

2023年预见未来心得体会(通用8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

预见未来心得体会篇一

本月十八至二十三日，我有幸参加了我市由电大举办的“英特尔未来教育”的大型国际合作性教师培训项目，成为了一名英特尔未来教育的受益教师。在学习中有一点是深有体会的，那就是教育所面临的最大挑战不是技术，不是资源，而是教师的思想观念。在参加培训之前，我对“英特尔未来教育”没什么了解，以为就是一般的电脑技术方面的学习，但是随着课程的开始，大家都有了很深的认识：英特尔未来教育的教学力求以实用性为目标，以活动为中心，以学员为本位，采用革新的教法。

英特尔未来教育是一个国际性的大型教师培训项目，在教学理念上，它最核心的内容是将现代信息技术最大限度地应用于学科教学，使计算机的教学与其他学科的教学充分有效地整合。但是在教学思想、教学模式和教学方法上，它也有其鲜明的特点，能给我们实施的素质教育带来许多有益的启示。

“英特尔未来教育”，属英特公司特有的一种面向未来的教育，它包含了独具特色的教学思想、教学模式和教学方法。实际上，这是一个已经在二十多个国家和地区开展的教师培训项目。目前，中国教育部与美国英特公司也已经开始合作，在中国推广、实施这一项目。“英特尔未来教育”最核心的内容，是将现代信息技术最大限度地应用于学科教学，使计算机的教学与其他学科的教学充分有效地整合。其中教师培训数以万计的中小学各学科教师，并通过他们影响数以百万

计的学生，并将它们应用到各自学科的教学实践中去，最终达到提高教学质量、培养学生综合素质的目的。

1、培训班的学习是短暂的，但它是改变我的教学思想和教学理念的起点。培训班的学习是艰苦的，但培训班里的收获是实在的，它是殷第芳老师悉心指导，和与全体学员互相探讨团结协作的结果。通过培训使我充分体会到学生在学习中学团结协作的重要性和必要性。同时我的作品《奥林匹克》被评为优秀作品。

2、通过培训我认识到：

教师如何应用计算机并将其融入现有课程，促进学生的学习；促进教师教学。自己要与同行合作，尝试新的教学方法，在现有课程基础上改进教学。把计算机作为教师和学生学习与创造的工具，及教师与学生的远距离沟通工具，再利用现有的各种教学软件，去为创新性的教学作准备。

3、此次培训班的殷老师力求“原汁原味”地向我们展示了该教材作者的良苦用心，也向我们展示了任课教师对教材的深刻理解。学习中我们仔细阅读了教材、认真听讲，并悉心完成每一项作业。

在学习期间，我时刻深深地感到了新的教育观念的冲击。这个冲击来自于教材、来自于教师、也来自于方法。本以为只是学习制作教学课件，等真正学习起来，才发现并非如此简单。应该说，这次活动是在更新教育观念，发挥学生的学习主体地位，培训适应未来教育的合格教育者。时代在变，教学手段在变，教育方法在变，学生在变，传统的教育已经跟不上社会的发展，如何使教育、教育者具有时代性，具有创新性，具有变化性，已是一个迫在眉睫的大事。所以今天的教师必需要为成为明天合格的教师而努力。更为重要的是，今天观念更新了，并不意味着明天就不需要变，所以学无止境，传统地“一支粉笔一辈子”的观念一定要变。此次学习首

先就给我们上了一堂观念更新课。为了达到素质教育的目的，必须要有新的思想。

利用本次培训成果，积极开展学科教学活动，探讨新的教育理论、新的教学模式，努力形成自己独特的教学风格和特色。为英特尔未来教育在我校的顺利开展，和为培养二十一世纪高素质的创新人才，而贡献自己的力量。

通过培训我最想说的一句话是：英特尔未来教育，将会给我们的教育和观念带来重大变革，将会使我们的孩子，以更强的能力参与未来竞争！我们全体教育工作者，要尽快团结行动起来，利用现在教育技术和国际互连网，把英特尔未来教育变为现代教育！

最后，我想说，参加这次培训将对我自己以及我的工作、学生的未来都会产生了意义深远的影响。虽然培训已结束，但我仍会继续学习各种关于信息技术的知识、持之以恒，不懈地努力优化课堂教学，培养新时代所需要的具有高信息技能的新兴人才！

预见未来心得体会篇二

1. 哪怕只是沧海一粟，老师眼里你们是全部。
2. 学*这件事，不是缺乏时间，而是缺乏努力。再见2021，你好2022。
3. 希望自己能有所为，去填补遗憾，做自己喜欢的事，离梦近一些。家人朋友幸福安康。跨年之夜，告别过去，迎接未来。
4. 人生难免不如意时，你懂得排遣就好。2020再见2022你好！

5. 向前跑，迎着冷眼和嘲笑，生命的广阔不历经磨难怎能感到。

6. 当你真正爱一样东西的时候你就会发现语言多么的脆弱和无力。文字与感觉永远有隔阂。

7. 在生活的道路上，我们只有展望未来，才能向前迈进，只有回首过去，才能理解人生。

8. 愿所有的后会无期，都是他日的别来无恙。

9. 要告诉自己在茫茫的人海中错过的比得到的还要多很多很多，要学会珍惜。

10. 2021年第一天的一大早，以泪洗面。什么时候开始，我变得如此孤单？2021年太多后悔的决定，2021年太多痛苦的回忆，沿途的风景我会记在心里，剩下的都留给昨天吧。希望2022是回归的一年，就让我放下执念，放弃本不属于我的一切，重新回归到幸福快乐的人生轨迹。

11. 过去不会重来未来无法预知命如洪水奔流不遇岛屿和暗礁难以激起美丽的浪花。你的绚丽需要风吹雨打的折磨；你的从容优雅需要千辛万苦的点化；你的美丽重生需要爱和希望的托起。

12. 工作上的事，总结经验，生活上的事，收获情感，梦想里的事，端正方向，目标上的事，把握希望，愿20xx年的成就收获更多□20xx的成长增加许多，愿20xx年的你更成功，更快乐。

14. 早冻晚冻多运动，以动制冻；早洗晚洗天天喜，杀菌除疾；天寒地冻，生命在于运动，快乐源于心情，祝愿感冒躲着你，事事都如意！

15. 我们为了未来那个更好的自己，改变着现在的自己，却也在怀念。

16. 我们一直以为，幸福在远方，在可以追逐的未来。后来才发现，那些拥抱过的人，握过的手、唱过的歌、流过的泪、爱过的人、所谓的曾经，就是幸福。

17. 在你觉得他没有那么好的时候打算放弃的时候，你有没有想过错过可能就是一辈子。

18. 成熟不是事故，简单更不代表单纯。

19. 得失，失得，何必患得患失。舍得，得舍，不妨不舍不得。

20. 新的学期将诞生一个新的自己，告别过去告别悲伤告别我爱的人。

21. 切的成就一切的财富都始于一个意念

22. 多少死去的人为我们的未来打下了基础，正因为他们的死去，我们才能看到文明的光，我们缅怀过去，我们展望未来。

23. 20xx年的最后一天，为自己画一幅画像，画上一年的得失，画上一年的成败，画上一年的忧喜，画上一年的悲欢。然后，逐一修改，期待来年，收获多多，成就多多，喜事多多，幸福多多！

24. 窗外没有太阳？不要紧，只要心里有光，怎样都会温暖，2021年的最后一天，愿我们都能温暖如初、幸福依旧。

25. 你能看到多远的过去，就能看到多远的未来。

26. 我们的未来不是梦，是心中的希望，明天的太阳，只愿站在路的尽头，回首，留下一个微笑在脸上，一个永恒在心中。

27. 过去的一年里，你的努力犹如惊叹号，艰辛异常；你的收获好比句号，圆圆满满；你的成功就像省略号，绵延不断；新一年到来，预祝你，再接再厉，来年大展身手，为事业的道路上留下辉煌的手笔！

28. 无论如何选择，只要是自己的选择，就不存在对错更无须后悔。过去的你不会让现在的你满意，现在的你也不会让未来的你满意。若当初有胆量去选择，就应该有勇气将后果承受。

29. 人生没有如果，只有后果和结果，过去的不再回来，回来的不再完美。

30. 不管我现在的的生活是什么样，我还是爱着那些偶尔让我微笑的回忆。

31. 把握今天，展望未来，人生的路途中总有一些风景会被错过，有时，错过那些风景，只是为了看到更美的风景。

32. 有多大的思想，才有多大的能量。

33. 客户不希望一视同仁，他们希望能被个别对待。

34. 一颗花种、只有付出汗水才能浇灌出世间最美的花朵。2021，再见；2022，你好！

35. 只要给梦想插上飞翔的翅膀，它总能到达它应到达的地方。

36. 时光荏苒，岁月无情。缅怀过去，展望未来。曾经的人，

是否安好。如今的你，是否无忧。

37. 念故人，喜有意义的旧物是对过去的一种尊重；对新事物的理解和接受是与时俱进的表现。岁月匆匆，缅怀过去，展望未来，感慨万千。

38. 你的心已不属于我，可我却还期待你的回应，明知不可以，却还是被牵引。

39. 一个忠诚的人十分难得。一个既忠诚又有能力的人更是难求；在人生事业中，需要用智慧来做出决策的大事很少，需要用行动来落实的小事甚多。少数人需要智慧加勤奋，而多数人却要靠忠诚和勤奋。

40. 心是最大的骗子，别人能骗你一时，而它却会骗你一辈子。

41. 你不勇敢，没人替你坚强。

42. 把自己内心整得精致了，真的会遇上好多很精致的东西，人最需要的是迷上自己的生活。

43. 环境永远不会十全十美，消极的人受环境控制，积极的人却控制环境。

44. 在新年的扉页上，写满了无数美好的憧憬。当你追寻幸福的方向，奔赴成功的港湾，请记住，我的祝福，是灿烂的阳光，在新的一年里伴随你快乐前行。

45. 愿你是一棵树：春天，吐一山淡淡的香味；夏天，洒一抹如泉的凉荫；秋天，举一树甜甜的青果；冬天，做一个养精蓄锐的好梦！

46. 每个人的回忆都藏在最宝贵的位置，我的记忆就藏在我

的保险柜里，那样安全，它是我的财富，最宝贵的财富。

47. 一个人越是成功，越不会找借口。

48. 不是某人使你烦恼而是你拿某人的言行来烦恼自己。

49. 人生不能缺乏的是雨夜，淅沥地，独自的雨夜。这样的雨夜里，天有泪，烛有泪，天泪有声，烛泪有形，唯有斯人面上簌簌流下的，是点点无声无行的热泪。

50. 有位哲人说：好朋友是山，一派尊严；好朋友是水，一脉智慧；好朋友是泥土，厚爱绵绵。是呵，当我们寻找尊严、智慧和爱的时候，一定会遇到可以靠背、可以并肩、可以共荣辱同患难的好朋友。

51. 崭新的一年即将到来，在未来的工作中，我会更加努力的向周围的领导同事学*，学*他们的经验和一些新的知识，把它们应用到日常的工作中，我会更加努力的工作，为xx美好的安全生产蓝图添上自己自信的一笔！

52. 生活是一件*常的事情，哪有那么多传奇。

53. 汗水能浇出成功的鲜花，拼搏能赢来胜利的喜悦。

54. 2021即将远去，也许，在忙碌中劳累了自己；也许，在追逐中迷失了自己；也许，在无聊中，打发了自己。但是，这一切都不要在意，2022来了接着给力！

55. 信息价格市场质量……都富有挑战性，充满紧迫感。相信您一定能以不断进取的精神，在竞争中成为胜利者！

56. 高中毕业了，是幸福的；步入社会了，是辛苦的。送礼物，是庸俗的；送祝福，是给力的。祝你：什么都有，就是不能有病；什么都没，就是不能没钱！

57. 昨天的自己吸取昨天的教训创造美好的未来。
58. 2021告别赘肉，焦虑，遗憾，纠结，不开心的事。2022迎接，体重暴减，运气爆棚，工资暴涨，桃花运爆表，颜值巅峰，发量飙升。
60. 给自己一个甜美的微笑，并为此陶醉，然后永远转身向着阳光温暖前行。这微笑里你懂得，有伤痛、无奈、嘲讽、非议、宽容，只是现在的你感到很欣慰，你不会哭，让眼泪在你的体内流淌温润你干裂的心房。伴着清新淡雅的花香，缓缓悬浮在蔚蓝的天空中，只为化解一滴滴落在心尖的血泪。
61. 心里藏着小星星，日子才能亮晶晶。
62. 坚硬的城市里没有柔软的爱情生活不是林黛玉，不会因为忧伤而风情万种人永远看不破的镜花水月，不过我指间烟云世间千年如我一瞬。
63. 抢时间，抓基础，勤演练定有收获；树自信，誓拼搏，升大学回报父母。
64. 青春的回忆，青春的气息，青春的汗水挥洒在我们身上，当记忆远去，回不过头的是一瞬间的刹那！
65. 爬上最高的境界，你会陡然发现：那里的景色竟然是你司空见惯的。
66. 别轻易放弃梦想，别在最能吃苦的年纪选择了安逸；人的成长秘密，就是去不断淘汰自己，找到完美的路。
67. 用你的微笑去改变世界，不要让世界改变了你的微笑。
69. 没有口水与汗水，就没有成功的泪水。
70. 为自己选择的跑道去冲刺，即使很漫长，即使有阻碍，

即使会跌倒；但是，坚定的信念会一直陪伴着我欢笑的、努力地、飞快地奔跑。即使非常非常的辛苦，只要有坚持下去的勇气，再大的山、再阔的海都可以跨越，努力的奔跑，天空的那一边就不再遥远！

71. 回首过去，我们心怀坦荡，回首过去，我们沉沦于昨日成功时鲜花与掌声的簇拥之中；回首过去，我们没有驻足在昨日构建的美丽梦想中；回首过去，我们没有黯然伤神，沉沦于昨日的得与失，是与非中；回首过去，了解最真实的自我，看清今后的方向，选好航程，为一个崭新的日子苦心打造。

72. 要有勇气告别过去的欺骗和敷衍，才能遇见更美好的未来。

73. 我将以更好的状态、更认真的态度、更饱满的精力，去创造，去拼搏，去努力，和企业一起成长！

74. 咱们不是相爱吗，你真的没听见吗，我心中的那句话，是我之前一向放不下，原来分手后就只有我一个人难过。

76. 超越自己，向自己挑战，向弱项挑战，向懒惰挑战，向陋*挑战。

77. 分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过，不可以做敌人，因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。

78. 看到那飘落的雪花了吗？那是20xx的片片真情；看到那呼呼的寒风了吗？那是20xx的声声问候。耶稣让我告诉你□20xx会过得很好，从现在开始，忘记过去的烦恼，明天会更好！

79. 过去一年，我们同努力，我们共欢笑，每一次成功都蕴藏着我们辛勤劳动。新一年即将到来，我们不能停滞不前，一味只是骄傲。愿大家与时俱进，拼搏不懈，共创新辉煌！

81. 2021年总结：工作累了一点，生活忙了一点，挣钱少了一点，2022年展望：工作轻松一点，生活闲暇一点，挣钱多一点。总之是一年更比一年强，一日更比一日乐开怀！

82. 一些受过伤的人会更加勇敢，因为他们知道，最痛不过如此。再见你好2022！

83. 未来就像是蓝天，我便是蓝天上展翅翱翔的雏鹰。

84. 我们哭过笑过，我们沮丧过奋发过感慨过，甚至畏惧过退缩过，但是我们从来没有真正放弃，我们始终在向前，一直在成长。

85. 把握现在、就是创造未来。激流勇进，乘风踏浪我欲搏击沧海横流；傲视群雄，飞鞭催马吾将痛饮黄龙美酒。拥有知识改变命运，拥有理想改变态度。

86. 我会回来，带回满身木棉和紫荆的清香，然后告诉你，我已找到天堂。

87. 辛勤汗水浇灌成功的幼苗，智慧的力量引来蜂蝶飞舞，同心协力共同奋斗，终于赢得硕果满园。愿20xx年再把新功建，迎接美好的明天！

88. 一个人的心，最不会说谎，隐藏却坚强着，需要却伪装着。

89. 明明很想哭，却还在笑；明明很在乎，却装无所谓；明明很痛苦，却偏说自我很愉悦；明明忘不掉，却说已经忘了。

90. 每一天的努力，总会有一天，你会变成自己想要的样子。

91. 最伟大的力量，就是同心合力。

92. 照顾好自己，最后的结果都是追随先人而去。最主要把握当下，偶尔缅怀过去，铭记历史给我们的经验，吸取教训，展望未来，做好规划。

93. 目标和梦想是成长的一个核心要素，因为一个人只有有了目标和梦想才会成长。目标和梦想可以是很小的，因为很小的目标和梦想也可能触动你从地底下钻出来长成大树的可能性。如果你今天都不知道明天要干什么，你怎么成长呢？目标和梦想不正确也不行，比如你计划自己吸毒，这就是不可以的，因为这不是成长的道路，而是毁灭的道路。

94. 回首过去，展望未来，风雨过后，我们将拥有迷人的芬芳。谁能预见广阔的未来，你在哪里？面带微笑，喜欢你，为自己大声歌唱。同样的坚强，同样的全力以赴追求我的梦想，即使它会受伤，即使有暴风雨。

96. 为自己选择的跑道去冲刺，即使很漫长，即使有阻碍，即使会跌倒；但是，坚定的信念会一直陪伴着我欢笑的、努力地、飞快地奔跑。即使非常非常的辛苦，只要有坚持下去的勇气，再大的山、再阔的海都可以跨越，努力的奔跑，天空的那一边就不再遥远！

97. 新年新计划，新年新希望，新年有新运，新年新幸福。新的一年又来到，送上信息表祝福，问候在此幸福至，愿你开心好乐趣。提前祝你新年快乐！

98. 不要认为只要付出就一定会有回报，这是错误的。学会有效地工作，这是经营自己强项的重要课程。

99. 亲爱的，公司过去的一年，是艰苦的一年，是开创的一年，更是丰收的一年，因为有了您的不懈努力，我们才会把公司做的如此顺利。

100. 星空不负赶路人，时光不负有心人，2021年，付出了心

血与汗水，累并快乐着，唯愿2022年，爱我的人和我爱的人身体健康*安，所有的`付出不被辜负，生活过的越来越好，加油。

101. 生命注定只有一个结果，活好今天才是最重要的。

102. 今天是2021的最后一天，告别过去，迎接2022，愿*安健康，开开心心活到老。

103. 三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。

104. 再远的路，出发了就有到达的那一天；再高的山，起步了就有登顶的那一刻。

105. 花开花谢，此消彼长，云卷云舒，又是一年。愿时间更替带给你漂亮心情，飘送着我的祝福，萦绕在您的身边。祝你新年快乐!快乐每一天!

106. 你要有多努力，才能看起来毫不费力。

107. 迎接未来，未来是无限风光;展望未来，未来是无限美好;畅想未来，未来就是无限阳光!

预见未来心得体会篇三

星期六，我在家读书，被《始终眷恋着祖国》这篇文章深深吸引，于是我有滋有味地看了起来。

主人公钱学森出生于上海，后来在美国麻省理工学院学习，拜冯卡门为师，在冯卡门的指导下，钱学森在火箭研究方面取得很大成就，火箭的改进为美国在第二次世界大战作出了巨大贡献。但是钱学森一直心系祖国，准备回国时，却被美国方面重重阻拦。最终，他冲破重重阻力回到祖国怀抱。

同学们，现在让我们携手共同成长！

预见未来心得体会篇四

难忘的事情有许多，我有过一件特别难忘的事，那就是我的小学毕业晚会。虽然说是晚会，但是我们是白天举行的，也许叫“白会”吧。

“白会”的前一天，我们都在做准备工作，准备了蛋糕，奶茶，音响……还有许多精彩的节目。前一天晚上，我一晚上都睡不着，兴奋地等着“白会”的到来。

当同学们都来到了教室，班主任就宣布毕业晚会正式开始。有些同学把窗帘一关，彩灯一开，照在气球上显得教室更美丽，音响中飘出了柔和的歌曲。我端着一杯奶茶静静的看着同学们的精彩表演。有一位同学在前面的黑板旁用白光照在刚出场的同学身上，就像身临一场演唱会。同学们的表演十分的精彩，突然灯关了，“砰”一声响了。当时我不知道发生了什么事情，直到感觉身上有小碎纸，我才明白刚刚是同学放碎条礼花。

“白会”慢慢的就接近了尾声，同学们一起唱了李叔同的《送别》“长亭外，古道边，芳草碧连天……”这首歌唱完以后，大家都很难过，因为有些同学初中时就不在一起了，也毕竟这是在母校的最后一天了。

小学的我是多么的天真，是一个不懂事的小孩子。初中的我才知道那时分别的伤心。一个同学，一份友谊。

那次小学毕业晚会让我难以忘记。

预见未来心得体会篇五

首先，我想说低碳中的一个重点：少使用一次性物品。这一

点在家庭里实行得很好，可是，如果你去一些小饭店，夜市和早市，或者到旅馆，你就会发现，一次性餐具、牙刷及毛巾随处可见。服务员递给你一双一次性筷子，又有多少人会说：“请给我换一双可多次使用的筷子。”可见，平常百姓去的小餐馆、小旅店中，“一次性风潮”还没有得到很好的根除。不过，像在清华大学食堂中我就没有发现任何一次性消费品。

其次，我想说一下水的再利用。在我家里，淘米过后的水会用来冲厕所和浇花。我想这的确是一种既经济适用，又切实可行的办法。可是，在我进行的小范围调查问卷中：有五成以上的人表示从来不考虑将淘米水再利用；有三成的人表示如果想起来或方便的话就会这么做；只有不到两成人说他们经常这样做。在另一份调查问卷中：有九成的人说知道淘米水再利用有利于环保和低碳；不到一成人说无所谓。可见，目前一些低碳措施对老百姓来说只是一种概念，还不能做到实际行动的程度。

在我的口头调查上，得知一些低碳生活方式被渐渐普及，例如：纸张的双面利用、随手关灯关水龙头、少坐私家车、用布袋或购物篮购物和少用空调。而一些却不被人所用，例如：等车时熄火、水的再利用、小饭店不使用一次性筷子和爬楼梯上楼。

面对类似情况，我给出的建议有：

- 1、有关部门多宣传低碳的生活方式；
- 2、学校专门开展此类活动；
- 3、在电视上多播放公益广告；
- 4、监管部门加强对污染企业的治理。

最后，我希望在我们大家的共同努力下，低碳的生活方式能够得到普及，我们的生活变得越来越健康，我们的地球越来越美好！

预见未来心得体会篇六

我这几天参加了英特尔未来教育的培训学习，短短六天的培训，却给我带来了思想上的一次革新，让我认识到了未来教育发展模式的强大震撼力，感悟到了教育教学的新理念。大家知道，社会在飞速地发展进步中，计算机不断地更新，人们的观念也不断地在变，这个就必然会导致我们的教育方式也要跟随人的思想而改变。

作为一名小学教师，我们担负着培养未来人才的重任。面对学生一张张渴求知识的脸庞，就会忍不住思考关于他们的未来是什么。他们需要掌握更多的知识和面对更激烈的挑战，要想培养出符合时代需求，具备较强的创新精神和实践能力的下一代，就要更新旧的教育观念，全面推行素质教育。随着现代科学技术的飞速发展，以计算机为基础的多媒体教学技术已进入教育领域，正在成为愈来愈有效的教学手段。作为一名青年教师，我能非常幸运的成为培训项目的受益者，使我能够掌握这项技能所包含的教育技能和教育思想，对我来说将是一个非常好的机遇。

通过本次培训学习，我意识到随着科学技术的发展，现代教育技术走进课堂势在必行。是啊，人应不断地加强学习，不断地给自己“充电”，才能不断的开拓进取，勇于创新，才不至于被社会淘汰。我坚信，我们今天的艰辛和痛苦，一定能换取明天的快乐和幸福！努力吧，同学们，勇敢地接受挑战，明天会更好！

预见未来心得体会篇七

匆忙乏味的生活是否让你觉得平淡无奇，是否让你厌倦了现在的工作，厌倦了不断重复的每一天。工作并不顺利，生活也并不那么如意，每天几乎重复着同样的动作，走着同样的路，听着同样的否认和埋怨。你是否有过想要放弃的，放弃这么多年的执着和坚持，只是做一个平平庸庸的俗人，做一个掩埋自己梦想唯唯诺诺的凡人。

又是一个熟悉的清晨，世界在沉睡，而我已经清醒，已经开始准备和昨天几乎一样的今天，一样的动作，一样顶着昏昏的脑袋走进楼下的咖啡店，点一份早点，一杯咖啡，这短短的早餐时间是我每天最奢侈的时光，因为有阳光，有干净的落地窗，有安静的街道，有腾着热气暖暖的咖啡，有最简单真实的我。

某天早上，突然听到咖啡店里的收音机播着这样的节目《预见，未来的你》。电台主播温暖且亲近的声音，让你觉得安静，整个人都轻松了下来，心里有的不再是繁忙的生活，不再是乏味的工作，而是一朵清波。对啊，我们是否会在某一刻，穿过时间的阻隔，预见那个未来的你。可又担忧现在的自己如此的狼狈是否会引他讥笑，我在期盼与你相遇，那个未来的你。我希望让你看到自信满满，阳光灿烂的我，所以我会努力，努力做好现在的点滴。今天决定明天，而现在决定未来，现在的每一次沉淀都是未来不可预知的成功，我想以时刻神采饱满的自己预见自晨光中走来的你。

我想我的未来充满色彩，我想我的未来自由洒脱，我想成为我所幻想的你。我不曾预见你的容颜，就像我不曾见过电台里那个温暖声音的源头是怎样的一眸清亮，我只是简单的想象生活中的你，不喜言语，安静谦和，像幅油画，只是时刻挂着温和的微笑，拥有明澈的眼眸，温文尔雅。

咖啡店里一如既往的安静，似乎只有电台里那一湾温和将咖

啡慢慢融化的声音。所有的客人都只是安静的享受这短暂的晨光，偶尔暮光碰撞，简单一笑，作为早安。我想这里的每个人在为了预见未来更好的你而努力，而积攒吧，想在与你相遇的那天让你看到那厚厚的日记里，都是为了与你相见而重复积累的印记。重复是一种积淀，在拥抱你之前，我会努力，努力让自己变得光鲜饱满。坚持看书，坚持练字，坚持微笑，这样看似平凡的积攒定会美好未来的基垫。努力让自己在每一个平凡中寻找感动，寻找美丽和阳光，或许当你抬头便会看到云朵都开出了花蕊，而那个花蕊中，便是那个你想要预见的人，那个未来的自己。

预见未来心得体会篇八

这是一部逻辑性很是严密的影片，很具有哲学思考价值，并不像很多人说的荒诞，浮云，不过是个梦什么的。

就预见未来来说，预见两分钟和预见两天有什么分别吗？影片前面一部分男主用两分钟的预见能力赌点小钱，躲避追踪，逃过警察等等。后来预见女主之后拥有长时间的预见能力，便对“核弹危机”整个事件进行预测，最终还是躲不过核爆的结局，正如中间男主回应女主为何不帮助时说的*Çi cant*.这样看来可能会让人产生预见两分钟能够有效改变未来，规避风险，而两天的话还是躲不过最终结局的错觉，其实不然。

这也就是说两分钟的预见能力与两天的预见能力是没什么分别的，因为真正意义上的预见是不存在的。而那个错误便是想通过预见未来而去改变它是不可能的，从根本上就犯了错误。男主最后明白了这一切，但之所以选择合作，因为他必须做出选择，而这个选择是最好的，表面上看来能让女友避开这件事，但实际上她能否完全与这件事脱离关系尚未可知，世事难料！

从影片中折射出的一个基本思想便是，世界上的一切事物及人的发展变化行为都是确定的，时间到了你按照那个确定的

行为去完成就足够了。而所认为的预见能力，其实你在预见未来这个动作何尝不是被决定了的呢？即你被决定了在这个时候预见未来，然后未来在你的遇见下做了改变，推而广之，都是确定的了。既然如此，顺着你的心走就对了。（这种观点其实并不消极）