

做时间的主人班会记录表 做时间的主人 励志(大全10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

做时间的主人班会记录表篇一

从小我的事情就由我做主。但是，我的时间却从来不听我的吩咐，他到底是由谁做主呢？是父母吗？有可能。是上帝吗？也有可能。

其实，时间不听我的，这其中的原委我也猜到了，不就是因为我不会怜香惜玉，不懂得珍惜珍惜时间吗！

在我牙牙学语的时候，我就已经成了时间王国的“通缉犯”。我哭的时候，时间来帮我擦眼泪，而我，却不知好歹的推开了他，他灰溜溜的逃走了；我发呆的时候，时间用手晃晃我的眼睛，钻到我的鼻子里，等我感到痒痒时，一个喷嚏就把他打到十万八千里外了。

渐渐的，我上学了。早上窝在被子里不肯起床时，时间也躺在我暖暖的被子里，说：“我也睡会。”我不情愿地说：“你走吧，我想一个人躺会。”接着，我迷上了电脑。一天除了睡觉、上学之外，剩余时间，五分之一在吃饭，五分之四就趴在电脑前。当我坐在电脑前尽兴的偷菜时，时间像一位智者对我说：“偷什么偷，能种的就自己种不然就去批发市场买。偷是一种不好的习惯……”“哼，老土。”我气愤地说。我把时间抓到手里，甩出了门。据“密探”来报：在时间王国里，所有的时间都对我又怕又恨。其实，现在我已经开始忏悔了，我想留住时间，可他们见了我就跑了。嗨，

人们都说浪子回头金不换，可我想回头，想挽回我以前浪费掉的时间怎么就这么难呢！

第二十九届奥运会上，谁跑得最快？大家异口同声回答刘翔，比刘翔还快的是谁？时间。如果时间是中国田径选手的话，那他一定会连续打破世界纪录的。唉，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

作为“通缉犯”的`我，心里很不是滋味，希望大家不要像我一样。可悲啊！不过，现在我终于明白了，我的时间我做主。时间永远把握在自己手里。

大家知道什么跑得最快吗？刘翔？不不不，是时间。

抓紧时间，珍惜时间的人就会有成就。就说居里夫人吧，她家从不放椅子，为什么呢？因为她怕有人坐在她家闲谈，让宝贵的时间流失。

俗话说，一寸光阴一寸金，由此可见，时间很珍贵，过去一秒，你的生命就少了一秒，浪费时间等于谋财害命。一个成绩很好的学生别人往往要做到十点的作业，她在学校就写完了，别人问她为什么，她说，挤时间，相信当其他同学在玩的时候，她肯定在抓紧时间写作业。

花季少女转眼间，就变成了一个白发苍苍的老人，时间没有怜人之心，它会狠心地在人的脸上刻下岁月的磨痕。时间同样很短暂，一节课就短短的四十五分钟，稍不留神，什么也没学到，时间就匆匆流逝。

记得我妈妈有一个同乡，她总觉得自己还年轻，整天泡在麻将馆里，弄得快四十岁了，依然碌碌无为，依然还是啃老族，要是还是这样懵懵懂懂过日子，我相信她这一辈子不会有任何成就，恐怕生存都会成问题。

光阴似箭，日月如梭，我们大家经常教育别人要珍惜时间，其实，自己珍惜了吗？包括我有时也是如此。开着电视看，可作业呢？等会做，等了多久，可作业早就忘到九霄云外了。明日复明日，明日何其多？把事推到明天，明天来了又推到明天，事也许可以等，可时间却不会等你。一份详尽的报告，一个绝妙的主意，一个千载难逢的商机，也许就这样一天拖一天，机会就稍纵即逝了，给自己留下的是不尽的悔恨。时间是无情的，是冷酷的，你把握好它，你就是它的主人，你把握不好它，你就是它的仆人。

让我们珍惜分分秒秒，共同创造美好的明天！

“呤——呤”下课铃声响了，我们全都不禁潸然泪下，因为我们被鲁滨孙那坚持不懈，勇敢，镇定的精神深深的打动了。

丹尼尔·福笛向我们介绍了鲁滨孙乘船因遭暴风雨袭击而流落到荒岛，在岛上他独立耕生，后救了一个野人，取名“星期五”，跟“星期五”度过许久后，回到了文明社会。

读了这个故事，我明白了如何叫坚持不懈。只有在危险时，在孤独时的内心里还怀有生存的希望，才能说坚持不懈。此时我突然想到自己，还记得有一次做数学作业，碰到一道思考题，我百思不得其解，心想回到学校问同学不就行了，用得了自己绞尽脑汁的去想吗！现在一想，为什么麻烦同学呢？别人教你不用时间吗？如果是考试该怎么办呢？跟鲁滨孙比，真是感到无比惭愧！

是啊！应该把学习看作一种享受，俗话说的好，少壮不努力，老大徒伤悲。如果错过少年的美好时光，长大后就一定会后悔的，所以要珍惜时间。大家应该知道一个科学家——牛顿，他有一次请朋友吃饭，正要开饭的时候，突然，想到自己还有一个实验没做，便埋头与实验室，他的朋友忍不住饥饿就先吃饭，当牛顿出来时饭菜已被几个朋友吃光，朋友们以为要被牛顿骂，可牛顿却认为自己已经吃过饭了，又走进了办

公室。这足以说明牛顿爱惜时间，珍爱学习。

高尔基曾经说过，世界上最快而又最慢，最长儿又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的。——那便是时间，现在我终于知道这句话的意义，在小学学习生涯的几个月里，我一定要争取时间，挤出时间，不让时间逃脱，做时间的主人，把以前流失的时间都找回来，紧紧锁住！

40

“明日复明日，明日何其多！我生待明日，万事成蹉跎。凡事适时做，明日不待我。万事待明日，明日能几何？”这是我一年级时学的《明日歌》，也是我的座右铭，每当我想起它，就让我想起以前发生的一件事。

以前，我特别贪玩。每天下午放学后都要检查卫生，本来剩下的时间就不多，而我检查完卫生，回到家后又玩，很晚才写作业，写完作业都快10点了，弹钢琴的时间也耽误了。后来，妈妈说：“宝贝，无论做什么事情都应走在时间的前面，把该做的事情都做好了，剩下的时间再玩。”我想妈妈说的也挺有道理，于是我就对妈妈说：“妈妈，我们来定一个学习计划好不好？”妈妈说：“这主意不错。”于是我和妈妈一起定了学习计划，明确学习时间和奋斗目标。从那以后，我每天放学检查完卫生回到家就先写作业，写完作业后弹半小时的钢琴，然后再玩。从此，我的学习也有了很大的进步。

爱惜时间，就是爱惜生命。我今后一定要珍惜时间，做时间的主人。

这句话，他给予了我很大的震撼，我在脑海中想到了许许多多的事情，而这些事情又是那么的难以忘怀。在一个寒气凛凛的冬日里，我背着书包去上学，在上第三课时我的耳边回旋着“笃笃”的声响，我抬头一望。原来是xxx在招呼xxx呢！我看了看之后又低下头来开始写作业，但是xxx一直叫我

说话，我也只好圆了这个场。正当我们说得起劲的时候，王老师狠狠的瞟了我一眼，此时的我像一只受了惊吓的小乌龟惊恐的缩回了头，写作业是我漏洞百出，因为老师讲的知识我一知半解，我想今后再也不要和她说话了。

其实人生无异于一场游戏，有的人觉得时间很漫长，但终究还是失去了自己的时间，有的人认为时间很短暂，不久就耗尽了自己的时间，人生只是一段旅途，走到了尽头也就失去了一切，但我们怎样才能在这一路收获的更多呢？只要我们把握每一分每一秒的去探索发现，今天虽然发现的只是一滴小水点，但明天就可能汇聚为智慧海洋，拥有了智慧才能成功，所以我认为成功的唯一秘诀是时间。

时间可以决定命运，如果你可以在自己所拥有的时间内冲刺，那么会在人生之路上留下几个脚印，这样才不会遗憾。

要我们做时间的主人，让时间做我们的奴隶，用时间来创造辉煌的历史！

做时间的主人班会记录表篇二

1、让学生了解中国共产党成长的历程、战斗的历程，着力宣传中国共产党在中国革命和建设中的历史功绩，让学生真正领悟到没有共产党就没有新中国、就没有中华民族的繁荣富强的真理。

2. 为弘扬民族精神，引导学生树立远大理想信念，加强学生的中华民族优良传统教育和革命传统教育。

问答

合唱

主持人(2位主持人齐说)：下面我宣布八年级“热爱祖国，传

承红色基因”主题班会正式开始。

(一) 追忆革命英雄

女：当鲜艳的五星红旗迎着朝阳冉冉从东方升起时。

齐：是我们最敬爱的中国！

例1：刘胡兰例2：董存瑞

(二) 诗朗诵

(三) 讨论：

小组讨论：如何传承革命精神，用行动报效祖国。

(四) 齐唱

女：历史不会终结，社会在不断向高层次发展。而今，我们作为一名新时代的中学生，我们应该关心家庭、关心集体、关心学校、关心社会、关心祖国的一切发展。

男：对，今天我们是祖国的花朵，明天我们是祖国的栋梁！女：下面让我们一起用歌声唱出我们的心声！

齐唱：《少年，少年祖国的春天》

(五) 班主任总结

班主任：同学们，梁启超说过少年强，则国强。少年富则国富。中国明天的命运就掌握在你们手里。当然真正的爱国不是一堂主题班会所能完全体现的，真正爱国更应该体现在平时的一点一滴中，没有对父母、对老师、对同学、对班级、对学校的爱，是不能谈及爱祖国的。希望你们从今以后继承先辈们的光荣传统继往开来，将来把我们的祖国建设得更加

美丽富饶!!

女：谢谢班主任的寄语!

男：今天的追忆红色经典传承红色基因的主题班会到此结束。

做时间的主人班会记录表篇三

二年级教室

通过主题班会，对学生进行爱国主义教育，培养学生对祖国的热爱，并把爱国这句口号落实到行动中来。

（一）队仪式：（中队长）

- 1、全体起立，立正。
- 2、各小队清点人数。
- 3、唱队歌。
- 4、全体坐下，请主持人上场。

（二）宣布队会开始

主持男：我们的祖国山清水秀。

主持女：我们的祖国历史悠久。

主持男：我们的祖国地大物博。

主持女：我们的祖国人杰地灵。

主持合：我们爱您，我亲爱的祖国！二八班“爱祖国立大志”

主题队会现在开始。

（一）知识竞赛

（投影演示祖国版图）

主持男：大家请看，这傲立在世界东方的雄鸡就是我们的版图。

主持女：小朋友们，你们了解自己的祖国吗？下面就要考考大家了。

（二）介绍祖国名胜

主持男：看来，这些知识都难不倒我们同学。

主持女：那就请同学们来介绍一下我们美丽的祖国吧。

（部分同学准备祖国风景名胜的图片和介绍）

（三）诗朗诵

主持男：听了同学们的介绍，我们更为伟大的祖国感到骄傲。下面我们一起去领略领略祖国的风光吧！（欣赏风景片）

主持女：多么美丽的祖国啊！

主持男：我们为身为中国人而感到自豪。请听孔祥玉等同学带来的诗朗诵《我爱你，》。

主持女：同学们，你们知道吗？我们的新中国真是来之不易呀！

主持男：请欣赏王颖带来的故事《小叛徒》。

（四）畅谈祖国的高科技发展

主持女：历史的烽烟已经散去！

主持男：现在，新世纪的钟声已经敲响。

主持男：未来的祖国会更加富强！

主持男：我们——21世纪的主人，肩负着建设祖国的重任。

主持女：我们要从小热爱祖国、热爱科学。

主持男：我们要努力学习、报效祖国。

主持女：下面请各小组把搜集到的科技资料汇报一下。

（五）谈理想，报祖国

主持男：我们的祖国一天比一天富强，科技一天天高速发展。这就需要更多的人才报效我们的祖国，建设我们的祖国。

主持女：我们还小，这是不是与我们没有关系呢？（齐说：不是！）

主持男：我们应该从小立下大志，努力学习，实现自己的理想，报效我们的祖国。

主持女：听听同学们的理想吧。

（生谈理想）

主持女：相信通过同学们的努力，我们一定会实现自己的理想，把我们的祖国建设得更加繁荣富强。

主持男：掌声有请李烁、蔡秋阳带来的小品《20年后的我》。

（六）歌舞《娃哈哈》

主持男：现在，祖国正蓬勃发展。

主持女：我们的生活会一天比一天好。

主持男：在祖国的怀抱中，我们是多么幸福啊！

主持女：请欣赏歌舞表演《娃哈哈》。

主持男：是啊！我们的生活多愉快呀！

主持女：那就让我们摇起快乐的小船吧！

主持男：我们赞美祖国悠久的历史。

主持女：我们祝福祖国繁荣富强。

主持男：我们感谢祖国给我们带来的幸福生活。

主持女：我们更要立下大志，长大报效我们伟大的祖国。最后让我们齐唱《种太阳》。

（生齐唱）

主持男女：二年一班班“爱祖国立大志”主题中队会到此结束。

做时间的主人班会记录表篇四

- 1、追忆革命战争时期英雄人物的光辉事迹，了解和平时期涌现出来的英雄，激发学生的爱国热情，使其树立报国之志。
- 2、感悟感悟爱国主义的深刻内涵，从而将“传承革命精神”贯彻到自己的实际言行当中。
- 3、缅怀革命先烈，珍惜现在的幸福生活。

- 1、搜集有关的历史事实、历史人物、图片、歌曲、故事等。
- 2、学唱相关歌曲，准备排练相关节目。
- 3、培训主持人。
- 4、制作视频资料。

一、导入

教师：同学们，再过2个星期就是清明节了，为了缅怀曾经为我们国家浴血奋战的革命烈士们，传承他们的革命精神和光荣传统。因此，今天我们在此开展了这次主题班会。下由请主持人上场。（出示课件）（主持人上台）

二、班会开始（配上视频）

甲：这是一片古老的土地，伟大的民族经历了多少次风雨。

乙：这是一片浩然正气的土地，可歌可泣的英雄血染疆场，威武不屈。

甲：千古绝唱，有你生命谱写的悲壮。

乙：历史丰碑，有你鲜血浸染的功绩。

甲：一代代英雄，书写光辉的历史。

乙：一辈辈豪杰，创造共和国崭新的壮丽。

甲：我宣布，《传承红色基因,争做时代新人》主题班会

合：现在开始！

（播放课件）

做时间的主人班会记录表篇五

- 1、复习整点、半点;感知一分钟，树立时间观念;
- 2、初步学会合理安排时间的技能;
- 3、激发上小学的愿望，培养珍惜时间的情感。

课件;作业纸若干;蜡笔若干;写有算式题的铅笔盒及衣服、串珠人手一份;写有时间的筛子。

复习整点、半点;感知一分钟，树立时间观念;

- 1、复习整点、半点。

谜语引出主题。

孩子们，王老师今天带来一个小工具和你们一起游戏，想知道是什么吗?那你们就来猜一猜：一匹马儿三条腿，日夜奔跑不喊累，滴答滴答提醒你，时间一定要珍惜。这是什么?对了，是钟表。

看表认时间——十点、十点半、两点。知道分针走一圈，时针走一格是一小时。

你们都认识它?那你们会看表吗?现在钟面上是几点?(十点)你是怎么看出来的?对分针指在12上，时针指在10上就是十点整。那这又是几点?(十点半)你是怎么看出来的?队，分针指在6上，时针指在10和11的中间就是十点半。在考考你们，几点?(两点)分针现在在几上(12)看它绕着表盘跑到哪儿?(12)它跑了……(一圈)时针从2走到几?分针走一圈是多长时间?(一小时)对，分针走一圈，时针走一格就是一小时过去了。

- 2、感知一分钟，树立时间观念。

秒针走一圈是一分钟；一分钟可以做哪些事？

体验一分钟并讨论

一分钟到底是长还是短，现在让我们先来感受一下。当小铃敲响时，说明一分钟开始了，我们一边看着秒针跑一圈一边想想，一分钟可以做哪些事情，当小铃再响的时候，说明一分钟过去了。你们再把自己的感受告诉大家。预备，(叮)开始！——(叮)停。一分钟时间到，你觉得一分钟是长还是短？一分钟你能做哪些事？小朋友说一分钟可以做这么多事，王老师还知道一分钟打字员能打500个字、小学生能跳绳280下，一分钟小朋友可以完成三件任务，最厉害的是消防员叔叔，能在一分钟里连接上水管并爬上五楼扑灭大火，看一分钟多么重要，我们的生活就是这样一分钟一分钟度过的。

3、一分钟任务游戏，培养珍惜时间的情感。

通过一分钟任务游戏知道抓紧时间认真做事的道理；

对了，王老师今天也带来的二个任务，看你们能不能在一分钟完成。想不想试试？好，仔细听好：第一，把衣服叠整齐放在两边的桌子上；第二，根据铅笔盒上算式的得数，从小筐里拿出和的数相等数量的蜡笔放进铅笔盒里。

做时间的主人班会记录表篇六

“时间都去哪儿了，还没好好感受年轻就老了。”每当听到这首歌，我就想起有位伟人曾说：时间就是生命。我们除了要珍惜时间以外，还应学会做时间的主人，不做时间的奴隶。

按照以前的习惯，我们一般购物都会选择去商场或小商店，因为那样不仅可以近距离地看到商品的详细信息，也可以看到商品是否变质或过期。但这种购物方式有一个缺点，如果

买的东西是大件的或买的东西很多的话，就不是很划算。我妈妈每次去商场购物的时候，都是会买洗衣粉，洗洁精等物品，而且一买就是好几件，导致每次我们俩从商场回来的时候都是腰酸背痛的，原本的好心情也所剩无几了。这样，既浪费了许多时间，又破坏了心情，真是得不偿失啊。

但现在有一种事半功倍的方法，就是网上购物。网上的东西不仅比商场的要便宜好多，而且质量也有保证，有的还有包邮，不满意的还可以退货，下了订单之后就可以轻轻松松等快递上门，时间还很快。做一些事半功倍的事情，让我们做时间的主人。

我们还可以通过科学安排好时间，来提高我们的办事效率。有的同学很喜欢每天放学回家就打开电视，先舒舒服服地看会儿电视剧，然后再匆匆忙忙地写作业，为了赶作业晚上熬夜到十一二点，其实这是一种错误的做法。我们应该每天放学回家就先把作业完成，然后再做自己想做的事情，听会儿音乐，与朋友聊聊天，看会儿电视，晚上准时睡觉，保证充足的睡眠。合理安排好自己的时间，也能让我们做时间的主人。

遵守自己对他人的诺言，与他人有约定后绝不迟到，这些点点滴滴的小事，就能体现出自己对他人的诚信与尊重。聪明地利用自己的时间，不花费多余的时间，尽量节省时间，利用空出来的时间去做更多有意义的事情。这些方法都能让我们成为时间的主人。

成为时间的主人，不成为它的奴隶，受它的束缚，让时间服务于我们。这是我们必须做到的。

做时间的主人班会记录表篇七

大家好！

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。现在是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样子。很多小孩子在它下面嬉戏，但是现在，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

回忆过去我并没有好好珍惜时间。比如以前我因为看电视而没有完成作业，像这种事情常常发生，我很后悔，所以我告诉自己要抓紧时间认真完成作业，把握每一分每一秒做一些有意义的事情。想到这里，我心情变得非常好，到学校学习的心情轻松多了，以前写作业时东看看西看看老是不专心，可是现在我全神贯注地写作业，不开小差了。像昨天我除了学习，还看了有关于历史的课外书，过的比以前充实多了。我非常感谢那棵柿子树，因为它给了我珍贵的启示——珍惜时间。

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得鲜明，活得有价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造。但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间！“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发，有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有

志气，敢于和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻！

谢谢大家！

做时间的主人班会记录表篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们，

大家好，我们今天演讲的主题是：做时间的主人。

赫胥黎曾言：“时间最不偏私，给任何人都是二十四小时；时间也是偏私的，给任何人都不是二十四小时。”做时间的主人，便意味着能有效管理自己的时间，充分利用每一点闲暇，高效的完成规定时间内的任务，从而在学习生活中占得优势，把握先机。

当课间我们在走廊上嬉戏打闹时，当放假我们投身于网络世界时，当食堂排队我们叽叽喳喳埋怨队太慢时，时间就在我们不经意间逝去了。没有抓住应该利用的时间，便是时间的浪费。课堂上的酣睡怎么能换来骄人的成绩，今日我们把时光当成廉价的流水，明日迎来的将是自己悲痛的眼泪。

当我们一天天得过且过，掰着手指头算计周末，在没有良好

时间规划的日子里，不知不觉，我们也成了时间的奴隶。而对于高中生来说，只有在节奏稳健的学习规划指导下，我们才能掌握正确的学习方法，才能高效认真地学习，积极主动的做时间的主人。

花儿还有重开日，人生没有再少年。作为一名高中生，在最为重要的人生阶段，我们更应该抓紧每一分每一秒，勤奋学习，为自己理想的实现奠定坚实根基，应该从心中把时间的钟表调快，让自己更好的适应高中紧张而又快速的节奏。

鲁迅先生曾说过：“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”对于高一的同学们而言，用好当前时间磨砺好自己的基本功是优秀学生的必修课程；对于高二同学而言，会考结束后不免有些躁动，但是及时调整心态重新进入高强度的学习是当务之急；而对于高三的同学们来说，距离高考只剩下170天，在最后的冲刺阶段，利用好每一分钟都有可能改变最后的结果。行走在校园中，我们可以随身携带背诵卡片，不断温故而知新；漫长的课活时间，我们可以把精力转移回教室，潜心研究具有挑战性的解答题；入睡前、起床后，趁着绝佳的记忆时期，我们也可以背诵几首唐诗宋词。同时，我们必须认识到效率的重要性，把一分钟掰成两分钟用，这对于学习而言一点都不夸张。高效的学习往往能产生意料之外的惊喜，也可以达到事半功倍的效果。

马克思有言：“任何节约归根到底是时间的节约。”而这一节约展现在学习生活便能换来累累硕果。莫等闲，白了少年头，空悲切。所以同学们，请培养起管理自己时间的能力，以最高效的方式在接下来的奋斗过程中做时间的主人，那么我们收获的远远不止今天的风景，还有闪耀的未来。

我们的演讲到此结束，谢谢大家！

做时间的主人班会记录表篇九

——题记

三年级时，我记得非常清楚，一个周末，老师真的是一丁点作业都没给我们布置，除了考完大考之后，真是罕见！

“您好，是小何的妈妈吗？请帮我转接一下小何。”电话里响起了这样的声音，看来是找我的。

“您好，是小何吗？小刚说今天没有作业，是真的吗？”小刚的妈妈焦急地问道。

“阿姨，千真万确！”我自信地说道，说完便挂掉了电话。”

才刚过完一两分钟，电话再度响起，我漫不经心地拿起电话。

“喂，是小何吗？我今天好惨啊，今天老师难得大发慈悲，没有布置作业，我妈却……”没等小刚说完，电话就挂掉了，看样子，不像是自愿的。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。我们每一个人都应珍惜现在学习的美好时光，不要等到花谢了才懂得依恋。小升初临近，我才知道时间多么的宝贵。如今，我学会了珍惜时间，要精心安排剩下的，所剩无几的零碎时间。

做时间的主人班会记录表篇十

时间，就像人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已。

时间，来的快，去的也快。而能否把握时间，做时间的主人

往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。这三天组成了人生的三部曲。但我说：人的一生是由无数的今天构成的。因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。珍惜时间的人，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却只有徒伤悲，空叹息。两千年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。

记得鲁迅先生曾说过：“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”对我们来说，下课是最好的时间，我们这些跨世纪的青年，要想为人类的文明进步做出更大的贡献，就应当汲取前人优良的传统，把握时间，做时间的主人！

每当我们谈及自己的理想、抱负的时候，脸上总会充满自信的微笑，那是对未来的憧憬。同学们编织的梦想都很美好：有的想成为一名科学家，为祖国的科技事业贡献一份力量；有的想成为一名医生，致力于人类的健康事业；有的想当一名记者；还有的想做一名光荣的人民教师……可是，理想只是美丽而缥缈的终点线，只有冲向终点的行动才是最可贵的。这行动，来源于惜时如金的人生态度，来源于对时间勇敢挑战的精神。

珍惜时间，把握时间，和时间进行勇敢的拼搏，只有这样，崇高理想才可能得以实现，美梦才可成真。如果只是编织了美好的理想，却又整日懒懒散散，任由时间白白地从手中溜走，那么，即使你的天分再好，理想再美，最终也将一事无

成。时间是无情的，是冷酷的，你把握好它，你就是它的主人，你把握不好它，你就是它的仆人。

聪明的人，今天会做明天的事；懒惰的人，今天会做昨天的事；愚蠢的人，会把今天的事推给明天。聪明的孩子，会做时间的主人，珍惜眼前的一分一秒。同学们，假如你想成为科学家，假如你想成为文学家，假如你想成为企业家……假如你想为自己的理想去奋斗的话，那么，请你珍惜时间，做时间的主人吧！