

2023年面点比赛心得体会(模板9篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

面点比赛心得体会篇一

作为一个爱好厨艺的人，我一直很喜欢尝试各种不同的食谱，特别是各种美味的面点制作。这次我有幸参加了我们厂家的面点比赛，经历了一个非常有趣而难忘的经历。在这篇文章中，我想分享一下我的心得体会。

第二段：准备阶段

比赛前，我们参加者需要准备面点的配方，并严格按照时间和材料要求进行实践。我之前已经制作过几次我的比赛配方了，所以我觉得我非常准备得当。

在准备时间里，我们特别强调时间的管理和计划，因为我们需要在限定时间内制作好配方中的所有食物。此外，我们还试着协作完成这个任务，尽可能更好地使用我们的组员并提高工作效率。

第三段：比赛过程

进入比赛现场，我发现这个比赛确实十分强调团队合作，每个组员都充分发挥自己的专长。我负责蒸饺子和切面条，其他人也各自担任不同的任务，同时，我们不断地相互协作，帮助对方解决难题，确保我们所有的配方都被按时完成。

当我们完成制作后，我们必须向评委展示我们制品的味道、摆盘和外观。这点让我意识到一个很重要的工作原则：我们

必须做到充分准备，抱着积极、自信、耐心和谦虚的态度参加比赛。

这个面点比赛让我更深入地理解了团队合作和时间管理，也让我更加珍惜与他人的交流和合作。不仅如此，其实这个比赛也有许多关于我们自己的教训。

在比赛中，我发现自己有些容易紧张和忧虑，并在某些时刻丧失了自信。但我也意识到这是我自己的问题。随着时间的推移，我更加坚信我需要相信自己并且加强自我掌控。我相信这样可以帮助我更好地取得成功，并成为更优秀的厨师。

第五段：总结

在我看来，这个面点比赛不仅仅是一次简单的烹饪比赛。更像是我们需要在有限的时间和资源内，相互合作解决工作难题的过程。它也带来了对自己的一次深刻的意识。我了解到如何充分准备和自信，也体验到了团队合作以及时间的重要性。

回顾这个比赛，我发现到我不仅仅学到了自己的团队合作技巧，而且也自然而然了解自己的优势和弱点。我相信这次比赛将对我的未来有所益处，并且非常期待下次的比赛。

面点比赛心得体会篇二

这次参加比赛的教师80%都是特师毕业，而且都是各个特殊学校能力强、素质过硬的专业教师，和他们相比自己的差距很大。因此今后自己的努力方向，还是要学好专业知识，用专业的理论指导教学，完善自己，提升教师的专业素质。

这次固然没有听各位参赛教师讲课，但是上次去承德学x□给我们做课的几位教师都参加了，我了解她们的课堂教学环节、教学设计理念、课堂评价等都体现了新课标的教学思想，固

然这次肯定也是如此。所以说，今后我们应当和普通学校多沟通，学习先进的教学理念、教学思想，不能再这样停滞不前，时代在进步，我们作为教师更要紧跟时代的潮流，适应当前情势，向新课程改革目标努力。

1、手语有待进一步规范。由于我所教的是数学，平时上课用到的手语只是一些数学专业术语，因此课堂教学环节中，教师所用到的语言太浅显，手语有些束缚。所以说，今后我要在手语学习方面多下工夫，力争使自己的手语既规范又漂亮。

并且走进他人的课堂“取经”，虚心向有经验的教师请教。

3、多研究说课稿。我们在平常教学中，主要研究教案设计、课堂教学，却忽视了说课这一重要环节。说课是指导教师如何教的题目，其中包括很多思想，需要教师浏览各方面的资料，深入研究自己教案的设计意图。所以，今后的课堂教学，我们要以说课为重要的理论根据，真正把我们的教学步入正轨。

4、课堂教学要多研究学生。我们设计的教案不论如何新奇，假如学生不能学会，那我们的课堂教学都是败笔。因此，我们在设计教案是要多研究学生，也就是学生的学情分析，重视分层教学。

总之，在这次的教学能手比赛中，固然取得的成绩不理想，但重要的是参加比赛的进程，由于我全面参与了学习的进程，对今后自己的工作是一个“提升工程”。

面点比赛心得体会篇三

面点制作是中国传统的制作技艺之一，如今也成为了我国的非物质文化遗产。作为一种广泛的民间手艺，面点制作已经被诸多人们所关注并越来越受欢迎。为了传承和推广传统手艺，许多城市都会举行周末面点比赛，我也参加了其中的一

次比赛，今天想跟大家分享一下我的心得体会。

第二段：比赛的准备

在比赛前，我首先需要了解比赛的规则和要求，同时也需要选购所需材料和工具。在准备材料过程中，我发现蒸馒头的高筋面粉必须用鸡蛋和糖混合加水调和，才能制作出品质更好的馒头。此外，准备面点制作道具，如案板、擀面杖、沸水锅等也非常重要。所以，在参加面点比赛前，有必要做足充分的准备，使制作过程更加顺利。

第三段：比赛的制作过程

在比赛现场，我感到了很大的压力。面对比赛计时，制作过程需要快速、准确和稳定，我的手指仿佛在跳舞。但是，这并没有阻止我享受制作的过程。我小心翼翼地将面粉、水和盐搅拌在一起，慢慢滚动擀面杖，用力把面团压成饺子馅大小的均匀的圆形，最后将其沉入沸水中煮熟。整个过程非常有意思、刺激和充满了快乐。

参加比赛不仅可以学习制作技能，还可以看到各种不同的面点和制作技巧，不论是中式面点还是西式面点，都有令人惊叹的成品。我记得有一位小老板在比赛中表现得非常出色，他不仅在制作面点的技巧上非常厉害，而且在色彩搭配上也很出色，制作出来的面点看上去非常好看，让人一看就食欲大增。

第五段：总结和建议

总的来说，参加面点比赛不仅可以学习到如何制作传统面点，还可以锻炼自己的耐心和技巧。我觉得，对于那些喜欢传统手艺和美食的人来说，这样的比赛非常值得一尝试。此外，我们应该保持一颗谦虚的心，学习和借鉴其他选手的制作技巧和经验，以不断提高自己的制作水平。同时，我们也可以

借助互联网这个平台，学习更多关于制作面点的技巧和知识，让自己成为一名杰出的面点制作师。

面点比赛心得体会篇四

一个风和日丽的星期六，爸爸的同事约我们一起去牟山湖钓鱼。

到了垂钓中心，我对大家说：“咱们今天来个钓鱼比赛，钓鱼最多者便能拿到最多的鱼满载而归！怎么样，来试试吧！”大家纷纷响应。

我拿了一根钓鱼竿，穿上鱼饵，去钓鲈鱼。我本以为鲈鱼最贪吃，引它上钩并不难，哪知，时间一分一秒地过去了，一条小鱼也没上钩。

“我钓到了！”在另一个池塘里钓河鲫鱼的“飞毛腿”叔叔大喊。（“飞毛腿”是本人蒋易霖为叔叔起的外号）我连忙把自己的鱼竿搁在一旁，“小猫钓鱼”去凑热闹。当我重新坐到位子上时，鱼钩上的虾米早被鱼儿吃了个精光，这时我才恍然大悟，就在刚才看热闹的时候，自己错失良机，让聪明的鱼儿吃完美餐后偷偷逃走了。

“不钓了，我要到叔叔那去钓，鲈鱼太聪明了，那边的鱼似乎作文好钓些！”我带着小小的情绪对妈妈说。妈妈劝我耐心点，再试试，可我已拿起鱼竿迫不及待地奔向叔叔那个池塘了。

“我钓到了甲鱼，是甲鱼！”“死心眼”叔叔在鲈鱼塘边兴奋地大喊，叫妈妈赶紧拿着网兜去帮忙。妈妈穿着高跟鞋，蹦蹦跳跳地跑过去，我也紧追其后。站在一旁的“分心”叔叔对妈妈说：“这甲鱼真大，可以让我们美美地吃上一顿，大补一下呀！”“扑通！”“机灵鬼”挣脱了鱼钩溜走了。大家你看看我，我看看你，突然哈哈大笑起来。池塘边满是欢声

笑语。

这次比赛的结果是：“死心眼”叔叔23条，蒋易霖和爸妈20条，“飞毛腿”叔叔18条，“分心”叔叔10条。

通过这次钓鱼比赛，我懂得了钓鱼要有耐心与恒心，也要靠运气，如果三心二意，就会一无所获。

面点比赛心得体会篇五

面点是中华民族传统的美食之一，它以其细腻的口感、独特的成分风味和繁复的制作工艺，远近闻名。作为一名满腔热情的面点爱好者，我参加了本地举办的一场面点比赛。在比赛中，我学到了很多有关面点制作的知识，也领悟到了一些与人生、职业、人际关系有关的心得体会。

第二段：比赛细节

本次面点比赛吸引了来自不同地区的面点爱好者。比赛设置了传统面点和创新面点两个项目，选手需要在规定时间内制作出符合要求的面点来进行评比。我们需要集中注意力、利用时间、尽可能地将自己的厨技发挥到最大程度。这是一场考验技巧、耐心和创造力的比赛，在赛场上，紧张和激动的心情夹杂着自信和兴奋。

第三段：收获

面对强大的对手和赛场上的压力，我试图挖掘自己的潜力。在比赛中，我遇到了很多问题，但通过做出努力，调整心态并不断尝试，我得到了很多感性的经验。我学会了对面粉、水、面醅、酵母等常见面点材料的选择和使用。我还学会了熟记配方，在制作不同品类的面点时，合理掌控每一个步骤，从而制作出食味更佳的美食作品。

除了技术的提高，在这场面点比赛中，我还领悟到了很多人生态度和职场智慧。比赛过程就像是职场中的许多挑战：充满了机遇和风险、需要快速学习、发挥创造力、解决问题、灵活应对变化，并保持平静。作为选手之一，我们还需要关注与人交流的技巧：沟通、合作、感谢和尊重别人，做好心理调整为自己在职场中更好地自我定位提供更多机会。

第五段：结论

参加这场面点比赛，是我一生中宝贵的经历。我学到了制作美食的知识和技能，同时也获得了更深层次的收获。与同样喜欢“面点”的选手们一起在竞争中成长，成为一个更好的我。在回味比赛过程和吃到自己制作的美食时，我再次意识到努力付出、不断学习和思考的重要性。无论是获取成功还是享受幸福的时刻，艰辛和失落都需要通过尽力去克服和挑战。我相信，只要保持耐心和勤奋，努力就能够创造出更美好的未来。

面点比赛心得体会篇六

星期日的清晨，阳光明媚、晴空万里，正是钓鱼的好天气，昨晚爸爸“夜观天象”已预计今天必然有太阳，所以，在昨天已准备充分的我们，早早地就背着渔具出发了。

来到观音湖，选了个又有树荫，又靠近湖泊的小土坡，我们将一切准备工作做好，便安静下来，专心致志地钓起鱼来。

刚开始我目不转睛的盯着浮漂，原以为钓鱼就像算 $1+1=2$ 那样简单，可到了后来看着一动不动的浮漂，我失望极了，又看着随风摇动的柳枝，那纤细的手臂，那苗条的身子，在风中跳着婀娜多姿的舞蹈，向大家展示她那卓约风姿，我忍不住牵着她的柳枝，附和着风的浅唱，融入了大自然之中，越往后走，一簇簇五彩缤纷的野花，围着一群群彩蝶，还有那李子树，上面的李子像一个个可爱的小孩，正对我微笑，我又

忍不住尝了一下李子，哇！真甜啊！

等我玩够了，我才气喘吁吁地跑回去，那时爸爸已经钓了4只鱼了，我不甘落后，决心认真钓鱼，超过爸爸。等了许久，终于那“死气沉沉”的浮漂往下动了一下，鱼来了，我触电般的站起来，使劲往上一提，结果什么都没有。

吸取了上一次的教训，我再一次认真起来，没过多久，浮漂再一次沉了下去，我不再兴奋，抑制住内心激动的心情，等浮漂在一次沉下去之后，就没浮起来，我就知道鱼儿上钩了，因为鱼被钩住了之后，一定会拼命挣扎，它一挣扎，就表明鱼儿已上钩，这时，你只需轻轻往上一提……哈哈！鱼儿自会手到擒来。

用这种方法，我们收获了很多条鱼，这也使我明白做任何事都要有耐心，不可三心二意，不然就会像小猫钓鱼一样。提着桶里活蹦乱跳的鱼儿，带着满怀的好心情，踏上了回家的旅程。

面点比赛心得体会篇七

黄陂区校园足球指导员培训心得

陈熙 20xx年3月14日到3月15日学校派我参加了校园足球指导员培训，我很高兴参加这次足球协会和教育局针对黄陂区中小校园足球活动指导员培训班。我非常珍惜这次难得的培训机会，特别意外的是“草根足球之父”、亚足联讲师、著名球员蒿俊闵启蒙教练邓世俊亲自指导我们这些学员。在这短短的2天时间里，我真真切切地感受到我们国家对青少年足球的开展工作的重视。我作为一名体育教师，作为青少年足球活动的推广者之一，感到很荣幸，相信在以后的工作中，尽自己的绵薄之力。

邓老师充满自信，语言幽默、含蓄、大方。表情丰富，非常富有感染力，并且沉稳干练，不苟言笑，看得出专业理论知识深厚。

这次培训活动是理论和实践相结合的形式。先是对足球理论知识进行培训，然后就是到足球场上去实践活动。实践课重点学习了准备活动、运球、突破、传球、接应、控球、协调性训练以及比赛指导，非常实用。针对训练方法以及训练手段，邓老师讲解的清楚、简练、实用，我感到受益匪浅。

学会创新，针对在比赛过程中发生的各种技术动作，真真正正地运用在平时的训练当中，要有针对性，增加趣味性。

如何看待校园足球？邓老师也给我们作了解释，校园足球应该重点面对小学和初中这个年龄段的孩子们，在这个年龄段的孩子们更多是培养兴趣，让他能够通过踢足球，在游戏当中体会快乐，实际上在游戏当中健身。假如说每天只踢半小时，这半小时他得到身体锻炼，精神上得到了调整，他会有更旺盛的精力去面对学习，老师们这样才会欢迎，否则你长时间踢球会担心影响学习，家长也会有这个疑问。我将梳理一下自己思路，从我们学校的实际出发，制定出适合我们自己的训练计划，将校园足球活动好好的发展开来，让孩子们一起阳光灿烂，快乐足球。

足球课学习心得

电气工程学院 测控132班 王鹏

一直以来对足球这项运动都很感兴趣的我，这个学期，我很荣幸地进入了张老师的足球课。通过一个学期的学习，增长了我的足球知识和技能，让我深刻地体会到足球的乐趣。

这个学期我们计划先进行一部分技术课的指导，然后进行一次技术课的考试，理论课基本上张老师是穿插在技术教学课

当中的。按照计划我们完成了技术课的教学，并进行了考试。技术课我们首先讲了如何踢球：脚内侧踢球、脚背正面踢球、脚背内侧踢球、脚背外侧踢球。其次是如何运球：脚背正面运球、脚背外侧运球、脚内侧运球。自我认为在我们这学期的课中最重要的就是对球性的熟悉，而最好的熟悉球性的方法就是颠球。我们这个学期重点考察的项目就是踢球。

我们踢足球最注重的就是这个“踢”字。踢得远近可以决定是否能够进行长传，踢得准确性决定我们长传的精度，也就是我们能不能精准的把球传到自己队友的脚下。踢球也是射门的必需。我们射门的距离影响我们射门的力道和精度。能够踢得远无论对我们的传球和射门都有很大的帮助。

首先，关于个人技巧，我在课上学到了很多，停球、短传、长传等等。上了足球课，我才知道自己有很多的动作都是不标准、甚至是不正确的。比如传地滚球，之前总是踢球的中下部，结果总是把球踢飞。老师教给我们要踢球的中上部，这样球就不会飞，而是地滚。

其次，足球很考验耐力。我的体质一直不是很好，也希望通过足球课得到锻炼。足球比赛中的跑动是很必要的。我往往就坚持不到比赛的最后便气喘吁吁了。通过了这一学期的足球课，我觉得自己的体质得到了提升。一场比赛过后，并不像之前那样全身无力酸痛，也不会气喘吁吁了。

最重要的，我在足球课上学会了团队配合，团队意识明显增强了。足球，是需要团队配合的。必要的配合是足球比赛制胜的关键。在团队的配合、传接过程中，我们体味着足球的真谛，享受着足球的乐趣。另外，更重要的是，团队配合意识并不仅仅局限于足球，在今后的学习工作中，拥有团队意识是极其重要的。没有配合，很多的工作不可能按时完成。团队配合也能够提高工作的效率，增强人与人之间的关系，增强自己的沟通交流能力。

学会了忍耐，学会了很多书本中学不到的知识。

这一学期的足球课教给了我很多。我也希望在今后的体育课中学习到更多的东西。

足球心得体会

徐梅

喜欢足球的不一定喜欢贝克汉姆，喜欢贝克汉姆的不一定热爱足球。但是喜欢足球的会为贝克汉姆的香蕉球而叹服，喜欢贝克汉姆的也会在世界杯的时候坐在电脑前欢呼。这就是足球的魅力，无论你喜不喜欢足球，但总能找到与足球千丝万缕的联系。研究时尚的会经常看到与妻子维多利亚出现在公共场合的贝克汉姆；关心慈善的会经常看到报道上出现的球星的名字。而中国人常挂在嘴边的关于足球的就是我们的国足了，通常还伴随着几句国骂以及一声长长的叹息。这个学期，我很荣幸的选择了足球这门课程，其实一开始的时候，在我的认知里足球一直是男生的运动，而且因为国足的原因，对足球也一直不感兴趣，我是绝对想不到我有一天也会踢足球的。不知不觉一学期就要过去了，上了一学期的足球课，感觉还挺神奇的，回顾总结一下，收获还是很多的，除了学会怎么传球怎么射门这些技术层面上的，更多的是了解和认识，谁说女生就不喜欢足球，谁说女生就不会玩足球！

样全身酸痛，也不会气喘吁吁了。最重要的是我在足球课上学会了团队合作，团队意识明显增强了，必要的配合是足球比赛制胜的关键，在团队的配合、传接过程中，我们体味着足球的真谛，享受着足球的乐趣。另外，团队意识在今后的学习工作中也尤为重要，没有合作，很多的工作不能按时完成，团队配合也能够提高工作效率，增强人与人之间的感情，提升自己的沟通能力。作为足球课上的唯一一个女生，我得到了同学们的照顾和关爱，丰富了自己的人际关系，学到了许多书本上学不到的东西。

这一学期的足球课交给了我很多，希望在今后的体育课上学到更多的东西。

一直以来对足球这项运动都很感兴趣的我，这个学期，我很荣幸地进入了陈老师的足球课。通过一个学期的学习，增长了我的足球知识和技能，让我深刻地体会到足球的乐趣。

这个学期我们原计划先进行一部分技术课的指导，然后进行一次技术课的考试，理论课基本上陈老师是穿插在技术教学课当中的，最后，我们将进行教学比赛。按照计划我们已经完成了技术课的教学，并进行了考试。技术课我们首先讲了如何踢球：脚内侧踢球、脚背正面踢球、脚背内侧踢球、脚背外侧踢球。如何接球：脚内侧接球（地滚、反弹、空中）、脚背外侧（地滚、反弹）、胸部接球（挺胸式）。其次是如何运球：脚背正面运球、脚背外侧运球、脚内侧运球。自我认为在我们这学期的课中最重要的就是对球性的熟悉，而最好的熟悉球性的方法就是颠球。我们这个学期重点考察的项目就是踢球。

踢球时一个很重要的话题，我们踢足球最注重的就是这个“踢”字。踢得远近可以决定是否能够进行长传，踢得准确性决定我们长传的精度，也就是我们能不能精准的把球传到自己队友的脚下。踢球也是射门的必需。我们射门的距离影响我们射门的力道和精度。能够踢得远无论对我们的传球和射门都有很大的帮助。

练给我们看了，我们想学的还有很多很多。希望老师能够在课时允许的情况下多教一些。

我在初中时就开始踢球了，但是在高中的时候因为参加班级的比赛，再一次“校园杯“中不幸被铲伤，休息了长达半年的时间，伤好之后一直不敢参加比赛，有些时候甚至认为足球是一项极为野蛮的运动。每次参加运动都会有些受伤，有些是小伤，有些是大伤。我的心理承受着一点点恐惧。但是

经过将近一个学期的足球课，和这么多热爱足球的同学们在一起享受着足球运动带来的乐趣，我的心也被那种激情燃烧。足球从不缺少激情！足球要的就是激情！

面点比赛心得体会篇八

在20xx年12月，学校商学院本着进一步调动学生学习积极性，提升教学质量，达到“以赛促学、以赛促教、以赛促改、赛学结合”的目的，成功举办了专业技能大赛。我很荣幸能够参加决赛并能获奖，很感谢学校，老师以及提供场地的酒店为我们搭建了一个展示自我的舞台，建立自信的机会，面向未来的窗口。

此次比赛分为中餐摆台、客房铺床、现场问答三部分。比赛开始，10位入围决赛的选手身着正装以ppt的形式进行了个人展示，紧接着开始专业技能比拼。

回想自己参赛的准备阶段，那段时间几乎每天都去实验室操练。因为自己前两次的实习都是在前厅引位，对于餐饮和客房方面虽然有培训，但实践的机会并不多，所以起初参赛自己心里还是很有压力的。但是我相信任何的付出都是值得的，只要自己尽力了，努力了，便不去计较结果，给自己信心，相信自己能够做好。通过此次的技能大赛，我学到了很多。对于参赛选手而言，比赛赛得不仅仅是专业技能，更考验的是心理素质。如何在紧张的时刻镇静自我，如何在紧张的气氛中保持敏捷的思维。这次技能大赛与自己专业的职场经理人有了面对面直接接触，这使我对自己的专业也有了更深认识。在当今这个知识竞争日趋激烈，常识竞争日趋明显，经验竞争愈显珍贵的酒店业，经济发达，人们的价值观，金钱观，人生观发生了很大的改变，是的人们精神追求和物质享受也发生变化。因此酒店开业的越来越多。对于我们学习这个专业的人来说，就业前景，既是动力，也是压力。

在此次的比赛中，虽然我取得了不错的成绩。但是，仍然发现自己在各个方面有所欠缺，赛事已过，当前最重要的莫过于从已过的赛事中汲取经验和启发，并且不断学习新的知识来提升自身能力，充实自己。让自己以后能更好，旅游是一门边缘学科。它涉及的知识面很广很广，所以我要学得还有很多，学海无涯，我这叶小舟要行的航程还有很远很远。只有不断学习，提升自身能力与实力才能壮大我这叶小舟。也只有如此，我才能走出一片更宽广的天地。一是要戒骄戒躁、汲取经验，应该汲取此次比赛的经验教训，切忌骄傲自大，争取在目前基础上有更大的进步；二是要广泛阅读、积极实践，要广泛阅读各类书籍，同时多参与社会实践，注重学以致用，理论联系实际；三是要充分准备、再接再厉，进行充分准备，多关注行业动态，学习管理、拓展市场、研究创新，向前前进。

有人说：“世界上最难超越的人是你自己”很多人没跨过去，他们彷徨了，有的人做到了，他们便从平庸走向了成功，很明显，这是一种智慧。每一个人都是不平凡的，只要我们自信，我们相信自己*i can do it*！

奋斗是花朵，绽放出光明与希望。

自信是果实，回报以芳香与甘甜。

成功是落叶，奉献出余热化春泥。

行走在过程中，一边试着总结已经走过的路，一边成长。汪国珍说过“既然选择了前方，就风雨兼程吧”！

面点比赛心得体会篇九

为期一个多月的xx大学校篮球赛落下了帷幕，活动总体上还算圆满，从学校领导到广大学生都普遍认可这次活动，活动的开展也收到了很好的效果，充分的活跃了校园文化建设，

营造起了一种浓郁的篮球竞技氛围，为我校体育竞技活动的进一步开展打下了良好基础。

此次篮球联赛，广泛地涉及到了学生生活的方方面面，各学院领导与团委老师相当重视本次学生联赛，有的学院在校学生篮球联赛开赛之前专门在本院进行了院级篮球赛，一方面选拔出了好队员，另一方面积累了很多比赛经验，为篮球赛的顺利举办提供了一定保证。在此次篮球赛上，我院篮球健儿奋勇拼搏，同学们积极呐喊助威。

我们xx学院男篮以小组第一的成绩出线，并打进了四强，女篮也进入了八强，这是值得我们自豪与骄傲的。我院在比赛中士气高涨，配合默契，战术调整准确到位，队员们也尽了他们最大的努力。

我们在此次活动中有很多风采，比如，女篮xx□xx战胜国交学院，男篮xx□xx战胜xx院等等，这都彰显了我院篮球队的实力。我院的啦啦队们更是热情洋溢，成为一道靓丽的风景线，为我院篮球队鼓舞了士气。

但比赛中还存在一些问题，首先，在比赛中出现走步频率较高，打击了队员信心，而且投球命中率有待提高。这些问题在对xx学院一战中表现的尤为明显。前2分钟，我们采用联防战术暂时领先，可是后来机电学院的快攻、抢断、连进三分球越打越猛，使我院很被，后来我方果断叫暂停，使局势有所好转。下半场我院积极调整战略，但被xx学院识破，最终以xx□xx败北。

其次，观众呐喊组织性不够强，且呐喊声不敌对方，不能给队员很好地心理支持。虽然这一次我院没有争得季军，但是我们的篮球队员靠着顽强拼搏的精神和团结的力量，已取得很大的进步，因此，我们没有灰心丧气，而是在比赛结束的时候为自己自豪的鼓掌。我们坚信来年我们一定会创造辉煌

的！

因为我们是不屈不挠的体育部在整个系列赛中担当着为篮球队服务为院队呐喊助威的责任，整理来说做的还算合格，但是在带领大家呐喊助威这一环节上出现了失误，导致赛场气氛压抑，影响了赛场上队员的发挥。

经过这次篮球赛的洗礼，体育部成熟了许多，体育不会把这次比赛积累的经验运用到以后的学生会各项工作中，做好本部门的本职工作的同时，协助其他部门开展相关工作。