间:

\_\_年10月25日全天



## 二. 地点:

学校运动场

## 三. 入场时间:

25日上午7:30班级全部进场完毕, 学生自带小板凳, 全部穿校服, 就坐在指定区域。

## 四. 场地划分:

主席台两边: 高三年级从西往东(1)班—(11)班

主席台对面: 东面—高二年级从西往东(1)班—(11)班

西面—高一年级从西往东(1)班—(11)班

## 五. 程序:

7:40开幕式;8:30开始比赛(比赛程序见秋运会秩序册)

## 六. 具体工作安排:

1. 班级要安排引导员1名, 女生。服装统一要求: 白毛衣、花短裙。周一(20日)下午班会课找谢明老师集中训练。

2. 班级方阵: 24名学生, 男女不限。方阵按照横4纵6排队, 班级自行组织特色入场训练。可以利用本周早晨、中午午休前的时间。本周一(20日)下午第四节课班会课, 班级自行组织入场式排练;本周三(22日)下午两节课后进行学校入场式排练。

3. 高一(1)班不参加班级方阵训练。组织8名女生参加学校国旗、校旗队, 周一(20日)下午班会课找体育组韩宝林集中训练;24名男生参加学校彩旗队方阵, 周一(20日)下午班会课找

体育组陆忠凯老师联系。

4. 高一(3)班组织24名女生(鲜花队)参加学校方阵，不参加班级方阵训练，周一(20日)下午找体育组李琴老师联系。

5. 高二(3)班安排2名升旗手在运动会前负责升旗，周一(20日)下午找德育处李黎老师联系。高一年级长负责通知本年级3名护旗手提前到达主席台。

6. 每个班级都需要准备50字以内简介，下周三(22日)前交到德育处常乐老师处。

7. 广播操比赛按照年级进行，请抓紧排练。

8. 标语等条幅一定要注意悬挂时的安全。

七. 运动会评奖内容(集体奖项部分):

班级入场式最佳创意奖、班级文明观众奖、班级广播操比赛优胜奖、“精彩瞬间”摄影优胜奖、运动会团体总分优胜奖。

一、指导思想:

为全面贯彻落实学校体育工作计划要求，有针对性地提高学生身体素质和运动技术水平，展现学生精神风貌，培养学生顽强拼搏、团结协作的精神，丰富学生的体育文化生活，特制定20\_\_年学校田径运动会方案。

二、运动会组委会

主任：蒋思强

委员：李振清、程组强、张香德、蔡全、龚永效、吴焕建

三、时间地点:

时间：20\_\_年10月13日

地点：学校操场

四、参加对象：

全校学生

五、比赛项目：

1、年级拔河比赛

2、全校运动会入场式、广播操比赛

3、田径比赛：

班级团体：50米迎面接力。

六、比赛规程(另附)

七、报名要求：

1、各项活动以班级为单位按规程要求组织报名。

2、参赛运动员必须为身体健康者

八、计分、奖励办法：

1、拔河比赛单项取各年级前两名，成绩以3，1双倍记录运动会总分。

2、入场式、广播操比赛全校取前4名，分列一等奖1名，二等奖2名，三等奖2名，成绩以6，4，3，2，1双倍记录运动会总分。

3、田径比赛个人全校取3名，以4，2，1记录总分，团体取3名，以4，2，1双倍记录运动会总分。

4、以运动会总分排名全校取前三名团体总分奖，予以奖励。

## 九、注意事项：

1、希望各班积极组队，严格训练，注意安全。向体育组借用器材的，必须由班主任亲自借用并及时归还，如有人为原因引起的损坏，须照价赔偿。

2、校运动会是全校性工作，学校各部门必须高度重视，要在组委会的统一领导下，一切行动听指挥，各部门相互配合、协调，确保运动会圆满成功。

3、各部门负责人按分工职责(另附)制订出具体工作方案，并于10月份前实施到位。

4、未尽事宜，由运动会组委会委托体育组负责解释。

## 十、安全措施要求：

1. 全体行政和当天值班教师组成安全工作队伍，各负其责。

2. 门卫关好大门，运动会进行期间不能随便出入校门，外来人员不得进入学校。

3. 运动场内要求清场，除在进行比赛的运动员和裁判工作人员外，其它人不得进入运动场内。

4. 运动会前及运动会期间必须检查器材和场地安全情况，发现问题及时补救。

5. 值班人员到位，上、下午各点两次名。

6. 裁判员在比赛前，必须教育运动员做好准备活动，预防运动中受伤。

7. 班主任负责本班学生的组织、安全工作。

8. 运动场外附近不许有任何可能对场内运动员产生影响的活  
动，如打篮球、羽毛球、跑步等活动。

十一、发生下列情况及采取的相应措施。

1. 场内有学生扭伤或突然生病

此时运动项目的裁判员是第一责任人，责任人立即通知班主任进行处理，并由班主任通知家长让家长了解情况，进行必要的医治，对受伤或生病较严重者，立即拨打120急救电话或直接送医院治疗，同时通知监护人。

2. 当发生伤害事故时

(1) 此时目击者是第一责任人，应立即报告行政，并作出应变处理，行政接报告后，迅速打报警电话和急救电话，并组织人员进行救护，同时象教育局等上级汇报。

(2) 疏散学生，不让学生打堆，不防碍救护工作。

(3) 宣布运动会暂时终止，一切运动会工作人员均为安全工作人员，有秩序地组织通学生返家，住校生回宿舍等待，通学生疏散完后，再通知住校生返家。

(1) 校长广播通知，请个别学生迅速逃生；

(2) 组织运动场上学生有组织撤离到安全地方；

(3) 抢险队在可能情况下救人，如无可能，叫学生关好门窗户，等待救援。

## 进厂心得体会篇四

阳春三月，高唱一首青春的战歌；抬头仰望，决战的军旗迎风飘扬□20xx年3月12日，距离中考还有一百天！我们将永远铭记这个用热血浇注的日子。从今天起，我们正式打响了人生第一场战役。三年我们坚信，正是在这里，正是在此刻，新的辉煌将展开腾飞的翅膀。是雄鹰，就要搏击长空；是猛虎，就要腾跃丛林；是战马，就要驰骋沙场；是蛟龙，就要叱咤风云。

但作为初三的学生，我们会经历太多坎坷：偶尔理不清头绪的难题，使我们摔下笔，想放弃；不见起色的成绩，使我们低下头，想哭泣……但是同学们，想一想，理想高中门口那烫金的校名；想一想，父母背对我们啜泣的身影；再想一想，老师因操劳而声嘶力竭的嗓音……我们背负着父母的殷切期望，我们背负着老师的更多期待，我们怎能放弃梦想！

梦想就在前方，成功就在前方，但空想毫无用处，我们必须行动。我们要明确目标、振奋精神，课堂上，集中精力，汲取老师传授的精华；自习课上，充分利用时间，高效梳理所学的知识。重视基础、不犯概念性错误；重视纠错、不犯重复性错误；重视规范、不犯低级性错误。每天坚持体育锻炼，不放过每一次提高的机会。

失去的时间无法挽回，但失去的知识却可凭坚强的意志，实际的行动来追回！要坚信，只要付出，就一定会有回报！力争更多的同学登上重点高中的堡垒。

我们在竞争中鼓舞士气，比学赶超；我们在竞争中互相激励，携手共进；我们在竞争中实现梦想，达到中考辉煌。一百天卧薪尝胆，是持之以恒的积累。一百天奋发图强，是石破天惊的畅想。举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。

## 进厂心得体会篇五

班主任召开实习动员大会，实质是指导我们在实习的过程中注意的基本问题和基本要求。

老师主要讲了两大方面的问题即礼貌问题和行为问题。关于礼貌的问题最基本的是尊重别人，听从学校和指导老师的安排。在实习期间要正确认识自身的身份，既是徒弟的身份，也是一名教师，处理好与指导老师、搭档的关系，处理好与学生之间的关系。在面对学生时，我们是一名老师，要给学生树立榜样。我们的言行举止都会对学生产生影响。因此，我们要微笑面对学生，给学生亲切感，做到表率作用。作为一名合格的实习老师，我们要认真负责，做好教学工作和班主任工作，秉着做大的努力扮演好教师的角色。

在实习学校中，出入校门时，要主动与门卫打招呼，对校内的老师要有礼貌。主动与老师交流与接触，不厌其烦的坚持每天问老师是否需要做什么，主动寻求老师的指导。我们要积极主动与指导老师沟通好去听他的课。在听课之前一定先备课，写教案；听课之后，要结合自己的教案写教学反思。有疑惑的问题要及时请教老师。老师还建议我们与初中老师沟通，去听初中的课，为今后的顶岗实习做好准备。

我们是两个人带一个班级的，要协调和分配好两个人之间的任务，处理好两个人之间的关系，互相帮助和团结。都说“男女搭配，干活不累”“男女生之间的思维方式不一样，一起做事情有助于充分发挥优势。”这么一想，我觉得自己是幸运的，人生的第一次实习能和男生做搭档。

关于行为问题，老师从外表到实际的任务都做了指导。老师要求我们在实习期间要注意穿着，要稍微正式，注意自己的行为，如不随意在校园内走动，不要大声喧哗等，要有纪律观念，有事需请示指导老师，不能给学生自己的联系方式，需与学生说明这是制度规定，有事面谈。

在工作方面，要督促学生打扫清洁区，组织班会活动，按时完成实习手册，坚持写实习日志，并提高写作水平。

听了实习动员大会，心中产生了焦虑，一直以来自己的教学实践能力很差，担心自己不能胜任实习工作，学生会给自己出难题，故意刁难自己。实习的时间快到了，只能勇敢面对，不畏批评，尽自己的努力提高自己。

## 进厂心得体会篇六

在经历了一个学期的努力之后，能在寒假里悠闲的`度过假期真的是十分诱人的事情。虽然原本我也是这样计划的，但在这次大二寒假到来之前，我却找到了比起在家中虚度时间更加诱人，也更有意义的事情——社会实践！

在此次假期中，我通过和家里人商量在放假后来到了xxx工厂，并申请兼职了临时的假期工。虽说是临时的工作，但毕竟是我第一次只身体会社会的工作和生活。这短短一个月来，虽然辛苦有很多，但在这里却收获到了学校多年来都没有学到的知识和经验！可谓是非常有意义的一段旅程了。

回顾假期，起初刚来到工厂的时候我还是非常腼腆的，因为对人对事都不熟悉，所以在任何事上都小心又谨慎。但很快，在渐渐接触到了团队和工作之后，我也渐渐被团队成员们的热情感染，并渐渐融入到了这个大集体里。

作为长期生活在学校的大学生，工作的环境对我们而言真的很陌生。因为在这里，我们都有自己的任务和目标，并且要按照严格的规定去进行任务。与这相比，虽然学校也有自己的规矩，但相较之下还是差了很多。

此外，面对工作的时候也有很多无奈。虽说临时工的工作不算复杂。但毕竟也会有一些不擅长，或是不习惯的`地方。就像在这次的工厂工作中，我对于xx零件的合格分辨一直很难



认清。但对于工作，这又是不得不做的事情。即使不擅长，及时做起来很麻烦，但我们仍要去做，并且做好，这就是工作的严格之处。

但所谓“条条大路通罗马”，既然无法改变工作，那么就只能去改变自己了！在本次的实践中，当我认识到自己出现问题的时候，就会和领导与前辈积极的学习和请教，将不会的学会，将不懂的搞懂。最终，不仅掌握了许多的工作技巧，还让自己也掌握了预先学习的好习惯。

这样的体会也让我内心中认识到，想要不被工作难住，就必须超过工作！这一点，无论是对于学习的考试还是工作的任务都是一样的！

这一个月的假期社会实践，说不辛苦是假的，每天过的比上学的时候都要累，都要辛苦。但换个角度来说，比起过去的生活也充实了许多。更别说在工作的时候我还能学习这么多的知识和经验，这就更加难得了。

现在，寒假的实践已经结束了，但我却在思想和习惯上都得到了很大的改进，相信这些经验能给我今后的大学生活带来更加正面的影响！

## 进厂心得体会篇七

大学的军训，多年前便有所耳闻，今日一见，确实名不虚传。

在奔跑在南田与北田之间时，在阳光下暴晒时，以及在汗水不断从脸庞上落下时，我懂了，这便是大学军训。累吗？当然！看那湿透了的军训服装，那不断见底的桶装水，甚至晕倒的同学们，炎热、干渴、军姿以及教官们的训斥等等都让我们身心俱疲，自己在心里也是抱怨不停，不知道，下一个倒下的会不会是我。但是同时也有一个声音，在心里告诉自己，一定要撑下去，要向自己、向家人以及身边的所有人证明：

我可以!

慢慢地，在这个过程中，在不断地突破自己的极，我发现，原来大汗淋漓的感觉是如此畅快，那外表严肃的教官竟如此可爱，以及身边的同学是这么好相处。原来军训也有着独到乐趣，先不论它对我们的身体素质的提高以及对心性的磨炼，我已经渐渐适应了它，这并非苦中作乐，而是苦尽甘来，在汗水中，我发现了自己的潜力，在流汗中，我打破了自己向来所认为的极限，这就是收获。

军训今天才刚刚开始，剩下的时间说长也长，说短也短，全在于你自己是将它当作难以翻阅的高山还是不断向上的阶梯，而我相信通过它，我可以变成一个更好的自己。

## 进厂心得体会篇八

今天，新的一个学期到来了，我校举行了隆重的`开学典礼。会场载学校的操场上，在操场周围还插上五颜六色的旗帜。这一天，天气晴朗，没有一丝云。参加开学典礼的有教育局各位领导和全体师生。

典礼首先是学生的入场式。八点半，各个班的同学在学校广播的统一只会下，手里拿着鲜花，陆续来到了指定的地点，排队等候入场。在这次入场式上全校多个班级将组成不同的方阵，按照班级的顺序，沿这操场的塑胶跑道依次经过主席台，进入操场中央。节奏明快的《运动员进行曲》响起，只见同学们一个个手上举着鲜花，随着《运动员进行曲》有节奏地上下要摆着，迈着整齐地步伐，意气奋发，精神抖擞地进入了操场上。

接着，学生男主持人振振有词地宣布[]“xx中学开学典礼现在开始!第一项，全体肃立，升国旗，奏国歌。”铜管乐队奏起了中华人民共和国国歌。女主持人用宏亮的声音说：“敬

礼！”刹那间，无数只右手高高地举过头顶，无数双眼睛注视着国旗，我们的心紧紧地和国旗连在一起。操场上安静极了，只听见国歌在校园上空回荡着。国旗渐渐地升起了！升起来了！在教学楼地衬托下显得多么庄严，多么鲜艳！国旗升上了祖国地天空，也升在了我们的心里。

然后，领导开始发言。尽管在被阳光烤得犹如油锅的操场上同学们的身被烤得热乎乎的，可同学们的心里比这个热还要热上一百倍，认真地听领导发言。当校长说出了“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。是啊，在学习的道路上，没有捷径可走，没有顺风船可驶，想要在广博的书山，学海中汲取更多的知识，“勤奋”和“潜心”是两个必不可少的，也是的条件。

在十点左右，开学典礼圆满地结束了。每一个班按照顺序地离开操场。这次的开学典礼，是新一代学期的起点，我一定要赢在起跑线上直到最后。

## 进厂心得体会篇九

今天我们有幸看了一部电影动画片——《海底总动员》。海《海底总动员》是一部有趣的电影童话故事。看完这个感人的故事。我深深感受到了父爱的伟大。

这个故事主要讲一位小丑鱼父亲丢失了一个儿子“米诺”，这位父亲经历了千辛万苦，来到了悉尼寻找儿子，它的儿子也以机智勇敢逃出了人类的.捕捉，最终，父子俩团聚了的故事。父爱，几乎每个孩子都拥有。有的父亲是慈祥的、和蔼的，有的则是严肃的、严格要求的。但是，不管怎么样，每个父亲都是爱自己的子女的。有的同学大概会说：“我的爸爸对我可好了。”有的同学失去了爸爸，失去了父爱，但是他（她）身边有更多的人关心他，爱护他。

父亲是伟大的，父亲是慈祥的，无论父亲怎样打你、骂你都是为你好，不可以怨恨父亲。我相信，每一位父亲都是好父亲！每一位父亲都是慈祥的！是伟大的！

## 进厂心得体会篇十

今年2月，我肩负着党组织的嘱托，到省委党校参加了第14期中青年干部培训班。我深知这次机会来之不易，从组织的信任、鼓励，同志们的支持，家庭的理解，都迫使珍惜这次难得的学习机会。近一年来，端正学习，学习的性和自觉性，努力党校的学习理论、知识、党性、能力的要求，圆满了学习任务。经考试、考核，我了中青班学员所能的奖项：学习成绩优秀奖、科研优秀奖、调研活动奖、考勤优秀奖，1万7千字的毕业论文《对我院人事管理制度新模式的实证分析》经答辩获优秀论文，两篇文章在省级刊物发表。

### 一、搞好理论学习，政治素质和思想

理论武装是党校学习的内容，党性修养的基础。一年的里，我自觉教学安排，课堂上听讲，仔细领会，自学刻苦读书，思考，努力在学习思考中想明白、在集体研讨中讲明白、在作业和论文中写明白，理论，注重学以致用，真学、真信、真懂、真用。系统地学习和了马克思主义、等原理，是了对思想的理解和把握，对科学发展观和执政能力建设的意义的认识，了理论，了路线、方针、政策的自觉性和坚定性。学习了反映当代世界政治、经济、科学、法制、军事和文化等的新知识，反映时代特点的学、社会学、管理学等的基础知识。在校期间，4次省委书记张高丽同志的讲话，了县委书记科学发展观研讨班、厅级干部xx届四中全会精神培训班的专题讲座。，我还有意识的自我加压，经常旁听班次的课程，参加学校组织的报告会、双周哲学论坛、案例分析等活(更多精彩文章来自秘书不求人)动。学校的学习环境，阅读了的政治、经济、文化类书籍。学习，拓宽了知识面，了知识更新，

了知识结构，提升了文化层次，开阔了视野，充实和了，驾驭工作和应付的能力。

## 二、党性锻炼，党性觉悟和党性修养

1. 理论学习党性修养。一年的理论学习，使我较为系统的了理论。党性的理论修养，关键是对世界观的改造，学习、和思想，学到了理论，而且了以科学理论为认识和分析现实问题的能力，牢固地确立了党员所确立的科学信仰，了的世界观、人生观、价值观。

2. 党性教育和党性锻炼实践活动党性修养。省纪委讲话，参加中青班党支部组织的参观济南战役纪念馆、莱芜战役纪念馆、赴革命圣地西柏坡、井冈山等地参观考察，实地革命传统教育，缅怀学习革命先烈和老一辈无产阶级革命家的丰功伟绩，心灵深处受到强烈震撼和教育，坚定了的党性观念、共产主义理想信念和宗旨观念。

3. 组织生活党性修养。今年是参加组织生活多的一年，党每周一次会议，大家一起交流学习体会，沟通思想，问题。班里还组织观看了《郑培民》、《慕马大案》等教育片、警示片，受到教育。

4. 严守纪律党性修养。遵守政治纪律、组织纪律、廉政纪律，作风建设，行动上自觉地与党，自觉用五个不允许约束的言行，搞好三对照三检查，的自我教育和自我管理，努力自重、自省、自警、自励，了共产党员应政治本色。

## 三、发扬优良学风，解决问题的思路拓展

发扬理论的优良学风，着力在解决问题的能力上下功夫，努力能力和，是学习的关键。理论，注重学以致用，真学、真信、真懂、真用。

1. 科学的对待马克思主义。既马克思主义原理，又关注和马克思主义的很新发展，分析当代资本主义的新发展和世界运动遇到的新情况、新问题，我国改革开放和现代化建设实践，思考，解疑释惑，使理论学习真正收到实效。

2. 紧密工作，现实问题。在学好理论的基础上，一涉猎各的知识，认识问题、把握全能力。一把理论知识与本个人的工作起来，对现实问题理论思考，实践，性地工作，运用理论武器分析和解决问题的能力，工作和能力。，在学习中带着问题读书，思考；在参观考察时，虚心学习好经验好做法，以和充实的大脑。学习期间，除了参加闭卷和开卷考试外，我了十几篇论文作业，《略论爱护人才》在省委党校《理论学刊》刊登；参加暑期经济学课题调研到莱芜、淄博、泰安等地调研，基层、手材料了一份有情况、有分析、有对策的调研报告《关于科学发展观经济社会发展问题的调研》；了本期中青班学员承担的省社会科学规划课题山东省人才资源开发专题的工作，现已结题解段；毕业论文着眼于在工作中遇到的问题，论文题目为《对我院人事管理制度新模式的实证分析》。

3. 紧密思想，学用和言行。在理论学习和党性锻炼实践活动中，紧密个人的思想，改造主观世界，自觉养成的工作作风和生活作风。

#### 四、沟通交流，从同学身上汲取了的精神营养

一年的党校生活，除了理论知识的学习，收获很大的是结交了这么多全省各行各业的同学，从身上学到了书本上学的东西。班里的同学中，有享受国务院特殊津贴的专家，有短缺学科人才派到国外进修或工作过的年轻学者，还有长期在一线工作的党政干部，年富力强，经验，大胆开拓，给我了学习的榜样。，班党支部和党组织了一系列向上、健康有益的活动，如打开、相识研讨式交流座谈会、开学之初的相识相知和毕业时的走向明天晚会、校运动会、学员上讲台等。为活跃课余时间，班、组还都组织了文艺体育和学习考察活动，

在系列活动中大家组织、热情，讲、讲奉献、讲团结、互相，互相帮助，珍惜同学间的友谊，了深厚的感情。在活动中也学到了知识，了组织能力，使多了锻炼和。

总之，这次学习了成绩，但理论学习无止境，党性锻炼持之以恒。党校学习的结束，只是新的起点，离组织的要求还有差距。回来后，我努力把所学的理论转化为科学的世界观和方法理论，把获取的知识转化为工作的智慧和能力，把党性要求转化为率先垂范的优良品德和作风，理论学习和党性锻炼，本职工作，以优异的工作成绩报答党组织的教育和培养。