

2023年节约用水班会班会 节约班会教案(精选9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

节约用水班会班会篇一

- 1、通过活动使学生懂得勤俭节约的重要性；
- 2、懂得勤俭节约要从平时的一一点一滴做起；
- 3、使学生从小养成节约的好习惯。

活动准备：

出好一期“节约主题板报”；部分学生出好“节约手抄报”；做好校园内的浪费现象的调查；搜集“节约宣传语”；想好一些“节约金点子”；利用废品做一些装饰品之类的东西；相声、小品等节目的排练。

活动过程：

主持人宣布“勤俭节约，从我做起”主题班会现在开始。

主持人甲、乙(以下简称甲、乙)

甲：先请听歌曲《我们的生活多么幸福》

乙：听了这首歌，大家有什么感受？

(指名谈感受)

甲：的确，同学们都感觉到我们的生活很幸福。可是，同学们，你们是否知道，我们今天的幸福生活是来之不易的。当年，无数的革命先烈为了新中国的诞生而忍受饥寒，吃树皮、野草，喝雪水、泥水。他们抛头颅，洒热血，为国捐躯，用鲜血和生命换来今天的幸福生活。

乙：请听两个勤俭节约的故事。

周恩来总理有一件补了又补的衬衣，别人叫他换新的，但他舍不得丢掉，每次破的时候都会叫邓奶奶戴着她的老花镜，一针一线仔仔细细地帮他缝补好。这件衬衣虽然有许多补丁，但他洗得干干净净，穿在身上他觉得很满意，依然显得精神抖擞。

甲：老一辈无产阶级革命家们靠艰苦奋斗、勤俭节约为我们开创了幸福的生活，今天，我们可以穿上漂亮的服装；可以背起书包高高兴兴地回到学校里学习文化知识；可以去公园里欣赏奇花异草。我们不愁吃，不愁穿，生活无忧无虑。

乙：可是，我们也发现，有很多同学却不珍惜这样的幸福生活，肆意地浪费。请同学们来说说自己在校内所见到的一些浪费现象。

【镜头一】忘关水龙头，或索性玩起了打水仗。

甲：我们知道，现在地球上可用的淡水资源是相当少的，人类正面临着水资源匮乏的威胁。请听诗朗诵《水，生命之源》（配乐，配长江、黄河等图片）

水是生命之源

水是生命之源，她像乳汁般甘甜。

她让森林青翠欲滴，她使花朵缤纷灿烂。

她让小鸟歌唱婉转，她使大地生机盎然。

生命从水中走来，一代代生息繁衍。

那是生命的源泉，生命从水中走来。

珍惜宝贵的水源吧，一代代生息繁衍。

水是生命之源，请珍惜每一滴水。

浪费会让森林失去绿色，挥霍将使鲜花不再灿烂。

鸟儿将没有婉转的歌唱，地球上也不再有人类出现。

珍惜宝贵的水源吧，那是生命的源泉！

乙：下面请听相声——洗衣服。

甲：呦，这不是小红吗？好久没见了啊！

乙：是啊！

甲：呵，我刚发现，今几个衣服挺精神啊！

乙：嗨，这哪是精神啊！这是因为洗衣服洗得好。

甲：怎么洗的？把秘诀给我传授传授。

乙：成！（快速说）先用狗牌儿洗衣粉打一遍，将水龙头开至哗哗一冲，这是第一遍。

甲：噢，这是第一遍。

乙：（快速地）再把兔牌儿领洁净喷上，放一大盆水，以每秒800公里的速度将衣服扔进盆中，双手迅速抓住衣领口大喊：

洗刷刷，洗刷刷，喔喔。

甲：呵，还带唱的。

乙：(放慢语速)猛搓衣服。只见晶莹的水花四溅飞扬，(深情地说)整间屋子都湿了，连澡都一块儿洗了(感动地说)。

甲：您等会儿吧！

乙：嗯？怎么了？

甲：您这一盆水是多少水啊？

乙：没多少，就一浴盆水。

甲：这还没有多少呢！不行，你太浪费了！

乙：(咄咄逼人地说)怎么不行，怎么不行！日本鬼子被赶走了，人民当家做主人了，全民幸福奔小康了，我家洗衣服多用点水咋了！

甲：俗话说得好，穷啥不能穷教育，苦啥不能苦孩子，费啥不能费水源啊！

乙：那你是怎么洗衣服的？

甲：我把衣服放在水池子里，将水龙头轻抬2.25毫米，等30秒后会滴出一滴水珠，一定要调整好衣服的位置，让水珠正好滴在污渍上。

乙：那其他地方呢？

甲：干搓呗

乙：啊？干搓！？

甲：是啊！这样多省水啊！

乙：我的天！

甲：哈哈，咱们还是好好洗衣服吧，既别浪费，也别用水珠洗衣服。

乙：对！在节约的前提下把衣服洗干净。

甲：同学们没有把节约水资源停在口头上，而是把它落实到了实际生活中和具体行动上。

乙：可是中午就餐时，我们的同学还是发现了一些浪费现象。

(指名说)【镜头二】食堂就餐，只吃几口，就把饭菜倒掉

甲：请看小品《小华后悔了》。(五人表演)

奶奶：(急急忙忙走过来)哎哟！我的小宝贝，快十点了，快起来。

小华：(马上起床，看了看衣服)这衣服有些旧了，给我换件新的吧。

奶奶：好，好，这就换，这就换。(马上递上新衣服)

小华：(满意地)嗯，这还差不多。

爷爷：(端来早餐)华华，快趁热吃，这是爷爷亲手做的面条，还香喷喷的。

小华：(瞪大眼睛，连连摆手，大叫)什么？又吃面条，我不吃，我要去广州宾馆买意大利粉吃。

爷爷：(陪笑着说)好好，我的乖孙孙，这面条留给我和奶奶

吃，你吃意大利粉。

小华：(满意地点点头)这还差不多！

(晚上，一家人在吃饭)

小华：(饭掉了满桌子)

妈妈：华华，你看，满桌子都是饭，要注意点。

小华：(无所谓地)才那么几粒饭，算什么？米缸里有的是大米，要做多少饭都行。

爸爸：(严肃地)华华，你这样认为就不对了。要知道，一粒饭是来得非常不容易的。农民伯伯要经过播种-插秧-除草，施肥-收割-晒干，再加成大米。最后，我们还要把大米煮熟，才变成香喷喷的米饭。从播种到加工成大米起码要半年的时间。你每天都浪费几粒米，一年下来就有一麻袋了。你要养成勤俭节约的好习惯呀！

小华：(低下头)爸爸，我真后悔。以后再也是浪费了。我要做个勤俭节约的好少年。

乙：是啊，我们少年儿童应该不挑吃、不挑穿、不乱花钱，从小养成勤俭节约的好习惯。

甲：其实，我们的生活中还有很多浪费现象，请一些同学说说。

如：浪费电，不随手关灯，或天气没有热就开起了电扇，换教室上课，不知道关灯、关电扇等。

乙：同学们，我们的生活是富裕了。可是，刚刚发生在四川汶川的512大地震，我想每一个同学都不会忘记。

(幻灯出示一些图片，配乐)

指名说。(如节约一切可以节约的资源，切切实实地为支援灾区做一些事情)

乙：我想，同学们一定会用勤俭节约的实际行动来表达对灾区人们的支援。

那么，对于节约，你有哪些金点子？

指名说。

举例：用鱼缸换出来的水浇花更有营养；

用洗米水刷洗碗筷更干净；

喝剩的茶还可以擦洗门窗和家具；

灯泡换成节能灯用电可以省七八成；

马桶水箱里放块砖最省水合算；

不用电器切断电源能节电10%

甲：看来同学们想的点子还真不少。下面，我们一起来读一读同学们搜集的关于勤俭节约的名言警句。

新三年，旧三年，缝缝补补又三年。(南京路上好八连)

悯农李绅锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

(朱德)俭朴生活不但可以使精神愉快，而且可以培养革命品质。

(徐特立)鸟美在羽毛，人美在心灵。一个人的价值在于他的才学，而不在于他的衣饰。

俭，德之共也，奢，恶之大也。——《左传》

静以修身，俭以养德。——诸葛亮

历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。——李商隐

天下之事，常成于勤俭而败于奢靡。——陆游

甲：节约还是一种文化，更是一种责任，培养节约意识，形成节约习惯，创建节约型校园是我们每一个横小學生的责任。

乙：课前部分心灵手巧的同学利用废旧物品做了一些饰品，下面有请他们上台展示。

(上台展示花篮、笔筒，或旧报纸做成的环保衣服等)

甲：最后有请班主任老师发言。

班主任总结发言：

同学们，建立节约型社会，创建节约型校园，是一项全方位、全过程，全民参与的工作。作为一名少先队员，希望我们做到两点：一是“心动”，心里想着搞好节约，增强节约的主动意识；二是“行动”，掌握节约方法，做到合理科学地节约。让我们携起手来，从现在开始，从我做起，勤俭节约，共创节约型校园！

节约用水班会班会篇二

为积极响应学院要求，配合学院组织部的要求与工作，机自1009班开展了这次以“勤俭节约，理性消费”的团日活动。

班会成功举行后，为了能让大家更多的将自己的心得体会传给更多身边的同学，班级将大家想到的最有效可行的节约，理性消费好内容印成传单，但为了更好响应这次节约精神，我们只是印了很少的数量，在宣传的过程中不是把发传单当成任务，而是将这种信念带给更多的人，我们在同学比较多的食堂，主楼，宿舍进行宣传，主要靠同学们讲解勤俭节约，理性消费的好处，最后再将传单发出。希望他们能给自己在周围的同学宣传。

在宣传的过程中虽然比较累，虽然印传单我们花费了纸张，但是我们能让更多的人感受到节约的好处，并不觉得是种浪费，而且在宣传的过程中大家都很开心。

为其一周的活动完成了。在宣传委员的建议下，我们做了一张写有“勤俭节约，理性消费”的条幅，同学们在上面签上了自己的名字，也让在宣传过程中有意愿的同学签上了名字。

团日活动“勤俭节约，理性消费”在与大家的留影纪念和欢呼声中圆满结束。

节约用水班会班会篇三

1. 通过主题班会，教育学生懂得，勤俭节约是中华民族的传统美德，也是一个中学生应具有的美德。

2. 让学生认识到每个人都可以为勤俭节约做很多事，养成良好的节俭习惯。

3. 通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把节俭落实到平时的生活中。

1. 指导学生查找有关名人以及国外的节俭典型事例。

2. 准备向全校师生发出的倡议书。

3. 让学生提前准备思考身边的浪费现象及可行的改进措施。

1. 通过小品“求医”引入：

放学后，女儿高兴地回到家里，要求洗澡，父亲告之应该洗淋浴，而固执的女儿一定要洗盆浴，父亲为此头疼不已，女儿爱浪费的毛病始终难改，因此让其前去求医，医生告之：听说紫阳中学初三（3）今天要开一个有关“勤俭节约，从我做起”的主题班会，先去观看，再来引出班会。

2. 主持人解释，为何要定这个主题，于我们有何意义。

有人说今天我们的物质生活已经非常丰富了，没有必要再那样的节俭，事实上，我们的国家很多资源还是很紧缺的，为了我们更好地生活以及发展，我们还是要提倡勤俭节约。

3. 由四位同学介绍名人的节俭故事：周总理、雷锋以及我们身边的榜样—学习委员陆骅。

虽身为名人，但是依旧非常地节俭，这些朴素的故事让我们感动，特别是我们陆骅节俭事例的介绍，让同学们意识到我们身边也有很多这样的榜样，我们应该向他们学习。

4. 小品：最后的一滴水

幸福小区有一位居民周丹一直非常浪费，水龙头漏水也不修理，致使邻居家中进水，种种浪费行为引起了居民们的公愤，大家均纷纷指责这种行为。一天晚上周丹做了一个梦，通过这个梦让他意识到浪费是错误的，于是向邻居们道歉。

如果我们不节制地浪费水，那么最后一滴水将会是人类的眼泪。

5. 主持人：看了这个小品，我们有何感想？请大家畅所欲言。

请大家再讨论我们身边的浪费水的现象以及我们可以改进的措施。

6. 主持人：事实上，我们国家也已经采取了很多节俭的措施，出台了很多相关政策，下面，请同学来介绍一下其他国家的比较好的节俭做法。

(1) 日本 (2) 韩国 (3) 意大利 (4) 法国

7. 调查反馈。

根据前面的调查：

(1) 零花钱

(2) 纸张

请两位同学进行反馈：

(1) 基本数据

(2) 反映出的问题

(3) 有关知识介绍

(4) 引发讨论：如何有效使用零花钱，使用纸张。

8. 主持人：前面我们已经讨论了水、零花钱、纸等等，事实上，浪费现象涉及方方面面，请大家再来讨论，我们看到的浪费现象还有哪些，可以如何改进等等。

10. 主持人：大家都积极地参与了刚才的讨论，很多同学已经有很好的节俭意识以及做法，我们不仅要身体力行，而且还要发动更多的同学一起参与节俭的行动，因此，我们向全校师生发出倡议书：勤俭节约，从我做起，请班长宣读倡议书。

11. 班主任小结：

今天，我们讨论的主题非常有意义，大家都热情地在参与，老师很高兴，希望以后，对大家而言，节约是一种习惯，是我们学习、生活的一部分；节约是一种对生活的态度，是一种对自然资源、对地球、对生命的一种感恩的方式；节约是一种时尚，大家紧紧地追随它。

今天，我们向全校师生发出了倡议书，作为倡议者，我们首先要做好表率，因此我们一起来许下一份承诺：我，初三（3）班的每一位成员，从现在起，珍惜每一滴水，节约每一度电，用好每一张纸，不浪费一颗粮食，用对每一分零花钱，珍惜每一天。

节约用水班会班会篇四

1、早准备，早动手。对学生的调查实践活动进行了充分的指导。我提前2周的时间对《节约用水》中需要学生调查实践的部分进行指导，对于学生做的不到位的地方及时进行针对性的指导，使学生的调查逐步走向正规。例如：如何在家庭中节约用水？许多学生只知道把洗菜水用来冲马桶等，却不知道能节约多少水。我就指导：测量菜盆的各项数据，然后用数据求出圆柱的体积，再统计每天大约要用多少盆水等。通过细致的指导，学生得出了准确的数据，并把调查的过程以照片的形式保留资料，为课堂上的交流提供了便利。

2、重视数学与生活的联系。《节约用水》是每个人，每天都面临的问题，通过调查学校的水龙头、在家中的实践活动等拉近了数学与生活的距离，从而激发了学生的兴趣。

3、利用身边的事例，激发学生的节约用水的动力。我从网络上搜集中国西南百年不遇特大干旱相关的视频资料，让学生观看，用事实感染学生，激发了学生的积极性。

4、注重统计与生活的联系。课前指导学生根据调查的数据填写统计表；课上指导学生根据统计表制成统计图。

当然，本节课也有需要改进的地方

1、由于课堂时间的制约，可以让学生把制条形统计图，改成画折线统计图，这样可以省出一部分时间。

2、由于计算数据时，用时间较多，所以课堂上计算的数据相对少。所以在课堂上可以适当加大计算量，例如：计算每个水龙头每天的漏水量；1年的漏水量；全学校的1年漏水量等。如果笔算很费时的话，可能用计算器进行计算。

节约用水班会班会篇五

1、怎样克服顶岗实习前的迷茫

2、在实习中学会处理人际关系、积极对待工作中的苦与类

3、以学生和员工的双重身份要求自己

首先了解班级中有哪些同学已经找到实习岗位，有那些同学正在参加面试，有哪些同学还没有开始找工作。通过这样的问题引出，同学们目前对于实习就业的心理感受：失落、迷茫、焦虑、害怕、紧张等。通过案例引导同学们走出这样的情绪，并积极面对顶岗实习。

关于觉得找工作难、工作条件差、待遇低、工作跟想象的不一样情况，通过对两个已经就业学生的案例进行分析，引导大家正确认识。

人力资源管理专业优秀校友代晓飞同学，应聘的是公司的人事部门，但是刚工作时有3个月的时间是在车间里做最基层的工人，因为该工作认真努力被调回人事部做招聘专员，经过

几年的努力成为公司人事部的管理人员。

通过与同学们一起对这一案例的分析，不难明确：在任何的岗位上都必须认真努力才能够胜任更高层次的工作；只有了解该公司基本的人员素质需求才能够胜任认识工作等。让同学们可以放低身段，学会吃苦。

人力资源管理10级学生薛莉，在找工作的过程中也先后换过几家单位，尝试过多种与人力相关的岗位：招聘专业、行政助理等，最终经过一段时间的努力成为公司的总经理助理。她的职业目标定位在培训专员，因此学着从招聘开始进入这一行业，她所从事的每一个岗位都希望能够从中学到真正的人力方面的知识。在新的公司选择做总经理助理而不是培训专员是因为其总经理曾经是志明的培训专家，她希望能够借此机会学习更多的培训知识大学生就业，通过与大家一起分享这个案例，希望同学们从中能够清楚的认识，实习的一个很重要的任务是学习知识、提高能力，为自己的职业发展积累经验。

公司不同于学校，在实习中一定要学会处理人际关系，尤其学会不抱怨。

自己曾经在在工作中遇到许多喜欢抱怨的老师，而这些人纪念来并没有任何改变，也没有任何进步。通过对案例的分析，让同学们意识到在工作中抱怨是没有用的，只有想办法改变自己才可能获得成功，积极面对工作中的苦与累才能够成长。

与同学们一起学习“品端”素质测评积分办法，作为学生只要没有毕业，无论是实习还是在校学习，都要遵守学校的各项制度，服从管理。

另一方面，顶岗实习也是课程，同学们需要带着问题去实习，善于在顶岗实习中学习和总结，最终提高能力。

曾经有位同学，经过笔试、面试等程序，最终被公司录取，并顺利通过入职测试。但是在入职测试后第4天被开除，原因是这3天，每天都迟到5分钟。这一案例告诉同学们：在学校迟到不会有太大影响，但是在公司就不会被原谅，在实习中要求员工身份严格要求自己，要有危机意识。

最后通过分析已经成功学长的案例，祝福同学们都能够找到合适的工作，找到适合自己的创业项目。

节约用水班会班会篇六

- 1、了解家庭用水和用电的情况，学会节约能源的方法。
- 2、通过课外了解和课堂教学，渗透节约能源的思想，认识节约水能源和电能源的重要性。
- 3、培养幼儿清楚表述和大胆尝试的能力
- 4、激发幼儿热爱大自然的美好情感，培养节约能源。

地球仪、用电调查表，多媒体课件。

(一) 创设情景

幼儿回答：“地球。”

教师：地球上蓝色的部分代表的什么呢？

幼儿回答：“海洋”

(二) 互动探究

- 1、了解资源重要性

a□出示课件：晚上，峰峰在家里看电视，爸爸在书房工作，

妈妈在厨房做饭，突然没电了。

a:请幼儿想想你这个时候会怎样？

b:再以四人为小组讨论，你会怎么做？

让幼儿再讨论，如果你遇到这种没有水没有电的情况，你会怎么样了？

2、如果我们不想过没有水没有电的日子，你会怎么做？

a□引导幼儿节约能源，离开时记得把电源关上，还有用完水请把水龙头关紧等。

4、师：老师很想知道，哪个小组用水量最少，用电量最少？
（全体幼儿分四组，分别在四个箱里找出节约能源的图片。）

（三）每组幼儿介绍节约用水、用电的方法。

（四）看图片，师生交流感想

1、在我们生活中，有许多浪费水能源和电能源的现象。（观看vcd□

2、我们应该如何去做？从什么地方做起？（节约能源，从一点一滴做起，从我做起，从小做起，从平时生活做起。）

活动延伸：能源面临着严重的危机，节约能源成为全球共同关注的话题，下面请幼儿为节能能源宣传作一幅画，表达节约能源的重要性！

能源有很多种，比如电、水、煤、汽油等，都和我们的生活密切相连，我们都离不开它们。可是能源是不可再生的，它会一点一滴的减少，一直到没有。所以，我们一定要节约。

但怎么节约呢？后来，我才知道，节约能源的办法就在我们身边。

小百科：能源是能够提供能量的资源。这里的能量通常指热能、电能、光能、机械能、化学能等。

节约用水班会班会篇七

大家下午好；很荣幸成为学生代表再次给大家交流，我很珍惜这次交流得机会！

每个人都有自己的梦想，没有梦想的心灵是荒芜的，没有梦想的人生是空虚的，没有梦想的脚步是彷徨的。有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了前进的动力。它会催人奋进，它能放飞希望。漫步在美丽的校园，激情澎湃，让我们共同努力，让梦想起航！

梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力。试问，我们在座的同学们，谁又愿意过那种行尸走肉的日子呢？我相信我不会，你们大家都不会。

闯过高考独木桥的我们已经正式成为大学生了，是时候为自己的未来做一个漂亮的规划，有人说大学生活很空虚，哲学家会告诉他们，空虚出现在我们为其在心里留下空间的时候。我不想给自己的未来留下任何遗憾，因此，我要让充实成为我大学生活的关键词。

在这里，我有很多话想和大家说，倾听我一句，不管高考得志还是失意，我们都使怀着抱负而来，不管你是自愿报的这所学校这个专业，还是被调剂过来的，你都应相信自己，更应相信这里，不管是你还是我，我们都应珍惜这次可以让我们放飞梦想的机会。既来之则安之，请不要怨天尤人，改变不了环境但我们能改变心境。我坚信，对待生活的态度决定

我生命的高度!我们要学会感激,学会满足。

我感到满足源于我内心的感动,但对于学习对未来的追求我绝不会满足于一点小成就。我认为,对待学习一名大学生就应该有压力,有了压力才会有自觉学习的动力。换句话说,压力可以增加我们大学生生命的密度。别人的期望化作我内心的感激,我内心的感动又赋予我前进的勇气。我知道这是压力,但更准确一点来说是动力。它促使我扬起理想的风帆准备起航!

我不想自己的大学生生活在浑浑噩噩中度过,我想大家也不想这样,因此我们要时刻保持清醒的头脑,追求上进,挑战自我。在以后的大学生生活中克服懒惰心理,时时鞭策自己。我们也都应该牢记,如果你想超过别人,你必须首先超越自己!

我们可以不伟大,但我们庄严;我们可以不永恒,但我们真诚;我们可以不完美,但我们努力!流血流汗不流泪留成留败不留悔!我们的未来不是梦,我们的大学,让梦想起飞,让梦想启航!!

节约用水班会班会篇八

大家好!

诚信,这关系着一个人的生活、学习、工作……一个人如果失去了诚信,将在社会上没有立足之地。

从字面上说,“诚信”就是诚实守信。孔子说:“人而无信,不知其可也”。因而,说到“诚信”与否,很多人都认为是道德方面的问题,只是一个人在社会的安身立命之本。可是,在市场经济社会,道德和利益往往是相邻而居的。不管是一个人还是一个地方,重视道德,讲究诚信,往往可以在经济上得到丰厚的收益;反之,不但会在道德上遭至谴责,受到法律的严惩,更难以在经济上获得长久的利益。就诚信的重要

性而言，说“诚信是金”应是不为过的。

我听过这样一个故事：有一个人，他经过不懈的努力，终于得到了“美貌”、“诚信”、“金钱”、“健康”、“聪明”等一些对人非常有用的东西。他乘船过江，由于所带的东西太多，超过了船的承载能力，船马上就要沉入江中，于是，情急之下，他丢掉了诚信。当他上了岸，没有一个人相信他，因为，他没有了诚信。他感到非常痛苦。

现实中，我也有过失信的经历。有一次，我和兰思雨借了一本《福尔摩斯探案集》，说好两天后还他。可是，半个星期过去了，还是没有还他书。直到有一天，他向我讨要，我才还给他。事后我很后悔，下决心再也不失信了，决心做一个诚实守信的好孩子。

今天晚上，我准备去补课。走了一大半路，我才发现自己忘了拿阅读书，只好又返回学校去取。路上，遇到了胡春雨，真巧，她也忘了拿阅读书。于是，我答应帮她也拿上。当我到了教室拿上自己的阅读书后，便自觉地走到胡春雨的座位上取上了她的。我自己心里想，这回我不能失去信用了！当我把书交给胡春雨后，看到她那高兴的样子，我也尝到了守信的快乐。

人们常说：“诚信是金”。可是，我认为诚信比金钱还要重要。一个人失信，就失去了朋友。失去的不仅仅是金钱，而是一切！他就会成为一个穷光蛋！

诚信，失去就在一刹那，而得到却要几年，甚至几十年。一个公司没有诚信，就会倒闭；一个人失去诚信，他将一生没有什么成就。

诚信是一朵兰花，它开在人们荒芜的心田；诚信，是一杯浓茶，它让生活更加浓郁芳醇；诚信是一道劲歌，它奏响了时代的最强音；诚信是中华民族的传统美德，为人处事的最基本准则。

诚信是金，它可以触动人们内心深处最敏感的神经，给众生点亮了一盏永不眠灭的心灯。

节约用水班会班会篇九

大家上午好，我是高三（8）班的__，今天我讲话的主题是节约粮食，从我做起。

饥饿之于我们已然是个遥远的名词，但是我们国家的粮食已经富裕到了可以肆意挥霍的地步吗？当然不。中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4；如此稀缺的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、加工、销售和消费中的总损失高达18.2%，也就是说，我国每年的产后粮食约有850亿公斤被白白浪费掉。

我国是一个人口众多的农业大国，经过多年努力，虽然成功解决了全国人民的吃饭问题，并为世界粮食安全做出了重大贡献，但是保障国家粮食安全依然任重道远。解决我国的粮食问题，一靠增产，二靠节粮。“节粮”是指在保证基本粮食消费的前提下，尽量减少粮食在加工、流通、消费过程中的不必要损失或浪费。从一定意义上讲，节粮就是增产，就是开发“无形良田”。据测算，我国13亿人口，若每人每天节约1粒大米，则全国每天可节约32500公斤大米，每年可节约1200万公斤大米，可养活35000人；若以平均亩产1000公斤计，等于每年开发无形良田120__亩。

一粥一饭当思来之不易，爱粮节粮须知人人有责。为了节约粮食，我们要树立节约光荣，浪费可耻的观念，杜绝浪费行为；适量打饭，做到不剩饭，不挑食；生活节俭，不盲目攀比，不随意浪费。

同学们，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，我们为自己是伟大的中华人民共和国公民而自豪，为今天的幸福生活而

歌唱。因此，我们更要牢记中华民族艰苦奋斗，勤俭节约的传统美德。珍惜粮食，从现在做起，从我做起。

谢谢大家！