

2023年学会感恩班会心得感悟 感恩前行 班会心得体会(模板10篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学会感恩班会心得感悟篇一

感恩是一种美德，它能够让我们对生活中的点点滴滴心存感激。在参加学校举办的主题班会“感恩前行”活动后，我深受启发，体会到了感恩的重要性。这次班会让我认识到，感恩不仅仅是一种心态，更是一种行动。在心怀感恩的同时，我们应该积极行动，以实际行动回报他人，为社会增添温暖。

在班会上，老师向我们展示了很多感人至深的故事。其中有一个故事是关于一位热心的老人的。老人家住的小区一天突发火灾，她及时报警并告诉了居民需要迅速逃生。虽然火灾期间没有造成人员伤亡，但是老人家自己却在逃生的过程中不幸身亡。听完这个故事，我深感老人的无私和勇敢，同时也被她对生命的感恩所感动。每一天，我们过得心安理得是因为有这些无私奉献的人们守护着我们的安全。

感恩不只是停留在口头上，更要通过行动来表达。在班会的结束活动中，我们共同制作了一件感恩墙。每个同学都用一张卡片写下自己想感谢的人，并贴在墙上。当我看到墙上的卡片越来越多时，我感受到了同学们的感恩之心的真挚。这让我想到，不仅在这个简单的班会中，我们应该更多地用实际行动来感恩，关注身边的每个人，时刻准备伸出援手。

感恩前行，意味着要在感恩的基础上向前迈进。在班会中，老师为我们讲述了一位名叫伽蓝的盲人小提琴演奏家的故事。

伽蓝天生失明，但他并没有因此而失去对音乐的热爱。他为了弹奏音乐，坚持对自己下较高的标准，努力克服了很多困难。最终，他凭借自己的努力和才华成为了一名享誉世界的演奏家。他的故事告诉我，无论遇到多大的困难，我们都要怀着感恩之心坚持下去，用行动向前迈进。

感恩前行，也需要相互帮助和支持。在班会中，我们还进行了一项小组活动。每个小组中的成员需要在一段时间内互相合作，完成一项任务。在这个过程中，我们学会了倾听他人的声音，关心他人的需要，并一起合作。通过这个活动，我们真切地感受到了团队协作的重要性。帮助他人也是一种感恩，通过互相帮助，我们可以携手前行，共同成长。

最后，我要感谢学校为我们举办这次主题班会。这次活动让我认识到了感恩的重要性，同时也激励我要用实际行动来感恩回报。感恩并不是一种感性的行为，更是一种理性的思考和行动。只有将感恩融入到日常生活中，我们才能真正体会到生活的幸福和美好。

通过这次班会，我明白了感恩的含义和重要性。感恩是一种能够让我们心怀感激、对他人怀有真诚感谢之心的美德。而感恩前行则是平凡生活中的一种态度，是用实际行动表达我们对他人的感激之情。在未来的日子里，我会时刻保持感恩的心态，并将感恩贯穿到生活的方方面面中，用我的努力和行动回报社会，让爱和温暖不断传递，让我们共同的世界变得更加美好。

学会感恩班会心得感悟篇二

刘：在这个阳光灿烂，秋高气爽的下午，让我们敞开心扉，聆听彼此的心声。

郝：__班《感恩的心》主题班会现在开始。

刘：常怀感恩之心，感谢父母，因为他们给予了我生命，让我健康成长，他们一次次的搀扶让我自信的放飞理想。

郝：常怀感恩之心，感谢师长，因为他们给予了我教诲，让我抛开无知，懂得思考，在学习的过程中实现自我。

刘：常怀感恩之心，感谢同学，因为你们让我在广电班的大家庭里感受到家的温暖。

刘：感谢曾经帮助过我的人，他们用暖暖的心灯让我发现生命是如此丰厚而富有。

郝：感谢肯接受我帮助的人，他们用淡淡的柔弱让我把这份善良延续。

第一环节

刘：好，让我们共同进入这次班会的第一环节——

合：亲情回报。

郝：现在请同学们齐读孟郊的《游子吟》。

合：慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报的三春晖。

刘：是的，“谁言寸草心，报得三春晖”。最能激起我们心底深深地感恩之情的莫过于母亲。无论我们走到哪里，不论我们多大年纪，在妈妈心中，我们永远都是最可爱，最需要保护的孩子。下面进行朗诵，表演者_x□

刘：谢谢精彩的表演。接下来，有请徐亚楠同学带来歌曲《母亲》

刘：世上只有妈妈好，我们不断地接受母亲给予我们的无私的爱。现在我们已经懂得了怎样回报母亲。

郝：亲爱的同学们，我们父母的期望并不多，我们的一句问候，一次搀扶，一杯茶水，一个微笑，我们的爸爸妈妈就满足了。

刘：同学们，在我们平淡的生活中，我们的爸爸妈妈为我们做了许许多多的生活琐事，这其中蕴含了多么深厚的爱啊！请听孔泽同学带来的朗诵《学会感恩》！

郝：真是点点滴滴都是情呀！只要我们有一颗细腻的心，仔细去体会，慢慢去感受，我们就会明白：我们生活在爱的海洋里。

学会感恩班会心得感悟篇三

近日，我们班举行了一次感恩主题班会，让我深切感受到了感恩的力量。在这次班会中，我们相互分享着自己的感恩故事，并且感性地表达自己对于生命、亲情、友情和爱情等方面的感激之情。这场班会让我意识到了感恩的重要性，也让我学会了如何去感恩。

首先，感恩并不是简单地说一句“谢谢”。在这次班会中，我们了解到感恩是一种情感，是一种对于别人和自己付出的肯定与感激。感恩需要我们根据不同的情境和场合，用心去表达，而不是浮于表面的敷衍和虚假的客套话。感恩需要我们将心比心，理解对方的处境和心情，然后真诚地说出我们的感激之意。

其次，感恩也需要付出行动，并且需要持续不断地去做。我们要将感恩变为一种习惯，比如像老师们、父母那样，经常地给予他们一份信任、理解、耐心和支持。与此同时，我们还可以通过行动来感恩自己的生命和身体。比如，我们可以

调整自己的作息时间，保证充足的睡眠和饮食，让自己身体健康、心情愉悦，然后更好地去感恩所有的美好。

第三，感恩需要我们关注身边的人和事。在这次班会中，我们分享着亲人和朋友们为我们所做的一切，他们的无私、付出和支持让我们感到深深的感激。同时，我们也学会了关注那些被忽略的小事情，比如路边那些劳动者们的辛勤付出，他们所扮演的角色和贡献也是值得我们去关注和感谢的。

第四，感恩也需要我们有一颗感恩的心态。在面对生活中的困难和挫折时，我们也需要坦然面对，用一颗感恩的心态去应对。比如，当我们遇到繁琐的学习或工作时，我们可以表达自己的感激之意，让自己的心情更加舒畅；当我们遇到失落和挫折时，我们也可以微笑着面对自己并不完美的人生，用心心相印的方式去感恩所有的经历和成长。

最后，我们还需要意识到，感恩不是一朝一夕的事情。我们需要用心去练习、持续不断地去感恩。我们需要用一颗感恩的心去面对这个世界，去感受他人的爱和支持，去感受生者的力量和伟大。我们需要让感恩这个词汇在我们的心中沉淀，成为我们珍贵的一份财富。

总之，参加这次感恩主题班会，让我深刻认识到了感恩的重要性。感恩让我们拥有一颗感恩的心，用心去关注身边的人和事，让自己心怀感激和增长成长。希望我们可以珍惜这一次班会，以及对于感恩的认识与提高，让感恩真正落到实处，让感恩成为我们人生的动力和旅途的陪伴。

学会感恩班会心得感悟篇四

为了推进学校学生思想道德教育，加强学生的感恩教育，全面提高学生整体素质，引导广大学生树立健康的人格，全面促成优良校风的形成，营造感恩生活的良好氛围。感恩是人性真善美的体现，是文明的象征。只有懂得感恩的人，才会

懂得尊重他人，才会懂得回报父母，才会懂得报答学校、社会和国家。

先由学生认真算一算自己进入大学后，平均每天学习了多少小时，又浪费了多少时间，并对自己入学来的学习等方面的收获作出自我评价。再计算学习投资的成本。最后假定自己大学毕业后的收入，计算自己大致需要多少年才能回报父母。通过算账，体会父母苦心。

- 1、申请教室
- 2、简单的“多媒体课件”（手机）
- 3、照相机一台
- 4、各类代表的交流材料。

由生活委员负责提供班会过程中的饮用水，其他各班委维持好班会过程中的班级秩序。

通过这次活动，使我们在某一程度上对“感恩”这个主题有了深刻的认识。这时让我们将自己的感情表达出来，付诸于实际行动。是生活中最大的智慧。时常拥有感恩之情，我们便会时刻有报恩之心。有了报恩之心，就会把成就归于大家，失误归于自己。感恩不再是一种感觉，已在每个学子的心中深深扎根。

学会感恩班会心得感悟篇五

感恩是一种美德，不管在什么时候，感恩都是最重要的，因为我们无时无刻都受着别人的资助。感恩资助主题班会就是学校领导为了让我们更深刻地理解感恩之义而组织的班会。我们班的感恩主题班会于近日顺利召开，我深受触动，产生了不少心得和体会。

第二段：感恩老师的无私奉献

在这次班会中，我深受感染的是赞扬老师们在工作岗位上的无私奉献精神。班会上，班主任特别提到了几位教学的老师。提到他们，在我们的心中华丽的打开了一扇大门。原来，老师们为我们这些学生所付出的，不仅仅是一份份教案，更是为我们的未来而付出的。他们不厌其烦的耗费大量的精力去钻研各种不同的教育理论，更是为了让我们能够更好的面对未来的生活，不断努力。

第三段：“感恩有你”的感悟

在班会的过程中，我发现在我们的成长过程中，一路走来的点点滴滴都少不了家人的关心与照顾，这其中包括老师、亲人、朋友，他们给了我们欲使我们得以成长，他们默默地为我们奉献，做到了不求回报。每当这个时候，人们感觉胸中揣着的重重负担与雀跃感必然交替上演。我们感受到的不仅是对他们的感激，我们渐渐地也意识到了身为一份子自己的重要性，在不求回报中，做到力所能及地尽到自己的一份份责任。

第四段：感恩之心转化为行动

在这次班会中，班主任给了我们一张感恩资助清单，上面列举了我们所接受过的大大小的资助，桌椅、板书[PPT]教鞭，乃至每周日的安乐窝窝猫。当我看到这个清单的时候，我感觉我的心已经被深深地触动到了。对于我们受到过的每份资助，都要写出一份感恩信，感谢他们以他们的付出去擦亮我们的明天。因为我们收到的不仅是他们的物资帮助，同时也是对我们帮助的肯定。我们要知道，这世界上忙碌的人们看到自己的努力和帮助能够对别人产生积极的回应，他们的价值感也会更高，更加坚定地去做好自己的工作。

第五段：感恩，继续我行我素

在这次班会中，班主任告诉我们，感恩不仅仅是一句简单的话语，这是我们应该抱持的一种态度。感恩不仅体现在口头上，更体现在我们的行动上。我们可以通过努力学习，发扬良好的行为规范，去回报他人的帮助。将感恩之心化为内心的一份责任感，活出每天都如此充实而美好，因为它使我们感觉到自己在做一些有意义的事情，为人类做出贡献，感受到无言而又实际的赞赏和回应。

结语：

感恩可以让我们走到更远的地方，收获更多的幸福，践行感恩更能让我们的生命充满幸福的能量，达到真正意义上的生活。因此，在我们生命的旅途中，要将感恩当作一种习惯、一种心态、一种生活方式，做到以感恩之心，持续微笑，从容前行。

学会感恩班会心得感悟篇六

如果说大学是一个起点，那么现在的我们应该是蓄势待发。如果说大学是一个舞台，那现在的我们应该是在核对台词。如果说大学是一条通向未来的路，那现在的我们应该是站在人生的十字路口上。那么，你可曾记得，是谁给你鼓励，是谁陪你练习，是谁帮你指明方向。是父母，是朋友，是老师。有太多的帮助给我们力量，有太多的安慰让我们不迷茫。不是我们忘记了这些帮助，而是没有将它表达出来。我们需要这样一次机会，去感恩，对那些陪伴自己的人说一声谢谢。

一、感恩：

主持人宣布班会开始，并对“感恩节”的由来做简要介绍，并说明人为什么要学会感恩。

二、感恩父母：

我们现在的幸福生活与父母的关爱密不可分，谈到父母之爱，同学感触很多。但我想我们不应该光停留在感谢上，我们应该用实际行动报答他们，要他们感到，我们长大了，他们的爱没有白费。就像我们一个同学说的那样，“母亲的每一个细节，都值得我们铭记一生。”我们要记住他们的付出，学着变得懂事，会照顾自己。

主持人开场白后，通过一段小故事——《苹果树和小男孩》，让同学深深地感受到父母对我们的无私的爱。

随后通过现场提问同学们，有关自己父母的基本信息，比如父母的生日，父母最喜欢什么等等，来调查同学们对自己父母的了解程度，整个气氛十分活跃，同学们参与性高。其中赵明威同学现场打电话给他的爸爸，对爸爸说“我爱你”，确确实实感动了在座的每一位老师和同学们。

三、感恩老师

对于教育过我们的老师，也许并不能陪伴我们一生，不能永远教导我们。但是他们教我们的知识会伴随我们终身。还记得无数个日日夜夜，他们陪我们走过那艰辛的备战高考之日。还记得那一张张画满老师心血的卷子，他们用行动告诉我们什么是责任。还记得每次进步时老师脸上的笑容，是那样的笑容给我们继续努力的动力。如今我们毕业了，回想起老师的辛勤，应该有说不出的感谢。同学们回忆起自己的老师，都会不由得流下热泪。大家都认为，尽管我们现在进入了大学，也应该时不时的打电话问候一下老师，告诉他们我们的新生活。主持人请同学发言，谈谈发生在自己身上的和老师有关的感人故事，号召大家要懂得感师恩。随后请即将去部队参军的张龔老师做这一环节的总结发言，把班会的气氛更加推上了巅峰。

三、总结

通过这次班会，大家深切感受到了自己以往的不足之处，认识到了学会感恩的重要性；同时也给大家一个自由发挥的平台；增进了同学之间友谊和宿舍同学之间的感情。这次班会在大家热烈的掌声中结束了，但是它带给我们的确是一辈子都无法忘记的一幕。

为了搞好这次班会，各位班委，还有主持人、资料搜集员都付出了许多。这次班会开展得这么顺利，少不了他们的辛勤劳动，正像这次班会的主题一样，我们应该感谢他们的努力。我们相信知道感恩，就会学会努力报答，就会做得更好。让我们相信未来我们会是一个优秀的班级，我们会成为一个优秀的人！

学会感恩班会心得感悟篇七

随着社会的快速发展，学生们在紧张的学业压力下，趋于感性化、浮躁化，关心自己的付出却忽略了别人的贡献。因此，感恩的教育成为当今教育教学的重要内容。近日，我们班级召开了一场关于“感恩”的主题班会，让我收获颇丰，深受感动。从中我认识到，感恩是一种美德，体现着对他人的和社会的关爱、感恩之心需要进一步培养和加强。在此，我想分享一下我时光珍视、感恩之路的心路历程和收获。

段落二：感恩教育的现状

把感恩之心涵养在学生的内心深处，不光是学校的责任，家庭和社会也要减轻学生的压力、增强其感恩意识。现实中，大多数学生在课业压力和地位奋斗中，忽略了家庭的关爱、学校的栽培和社会的支持，把享受和收获当做理所当然，不去承认、不去感激，关注眼前切利益，忽视长远前途。在这种环境中，“忘恩负义”、“爱恨分明”等不良心态愈发严重，这与建设和谐社会形成了极大的对比。所以，作为一个学生，如何建立感恩之心，意识到身边无私的付出和爱，呵护光阴，珍爱生命，很有必要。

段落三：班会内容回顾

这一次班会的主题是“感恩”。同学们分享了自己的感恩之路，包括对家庭的感恩、对老师的感恩、对同学的感恩、对社会的感恩，向家人、老师、同学、志愿者、警察、医护人员等表达了感激之情。同时，我们也介绍了许多感恩的形式和方式，如书信、卡片、花束、礼品等，认识到“感恩”与“回报”是谷穗和谷芽的关系。只有有着感恩之心，我们的成长之路才会越走越顺利。实践也告诉了我们，感恩应该是一种内心深处的感动。细节慢慢营造的感激情怀和对事情的认识。

段落四：感恩给我们带来了什么

对于我们自己，感恩的过程并不仅仅是表达，更是自我审视和收获，可以增强自己的责任感和使命感，让我们珍惜生命，充实学业，积极进取，舒展人生。对于别人，感恩是感动，体现了我们对他人智慧的理解、对支持的肯定，激发每个人的爱心和社会责任感。从而让社会更加美好和谐。因此，加深和培养感恩之心，必将推动中华民族更加幸福和美好的发展。

段落五：结尾

总之，“感恩”是一种内心深处的感动，是建立美好心灵、减轻负担、愉悦心情的有效手段。在以后的日子里，我会更加珍视时间、努力学习，做一名有责有感的好孩子。它还将伴随我们一辈子，一种内在深处的品德修养。让我们从点滴开始，培养出美好的感恩之心，为美好的社会和自己的成长献上自己的力量！

学会感恩班会心得感悟篇八

看到这次班会能够成功结束，我感到非常欣慰。这次班会的

策划和排练都是同学们用“心”来完成的。我很欣喜地发现，同学们在排练节目的同时，也把心灵沉浸到节目当中，所以你们有了许多新的发现。

过去的你们往往忙于课堂学习，在家和学校的两点一线之间疲于奔命，对书本渐渐厌烦，对生活渐渐变得木然，这决不是学校教育要达到的效果。

今天，我们创造出这个美丽的情境，就是为了让你们重新感受心灵的悸动，让你们在繁忙的学习中感受到生活中强有力的爱的脉动。

在这次的活动中，你们从尘封泛黄的书页中体会到了感动；你们从过去平凡无奇的生活琐事中体会到了感动；你们还从广阔无垠的陌生人海中体会到了感动，这都是你们用心的结果。

罗丹说过“世上并不缺乏美，缺乏的是发现美的眼睛”。我要说的是“世上并不缺乏爱，而是缺乏能够感受爱的心”。

学生的生活圈子是狭小的，你们能接触到的除了书本之外，就是父母师长。有人对未来的社会生活充满了恐惧，因为传闻那里是情感的荒原戈壁。

不要害怕，只要你心中有爱，一定能在茫茫黑夜中看到绚丽的极光，也能让情感的海市蜃楼变成真实的爱的绿洲。你能从无数微茫的小事中体验到萌动的感激之情，因为你有一颗懂爱的心在跳动。

感恩主题班会心得体会(六)

学会感恩班会心得感悟篇九

第一段：感恩意识的觉醒和重要性（200字）

在学校举行了一次以“感恩前行”为主题的班会，内容涉及到感恩的重要性和如何通过感恩来提升自己。这个主题让我深感意义非凡。在这次班会中，我深刻认识到感恩意识的觉醒对于我们的成长和前行有着不可忽视的作用。通过感恩的心态，我们能认识到自己的幸运和价值，激发内心的动力和努力上进的决心。

第二段：感恩家人和朋友的陪伴（200字）

在这次班会上，老师邀请了几位同学分享他们对于感恩家人和朋友的体会。这其中，一位同学讲述了自己曾经得到家人陪伴的故事，从小到大，他家人对他的关心和照顾，让他感到无比温暖。而另一位同学讲述了朋友给予他的支持和帮助，正是朋友的陪伴，让他走出了低谷，找到了自己的方向。这些故事让我深切感受到，我们要感恩身边的人，因为有他们的陪伴，我们才能够坚持和成长。

第三段：感恩校园和社会的成长（200字）

感恩不仅要体现在家人和朋友身上，还需要延伸到校园和社会。这次班会中，老师还分享了一些感恩校园和社会的经验。比如，在校内的一次志愿活动中，他们清理了周围的环境，为自己创造了一个更美好的学习环境。在社会上，也有很多人通过各种形式的公益活动去回馈社会，帮助那些需要帮助的人。这些经历让我深入思考，作为一名学生，我们要感恩学校和社会的成长机会，为他们付出我们的努力和行动来回报。

第四段：感恩挫折和困难的成长（200字）

在这次班会中，老师让我们思考一个问题，那就是挫折和困难是否也值得我们感恩呢？这个问题让我想起了一个著名的成语“否极泰来”。在生活中，我们或多或少都会遇到挫折和困难，但正是因为这些困难，我们才能够更加坚定地前行。挫折和困难是一种磨砺，让我们明白什么是真正的价值，并激发我们更大的潜力。因此，我们应该感恩这些挫折和困难，因为它们帮助我们成长。

第五段：感恩未来和展望（200字）

通过这次班会，我深深地认识到了感恩的重要性的意义。感恩让我珍惜身边的人和事，让我更加明确自己的目标和方向。展望未来，我希望能够把感恩的理念融入到我的日常生活中，用行动去感恩身边的人和事情，用努力去回报那些曾经帮助过我的人。同时，我也希望能将感恩的理念传递给更多的人，让他们也能够体验到感恩的力量，一起前行。

总结（200字）

在这次以“感恩前行”为主题的班会中，我体会到了感恩意识对于我们的成长和前行的重要性。感恩家人和朋友的陪伴，感恩校园和社会的成长机会，感恩挫折和困难的成长，都是让我们更加坚定前行的力量。通过感恩，我们能够更好地认识和发现自己的价值，并将感恩的理念延伸到更多的人和事中。我希望能够将这次班会的收获和体会融入到我的日常生活中，成为一个更加感恩的人，用行动影响身边的人，一起前行。

学会感恩班会心得感悟篇十

通过这次班会，联系实际，让学生深刻体会到父母对自己的爱，引导学生关心父母、热爱父母、理解父母，教育学生从小有一颗感恩的心。

- 1、搜集部分学生及父母的照片及成长经历中的一些感恩事件。
- 2、《我有一个幸福的家》歌曲磁带或碟片。
- 3、同学们编排节目。

（一）开场。

小主持人：从小到大，我们在你们的呵护下，慢慢长大，今天我和爸爸妈妈相聚在一起，我们心里是多么的激动，我代表一（3）班全体同学欢迎爸爸妈妈的到来，欢迎你们来参加我们的主题班会《爸爸妈妈，我爱您》！

（二）诗歌朗诵（过渡）。

甲：在父母的心中，我们永远都是最可爱，最需要被保护的孩子。

乙：爸爸妈妈，我想让您知道：我们爱您！

甲：首先，请欣赏配乐诗朗诵：

《妈妈的手》

妈妈的手真灵，织出的毛衣，穿上很精神。妈妈的手真巧，能做各种佳肴，每天让我们吃饱。妈妈的手真暖，摸到我的头上，能暖到我的心中。（两名同学朗诵）

（三）难忘的回忆。

小主持人：同学们，父母为我们的成长付出了许多。其中很多难忘的时刻都被我们记录了下来，一张奖状，一篇日记，一张照片，让我们回忆父母所给予的爱！（学生与家长拿照片等讲述照片背后的故事。）

（四）谈话互动。

1、学生部分。

小主持人：从记事起，我们的父母就给予了我们无私的关爱，亲爱的爸爸妈妈，你们知道你们最令我们感动的一件事是什么吗？（学习生活方面4—6名同学）。

2、家长部分。

主持人：听过了同学们的真情告白，我们也来听听长父母们的心里话吧！（选一名小记者，可以采访的形式进行）

小记者：我们有时候的确很不懂事，不能理解爸爸妈妈，做出令爸爸妈妈痛心的事。同学们，你有过吗？（采访同学）

（五）游戏互动。

小主持人：接下来，就让我们敞开心灵的窗户，下面我们一起来做个小游戏，名字叫作《心灵感应》。

孩子与一位家长合作，背对背，在白板上写出主持人提出问题的答案。（参与的家长各获赠康乃馨1支四组左右，正确题数最多的为胜）

如：妈妈（爸爸）的生日；我的生日。妈妈（爸爸）最爱吃的菜；我最爱吃的东西。妈妈（爸爸）最担心的事；我的爱好、妈妈（爸爸）的爱好；妈妈（爸爸）的工作单位；妈妈（爸爸）的生肖。

（六）感恩父母方案收集。

小主持人：孩子成长的点点滴滴，父母都如此熟悉，我们要用自己的行动来表达我们的感恩之心。

每位同学在前面说自己对父母感恩的话。

（七）赠送礼物。

小主持人：今天我们还特地准备了一份小小的礼物，送给我们亲爱的父母，同时送上我们深深的祝福，祝福他们永远健康！永远幸福！（播放歌曲《感谢你》）（赠送贺卡和小礼物）

（八）全体同学表演。

主持人：因为阳光与雨水，小草茁壮成长，因为你们的关爱，我们健康快乐，爸爸妈妈，我爱你们，我爱我们的家。

（九）结束语。

主持人：谢谢爸爸妈妈的光临，我们班的班主题班会《爸爸妈妈，我爱您》到此结束！