

最新工程项目增加费用申请 费用增加申请报告(汇总5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

海关讲座心得体会篇一

上个周，我们利用中午时间听了领导去学习的关于“建构区域”的一个讲座，讲座的主要内容是将建构游戏的教育价值以及组织开展的情况进行了介绍。

首先在概念上我就理解的有偏差，在我的头脑当中，建构区域的概念简单的就是给幼儿一些积木、纸盒、箱子、易拉罐等物体让幼儿自由摆玩。听了讲座后我才知道建构游戏是指幼儿通过操作各种建构材料来塑造物体形象，反映周围生活面积特征或心目中遐想世界的一种感觉。原来建构游戏不单纯的是让幼儿自己摆弄，摆个高楼大厦就叫建构，而是幼儿通过感知周围环境利用这些积木进行心理塑造。幼儿可以通过感知周围环境的事物，选择其中的事物用各种材料进行塑造。

其次，建构区组织的流程的理解不同。每当让幼儿玩建构区时，我只是简单的提前告诉幼儿可以利用这些积木、雪花片等材料随意拼插出高楼大厦等，然后幼儿自由玩耍起来，时间到了，本次区域活动就结束了。听了讲座才知道建构区域的流程为“确定构建内容——做好游戏准备——计划与探讨——创意建构——交流分享”五大步骤，而我平时的组织只有两个步骤“确定建构内容——交流分享”，中间省略了三步重要流程。在讲座中的一节建构课堂中，老师和平时给幼儿上课一样分为三个部分。

结束部分：请每组幼儿进行交流，告诉大家摆的是图片中的什么

整节课下来，幼儿积极性很高，而且想象力很丰富，有的想法连我们大人都想不到。而我平时把幼儿的思维完全局限在高楼大厦这种有棱有角的事物当中，而这节课，幼儿能用提供的各种材料把恐龙、长颈鹿、蝴蝶等这种圆润的动物都可以摆出来，比如恐龙的背鳍，幼儿懂得用三角形积木一个一个把它们摆出来，而且非常形象，整个过程都是小组合作，自由发挥，这不仅培养了幼儿的创造能力，而且还发展了幼儿的发展思维，不会局限幼儿的思想。

通过这次学习，我了解到我以前在班级进行建构游戏时，太过于简单，只是简单的给幼儿讲解游戏规则，然后放任幼儿自由进行活动，活动结束后，也缺少了让幼儿彼此间进行交流。看完讲座后，特别是里面那件建构游戏的课程，我通俗的理解就是建构游戏和平时上课一样，都是分开始部分、基本部分和结束部分的。

海关讲座心得体会篇二

一、要做一个智慧的老师，提高教育效，原来我知道教师的任务是要“传道、授业、解惑”，但是听了刘文江老师讲座后，我知道作为一位教师还要具有与时俱进的教育理念——不仅传道、授业、解惑，为适应时代发展更要激趣、启思、导疑，做一名智慧的教师。

做一名智慧的教师，就要懂得坚持。做一名智慧的教师就要懂得尊重。听了刘老师“一些案例”时候，我不仅明白学生对老师做法的感激，现在的我更是了解到那位老师那份给予学生尊重的宽容和仁者的智慧。

做一名智慧的教师要会反思。“我们真正的收获不在于吃了多少东西，而在于消化了多少”这是在刘老师讲牛的反刍时

候提到的，用在教师的身上就是要学会反思，反思的过程就是在消化自己的所得将其内化成自己的知识体系当中。

做一名智慧的教师要有多层次的思维方式；做一名智慧的教师要留意细节，感受以小见大的乐趣……智慧有时候是在不断探究摸索和学习中升华出的一种灵感，所以作为教师要不断积累总结，将灵感转化成一种经验，做一名真正的智慧教师。

二、学生的培养，应先注重其人格的培养，而不要只注意学习，即先教会其做人，后教会其做事不同的道德修养决定着不同的价值追求，也决定着不同的行为举止，以鲜活的案例来教育学生，引导每一位学生以遵规守纪为荣，以对社会、集体、家庭、自己要有责任心为荣，以心怀感恩为荣，引导学生，感恩父母，启发学生，感恩社会、学会关心他人、乐于帮助他人，并引导学生感受在实施这些行为后的幸福感和快乐，把不给别人添麻烦作为每个学生做人的底线。

三、启动学生的内驱力是最好的教育，由责任感等后天形成的社会性需要所产生的内驱力是推动有机体活动以达到满足需要的内部动力。一个真正尊重学生、平等对待学生的教师，应该把激趣、启思、导疑，即激发学生学习兴趣，启发学生认真思考，引导学生提出问题，作为自己在教育教学过程中的重要任务。要引导学生树立正确的学习态度，作为一个人，不能总想着做自己喜欢做的事，更要用乐观的心态去喜欢你必须要做的事！如李晓琼老师列举的让学生经常做的“游戏—我的生命线”；设计班徽；成长档案袋的充分利用和定期整理，做为自我教育的一个措施；开好主题班会；责任感教育；感恩教育等。

启动学生内驱力的教育必须是爱的教育，必须是尊重的爱，我们要反思我们对学生的爱是否是尊重的爱；是否是理智的爱；是否是真诚的爱；是否是适时的爱；是否是泛滥的爱；是否是公平的爱；是否是符合角色的爱。

四、教育学生要符合学生的认知和身心发展规律，听了程跃专家的讲座后，我感觉到教育的目的是唤醒而不是改变，教育的手段是引导而不是训斥，教育的方法是关爱而不是溺爱。老师对学生的爱要讲方法，能让我们的学生体验到每一个教师对他们的爱才是最关键的，要学生认可才行。我们的教育要符合学生的认知和身心发展规律，减少教育过程中一些障碍和无效教育，我们的教育效果会更好！

五、用精细化管理，让学生养成好习惯，很多情况是我们没有坚持，也没有监督学生坚持，没有让学生养成好习惯。习惯决定成败，中学生的一个特点就是自制力较差，可能一个故事甚至一句话就能激起他们好好做人，努力学习的冲动，但往往只是个冲动，不能持久，所以要用精细化管理，培养好习惯，大体都采用魏书生的人人有事做，事事有人做的承包制。开始时我也是这样做的，后来，感觉操作难度大，执行的不好，所以不少方面在下滑，今后的工作中我要把这一方法再落到实处。

六、在听了李晓琼老师《六年影响一生》的报告后，我收获最多的是爱中的智慧：爱是基础，爱生智慧。只有真心地爱学生，才能尊重学生，了解学生，理解学生，教育学生。当你真心爱学生的时候，你就会发现没有困难的工作，爱学生就会想出教育学生的办法来，就会享受工作的乐趣和育人的幸福。她的那套系统、完善的评价体系是她智慧的结晶，也是她爱教育的证明。我很喜欢她把教育资源深挖掘并无限放大的观点，她说：活动不在多，一个顶十个；不干一举多得的事，爱干一举多得的事。她提醒大家：大声地训斥，会把孩子屏蔽起来，不知你在说什么。这些我应该注意。她善于用学生管学生，每天让学生查口算、留作业、查卫生、桌椅摆放、作业完成、红领巾、课间违纪、擦黑板、擦窗台、收发作业等，在学生管理别人的同时自己也受教育。这些我也可以尝试。

通过这次听讲座，观念得到了更新，学得一些有用的方法，

在今后的教学及管理工作中，我会把专家的理论以自己的教育实践相结合，生成自己的见解，创造适合学生的教育。注意挖掘活动中的教育因素进行活动育人。我力争做一名优秀的教育工作者，在爱中实施教育。我力争做一个快乐、智慧、幸福、研究型的老师。我力争使自己的工作再上新台阶，再登新高度。

海关讲座心得体会篇三

在今天，我们又一次感受到了安全的重要性，车祸的罪恶，与因交通事故而失去亲人的痛！看着这一幕幕令人不禁在心中暗暗落泪的场面，我真的越来越憎恨车祸了！

我从安全教育的录象屏幕中看到了这一幕：一辆大型客车由于司机过度疲劳，一不小心在开车时打起瞌睡，造成十人丧失生命的惨剧，在那一条路上，只剩下横七竖八的尸体和受伤的幸存者其于都是鲜血了。我想当时他们的亲人一定万分的悲痛吧！

这一切的一切全是不遵守交通法则的后果呀！

在我们身边有好多同学家有汽车了，有时他们的`父母要赶时间就随意闯红灯我曾经在四季青一代看见了：一位驾驶员在红灯时没有及时停车刚好与一辆从侧面开来的车相撞了，造成了5死2伤的悲剧。

我们应该从身边做起，从自我做起提醒身边的人6不要：

- 1、不要超载
- 2、不要酒后驾车
- 3、不要超速

4、不要疲劳驾车

5、不要无证驾驶

6、不要超时驾车，做到这几点也是一种爱的体现！这样世界才能变成美好得人间！

为了你的幸福，为了我的幸福，为了我们大家的幸福，请你谨慎开车吧！让安全与我们相伴让幸福与我们相随，让我们在安全中茁壮成长！

海关讲座心得体会篇四

生命对每个人来说都只有一次，都是值得我们去珍惜和爱护。生命不是画在纸上的图画，错了，可以重新画过；生命不是一颗长青树，不可以永远立在风雨中，不可以横冲直撞。正因生命如，我们就要更加注意安全，保重健康，健康是无法用金钱来买卖的。这就是我听完安全教育的最大感想。

这次的讲座，其中一个案例是一个13人组合的犯罪团伙。作案已有两百多例，都是以抢劫，偷盗为主。有一次，他们准备抢劫，不听受害者劝告，反而恼羞成怒地将其推下河，幸好受害者会游泳，自己游上了岸。有些受害者不敢报案，所以他们作案的实际数字还没有统计上来。据了解，这13人中有11人都生活在单亲家庭，父母离婚。有一个家庭，爸爸死了，妈妈出走，只剩他和他爷爷，爷爷身体不好，没有经济来源。所以，他养成了懒懒散散的习惯，想上学就上，慢慢地就和不良少年混在一起。

家庭，父母，教育都很重要，如果教育不好，危害很大，离婚使孩子过早地尝到苦涩，或把孩子当成包袱。家长把昔日的怜爱变成厌恶，把细心呵护变成不闻不问。这样一来对于未成年孩子来说是无法承受的，所以他们就走向犯罪。人生，本来就是友善的，最重要的就是父母亲的教育。不要因为大

人间的矛盾，而影响孩子，使孩子走上犯罪的道路，走上歧途。

这些案例在我们生活中常常发生，这使我想到了发生在我身边的事情，我以前有一个同学，他家是单亲家庭，他从小都跟着妈妈生活，因为他特别调皮，所以他妈妈管不住他，所以，他的作业经常不完成，老师多次请家长，可是没有一点效果。渐渐的他开始逃学，跟那些小混混在一起，时间长了，他开始向低年级的小朋友，索要钱财。这件事既影响到了学习。而且，还触犯到了法律，这都是单亲家庭，带给孩子的阴影，使孩子一步一步走上犯罪的道路。

听了这次讲座，我觉得我们应该加强自我保护意识，学会抵御不法侵害，学会保护自己，因为我们的生命只有一次，不可以重新来过。所以，安全对于我们来说非常重要，当然，在生活中其他安全问题也不容忽视。让我们珍爱生命，注意安全，共创一个美好的明天！

海关讲座心得体会篇五

5月14日下午，学校邀请了县关工委的同志给全校的教职工进行了一场法律讲座。听了关工委的同志讲的《法制教育的重要性》、《教师如何上好一节法制课》、和《教师在法律方面应该注意哪些问题》后，使我对教师的权利和义务、教师的行为规范、教育教学工作的开展等有了进一步的认识。

学生是国家的未来和希望，他们正处于生理和心理的生长发育阶段，具有极强的可塑性。从小培养小学生法律意识，进行法律素质培养教育，不仅可以预防和减少学生违法犯罪，更重要的是促使他们养成依法为事、遵纪守法的良好习惯，促进他们的健康成长。

学生在学校接受教育，与老师接触的时间最长，特别是小学生，可塑性非常强，受教师的影响也最大。只有教师具有良

好的法律素养，才能培养出具有法制观念和法律意识的合格人才。每位教师都应把《教育法》《教师法》和《未成年人保护法》等法律法规列为必学内容，并深刻认识到不懂法律，不依法执教就是不合格的教师。此外，教师还应具有多元化的知识，不只是学习业务知识，还要不断加强教育心理学、社会学、法学等学科知识的培训与学习，注重自身良好素质的形成，从而真正担负起教书育人的神圣重任。尤其在实施新课程中，要提高学生的社会适应能力，加强对学生的法制教育，教师首先要加强自身的法治修养，提高教育学生的能力。教师的一言一行，对学生的思想意识都会产生决定性的影响。

教师要以身作则，做好表率，要有事业心和责任感，认真做好本职工作，努力学习新的教育理念，深入理解心得教育思想，切实提高教学水平和思想教育能力。在教学中，要戒有粗俗的语言和散漫的工作作风，经常保持良好的仪表和教态。当学生的缺点错误时应采取说服教育的形式，做到实事求是，以理服人，循循善诱，启发自觉。对学生多表扬少批评。在表扬和鼓励的同时，指出他们的不足，肯定他们的成绩，以便激发他们的学习兴趣，调动学习的积极性，达到思想教育的目的。

教师的教育作用关键取决于对学生的态度。在教育学生时要做到：诚心、热心、关心、耐心和爱心。不简单粗暴地训斥学生，不体罚学生。教学中注意使用术语和文明语言，不使用土语、方言和大粗话。法制教育不是简单的说教，教师要提高法制教育能力，注重调查研究，讲究发式方法，把法制教育寓于教育教学之中，在新课程中抓住一切有利时机对学生进行法制教育。

教师若能把法制教育的方法、时机掌握恰当，运用灵活，对提高学生的政治思想觉悟，抵制精神污染，定会收到事半功倍的效果。但是法制教育不是一朝一夕和几堂课就能解决的事情，它需要家长的配合，更期待着社会风气的好转和我们

教师能始终不渝的寓法制教育于课堂教学之中。

海关讲座心得体会篇六

4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。

记得有一个故事。几个学者与一个老者同船共渡。学者们问老者是不是晓得甚么是哲学，老者连连摇头。学者们纷纷叹息：那你已失往了一半的生命。这时候一个巨浪打来，小船被掀翻了，老者问：你们会不会游泳啊？学者们异口同声地说不会。老者叹口气说：那你们就失往了全部的生命。

固然这只是一个故事，但其中包含的哲理却耐人寻味。灾难的发生对每一个人来讲，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识份子，人民公仆不管咿呀学语，还是学富五车，不管幼小柔弱，还是身强力壮，假如缺少应有的警惕，不懂最少的安全常识，那末，危险一旦降临，本可能逃离的恶运，却都会在乎料以外、客观当中发生了。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每一个人的义务，更是我们每一个人的责任。让我们携起手来庇护这文明之花，让我们阔别伤痛，珍重彼此的生命吧！